

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**Riesgo de Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela
de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.**

TESIS PARA OBTAR EL TÍTULO PROFESIONAL:

Licenciado en Enfermería

AUTORES:

Mendoza Espinoza, Irwin Lorenzo

Zapata Tavera, Yaritza Yanahina

ASESORA:

Lic. Enf. Leslie Bequed Lloclla Sorroza

CO – ASESORA:

Lic. Enf. Balgelica Antazara Cervantes Rugel

TUMBES - PERU

2019

DEDICATORIA

A Dios por su infinita bondad, por darnos
la vida, salud, sabiduría y por haber
iluminado nuestros caminos a lo largo de
nuestra formación profesional.

A nuestros padres, por ser los principales motores
de nuestros sueños, por su apoyo incondicional a
largo de nuestra vida y por la motivación
constante para cumplir cada uno de nuestros
anhelos.

Mendoza Espinoza, Irwin Lorenzo
Zapata Tavera Yaritza Yanahina

AGRADECIMIENTO

Expresar nuestro más profundo agradecimiento a todas las personas que hicieron posible y contribuyeron a esta investigación en calidad de asesoras, jurado, informantes y entrevistados a todos y a cada uno de ellos que dedicaron su tiempo, contribuyendo con sus aportes en la presente investigación.

A nuestra alma mater Universidad Nacional de Tumbes por habernos permitido forjarnos en conocimientos, a nuestros docentes por impartirnos sus conocimientos teórico – prácticos, experiencias durante nuestra trayectoria profesional.

A nuestra asesora Lic. Enf. Leslie Bequed Lloclla Sorroza, por aceptar asesorarnos en la realización de esta tesis por compartir conocimientos y tiempo desinteresados.

Finalmente a los señores miembros del jurado por quienes se pueden concretar nuestras metas, por sus oportunos aportes y correcciones en la presente tesis; Mg. María Luz Bravo Pérez, Dr. Cesar Noblecilla Rivas, Dr. Cesar Rodríguez Azabache.

LOS AUTORES

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

Mendoza Espinoza, Irwin Lorenzo y Zapata Tavera Yaritza Yanahina, declaramos que los resultados obtenidos en esta tesis son producto de nuestra investigación, contando siempre con el apoyo de nuestra asesora y el jurado en cuanto a su contextualización y análisis de datos. Así mismo, declaramos que hasta donde tenemos conocimiento no contiene material previamente publicado o escrito por otra persona excepto donde se reconoce como tal a través de citas y con propósitos exclusivos de ilustración o comparación; en este sentido afirmamos que cualquier información presentada sin citar a un tercero es de nuestra propia autoría.

Declaramos finalmente, que la redacción de esta tesis, es producto de nuestro propio trabajo con la dirección de nuestra asesora de tesis y del jurado calificador en cuanto a la concepción y al estilo de la presentación o a la expresión escrita.

Mendoza Espinoza, Irwin Lorenzo

Zapata Tavera Yaritza Yanahina

ACTA DE REVISIÓN Y SUSTENTACIÓN DE TESIS DE INVESTIGACIÓN



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Creada por Ley N° 24894 - 11 de Octubre de 1988
Ciudad Universitaria - Barrio Pampa Grande
Av. Tumbes N° 863
Tumbes - Perú

ACTA N° 0016-2019/UNTUMBES-FCS.

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA A LOS BACHILLERES: MENDOZA ESPINOZA, IRWIN LORENZO Y ZAPATA TAVARA, YARITZA YANAHINA

En los ambientes de la Escuela de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional de Tumbes, ubicada en la Ciudad Universitaria, siendo las 12:00 horas de día miércoles 18 de diciembre del 2019, se reunieron los miembros de jurado calificador: **Mg. María Luz Bravo Pérez** (Presidenta), **Dr. César Noblecilla Rivas** (Secretario) **Dr. César Rodríguez Azabache**, (Vocal), **Lic. Leslie B. Lloclla Sorroza** (Asesora) y **Lic. Balgelica A. Cervantes Rujel**, (Co-Asesora) con el propósito de evaluar y calificar la sustentación de Tesis titulada: **Riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en estudiantes de la escuela de enfermería- Universidad Nacional de Tumbes, 2019** Presentado por las Bachilleres en Enfermería: **Mendoza Espinoza, Irwin Lorenzo y Zapata Tavera, Yaritza Yanahina**.

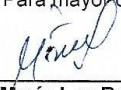
Luego de la exposición de los Bachilleres, los miembros de jurado procedieron a las preguntas pertinentes.

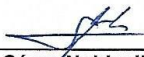
- Siendo las 13:00 horas del mismo día, se dio por concluida la exposición, invitando a los Bachilleres a retirarse del recinto en espera de su calificativo.
- Después de las deliberaciones y realizada la votación se obtuvo el siguiente calificativo:

NOMBRE	CALIFICATIVO.
MENDOZA ESPINOZA, IRWIN LORENZO	MUY BUENO
ZAPATA TAVARA, YARITZA YANAHINA	MUY BUENO

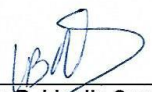
De inmediato se comunica el resultado de la evaluación.

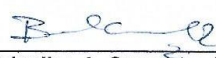
- Siendo las 13:00 horas con 10 minutos se dio por concluido el acto.
- Para mayor constancia firmamos la presente acta.


Mg. María Luz Bravo Pérez
Presidenta


Dr. César Noblecilla Rivas
Secretaria


Dr. César Rodríguez Azabache
Vocal.


Lic. Leslie B. Lloclla Sorroza
Asesora


Lic. Balgelica A. Cervantes Rujel
Co-Asesora.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CERTIFICACIÓN DE ASESORÍA

Lic. Leslie B. Lloclla Sorroza Docente Auxiliar Nombrada de la Universidad Nacional de Tumbes, adscrita a la Facultad De Ciencias De La Salud, Departamento Académico profesional de enfermería.

CERTIFICA:

Que El Proyecto: Riesgo de Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

Presentado por:

Mendoza Espinoza Irwin Lorenzo

Zapata Távara Yaritza Yanahina

Ha sido asesorado y revisado por mi persona, por tanto, queda autorizado para su presentación al jurado evaluador e inscripción a La Facultad De Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes para su revisión y aprobación correspondiente.

Tumbes Diciembre del 2019

.....

Lic. Leslie B. Lloclla Sorroza

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**Riesgo de Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela
de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.**

Mendoza Espinoza Irwin Lorenzo

AUTOR

Zapata Tavera Yaritza Yanahina

AUTORA

Lic. Enf. Leslie Bequed Lloclla Sorroza

ASESORA

Lic. Enf. Balgelica Antazara Cervantes Rugel

CO – ASESORA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



RESPONSABLES

MENDOZA ESPINOZA IRWIN LORENZO

EJECUTOR

ZAPATA TAVARA YARITZA YANAHINA

EJECUTORA

LIC. ENF. LESLIE B. LLOCLLA SORROZA

ASESORA

LIC. ENF. BALGELICA A. CERVANTES RUGEL

CO – ASESORA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



MIEMBROS DEL JURADO

MG. MARIA LUZ BRAVO PEREZ

PRESIDENTA

DR. CESAR NOBLECILLA RIVAS

SECRETARIO

DR. CESAR RODRIGUEZ AZABACHE

VOCAL

ÍNDICE

RESUMEN	XI
ABSTRACT	XII
INTRODUCCIÓN	13
CAPITULO I: MARCO TEÓRICO	15
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	24
CAPITULO III: RESULTADOS	30
CAPITULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	38
CONCLUSIONES	40
RECOMENDACIONES	41
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42
ANEXOS	48

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativa, de diseño descriptivo simple y enfoque no experimental, titulada: Riesgo para Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019; tuvo como objetivo general: Determinar el riesgo para desarrollar enfermedades crónicas según las características que presentan los estudiantes de enfermería. La muestra estuvo conformada por 88 estudiantes; se utilizó como técnica la entrevista y como instrumento el cuestionario. Los resultados obtenidos fueron: Los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes presentan el 61% riesgo medio de desarrollar enfermedades crónicas; en relación a las características en el estilo de vida el 52% presentan riesgo medio; respecto a las características en los antecedentes de salud el 81% riesgo medio y por último en la dimensión características antropométricas el 63% de estudiantes presentan riesgo bajo de desarrollar enfermedades crónicas.

Palabras claves: Enfermedades crónicas, factores de riesgo.

ABSTRACT

The present investigation is of quantitative type, of simple descriptive design and a non-experimental approach, entitled: Risks to develop chronic diseases in nursing school students – Universidad Nacional de Tumbes, 2019. Its general objective was : To determine the risk to develop chronic diseases according to the characteristics presented by nursing students. The sample consisted of 88 students; the interview was used as a technique and the questionnaire as an instrument the results obtained were: Students of the School Nursing – Universidad Nacional de Tumbes present a 61% average risk of developing chronic diseases; in relation to lifestyle characteristics 52% have a medium risk; regarding the characteristics in the health history, 81% medium risk and finally in the anthropometric dimension, 63% of students have a low risk of developing chronic diseases.

key words: chronic diseases, risk factors

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas o también conocidas como enfermedades no transmisibles (ENT) simbolizan uno de los mayores retos en la actualidad no solo para el sector salud sino para todos los sectores ya que las consecuencias humanas, sociales y económicas de estas se hacen sentir en todos los países pero son especialmente demoledoras en las poblaciones pobres y vulnerables ¹.

A nivel mundial las enfermedades no transmisibles, como el infarto al miocardio, el accidente cerebrovascular, el cáncer, la diabetes y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, son causantes del 70% de los fallecimientos. A su vez son responsables del 82% de las muertes prematuras es decir antes de los 70 años de edad; teniendo como principales factores de riesgo: el consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas poco saludables, estos cuatro factores son responsables del aumento de la incidencia de este grupo de enfermedades ².

En el Perú en el 2014 el 66.9% de las personas de 15 años de edad a mas consumió bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses, mientras tanto el 34.7% de las personas de 15 a más años de edad tienen sobrepeso; siendo estas conductas algunos de los principales factores de riesgo para desarrollar alguna enfermedad no transmisible ³.

En la región Tumbes, las cuatro principales causas de consulta son por enfermedades crónicas; siendo la primera causa la hipertensión arterial 34.6%, diabetes mellitus 30.5%, sobrepeso 19.5% y obesidad 15.4%. El impacto de las enfermedades crónicas está en aumento en especial en los países de ingresos bajos y medios; por ello es necesario prevenirlas mediante la práctica de los estilos de vida saludables en la juventud y durante todas las etapas de vida, siendo esta etapa fundamental para la conservación de una futura vida saludable ⁴⁻⁵.

Después de analizar la problemática actual de las enfermedades crónicas a nivel internacional, nacional y local se planteó la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuál es el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en

estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019?.

La presente investigación tuvo como finalidad determinar el riesgo para desarrollar enfermedades crónicas y generó diversos aportes en aspectos fundamentales, desde un enfoque teórico: se recopiló y se sistematizaron los sustentos teóricos sobre el riesgo para desarrollar enfermedades crónicas, los resultados obtenidos; aumentaron los saberes de la ciencia de enfermería en la prevención de enfermedades; en lo metodológico el instrumento para la recolección de información fue diseñado por los investigadores teniendo en cuenta el método progresivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas; el mismo que fue validado por expertos y servirá como base para otras investigaciones. Asimismo, en la utilidad práctica de la investigación permitió conocer la realidad de la predisposición para desarrollar alguna enfermedad crónica por parte de los estudiantes de enfermería. En el contexto social la investigación contribuyó a concientizar la identificación de factores de riesgo dando énfasis a la prevención de enfermedades crónicas.

El estudio ha permitido alcanzar los objetivos planteados, que tuvo como objetivo general: Determinar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

Los objetivos específicos fueron:

a). Identificar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características en el estilo de vida que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

b). Identificar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características en los antecedentes de salud que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

c). Identificar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características antropométricas que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

CAPITULO I

MARCO TEÓRICO

Es necesario que el conocimiento que se plasma en una investigación tenga sustento de otras investigaciones y que exista una vasta información referente a esta, es conveniente que el constructo de conocimientos desde la perspectiva de los antecedentes tenga relación con la variable de estudio. En el siguiente acápite se describen los antecedentes:

Soto, R. (España, 2016) realizó un estudio titulado: “Evolución de los Estilos de Vida Relacionados con los Factores de Riesgo Cardiovascular en Estudiantes Universitarios en Navarra”, obteniendo los siguientes resultados: Se incrementó el porcentaje de fumadores diarios en un 2%, ocasionales un 1.4%, asimismo más del 80% de los estudiantes consumían bebidas alcohólicas de forma habitual y únicamente el 20% no lo había hecho en los últimos meses ⁶.

Según Gonzales, J. (España, 2014), en su estudio: “Epidemiología de la enfermedad crónica en los alumnos de educación física de la Comunidad de Madrid en las Etapas de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) y bachillerato”, los principales resultados fueron: Los docentes del área de educación física trabaja con un número elevado de alumnos con enfermedades crónicas 53.19% ⁷.

Toalongo, E. Zaruma, J. Zumba, J. (Ecuador, 2014), en su tesis titulada: “Factores de riesgo asociados a las Enfermedades Crónico – Degenerativas No Transmisibles en los Adultos Mayores de la Comunidad de Quilloac Cañar”; Se obtuvo como resultados que: El 49% de los adultos mayores presentan artritis, 92% vive con su familiar asimismo el 89% consume una alimentación equilibrada, el 71% realizan actividades exclusivas en el campo, el 45% consume bebidas alcohólicas de vez en cuando y el consumo de tabaco es apenas el 3% ⁸.

Tirado, E. Tola, T. Brito, R. (Ecuador, 2013), en su estudio: “Frecuencia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles en el Adulto Mayor de los Centros Geriátricos de Cuenca”, reportó los siguientes resultados: La frecuencia de diabetes

tipo 2 fue de 17%, de hipertensión arterial 53.5%, de dislipidemia 64.8%, de sobrepeso 35.2% y de obesidad 19.1% ⁹.

Valle, Z. (El Salvador, 2011), realizó la investigación titulada: “Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles en Estudiantes Mayores de 18 años, Universidad de El Salvador”, Obtuvo los siguientes resultados: La inactividad física fue el factor de riesgo más frecuente, con un número mayor en mujeres, seguido de hábitos alcohólicos, siendo mayor en mujeres 74% que en hombres 26%, seguido de hábitos alcohólicos 37.1%, tabaquismo 11.4% y la hipertensión arterial 4.3% en hombres universitarios ¹⁰.

Vega, R. (Honduras, 2010), en su estudio: “Riesgo de Adquirir Enfermedades Crónicas No Transmisibles Provocadas por el Sedentarismo de los Empleados de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco de Morazán”; Se logró los siguientes resultados: El 55.4% de empleados no realiza ninguna actividad física vigorosa, un 25.3% realiza alguna actividad vigorosa y el 51.8% se observa un alto porcentaje de empleados con sobre peso ¹¹.

Para Grisar, M. (Chile, 2008), realizó un estudio denominado: “Enfermedades Crónicas No Transmisibles en el adulto (ECNT) y Practicas en Salud: El Paradigma de Vida Sana de la Población Laboralmente Activa en Santiago de Chile”, los resultados obtenidos fueron: El 83% de la muestra es sedentaria, solo un 34% realiza actividad física a diario como es ideal, el 65% opta por alimentarse 3 veces al día, lo que corresponde al ideal, el grupo etario que más irregularmente confiesa comer, es el mismo que más dice ejercitarse ¹².

Según Reducindo, O. (México, 2008), en su tesis: “Factores de Riesgo Cardiovascular en Estudiantes de la Universidad Veracruzana Zona Xalapa”, concluye que: La prevalencia de hiperglucemia en ayuno fue de 27%, además 30% y 32% del total de alumnos obtuvieron cifras de pre-hipertensión arterial sistólica y diastólica respectivamente la hipercolesterolemia fue de 23% ¹³.

A nivel Nacional: Para Quispe, M. Roncal, R. (Cajamarca, 2013), en su estudio: “Estilos de Vida y Enfermedades Crónico Degenerativas del Adulto Mayor Tullpana”; Se obtuvo como resultado: El 80% presentaron enfermedades del sistema musculo esquelético, mientras 76% sensoriales, y tan solo el 20%

hipertensión arterial, además 84% de la muestra no realiza actividades recreativas y el 44% son sedentarios ¹⁴.

Según Castillo, K. (Lima, 2011), realizó un trabajo de investigación titulado: “Prevalencia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles en el Adulto Mayor con Necesidad de Prótesis Dental”, los resultados encontrados fueron: El 53.95% tiene una prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, la prevalencia de adultos mayores con diabetes mellitus (DM) fue de 11.30% con mayor frecuencia en mujeres 9.10%, asimismo la prevalencia de adultos mayores con hipertensión arterial fue de 37% con mayor frecuencia en mujeres 31.50% y la prevalencia de adultos mayores con asma bronquial fue de 5.45% con mayor frecuencia en mujeres 4.25% ¹⁵.

A nivel local: Dominguez, M. Flores, L. (Tumbes, 2016) es su tesis: “Conocimientos y Prácticas de Estilos de Vida Saludable en Pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 Hospitalizados en el servicio de Medicina del Hospital Regional II – 2, Tumbes 2016”, Se obtuvo los siguientes resultados: El 76.47% de los pacientes obtuvo un nivel de conocimiento bueno en las practicas positivas de estilo de vida, mientras tanto el 60% de pacientes con un conocimiento malo mostraron un estilo de vida negativos ¹⁶.

Coronado, Y. (Tumbes, 2016), en su investigación titulada: “Influencia de conocimientos de la hipertensión arterial en el control de salud de los pacientes hipertensos Hospital I – ESSALUD 2014”, Obteniendo los siguientes resultados: El 59% de pacientes no mantienen controlada su presión arterial, su índice de masa corporal, perímetro abdominal, actividades físicas y alimentación saludables ¹⁷.

Saldarriaga, L. (Tumbes, 2007), en su estudio: “Valoración de conocimientos de hipertensión arterial y factores de riesgo cardiovascular en personas que acuden al Centro de Salud de Corrales”, Encontrando los siguientes resultados: el 35% de las personas desconocen los factores de riesgo cardiovascular, entre los hábitos nocivos el cigarrillo con un 25% y el alcohol con un 29% ¹⁸.

Las enfermedades crónicas o también conocidas como enfermedades no transmisibles (ENT), según la Organización mundial de la salud (OMS) son

enfermedades de duración larga y de lenta progresión provocando un gran sentimiento de amenaza física, dolor y mutilación, la cual requiere un cambio en sus hábitos cotidianos. Existen un gran número de enfermedades crónicas pero cabe mencionar cuatro tipos principales: Las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas, la diabetes ¹⁹.

Las enfermedades cardiovasculares son un grupo de trastornos al corazón y vasos sanguíneos ²⁰, se clasifican en: a) Enfermedad cerebrovascular: Está representa a los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos relacionados directamente con la hipertensión arterial, presenta una alta tasa de incapacidad física; b). Enfermedad vascular periférica: se incluye las isquemias arteriales agudas mayormente por valvulopatías o alteraciones del ritmo cardíaco e isquemia arterial crónica cuyo síntomas más común es la claudicación inminente; c). Cardiopatías isquémicas: se puede manifestar de diversas formas angina estable e inestable, infarto de miocardio y muerte súbita ²¹. Este conjunto de enfermedades son la principal causa de muerte en todo el mundo debido a su alta prevalencia e incidencia en la actualidad, la cual existen diversos factores de riesgo: La hipertensión arterial, el colesterol elevado, inactividad física, el sobrepeso, la obesidad, la diabetes y el tabaquismo, cuantos más factores de riesgo presente una persona mayor será la posibilidad de padecer una enfermedad cardiovascular ²².

El cáncer se produce cuando una célula traspasa sus límites y es capaz de formar una línea celular que se reproduce sin límites ²³, generalmente las células del ser humano crecen, se dividen para dar origen a nuevas células de acuerdo a la necesidad del cuerpo, al envejecer o sufrir alguna alteración estas mueren y son reemplazadas en forma controlada, sin embargo en el cáncer este proceso se descontrola. Tenemos los principales tipos de cáncer: Carcinoma, sarcoma, leucemias, linfoma, mieloma múltiple, melanoma, tumores del cerebro y de la médula espinal, tumores de las células germinativas y tumores neuroendocrinos ²⁴. Debido a las altas tasas de incidencia y mortalidad el cáncer es un problema de salud pública a nivel mundial, siendo importante enfatizar que entre las neoplasias más frecuentes en el Perú encontramos: Cáncer de cuello uterino, de mama y de próstata ²⁵; entre los factores de riesgo tenemos: Alcohol, dieta, edad, gérmenes,

infecciones, hormonas, inflamación crónica, inmunosupresión, obesidad, radiación y tabaco; al limitar la exposición a los factores de riesgo que pueden evitarse disminuye el riesgo de padecer cierto tipos de cánceres ²⁶.

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) son aquellas que afectan las vías respiratorias y otras estructuras del pulmón, entre las más frecuentes tenemos: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma, alergias respiratorias, hipertensión pulmonar, enfermedades pulmonares de origen laboral. Más de 235 millones de personas padecen de asma, 64 millones sufre EPOC, entre los factores de riesgo que predisponen a desarrollar enfermedades crónicas tenemos: adicción al tabaco, contaminación del aire en espacios cerrados, contaminación exterior, alérgenos y exposición a riesgos ocupacionales como polvo y productos químicos ²⁷.

La diabetes es originada cuando el páncreas no sintetiza la cantidad adecuada de insulina que el cuerpo requiere o cuando el organismo no utiliza con eficacia la cantidad de insulina que produce, lo que conlleva a un aumento de la glucosa en sangre (hiperglicemia). Entre los tipos de diabetes tenemos: La diabetes tipo 1; se identifica por la ausencia de síntesis de insulina, la diabetes tipo 2; incapacidad del cuerpo para utilizar activamente la insulina ²⁸. La prevalencia de diabetes en los países de ingresos medios y bajos ha aumentado, siendo esta la causa más importante de ceguera, insuficiencia renal, infarto al miocardio, accidente cerebro vascular y amputación de miembros inferiores. Los factores de riesgo modificables para el desarrollo de diabetes tenemos: obesidad, sobrepeso, sedentarismo, tabaquismo y patrones diabéticos ²⁹. La dieta saludable, el mantenimiento del peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco previenen la diabetes tipo 2 o retrasan su aparición.

Los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes se encuentran en la etapa de la juventud, siendo este grupo etario uno de los más vulnerables a los cambios de comportamientos. El estilo de vida que se adquiere en esta etapa se prolongan hasta la madurez, el problema surge cuando estos hábitos son inadecuados o perjudiciales para la salud dando como resultado en el futuro la disminución de años de vida saludables. Asimismo para prevenir o retrasar

la aparición de enfermedades crónicas se debe promover la buena salud y los comportamientos saludables como: una buena actividad física, dieta equilibrada y saludable, no consumir alcohol en exceso y evitar el tabaquismo; estos comportamientos han de mantenerse desde las primeras etapas de vida hasta la vejez ³⁰.

Las enfermedades no transmisibles (ENT) figuran entre uno de los mayores retos para el desarrollo en la actualidad, debido al catastrófico impacto social, económico que provocan, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los factores de riesgo son cualquier rasgo o característica que aumentan la probabilidad de sufrir una enfermedad no transmisible (ENT) ³¹; estos factores son recurrentes en la mayoría de enfermedades crónicas tales como: El alcohol, el tabaco, el sedentarismo, la inactividad física, el régimen alimentario poco saludable, entre otros; muchos de estos son modificables mediante la práctica de estilos de vida saludables. Por otro lado los estilos de vida saludables son un conjunto de comportamientos, actitudes que van encaminados a conservar la salud y constituyen un pilar fundamental en la prevención de enfermedades crónicas entre los hábitos más importantes tenemos: Mantener una alimentación adecuada; reducir el consumo de grasas saturadas, aumentar el consumo de frutas verduras, legumbres, cereales, limitar el consumo de sal y azúcar; practicar deporte, no fumar, evitar el consumo excesivo de alcohol.

Los factores de riesgo en los estilos de vida son un conjunto de actitudes y comportamientos negativos que adoptan las personas de manera individual o colectiva para satisfacer sus necesidades como seres humanos, los que tienen una repercusión en la salud y pueden predisponer a desarrollar alguna enfermedad crónica no transmisible entre estos tenemos:

El tabaco: Es la principal causa de muerte prematura en los países desarrollados, la mayoría de estas muertes pueden ser evitadas a través de terapias intensivas para dejar de fumar. El tabaquismo trae como consecuencia un deterioro en la calidad de vida de los fumadores así como de sus familiares, lo que representa un inminente costo individual y social³².

El consumo de bebidas alcohólicas al igual que el tabaquismo ocasiona consecuencias sanitarias, económicas y sociales negativas relacionadas con los efectos tóxicos y la dependencia que ocasiona su consumo. El consumo de alcohol también se asocia al aumento de riesgo de padecer afecciones agudas, lesiones en particular las provocadas por accidentes de tránsito ³³.

La OMS recomienda a la población una ingesta diaria de frutas y verduras, por otro lado prevenir las enfermedades crónicas entre ellas las cardiopatías, diabetes, cáncer y la obesidad. Una dieta saludable se basa en el consumo diario de frutas y verduras lo que podría contribuir en la prevención de enfermedades. Si aumentase el consumo de frutas y verduras se calcula que cada año podría salvarse 1.7 millones de vidas ³⁴.

El sedentarismo incrementa la incidencia de presentar enfermedades crónicas; por ello que en la atención primaria de salud no se debe dejar de lado la lucha contra el sedentarismo ya que en la actualidad se vive en una sociedad dominada por las comodidades y las nuevas tecnologías, se debe de ver la actividad física como una necesidad para mejorar la salud de la población ³⁵.

Los factores de riesgo en los antecedentes de salud permiten recopilar la información sobre la salud de una persona, para poder facilitar el manejo seguimiento de su propia salud. Por otro lado se puede incorporar información sobre alergias, enfermedades, vacunas, exámenes físicos, exámenes de detección; así como también contiene información sobre los hábitos saludables ³⁶.

La presión arterial alta se origina cuando la presión en el interior de las arterias es demasiado elevada, lo que puede ocasionar un daño silencioso en el cuerpo por mucho tiempo, antes de que se presenten síntomas; por otro lado si no se controla puede provocar una calidad de vida deficiente; sin embargo el médico debe encontrar medidas muy elevadas en tres mediciones para confirmar el diagnóstico de hipertensión arterial. La tensión arterial normal en adultos es de 120 mmHg (tensión sistólica) y 80 mmHg (tensión diastólica). Se considera presión alta cuando la presión sistólica y diastólica son iguales o superiores a 140 mmHg y 90 mmHg respectivamente; los factores de riesgo que son los causantes para desarrollar hipertensión arterial encontramos: El estrés, la ansiedad, la obesidad, el

alcoholismo, el tabaquismo, la diabetes, el consumo de alimentos salados y los antecedentes familiares de hipertensión arterial ³⁷.

Cuando la glucosa no puede entrar en las células por que estas no responden a la insulina, las células no reciben la energía necesaria y la glucosa se acumula en sangre. Se considera elevada la glucosa cuando se encuentra por encima de 126 mg/dl, entre los factores que pueden hacer que la glucosa se eleve tenemos: La alimentación no saludable, la inactividad física y el estrés ³⁸.

El colesterol es un lípido presente en todas las células del organismo; es el hígado el encargado de elaborar todo el colesterol que el organismo necesita para formar las membranas celulares y para la producción de ciertas hormonas; el consumo de alimentos de origen animal como la carne, los huevos, productos lácteos incorpora colesterol adicional en el organismo, al estar elevado constituye uno de los principales factores de riesgo cardiovascular, la sangre transporta a las células partículas denominadas lipoproteínas, dos de las más importantes son las lipoproteínas de baja densidad (LDL) y las lipoproteínas de alta densidad (HDL); se considera que los valores están elevados cuando se encuentran por encima del valor normal 160 mg/dl y 40 mg/dl respectivamente, el nivel de colesterol total indica la cantidad de lípidos o grasas presentes en la sangre y se considera elevado cuando es superior a 240 mg/dl, algunos de los factores que aumentan el riesgo de tener colesterol alto: La obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo, la diabetes ³⁹.

Los factores de riesgo en las características antropométricas son aquellos valores anormales encontrados al tomar medidas antropométricas tales como: El Índice de Masa Corporal (IMC) se considera normal cuando los valores oscilan entre 18.5 a 24.9, si fluctúan entre 25.5 a 29.9 se considera sobrepeso y si los valores son de 30 a más se considera obesidad ⁴⁰. La circunferencia abdominal en mujeres, se considera normal cuando es menor de 80, aumentado de 80 a 88, muy aumentado mayor de 88, la circunferencia abdominal para hombres se encuentra dentro de los valores normales cuando es menor de 94, aumentado entre 94 a 102 y muy aumentado de 102 a más ⁴¹. Por otro lado; la obesidad y el sobrepeso son problemas que van en aumento en muchos países es por ello que se debe identificar el mejor predictor antropométrico de enfermedades crónicas en

diferentes poblaciones del mundo; siendo la adiposidad uno de los mayores predictores de enfermedades cardiovasculares ⁴².

La OMS estableció un método para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles es un método simple estandarizado para recolectar, analizar y diseminar información conocido como STEPS o “pasos”, este contiene tres niveles diferentes o pasos estos incluyen: El cuestionario, las medidas físicas y las medidas bioquímicas. Cada país debe ampliar las variables básicas y los factores de riesgo e incorporar módulos opcionales relacionados con temas de interés local y regional ⁴³.

CAPITULO II

MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

2.1.1. Tipo de investigación:

Se realizó una investigación de tipo cuantitativo que se centró en describir y evaluar los diversos aspectos a investigar.

2.1.2. Diseño de investigación:

El trabajo de investigación tuvo un enfoque no experimental, de tipo descriptivo simple cuyo diagrama fue el siguiente:



Donde:

m: Muestra en estudio.

Ox: Observación de la variable.

2.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

2.2.1. Población: Estuvo constituida por los 228 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes matriculados en el ciclo académico 2019 - II.

2.2.2. Muestra: Estuvo conformada por 88 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes matriculados en el ciclo académico 2019- II.

$$n_0 = \frac{N * Z^2 * p * q}{(N - 1) * d^2 + z^2 * p * q}$$

Donde:

N: Tamaño de la población = 228

Z: Coeficiente de confianza = 1.96

P: Probabilidad de éxito = 0.5

Q: Probabilidad de fracaso = 0.5

n: Tamaño de la muestra.

Cálculo de la muestra

$$n_0 = \frac{228 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{(228 - 1) * 0.095^2 + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n_0 = 143$$

Aplicando el factor de corrección para poblaciones finitas

$$n_1 = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

$$n_1 = \frac{143}{1 + \frac{143}{228}}$$

$$n_1 = 88$$

La Muestra estuvo distribuida de la siguiente manera por ciclos académicos:

Ciclo académico	N° Estudiantes de enfermería
I - II	18
III - IV	18
V - VI	18
VII - VIII	17
IX – X	17
TOTAL	88

Para la selección de la muestra se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple donde todos los individuos de la población tuvieron la misma probabilidad de ser seleccionados, para se asignó un número a cada estudiante de enfermería y se eligieron tantos como fueron necesarios hasta que se completó la muestra.

Criterios de inclusión:

Estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes estuvieron matriculados en el ciclo académico 2019 – II.

Estudiantes de la Escuela de Enfermería que tuvieron entre 16 y 25 años de edad.

Criterios de exclusión:

Estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes estuvieron matriculados en el ciclo académico 2019 – II, que no desearon participar.

Estudiantes de la Escuela de Enfermería que tuvieron más de 25 años.

2.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

La encuesta se aplicó como técnica para la recolección de datos y el cuestionario como instrumento; el cual estuvo constituido en dos partes: Datos personales y datos específicos (que contienen 19 preguntas).

Para evaluar la dimensión estilo de vida, la que tiene una longitud de 11 ítems y una amplitud de escala de cinco categorías, asignando para la calificación un puntaje de 0, 1, 2, 3, 4, para las escalas de nunca, casi nunca, algunas veces, casi siempre, siempre, respectivamente. Obteniendo un puntaje total de 44 puntos el que se resumió en tres categorías ordinales: Riesgo alto de 30 a 44 puntos, riesgo medio de 15 a 29 puntos y riesgo bajo de 0 a 14 puntos.

Mientras que para evaluar la dimensión antecedentes de salud, cual tiene una longitud de 6 ítems y una amplitud de escala de cinco categorías, asignado para la clasificación un puntaje de 0, 1, 2, 3, 4, para las escalas de siempre, casi siempre, algunas veces, casi nunca, nunca, respectivamente. Obteniendo un puntaje total de 24 puntos que se resumió en tres categorías ordinales: Riesgo alto de 16 a 24 puntos, riesgo medio de 8 a 15 puntos y riesgo bajo de 0 a 7 puntos.

Por último para medir la dimensión características antropométricas la que está conformada por 2 ítems: índice de masa corporal y circunferencia abdominal con una amplitud de escala de tres categorías, asignando para la clasificación un puntaje de 0, 1, 2, para las escalas de normal, sobrepeso, obesidad y normal, aumentado, muy aumentado respectivamente; finalmente se asignó para la clasificación un puntaje de 4 puntos que se resumió en tres categorías ordinales: Riesgo alto de 3 a 4, riesgo medio de 1 a 3 y riesgo bajo tendrá un puntaje de 0.

Para la escala general se reunirán las tres dimensiones obteniendo un puntaje global de 72 puntos que se resumirán en tres categorías ordinales: Riesgo alto de 48 a 72 puntos, riesgo medio de 24 a 47 puntos y riesgo bajo de 0 a 23 puntos. La encuesta ha sido modificada por los investigadores y sometida a juicio de expertos, tres especialistas del área posteriormente se realizó una prueba piloto para dar validez y confiabilidad a través de la prueba estadística alfa de cronbach.

2.4. PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN Y PROCESAMIENTO DE DATOS

Para la recolección de datos se realizaron coordinaciones administrativas con la Universidad Nacional de Tumbes, a fin de obtener las facilidades y autorización correspondiente, asimismo se obtuvo el consentimiento informado y compromiso de la confidencialidad, posteriormente se aplicó el cuestionario a los estudiantes de la Escuela de enfermería, considerando un tiempo prudencial de 20 minutos aproximadamente por aplicación.

Los datos recolectados se codificaron y se procesaron aplicando un patrón de tabulación en una base electrónica diseñada en el Software Microsoft Excel. De acuerdo a los objetivos planteados los resultados obtenidos se presentaron en tablas y figuras; siendo interpretados y analizados a través de estadística descriptiva.

2.5. CONSIDERACIONES ÉTICAS DE RIGOR

El presente estudio de tipo cuantitativa se fundamentó en juicios éticos y de rigor la cual tiene como finalidad asegurar la calidad, objetividad y validación del mismo; considerando los siguientes criterios: Los principios éticos establecidos por la Ley N°011–2011–JUS, para el Perú, las investigaciones en el campo de la salud son:

1. Principio de defensa de la persona humana y el respeto a su dignidad: Los estudiantes de la Escuela de Enfermería los que aceptan participar de la investigación serán considerados siempre como sujetos y no como objetos de estudio.
2. Principio de primacía del ser humano y defensa de la vida física: Los estudiantes de la Escuela de Enfermería, tienen todo el derecho a que se les considere, buscando siempre su bienestar, evitando el mal, la cual serán protegidos de todo aquello que perjudicara o atentara contra su dignidad física.

3. El principio de autonomía y responsabilidad personal: En el estudio se respetó el consentimiento informado, brindando información de lo que se investigó.
4. Principio de beneficencia y ausencia de daño: se tuvo como objetivo: Determinar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, se consideró la igualdad ontológica, que sea justa y equitativa.

En esta investigación se tiene en cuenta los principios de científicidad planteados por Gozzer en 1998 que considera:

1. Autorización: Se realizó el consentimiento informado para obtener la información en el estudio (Ver anexo 1: Consentimiento informado).
2. Confidencialidad: La información que se obtuvo será empleada solo para los fines señalados.
3. Credibilidad: Se respetó el valor de la verdad investigada, por lo cual no se falseo los resultados, ni los datos obtenidos.
4. Confiabilidad: Los resultados de este estudio pueden ser demostrados, siguiendo la misma metodología y aplicando el mismo instrumento.
5. Auditabilidad: Los resultados y datos obtenidos en este estudio pueden ser confirmados y verificados; la cual podrán servir para otras investigaciones.
6. Justicia: Durante la investigación se tuvo un trato justo y se respetó a lo la privacidad conservando el anonimato.

CAPITULO III

RESULTADOS

TABLA N° 01: RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA – UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES, 2019.

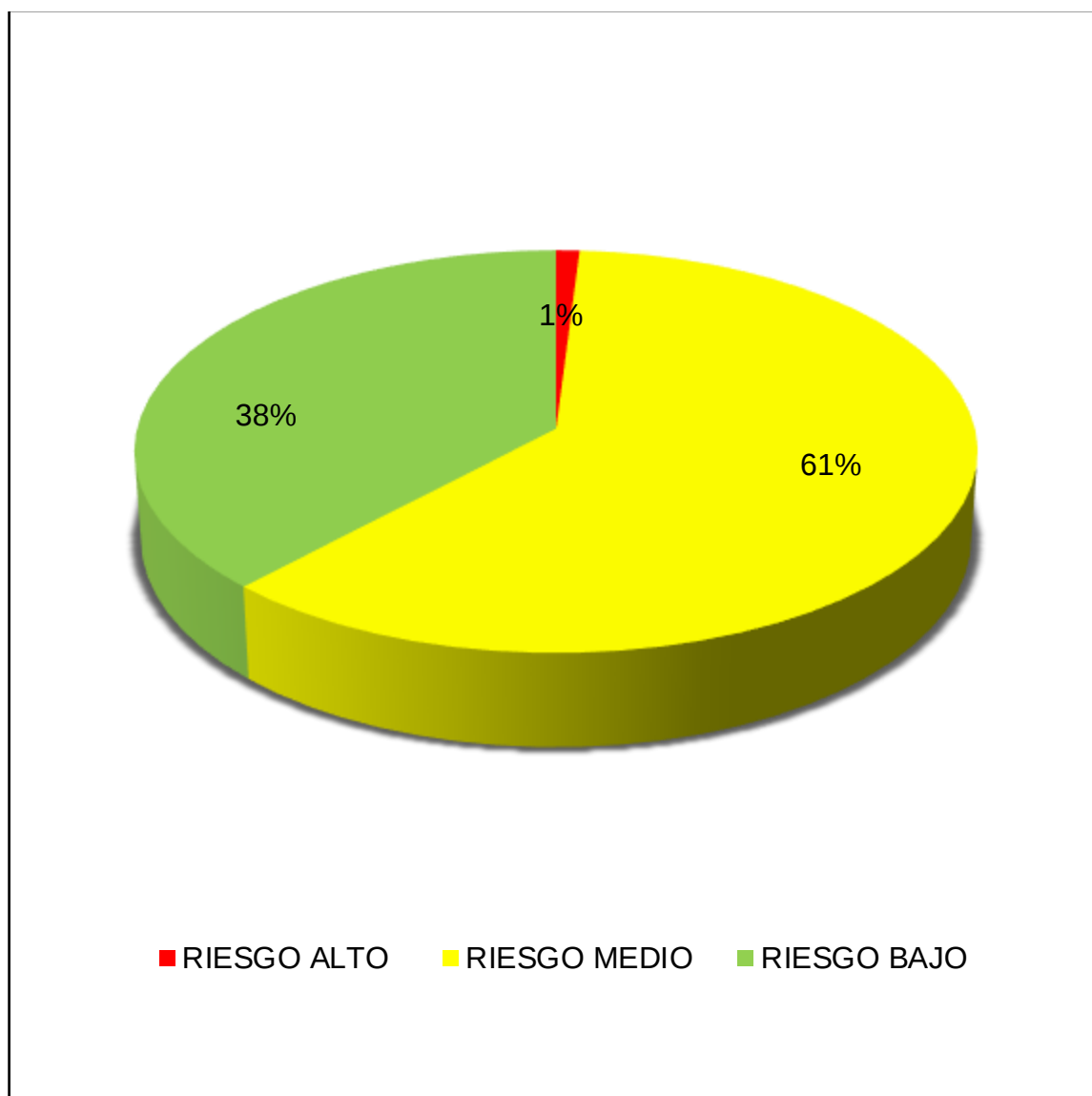
RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS	ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA	
	N	%
RIESGO ALTO	1	1
RIESGO MEDIO	54	61
RIESGO BAJO	33	38
TOTAL	88	100

Fuente: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

Los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes presentan: Riesgo medio 61% (54), mientras que el 38% (33) riesgo bajo y tan solo un 1% (1) riesgo alto de desarrollar enfermedades crónicas.

GRÁFICO N° 01

RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA – UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES, 2019.



Fuente: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

**TABLA N° 02: RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS
SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS EN EL ESTILO DE VIDA QUE PRESENTAN
LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA – UNIVERSIDAD
NACIONAL DE TUMBES, 2019.**

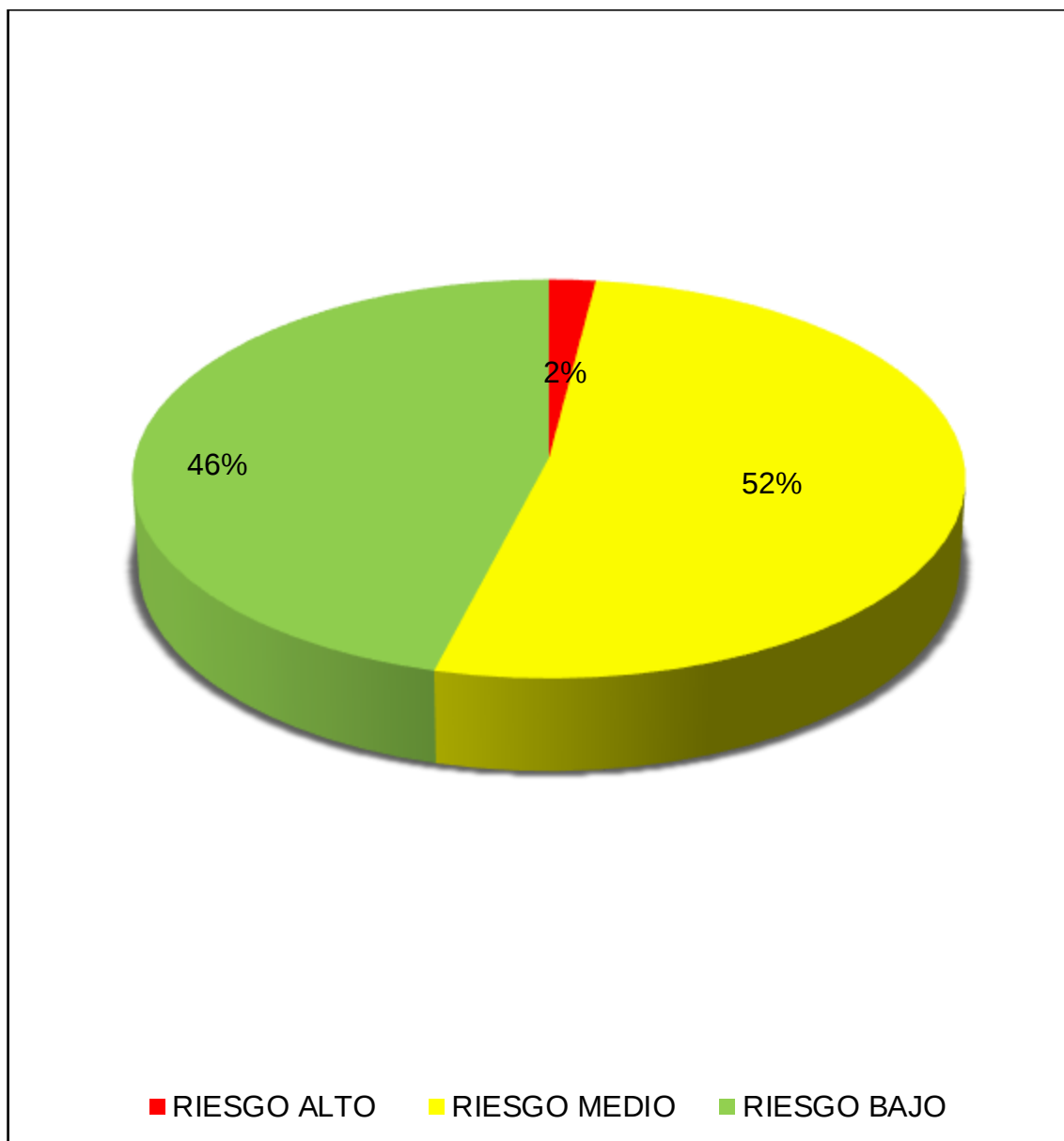
RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN ESTILOS DE VIDA	ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA	
	N	%
RIESGO ALTO	2	2
RIESGO MEDIO	46	52
RIESGO BAJO	40	46
TOTAL	88	100

***Fuente:** Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.*

En relación a la dimensión estilos de vida el 52% (46) de los estudiantes presentan riesgo medio, mientras que el 46% (40) riesgo bajo y solo el 2% (2) presentan riesgo alto de desarrollar enfermedades crónicas.

GRÁFICO N° 02

RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS EN EL ESTILOS DE VIDA QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA – UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES, 2019.



Fuente: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

TABLA N° 03: RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS EN LOS ANTECEDENTES DE SALUD QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA, 2019.

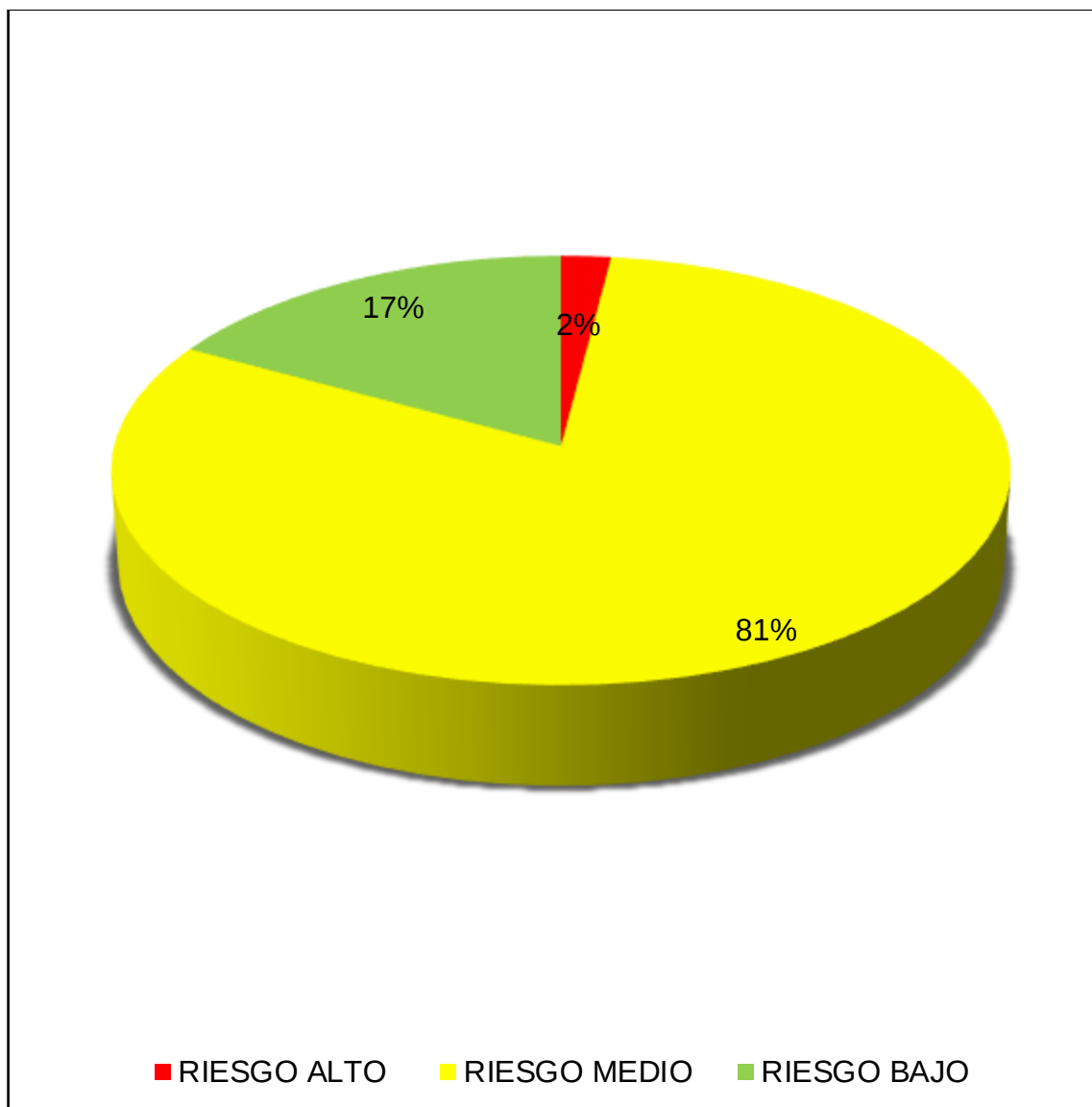
RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN ANTECEDENTES DE SALUD	ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA	
	N	%
RIESGO ALTO	2	2
RIESGO MEDIO	71	81
RIESGO BAJO	15	17
TOTAL	88	100

Fuente: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019

En la dimensión antecedentes de salud el 81% (71) de estudiantes tienen riesgo medio, mientras tanto el 17% (15) riesgo bajo y solo el 2% (2) riesgo alto para desarrollar enfermedades crónicas.

GRÁFICO N° 03

RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS EN LOS ANTECEDENTES DE SALUD QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA, 2019.



Fuente: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019

TABLA N° 04: RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA – UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES, 2019.

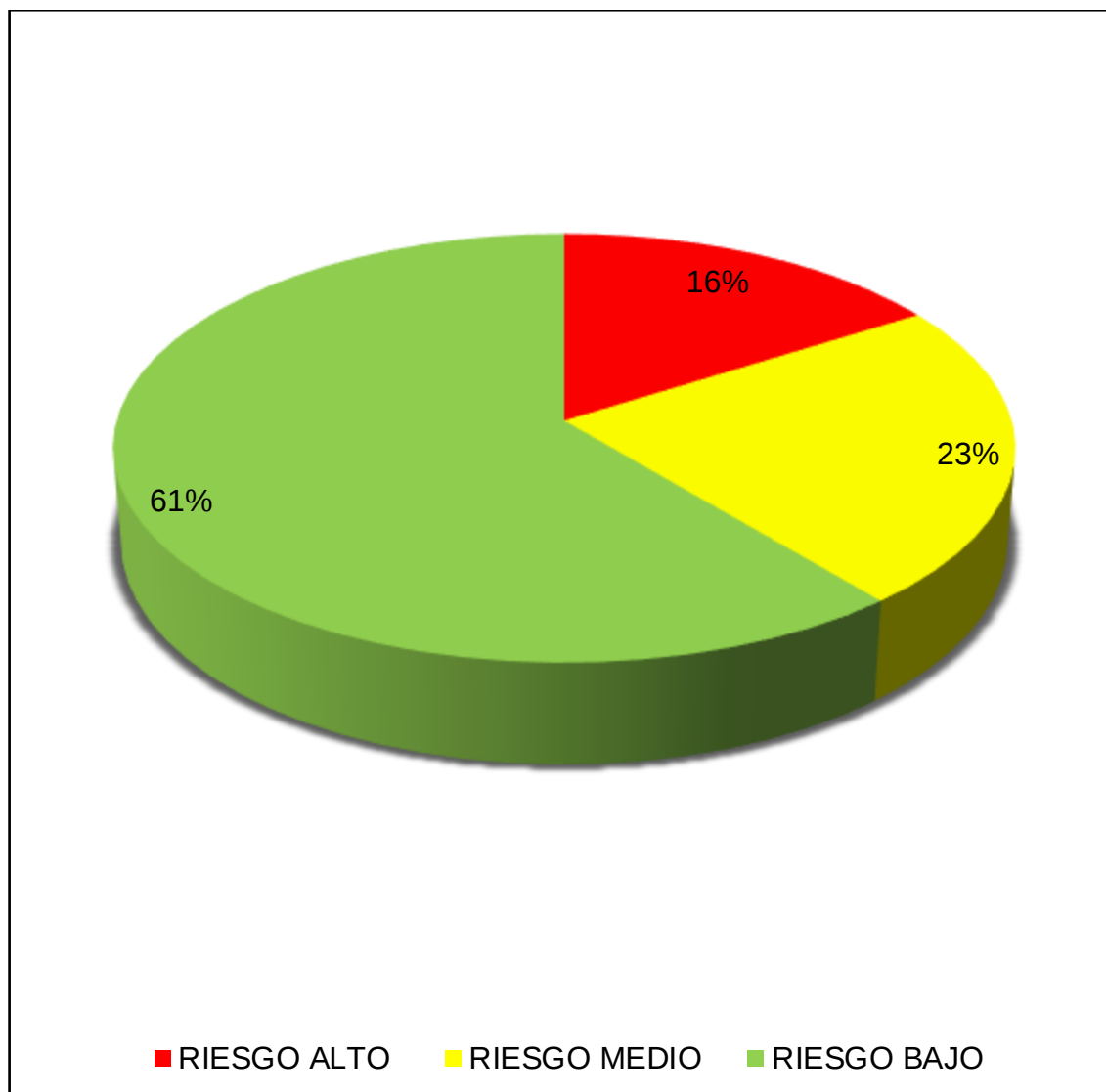
RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS	ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA	
	N	%
RIESGO ALTO	14	16
RIESGO MEDIO	20	23
RIESGO BAJO	54	61
TOTAL	88	100

Fuente: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

Con relación a la dimensión características antropométricas el 61% (54) de estudiantes presentan riesgo bajo, seguido del 23% (20) riesgo medio y el 16% (14) riesgo alto de desarrollar enfermedades crónicas.

GRÁFICO N° 04

**RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS SEGÚN LAS
CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS QUE PRESENTAN LOS
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA – UNIVERSIDAD
NACIONAL DE TUMBES, 2019.**



Fuentes: Cuestionario aplicado a estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

CAPITULO IV

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

A continuación se describe el análisis y discusión de los resultados más significativos e importantes encontrados en la investigación:

En la tabla N° 01: Se observa que el 61% de los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes presentan un riesgo medio de desarrollar enfermedades crónicas. Estos estudiantes se encuentran en la juventud, siendo este grupo etario uno de los más vulnerables a cambios de comportamiento y hábitos; si se adquieren hábitos inadecuados o perjudiciales para la salud estos repercuten hasta la madurez disminuyendo años de vida saludables como se evidencia en el estudio de Castillo, K. (Lima, 2011)¹⁵, en su trabajo de investigación titulado: Prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en el adulto mayor con necesidad de prótesis dental. Se determinó que la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles fue de 53.95%, la prevalencia de diabetes 11.30%, hipertensión arterial 37%, asma bronquial 4.25%. Promover la buena salud y los comportamientos saludables los cuales tienen que mantenerse desde las primeras etapas de vida hasta la vejez, para prevenir y retrasar la aparición de enfermedades crónicas³⁰.

En la tabla N° 02: En la dimensión estilos de vida el 52% de los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes presentan riesgo medio de desarrollar enfermedades crónicas. Resultados semejantes en las prácticas de estilos de vida poco saludables podemos observar en el estudio realizado por Valle, Z. (El Salvador, 2011)¹⁰, titulado: Factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes mayores de 18 años, Universidad de El Salvador. Donde determinó que el factor de riesgo más frecuente fue la inactividad física, siendo mayor en mujeres 74% que en hombres 26%, seguido de hábitos alcohólicos 37.1%, tabaquismo 11.4% en universitarios. Estos factores de riesgo son recurrentes en la mayoría de enfermedades crónicas tales

como: El alcohol, el tabaco, el sedentarismo, la inactividad física, y el régimen alimentario poco saludable muchos de estos son modificables mediante la práctica de estilos de vida saludables que van a ir encaminadas a conservar la salud y constituyen un pilar fundamental en la prevención de estas enfermedades.

En la tabla N° 03: En la dimensión antecedentes de salud el 81% de los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes presentan riesgo medio de desarrollar enfermedades crónicas. Resultados similares a los encontrados por Coronado, Y (Tumbes, 2016)¹⁷, en su investigación titulada: Influencia de conocimientos de la hipertensión en el Hospital I – ESSALUD, 2014 obteniendo los siguientes resultados: El 59% de pacientes no mantienen controlada su presión arterial, su índice de masa corporal, perímetro abdominal, actividades físicas y alimentación saludable. Observando que los estudiantes no se realizan controles de presión arterial, glucosa y colesterol; al encontrarse elevados o fuera de los normales estos constituyen tres de los principales factores de riesgo cardiovascular, siendo estas enfermedades una de los cuatro tipos principales de enfermedades crónicas; parte de allí la importancia de llevar un control.

En la tabla N° 04: En la dimensión características antropométricas el 61% de los estudiantes de la Escuela de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes presentan riesgo bajo de desarrollar enfermedades crónicas lo que evidencia en su gran mayoría que su índice de masa corporal y circunferencia abdominal están en los valores normales; a diferencia de los resultados encontrados por Vega, R. (Honduras, 2010)¹¹, en su estudio: Riesgo de adquirir enfermedades crónicas no transmisibles, provocadas con el sedentarismo de los empleados de la Universidad Pedagógica Nacional de Francisco de Morazán, donde se observa un alto porcentaje 51.8% de empleados con sobrepeso. Habiendo encontrado en la dimensión características antropométricas en los parámetros normales evidenciando hallazgos positivos en la prevención de enfermedades crónicas; ya que la obesidad y el sobrepeso van en aumento en la población mundial además siendo la adiposidad uno de los mayores predictores para desarrollar enfermedades cardiovasculares ⁴².

CONCLUSIONES

Los estudiantes de la escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, el 61% tienen un riesgo medio de desarrollar enfermedades crónicas.

En relación a las características de estilo de vida que presentan los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes se evidencia un riesgo medio de 52% para desarrollar enfermedades crónicas; reflejado en la escasa práctica de estilos de vida saludables.

Respecto a las características en los antecedentes de salud que presentan los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, el 81% tienen un riesgo medio de desarrollar enfermedades crónicas; que se evidencia en que la mayor parte de estudiantes participantes, no realiza controles de presión arterial, ni de glucosa y colesterol.

El 63% de los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes presentan un riesgo bajo de desarrollar enfermedades crónicas en cuanto a las características antropométricas; reflejado en que en más de la mitad de los participantes su índice de masa corporal y circunferencia abdominal están dentro de los parámetros normales.

RECOMENDACIONES

A la Dirección Regional de Salud Tumbes a través la Estrategia Nacional de Prevención y Control de Daños No Transmisibles, mediante los profesionales de enfermería desarrollar planes educativos orientados a la práctica de estilos de vida saludable con la finalidad, que la población adquiera comportamientos saludables; teniendo como temas a desarrollar: La actividad física, alimentación saludable, reducción del consumo de alcohol y tabaco, dirigidos a las Instituciones educativas, comedores populares, vasos de leche, juntas vecinales, club de madres, asociaciones (mototaxistas, transportistas, pescadores, agricultores, comerciantes), logrando así la participación social, el empoderamiento en salud para la prevención y control de enfermedades no transmisibles, a su vez a la disminución de la carga de morbilidad y la discapacidad prevenible en la población de Tumbes.

A la Universidad Nacional de Tumbes, Escuela Académica Profesional de Enfermería y mediante los docentes de las asignaturas básicas y clínicas, promuevan en los estudiantes un aprendizaje significativo en la atención primaria de salud a través de técnicas de aprendizaje tales como el sociodrama, técnicas de interrelación, dinámicas; a su vez promover el desarrollo de programas educativos para la prevención de enfermedades crónicas y promoción de los estilos de vida saludables con mayor énfasis en la infancia, adolescencia y adultez para lograr así la prevención enfermedades crónicas y evitar la disminución de años de vida saludable en la población Tumbesina.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles: cumplimiento de las nuevas metas mundiales relativas a las enfermedades no transmisibles; una responsabilidad compartida; 2014. Disponible en: https://apps.who.int/bitstream/handle/10665/149296/WHO_NMH_NVI_15.1spa.pdf;jsessionid=CFECBD0F45D5FEB0654AC4A6BC8EBBD8?sequence=1. [Acceso 2 de mayo del 2019].
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo; 2017. Disponible en: <https://www.who.int/ncds/es/>. [Acceso 2 de Mayo del 2019].
3. Instituto Nacional de Estadísticas e informática (INEI). Enfermedades transmisibles y no transmisibles; 2014. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/libro.pdf. [Acceso 4 de mayo del 2019].
4. Dirección Regional de Salud Tumbes: Análisis de la situación de salud (ASIS). Tumbes; 2013. p 109.
5. Organización Mundial de la Salud (OMS). Prevención de las enfermedades crónicas: Una inversión vital; 2010. Disponible en: https://www.who.int/chp/chronic_disease_report/overview_sp.pdf. [Acceso 5 de mayo del 2019].
6. Soto, R. Evolucion de los estilos de vida relacionados con factores de riesgo cardiovascular en estudiantes Universitarios de Navarra. Universidad Pública de Navarra, 2016. [Tesis para obtener el grado de doctor]. Universidad Pública de Navarra – España; 2016.

7. Gonzales, J. Epidemiología de la enfermedad crónica en los alumnos de educación física de la comunidad de Madrid en las de ESO y bachillerato, 2014. [Tesis para obtener el grado de doctor]. Universidad Autónoma de Madrid – España; 2014.
8. Toalongo, E. Zaruma, J. Zumba, J. Factores de riesgo asociados a las enfermedades crónico – degenerativas no transmisibles en los adultos mayores de la comunidad de Quilloac. Cañar, 2014. [Tesis para obtener el grado de licenciado en enfermería]. Universidad de Cuenca - Ecuador; 2013.
9. Tirado, E. Tola T. Brito R. Frecuencia de enfermedades crónicas no transmisibles en el adulto mayor de los centros geriátricos de Cuenca, 2013. [Tesis para obtener el grado de medico]. Universidad de Cuenca – Ecuador; 2013.
10. Valle, R. Riesgo de adquirir enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes mayores de 18 años Universidad de El Salvador, 2011. [Tesis para obtener el grado de doctor]. Universidad de El Salvador; 2011.
11. Vega, R. Riesgo de adquirir enfermedades crónicas no transmisibles, provocadas por el sedentarismo de los empleados de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco de Morazán. [Tesis para obtener el grado de magister]. Universidad Pedagógica Nacional de Morazán - Honduras; 2010.
12. Grisar, M. Enfermedades crónicas no transmisibles en el adulto y prácticas en salud: El paradigma de vida sana de la población laboralmente activa en Santiago de Chile. [Tesis para obtener el grado de magister]. Universidad de Chile; 2008.
13. Reducindo, O. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad Veracruzana Zona Xalapa. [Tesis para obtener el grado de magister]. Universidad Veracruzana – Instituto de Salud Pública. México; 2008.

14. Quispe, M. Roncal, R. Estilos de vida y enfermedades crónicas degenerativas del adulto mayor. [Tesis para obtener el grado de licenciado en enfermería]. Cajamarca; 2013.
15. Castillo, K. Prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en el adulto mayor con necesidad de prótesis total. [Tesis para obtener el título de cirujana dentista]. Universidad Mayor de San Marcos, Lima – Perú; 2011.
16. Domínguez, M. Flores, L. Conocimientos y prácticas de estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados en el servicio de medicina del Hospital Regional II-2. [Tesis para obtener el grado de licenciado en enfermería]. Tumbes; 2016.
17. Coronado, Y. Influencia del conocimiento de la hipertensión arterial en el control de salud de los pacientes hipertensos. Hospital I – ESSALU, 2014. Tumbes; 2016.
18. Saldarriaga, L. Valoración de conocimientos de hipertensión arterial y factores de riesgo cardiovascular en personas que acuden al Centro de Salud de Corrales. Tumbes; 2007.
19. Organización Mundial de la Salud (OMS). 10 datos sobre las enfermedades no transmisibles; 2013. Disponible en: https://who.int/features/facfiles/noncommunicable_diseases/es/. [Acceso 4 de mayo del 2019].
20. Organización mundial de la salud (OMS). Enfermedades cardiovasculares. Disponible en: https://who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/es/. [Acceso 4 de mayo del 2019].
21. Aranceta, J. Fox, M. Gil, B. Obesidad y riesgo cardiovascular. Editorial Grupo Dórica. Madrid – España; 2003. p 1-7.

22. Organización Mundial de la Salud (OMS). Evite infartos al miocardio y accidentes cerebrovasculares no sea una víctima protéjase; 2005. Disponible en: https://www.who.int/cardiovascular_diseases/resources/cvd_report_es.pdf. [Acceso 6 de mayo del 2019].
23. Cairns, J. Cáncer: ciencia sociedad. Editorial Reverte. España; 1981.
24. Instituto Nacional del Cancer (INH). Estados Unidos; 2015. Disponible en: <https://www.cáncer.gov/epanol/cáncer/naturaleza/quees>. [Acceso 6 de mayo del 2019].
25. Instituto Nacional de enfermedades neoplásicas (INEN). Datos epidemiológicos. Estados Unidos; 2000 – 2007.
26. Instituto Nacional del Cancer (NIH). Factores de riesgo de cáncer. Disponible en: <https://www.cancer.gov/español/cáncer/causas/prevención/riesgo>. [Acceso 7 de mayo del 2019].
27. Organización Mundial de la Salud (OMS). Enfermedades respiratorias crónicas. https://www.who.int/respiratory/about_topics/es/. [Acceso 8 de mayo del 2019].
28. Organización Mundial de la salud (OMS). Temas de salud: Diabetes. Disponible en: http://www.who.int/topic/diabetes_mellitus/es/. [Acceso 10 de mayo del 2019].
29. Martínez, J. Guía de actualización en diabetes. ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2; junio 2015.
30. Organización Mundial de la Salud (OMS). La buena salud añade vida a los años; 2012. Disponible en: https://www.who.int/iris/bitstream/handle/10665/75254/WHO_DCO_WHD_2012.2_spa.pdf?sequence=1. [Acceso 10 de mayo del 2019].

31. Organización Mundial de la Salud (OMS). Informe sobre la salud en el mundo 2002. Disponible en: https://www.who.int/whr/2002/en/whr02_es.pdf?ua=1. [Acceso 11 de mayo del 2019].
32. Messanna, L. Manresa, N, etal. Revista horizonte de enfermería: Tabaquismo como factor de riesgo de enfermedades crónicas. Chile; 2010.
33. Organización Mundial de la Salud (OMS). Temas de salud: Consumo de bebidas alcohólicas; 2010. Disponible en: https://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/. [Acceso 11 de mayo del 2019].
34. Organización Mundial de la Salud (OMS). Fomento del consumo mundial de frutas y verduras. Disponibles en: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/fruit/es/>. [Acceso 11 de mayo del 2019].
35. Infosalud. El aumento del sedentarismo está incrementando las enfermedades crónicas. Madrid; 2010.
36. Instituto Nacional del Cancer NIH. Diccionario de cáncer: antecedentes personales. Estados Unidos. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espano/publicaciones/diccionario/def/antecedentespersonales>. [Acceso 12 de mayo del 2019].
37. Brack, M. La hipertensión arterial como prevenir la y curarla. Editorial Hispano Europeo. España; 2009.
38. American Diabetes Association. Alto nivel de glucosa en sangre; 2013. Disponible en: <https://www.diabetes.org>. [Acceso 13 de mayo 2019].
39. Texas Heart Institute. Colesterol. Disponible en: <https://www.Texas.heart.org/heartheart/heart/heartinformacioncenter/topics/colesterol/>. [Acceso 15 de mayo del 2019].

40. Centro nacional para la prevención de enfermedades crónicas y promoción de la salud, división de nutrición, actividad física y obesidad; 2015. Disponible en: <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/index.html>. [Acceso 16 de mayo del 2019].
41. Cedeño, M. Revista de enfermedades no transmisibles. Volumen 5. Cuba; 2015.
42. Michelotto, M. Martins, R. Archivos brasileños de cardiología. Volumen 94 nº5. Brasil; 2010.
43. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Método paso a paso de la OPS/OMS para la vigilancia de factores de riesgo para las enfermedades crónicas no transmisibles. Disponible en: <https://www.wise/ndsc/surveillance/steps/instrument/es/>. [Acceso 15 de mayo del 2019].

ANEXOS

ANEXO N° 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo: _____ Con DNI: _____

Acepto, participar de la investigación: Nivel de riesgo para desarrollar enfermedades crónicas en estudiantes en estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019. Realizado por el estudiante de enfermería Irwin Lorenzo Mendoza Espinoza y la bachiller en enfermería Yaritza Yanahina Zapata Tavera, que tiene por objetivo: Determinar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

Me comprometo a participar del cuestionario asumiendo que las informaciones dadas serán solo de conocimiento de los investigadores y las asesoras quienes garantizan el respeto a mi privacidad, estoy consciente que el informe final de la investigación será publicada no siendo mencionados los nombres de los participantes. Sé que de tener dudas sobre mi participación podre aclararlas con los investigadores.

Por ultimo declaro que después de las aclaraciones convenientes realizadas, consiento participar de la presente investigación.

Tumbes _____ de _____ del 2019.

Firma

ANEXO N° 2

CUESTIONARIO

Tenga Usted buen día, somos bachilleres de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, en esta oportunidad nos es grato dirigirnos a ustedes para hacerles llegar el presente cuestionario que tiene como finalidad obtener información del riesgo para desarrollar enfermedades crónicas en estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.

Hacemos de su conocimiento que esta encuesta es anónima y sus respuestas son confidenciales y exclusivos para la investigación, por lo que le agradeceremos de ser lo más sincero posible.

I. DATOS PERSONALES

Edad	
Sexo	M () F ()
Ciclo Académico	I – II () III – IV () V – VI () VII – VIII () IX - X ()

A continuación se presenta dos listas de preguntas con cinco alternativas de respuesta cada una léalas detenidamente, luego responda marcando la repuesta que crea conveniente con una aspa.

II. DATOS ESPECIFICOS RELACIONADOS CON EL RIESGO PARA DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS.

2.1. ESTILO DE VIDA

N°	PREGUNTAS	RESPUESTAS				
		0	1	2	3	4
		NUNCA	CASI NUNCA	ALGUN A VEZ	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1	¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco como cigarrillos puros o pipa?					
2	¿Fumo usted anteriormente?					
3	¿Ha tenido que dejar de fumar porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?					
4	¿Consume usted actualmente bebidas alcohólicas como cerveza, vino, licor, ron?					
5	¿Consumió alcohol anteriormente?					
6	¿Ha dejado de beber porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?					
7	¿Consume usted alimentos con alto contenido de sal?					
8	¿Consume usted alimentos con alto contenido de grasa?					
9	¿Consume comida chatarra?					
10	¿Consume usted menos de cinco raciones de frutas o de verduras todos los días?					
11	¿Su práctica de ejercicio es por lo menos de 30 minutos diarios?					

2.2. ANTECEDENTES DE SALUD

N°	PREGUNTAS	RESPUESTAS				
		0	1	2	3	4
		SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNA VEZ	CASI NUNCA	NUNCA
12	¿Se controla usted la presión arterial?					
13	¿Cuándo le han controlado la presión arterial con qué frecuencia le han manifestado que está dentro de los parámetros normales?					
14	¿Se realiza control de la glucosa?					
15	¿Cuándo le han controlado glucosa con qué frecuencia le han manifestado que está dentro de los parámetros normales?					
16	¿Se realiza controles de colesterol?					
17	¿Cuándo le han controlado colesterol con qué frecuencia le han manifestado que está dentro de los parámetros normales?					

2.3. CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS

18. Índice De Masa Corporal (IMC): _____

Estatura:		Peso:	
-----------	--	-------	--

Índice de masa corporal		
0	Normal	18.5 - 24.9
1	Sobrepeso	25 - 29.9
2	Obesidad	30 - ≥ 40

19. Circunferencia abdominal: _____ cm

Circunferencia abdominal		Hombre	Mujer
0	Normal	< 94	< 80
1	Aumentado	94 - 102	80 - 88
2	Muy aumentado	> 102	< 88

ANEXO N° 3

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivos	Variable	Dimensiones	Indicadores	Metodología	Escala de medición
¿Cuál es el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019?	<u>Objetivo general:</u> Determinar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019. <u>Objetivos específicos:</u> a). Identificar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características en los estilos de vida que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019. b). Identificar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según los antecedentes de salud que presentan los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019. c). Identificar el riesgo de desarrollo de enfermedades crónicas según las características antropométricas de los estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019.	Riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.	Estilo de vida Antecedentes de salud Características antropométricas	Tabaco Alcohol Régimen alimentario Sedentarismo Antecedentes de presión alta. Antecedentes de glucosa elevada. Antecedentes de colesterol elevado. Índice de masa corporal Circunferencia abdominal	De acuerdo a su naturaleza: cuantitativo. De acuerdo a su carácter: Descriptivo simple. De acuerdo a su enfoque: No experimental De acuerdo a su alcance temporal: Transversal Diseño de investigación: M $\longrightarrow$ Ox Donde: M: Muestra de estudio. Ox: Observación de la variable. Población: Está constituida por los 228 estudiantes de la Escuela de Enfermería. Muestra: n=88. Instrumento: Cuestionario	Escala de likert

ANEXO N° 4

DEFINICIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Riesgo de desarrollar enfermedades crónicas	Grado de predisposición que tienen los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes de desarrollar una enfermedad crónica el cual se va ver influenciado por cualquier rasgo, característica o exposición a factores de riesgo.	Esta dado por la medición de dimensiones a través de los indicadores los que determinarán el riesgo en los estudiantes de la Escuela de Enfermería para desarrollar enfermedades crónicas que será medido mediante una escala que será medido: Riesgo alto, riesgo medio y riesgo medio y alto para desarrollar enfermedades crónicas.	Estilo de vida	Tabaco: Preg. 1, 2, 3. Alcohol: Preg. 4, 5, 6. Régimen alimentario: Preg. 7, 8, 9, 10. Sedentarismo: Preg. 11.	Riesgo alto 30 a 44 Riesgo medio 15 a 29 Riesgo bajo 0 a 14
			Antecedentes de salud	Antecedentes de presión alta: Preg. 12,13 Antecedentes de glucosa elevada: Preg. 14, 15. Antecedentes de colesterol elevado: Preg. 16, 17.	Riesgo alto 16 a 24 Riesgo medio 8 a 15 Riesgo bajo 0 a 7
			Características antropométricas	Índice de masa corporal: Preg. 18. Circunferencia abdominal: Preg. 19.	Riesgo alto 3 a 4 Riesgo medio 1 a 2 Riesgo bajo 0

ANEXO N° 5

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Quien suscribe, BALBINA VÍLCHEZ URBINA
Con documento de identidad N° 17842407
De profesión ENFERMERA
Con Grado de BACHILLER
Ejerciendo actualmente como COORD - ETAPA DE UNA ADULTO MAYOR.
En la Institución DIRESA

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el instrumento (encuesta), a los efectos de su aplicación en el proyecto de investigación **Riesgo de Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela de Enfermería - Universidad Nacional de Tumbes, 2019**; para optar el título de licenciada en enfermería.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

Fecha: 18-09-19

Balbina Vílchez Urbina.
Firma

DNI N° 17842407

Tumbes..18 de setiembre 2019

JUICIO DE EXPERTOS SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA

INSTRUCCIONES:

Coloque encada casilla un aspa correspondiente al aspecto cualitativo de cada ítems y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación detalla.

Las categorías a evaluar son: redacción, contenido, congruencia, y pertenecía con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Dimensión	Indicador	Preguntas	Claridad redacción		Coherencia		Lenguaje adecuado		Mide lo que pretende		Esencial	No importante	Observaciones (por favor, indique si debe eliminar o modificar algún ítem)
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	✓		
Estilos de vida	Tabaco	¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco como cigarrillos, puros o pipa?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Fumó usted anteriormente?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Ha tenido que dejar de fumar porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?	✓		✓		✓		✓		✓		
	Alcohol	¿Consume usted actualmente bebidas alcohólicas como cerveza, vino, licor, ron?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consumió alcohol anteriormente?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Ha dejado de beber porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?	✓		✓		✓		✓		✓		
	Régimen alimentario	¿Consume usted alimentos con alto contenido de sal?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consume usted alimentos con alto contenido de grasa?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consume comida chatarra?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consume usted menos de cinco raciones de frutas o verduras todos los días?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Alguna vez el personal de salud le ha recomendado empezar a realizar actividad física o aumentarla?	X		X		X		X		X		MUY IMPORTANTE. La pregunta no es directa ni clara.

La OMS recomienda
5-17 años: Practicar al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada o intensa.
18-64 años: Practicar al menos 75 minutos semanales de actividad física intensa / o

	Actividad física	¿Le ha aconsejado el personal de salud que tiene que mantener su peso o adelgazar?		X		X		X		X		X		una combinación equivalente entre el moderado e intenso
Antecedentes de salud	Antecedentes de presión alta.	¿Se controla usted la presión arterial?	✓		✓		✓		✓		✓			
		¿Cuándo le han tomado la presión arterial con qué frecuencia le han manifestado que está dentro de los parámetros normales?	✓		✓		✓		✓		✓			
	Antecedentes de glucosa elevados.	¿Se realiza control de la glucosa?	✓		✓		✓		✓		✓			
		¿Cuándo le han controlado la glucosa con qué frecuencia le han dicho que está dentro de los parámetros normales?	✓		✓		✓		✓		✓			
	Antecedentes de colesterol elevado	¿Se realiza controles de colesterol?	✓		✓		✓		✓		✓			
		¿Cuándo le han controlado el colesterol con qué frecuencia le han dicho que el resultado está dentro de los parámetros normales?	✓		✓		✓		✓		✓			
CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS	Índice de masa corporal	Cálculo de Índice de masa corporal	✓		✓		✓		✓		✓			
	Circunferencia abdominal	Medida de circunferencia abdominal	✓		✓		✓		✓		✓			

MUCHAS GRACIAS POR SU APOYO.

GRADO ACADÉMICO licenciada

NOMBRE Y APELLIDO BALBINA VILCHEZ URBINA

FIRMA Balbina Vilchez U

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Quien suscribe, Carlos Miguel Carrasco Castro
Con documento de identidad N° 44950651
De profesión Licenciado en Enfermería.
Con Grado de Licenciado
Ejerciendo actualmente como Coordinador de PROMSA - C.
En la Institución Centro de Salud "Andrés Araujo Moran"

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el instrumento (encuesta), a los efectos de su aplicación en el proyecto de investigación **Riesgo de Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela de Enfermería - Universidad Nacional de Tumbes, 2019**; para optar el título de licenciada en enfermería.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			✓	
Amplitud de contenido			✓	
Redacción de los ítems			✓	
Claridad y precisión			✓	
Pertinencia			✓	

Fecha:


Carlos Miguel Carrasco Castro
LIC. EN ENFERMERIA
CEP N° 58332

Firma

DNI N° 44950651

Tumbes. 17 de setiembre 2019

JUICIO DE EXPERTOS SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA

INSTRUCCIONES:

Coloque encada casilla un aspa correspondiente al aspecto cualitativo de cada ítems y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación detalla.

Las categorías a evaluar son: redacción, contenido, congruencia, y pertenecía con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

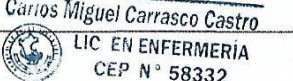
Dimensión	Indicador	Preguntas	Claridad redacción		Coherencia		Lenguaje adecuado		Mide lo que pretende		Esencial	No importante	Observaciones (por favor, indique si debe eliminar o modificar algún ítem)
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO			
Estilos de vida	Tabaco	¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco como cigarrillos, puros o pipa?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Fumó usted anteriormente?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Ha tenido que dejar de fumar porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?	✓		✓		✓		✓		✓		
	Alcohol	¿Consume usted actualmente bebidas alcohólicas como cerveza, vino, licor, ron?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consumió alcohol anteriormente?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Ha dejado de beber porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?	✓		✓		✓		✓		✓		
	Régimen alimentario	¿Consume usted alimentos con alto contenido de sal?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consume usted alimentos con alto contenido de grasa?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consume comida chatarra?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Consume usted menos de cinco raciones de frutas o verduras todos los días?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Alguna vez el personal de salud le ha recomendado empezar a realizar actividad física o aumentarla?	✓		✓		✓		✓		✓		

	Actividad física	¿Le ha aconsejado el personal de salud que tiene que mantener su peso o adelgazar?	✓		✓		✓		✓		✓		
Antecedentes de salud	Antecedentes de presión alta.	¿Se controla usted la presión arterial?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Cuándo le han tomado la presión arterial con qué frecuencia le han manifestado que está dentro de los parámetros normales?	✓		✓		✓		✓		✓		
	Antecedentes de glucosa elevados.	¿Se realiza control de la glucosa?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Cuándo le han controlado la glucosa con qué frecuencia le han dicho que está dentro de los parámetros normales?	✓		✓		✓		✓		✓		
	Antecedentes de colesterol elevado	¿Se realiza controles de colesterol?	✓		✓		✓		✓		✓		
		¿Cuándo le han controlado el colesterol con qué frecuencia le han dicho que el resultado está dentro de los parámetros normales?	✓		✓		✓		✓		✓		
CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS	Índice de masa corporal	Cálculo de Índice de masa corporal	✓		✓		✓		✓		✓		
	Circunferencia abdominal	Medida de circunferencia abdominal	✓		✓		✓		✓		✓		

MUCHAS GRACIAS POR SU APOYO.

GRADO ACADÉMICO Licenciado en Enfermería.

NOMBRE Y APELLIDO Carlos Miguel Carrasco Castro

FIRMA 

 Carlos Miguel Carrasco Castro
 LIC EN ENFERMERIA
 CEP N° 58332

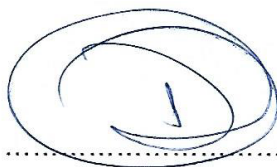
CONSTANCIA DE APROBACIÓN Y VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

El que suscribe: Darwin F. Quevedo Quenoch,
Enfermero (a) identificado con código de colegiatura: 36503,
Con el grado de: Licenciado Desempeño actualmente en el
cargo: Docente Asesor,
hago constar la validación del instrumento:

Cuestionario para determinar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas según las características que presentan los estudiantes de la escuela académico profesional de enfermería, que servirá para la ejecución del proyecto de investigación titulado: Riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en estudiantes de la escuela de enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019

Se expide la presente solicitud de los interesados para los fines que estimen convenientes.

Tumbes, 4 de septiembre del 2019



Darwin F. Quevedo Quenoch
LIC. EN ENFERMERÍA
C.E.P. 36503

JUICIO DE EXPERTOS SOBRE LA ENCUESTA QUE SERÁ APLICADA A LOS ELEMENTOS DE LA MUESTRA

INSTRUCCIONES:

Coloque encada casilla un aspa correspondiente al aspecto cualitativo de cada ítems y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación detalla.

Las categorías a evaluar son: redacción, contenido, congruencia, y pertenecía con los indicadores, dimensiones y variables de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o mejora de cada pregunta.

Dimensión	Indicador	Preguntas	Claridad redacción		Coherencia		Lenguaje adecuado		Mide lo que pretende		Esencial	No importante	Observaciones (por favor, indique si debe eliminar o modificar algún ítem)
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO			
Estilos de vida	Tabaco	¿Fuma usted actualmente algún producto de tabaco como cigarrillos, puros o pipa?	✓		✓		✓		✓				
		¿Fumó usted anteriormente?	✓		✓		✓		✓				
		¿Ha tenido que dejar de fumar porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?	✓		✓		✓		✓				
	Alcohol	¿Consume usted actualmente bebidas alcohólicas como cerveza, vino, licor, ron?	✓		✓		✓		✓				
		¿Consumió alcohol anteriormente?	✓		✓		✓		✓				
		¿Ha dejado de beber porque le ha ocasionado problemas de salud o por consejo médico o de personal de salud?	✓		✓		✓		✓				
	Régimen alimentario	¿Consume usted alimentos con alto contenido de sal?	✓		✓		✓		✓				
		¿Consume usted alimentos con alto contenido de grasa?	✓		✓		✓		✓				
		¿Consume comida chatarra?	✓		✓		✓		✓				
		¿Consume usted menos de cinco raciones de frutas o verduras todos los días?	✓		✓		✓		✓				
		¿Alguna vez el personal de salud le ha recomendado empezar a realizar actividad física o aumentarla?	✓		✓		✓		✓				

ANEXOS N° 6

CONSTANCIA DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO

CONSTANCIA DE CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

(ALFA DE CRONBACH)

El que suscribe: Mg Pedro Abilio García Benites docente de la asignatura de Bioestadística y demografía de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes.

He participado en la validación del instrumento del proyecto de tesis titulado: Riesgo de Desarrollar Enfermedades Crónicas en Estudiantes de la Escuela de Enfermería – Universidad Nacional de Tumbes, 2019. Elaborado por los aspirantes al título de licenciados en enfermería; Mendoza Espinoza Irwin Lorenzo y Zapata Tavera Yaritza Yanahina, mediante el Coeficiente de Alfa de Cronbach cuyo valor resuelto es 0.92, el que indica que el instrumento es válido y confiable.

Para constancia firmo la presente.

Tumbes...19... Setiembre del 2019



Mg. Pedro Abilio García Benites

N°	ESTILOS DE VIDA											ANTECEDENTES DE SALUD							DATOS ANTROPOMETRICOS		TOTAL
	lt 1	lt 2	lt 3	lt 4	lt 5	lt 6	lt 7	lt 8	lt 9	lt 10	lt 11	lt 12	lt 13	lt 14	lt 15	lt 16	lt 17	lt 18	lt 19		
1	0	0	0	1	2	0	3	2	2	2	3	4	0	4	0	4	0	1	0	28	
2	0	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	4	0	4	0	4	0	1	0	36	
3	0	0	0	1	1	0	2	3	3	3	2	4	0	4	0	4	0	0	0	27	
4	2	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	0	4	2	4	2	3	3	57	
5	1	0	0	1	2	0	2	2	3	4	3	2	2	4	0	4	0	1	0	31	
	0.8	3.2	2	2	1.2	2	0.3	0.3	0.3	1	0.7	0.8	0.8	0	0.8	0	0.8	1.2	1.8	152.7	

CRONBACH

K	19
Suma Var (Si²)	20
Var suma (ST²)	152.7
Alfa	0.92

Se realizó una prueba piloto con 5 estudiantes para evaluar la confiabilidad del instrumento, el cuestionario presenta una confiabilidad del 92% representada por el Alfa de Cronbach.