



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE LICENCIADO EN PSICOLOGIA

INFORME DE TESIS

**Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en
el centro poblado de Villa San Isidro; Corrales - Tumbes 2018.**

AUTOR: RONY JOEL ARAUJO BURGA

ASESOR: Mg. CARLOS ALBERTO CORONADO ZAPATA

TUMBES - PERÚ

2018

DATOS GENERALES

AUTOR.

Bach. Rony Joel Araujo Burga

Ronyburga1991@gmail.com

Firma

ASESOR.

Mg. Carlos Coronado Zapata

Profesor contratado a la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes.

Firma

JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE:

Dra. Marilú Elena Barreto Espinoza

SECRETARIO:

Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi

VOCAL:

Mg. Kateriny Barrientos Pacherras De Guevara

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo, **Rony Joel Araujo Burga**, identificado con DNI 45559764 declaro que los resultados presentados en esta tesis titulada “Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales - Tumbes, 2018”; me pertenece, reconociendo el apoyo recibido de terceras personas en cuanto a su concepción y análisis.

Así mismo, declaro que gráficos, tablas, figuras, textos no contienen material previamente publicado y escrito por otra persona; excepto donde se reconoce como tal a través de citas y con propósitos exclusivos de ilustración o comparación. En este sentido, afirmo que cualquier información presentada sin citar a un tercero es de mi propia autoría.

Declaro finalmente, que la redacción de esta tesis es propia, con la dirección y apoyo de mi asesor de tesis y jurado calificador, en cuanto a la concepción y al estilo de la presentación o a la expresión escrita.

Br. Rony Joel Araujo Burga

INFORME TURNITIN

Estrategias de afrontamiento de las mujeres victimas de violencia de pareja

INFORME DE ORIGINALIDAD

27%

INDICE DE SIMILITUD

25%

FUENTES DE
INTERNET

0%

PUBLICACIONES

18%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Andina del Cusco	5%
	Trabajo del estudiante	
2	repository.libertadores.edu.co	3%
	Fuente de Internet	
3	www.dspace.uce.edu.ec	2%
	Fuente de Internet	
4	repositorio.ucv.edu.pe	2%
	Fuente de Internet	
5	www.repositorioacademico.usmp.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
6	alternativas.me	1%
	Fuente de Internet	
7	tesis.usat.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
8	guzlop-editoras.com	1%
	Fuente de Internet	

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos, por todo el apoyo durante toda esta trayectoria de mi carrera
universitaria.

RONY JOEL ARAUJO BURGA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por haberme dado la voluntad de ser perseverante y llenarme de paciencia para alcanzar mis objetivos.

A mi asesor de tesis, por su tiempo durante todo el trayecto para terminar la investigación.

A mi docente de la asignatura de tesis la Dra. Marilú Barreto Espinoza, por su gran apoyo y sobre todo por su paciencia para la culminación de mi tesis.

A la población de Villa San Isidro; Corrales - Tumbes por colaborar en la investigación a través de la aceptación al cuestionario aplicado.

RONY JOEL ARAUJO BURGA

INDICE DE CONTENIDO

DATOS GENERALES	II
JURADO CALIFICADOR	III
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD	IV
INFORME TURNITIN	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INDICE DE CONTENIDO.....	VIII
INDICE DE TABLAS	X
INDICE DE FIGURAS	XII
RESUMEN.....	XIV
ABSTRACT	XV
INTRODUCCIÓN	16
MARCO TEÓRICO	23
ANTECEDENTES	23
<i>Antecedentes Internacionales</i>	23
<i>Antecedentes Nacionales</i>	25
BASES TEÓRICAS O TEORÍA SUSTANTIVA.....	29
METODOLOGÍA	38
TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	38
POBLACIÓN Y MUESTRA.....	38
<i>Población</i>	38

<i>Muestra</i>	38
INSTRUMENTOS	39
<i>Ficha técnica (Moos, 1993)</i>	39
<i>Validez convergente</i>	43
<i>Fiabilidad test – retest</i>	43
ASPECTOS ÉTICOS	44
PROCEDIMIENTO:	44
RESULTADOS	45
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	55
CONCLUSIONES	61
RECOMENDACIONES	62
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	63
ANEXOS	70
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN	75
INVENTARIO DE RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO	76
FICHA DE TAMIZAJE DE VIOLENCIA FAMILIAR	78
OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	79
MATRIZ DE CONSISTENCIA	80

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.....	45
Tabla 2 Nivel porcentual del análisis lógico de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.	46
Tabla 3 Nivel porcentual de Reevaluación Positiva de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.....	47
Tabla 4 Nivel porcentual de Evitación cognitiva de la dimensión cognitiva de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.....	48
Tabla 5 Nivel porcentual de Aceptación o resignación de la dimensión cognitiva de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.	49
Tabla 6 Nivel porcentual de Búsqueda de guía y soporte de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.	51
Tabla 7 Nivel porcentual de solución de problemas de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.	52

Tabla 8 Nivel porcentual de Búsqueda de recompensas alternativas de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.....	53
Tabla 9 Nivel porcentual de Descargue emocional de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.	54

INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Diagrama de barras de la distribución porcentual del Análisis Lógico de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	71
Figura 2 Diagrama de barras de la distribución porcentual de la Reevaluación positiva de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	71
Figura 3 Diagrama de barras de la distribución porcentual de Evitación Cognitiva de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	72
Figura 4 Diagrama de barras de la distribución porcentual de Aceptación y Resignación de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	72
Figura 5 Diagrama de barras de la distribución porcentual de Solución de Problemas de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	73
Figura 6 Diagrama de barras de la distribución porcentual de Búsqueda de recompensas alternativas de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	73
Figura 7 Diagrama de barras de la distribución porcentual de Descargue Emocional de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.....	74

Figura 8 Diagrama de barras de la distribución porcentual de Búsqueda de Recompensas alternativas de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes..... 74

Resumen

El presente estudio de corte descriptivo cuantitativo tuvo como objetivo general determinar las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja de Villa San Isidro – Corrales – Tumbes 2018. En la investigación se utilizó dos tipos de instrumentos para la medición de las estrategias de afrontamiento se utilizó el inventario de respuestas de afrontamiento para adultos (CRI-A) y la ficha de tamizaje de violencia, aplicados a 50 mujeres víctimas de violencia de pareja. Para el análisis de los resultados se usó la estadística descriptiva, concluyendo de acuerdo a ello que las estrategias más manejadas por las mujeres víctimas de violencia fueron en la dimensión cognitiva la estrategia evitación cognitiva (50%) seguido por la dimensión conductual, como es descarga emocional y búsqueda de recompensas alternativas ambas en un (36%) y una de las menos utilizada en la dimensión cognitiva fue la reevaluación positiva con un total de (14%).

Palabras claves: estrategias de afrontamiento, víctimas de violencia de pareja.

Abstract

The objective of this descriptive and quantitative study was to determine the coping strategies of women victims of intimate partner violence in Villa San Isidro - Corrales - Tumbes 2018. In the research, two types of instruments were used to measure the strategies of coping was used the inventory of coping responses for adults (CRI-A) and the violence screening sheet, applied to 50 women victims of intimate partner violence. For the analysis of the results, descriptive statistics were used, concluding according to this that the strategies most used by women victims of violence were in the cognitive dimension the cognitive avoidance strategy (50%) followed by the behavioral dimension, as it is discharge emotional and search for alternative rewards both in one (36%) and one of the least used in the cognitive dimension was the positive reevaluation with a total of (14%).

Keywords: coping strategies, victims of partner violence.

Introducción

Este trabajo nació a raíz de la observación de numerosos problemas que tienen las mujeres que sufren día a día violencia por parte de su pareja en la localidad de Villa San Isidro, sin visualizar las estrategias efectivas que ellas utilizan para frenar estos casos de agresión. Debido a que en la localidad de Villa San Isidro no hay un órgano adecuado y personal especializado que dentro de ella atienda los casos de violencia y muchas veces se niegan atender los casos y suelen derivarlos al Centro de Emergencia Mujer de la ciudad de Tumbes. En mención a ello tampoco existe un psicólogo estable en la localidad porque el establecimiento de salud es un puesto y según norma técnica de categorización este establecimiento no amerita el personal de psicología, por ello las mujeres que son agredidas no tienen donde recibir atención y soporte emocional ante la violencia, asimismo dentro de la localidad el alcalde delegado no organiza charlas ni talleres para concientizar y sensibilizar a las mujeres que sufren o han sufrido violencia. Existe poco interés de parte de las autoridades tanto distritales, provinciales como regionales ante esta problemática.

La violencia de pareja es uno de los casos más reincidentes que se ve dentro del contexto de vivencia en la familia, en el vínculo violento mayormente es la mujer la afectada, es ella la que siente culpa y vergüenza, por lo que callan dentro del entorno, dificultando que se les pueda brindar la ayuda necesaria, dándose este hecho como una reproducción del contexto de origen y el aprendizaje de las vivencias violentas en su niñez. (Aguiar, 2008).

La mujer víctima de violencia ve afectada su vida en todo aspecto, perjudicando su integridad, la capacidad de percepción, su desarrollo personal y desempeño. Problema que se viene desarrollando hace años de manera generalizada.

El gobierno peruano promulgó la Ley N° 30364 para prevenir la violencia contra las mujeres: sabiendo que es una clara violación de los derechos humanos y es responsabilidad del Estado Peruano y del conjunto de la sociedad prevenirla, sancionarla y erradicarla. El artículo 7° de la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer “Convención de Belém do Pará” asigna a los Estados parte, del compromiso de amparar las medidas necesarias y apropiadas, incluyendo las de tipo legislativo, para cambiar o invalidar leyes y reglamentos vigentes o para modificar prácticas jurídicas o usuales que patrocinen o sostengan la violencia contra las mujeres. En el Perú hace veinte años atrás esta problemática no tenía la suficiente atención y eran consideradas de poco interés público. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables , 2016)

La violencia que se observa en la comunidad de San Isidro es en base a golpes como es cachetadas, puñetes y patadas en cualquier parte del cuerpo, también proporcionándole insultos y niños gritando y pidiendo ayuda porque sus padres se están agrediendo y mujeres que abandonan su hogar en el momento que ellas creen adecuado llevando con ella sus pertenencias porque sus parejas las botan. Tocando la problemática nacional la violencia ha tomado un auge de crecimiento continuo.

Debido a que día a día se muestra como la mujer sufre maltrato de diversas formas y esta sigue en convivencia con su pareja, llegando a extremos hasta de atentar en contra de su vida, este panorama se agudiza a diario. Para ello se debe tener en cuenta de cómo se debe educar y enseñar a las mujeres a prevenir dicho maltrato.

Dentro del panorama nacional las estadísticas son extenuantes como lo conocemos hoy en día la ola de feminicidios que ha tenido un enorme crecimiento dentro de nuestro territorio ha cobrado la vida de 119 mujeres asesinadas por su conviviente es ahí donde muchas veces nos preguntamos

si los mecanismos de la lucha contra la violencia hacia la mujer en nuestro país son de interés para todas las autoridades. Esto se produce debido a que nuestro país no ha implementado estratégicamente órganos que se encarguen adecuadamente de ello sabiendo que solo en algunas ciudades de nuestro país existe las comisarias con atenciones específicamente en caso de violencia. La defensoría del pueblo exige políticas que sean consistentes para atender con firmeza los ataques contra las mujeres en el Perú. Se dio a conocer que, en el país, el 65,9 % de las mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez, fue víctima de algún tipo de violencia (psicológica, verbal, física o sexual) ejercida alguna vez por su esposo o compañero, según los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar dentro del primer semestre. (Instituto Nacional de Estadística e Informatica, 2018)

Dentro de la ley se extiende diversos tipos de intervención: a) la estrategia de intervención integral: como el conjunto de labores planteadas para abordar los casos de las víctimas de violencia de pareja, en esta intervención se plantea considerar las causas de riesgo y la gravedad de los hechos, así como sus capacidades y recursos personales y sociales. b) Intervención terapéutica: Es el conjunto de procedimientos bajo la responsabilidad de especialistas en salud mental que nace con la intención de ayudar a la recuperación emocional y conductual de la víctima y proporcionar cambios y modificaciones basados en las buenas relaciones para su desarrollo pleno teniendo en cuenta la autonomía y el reconocimiento fundamental de sus capacidades. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables , 2016).

En el marco mundial se estima que el 35% de las mujeres de todo el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual por parte de su compañero sentimental en algún momento de sus vidas. Sin tener conocimiento del como disminuir aquella violencia. (Organización de las Naciones Unidas , 2018)

Se ha dado un creciente interés en las investigaciones acerca de la violencia y como las mujeres afrontan dicha problemática, asimismo se hace énfasis mediante este trabajo en donde busca explicar de manera más confiable como la mujer intenta lidiar con la violencia día a día, haciendo mención que la mujer violentada intenta muchas veces salir del vínculo que le proporciona maltrato en todo aspecto pero le es imposible porque carece de estrategias para afrontar la agresión que vive, esto debido a las posibilidades negativas que hay en ellas como lo es la falta de autoestima, la dependencia emocional y ligadas muchas veces a la dependencia económica. Dentro del episodio de la violencia la víctima que muchas veces es la mujer disminuye su capacidad de afrontar el problema, es allí donde dichas investigaciones han tomado la iniciativa de investigar y saber cuál es la estrategia que pocas veces utiliza la mujer dando mención en sus resultados.

Las investigaciones en el contexto internacional acerca de las estrategias que utilizan las mujeres se evidencia que son de poca utilidad estas por miedo a tener represalias por parte de su conviviente es así que optan solo por utilizar la menos adecuada y fijarse en el aspecto de seguir vinculadas a la relación. La violencia contra la mujer se ve en todos los países donde se ha estudiado el problema y en todos los grupos sociales, económicos, religiosos y culturales. En prácticamente todos los entornos, las mujeres tienen grandes probabilidades de sufrir violencia por parte de sus parejas o por otras personas que conocen, a menudo durante períodos prolongados.

Las actitudes dominantes en muchos países sirven para justificar, disimular o consentir la violencia contra la mujer y a menudo es a ella a quien culpan por la violencia que perciben.

Estas actitudes frecuentemente vienen de creencias tradicionales que piensan que las mujeres como subordinadas a los hombres o que autorizan a los hombres a usar la violencia para controlar a las mujeres. Muchos países tienen sistemas jurídicos que reducen o pasan por alto los actos de

violencia contra la mujer. Aun donde existe una legislación apropiada, puede ser aplicada inadecuadamente o permitir una interpretación que refleja actitudes tradicionales nocivas. (Salud., 2013)

La finalidad de la presente investigación también es de interés social para la población de la localidad de Villa San Isidro y la región Tumbes debido a que no existen entidades que les informen de las estrategias de afrontamiento que presentan las mujeres en situación de maltrato por parte de su pareja.

Por todo lo señalado, en el presente estudio se planteó la siguiente interrogante ¿Cuál es la estrategia de afrontamiento que utilizan las mujeres que son víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018?

Teniendo como objetivo general: Conocer las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2017-2018, y como objetivos específicos: a) Identificar las estrategias de afrontamiento cognitivas (Análisis lógico, Reevaluación positiva, Evitación cognitiva, Aceptación- resignación) de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas 2017-2018. B) identificar las estrategias de afrontamiento conductuales (búsqueda de guía y soporte, Solución de problemas, Búsqueda de recompensas alternativas, Descarga emocional) de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2017-2018.

Los resultados conseguidos en esta investigación son de mucho interés para recaudar más información y así proponer a las autoridades competentes búsqueda de estrategias que ayuden a la intervención y prevención para disminuir las cifras de violencia que se dan dentro del círculo

marital y abordar las medidas necesarias como el saber educar a la mujer violentada y enseñar afrontar dichos problemas en todo aspecto.

Desde el aspecto científico ayudará a nutrir el conocimiento psicológico para los investigadores y saber qué estrategias son la más habitual usadas por las mujeres que sufren violencia y cuales podrían aprender a través de programas de apoyo.

En lo profesional, mediante esta investigación se obtendrán conocimientos, que les permita deducir aquella dura problemática que aún se desconoce.

A la comunidad puesto que con los aportes de esta investigación permitirá ayudar a identificar las estrategias actualmente usadas para que de ser necesario sean readaptadas hacia otras más positivas durante los episodios de violencia asimismo las mujeres víctimas de violencia asuman y puedan optar estrategias adecuadas para su perfil; en las estrategias se planteara que ellas tomen medidas respectivas como denunciar o abandonar al agresor.

Respecto a lo que viven cada una de las mujeres que presentan diversos tipos de violencia, muchas de ellas utilizan formas diferentes de resolver el problema intentando buscar el lado positivo de la situación o aceptan el problema debido a que creen que no pueden hacer nada para cambiar la situación teniendo dependencia económica como emocional, esto es lo que les impide salir del lado de su pareja disminuyendo la estrategia de afrontamiento y equilibrio al no lograr adecuarse tendrían dificultades en cuanto a establecer relaciones personales, esto traerá como consecuencia diversos daños psicológicos y esto influenciará en su motivación a la hora de realizar sus actividades.

En lo que respecta a la problemática internacional la violencia tiene un precedente debido a que la mujer nunca ha tomado en cuenta o no ha puesto en práctica que estrategia utilizar para

disminuir la continua agresión que se le proporciona a diario dentro de su hogar por parte de su pareja.

Así entonces la mujer debido al maltrato que le produce su pareja actúa disminuyendo la capacidad en tomar decisiones y seguir muchas veces al lado de su agresor, ocasionando daños tanto físicos como psicológicos, disminuyendo el desempeño de sus capacidades y a la vez no desarrollar su parte cognitiva y conductual por no tener estrategias adecuadas en su momento para afrontar los problemas.

Las mujeres presentan escasez de estrategias de afrontamiento para resolver problemas, intentan lidiar con la violencia lo que podría resultar desfavorecedor para ellas y no lograr encontrar una salida al problema en el cual se encuentran.

Los intentos por escapar de la violencia o frenarla se consideran escasos. Ahora bien, evaluar las estrategias de afrontamiento es de suma importancia la cual va permitir manejar la situación por parte de las mujeres que sufren violencia, se considera de interés ya que este problema tiene un contexto tanto en el pasado como historia y aún está presente en la sociedad, por ello hoy en día se da un mayor auge a la investigación sobre las estrategias que utilizan para afrontar el maltrato y que pueden hacer o adoptar para disminuir el círculo de violencia, de allí nace el planteamiento de la siguiente interrogante.

La hipótesis planteada fue las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja son: cognitivas y conductuales.

Marco teórico

Antecedentes

Antecedentes Internacionales

(Callejas, Lopez, & Alvarez, 2013) realizaron una investigación acerca de las estrategias de afrontamiento y alexitimia en un grupo de 50 mujeres víctimas de violencia de la ciudad de San Luis Argentina. Donde eran víctimas de violencia tanto física, verbal y psicológica. Utilizaron como instrumentos la Escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M), adaptada por Londoño, Henao, Puerta, Posada, Arango y Aguirre (2006) y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS), hecha por Taylor, Parker y Bagby (1985). En los resultados con relación a la variable estrategias de afrontamiento, para hacer semblante a las situaciones de violencia se observa que las estrategias de afrontamiento más utilizadas por estas mujeres son: Aguado, Exploración de apoyo social, evitación emocional, religión y salida de problemas. Y la estrategia poco manejada era la autonomía, lo que estaría manifestando una dificultad, en este grupo, para poder abandonar por motivación personal del ciclo de violencia en el cual están inmersas.

(Canchig, 2012) En su investigación descriptiva la “Influencia de las estrategias de afrontamiento en el nivel de ansiedad que presentan las mujeres expuestas a la violencia psicológica” desarrollada en una muestra de 34 mujeres de la Comunidad de San Martín- Ecuador. Evaluó la influencia de las estrategias de afrontamiento en el estado de ansiedad que presentan las mujeres expuestas a la violencia psicológica, utilizó la Escala de Estrategias de Coping (EEC-M). Obteniendo como resultado que las estrategias de afrontamiento más utilizadas por las mujeres con diagnóstico de ansiedad presentan puntuaciones regulares en las estrategias como: el control emocional, religión, evitación emocional, contener el afrontamiento, solución de problemas , topetón cognitivo, siendo las más significativas de toda la escala el control emocional, la religión

y la evitación emocional; por otro lado, la estrategia a manera de búsqueda de apoyo profesional asumió la puntuación más baja de toda la escala.

(Defaz Silvia y Neto Becker, 2016) en su tesis denominada violencia de género y estrategias de afrontamiento en mujeres de la población de Anchiliví – Ecuador 2015 – 2016, en donde su muestra estuvo constituida por 114 mujeres de 20 a 40 años de edad, aplicando dos tipos de instrumentos la primera que valora si eran víctimas de violencia y segundo el inventario de estrategias de afrontamiento CSI, obteniendo como resultados de acuerdo a la encuesta observamos que una de las estrategias primarias que utilizan las mujeres víctimas de violencia es la resolución de problemas con un 38,46%, seguido de pensamiento desiderativo con 16,67%, apoyo social con 11,54%, autocrítica con 8,9%, retirada social con 7,69%, evitación de problemas con 7,69%, expresión emocional con 5,13 y finalmente reestructuración cognitiva con 3,85%.

(Galego, 2015) En su tesis denominada Autonomía personal y afrontamiento en mujeres en situación de maltrato, utilizó un estudio de corte observacional y de tipo transversal, con dos grupos seleccionados donde se utilizaron los instrumentos como Shapiro Control Inventory y Brief - Self control escala. La muestra estuvo conformada por 116 mujeres residentes en la Comunidad de Cantabria (España), 51 (43,9%) víctimas de violencia de género a las cuales denominó ‘Grupo Expuesto’ (GE). Las 65 mujeres restantes no estaban afectadas por el maltrato refiriéndose a ellas como ‘Grupo no Expuesto’ (GNE). Los resultados encontrados revelan que el grupo expuesto (GE) en la cual se caracterizaba en culpar a otros en lo que concierne al maltrato como lo es en percepción de autonomía personal, autocontrol pasivo negativo, aceptación y autocontrol activo negativo.

(Ayala, Renteria, & Sanchez, 2015) En su tesis denominada; estrategias de afrontamiento de mujeres víctimas de violencia que hacen parte del colectivo el plantón en el municipio de apartado; Antioquia – Colombia, siendo de corte cuantitativo descriptivo comparativo. Donde la muestra estuvo constituida por 50 mujeres mayores de edad. Para medir las estrategias de afrontamiento y de violencia, se utilizó la Escala de estrategias de Coping Modificada. EEC-M, y el cuestionario denominado “Cuestionario de caracterización con situaciones de violencia contra la mujer”. Encontrándose resultados que 26 mujeres participantes de la investigación reportaron haber sido víctimas de más de un tipo de violencia, y el resto de participantes de tres tipos de violencia. Encontrando que las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres; es la de religión con un 82,50%, seguida de la de solución de problemas utilizada en un 75,49%, y la de reevaluación positiva con un 72,43%; y las estrategias de afrontamiento que menos utiliza la población son la de espera con un 51, 78%, seguida de la reacción agresiva con un 44,74% y finalmente la autonomía con un 36,21%.

Antecedentes Nacionales

(Vilchez & Vilchez, 2015) En su investigación estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a un hospital de Ferreñafe (2014), de corte descriptivo, donde la muestra estuvo constituida por 80 mujeres con edades entre 18 a 50 años que asistieron a un hospital de Ferreñafe, utilizando como instrumentos la Ficha de tamizaje proporcionada por el Ministerio de Salud y el Inventario de Estimación de Afrontamiento (COPE) llegando a obtener resultados que las estrategias de afrontamiento muy utilizadas son uso de la religión (93.8%) y reinterpretación positiva y crecimiento (88.8%), y entre las estrategias muy poco utilizadas se encuentran el uso de sustancias (2.5%) y humor (5%). Concluyó que estas mujeres se aferran a su religión y buscan el lado positivo de las situaciones estresantes a las que

se enfrentan. Por otro lado, un mínimo porcentaje recurre al consumo de sustancias y se ríe de sus problemas.

(Castillo, 2016) en su tesis denominada dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo, su investigación fue de tipo descriptivo correlacional, asimismo su muestra estuvo conformada por 126 mujeres víctimas de violencia de la ciudad de Chiclayo, para su investigación trabajo con tres tipos de instrumentos como son; el inventario de dependencia emocional, el inventario de respuestas de afrontamiento para adultos, y el inventario de depresión de Beck- II. obteniendo como resultados que las estrategias de afrontamiento más empleadas por las víctimas son las estrategias por evitación, la estrategia evitación cognitiva, y aceptación o resignación son las que mayor puntuación obtuvieron asimismo en cuanto al análisis de violencia las mujeres víctimas de violencia de pareja presentan altos niveles de dependencia emocional, con excesivo miedo a la ruptura miedo e intolerancia a la soledad y demostrando prioridad hacia la pareja incluyendo en ellas la sumisión.

(Carmona, 2017) En su tesis denominada estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo, donde su investigación fue de diseño descriptivo correlacional, trabajando con una muestra de 100 mujeres beneficiarias de un programa de fortalecimiento familiar y desarrollo comunitario de edades comprendidas entre los 18 y 57 años. Utilizó como instrumento la Escala de Estrategias de Afrontamiento de Frydenberg y Lewis, asimismo obtuvo como resultados: Que las estrategias de afrontamiento que se correlacionan con la violencia conyugal, son preocuparse y fijarse en lo positivo asimismo existe relación inversa entre estas estrategias de afrontamiento preocuparse y fijarse en lo positivo con la Violencia Física, a un nivel de significancia. Las estrategias de afrontamiento predominantes son esforzarse y tener

éxito, falta de afrontamiento, acción Social y distracción física, siendo estas estrategias utilizadas con mucha frecuencia encontrándose, que en donde el 53% de las evaluadas presentan violencia física, y el 47% restante presenta violencia no física, como son conductas de prohibiciones.

(Soriano & Vásquez, 2015) en su tesis, autoestima y estilos de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia conyugal. Su investigación fue de tipo descriptivo correlacional y su población muestral fue un grupo de 50 mujeres víctimas de violencia conyugal en donde sus edades fueron de 16 y 45 años empleando como instrumentos la Escala de Autoestima de Cooper Smith; versión adultos y el cuestionario de Modos de Afrontamiento del Estrés – COPE (Carver; et. AL). Obteniendo como resultados. En relación a la autoestima de las participantes reportando un mayor porcentaje en un nivel medio siendo este un 54%, seguido por un nivel bajo del 32% y por último el nivel alto con un 14%. En tanto a los estilos de afrontamiento las participantes reportaron una preferencia significativa por utilizar los estilos centrados en la emoción, seguido por los estilos centrados en el problema y por último los estilos de afrontamiento por evitación.

La importancia de los diversos hallazgos en cuanto a los antecedentes de las investigaciones tanto internacionales como nacionales son de gran valor debido a que han aportado explicaciones de como las mujeres utilizan diferentes estrategias en cuanto a la violencia que viven de parte de sus parejas mencionando así en cada investigación que es poco común de parte de las mujeres que se ven inmersas en la violencia, utilizar estrategias adecuadas para disminuir este hecho tan aberrante de ser víctimas de violencia en numerosas ocasiones continuando estar en el mismo círculo ya que le es imposible salir del entorno debido a que no presenta solvencia económica o desconoce las estrategias efectivas.

Por lo tanto, en el ámbito local en la ciudad de Tumbes, no se encontraron investigaciones con este tipo de variables que den conocimiento a las víctimas sobre que estrategias pueden optar en caso se encuentren en violencia.

La presente investigación comparada con dichos antecedentes se diferencia en el título, en la población departamental por ser única en su contexto de estudio y por ende en los resultados que se obtuvieron una vez aplicadas las encuestas por parte del investigador.

Bases teóricas o teoría sustantiva

Estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja.

Fernández, citado por (Coras, 2012) considera que las estrategias de afrontamiento surgen ante diversas situaciones de estrés, a las cuales define como aquellos esfuerzos que realiza la persona para afrontar situaciones relacionadas con el estrés. Para lo cual las estrategias de afrontamiento inducen a como tratan las personas de manejar situaciones percibidas como estresantes.

Mechanic (1970) citado por (Rubio, 2015) definió a las estrategias de afrontamiento como aquellas conductas que son direccionadas a enfrentar las demandas de la vida y como una forma de defenderse de sus consecuencias emocionales.

Feldman (2006), citado por (Porres, 2012) define al afrontamiento como manera de esfuerzos de vigilar o educarse a aguantar los chantajes que incitan o inducen a estresarse. Las personas manejan respuestas de afrontamiento ya sean positivas o negativas estas muchas veces frenan el estrés ante múltiples situaciones.

(Macias, Maldriaga, Valle, & Zambrano, 2013) Las estrategias de afrontamiento son ilustradas como procesos que encaminan al individuo a hacer frente a circunstancias que produzcan estrés, lo que se pone en marcha sirve para generar, evitar o disminuir conflictos en los seres humanos, atribuyéndoles bienestar a su persona y contribuyendo a su fortalecimiento.

(Lazarus y Folkman, 1984). Citado por (Ortega, Salanova, & Marisa., 2016) Las estrategias de afrontamiento en ambientes estresantes son utilizadas para la disminución de pensamientos negativos y frustrantes el cual una persona plasma para tratar de resolver dificultades en escenarios en la que se distinguen pocos recursos aptos para su progreso.

Vázquez, Crespo y Ring (2000) citado por (Lancheros & Peñuela, 2016) sostienen que las estrategias de afrontamiento son un orden de acciones que instruyen a las personas para tratar situaciones altamente demandantes, es decir, todos esos métodos cognitivos y conductuales que están a disposición son para manejar problemas que son desbordantes para el ser humano. Es así que las estrategias modifican la situación estresora por medio de la regulación de la respuesta emocional que se presenta.

(Pérez & . Rodríguez, 2011) Los autores definieron las estrategias de afrontamiento en representaciones adicionales: una encaminada al problema, y orientada a la innovación y al cambio sobre el contexto hacia otra que no presuma amenazar a la persona y la segunda es conducente a la emoción e incluye disminuir la respuesta emocional negativa a una situación estresante, que puede ser mirada como amenaza u obstrucción, o bien, como ocasión y asimilar a salir adelante.

(Della, 2006) especifica a la capacidad de afrontamiento como el acumulado de respuestas (pensamientos, emociones y labores) que la persona usa con el fin de solucionar entornos problemáticos y reducir las tensiones que ellos conciben. Las estrategias de afrontamiento son terminologías concretas que se utilizan en cada contexto y pueden cambiar según los estímulos que actúen.

(Moos, 1993) dentro su instrumento de evaluación denominado CRI-A plantea dos tipos de estrategias de afrontamiento:

Cognitivas comprende las siguientes. A) Análisis lógico: son aquellos intentos cognitivos que permiten prepararse mentalmente para disminuir el estrés y sus futuras consecuencias. B) Reevaluación positiva: conforma la reestructuración ante un problema de manera positiva aceptando la realidad de una situación. C) Evitación cognitiva: ideación que evita pensar en forma

crítica y real lo que está sucediendo. D) Aceptación o resignación: consecuencia conductual para aceptar el problema que emerge y no tener la solución adecuada al alcance.

Conductuales comprende las siguientes. A) Búsqueda de guía y soporte: son tentativas conductuales que permiten tener información de soporte ante un caso estresante. B) Solución de problemas: manera de abordar técnicas conductuales para llegar a la solución continua del problema. C) Búsqueda de recompensas alternativas: la búsqueda implica tener actividades sustitutorias para idear la satisfacción correspondiente al problema. D) Descarga emocional: conducta que refleja la manera de reducir tensiones mediante la expresión de efectos negativo.

(Solís & Vidal, 2006) plantean 18 estrategias de afrontamiento en tres categorías: El primero resolver el problema comprende estrategias como: a) Concentrarse en disipar el problema: esta estrategia estudia sistemáticamente diferentes puntos de vista para llegar a una solución y resolver el problema. B) Esforzarse y tener éxito: dicha estrategia logra conductas que ponen de manifiesto compromiso, interés y entrega. C) Invertir en amigos íntimos: esta estrategia implica una constante búsqueda de relaciones personales muy íntimas. Pasar un mayor tiempo a lado de la persona ideal. D) Buscar pertenencia: esta estrategia induce a que las relaciones con los demás tienen que ser de mejora para el bien propio. E) Fijarse en lo positivo: busca fijarse en el aspecto positivo y ayudar a encontrar lo bueno de la situación. F) Buscar diversiones relajantes: busca incentivar y a encontrar actividades que sean de beneficio para la persona desde el punto que ella se sienta bien. G) Distracción física: estrategia que se utiliza practicando deporte para mantenerse en forma y usarlo como una distracción ante cualquier evento.

El segundo denominado Referencia a otros y tiene como estrategias: a) Buscar apoyo social: busca apoyo provisional y comparte el problema para encontrar posibles soluciones. B) Acción

social: la temática de esta estrategia consiste en que otros conozcan el problema para así desarrollar acciones grupales y acoplarse a personas que han padecido el mismo problema.

Buscar apoyo espiritual: personas que están ligadas a la religión se encomiendan a la ayuda de un ser supremo dejando que este se encargue del daño. C) Buscar ayuda profesional: estrategia que consiste en la búsqueda de un profesional para que encaminen a una solución adecuada dentro del problema.

El tercero es el Afrontamiento no productivo y tiene como estrategias: a) Preocuparse: esto refleja cierto temor por un futuro incierto dentro del problema. B) Hacerse ilusiones: estrategia que se basa en el anhelo y en la confianza de que todo tendrá un final feliz. C) Falta de afrontamiento: expresa la incapacidad del sujeto ya que no encuentra forma de enfrentar el problema. D) Ignorar el problema: manifiesta sacar el problema de su mente o también desentenderse de él. E) Reducción de la tensión: buscar un refugio en las bebidas de alcohol o alguna u otra sustancia bioquímica para reducir la tensión ligada al problema. F) Reservarlo para sí: estrategia a que los demás no conozcan su problema y guardárselo para el solo. G) Auto inculparse: esta estrategia incluye que la persona se vea culpable de lo que le sucede y se responsabiliza por lo que sucede a su alrededor.

Mirraco et al. (2010) citado por (Lancheros & Peñuela, 2016) menciona que las mujeres víctimas de violencia utilizan estrategias desadaptativas y adaptativas.

Dentro de las estrategias desadaptativas, se hallan principalmente las estrategias evitativas o pasivas, las primeras (evitativas) implican una evitación conductual y cognitiva, y en la segunda(pasivas) una respuesta ante las peticiones del ambiente. Por su parte, las estrategias de afrontamiento conductuales y cognitivas dirigidas a oprimir emociones negativas y no generar algún cambio en la situación, se pueden suponer como disfuncionales, debido a que estas generan

un sustento del problema. Afrontar esta problemática mediante estrategias puede llevar mucho tiempo, de tal manera que estas se van ajustando en una dinámica confusa, de acuerdo a la complejidad de las circunstancias que se deben afrontar en el lapso del proceso.

A diferencia de las anteriores las estrategias adaptativas facilitan un afrontamiento dinámico del problema, produciendo una salida o diversos intentos por cambiar el entorno y no causar más perjuicio. La reestructuración cognitiva disfuncional se logra a través de diversos medios así forma parte de este tipo de estrategia y de la misma forma facilita otro tipo de estrategia más conductual. Finalmente, buscar y obtener información promueve un ajuste más favorable que ligado a ello se presencia un incremento en el control y la autoeficacia.

Tipos de afrontamiento

Lazarus y Folkman (1986) citado por (Carlos, 2017) hace mención de dos tipos de estrategias, unos centrados en el problema y otros centrados en la emoción.

Respecto a las estrategias centradas en el problema la persona está en la búsqueda de encontrar solución al problema, esto dice que la persona al estar inmersa en las amenazas por un acontecimiento que está viviendo en el momento, busca restar o no darle la importancia a dicha situación. La persona realiza acciones para contrarrestar problemática que está pasando.

Las estrategias centradas en la emoción: se encuentra en la búsqueda de conseguir un recurso adecuado mediante las emociones, reduciendo a las emociones negativas y disminuyendo las amenazas, para lo cual de esta forma su pensamiento modificará. Restando el disgusto o preocupación que la situación conflictiva pueda presentar.

Las estrategias de afrontamiento son métodos fijados en donde se manejan de acuerdo al contexto en que se encuentre la persona y consiguen ser modificativos dependiendo de la situación desencadenante. Abascal citado por (Felipe & Leon, 2010) Estrategias cognitivas: se define como

términos hacia el control y funcionamiento de las acciones mentales, esto incluye cierta destreza y habilidad en donde las personas usan para tratar, controlar, dirigir y mejorar sus esfuerzos relacionados al aspecto cognitivo. (Estrategias cognitivas , s.f.) Estrategias conductuales: Son vistas en gran parte para afrontar cualquier problema relacionado a la conducta de las personas y tener presente como se comportan en situaciones particulares o en respuesta a múltiples actos por parte de un hecho el cual estén en situación alarmante. (Leonardo & . Seligson, 2005).

víctimas de violencia

García Moreno. C. citado (Ruiz, 2012) Refiere que: la manera más usual de la violencia es realizada por el esposo o compañero sentimental. Es la que se designa habitualmente “violencia doméstica” o “violencia hacia la mujer”.

Vega, (2001) citado por (Zorrilla Arevalo, 2015) La violencia crea las manifestaciones más graves frente a las mujeres peruanas. En 1993 anunció la ley en contra de la violencia familiar y de la mujer pocos años antes se crearon las Comisarías de Mujeres; a pesar de ello, los peligros y daños que sufren las mujeres sigue siendo parte de su vida cotidiana y requieren de una adecuada aplicación de las normas.

La violencia enfatiza las faces que sitúan y perpetúan la sumisión femenina, tanto en el ambiente familiar. (Castro & Casique, 2008) este autor hace mención a cuatro características de violencia por parte de la pareja: a) Violencia física: hace referencia al suceso de agresión deliberada que se utiliza para agredir el cuerpo de la mujer, con diversos objetos ya sean punzocortantes, arma o sustancia, con el fin de provocar, ocasionar perjuicio a la integridad física de la mujer, esto de parte del violentador hacia ella. Esto es variable muchas veces ocasiona hasta la muerte. B) Violencia sexual: conducta que consiste en actos, fortuitos o frecuentes, entre las fases incluyen: promover la práctica sexual no deseada, práctica de los celos para obtener control,

de la mujer generando daños. Dentro de ello el término más utilizado es la violación. C) Violencia económica: forma parte de la agresividad con el fin de fiscalizar tanto la salida de dinero que ingresa al hogar, o la forma como dicho dinero se gasta. D) Violencia emocional o psicológica: describe ciertas formas de agresión insistentes que directamente no ataca el cuerpo de la mujer, pero afecta en gran medida su estado emocional (haciendo comparación ofensiva, deshonras, aislamiento, prohibiendo, reclamando sobre las labores que hay de hacer en casa, escaso respeto en las cosas de ella y chantajes). La identificación para este tipo de violencia suele ser difícil de percibir debido a la “ausencia de evidencias”.

Teoría cognitivo-conductual y violencia

Existen modelos que explican entender la influencia de las cogniciones en relación con la violencia, visto desde puntos de vista diferentes, esto influye tanto en las personas receptoras de la violencia como en las que emiten respuestas violentas, debido a que cada grupo integra cogniciones que hacen emitir y recibir eventos violentos de carácter particular, y la teoría cognitivo conductual es un modelo que permite deducir el fenómeno de la violencia con una aproximación desde la se busca manifestar la vulnerabilidad cognitiva de aquellas personas ya sean violentos o para recibir hechos violentos frecuentemente.

La teoría Cognitiva-Conductual, tiene supuestos teóricos de que las conductas de una persona se determinan debido a los sucesos y acontecimientos que dentro de ello perciben y viven con sus experiencias y cogniciones, estas cogniciones se constituyen en tres áreas, la forma en la que el ser humano se percibe a sí mismo, al mundo y a su futuro (triada cognitiva), propio a la forma en la que como se evalúa y la respuesta a determinadas situaciones. (Rita, Valdés García, & Cazares Palacios, 2108)

Violencia de pareja: La violencia de pareja es una de las formas más usuales de violencia contra la mujer ya que esta engloba los tipos de maltrato que ya se conocen y asemeja demasiado control por un compañero íntimo. La violencia por parte de la pareja se muestra en todos los medios y grupos y culturas. La violencia provocada por la pareja es aguantada en muchos casos por las mujeres. (Salud., 2013).

Walker 1979, citado por (Roco, Baldi, & Alvarez, 2014) planteó el ciclo de la violencia de pareja, el cual tiene tres estancias:

El primero de ellos, denominado "período de acumulación de tensión", produciendo sucesos que trasladan a rozamientos que son duraderos por el hombre con un aumento de angustia, tensión y hostilidad hacia la mujer. Se ve un crecimiento del comportamiento ofensivo y habitual encaminado hacia la vulnerabilidad de ella, lastimando su autoestima. El agresor se orienta a ser obsesivo, dudoso, intimida y controla su tiempo y comportamiento de la mujer.

Cuando la tensión logra su punto máximo, sobreviene el segundo denominado "episodio agudo", este da espacio a un estallido de violencia, que varía y amenaza. Sus características son el descontrol y la poca evitación de llegar a los golpes; este hecho desencadenante es de manera imprevista ante cualquier situación de la vida cotidiana. Se vigoriza los insultos y se refuerza la violencia psicológica. Esta escala progresiva de violencia muchas veces termina en atentados o suicidio.

Por último, el tercer momento, llamado "luna de miel", se define por un período de calma, donde no se presencia violencia y se muestra lleno de afecto y amor. En este momento se promueve el arrepentimiento, el pedido de disculpas y la promesa por parte del hombre justifica sus actos, para lo cual se pronuncia que jamás volverá a suceder. Actuando como si nada hubiera pasado, prometen que buscaran asistencia por parte de un profesional, y de no retornar al pasado, etc. Si

no hay intervención y la relación se alarga hay numerosas posibilidades de que la violencia tenga una escalada y su crueldad vaya en aumento volviendo a reaparecer, reiniciando el ciclo.

Las estrategias de afrontamiento de la violencia que asumen las mujeres víctimas que residen en el Centro Poblado de Villa San Isidro no son efectivas. Puesto que optan muchas veces por seguir la convivencia a lado del agresor desconociendo como llegar a solucionar el problema que se vive dentro de su relación es de mucha importancia, conocer para ellas las formas de afrontamiento que existen por lo que esto les permitirá adaptarse a las necesidades las cuales tienden a ser complicadas dentro de su entorno llegando a tener como prioridad calmar el perjuicio que se les origina de una manera prudente en donde empleen estrategias cognitivas como conductuales y tengan de por medio la solución.

El marco teórico describe que existen diversas estrategias efectivas de afrontamiento las cuales se pueden usar en situaciones desfavorables que enfrente la mujer y requiera afrontar el problema de la mejor manera, recurriendo a la utilización del mejor recurso que esté a su alcance para desligarse del maltrato que le proporciona su pareja, sin acceder a los recursos que muchas veces usa el agresor para reprimir mediante la manipulación, el chantaje y otros métodos más que el conoce a su conviviente, negándole así salir del círculo en el cual se le violenta.

Desde la perspectiva de esta nueva investigación el autor busca encontrar en la población de mujeres a investigar, cual es la estrategia que más utilizan o poco utilizan cuando se ven en situaciones de maltrato por parte de la pareja.

Metodología

Tipificación de la investigación

La actual investigación es de tipo descriptivo. Según (Sampieri, Collado, & Lucio, 2010) la investigación descriptiva especifica dichas diferencias y características así como facetas significativas de cualquier fenómeno que se busque analizar.

Cuyo diagrama es el siguiente:



Dónde:

M = Muestra ()

Xi = Variable de estudio ()

O1= Resultados de la medición de la variable

Población y muestra

Población

La población estuvo constituida por las mujeres del Centro Poblado de Villa San Isidro en donde se estima la cantidad en población femenina de 1306 en cierta localidad.

Muestra

El tipo de muestra fue intencional, este tipo de muestreo se identifica por el esfuerzo voluntario de conseguir muestras “representativas” mediante la inclusión en la muestra de grupos aparentemente típicos. (Cuesta & Herrero, 2018). La muestra de estudio estuvo constituida por 50 mujeres cuyas características de inclusión son: de diferentes estatus económicos y a la vez de diferente grado de instrucción educativa del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes, Región Tumbes.

TIPO DE VIOLENCIA	NÚMERO DE MUJERES	EDADES	GRADO DE INSTRUCCIÓN
FISICA Y PSICOLOGICA	20	18 a 32	Secundaria y primaria incompleta
FISICA	2	24	Secundaria completa
PSICOLOGICA	28	32 a mas	Secundaria y primaria incompleta
SEXUAL	0	0	
NEGLIGENTE	0	0	
Total	50		

Instrumentos

Los instrumentos utilizados para medir las estrategias; fueron el “CRI-A” y la “Ficha de tamizaje – de violencia” para saber si hay índices positivos de violencia.

CRI-A

Ficha técnica (Moos, 1993)

- Nombre: inventario de respuestas de afrontamiento “CRI-A”.
- Nombre original: CRI-A. Coping Responses Inventory-Adult Form
- Autor: R. H. Moos
- Procedencia: Psychological Assessment Resources, PAR, 1993.
- Aplicación: Individual y colectiva
- Duración: Variable, entre 10 y 15 minutos en el formato de cuestionario y entre 15 y 30 en el formato de entrevista estructurada.
- Finalidad: Evaluación a las estrategias de afrontamiento.
- Baremación: Baremo general en percentiles y puntuaciones T para ambos sexos.
- Material: Manual y ejemplar autocorregible.
- Escalas de obtención: presenta 48 ítems

Calificación:

- Sume: en cada columna los números rodeados por un círculo y anote el total en la casilla PD que está debajo de cada columna.
- Selecciona: el baremo a emplear ya sea utilizado para mujeres.
- Dibuje: el perfil de las escalas del CRI-A

Equivalencias entre puntuaciones T y percentiles y descripción cualitativa

Puntuaciones	Percentiles	Descripción
≥66	≥94	Considerablemente por encima del promedio
60-65	84-93	Bastante por encima del promedio
55-59	67-83	Algo por encima del promedio
46-54	34-66	Promedio
41-45	17-33	Algo por debajo del promedio
35-40	7-16	Bastante por debajo del promedio
≤34	≤6	Considerablemente por debajo del promedio

Escala de calificación del Inventario de respuestas de afrontamiento “CRI-A”.

AL	RP	BG	SP	EC	AR	BR	DE
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48

AL	RP	BG	SP	EC	AR	BR	DE
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3
PD							
PERCENTIL							
T							

N	UNA O DOS VECES	BASTANTES VECES	SI, CASI SIEMPRE
0	1	2	3

Ficha de tamizaje - violencia familiar y maltrato infantil (Salud, 2001)

Este formato fue diseñado y validado por el ministerio de salud a través del subprograma de salud mental, para evaluar en esta oportunidad a las mujeres afectadas por violencia. Dicha ficha solo debe ser utilizada por el personal responsable a cargo.

Teniendo como prioridad identificar violencia:

Identificación de la evaluada; identificación en dos ítems denominados “sí” y “no” lo cual el “sí” indica que existe violencia y luego mencionando así por parte de la violentada, cuál de los cuatro tipos de violencia es la que recibe por parte del agresor (físico; psicológico; sexual; negligente). Teniendo indicadores para cada tipo de violencia y especificándose en cada uno de ellos.

Perfil de mujeres

PERCENTIL	PUNTUCIONES DIRECTAS								T
	AL	RP	BG	SP	EC	AR	BR	DE	
>99					18		18	18	>80
>99						18		17	80
>99					17	17		16	79
>99			18			16	16-17		78
>99									77
>99									76
>99									75
99	18	18	17	18	16	15	15	15	73
98	17	17	16		15	14	14	14	70
95	16	16	15	17	14	13	13	13	66
90	15	15	14	16	13	12	12	12	63
85			13		12	11	11	11	61
84	14	14							60
80			12	15			10	10	58
75		13			11	10			57
70	13	12	11	14	10		9	9	55
65							9	8	54
60	12	11	10	13			8		53
55					9	8			51
50	11	10	9	12	8	7	7	7	50
45									49
40			8	11	7		6	6	47
35	10	9				6			46
30	9		7	10	6	5	5	5	45
25		8		9					43
20	8	7	6		5	4	4	4	42
16	7			8					40
15		6	5	7	4				39
10	6	5	4	6		3	3	3	37
7	5			5				2	35
5	4	4	3	4	3	2	2		34
3	3	3		3		1	1	1	31
2	2	2	2		2				29
1	0-1	0-1	0-1	0-2	0-1	0	0	0	27

Validez convergente

Para la validez convergente se trabajó en 100 estudiantes de la Universidad de Barcelona el CRI-A y la adaptación española del Coping Strategy Indicator (CSI). El CSI fue ideado por Amirkhan (1990) y adaptado a la población española en (1999). Evaluando tres dimensiones de afrontamiento: solución de problemas, búsqueda de soporte social y evitación mediante 33 ítems con tres alternativas de respuestas (mucho, un poco, nada). La adaptación española informa de una satisfactoria consistencia interna, con valores alfa de 0,89; 0,83 en cada una de las tres dimensiones respectivamente. Al igual que el CRI-A, el CSI se considera una medida auto informada de afrontamiento situacional. (Moos, 1993)

Fiabilidad test – retest

Para la obtención de indicadores en relación a la fiabilidad test- retest del CRI-A se trabajó con una muestra de 100 estudiantes de la universidad de Barcelona. En donde se les aplico dicho cuestionario dos veces con un tiempo de cuatro semanas.

La fiabilidad test- retest fue examinada mediante coeficientes de correlación intraclase y de test de mediadas repetidas. El coeficiente de correlación intraclase se manipuló para fijar el acuerdo o consistencia intrapersonal entre las calificaciones en los dos momentos temporales (tiempo 1 y tiempo 2). El test de medidas repetidas se empleó con el objetivo de determinar diferencias entre los dos conjuntos de puntuaciones conseguidas y considerar la estabilidad a nivel de grupo. (Moos, 1993).

Calificación e interpretación de datos

Finalizada la recolección de datos se realizó la calificación asignándoles el puntaje respectivo, y se procedió al ingreso de datos al programa estadístico EXCEL con el que se obtuvieron tablas de clasificación, con los gráficos correspondientes.

Aspectos éticos

En esta investigación se tuvo en cuenta las normas éticas que todo psicólogo que investiga debe tener bajo la normatividad internacional y nacional que regula la investigación con seres humanos dentro del contexto.

Asimismo, en cuanto a la investigación realizada el investigador obtuvo el debido consentimiento informado de las personas con las cuales trabajo.

La información que se presenta en la investigación psicológica para su publicación, es fidedigna sin copia. Haciendo mención que dentro de los aspectos éticos de la investigación queda prohibido aplicar a su práctica profesional procedimientos rechazados como el uso test psicológicos u otras técnicas que no tengan validez científica. (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

Procedimiento:

Se hizo la debida presentación por parte del investigador y llevando consigo el respectivo consentimiento informado para cada una de las participantes e informándoseles acerca de ambos cuestionarios y en que constaba la participación de cada una de ellas todo este proceso tiene que ser realizado en cuanto a la ética en la investigación.

Resultados

Tabla 1

Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018

	COGNITIVO				CONDUCTUAL			
Nivel	Análisis lógico	Reevaluación positiva	evitación cognitiva	Aceptación o resignación	Búsqueda de guía y soporte	solución de problemas	Búsqueda de recompensas alternativas	Descargue emocional
Considerablemente por encima del promedio	2%	0%	4%	4%	10%	0%	12%	18%
Bastante por encima del promedio	8%	2%	6%	10%	8%	0%	12%	18%
Algo por encima del promedio	4%	4%	6%	10%	20%	2%	16%	10%
Promedio	18%	14%	50%	32%	34%	18%	36%	36%
Algo por debajo del promedio	22%	22%	20%	26%	10%	8%	14%	14%
Bastante debajo del promedio	32%	42%	12%	14%	10%	22%	6%	2%
Considerablemente por debajo del promedio	14%	16%	2%	4%	8%	50%	4%	2%
Total	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Interpretación:

En la tabla 1 se presentan las estrategias de afrontamiento cognitivas y conductuales en sus diferentes dimensiones y niveles de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales – Tumbes 2018.

En cuanto al objetivo específico 01 se encontró:

Tabla 2

Nivel porcentual del análisis lógico de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	1	2%
Bastante por encima del promedio	6	4	8%
Algo por encima del promedio	5	2	4%
Promedio	4	9	18%
Algo por debajo del promedio	3	11	22%
Bastante debajo del promedio	2	16	32%
Considerablemente por debajo del promedio	1	7	14%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Análisis lógico:

43 de las 50 mujeres que representan el 68% responde algo por debajo del nivel promedio, y el 18% en promedio seguido por el 14% algo por encima del nivel promedio en la dimensión cognitiva de análisis lógico.

Tabla 3

Nivel porcentual de Reevaluación Positiva de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	0	0%
Bastante por encima del promedio	6	1	2%
Algo por encima del promedio	5	2	4%
Promedio	4	7	14%
Algo por debajo del promedio	3	11	22%
Bastante debajo del promedio	2	21	42%
Considerablemente por debajo del promedio	1	8	16%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Reevaluación positiva:

40 de las 50 mujeres que representan el 80% responden por debajo del nivel promedio y el 14% en promedio y el 6% restante algo por encima del nivel promedio a la reevaluación positiva.

Tabla 4

Nivel porcentual de Evitación cognitiva de la dimensión cognitiva de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	2	4%
Bastante por encima del promedio	6	3	6%
Algo por encima del promedio	5	3	6%
Promedio	4	25	50%
Algo por debajo del promedio	3	10	20%
Bastante debajo del promedio	2	6	12%
Considerablemente por debajo del promedio	1	1	2%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Evitación cognitiva:

17 de las 50 mujeres que representan el 34% responden algo por debajo del promedio, el 50% en el nivel promedio y el 16% restante algo por encima del nivel promedio en la dimensión; evitación cognitiva.

Tabla 5

Nivel porcentual de Aceptación o resignación de la dimensión cognitiva de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	2	4%
Bastante por encima del promedio	6	5	10%
Algo por encima del promedio	5	5	10%
Promedio	4	16	32%
Algo por debajo del promedio	3	13	26%
Bastante debajo del promedio	2	7	14%
Considerablemente por debajo del promedio	1	2	4%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Figura 4: Aceptación o resignación

22 de las 50 mujeres que representan el 44% responden por debajo del nivel promedio y el 32% en el nivel promedio y el 24% algo por encima del nivel promedio en lo que es la dimensión cognitiva de aceptación o resignación.

En cuanto al objetivo específico 2:

Identificar las estrategias de afrontamiento conductuales (búsqueda de guía y soporte, Solución de problemas, Búsqueda de recompensas alternativas, Descarga emocional) de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Tabla 6

Nivel porcentual de Búsqueda de guía y soporte de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	5	10%
Bastante por encima del promedio	6	4	8%
Algo por encima del promedio	5	10	20%
Promedio	4	17	34%
Algo por debajo del promedio	3	5	10%
Bastante debajo del promedio	2	5	10%
Considerablemente por debajo del promedio	1	4	8%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Búsqueda de guía y soporte:

14 de las 50 mujeres que representan el 28% responden algo por debajo del promedio seguido por el 34% en el nivel promedio y el 38% algo por encima del nivel promedio en la dimensión conductual de búsqueda de guía y soporte.

Tabla 7

Nivel porcentual de solución de problemas de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	0	0%
Bastante por encima del promedio	6	0	0%
Algo por encima del promedio	5	1	2%
Promedio	4	9	18%
Algo por debajo del promedio	3	4	8%
Bastante debajo del promedio	2	11	22%
Considerablemente por debajo del promedio	1	25	50%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Solución de problemas

40 de las 50 mujeres que representan el 80% responden en el nivel algo por debajo del promedio seguido por el nivel promedio solo el 18%, y el 2% restante algo por encima del promedio en la dimensión conductual de solución de problemas.

Tabla 8

Nivel porcentual de Búsqueda de recompensas alternativas de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	6	12%
Bastante por encima del promedio	6	6	12%
Algo por encima del promedio	5	8	16%
Promedio	4	18	36%
Algo por debajo del promedio	3	7	14%
Bastante debajo del promedio	2	3	6%
Considerablemente por debajo del promedio	1	2	4%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Búsqueda de recompensas alternativas:

12 de las 50 mujeres que representan el 24% responden en el nivel algo por debajo del promedio, seguido con el 36% en el nivel promedio y el 40% algo por encima del nivel promedio en la dimensión conductual.

Tabla 9

Nivel porcentual de Descargue emocional de la dimensión conductual de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Nivel	Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Considerablemente por encima del promedio	7	9	18%
Bastante por encima del promedio	6	9	18%
Algo por encima del promedio	5	5	10%
Promedio	4	18	36%
Algo por debajo del promedio	3	7	14%
Bastante debajo del promedio	2	1	2%
Considerablemente por debajo del promedio	1	1	2%
Total		50	100%

Fuente: Encuestas sobre las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018.

Autor: Araujo, R. Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro – Corrales - Tumbes 2018.

Descargue emocional:

9 de las 50 mujeres que representan el 18% responden en el nivel algo por debajo del promedio; seguido por el nivel promedio el 36% y el 38% restante algo por encima del nivel promedio en lo que respecta a la dimensión conductual de descargue emocional.

Discusión de resultados

Esta investigación tuvo como finalidad determinar las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en la localidad de villa san isidro siendo importante ya que la población encuestada representa una parte significativa de mujeres que son víctimas de violencia el 5%. (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2011)

En las investigaciones realizadas por diversos autores se hace mención a la gran diferencia en cuanto a su población y sus instrumentos utilizados que los llevaron a recaudar datos para sus respectivos resultados en sus investigaciones empezando a detallar a continuación los resultados de las investigaciones.

Al evaluar las dimensiones cognitivas en lo que respecta a (análisis lógico, reevaluación positiva, evitación cognitiva, aceptación-resignación).

Los resultados encontrados en las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro en análisis lógico de las estrategias de afrontamiento se alcanzó niveles promedio y por debajo del nivel promedio en el 86% de mujeres. En cambio, solo el 14% alcanzó nivel favorecedor promedio (Tabla 2). Esto significa que tienen dificultad para prepararse mentalmente y enfrentar al estresor y sus consecuencias, asimismo no visualiza lógicamente diferentes maneras de resolver el problema. (Moos, 1993) considera que el análisis lógico permite visualizar lógicamente diferentes maneras de resolver el problema y enfrentarlo mentalmente, lo cual diríase según el resultado que las mujeres de Villa San Isidro tienen dificultad para prepararse mentalmente para enfrentar al agresor y sus consecuencias y no visualizan lógicamente diferentes maneras para resolver el problema en su mayoría (86%). Los resultados obtenidos coinciden con los de (Callejas, Lopez, & Alvarez, 2013) quien encontró que las estrategias de afrontamiento más

utilizadas por las mujeres de Toronto: eran aguarado, exploración de apego social, evitación, evasión y la religión y la salida de problemas, así como la autonomía no era muy utilizada, dentro del análisis lógico, se debe proponer ideas, primordiales en este caso la mujer que sufre violencia tiene que manejarlas y explicarlas con profundidad con fines de erradicar el maltrato durante la convivencia que tenga con su pareja.

Los resultados encontrados en lo que es reevaluación positiva de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, se obtuvo que el 80% de las mujeres, responden por debajo del promedio, seguido del 14% en el nivel promedio y solo el 6% responden algo por encima del nivel promedio. (Tabla 3). implica que tienen dificultad para aceptar la realidad de la situación que vivencian, así como también a reestructurar el problema en forma positiva es decir ver el lado positivo de la situación. Los resultados obtenidos coinciden con los de (Ayala, Renteria, & Sanchez, 2015) en donde la reevaluación positiva obtuvo como resultados que el 72% de las mujeres están entre el promedio y algo por debajo del promedio. La finalidad que tiene esta estrategia es apoyar las herramientas adecuadas que permitan al sujeto reconocer y orientarse de manera completa, así como también analizar el perfil con contenidos que argumenten y encaminen a la comprensión más precisa de lo que se trata de defender o proponer en el lugar correcto y de la manera más rápida hacia la solución que sufren las mujeres maltratadas. (Moos, 1993)

Los resultados encontrados en lo que es evitación cognitiva de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Obtuvo como resultado que el 34% de las mujeres obtuvieron un nivel algo por debajo del promedio, seguido por el 50% el nivel promedio y 16% algo por encima del promedio. (Tabla 4). Según la evitación cognitiva es la ideación en la cual se evita pensar en forma crítica y real lo que está sucediendo (Moos, 1993) los

resultados obtenidos coinciden con los de (Castillo, 2016) quien encontró que las estrategias de afrontamiento más utilizadas por las mujeres que sufrían violencia fueron las estrategias denominadas evitación cognitiva y resignación. Los procesos cognitivos son una mezcla constantemente variable que se desarrollan con el fin de manejar las demandas específicas internas que suelen ser evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos que la persona muchas veces carece, una vez aparecido o inclusive antes de que aparezcan” Intentando brindar procedimientos en este caso para que la persona se reorganice en ver cómo observa y evalúa la situación en la que vive. (UGT, 2015)

Los resultados encontrados en lo que es la dimensión aceptación o resignación significan que aceptan el problema porque no pueden hacer nada para cambiarlo o solucionarlo. se obtuvo como resultado que el 44% de las mujeres se ubican en un nivel por debajo del promedio y el 32% un nivel promedio, seguido por el 24% restante algo por encima del promedio. (Tabla 5). En comparación con los resultados de (Galego, 2015) se asemeja que las estrategias utilizadas por las mujeres maltratadas son aceptación y autocontrol activo negativo. (Moos, 1993) define que es la consecuencia para aceptar el problema que emerge y no tener la solución adecuada al alcance. (Hombrados, 2010) define esta dimensión en donde se justifica analizar la acción de afrontamiento como fase del proceso, teniendo la aceptación de por medio al problema aquí la persona presenta un largo proceso de decisión donde muchas veces lo piensa. Este proceso carece de mecanismos para su propia defensa, no hay una acción que concrete o desligue ese pensamiento por falta de estrategia.

Al evaluar las dimensiones conductuales en lo que respecta a (búsqueda de guía y soporte, Solución de problemas, Búsqueda de recompensas alternativas y Descarga emocional).

Los resultados encontrados en lo que es la dimensión de (búsqueda de guía y soporte) refiere que busca comunicarse con algún pariente o profesional acerca de lo que les sucede en cuanto a su vida cotidiana para recibir la ayuda adecuada, esto representan el 28% de mujeres que responden algo por debajo del nivel promedio y el 34% en promedio, seguido por el 38% ubicándose algo por encima del promedio. (tabla 6) Asemejándose con los resultados de (Canchig, 2012) en su investigación obtuvo como resultados que la búsqueda de apoyo profesional presentó la puntuación más baja. (Solís & Vidal, 2006) refiere que esta estrategia consiste en la búsqueda del apoyo de un profesional que sea adecuado para que encaminen a una solución idónea dentro del problema.

Los resultados encontrados en la dimensión conductual (solución de problemas) son aquellos intentos conductuales de decidir cierta forma de cómo resolver los problemas, dentro del espacio en cual se den. En los resultados el 80% de las mujeres se ubicaron en el nivel algo por debajo del promedio, seguido por el 18% en promedio y el 2% restante algo por encima del nivel promedio. (Tabla 7). Comparado con los resultados encontrados en (Soriano & Vásquez, 2015) obtuvo resultados que las mujeres presentan escasas estrategias en lo que refiere a concentrarse a resolver el problema. (Solís & Vidal, 2006) esta estrategia estudia sistemáticamente diferentes puntos de vista para llegar a una solución y resolver el problema colocando así en juego todas sus capacidades. Desde la postura deductiva, el afrontamiento encaminado al problema se da especialmente cuando las condiciones que priman y se le presentan a la persona son evaluadas como susceptibles de cambio. Estas estrategias están direccionadas y encaminadas a la problemática, buscan las soluciones más adecuadas y diferentes que sean propicias a la función de presentar beneficios ante diversa situación (Macias, Maldriaga, Valle, & Zambrano, 2013).

Siguiendo con la dimensión de (búsqueda de recompensas alternativas) refiriéndose que sus intentos conductuales de emplear tiempo en actividades de recreo o formar nuevos lazos amicales no es adecuado debido a la agresión. En donde se obtuvo resultados que el 24% de las mujeres responden en el nivel algo por debajo del promedio y el 36% se encuentra en un nivel promedio, seguido por el 40% algo por encima del promedio. (Tabla 8) resultados comparados (Carmona 2017). Las estrategias de afrontamiento predominantes son esforzarse y tener éxito, distracción física, siendo estas estrategias utilizadas con mucha frecuencia encontrándose, que en donde el 53% de las evaluadas presentan violencia física, y el 47% restante presenta violencia no física, como son conductas de prohibiciones. (Moos, 1993) refiere que esta estrategia implica buscar actividades sustitutorias para idear la satisfacción correspondiente al problema.

Los resultados encontrados con la dimensión (descargue emocional) haciendo útil en muchos casos como es el descargo de la ira y la cólera sobre otras personas ya sean hijos o parientes mostrando llanto y frustración y tratando de alejarse de los que lo rodean no teniendo el control de sus emociones. Los resultados fueron que el 18% de las mujeres responden en el nivel algo por debajo del promedio y el 36% ubicándose en el nivel promedio, el otro 46% algo por encima del nivel promedio. (Tabla 9). Resultados comparados con los de (Defaz Silvia y Neto Becker, 2016). A semejan que la expresión emocional tiene una puntuación adecuada por ser una de las estrategias primarias que utilizan las mujeres con 5,13%. son intentos conductuales que se utiliza para la reducción de tensión mediante la expresión de sentimientos negativos. (Moos, 1993)

El afrontamiento es todo un proceso en donde se entiende que los factores personales estables, son factores situacionales muy cambiantes en la interacción de lo personal y situacional estos son los que dan forma a las voluntades que existe de parte de las personas para crear formas de cómo hacer frente a diversas problemáticas (Moos & Holahan, 2003) citado por (Castillo,

2016)en tanto las víctimas de violencia de pareja que son muchas veces dependientes de su pareja realizan roles a diario, puestos en numerosos de los casos que se evidencian en las labores caseras, y frente a situaciones estresantes tienden a realizar muchas veces o a emplear estrategias evitativas, por lo tanto las víctimas que no dependen económicamente, ejercen roles, en donde sus vínculos interpersonales son más amplios y no solo se enfocan en la relación también soy muy positivistas y tienen mayores recursos contextuales para afrontar de manera activa la violencia de pareja.

Comparada con la investigación se llega a resultados diferenciados desde la utilización de instrumentos y tipo de investigación debido a que la investigación antes mencionada es de diseño descriptivo correlacional y la actual es de diseño descriptivo relacionado a los resultados en donde la mayoría de mujeres los porcentajes están en un nivel promedio y algo por debajo del promedio en todas las escalas ya analizadas.

Con relación a lo anteriormente indicado, se consiguió aclarar que las estrategias de afrontamiento utilizadas son diversas según la situación que presente la mujer, es decir, aquellas que fueron o son víctimas de violencia de pareja utilizan estrategias encaminadas a la emoción, debido a que centran su respuesta a la emoción, lo cual tienen de por medio la práctica de acciones que les impide, negar la situación; mientras que las mujeres que no se consideran víctimas de violencia de pareja centran sus estrategias en la resolución de problemas de forma lógica por medio de planes de acción.

Conclusiones

1. Las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales – Tumbes 2018. En su dimensión cognitiva fueron identificadas como promedio: (análisis lógico 18%, reevaluación positiva 14%, evitación cognitiva 50%, aceptación- resignación 32%).
2. Las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes-2018 en su dimensión conductual fueron identificadas como promedio: (búsqueda de guía y soporte 34%, Solución de problemas 18%, Búsqueda de recompensas alternativas 36%, Descarga emocional 36%).
3. Concluyendo que ambas dimensiones tanto conductuales como cognitivas han sido identificadas porcentualmente, de esta manera se conoció resultados diferenciados en cada una de sus dimensiones que ha llevado a una conclusión de que dichas mujeres presentan carencias en identificar las estrategias de afrontamiento para frenar al agresor.

Recomendaciones

1. A las mujeres participantes del estudio se les recomienda participar en grupos de autoayuda para tener conocimiento y educarse para saber que estrategias de afrontamiento pueden utilizar cuando se encuentren en problemas.
2. A los profesionales psicólogos se les sugiere trabajar junto con las autoridades para la creación de programas de autoayuda para el manejo de la violencia de pareja para que ayuden en la intervención de forma que las mujeres aprendan a manejar conflictos relacionados a la violencia.
3. A los estudiantes de pregrado y futuros profesionales se sugiere realizar investigaciones cualitativas y experimentales con grupos focales que posibiliten la prevención de la violencia familiar y de pareja.
4. A las autoridades políticas y universitarias se le recomienda fomentar y promocionar programas de responsabilidad social para el abordaje de la violencia familiar y de pareja. Para el debido fortalecimiento de sus habilidades de cada una de las mujeres en el contexto el cual estén.

Referencias bibliográficas

- Aguiar, E. (26 de Agosto de 2008). Violencia y Pareja. Obtenido de http://webiigg.sociales.uba.ar/conflictosocial/libros/violencia/01_AGUIAR,%20Violencia%20y%20pareja.pdf.
- Ayala, L., Renteria, M., & Sanchez, L. (2015). Estrategias de afrontamiento en un grupo de mujeres victimas de violencia que hacen parte del colectivo el planton en el municipio de Apartado Antioquia. Obtenido de http://200.24.17.74:8080/jspui/bitstream/fcsh/321/1/AyalaLina_estrategiasafrontamiento%20mujeresvictimasconflictoapartado.pdf
- Bados, A., & Garcia, E. (2014). Rsolucion de problemas. Obtenido de <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/54764/1/Resoluci%C3%B3n%20problemas.pdf>
- Callejas, G. R., Lopez, G. B., & Alvarez, G. (29 de Agosto de 2013). Afrontamiento y Alexitimia en una muestra de mujeres victimas de violencia familiar en San Luis - Argentina. Alternativas en Psicología. Revista Semestral., 1-12. Obtenido de <https://alternativas.me/attachments/article/43/3.%20Afrontamiento%20y%20Alexitimia>.
- Campos, M., Iraurgi, J., Paez, D., & Velasco, C. (2004). Afrontamiento y regulacion de hechos estresantes un meta-analisis de 13 estudios. Boletin de psicologia n° 82, 25-44.
- Canchig, s. (2012). Influencia de las estrategias de afrontamiento en el nivel de ansiedad que presentan las mujeres expuestas a la violencia psicologica . Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/1995/1/T-UCE-0007-57.pdf>

- Cano, A. (2011). Sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estrés . Valencia: S.E.A.S.
- Carlos, M. (21 de 11 de 2017). Modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia ejercida por su pareja del Poblado de Monte Sion - Callao. Obtenido de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3198/Carlos_DLCME.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Carmona, D. (2017). Estrategias de afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 61-72.
- Castillo, E. (2016). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. Obtenido de http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2656/1/castillo_he
- Castro, R., & Casique, I. (2008). Violencia de género en las parejas mexicanas. Análisis de resultados de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las relaciones en los hogares. *Inmujeres- Crim, Mexico.*, 1-20.
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Consejo directivo nacional. Lima .
- Coras, D. (2012). Estrategias de afrontamiento ante el estrés y su relación con la experiencia profesional de enfermeras de sala de operaciones en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, 2011. Obtenido de http://ateneo.unmsm.edu.pe/ateneo/bitstream/123456789/2636/1/Coras_Bendezu_Daysi_Milsa_2012.pdf
- Cuesta, M., & Herrero, J. (26 de 03 de 2018). Introducción al muestreo. Obtenido de <http://mey.cl/apuntes/muestrasunab.pdf>

- Defaz Silvia y Neto Becker. (2016). Violencia de género y estrategias de afrontamiento en mujeres de la población de Anchiliví 2015 – 2016. Universidad tecnica de Ambato - Ecuador, Ambato - Ecuador.
- Della, M. (2006). Estrategias de afrontamiento (coping) en adolescentes embarazadas escolarizadas. Revista Iberoamericana de Educacion, 1-15.
- Estrategias cognitivas. (s.f.). "Estrategias cognitivas" Metacognición, cognición, pensamiento, aprendizaje, conocimiento. Obtenido de <http://psicojeffestrategiascognitivas.blogspot.pe/>
- familiar, E. d. (2018). cifras de maltrato . Lima.
- Felipe, E., & Leon, B. (2 de 10 de 2010). Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal. (E. Felipe, & B. Leon, Edits.) International Journal of Psychology and Psychological Therapy, 245 - 257. Obtenido de <http://www.ijpsy.com/volumen10/num2/260/estrategias-de-afrontamiento-del-estr-es.pdf>
- Fundación para la prevención de fondos laborales . (18 de 02 de 2015). FeSP. Obtenido de UGT: <http://infantilprl.org/riesgos-sector/4-riesgos-psicosociales/4-1-estres-2/4-1-2-modelos-teoricos-sobre-la-aparicion-del-estres-laboral>.
- Galego, V. (2015). Autonomia personal y afrontamiento en mujeres en situacion de maltrato. Obtenido de http://www.violenciagenero.msssi.gob.es/en/violenciaEnCifras/estudios/Tesis/pdfs/Tesis_2_Autonomia_Personal.pdf
- Gelder, M., Mayou, R., & Geddes, J. (1999). Glosario de psicologia / termino. Oxford Psiquiatría, 90.

- Gomez, O., & Calleja, N. (2016). Regulación emocional: definición, red nomológica y medición. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 96-117.
- Hombrados, M. (2010). Estrés, afrontamiento y adaptación. Valencia : promolibro.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2011). Datos Demográficos.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). LIMA: EL PERÚ PRIMERO.
- Lancheros, G., & Peñuela, G. (2016). Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja en la ciudad de Bogotá. Obtenido de <http://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1390/lancherosgeraldine2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Leonardo, R., & . Seligson, I. (2005). Psicología clínica de la salud "un enfoque conductual". ciudad de México, México: El manual moderno. Obtenido de <https://books.google.com.pe/books?hl>.
- Macías, M., Maldriaga, C., Valle, M., & Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología desde el Caribe*, 1-55.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables . (23 de Octubre de 2016). Marco normativo contra la violencia familiar y de género. Biblioteca Nacional del Perú (Segunda edición), 1-124. Obtenido de <https://www.repositoriopncvfs.pe/wp-content/uploads/2015/10/Marco-Normativo.pdf>
- Moos, R. H. (1993). *CRI-A*. Inventario de Respuestas de Afrontamiento- Adultos. PAR: Tea.
- Mujer, I. C. (2007). Guía para la Atención a Mujeres Víctimas de violencia de género. canaria : Pointer comunicación y diseño, S.L.

- Organización de las Naciones Unidas . (Noviembre de 2018). Organización de las Naciones Unidas. Obtenido de Organización de las Naciones Unidas: <http://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- Ortega, A., Salanova, & Marisa. (3 de 30 de 2016). Evolución de los modelos sobre el afrontamiento del estrés: hacia el coping positivo. (U. J. I, Ed.) *Agora de salud*, III, 285-293. doi:<http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalud.2016.3.30>
- Patró, R., & Limiñana, R. (2005). Víctimas de violencia familiar: Consecuencias psicológicas en hijos de mujeres maltratadas. *Anales de psicología*, 11-17.
- Pérez, M., & . Rodríguez, N. (2011). Estrategias de afrontamiento: un programa de entrenamiento para paramédicos de la cruz roja. *Revista Costarricense de psicología* , 17-33.
- Porres, R. (18 de Enero de 2012). Estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes del colegio Loyola ante el divorcio de sus padres. Obtenido de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Porres-Regina.pdf>
- Roco, G., Baldi, G., & Alvarez, G. (01 de 2014). Afrontamiento y Alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis - Argentina. (R. Semestral., Ed.) *Alternativas en psicología*. , *VXII*(29), 1-12. Obtenido de [https://alternativas.me/attachments/article/43/3.%20Afrontamiento%20y%20Alexitimia%](https://alternativas.me/attachments/article/43/3.%20Afrontamiento%20y%20Alexitimia%20)
- Rubio, L. (1 de 8 de 2015). Estrategias de afrontamiento: Factores determinantes e impacto sobre el bienestar en la tercera edad. (U. d. Granada, Ed.) Obtenido de <https://hera.ugr.es/tesisugr/25501380.pdf>
- Ruiz, I. (21 de 5 de 2012). Violencia contra la mujer y salud. (I. Ruiz, Ed.) Obtenido de http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/04modulo_03.pdf

- Salud, M. d. (27 de 07 de 2001). Normas y procedimientos para la prevención y atención de la violencia familiar y el maltrato infantil. Obtenido de http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/120_NORVIOFAM.pdf
- Salud., O. M. (2013). "Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Obtenido de file:///C:/Users/USER/Downloads/20184_ViolenciaPareja.pdf
- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. d. (2010). Metodología de la investigación (Vol. Quinta edición). Mexico D.F, Colonia Desarrollo Santa Fe., Mexico : McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. Obtenido de https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf
- Solís, C., & Vidal, A. (2006). Estilos y estrategias de afrontamiento en adolescentes . Revista de psiquiatria y salud mental Hermilio Valdizan , 33-39.
- Soriano, E., & Vásquez, N. (2 de 2015). Niveles de autoestima y estilos de afrontamiento en mujeres victimas de violencia conyugal atendidas en el Cem San Marcos. Obtenido de <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/218/TESIS%2018%20-%20SORIANO%20-%20V%C3%81SQUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- UGT. (18 de 02 de 2015). Fundación para la prevención de riesgos laborales . Obtenido de FeSP: <http://infantilprl.org/riesgos-sector/4-riesgos-psicosociales/4-1-estres-2/4-1-2-modelos-teoricos-sobre-la-aparicion-del-estres-laboral/4-1-3-proceso-de-apreciacion-del-estres/4-1-4-fases-de-desarrollo-del-estres-sindrome-general-de-adaptacion/4-1-5-princ>
- Vilchez, K., & Vilchez, R. (28 de 4 de 2015). Estrategias de afrontaminto al estrés en mujeres victimas de violencia intrafamiliar que asisten a un hospita de Ferreñafe. Obtenido de

http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/339/1/TL_VilchezFloresKarla_VilchezManzanaresRossella.pdf

Zorrilla Arevalo, M. (2 de 2015). Violencia contra la mujer y sus efectos en la productividad laboral en una cadena de peluquerías en el Perú. Obtenido de <http://www.administracion.usmp.edu.pe>.

ANEXOS

GRÁFICOS

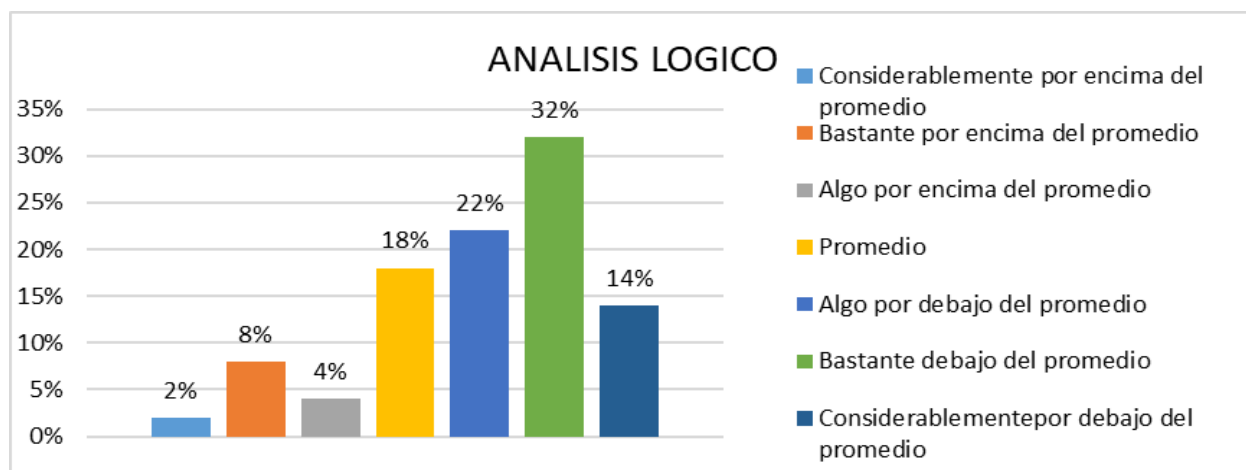


Figura 1 Diagrama de barras de la distribución porcentual del Análisis Lógico de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

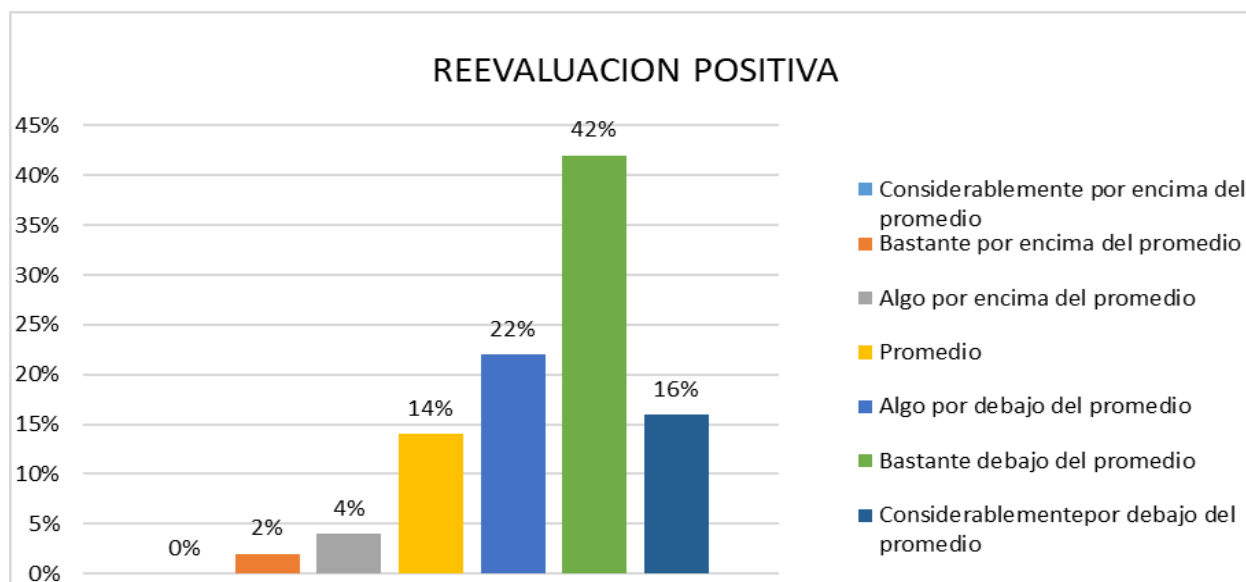


Figura 2 Diagrama de barras de la distribución porcentual de la Reevaluación positiva de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

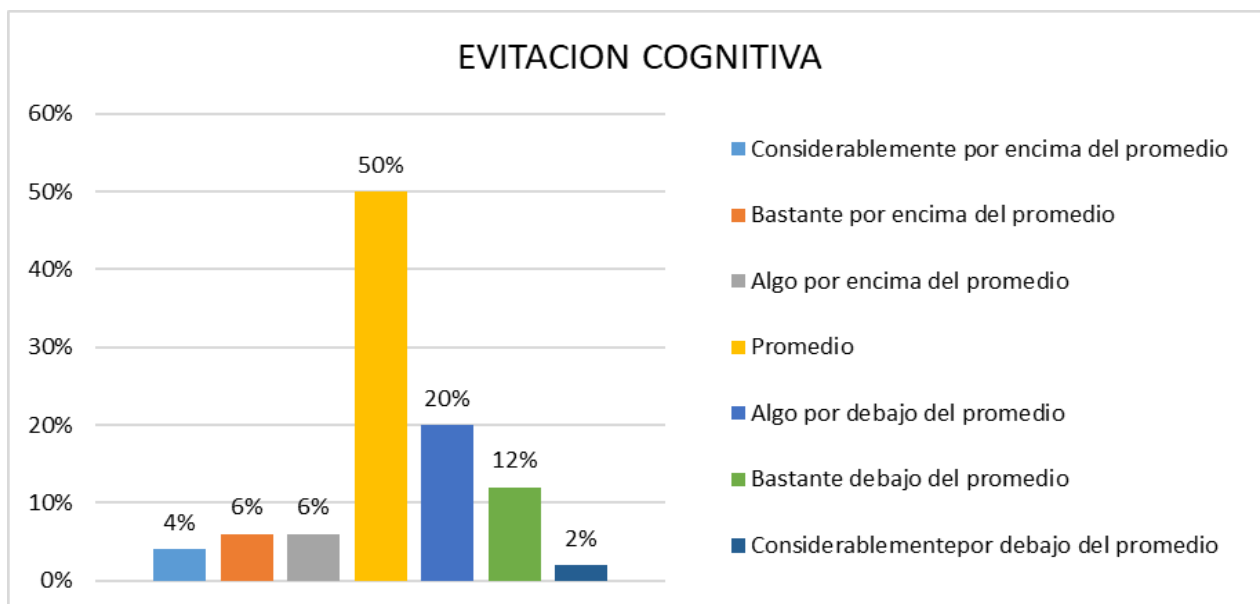


Figura 3

Diagrama de barras de la distribución porcentual de Evitación Cognitiva de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

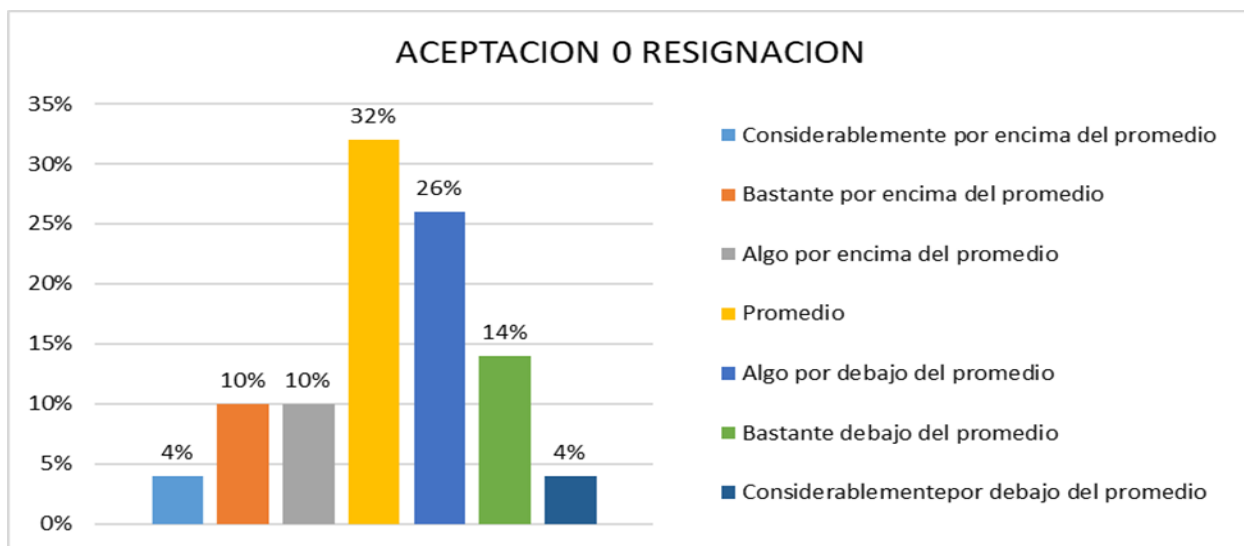


Figura 4

Diagrama de barras de la distribución porcentual de Aceptación y Resignación de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

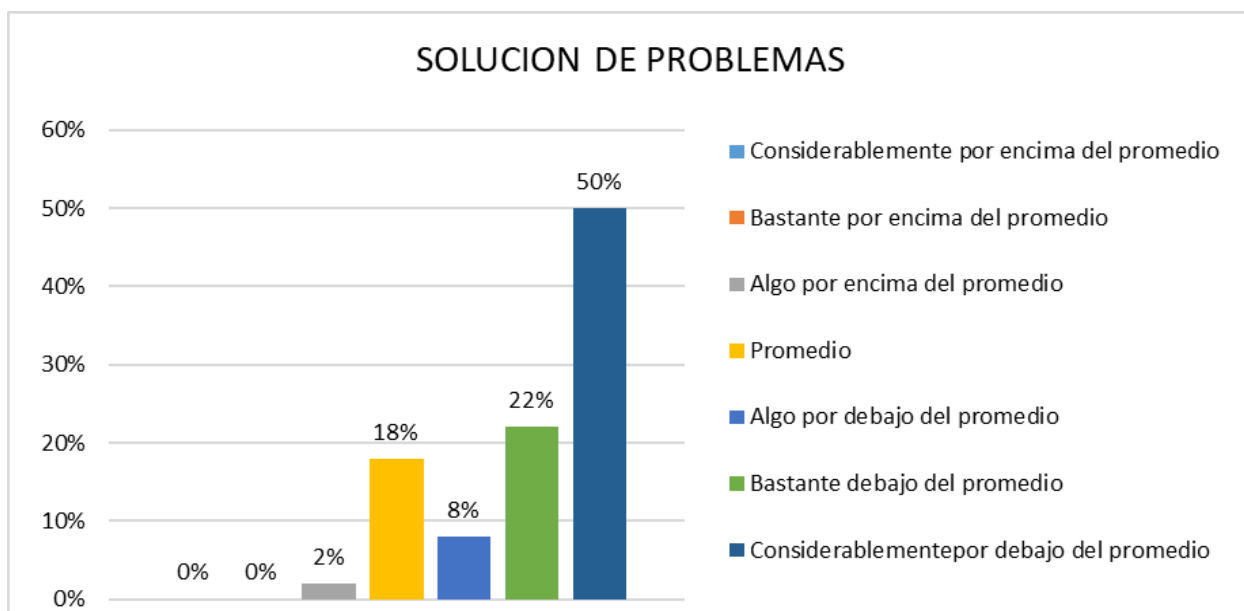


Figura 5

Diagrama de barras de la distribución porcentual de Solución de Problemas de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

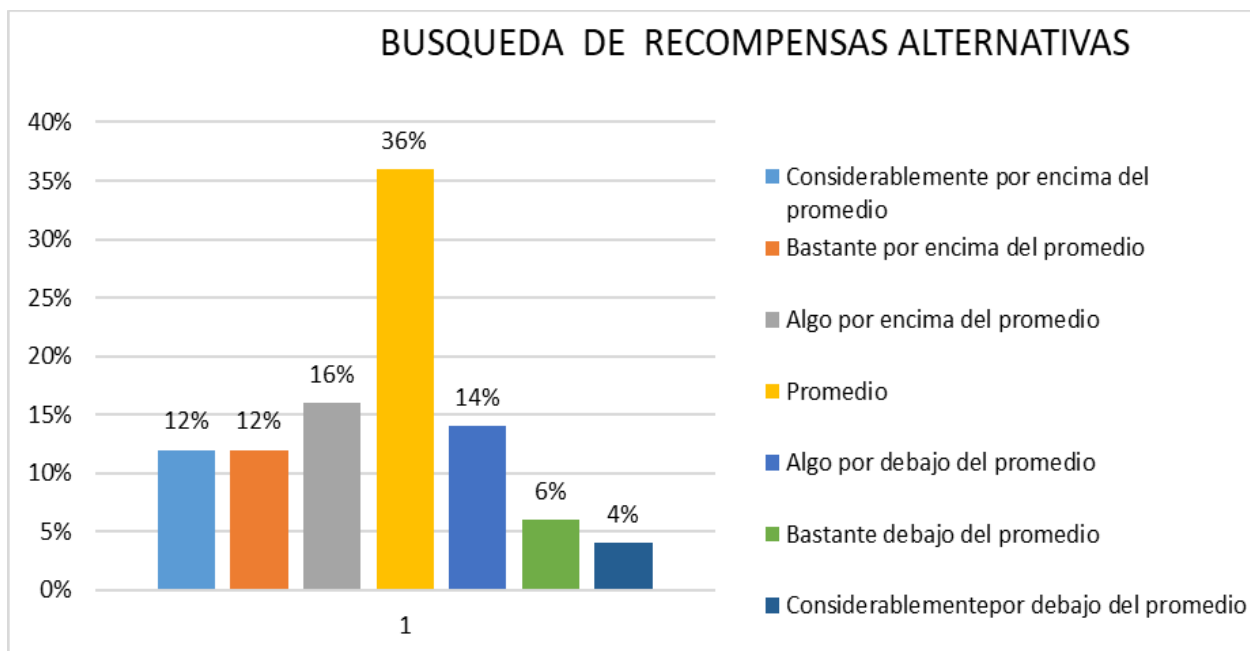


Figura 6

Diagrama de barras de la distribución porcentual de Búsqueda de recompensas alternativas de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

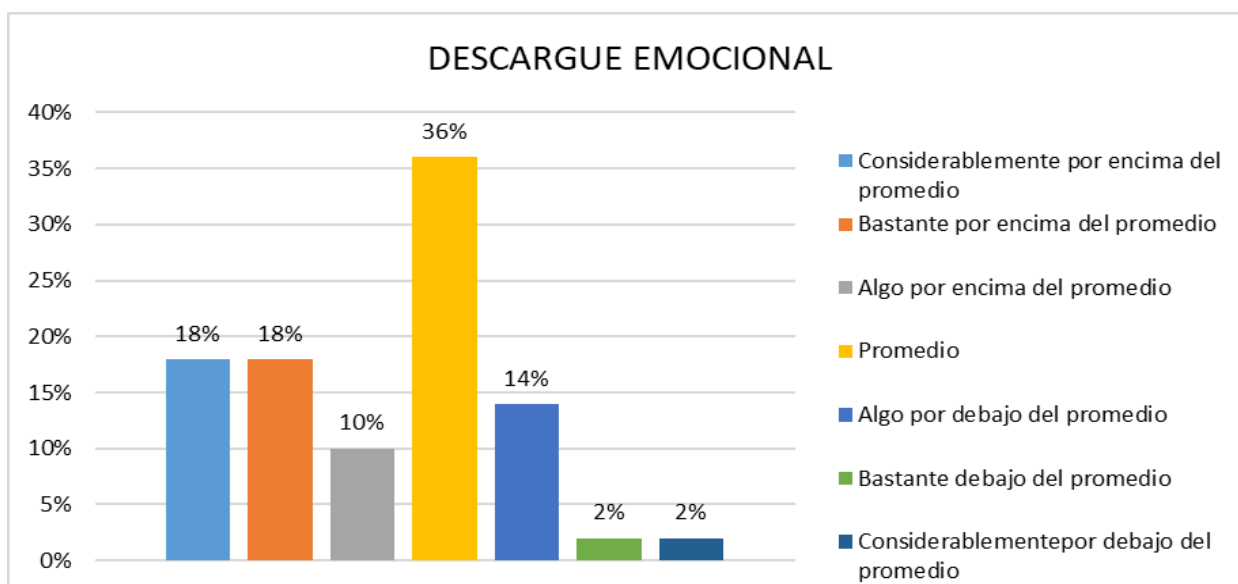


Figura 7

Diagrama de barras de la distribución porcentual de Descargue Emocional de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

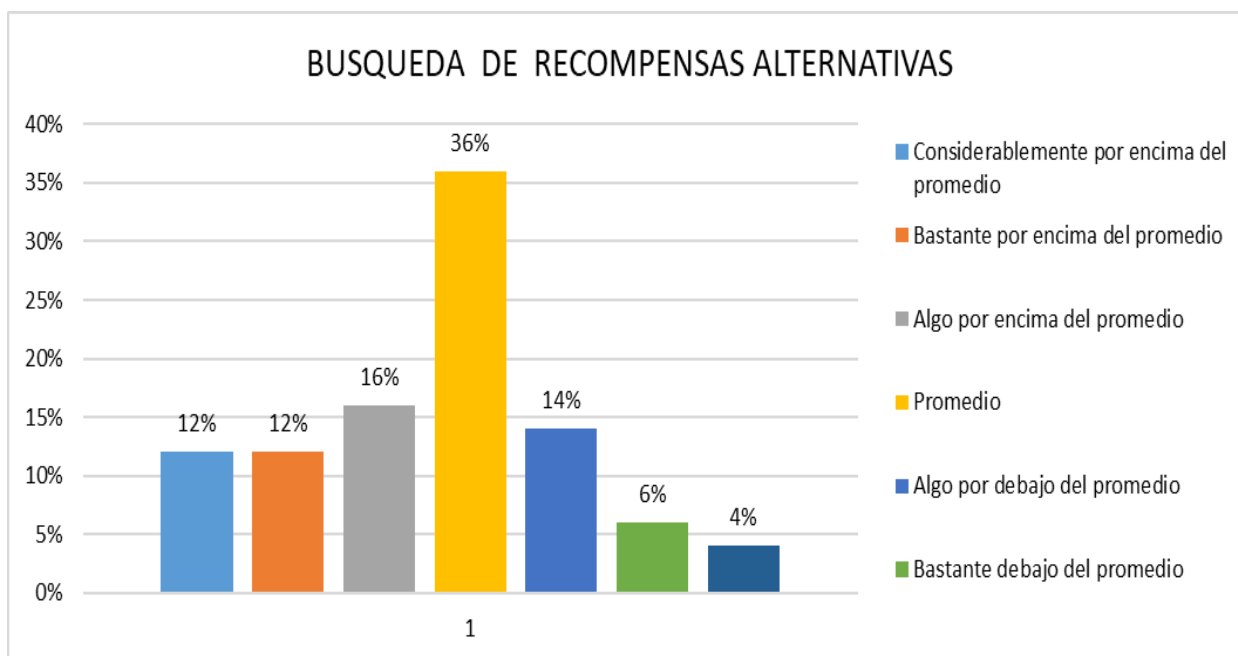


Figura 8

Diagrama de barras de la distribución porcentual de Búsqueda de Recompensas alternativas de las Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado de Villa San Isidro; Corrales – Tumbes.

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN

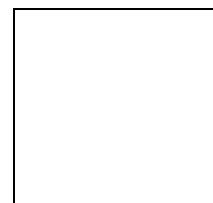
Yo Rony Joel Araujo Burga perteneciente al IX ciclo de la escuela de psicología de la Universidad Nacional de Tumbes. Realizo la siguiente ficha de consentimiento informado con la finalidad de esclarecer por que se le solicita su participación en esta investigación, la cual consta del desarrollo por parte de la participante de los siguientes cuestionarios y brindar información con relación a ello de que miden estos cuestionarios “R.H. Moos” y la “ficha de tamizaje de violencia”.

La investigación en la que usted participara tiene como título “estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del Centro Poblado De Villa San Isidro; Corrales – Tumbes. La participación en este estudio es voluntaria. La información a obtener es confidencial y no será usada fuera de esta investigación.

Yoidentificada con DNI n°..... declaro que habiendo sido informada a participar en la investigación y habiendo recibido la información de forma clara y precisa OTORGO NI CONSENTIMIENTO para participar de dicha investigación.

Tumbesde.....2018

.....
Firma de la participante



Huella

INVENTARIO DE RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO

INVENTARIO DE RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO PARA ADULTOS

Lea atentamente cada una de las 48 preguntas que aparecen a continuación y marque con una "X".

No, nunca

Grado de instrucción: _____

Una o dos veces

Sexo: _____

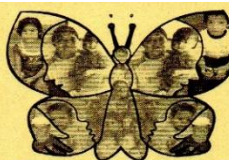
Bastantes veces

Si, casi siempre

	No nunca	Una o dos veces	Bastante veces	Si, casi siempre
1. ¿Pensó en diferentes maneras de resolver el problema?				
2. ¿Se decía a si mismo algo para sentirse mejor?				
3. ¿Hablo con su conyugue u otro familiar acerca del problema?				
4. ¿Decidió una forma de resolver el problema y la aplico?				
5. ¿Intento olvidarlo todo?				
6. ¿Pensó que el tiempo lo resolvería todo y que la única cosa que tenía que hacer era esperar?				
7. ¿Intento ayudar a otros a resolver un problema similar?				
8. ¿Descargo su enfado sobre otras personas cuando se sentía triste o enfadado?				
9. ¿Intento distanciarse del problema y ser más objetivo(a)?				
10. ¿Se recordó a si mismo que las cosas podían ser mucho peores?				
11. ¿Hablo con algún amigo sobre el problema?				
12. ¿Sabía lo que tenía que hacer y se esforzó para que las cosas funcionaran?				
13. ¿Intento no pensar en el problema?				
14. ¿Se dio cuenta de que no controlaba el problema?				
15. ¿Empezó hacer nuevas actividades?				
16. ¿Se aventuró e hizo algo arriesgado?				
17. ¿Le dio vueltas en su cabeza sobre lo que tenía que hacer o decir?				
18. ¿Intento ver el lado positivo de la situación?				
19. ¿Hablo con algún profesional (por ejemplo, doctor, abogado, sacerdote...)?				
20. ¿Decidió lo que quería y se esforzó en conseguirlo?				
21. ¿Fantaseo o imagino mejores tiempos y situaciones que los que estaba viviendo?				

	No nunca	Una o dos veces	Bastante veces	Si, casi siempre
22. ¿Creyó que el resultado sería decidido por el destino?				
23. ¿Intento hacer nuevos amigos?				
24. En general, ¿se mantuvo apartado de la gente?				
25. ¿Intento prever como podrían cambiar las cosas?				
26. ¿Pensó que estaba mejor que otras personas con el mismo problema que el suyo?				
27. ¿Busco la ayuda de otras personas o grupos con el mismo tipo de problema?				
28. ¿Intento resolver el problema al menos de dos formas diferentes?				
29. ¿Intento no pensar en su situación, aun sabiendo que tendría que hacerlo en otro momento?				
30. ¿Acepto el problema porque no se podía hacer nada para cambiarlo?				
31. ¿Leyó con más frecuencia como forma de distracción?				
32. ¿Grito o chillo para desahogarse?				
33. ¿Trato de dar algún sentido personal a la situación?				
34. ¿Intento decirse a sí mismo que las cosas mejorarían?				
35. ¿Procuro informarse más sobre la situación?				
36. ¿Intento aprender a hacer más cosas por su cuenta?				
37. ¿Deseo que el problema desapareciera o deseo acabar con el de algún modo?				
38. ¿Espero que se resolviera de la peor manera posible?				
39. ¿Empleo mucho tiempo en actividades de recreo?				
40. ¿Lloro para manifestar sus sentimientos?				
41. ¿Intento anticipar las nuevas demandas que le podían pedir?				
42. ¿Pensó en como esta situación podía cambiar su vida a mejor?				
43. ¿Rezo para guiarse o fortalecerse?				
44. ¿Se tomó las cosas día a día, paso a paso?				
45. ¿Intento negar que el problema era realmente muy serio?				
46. ¿Perdió la esperanza de que las cosas volvieran hacer como antes?				
47. ¿Volvió al trabajo, o a otras actividades, para enfrentarse al problema?				
48. ¿Alguna vez hizo algo que pensó que no funcionaría, pero al menos usted estaba haciendo algo?				

FICHA DE TAMIZAJE DE VIOLENCIA FAMILIAR

 PERU DIRECCION REGIONAL DE SALUD TUMBES	MINISTERIO DE SALUD	FICHA DE TAMIZAJE - VIOLENCIA FAMILIAR Y MALTRATO INFANTIL	 ESTRATEGIA SANITARIA REGIONAL DE SALUD MENTAL Y CULTURA DE PAZ
FECHA:			
DI.RE.SA. Tumbes Establecimiento de Salud			
SERVICIO: Emergencia (.....) Pediatría (....) Gineco-obstetricia (....) CRED (....) Otros			
NOMBRE Y APELLIDO DEL USUARIO:			
EDAD: SEXO: Masculino ☐ Femenino ☐ H. Clínica N° DNI N°			
DIRECCIÓN:			
LEA AL PACIENTE:			
Debido a que la Violencia Familiar es dañina para la salud de las personas, en todos los programas de salud estamos preguntando a los pacientes si actualmente están en esta situación para participar en ellas en la solución de su problema, por favor, conteste a estas preguntas:			
PREGUNTE:			
Si es adulto (a):			
¿Alguna vez un miembro de su familia le insulta, le golpea, le chantajea o le obliga a tener relaciones sexuales?		Sí ☐	No ☐
		¿Quién?	
Si es madre o padre de familia:			
¿Su hijo es muy desobediente?		Sí ☐	No ☐
¿Alguna vez pierde el control ?		☐	☐
MARQUE CON UN ASPA (X), TODOS LOS INDICADORES DE MALTRATO QUE OBSERVE...			
FÍSICO ☐ Hematomas, contusiones Inexplicables. ☐ Cicatrices, quemaduras. ☐ Fracturas Inexplicables. ☐ Marca de mordeduras. ☐ Lesiones de vulva, perineo, Recto, etc. ☐ Laceraciones en la boca, Mejillas, ojos, etc. ☐ Quejas crónicas si causa física: cefalea problemas de sueño (mucho sueño). ☐ Problemas de apetito. ☐ Enuresis: (niños) PSICOLÓGICO ☐ Extrema falta de confianza en si mismo ☐ Tristeza, depresión o angustia ☐ Retraimiento.	☐ Llanto frecuente. ☐ Exagerada necesidad de ganar y sobresalir. ☐ Demandas excesivas de atención. ☐ Mucha agresividad o pasividad frente a otros niños ☐ Tartamudeo. ☐ Temor a los padres o de llegar al hogar. ☐ Robo, mentira, fuga, desobediencia, agresividad ☐ Ausentismo escolar ☐ Llegar temprano a la escuela o retirarse tarde. ☐ Bajo rendimiento académico. ☐ Aislamiento de personas. ☐ Intento de suicidio ☐ Uso alcohol, drogas, tranquilizantes o analgésicos	SEXUALES ☐ Conocimiento y conducta sexual inapropiadas(niños). ☐ Irritación, dolor, lesión y hemorragia en zona genital. ☐ Embarazo precoz. ☐ Abortos a amenaza de Aborto. ☐ Enfer. de transmisión sexual. NEGLIGENCIA ☐ Falta de peso, pobre patrón de crecimiento. ☐ No vacunas o atención de salud. ☐ Accidentes o enfermedades muy frecuentes. ☐ Descuido en higiene y aliño ☐ Falta de estimulación del desarrollo. ☐ Fatiga, sueño, hambre	
FECHA: DERIVADO POR:		FIRMA:	
NOMBRE DEL PROFESIONAL QUE ATENDIÓ EL CASO:			
NORMAS Y PROCEDIMIENTOS PARA ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA FAMILIAR Y MALTRATO INFANTIL EN EL MINSA			

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Operacionalización de las variables

VARIABLES	DIMENSIÓN	SUB VARIABLE	PUNTUACIONES	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
Estrategias de afrontamiento Violencia de pareja	Cognitivo	Análisis lógico (AL)	*Considerablemente por debajo del promedio < 34	Nominal	Inventario de respuestas de afrontamiento "CRI-A".
		Reevaluación positiva(RP)			
		Evitación cognitiva(EC)			
		Aceptación-resignación(AR)			
	Conductual	Búsqueda de guía y soporte (BG).	* Bastante por debajo del promedio 35- 40		
		Solución de problemas(SP)	* Algo por debajo del promedio 41-45		
		Búsqueda de recompensas alternativas (BR).	* Promedio 46-54		
		Descarga emocional (DE).	* Algo por encima del promedio 55-59		
			* Bastante por encima del promedio 60-65		
			* considerablemente por encima del promedio >65		

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro – Corrales – Tumbes.

PROBLEMA	OBJETIVO	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INSTRUMENTOS
¿Cuál es la estrategia de afrontamiento que utilizan las mujeres que son víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2018?	Conocer las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2017-2018.	• Identificar las dimensiones cognitivas (Análisis lógico, Reevaluación positiva, Evitación cognitiva, Aceptación-resignación) de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2017-2018. • Identificar las estrategias de afrontamiento conductuales (búsqueda de guía y soporte, Solución de problemas, Búsqueda de recompensas alternativas, Descarga emocional) de las estrategias de afrontamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja del centro poblado de Villa San Isidro, Corrales - Tumbes 2017-2018.	Las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja son: cognitivas y conductuales.	Variable Independiente: violencia de pareja Variable Dependiente: estrategias de afrontamiento	Nombre: CRI-A. Inventario de Respuestas de Afrontamiento – Adultos. Nombre: Ficha de Tamizaje de Violencia y Maltrato Infantil.