

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**Factores psicosociales en gestantes adolescentes que
acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2025**

Tesis

Para optar el título profesional de Licenciada en obstetricia

Autora:

Moretti Clavijo Clarita Jakossy

TUMBES

2026

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden
al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2025**

Informe de tesis aprobada en forma y estilo por:

Presidenta: Dra. Soledad Isla Grados

Secretaria: Dra. Cecilia Silva Sandoval

Vocal: Dr. Paúl Vílchez Castro

TUMBES

2026

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden
al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2025**

**Los suscritos declaran que el proyecto de tesis es original en
su contenido y forma:**

Autora

Br. en Obstetricia Moretti Clavijo, Clarita Jakossy

Asesor:

Dr. Vílchez Castro, Paul
Cod. ORCID: 0000-0002-1435-5836

TUMBES

2026



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

Licenciada

Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Tumbes – Perú

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los 26 días del mes marzo del dos mil veintiséis, siendo la 08:00 horas, en la modalidad virtual a través de la vía Meet a través del enlace: <https://meet.google.com/fxq-brfd-fqx>, se reunieron el jurado calificador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, designado RESOLUCIÓN DECANAL N° 225– 2025/ UNTUMBES – FCS a la Dra. Soledad Inocenta Isla Grados (Presidenta), Dra. Cecilia Isabel Silva Sandoval (Secretaria), Dr. Paul Vilchez Castro (Asesor-Vocal), se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada “Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2025”, para optar el Título Profesional de Licenciado en Obstetricia, presentado por la bachiller:

Moretti Clavijo, Clarita Jakossy

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte de los sustentantes y después de la deliberación, el jurado según el artículo N° 65 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara a la **Bach. Moretti Clavijo, Clarita Jakossy: APROBADA**, con calificativo: **BUENO**.

En consecuencia, queda **APTA** para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del Título

Profesional de Licenciado en Obstetricia, de conformidad con lo estipulado en la ley universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Títulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las 10 horas 35 minutos del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, en forma virtual, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Tumbes, 31 de marzo del 2026.

Dra. Soledad Inocenta Isla Grados
DNI N° 00250443
ORCID N° 0000-0002-8680-8873
(Presidenta)

Dra. Cecilia Isabel Silva Sandoval
DNI N° 00212030
ORCID N° 0000-0002-6976566
(Secretaria)

Dr. Paul Vilchez Castro
DNI N° 00252184
ORCID N° 0000-0002-1435-5836
(Asesor – Vocal)

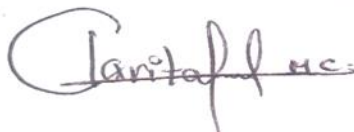
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo, **Clarita Jakossy Moretti Clavijo**, identificada con DNI N° 70902567, Bachiller de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Universidad Nacional de Tumbes, y autora de la tesis titulada: **Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2025**.

Declaro bajo juramento que:

1. El trabajo de investigación es de mi autoría.
2. Seguí las reglas para dar crédito a las fuentes que utilicé (Vancouver). El informe de investigación es nuevo y no se ha mostrado ni compartido antes de obtener mi Licenciatura en Obstetricia.
3. Esta investigación ha sido elaborada bajo la supervisión de mi asesor, sin plagio.
4. Los datos obtenidos y mostrados son verdaderos, sin ningún tipo de falsedad, copia o duplicado, por lo que el informe será una buena fuente para futuras investigaciones.
5. De identificarse fraudulencia (datos falsos), plagio (información sin citar de los autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación como propio, que ya ha sido publicado) o imitación (presentar falsamente las ideas de otros) asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción deriven, sometiéndome a la normativa vigente de la Universidad Nacional de Tumbes.

Tumbes, 2026



Br. Obsta. Clarita Jakossy Moretti Clavijo

AUTORA

CERTIFICACIÓN DE ASESORÍA

Yo, Dr. Vílchez Castro Paul, docente de la Universidad Nacional de Tumbes, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento Académico de Obstetricia.

CERTIFICA:

Que el proyecto de tesis titulado: “Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2025”, presentado por la Bachiller de Obstetricia Clarita Jakossy Moretti Clavijo, ha sido asesorado y revisado por mi persona, por tanto, brindo mi autorización para presentar el proyecto de tesis al jurado evaluador, para su verificación y aprobación correspondiente.

Tumbes, marzo 2026.

Asesor del proyecto de tesis.



Dr. Vílchez Castro, Paul

Asesor de Tesis, DNI: 00252184

Cód. ORCI: 0000-0002-1435-5836

DEDICATORIA

A mi madre Laudi Yeni Clavijo Atoche, que ha sabido ser una guía en esta etapa de estudiante y ahora profesional, por ser un ejemplo de lucha, por educarme con buenos sentimientos, hábitos y valores.

A mi padre Juan Carlos Moretti Infante, por estar presente en el proyecto profesional.

A mi esposo Kevin Tolentino Flores, gracias a su amor, apoyo incondicional y comprensión han sido los pilares fundamentales para llegar a la meta de ser profesional.

A mi hijo Santiago Jesús Tolentino Moretti, por ser el motivo para seguir adelante, creciendo como persona y profesional.

A mi hermano Luis Carlos Moretti Clavijo, por su apoyo mutuo, espero que este logro sea de inspiración para sigas adelante con tus metas.

A mi abuelita Nina y mis a tíos por acompañarme en este proceso de aprendizaje y apoyándome en esta etapa para mi inicio profesional.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, quiero darle gracias a Dios, por cada día de vida que me regala, por iluminar mi vida, por ser luz, esperanza y mi guía en seguir adelante.

A mi familia por el apoyo y amor incondicional que me brindan.

A la Universidad Nacional de Tumbes por ser una casa de estudios que me brindó la oportunidad de desarrollarme profesionalmente.

A nuestros docentes por su delicadeza y enseñanzas compartidas en cada aula de estudio.

Al Centro de Salud de Zarumilla y sus profesionales por brindarme su apoyo y enseñanzas.

Al Hospital Regional de Tumbes por dejarme desarrollar y formar parte en el servicio de Ginecobstetricia.

A cada una de las pacientes que conforman parte de mi investigación.




6% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 6%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 3%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)




Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar

inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo. Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 6%  Fuentes de Internet
 - 1%  Publicaciones
 - 3%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)
-

1	Internet	repositorio.untumbes.edu.pe	4%
2	Internet	repositorio.upse.edu.ec	<1%
3	Internet	tesis.usat.edu.pe	<1%
4	Trabajos del estudiante	Instituto Reyna de las Américas on 2026-02-23	<1%
5	Trabajos del estudiante	Universidad Técnica de Machala on 2022-08-09	<1%
6	Internet	buenapepa.pe	<1%
7	Internet	www.coursehero.com	<1%
8	Trabajos del estudiante	Universidad Andina del Cusco on 2026-02-23	<1%
9	Internet	hdl.handle.net	<1%
10	Internet		



FIRMA DEL ASESOR
 Dr. Vilchez Castro, Paul
 Cod. ORCID: 0000-0002-1435-5836

repositorio.untumbes.edu.pe:8080 <1%

ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN.....	13
II.	REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	15
	2.1 Antecedentes:	15
	2.2 Bases teóricas.....	17
III.	MATERIALES Y MÉTODOS	24
	3.1 Tipo y diseño de investigación	25
	3.2 Identificación de las variables.....	25
	3.3 Población, muestra y muestreo	25
	3.4 Criterios de la selección	26
	3.5 Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
	3.6. Procedimientos de la recolección de datos	27
	3.7. Aspectos éticos de la investigación.....	28
IV.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	29
IV.	CONCLUSIONES:.....	37
V.	RECOMENDACIONES	37
VI.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
IX.	ANEXOS.....	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1: Factores psicológicos de las adolescentes embarazadas que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025.....	30
Tabla N° 2: Factores sociales de las adolescentes embarazadas que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025	32

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1: Cuestionario.....	42
Anexo N° 2: Ficha de validación del experto	46
Anexo N° 3: Consentimiento	64
Anexo N° 4: Permiso para la ejecución del proyecto de investigación.....	65
Anexo N° 5: Operacionalización de la variable	68
ANEXO N°6: Resumen del análisis de fiabilidad del instrumento	72

RESUMEN

Actualmente, el análisis de los factores psicosociales en gestantes cobra especial relevancia debido a la limitada evidencia científica en esta población de alto riesgo de morbilidad materno perinatal, el objetivo de esta investigación fue determinar los factores psicosociales en las gestantes adolescentes que acuden al CS. Zarumilla 2025, pertenece a un nivel básico, con un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, siendo la muestra de 43 pacientes. Los resultados demostraron que si existen problemas psicológicos en las adolescentes embarazadas, entre los cuales se encontró un porcentaje del 30% tienen violencia verbal en la familia, el 28% se siente preocupadas y tristes por no recibir apoyo económico de sus padres, 33% refieren que sufre violencia verbal por parte de su pareja, el 21% de las gestantes sufren violencia psicológica también por la pareja y el 44% no es acompañada a los controles prenatales por ningún miembro de su familia, entre los factores sociales encontrados, que el 84% consideran difícil asumir su etapa de adolescentes embarazadas, el 77% de las encuestadas no han tenido la oportunidad de hablar con alguien de sus familiares sobre sus problemas, el 74% de las pacientes han pensado en no terminar los estudios, el 40% no poseen una buena relación con los miembros del colegio, el 79% de adolescentes tienen dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida, el 49% considera que vive en un estrés, el 47% de las gestantes adolescentes no se encuentran integradas al programa juntos, el 100% desconoce sobre el centro de atención de la madre - niño y se constató que el 100% no han recibido apoyo de la DEMUNA. Concluyendo que las adolescentes del Centro de Salud Zarumilla viven un estado de extrema vulnerabilidad social, marcado por la falta de apoyo familiar, violencia, ausencia de proyectos de vida y que requieren una intervención especializada.

Palabras claves: factores psicosociales, adolescentes, embarazo.

ABSTRACT

Currently, the analysis of psychosocial factors in pregnant women is gaining special relevance due to the limited scientific evidence in this population at high risk of maternal and perinatal morbidity and mortality. The objective of this research was to determine the psychosocial factors in pregnant adolescents attending the Zarumilla Health Center in 2025. It belongs to a basic level, with a quantitative approach, descriptive type, with a sample of 43 patients. The results showed that psychological problems do exist among pregnant adolescents. Among these, 30% experience verbal abuse within their families, 28% feel worried and sad due to a lack of financial support from their parents, 33% report verbal abuse from their partners, 21% suffer psychological abuse from their partners, and 44% are not accompanied to prenatal appointments by any family member. Social factors identified include 84% finding it difficult to cope with their teenage pregnancy, 77% of respondents not having had the opportunity to discuss their problems with family members, 74% having considered dropping out of school, and 40% not having good relationships with school members. Additionally, 79% of adolescents have difficulty planning and developing life projects, 49% report experiencing stress, and 47% of pregnant adolescents are not enrolled in the Juntos program. 100% of the adolescents were unaware of the mother-child care center, and it was found that 100% had not received support from the DEMUNA (Municipal Office for Children and Adolescents). The findings indicate that the adolescents at the Zarumilla health center live in a state of extreme social vulnerability, marked by a lack of family support, violence, and a lack of life plans, and that they require specialized intervention.

Keywords: psychosocial factors, adolescents, pregnan

I. INTRODUCCIÓN

El embarazo adolescente continúa siendo una complicación grave para la sociedad, porque en esta etapa pueden ocurrir una serie de eventos de alto riesgo por la elevada morbilidad materno perinatal, con graves incidencias para la salud del adolescente y su producto, lo que obliga a los servicios de salud a prepararse permanentemente para afrontar estas situaciones en caso se presenten.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ⁽¹⁾ donde se manifiesta que la segunda causa de muerte de las adolescentes de 15 a 19 años, son consecuencias del embarazo, parto y puerperio según las investigaciones, asimismo se conoce que 21 millones de adolescentes de 15 a 19 años quedan gestando en las regiones en fase de desarrollo, lo que se transforma en un problema global por el elevado riesgo de morbilidad, donde las causas y consecuencias bien identificadas en la salud, sociedad y economía, tanto para los individuos afectados como para sus familias y comunidades.

Existen diversos estudios como el de Aparicio B y Arca H ⁽²⁾ en el 2024, donde evidenciaron que la problemática de los adolescentes abarcaban, aspectos del embarazo asociados a una serie de factores sociales, incluidas las situaciones socioeconómicas, culturales, familiares y académicas, pero también se evidencian factores psicológicos, que influyen negativamente en la salud mental de las adolescentes embarazadas, con niveles bajos de autoestima, altos índices de estrés, ansiedad, depresión, ira, presiones grupales y habilidades negativas para hacer elecciones conscientes a lo largo del embarazo.

Montoya N. ⁽³⁾ nos relata en su investigación del 2019, que los embarazos adolescentes presentan una serie de problemas psicosociales, familiares, discontinuidad en emplear técnicas de prevención del embarazo, carencia de información en los derechos reproductivos, uso del alcohol, drogas, las posibles complicaciones en el embarazo y la violencia permanente que sufren en muchos casos, son problemas que marcan la vida de las adolescentes

embarazadas y tienen alta incidencia de complicaciones en los servicios de salud.

En otro estudio realizado por Bravo D ⁽⁴⁾, en Ecuador en el 2020 se encontró que las adolescentes embarazadas en el ámbito psicológico, experimentaron diversas alteraciones, siendo la vergüenza la más frecuente, presente en el 50% de los casos. El resto presentó baja autoestima, ansiedad, negación del embarazo, sentimientos de culpa, miedo, enojo, deserciones escolares, aislamiento social, discriminación social, la mayoría de los casos reflejaron una separación de la pareja, seguidos por situaciones de comunicación inadecuadas. En un nivel intermedio, se reportaron uniones forzadas con la pareja, algunas de ellas acompañadas de agresiones físicas.

Y según los datos estadísticos en el Perú, en relación al embarazo en adolescentes, presentan índices elevados según el informe del MINSA ⁽⁵⁾ en el 2024. En el primer trimestre del 2024, se registraron más de 17,000 partos en adolescentes de entre 11 y 19 años, y al final del 2024 superaron los 40,000 partos. En áreas rurales, la tasa de embarazo adolescente es del 18.4%, mientras que en zonas urbanas es del 7.2%. Estos datos reflejan cifras alarmantes de riesgo en el embarazo adolescente en el país y que unido a los factores psicosociales que ocasionan graves problemas para la sociedad.

Y en nuestra región de Tumbes, específicamente en Zarumilla, los registros de atención prenatal indican que el embarazo adolescente representa el 20% del total de gestaciones, consolidándose como un problema crítico de salud pública. Ante la carencia de información detallada sobre el entorno de estas jóvenes en dicha zona fronteriza, se ha planteado la presente investigación para conocer los factores psicosociales que rodean a las gestantes adolescentes del Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025.

Como hemos visto anteriormente los embarazos en los adolescentes constituyen un problema de salud pública por la alta incidencia de morbi-mortalidad materno perinatal, con lo cual pueden afectar en alta dimensión en el ámbito psicosocial del adolescente. Por ello frente a los pocos estudios a nivel local en este tema se plantea el siguiente proyecto de investigación cuya

interrogante es la siguiente: ¿Cuáles son los factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2025?

Para abordar la pregunta formulada se estableció como objetivo general: Determinar los factores psicosociales de las adolescentes embarazadas que acuden al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025. Dentro de la importancia o relevancia en la ejecución de la investigación abarca los siguientes aspectos: Con respecto a la relevancia social del presente estudio estuvo comprendida en el conocimiento valioso que aportará esta investigación, referente a los factores psicosociales y cuyos datos ayudarán a mejorar las estrategias educativas, abordaje y seguimiento para disminuir la morbilidad y mortalidad en las gestantes adolescentes.

Con referencia a la justificación práctica se relaciona porque contribuirá con los profesionales de salud en su trabajo diario, precisando que factores son alta prioridad en las gestantes adolescentes y planificar abordajes de asesorías, visitas domiciliarias, consejerías personalizadas, talleres educativos, atenciones permanentes en los establecimientos de salud y Centros Educativos. En la justificación metodológica fue dirigida por qué se elaboró un instrumento validado por expertos y podría ser utilizado por otros investigadores. Desde el punto de vista teórico científico, el presente estudio resalta su importancia ya que va incrementar los datos teóricos respecto a los factores psicosociales asociados al embarazo en adolescentes y que pueden ser hallazgos útiles para otros estudios, los mismos que puedan ser contrastados con otra realidad.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1 Antecedentes:

Martínez B y Tabarez M ⁽⁶⁾ se realizó una indagación con el objetivo de identificar las causas Psicosociales relacionados con el embarazo en Adolescentes de 10 a 17 años en el Centro de Salud # 3 periodo 2020 – 2021 Guayaquil, el estudio fue descriptivo y cuantitativo, prospectivo, la población y muestra fueron de 60 gestantes adolescentes con un cuestionario, las respuestas obtenidas con un 88% de las edades 13 a 17 años, 45% secundaria completa, 52% ingreso económico limitado, 32% miembros familiares más de 3, 65% características obstétricas, 85% embarazos no planificados, 42% presenta ansiedad, 87% inició una vida sexual precoz, 88% no utilizan anticonceptivos, 50% la concepción del embarazo es con su pareja, 47% de las jóvenes provenía de un entorno familiar disfuncional.

Hañari G ⁽⁷⁾ en Puno, se efectúa una investigación orientada a determinar la psicología social en el embarazo con síntomas depresivos, ansiosos y niveles elevados de estrés en las mujeres embarazadas que acuden al Hospital Regional Manuel Núñez Butrón 2024, el estudio fue analítico, observacional, prospectivo y transversal, la población y muestra fue compuesta por 138 gestantes, se utilizó como herramienta un cuestionario, resultados 52% manifestó desadaptación, 31,8% inadaptación en las gestantes, el bienestar de la gestante y del bebe de dimensiones 58,7%, dimensión de la preparación en el parto con un 62,3%, trastornos mentales 24,6% en las embarazadas; 39,1% de ansiedad y 26,1% de estrés.

Aparicio B, y Del Arca H ⁽²⁾, realizaron una investigación con el objetivo de resolver los Factores sociales y psicológicos en el embarazo adolescente 2024, un estudio de revisión narrativa con una búsqueda en Scopus, Pubmed y Scielo con una descripción de los factores, componentes, circunstancias, aspectos psicológicos, emocionales y del estado de ánimo, además de características

personales y psíquicas, embarazo, preñez, gravidez, gestación, primigesta, adolescente, precoz, joven, como muestra se evidenció 07 estudios, los cuales evidenciaron factores sociales, económicos, educativos, familiares, culturales y psicológicos o personales, tanto en las causas como en las consecuencias del embarazo adolescente.

Benites Y ⁽⁸⁾ se realizó una investigación con el propósito determinar los factores de riesgo vinculados al embarazo en adolescentes, las gestante atendidas en el Hospital subregional de Andahuaylas 2023, se trató de un estudio analítico con un diseño retrospectivo y un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionado los criterios establecidos por el investigador, con un muestra de 108 gestantes adolescentes y no adolescentes, utilizando una ficha de recolección de datos, para un análisis de las variables de la chi cuadrado con el programa estadístico SPSS versión 25 que se asociaron al embarazo en adolescentes, fue la procedencia rural ($p=0,000$, OR: 9,6; IC:2,8- 33,0); el estado civil casada o conviviente ($p=0,000$, OR: 70,3; IC:12,6-391,9).

Huertas E y Ortega S ⁽⁹⁾ 2019, elaboraron un análisis con el objetivo de describir los factores individuales, sociales y familiares en el embarazo adolescente, estudio descriptivo, transversal, no experimental, cuantitativo. La muestra estuvo compuesta por 54 personas del Centro Médico Gerardo González Villegas-Tumbes, utilizó un cuestionario mostrando: el 52% de mujeres embarazadas en su adolescencia, 78% con educación secundaria, 77% inicio menarquia entre 10-13 años, 74% inició sexualmente de 14–16 años, 69% no uso anticonceptivos, el 2% inició sexualmente por presión amical, 24% asistía a fiestas libremente, el 33% bebe alcohol en ocasiones, el 6% consume drogas y algunas veces cigarrillos, el 69% tiene un núcleo familiar, el 50% cuenta con el apoyo de ambos padres, el 44% tiene una familia funcional.

2.2 Bases teóricas

El factor de riesgo psicológico familiar tiene una relación con el entorno inicial de los niños que adquieren conocimientos sobre sí mismos y el mundo, como el desarrollo de las habilidades interpersonales y la autoconfianza, así como el apoyo emocional y la comunicación, dependen de la calidad de las interacciones familiares, que son los pilares fundamentales de fomentar las competencias sociales en los adolescentes. Un entorno familiar apoyado por una disciplina parental positiva en la educación promueve la confianza y seguridad en los niños, mejora su autoestima y fomenta una personalidad sana para la edad adulta ⁽¹⁰⁾.

Los niños pueden desarrollar habilidades para resolver problemas a través de una reflexión constructiva sobre cuestiones familiares, como por ejemplo la adquisición de la inteligencia emocional que es esencial para el desarrollo personal, es posible que mediante las diferentes habilidades que se le puede dar a conocer a los adolescentes cómo ser libres de expresar las diferentes opiniones y escucha; cuando a ellos se les presenta resolver los conflictos de una manera inteligente, respetuosa y constructiva. ⁽¹⁰⁾ según Herrera S. ⁽¹¹⁾ las carencias relacionadas con el acompañamiento psicológico, se puede enfatizar a la necesidad de autosuficiencia, autonomía, relaciones personales estrechas, aceptación por parte del grupo y las deficiencias en la educación. Entre otras tenemos:

Los factores psicológicos en los adolescentes, según la OMS es el desarrollo de hábitos emocionales y sociales lo que es esencial para el equilibrio mental de los adolescentes. Algunos de ellos incluyen: establecer rutinas de descanso adecuadas, mantener una actividad física constante, y fortalecer las competencias sociales necesarias para relaciones interpersonales para así afrontar desafíos cotidianos y resolver problemas de manera efectiva, así como adquirir nuevos aprendizajes que favorezcan el bienestar integral, afrontar las emociones, tener un entorno de apoyo y protección en la familia, la escuela y la sociedad. Hay cosas que influyen en la salud mental, como adolescentes que están expuestos al alcohol, drogas; por eso el apoyo emocional de la familia y la sociedad puede ayudar mucho ⁽¹²⁾.

El factor psicológico en el embarazo adolescente según Silva D. et al ⁽¹³⁾ está comprendido con los diferentes cambios que presenta la mujer gestante, manifestándose de una manera clínica como la hiperémesis gravídica durante la gestación que se relaciona con náuseas matutinas y vómitos excesivos relacionados con la negación del embarazo, también incluye el temor a las críticas del entorno y la incapacidad de expresar los sentimientos, perturbando la relación de la madre con el feto; otros autores sugieren que el vómito está relacionado con la adaptación a la maternidad, generando estrés, malestar, efectos físicos y psicológicos, al sentirse vulnerable dentro de la gestación.

Es importante hacer participar de este proceso del embarazo a sus familiares y la sociedad en la que ella vive para una relación interpersonal, que permita sentirse bien con ella misma y su embarazo. En diferentes estudios se determina la enseñanza a contribuir, mejorar y explicar el desarrollo de la hiperémesis gravídica que es un indicador común en la gestación y evitar la presencia de estrés que se produce al exponerse a un evento amenazante interno (enfermedad o autoestima) o externo (situación peligrosa) que afecta directamente al bienestar corporal y emotivo. Señala que la salud de la embarazada puede estar influenciada por diversos factores que están relacionados con el embarazo, la edad, la planificación y la aceptación del embarazo ⁽¹³⁾.

El factor social afectado dentro de la familia es el adolescente, en uno de sus períodos más importantes de su vida humana, la adaptación influye en el entorno social donde se desenvuelve, los aspectos psicosociales están influenciados y dependen directamente de contextos culturales. El estilo de vida son la forma de manifestar la calidad de vida, a través de las cuales las personas se vinculan con el contexto que les rodea, que incluye hábitos alimentarios, higiene personal, actividades en la comunidad, etc.; los patrones de relaciones sociales, sexualidad, vida familiar y estrategias de afrontamiento social; la forma de vida, está íntimamente relacionada con el ámbito del actuar humano y los factores que lo estimulan ⁽¹⁴⁾.

El adolescente empieza desde la formación cognitiva, las convicciones personales y los factores sociales externos, se han identificado como elementos de patrones de comportamiento y costumbres que definen la forma de vivir de un individuo. Se cree que los factores ambientales y de comportamiento tienen la mayor influencia en la capacidad de una persona para desarrollar enfermedades o mantenerse saludable. Por lo tanto, una forma de vida no puede separarse del contexto social, económico, político y cultural al que pertenece y debe ser coherente con el objetivo del proceso de desarrollo, que es realzar la dignidad de cada individuo en la vida de la sociedad mejorando la condición de vida y felicidad ⁽¹⁴⁾.

El factor social en los adolescentes según Herrera S. ⁽¹¹⁾ afecta en cuanto a los riesgos sociales de los jóvenes, por ejemplo el ambiente doméstico inadecuado cuando la familia es disfuncional, pertenece a un grupo sin valores que es la principal razón de satisfacer la necesidad de afirmación y de seguir las reglas del grupo, los trastornos vienen a ser un factor de riesgo social que no sólo pueden causar abortos espontáneos prematuros y enfermedades de transmisión sexual., el desinterés a ir a la escuela hace que los adolescentes se alejen de la sociedad, no encuentren oportunidades para afirmarse positivamente y limiten las oportunidades para poner a prueba su capacidad de resolver problemas y asumir responsabilidades, los bajos niveles educativos, cultural y económico se consideran factores que protegen el desarrollo y la salud.

El factor social en el embarazo según MINSA ⁽¹⁵⁾ ,es el principal impacto social en el sector educativo de una madre adolescente que se evidencia con el abandono de su educación, como resultado las niñas y adolescentes que están embarazadas o han sido madres enfrentan desafíos para aprender y completar la educación, lo que impacta negativamente su aprendizaje, desarrollo, habilidades y competencias psicosociales, así como su acceso a futuras oportunidades educativas y profesionales; este factor contribuye al incremento las necesidades, la exclusión y la diferencia de género de una generación y los hijos de madres adolescentes hacen esto con más frecuencia de convertirse en padres adolescentes y tener resultados negativos educativos.

El embarazo en adolescentes según la OMS ⁽¹⁶⁾, sucede cuando el cuerpo y el intelecto no están preparados; entre la adolescencia o pubertad (inicio de la edad fértil) y la pubertad tardía. La mayoría de los embarazos en adolescentes no son planeados ni deseados, a esta edad; el embarazo puede ser resultado de diferentes factores como por ejemplo de una violencia física, mental y económica. La probabilidad de fallecimiento debido a complicaciones del embarazo, parto y puerperio se incrementa al doble si una adolescente queda embarazada antes de los 15 años. Este problema insuperable nos desafía a pensar en la humanidad, a desarrollar una estrategia común centrada en los valores, respetar los derechos humanos y el desarrollo.

La causa del embarazo temprano muestra estudios empíricos con una relación directa entre diversos factores y la ocurrencia de embarazos en adolescentes que incluyen características de los hogares de los adolescentes: el nivel de ingresos de los padres, la formación académica de los padres y el estado de pobreza del hogar de los padres. Pero también son importantes factores contextuales, como el acceso a una educación sexual integral, las diferentes estrategias anticonceptivas y, sobre todo, asegurar el cumplimiento de todos los derechos humanos. De manera similar, el embarazo adolescente y la maternidad se ven igualmente afectados por diferentes creencias culturales sobre el género, la maternidad, la sexualidad, la pubertad, la sexualidad y las relaciones ⁽¹⁷⁾.

La consecuencia del embarazo precoz a una edad temprana es un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad materna. La gestación durante los primeros años posteriores a la pubertad incrementa el riesgo de aborto espontáneo, parto prematuro, hemorragia posparto, hipertensión relacionada con el embarazo y afecciones debilitantes para toda la vida, como la fístula obstétrica que es una lesión grave que suele suceder en algunos casos. Los hijos de madres adolescentes presentan una mayor probabilidad de nacer sin vida, de manera prematura o con bajo peso, lo que a su vez incrementa el riesgo de mortalidad durante la infancia también es mayor debido a ser una madre adolescente ⁽¹⁷⁾.

Los riesgos en las gestantes adolescentes es una de las causas principales donde la OMS describió una frase que resume la gran parte del problema: "La

adolescencia es el período de la vida durante el cual se adquiere capacidad reproductiva, pasando por los patrones psicológicos de la infancia a la edad adulta y establecer la independencia socioeconómica". En caso de los embarazos precoces, pone en riesgo la condición de la madre y el feto: como por ejemplo la desnutrición, parto prematuro, trastornos de discapacidades del desarrollo del niño, riesgo de preeclampsia, eclampsia, riesgo de fistula obstétrica, complicaciones de un aborto terapéutico que en algunos casos puede ocasionar sepsis o sangrado, un embarazo asociado con enfermedades de transmisión sexual y mortalidad materna ⁽¹⁷⁾.

La gran parte de las complicaciones maternas según Figueroa O. et, inician principalmente por una anemia que es el factor que presentan las gestantes, teniendo como antecedente una pérdida de sangre durante la menstruación y una mala alimentación. Los niveles de hemoglobina son necesarios para la ventilación del feto y en el momento del parto. En el tiempo actual, a las mujeres en edad fértil se les prescriben medicamentos para prevenir la anemia antes de su parto y seis meses antes de planificar el embarazo. Las adolescentes presentan un alto riesgo de desarrollar presión arterial alta durante el embarazo; se asocia a un parto prematuro, cambios neurológicos como convulsiones, cambios metabólicos fetales, restricción del crecimiento intrauterino, insuficiencia placentaria, complicaciones postparto, mortalidad materna y fetal ⁽¹⁸⁾.

Una complicación en el embarazo ectópico, que amenaza la vida y la capacidad reproductiva de los adolescentes para un futuro, como resultado de una intervención quirúrgica que implica la extirpación de órganos necesarios para la función reproductiva; la mayoría de los casos de embarazo ectópico se deben a un desarrollo deficiente de los órganos involucrados en la fertilización y la implantación del óvulo fertilizado, anomalías físicas y enfermedades inflamatorias de los órganos pélvicos debido a infecciones, dispositivos intrauterinos y otras enfermedades, en algunos casos se manifiesta de diferentes maneras como amenaza de aborto o aborto espontáneo, puede agravarse con sepsis grave, sangrado por baja adherencia de la placenta ⁽¹⁸⁾.

Las complicaciones fetales su principal riesgo es el bajo peso al nacer que representa una de las complicaciones más frecuentes, entre los recién nacidos de madres adolescentes. Esta condición se considera uno de los factores más determinantes en el pronóstico de salud del recién nacido que determina las posibilidades de supervivencia y desarrollo saludable de los recién nacidos a nivel mundial y en la comunidad, es uno de los principales problemas de la obstetricia, ocurre en un 6 y 7% de los nacimientos y se asocia con el 75% de la mortalidad perinatal. Cuanto más joven es una mujer, más probabilidades hay de un parto con un recién nacido prematuro o de bajo peso, lo que provoca un aumento de la morbilidad y mortalidad neonatal, la inmadurez biológica puede ser una explicación de estos resultados desfavorables ⁽¹⁸⁾.

El riesgo de parto prematuro entre las 22 y 36,6 semanas de gestación y pulmones fetales inmaduros son complicaciones fetales frecuentes, que suelen estar relacionadas con alteraciones maternas, como la hipertensión durante el embarazo, lo que incrementa los riesgos tanto para la madre como para el recién nacido durante el embarazo, cambios estructurales a nivel cervical (permeabilidad cervical, dilatación del canal cervical, tamaño cervical inferior a 25 mm), infecciones y otras enfermedades. Todos estos están asociados con el parto prematuro, en el que los pulmones del feto no están completamente maduros y se producen complicaciones respiratorias del feto, como enfermedad hialina, asfixia, insuficiencia respiratoria, infección del tracto respiratorio, muerte fetal y otras enfermedades ⁽¹⁸⁾.

El retraso del crecimiento intrauterino (RCIU) es una afección común en el embrión que comienza su desarrollo; este impacto en el embarazo hace que el recién nacido sea susceptible a una septicemia y otras enfermedades de alto riesgo, convirtiendo un peligro biológico y social. Se confirma que las madres adolescentes presentan una tasa de mortalidad neonatal de 2 a 3 veces mayor que la tasa de muerte neonatal de madres mayores de 20 años. Las causas a menudo, se deben a cambios en la alimentación y deficiencias dietéticas de la madre, defectos de nacimiento, hipertensión durante el embarazo, disfunción placentaria, hábitos tóxicos, adicción a las drogas e infecciones ⁽¹⁸⁾.

Definición de términos:

- 1. Adolescencia:**

La adolescencia constituye una etapa crucial de transición hacia la vida adulta, pero más allá de ser un simple paso intermedio, posee un valor potencial para el desarrollo personal. Es un período lleno de oportunidades para el aprendizaje, el crecimiento y la construcción de fortalezas internas. Al mismo tiempo, representa una fase desafiante, marcada por cambios significativos y numerosas incertidumbres, no solo para quienes la viven, sino también para sus padres y adultos responsables, quienes enfrentan el reto de acompañarlos en este proceso ⁽¹⁹⁾.

2. Embarazo:

El embarazo, también conocido como gestación o gravidez, es el proceso biológico que abarca el tiempo comprendido entre la implantación del óvulo fecundado en el útero y el momento del parto. Se considera un estado fisiológico natural en la mujer, que comienza con la fecundación y culmina con el nacimiento del recién nacido a término ⁽²⁰⁾.

3. Factor:

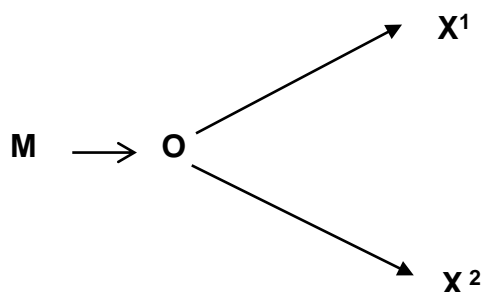
Los factores son elementos que influyen o condicionan una situación específica, pudiendo convertirse en el desarrollo, cambio o transformación de determinados hechos. Se entiende como factor a aquello que contribuye directamente a la obtención de ciertos resultados, asumiendo parte de la responsabilidad en las variaciones o consecuencias observadas ⁽²¹⁾.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1 Tipo y diseño de investigación

El presente estudio pertenece a un tipo de investigación de nivel básico, con un enfoque metodológico cuantitativo, tipo descriptivo. Es cuantitativo porque se considera que los datos obtenidos sean de susceptible cuantificación, de tipo descriptivo porque se describe la variable del estudio.

El diseño de Investigación corresponde al descriptivo, no experimental de tipo transversal. Este diseño se esquematiza de la siguiente manera:



En donde:

M: Muestra representativa de adolescentes embarazadas.

O: Observación.

X¹: Factor psicológico.

X²: Factor social.

3.2 Identificación de las variables

Factores psicosociales en el embarazo

3.3 Población, muestra y muestreo

a) Población

El presente está representado por las gestantes adolescentes del Centro de Salud I-4 Zarumilla del primer semestre del año 2025, localizado en la provincia de Zarumilla- Departamento de Tumbes.

b) Muestra

La muestra será el 100% de gestantes adolescentes del Centro de Salud I-4 Zarumilla del primer semestre del año 2025 que cumplen con los criterios de inclusión y exclusión, siendo en total:

43 gestantes adolescentes.

Fuente: Datos de la oficina de informática de la institución.

c) Muestreo

El muestreo es no probabilístico por conveniencia por el fácil acceso y disponibilidad de las pacientes a los servicios de obstetricia.

3.4 Criterios de la selección

Criterios de inclusión

- Gestantes adolescentes que aceptaron participar en la investigación.
- Gestantes adolescentes que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla en el primer semestre del año 2025.
- Gestantes adolescentes con edades de 12 -19 años

Criterios de exclusión

- Gestante adolescente con enfermedades mentales.
- Gestante adolescente que no completen la encuesta.
- Gestantes adolescentes que no son atendidas en el Centro de Salud I - 4, Zarumilla
- Gestante adolescente que no deseen participar en la investigación.

3.5 Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos

El método elegido para recopilar información es la observación, basada en una comprensión directa del propósito de la investigación, y la técnica que se utilizó fue una encuesta utilizando procedimientos estándar de

investigación, para recopilar y analizar datos de una población o representante que tenga un conjunto de características.

El instrumento propuesto para la recolección de los datos es el cuestionario, el mismo que fue elaborado por el investigador utilizando la escala de Likert, diseñado en principio con los objetivos de la presente investigación y de la variable a estudiar, la misma que fue validada a juicio de expertos, considerando la experiencia y el conocimiento que tienen del tema.

El Cuestionario buscó determinar los factores psicosociales de las gestantes adolescentes en el Centro de Salud Zarumilla (Anexo 01), dicho instrumento fue conformado por dos secciones: la primera sección para registrar los datos personales y la segunda sección corresponde a las dimensiones de la variable.

La validación del instrumento para recolectar los datos estuvo a cargo de expertos profesionales como la Licenciada en Obstetricia Olga Victoria Gonzales Olascuaga y el licenciado en Psicología Hugo Malbernat Solozarno Hernández, así mismo dicho instrumento fue evaluado con la prueba estadística de Cronbach siendo apta para la investigación, encontrándose en el Anexo N° 6.

3.6. Procedimientos de la recolección de datos

Se gestionó el permiso respectivo para realizar la investigación mediante los trámites administrativos correspondientes ante la dirección del Centro de Salud Zarumilla.

Para la aplicación de los cuestionarios al grupo objetivo, se aplicó un consentimiento informado a las gestantes, a quienes se les informó sobre los objetivos del estudio y si estaban dispuestas a participar voluntariamente en el estudio.

Diariamente se estima abordar a 5 gestantes y aplicar la encuesta en un promedio aproximadamente de 15 a 20 minutos para el llenado del cuestionario.

Procesamiento y análisis estadístico de datos

Después de haber aplicado el cuestionario, se realizó la incorporación de los datos en una base computarizada, donde se facilitó el procesamiento y análisis estadístico de la variable. Siendo la presente investigación de tipo descriptivo, no se utilizó ninguna prueba de significancia estadística, aplicándose solamente un programa IBM SPSS Statistical 25 para crear las tablas respectivas. Se analizó la información aplicada descriptiva de acuerdo con los objetivos específicos de la investigación. Los resultados que se obtuvieron fueron verificados y analizados en base de trabajos de investigación similares, luego se preparó el informe.

3.7. Aspectos éticos de la investigación

La investigación se efectuó, dentro de un marco ético y de respeto por los derechos humanos teniendo en estimación 3 principios primordiales de normas éticas y códigos como: el principio de la beneficencia, respeto a la dignidad humana y principio de justicia.

El principio de beneficencia, tal como lo presenta el Informe Belmont publicado por el Centro de Documentación Bioética ⁽²²⁾, expresa que la beneficencia incluye la voluntad y la acción para practicar lo que es bueno y ayudar de forma interesada. Las usuarias del Centro de Salud Zarumilla serán protegidas de situaciones que sugieran incomodidad y no puedan responder a las interrogantes, no han de sufrir daños psicológicos puesto que no se pondrá en peligro su integridad emocional y mental, la información obtenida será utilizada según los fines establecidos de la investigación.

El principio de respeto de la dignidad humana, tal y como recoge el Informe Belmont ⁽²²⁾, combina dos creencias éticas; primero: los humanos deben ser tratados como entidades autónomas; En segundo lugar, las personas cuya autonomía es limitada tienen derecho a protección. Este principio se divide en dos condiciones éticas: otorgar autonomía y proteger a quienes tienen autonomía limitada; y una persona independiente puede pensar en sus objetivos a la luz de estas directrices,

respetando su decisión de participar o no en una investigación sin riesgo de represalias o trato perjudicial; En el estudio, las usuarias cooperaran voluntariamente donde se les brindara un consentimiento explícito para el desarrollo de la encuesta.

El principio de justicia está contenido en el Informe Belmont ⁽¹⁸⁾, declara que todos deben ser tratados por igual; Por lo tanto, los usuarios tienen derecho a ser tratados de manera justa antes/durante/después de la cooperación, no hay discriminación, cada usuario tiene la misma oportunidad de elegir, el código anónimo será absolutamente confidencial, garantizando la seguridad.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 RESULTADOS

Tabla N° 1: Factores psicológicos de las adolescentes embarazadas que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025

FACTORES PSICOSOCIALES

Factores psicológicos	Totalmente / Bastante en desacuerdo		Ni de acuerdo en desacuerdo		Totalmente / Bastante de acuerdo		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Existe comunicación con tu familia	4	9%	15	35%	24	56%	43	100%
Te brindan apoyo emocional tus padres	3	7%	13	30%	27	63%	43	100%
Sientes que están en contra de ti y no tienes apoyo	36	84%	1	2%	6	14%	43	100%
Te sientes temerosa al presenciar violencia física en los miembros de tu familia	22	51%	19	44%	2	5%	43	100%
La violencia verbal es una conducta de los miembros de tu familia	5	12%	25	58%	13	30%	43	100%
La violencia psicológica es una conducta de los miembros de tu familia	7	16%	30	70%	6	14%	43	100%
Te sientes preocupada y triste al no recibir el apoyo económico de tus padres	25	58%	6	14%	12	28%	43	100%
Hay apoyo económico de la pareja	6	14%	3	7%	34	79%	43	100%
Existe el apoyo emocional de la pareja	4	9%	11	26%	28	65%	43	100%
Creer que el ingreso económico de la pareja es adecuado	7	16%	11	26%	25	58%	43	100%
Consideras una buena relación con tu pareja	5	12%	16	37%	22	51%	43	100%
Tienes miedo por sufrir violencia física por parte de tu pareja	30	70%	8	19%	5	12%	43	100%
Existe violencia verbal por parte de la pareja	8	19%	21	49%	14	33%	43	100%
Existe violencia psicológica por parte de la pareja	8	19%	26	60%	9	21%	43	100%
Eres acompañada a tus controles por un miembro de tu familia	19	44%	15	35%	9	21%	43	100%
Te sientes sola por falta de compañía de tu pareja	27	63%	13	30%	3	7%	43	100%
Se atienden las necesidades básicas	2	5%	7	16%	34	79%	43	100%

Fuente: “Datos de cuestionario para identificar los factores psicológicos en las adolescentes embarazadas que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025”.

En los factores psicológicos de la tabla N°1, podemos encontrar que si existen problemas que pueden influir en los aspectos psicológicos en las adolescentes embarazadas, el porcentaje del 30% presentan violencia verbal dentro de los miembros de la familia, el 28% se siente preocupada y triste por no recibir apoyo económico de sus padres, el 33% refiere que sufre violencia verbal por parte de su pareja y un 21% de las gestantes sufren violencia psicológica por parte de la pareja y el 44% no es acompañada a los controles prenatales por ningún miembro de su familia.

Tabla N° 2: Factores sociales de las adolescentes embarazadas que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025

FACTORES PSICOSOCIALES

Factores sociales	Totalmente / Bastante en desacuerdo		Ni de acuerdo en desacuerdo		Totalmente / Bastante de acuerdo		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Crees que es difícil asumir tu etapa de adolescente embarazada	3	7%	4	9%	36	84%	43	100%
Has tenido la oportunidad de hablar con alguien de tus familiares sobre tus problemas	33	77%	4	9%	6	14%	43	100%
Has pensado en no terminar tus estudios	9	21%	2	5%	32	74%	43	100%
Los miembros del colegio te brindan una buena relación	17	40%	21	49%	5	12%	43	100%
Existe dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida a mediano y largo plazo	6	14%	3	7%	34	79%	43	100%
Has participado en grupos sociales	2	5%	18	42%	23	53%	43	100%
Como consideras el estado nutricional e imagen corporal en el embarazo	3	7%	20	47%	20	47%	43	100%
Consideras que vives un estrés	5	12%	17	40%	21	49%	43	100%
Tu estrés es manejado sin afectar tu situación de gestación	6	14%	28	65%	9	21%	43	100%
La obstetra te brinda el apoyo en tu gestación	1	2%	1	2%	41	95%	43	100%
El apoyo emocional del Centro de Salud de Zarumilla	0	0%	1	2%	42	98%	43	100%
El apoyo por servicio de psicología del Centro de Salud Zarumilla	1	2%	1	2%	41	95%	43	100%
Programa juntos	20	47%	18	42%	5	12%	43	100%
Centro de atención de la madre y el niño	43	100%	0	0%	0	0%	43	100%
Te encuentras integrada a grupos de la comunidad	11	26%	24	56%	8	19%	43	100%
Apoyo de la DEMUNA	43	100%	0	0%	0	0%	43	100%
Consejerías personalizadas en el adolescente	0	0%	1	2%	42	98%	43	100%

Fuente: “Datos de cuestionario para conocer los factores sociales en las adolescentes embarazadas que acudieron al Centro de Salud I - 4, Zarumilla 2025”.

En la (tabla N°2) los factores sociales encontrados de las gestantes adolescentes, entre los cuales tenemos que un 84% refieren que es difícil de asumir su etapa de adolescente embarazada, 77% de la población encuestada de gestante no han tenido la oportunidad de hablar con alguien de sus familiares sobre sus problemas, el 74% de las encuestadas han pensado en no terminar los estudios, el 40% de las adolescentes no poseen una buena relación con los miembros del colegio, el 79% de adolescentes tienen dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida, el 49% considera que vive en situación de estrés, 47% de las gestantes adolescentes no se encuentran integradas al programa juntos, el 100% desconoce sobre el centro de atención de la madre - niño y finalmente se mostró que el 100% no ha recibido apoyo de la DEMUNA.

4.2 DISCUSIÓN

En este presente estudio tuvo como objetivo describir los factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2025. En los factores psicológicos de la tabla N°1, podemos encontrar que si existen problemas que pueden influir en los aspectos psicológicos en las adolescentes embarazadas, entre los cuales se encontró un porcentaje del 30% tienen violencia verbal en el entorno de los miembros de la familia, asimismo el 28% se sienten preocupadas y tristes por no recibir apoyo económico de sus padres, el 33% refieren que sufren violencia verbal por parte de su pareja, un 21% de las gestantes sufren violencia psicológica por parte del esposo y el 44% no es acompañada a los controles prenatales por ningún miembro de su familia, estos resultados encontrados son similares a una investigación realizada por Lindao C, 2024 titulado Factores psicosociales que influyen en las adolescentes embarazadas que acuden al Centro de Salud Chanduy, Santa Elena 2023, en donde encontró que las gestantes les cuesta trabajo empezar a hacer algo, con un alto nivel de afectación (55%), siento que tengo muchos problemas en mi vida, alto nivel de afectación (44%), siento que todos están contra mí, con alto nivel de afectación del (60%) ⁽²⁴⁾. También se encontró resultados parecidos en un trabajo de investigación titulado Factores Psicosociales del Embarazo Adolescente en el Centro de Salud tipo c Oramas González Ecuador, realizado por Vilema K, en el 2023 encontró que las gestantes adolescentes se sienten personas no dignas de aprecio con un 27% y casi nunca 56%, asimismo las pacientes refieren no tener una buena actitud con 66% ⁽²⁵⁾.

Resultados no similares tenemos la investigación realizada por Quijije L, titulada Factores psicosociales asociados al embarazo adolescente en la parroquia Noboa en el 2024 en donde encontró que en la mayoría de las pacientes encuestadas un 47% reportaron sentirse alegres, esto indica que una parte significativa de las adolescentes se encuentra en un estado emocional positivo y feliz, además del estado alegre ⁽²³⁾. Esto indica que las adolescentes reciben un apoyo emocional y social adecuado durante su embarazo, ya sea por parte de sus familiares, pareja, amigos o profesionales de la salud. Este hallazgo sugiere que una parte significativa de las gestantes adolescentes se encuentran

en un estado emocional favorable, experimentando sentimientos de alegría y bienestar. En base a los resultados mencionados se concluye, que existen factores como el miedo, temor, sentimiento de soledad, violencia física, tristeza que rodean a las gestantes de la provincia de Zarumilla, que pueden afectar su estado psicológico y que requieren un abordaje integral de salud especial ⁽¹³⁾.

En la (tabla N°2) factores sociales encontrados en las gestantes adolescentes, entre los cuales tenemos que un 84% expresan que es difícil de asumir su etapa de adolescente embarazada, 77% de la población encuestada de gestante no han tenido la oportunidad de hablar con alguien de sus familiares sobre sus problemas, el 74% de las encuestadas han pensado en no terminar los estudios, el 40% de las adolescentes no poseen una buena relación con los miembros del colegio, también el 79% de adolescentes tienen dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida, el 49% considera que vive un estrés, 47% de las gestantes adolescentes no se encuentran integradas al programa juntos, 100% desconoce sobre el Centro de Atención de la madre-niño y finalmente se mostró que el 100% no recibió apoyo de la DEMUNA. Los resultados parecidos encontrados en un trabajo de investigación titulado Factores Psicosociales del Embarazo Adolescente en el centro de salud tipo c Oramas González Ecuador, realizado por Vilema K, en el 2023 encontró que las gestantes adolescentes no han tenido la posibilidad de hablar con alguien de sus problemas en casa en un 77% ⁽²⁵⁾, asimismo tenemos un trabajo similar realizado por Lindao C, 2024 titulado Factores psicosociales que influyen a las adolescentes embarazadas que acuden al Centro de Salud Chanduy, Santa Elena 2023, en donde se encontró que el 77 % de gestantes manifiestan que el embarazo limita el proyecto de estudios y la superación para los adolescentes ⁽²⁴⁾ . Resultados no similares tenemos la investigación realizada por Quijote L, titulada Factores psicosociales asociados al embarazo adolescente en la parroquia Noboa en el 2024, en donde se encontró que en la mayoría de las adolescentes encuestadas hay un 93% que refieren tener buenas relaciones y aceptación con los miembros de la institución educativa y un 53% han tenido aceptación y apoyo de los padres ⁽²³⁾.

De los resultados obtenidos de las encuestas se encontró que existe poca comunicación de las adolescentes con los padres, con la institución educativa, además tienen dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida, la mayoría de las pacientes no se encuentran integradas a programas sociales, datos sumamente importantes para tomar en cuenta en el trabajo en la salud sexual y reproductiva, asimismo en el control prenatal de los Centros de Atención Primaria de la Salud, considerando que estos datos básicos deben ser evaluados permanentemente y brindar un apoyo emocional en caso se requiera, lo cual puede permitir desarrollar estrategias que mejoren aspectos afectivos, económico, social durante el embarazo, elementos que nos ayudarán a mitigar o disminuir complicaciones de morbilidad materno perinatal. El acompañamiento de familiares, parejas y de los profesionales de la salud también juega un rol crucial en la salud de las pacientes adolescentes embarazadas ⁽¹⁷⁾. Al sentirse acompañadas por su familia, pareja, institución educativa, Centro de Salud y otras instituciones de la comunidad, podrán adaptarse con mayor tranquilidad a su estado gestacional ⁽¹¹⁾.

En conclusión, además podemos mencionar, que puede existir en la presente investigación un marcado sesgo de deseabilidad social y de gratitud (efecto halo), evidenciado en la asimetría entre la aceptación crítica del servicio de salud (98%) y la admisión de violencia intrafamiliar. Puede existir también una disonancia cognitiva y aquiescencia en las escalas Likert, donde el uso recurrente de categorías neutrales en indicadores de maltrato sugiere una subestimación del riesgo real por temor a la estigmatización. Asimismo, se puede identificar un sesgo de selección (efecto de captación) al omitir a gestantes en exclusión extrema que no acceden al C.S. I-4, junto a un sesgo de invisibilidad institucional, donde el 100% de desconocimiento de la DEMUNA indica una fractura en la validez externa del sistema de protección social en la zona fronteriza.

IV. CONCLUSIONES:

1. En base a los resultados mencionados se concluye que existen factores como el miedo, temor, sentimiento de soledad, violencia física, tristeza que rodean a las gestantes adolescentes de la provincia de Zarumilla, que pueden afectar su estado psicológico y que requieren un abordaje integral de salud especial y que de no ser atendidas ponen en riesgo su vida y su salud.
2. La investigación realizada en la comunidad de Zarumilla, revela que existe un alto porcentaje de las adolescentes gestantes que enfrentan una vulnerabilidad social crítica, caracterizada por la falta de comunicación familiar y educativa, así como por la carencia de proyectos de vida estructurados, estos factores sumados a la escasa integración en programas sociales, subrayan la necesidad urgente de fortalecer el enfoque preventivo en la atención primaria.

V. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a la Dirección Regional de Salud de Tumbes, al jefe del Centro de Salud Zarumilla I-4 establecer protocolos de atención integral

de salud diferenciados en las gestantes adolescentes a través de los servicios del Centro de Salud de Zarumilla, el mismo que debe estar a cargo de un equipo multidisciplinario, enfatizando a la búsqueda del fortalecimiento psicológico de las pacientes, promoviendo la consolidación de redes de apoyo familiar, previniendo la violencia intrafamiliar, pero fundamentalmente de la pareja. El protocolo de atención integral de salud de la gestante es mejoramiento en las estrategias de atención, consejería y talleres educativos, por parte del obstetra y de todo el equipo multidisciplinario donde se refuerce la comunicación en el círculo familiar, Institución Educativa y comunidad, buscando una comunicación más abierta y segura, los riesgos del embarazo y las dificultades que se presentan en esa etapa, asimismo también se recomienda que se programen constantemente visitas domiciliarias para brindar talleres educativos, consejerías, orientaciones, para complementar la atención integral de salud a las adolescentes embarazadas y a la familia.

- Las instituciones pertinentes, tales como el comité multisectorial, las instituciones educativas y el Programa Juntos, deben liderar este proceso. Su función es proporcionar oportunidades laborales y estabilidad económica a las adolescentes que carecen de ellas, mejorando así su calidad de vida cotidiana y las sus familias. Para lograrlo, es fundamental que las autoridades aseguren un acompañamiento integral que busque el empoderamiento y la reinserción social de las adolescentes en esta nueva etapa dentro de su comunidad; asimismo, la Universidad Nacional de Tumbes, a través de la Facultad de Ciencias de la Salud, debe persistir en la investigación sobre el tema para generar estrategias que permitan disminuir la morbimortalidad de este grupo etario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la salud: Embarazo adolescente [Internet]. [citado 15 de junio de 2024]. Disponible de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

2. Aparicio B. Factores sociales y psicológicos asociados al embarazo adolescente: Un estudio de revisión narrativa [tesis de titulación en Internet]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2024. [citado 15 de junio de 2024]. Disponible de: <https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstreams/5dbcea28-c28e-4389-ad1b-afc7aca7a69f/download>
3. Montoya Navarro M. Factores Psicosociales y Familiares de las Adolescentes Embarazadas atendidas en el Hospital María Auxiliadora en el año 2018 [tesis de especialidad en Internet]. Lima: Universidad Nacional Federico Villareal, 2019 [citado 15 junio 2024]. 149 p. Disponible de: <https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4079/MONTOYA%20NAVARRO%20MATILDE%20NOEMI%20-%20TITULO%20DE%20SEGUNDA%20ESPECIALIDAD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Diana Maribel Bravo Saquicela Hans Leonardo Bravo Saquicela Santos Bravo Loor. Embarazo en adolescentes y alteraciones psicosociales [Internet]. Recomendó. 2020 [cite 2025 Jul 20]. Avaliarle rom: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/965>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Gob.pe. [citado el 19 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/7007056-peru-nacidos-vivos-en-madres-adolescentes-2024>
6. Martines B. Factores psicosociales asociados al embarazo en adolescentes de 10 a 17 años en el Centro de Salud #3 periodo 2020–2021-Guayaquil. [tesis de licenciatura en internet]. Guayaquil: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, 2021 [citado 28 marzo 2025]. 87 p. Disponible de: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/16652>
7. Hañari G. Adaptación psicosocial al embarazo asociado al nivel de depresión, ansiedad y estrés en gestantes que asisten al consultorio externo de obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno 2024. [tesis de licenciatura en internet]. Puno: Universidad Nacional Del

- Altiplano, 2024 [citado 29 marzo 2025]. 135 p. Disponible: <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/22418>
8. Benites Y. Factores de riesgo asociados al embarazo adolescente en gestantes atendidas en el Hospital de Andahuaylas, 2023. [tesis de licenciatura en internet]. Andahuaylas: Universidad Nacional De San Antonio Abad Del Cusco, 2024 [citado 29 de marzo]. 82 p. Disponible de: https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/9781/253T20241506_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 9. Huertas Alemán E. Factores individuales, sociales y familiares del embarazo en adolescentes atendidas en el Puesto de Salud Gerardo Gonzales Villegas I-2, Tumbes 2019 [tesis de licenciatura en internet]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes; 2019. [citado 29 de marzo]. Disponible de: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/server/api/core/bitstreams/757e34d1-1fea-4981-9eb5-78160ab8800a/content>
 10. Berutich DPS: Desarrollo psicológico de los hijos y la familia [Internet]. Malaga, 2024 [citado el 17 de Julio de 2024]. Disponible de: <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/que-importancia-tiene-la-familia-en-el-desarrollo-psicologico-de-los-hijos>
 11. Herrera Santi P. Principales factores de riesgo psicológicos y sociales en el adolescente. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 1999 [citado 17 de Julio de 2024]; 71(1): 39-42. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75311999000100006
 12. Organización Mundial de la Salud: Salud mental del adolescente [Internet]. 2024. [citado 17 de julio de 2024]. Disponible de: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwtsy1BhD7ARIsAHOi4xZM6Teg0DLU5GaeMM_4Q6nsD5CfIKzn1411ANXa6CgHNKw6hTdljOlaAhcPEALw_wcB

13. Silva Domínguez D, et al. Factores asociados a la reacción de estrés agudo en gestantes con hiperémesis gravídica hospitalizadas. Instituto Nacional Materno Perinatal [Internet] 2021. [citado 17 de julio de 2024]. 12(1): 11-18. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/download/324/342/1405>
14. Alemañy Díaz C. Factores sociales de estilos de vida de adolescentes de un consultorio Médico de Familia de la Atención Primaria de Salud. Rev Habanera Ciencias Médicas [Internet] 2017 [citado 17 de julio de 2024]; 16(3): 454-468. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000300015
15. Minsa: Embarazo adolescente disminuyó en un 8.3% durante el 2020 [Internet]. Lima: Gobierno del Perú; 2021 [citado 17 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/524006-minsa-embarazo-adolescente-disminuyo-en-un-8-3-durante-el-2020/>
16. PLAN INTERNATIONAL: Embarazo adolescente o precoz [Internet]. [citado 17 de julio de 2024]. Disponible en: <https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-adolescente>
17. Ayuda en Acción: Embarazo adolescente: causas, riesgos y prevención [Internet]. 2024 [citado el 17 de julio de 2024]. Disponible en: <https://ayudaenaccion.org/blog/mujer/embarazo-adolescencia/>
18. Figueroa Oliva D. Riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. Rev ciencias médicas Pinar Río [Internet] 2021 [citado 17 de julio de 2024]. 25(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000500025
19. Unicef: La adolescencia [Internet]. 2020 [citado el 10 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>

20. Clínica Barcelona: Embarazo [Internet]. 2018 [citado 10 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/cuidad-tusalud/embarazo-y-parto/embarazo>
21. Significado: Definición de Factores [Internet]. 2018 [citado el 10 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/general/factores.php>
22. Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS). Pautas éticas internacionales para la investigación biomédica en seres humanos. Chile: Ginebra; 2012 [citado 09 de agosto del 2024]. Disponible en: https://cioms.ch/wpcontent/uploads/2016/08/PAUTAS_ETICAS_INTERNACIONALES.pdf
23. Quijije Factores psicosociales asociados al embarazo adolescente en la parroquia Noboa.2024. [citado el 01 de Octubre del 2025]. Disponible en:<http://file:///C:/Users/user/Downloads/Quijije%20Pilay%20Lisbeth%20Dayanara.pdf>
24. Lindao T. factores psicosociales que influyen en las adolescentes embarazadas que acuden al Centro de Salud Chanduy, Santa Elena 2023.[citado el 03 de octubre del 2025]. Disponible en: <http://file:///C:/Users/user/Downloads/UPSE-TEN-2024-0014.pdf>
25. Vilema C. Factores Psicosociales del Embarazo Adolescente en el Centro de Salud tipo c Oramas González 2023. [citado el 03 octubre del 2025]. Disponible en: <http://file:///C:/Users/user/Downloads/VILEMA%20CARVAJAL%20KARLA%20YULEYDI.docx.pdf>

IX. ANEXOS

Anexo N° 1: Cuestionario

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

ESCUELA DE OBSTETRICIA

El presente cuestionario fue elaborado con el objetivo de determinar Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2025. Solicitamos su participación y necesitamos que responda con sinceridad las preguntas que le realizaremos; la información que Ud. nos proporcione será de mucha importancia y utilidad, sobre todo confidencial.

Datos generales de la encuestada:

Edad:

Edad gestacional (¿Cuántas semanas de gestación?):

INSTRUCCIONES:

- ✓ Leer detenidamente y responder todas las preguntas.
- ✓ Marca con una "X" una de las 5 alternativas de respuesta:

1	Totalmente en desacuerdo	2	Bastante en desacuerdo	3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	Bastante de acuerdo	5	Totalmente de acuerdo
---	--------------------------	---	------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------	---	-----------------------

Ítems

Factores psicologicos y sociales									
1	Existe comunicación con tu familia	1	2	3	4	5			

2	Te brindan apoyo emocional tus padres	1	2	3	4	5
3	Sientes que están en contra de ti y no tienes apoyo	1	2	3	4	5
4	Te sientes temerosa al presenciar violencia física en los miembros de tu familia	1	2	3	4	5
5	La violencia verbal es un tipo de conducta que se practica en los miembros de tu familia	1	2	3	4	5
6	La violencia psicológica es un tipo de conducta que se practica en los miembros de tu familia	1	2	3	4	5
7	Te sientes preocupada y triste al no recibir el apoyo económico de tus padres	1	2	3	4	5
8	Hay apoyo económico de la pareja	1	2	3	4	5
9	Existe el apoyo emocional de la pareja	1	2	3	4	5
10	Creer que el ingreso económico de la pareja es adecuado	1	2	3	4	5
11	Consideras una buena relación con tu pareja	1	2	3	4	5
12	Tienes miedo por sufrir violencia física por parte de tu pareja	1	2	3	4	5
13	Existe violencia verbal por parte de tu pareja	1	2	3	4	5
14	Existe violencia psicológica por parte de la pareja	1	2	3	4	5
15	Eres acompañada por un miembro de tu familia a los controles prenatales	1	2	3	4	5
16	Te sientes sola por falta de compañía de tu pareja	1	2	3	4	5
17	Se atienden tus necesidades básicas: comida, techo, ropa, seguridad, atención de salud	1	2	3	4	5

18	Crees que es difícil asumir la etapa de adolescente embarazada	1	2	3	4	5
19	Has tenido la oportunidad de hablar con alguien de tus familiares sobre tus problemas	1	2	3	4	5
20	Has pensando en no terminar tus estudios	1	2	3	4	5
21	Los miembros del colegio como profesores y compañeros, te brindan una buena relación	1	2	3	4	5
22	Existe dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida a mediano y largo plazo	1	2	3	4	5
23	Has participado en grupos sociales	1	2	3	4	5
24	Como consideras el estado nutricional e imagen corporal en tu situación de tu embarazo	1	2	3	4	5
25	Consideras que vives un estrés	1	2	3	4	5
26	Tu estrés es manejado sin afectar tu situación de gestación	1	2	3	4	5
27	La obstetra te brinda el apoyo necesario en tu gestación	1	2	3	4	5
28	El Centro de Salud de Zarumilla te ha brindado un apoyo emocional	1	2	3	4	5
29	Te brindan el apoyo en el servicio de psicología del Centro de Salud de Zarumilla	1	2	3	4	5
30	El programa juntos te brinda apoyo actualmente	1	2	3	4	5
31	Conoces sobre el Centro de atención de la madre y el niño de Zarumilla	1	2	3	4	5
32	Te encuentras integrada a grupos de la comunidad	1	2	3	4	5
33	La DEMUNA te ha brindado el apoyo en tu estado gestacional	1	2	3	4	5

34	Consideras que el adolescente debe recibir consejerías personalizadas	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---	---

Anexo N° 2: Ficha de validación del experto

Ficha de identificación del experto para proceso de validación

Nombres y Apellidos: Olga Victoria Gonzales Olascuaga

N° DNI / CE: 09659102

Teléfono / Celular: 948040600 Email: damaris_dst@hotmail.com

Título profesional: Licenciada en Obstetricia

Grado académico:

Maestría _____

Doctorado _____

Especialidad: En Monitoreo Fetal y Diagnóstico por imágenes.p

Institución que labora: Puesto de Salud Cerro Candela Diris- Lima Norte

Identificación del Proyecto de Investigación o Tesis.

Título: **Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2024**

Autor: Moretti Clavijo, Clarita Jakossy

Programa académico: **OBSTETRICIA**


DIRECCIÓN DE PUESTOS DE SALUD
DIRECCIÓN DE PUESTOS DE SALUD
PUESTO DE SALUD CERRO CANDOLA
OLGA GONZALES OLASCUAGA
OBSTETRICIA

Firma

CARTA DE PRESENTACIÓN AL EXPERTO

Presente.

Tema: Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2024

Ante todo, saludarle cordialmente y agradecerle la comunicación con su persona para hacer de su conocimiento que yo: **Moretti Clavijo, Clarita Jakossy** egresada del programa académico de Obstetricia de la Universidad Nacional de Tumbes, debo realizar el proceso de validación de mi instrumento de recolección de información, motivo por el cual acudo a Ud. Para su participación en el Juicio de Expertos.

Mi proyecto se titula: **Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2024** y envié a Ud. El expediente de validación que contiene:

- Ficha de identificación de experto para proceso de validación.
- Carta de presentación
- Matriz de operacionalización de variables
- Ficha de validación.

Agradezco anticipadamente su atención y participación, me despido de usted.

Atentamente,



Clarita Jakossy Moretti Clavijo

DNI: 70902567

FICHA DE VALIDACIÓN

TÍTULO: FACTORES PSICOSOCIALES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD I-4 ZARUMILLA 2024

Variable 1: Factores psicosociales en el embarazo		Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
		Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	
Dimensión 1: Factores Psicológicos		Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	
1	Existe comunicación con tu familia	X		X		X		NO
2	Te brindan apoyo emocional tus padres	X		X		X		NO
3	Sientes que están en contra de ti y no tienes apoyo	X		X		X		NO
4	Te sientes temerosa al presenciar violencia física en los miembros de tu familia	X		X		X		NO
5	La violencia verbal es un tipo de conducta que se practica en los miembros de tu familia	X		X		X		NO
6	La violencia psicológica es un tipo de conducta que se practica en los miembros de tu familia	X		X		X		NO

7	Te sientes preocupada y triste al no recibir el apoyo económico de tus padres	X	X	X	NO
8	Hay apoyo económico de la pareja	X	X	X	NO
9	Existe el apoyo emocional de la pareja	X	X	X	NO
10	Creer que el ingreso económico de la pareja es adecuado	X	X	X	NO
11	Consideras una buena relación con tu pareja	X	X	X	NO
12	Tienes miedo por sufrir violencia física por parte de tu pareja	X	X	X	NO
13	Existe violencia verbal por parte de la pareja	X	X	X	NO
14	Existe violencia psicológica por parte de la pareja	X	X	X	NO
15	Eres acompañada a tus controles por un miembro de tu familia	X	X	X	NO
16	Te sientes sola por falta de compañía de tu pareja	X	X	X	NO

17	Se atienden tus necesidades básicas: comida, techo, ropa, seguridad, atención de salud	X	X	X	NO
18	Crees que es difícil asumir la etapa de adolescente embarazada	X	X	X	NO
Dimensión 2: Factores Sociales		X	X	X	NO
19	Has tenido la oportunidad de hablar con alguien de tus familiares sobre tus problemas	X	X	X	NO
20	Has pensando en no terminar tus estudios	X	X	X	NO
21	Los miembros del colegio como profesores y compañeros, te brindan una buena relación	X	X	X	NO
22	Existe dificultades para planear y desarrollar proyectos de vida a mediano y largo plazo	X	X	X	NO
23	Has participado en grupos sociales	X	X	X	NO

24	Como consideras el estado nutricional e imagen corporal en tu situación de tu embarazo	X	X	X	NO
25	Consideras que vives un estrés	X	X	X	NO
26	Tu estrés es manejado sin afectar tu estado de gestación	X	X	X	NO
27	La obstetra te brinda el apoyo necesario en tu gestación	X	X	X	NO
28	El centro de salud de Zarumilla te ha brindado un apoyo emocional	X	X	X	NO
29	Te brindan el apoyo en el servicio de psicología del Centro de Salud de Zarumilla	X	X	X	NO
30	El programa juntos te brinda apoyo actualmente	X	X	X	NO
31	Conoces sobre el centro de atención de la madre y el niño de Zarumilla	X	X	X	NO
32	Te encuentras integrada a grupos de la comunidad	X	X	X	NO

33	La DEMUNA te ha brindado el apoyo en tu estado gestacional	X	X	X	NO
34	Consideras que el adolescente debe recibir consejerías personalizadas	X	X	X	NO

Recomendaciones:

Opinión del experto: Aplicable (X) Aplicable después de modificar () No aplicable ()

Nombre y Apellidos del Experto: Dr. / Mg. Lic. Olga Victoria Gonzales Olascuaga

DNI: 09659102



Instrumento de validación Cuantitativo de la encuesta.

Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2024

Por favor marque con una X la opción general de los ítems, de la encuesta.

CRITERIOS	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento		✓		
Calidad de redacción de los ítems		✓		
Pertinencia de las variables con los indicadores		✓		
Relevancia del contenido		✓		
Factibilidad de aplicación		✓		

Apreciación cuantitativa:

El instrumento aplicable para la población especificada.

Observaciones:

Ninguna observación

Validador : Olga Victoria Gonzales Otascwaga
Profesión : Obstetra
Lugar de trabajo : Puesto Salud - Cerro Candela - Diris Lima - Norte
Cargo que desempeña : Obstetra
29-04-2025

Fecha 29-04-25



Julia
Lic. OLGA GONZALES OLASCUAGA
OBSTETRA

Nombres y Apellidos
D.N.I. N

Olga Victoria Gonzales Olascuaga
DNI: 09659102

Ficha de identificación del experto para proceso de validación

Nombres y Apellidos: Hugo Malbernat Solorzano Hernández

N° DNI / CE: 07489918

Teléfono / Celular: 982270195 Email: hsolorzanh@yahoo.com

Título profesional: Licenciado en Psicología

Grado académico:

Maestría _____

Doctorado _____

Especialidad:

Psicología Clínica

Institución que labora:

CONSULTORIO MEDICO "MELYSALUD" AV. PERU 3785
S.M.P.

Identificación del Proyecto de Investigación o Tesis.

Título: Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2024

Autor: Moretti Clavijo, Clarita Jakossy

Programa académico: OBSTETRICIA



Firma

Hugo Malbernat Solorzano Hernández



PSICÓLOGO
C.Ps.P N°36912

CARTA DE PRESENTACIÓN AL EXPERTO

Presente.

Tema: Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2024

Ante todo, saludarle cordialmente y agradecerle la comunicación con su persona para hacer de su conocimiento que yo: **Moretti Clavijo, Clarita Jakossy** egresada del programa académico de Obstetricia de la Universidad Nacional de Tumbes, debo realizar el proceso de validación de mi instrumento de recolección de información, motivo por el cual acudo a Ud. Para su participación en el Juicio de Expertos.

Mi proyecto se titula: **Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2024** y envié a Ud. El expediente de validación que contiene:

- Ficha de identificación de experto para proceso de validación.
- Carta de presentación
- Matriz de operacionalización de variables
- Ficha de validación.

Agradezco anticipadamente su atención y participación, me despido de usted.

Atentamente,



Clarita Jakossy Moretti Clavijo
DNI: 70902567

FICHA DE VALIDACIÓN

TITULO: FACTORES PSICOSOCIALES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD I-4 ZARUMILLA 2024

Variable 1: Factores psicosociales en el embarazo		Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
		Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	
Dimensión 1: Factores Psicologicos		Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	Cumple	No Cumple	
1	Existe comunicación con tu familia	Si Cumple		Si Cumple		Si Cumple		NO
2	Te brindan apoyo emocional tus padres	Si Cumple		Si Cumple		Si Cumple		NO
3	Sientes que están en contra de ti y no tienes apoyo	Si Cumple		Si Cumple		Si Cumple		NO
4	Te sientes temerosa al presenciar violencia física en los miembros de tu familia	Si Cumple		Si Cumple		Si Cumple		NO
5	La violencia verbal es un tipo de conducta que se practica en los miembros de tu familia	Si Cumple		Si Cumple		Si Cumple		NO
6	La violencia psicológica es un tipo de conducta que se practica en los miembros de tu familia	Si Cumple		Si Cumple		Si Cumple		NO

7	Te sientes preocupada y triste al no recibir el apoyo económico de tus padres	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
8	Hay apoyo económico de la pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
9	Existe el apoyo emocional de la pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
10	Creer que el ingreso económico de la pareja es adecuado	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
11	Consideras una buena relación con tu pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
12	Tienes miedo por sufrir violencia física por parte de tu pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
13	Existe violencia verbal por parte de la pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
14	Existe violencia psicológica por parte de la pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
15	Eres acompañada a tus controles por un miembro de tu familia	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
16	Te sientes sola por falta de compañía de tu pareja	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO

17	Se atienden tus necesidades básicas: comida, techo, ropa, seguridad, atención de salud	Si cumple	si cumple	si cumple	NO
18	Crees que es difícil asumir la etapa de adolescente embarazada	Si cumple	si cumple	si cumple	NO
Dimensión 2: Factores Sociales		Si cumple	si cumple	si cumple	NO
19	Has tenido la oportunidad de hablar con alguien de tus familiares sobre tus problemas	Si cumple	si cumple	si cumple	NO
20	Has pensando en no terminar tus estudios	si cumple	si cumple	si cumple	NO
21	Los miembros del colegio como profesores y compañeros, te brindan una buena relación	Si cumple	si cumple	si cumple	NO
22	Existe dificultades para planear y desarrollar proyectos de vida a mediano y largo plazo	Si cumple	si cumple	si cumple	NO
23	Has participado en grupos sociales	Si cumple	si cumple	si cumple	NO

24	Como consideras el estado nutricional e imagen corporal en tu situación de tu embarazo	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
25	Consideras que vives un estrés	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
26	Tu estrés es manejado sin afectar tu estado de gestación	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
27	La obstetra te brinda el apoyo necesario en tu gestación	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
28	El centro de salud de Zarumilla te ha brindado un apoyo emocional	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
29	Te brindan el apoyo en el servicio de psicología del Centro de Salud de Zarumilla	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
30	El programa juntos te brinda apoyo actualmente	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
31	Conoces sobre el centro de atención de la madre y el niño de Zarumilla	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
32	Te encuentras integrada a grupos de la comunidad	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO

33	La DEMUNA te ha brindado el apoyo en tu estado gestacional	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO
34	Consideras que el adolescente debe recibir consejerías personalizadas	Si cumple	Si cumple	Si cumple	NO

Recomendaciones:

Opinión del experto: Aplicable (✓) Aplicable después de modificar () No aplicable ()

Nombre y Apellidos del Experto: Dr. / Mg.

Hugo Maibernat Solorzano Hernández

DNI:

07409913



Firma y sello

Hugo Maibernat Solorzano Hernández

PSICÓLOGO
C.P.S.P. N°36912

Instrumento de validación Cuantitativo de la encuesta.

Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4 Zarumilla 2024

Por favor marque con una X la opción general de los ítems, de la encuesta.

CRITERIOS	EXCELENTE	BUENO	REGULAR	DEFICIENTE
Presentación del instrumento		✓		
Calidad de redacción de los ítems		✓		
Pertinencia de las variables con los indicadores		✓		
Relevancia del contenido		✓		
Factibilidad de aplicación		✓		

Apreciación cuantitativa:

Aplicable a la comunidad referida

Observaciones:

Validador : Hugo Malbernat Solorzano Hernandez
 Profesión : Psicólogo
 Lugar de trabajo : Meli Salud AV. Peru 3735 S.M.P.
 Cargo que desempeña : Psicólogo Clínico
 Fecha : 23-4-2025


 Hugo Malbernat Solorzano Hernandez
 PSICÓLOGO
 C.P.P. N°36912

Anexo N° 3: Consentimiento

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ Con DNI N°:
_____, aceptó participar libremente en la aplicación del cuestionario del proyecto de tesis titulado: “**Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2025**”, con una previa orientación por parte del investigador y con la certeza de que no perjudicará en mi persona y que será en beneficio del desarrollo y calidad de vida.

Tomando ello en consideración, otorgo mi consentimiento de participar.

Firma del participante

Fecha: / /

Anexo N° 4: Permiso para la ejecución del proyecto de investigación

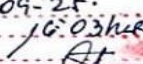
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

Tumbes, 04 septiembre del 2025

**SOLICITO: ELABORACIÓN DE SOLICITUD DE
PERMISO PARA EJECUCIÓN DEL
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Jefa del Centro de Salud de Zarumilla:
LIC. DE ENFERMERIA
Izquierdo Ottiniano, Melisa

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD TUMBES	
CENTRO DE SALUD ZARUMILLA	
Módulo de Obstetricia	
N° DE SOLICITUD
N° DE FOLIO
FECHA	04-09-25
HORA	16:03hr
FIRMA	

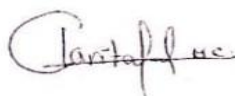
Yo, Clarita Jakossy Moretti Clavijo, identificado con DNI N° 70902567 bachiller de la escuela de obstetricia de la Universidad Nacional de Tumbes, le saludo cordialmente y le manifiesto lo siguiente.

Que habiendo con fines de la obtención del título universitario es necesario la elaboración de un proyecto de investigación por lo cual recorro a Ud. para solicitarle la elaboración de solicitud de permiso para la aplicación del proyecto de investigación titulado "**Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2025**"; el cual será ejecutado en el CENTRO DE SALUD ZARUMILLA, en el área de Obstetricia.

Que cualquier comunicación relacionada con mi condición de estudiante del programa de obstetricia, se me notifique al correo 030216181@untumbes.edu.pe o al celular 959540430 o al 970830604

Me despido reiterándole mi más alta consideración y estima, por el apoyo brindado.p

Atentamente,



Bach. Obstetricia Clarita Jakossy Moretti Clavijo
DNI N° 70902567

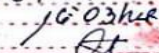
**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

Tumbes, 04 septiembre del 2025

**SOLICITO: ELABORACIÓN DE SOLICITUD DE
PERMISO PARA EJECUCIÓN DEL
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Jefa del Centro de Salud de Zarumilla:
LIC. DE ENFERMERIA
Izquierdo Otiniano, Melisa

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD TUMBES	
CENTRO DE SALUD ZARUMILLA	
Nº DE SOLICITUD:	
Nº DE REGISTRO:	
Nº DE FOLIO:	
FECHA: 04-09-25	
HORA: 10:03hr	
FIRMA: 	

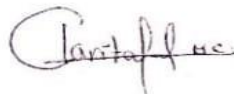
Yo, Clarita Jakossy Moretti Clavijo, identificado con DNI N° 70902567 bachiller de la escuela de obstetricia de la Universidad Nacional de Tumbes, le saludo cordialmente y le manifiesto lo siguiente.

Que habiendo con fines de la obtención del título universitario es necesario la elaboración de un proyecto de investigación por lo cual recurro a Ud. para solicitarle la elaboración de solicitud de permiso para la aplicación del proyecto de investigación titulado "**Factores psicosociales en gestantes adolescentes que acuden al Centro de Salud I-4, Zarumilla 2025**"; el cual será ejecutado en el CENTRO DE SALUD ZARUMILLA, en el área de Obstetricia.

Que cualquier comunicación relacionada con mi condición de estudiante del programa de obstetricia, se me notifique al correo 030216181@untumbes.edu.pe o al celular 959540430 o al 970830604

Me despido reiterándole mi más alta consideración y estima, por el apoyo brindado.p

Atentamente,



Bach. Obstetricia Clarita Jakossy Moretti Clavijo
DNI N° 70902567

"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

AUTORIZACIÓN DE EJECUCIÓN DE PROYECTO DE TESIS

Tumbes, 09 de Setiembre del 2025

OFICIO N° AAA-2025-GR-TUMBES-DRST-DG-MR-CSZARUMILLA

CLARITA JAKOSSY MORETTI CLAVIJO
BACH. EN OBSTETRICIA-

ASUNTO: AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
REFERENCIA: CARTA S/N DE FECHA 04/09/2025

Por el presente es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y asimismo brindar la autorización solicitada para el desarrollo del proyecto de investigación Títulado "FACTORES PSICOSOCIALES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD ZARUMILLA 2025"

Se expide la presente constancia para fines académicos, resaltando el cumplimiento de investigación acorde a las políticas establecidas por la Institución.

Atentamente.


Lc. Enf. Melissa I. Izquierdo Ottiniano
JEFE CENTRO DE SALUD ZARUMILLA

Anexo N° 5: Operacionalización de la variable

VARIABLE	CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIONES	INDICADOR	ESCALA	ITEMS
Factores psicosociales en el embarazo	El factor es aquel atributo o característica que permite ver las variaciones de las variables, existen infinidad de factores que van influir directamente en la variable, en este estudio hemos incluido dos : el psicológico significan cómo las interrelaciones, los padres en pareja y con hijos, creencias, estilos y métodos de crianza, conflictos, entorno y las construcciones sociales, como la cultura y el ámbito, tienen la posibilidad de afectar el juicio del adolescente en sus emociones y presentarse en un aspecto físico y psicológico; el aspecto social incluye su ingreso económico y por ende influye en la calidad de vida que puede tener en su estado de una adolescente embarazada,	Factores psicologicos	Existe comunicación con tu familia	Ordinal	Ítem 1
			Te brindan apoyo emocional de tus padres	Ordinal	Ítem 2
			Sientes que están en contra de ti y no tienes apoyo	Ordinal	Ítem 3
			Te sientes temerosa al presenciar violencia física en los miembros de la familia	Ordinal	Ítem 4
		Factores sociales	La violencia verbal es una conducta de los miembros de tu familia	Ordinal	Ítem 5
			La violencia psicológica es una conducta de los miembros de tu familia	Ordinal	Ítem 6
			Te sientes preocupada y triste por no recibir el apoyo económico de tus padres	Ordinal	Ítem 7
			Hay apoyo económico de la pareja	Ordinal	Ítem 8
			Existe apoyo emocional de la pareja	Ordinal	Ítem 9

	se puede reflejar las interrelaciones familiares, amigos, etc.; la educación puede ser una dificultad para el adolescente, ya que existe una posibilidad de que ellos no culminen sus estudios académicos por su gestación precoz.		Crees que el ingreso económico de la pareja es adecuado	Ordinal	Ítem 10
			Consideras una buena relación con tu pareja	Ordinal	Ítem 11
			Tienes miedo por sufrir violencia física de tu pareja	Ordinal	Ítem 12
			Existe violencia verbal por parte de la pareja	Ordinal	Ítem 13
			Existe violencia psicológica por parte de la pareja	Ordinal	Ítem 14
			Eres acompañada a tus controles por un miembro de tu familia	Ordinal	Ítem 15
			Te sientes sola por falta de compañía de tu pareja	Ordinal	Ítem 16
			Se atienden las necesidades básicas	Ordinal	Ítem 17
			Crees que es difícil asumir tu etapa de adolescente embarazada	Ordinal	Ítem 18

			Has tenido oportunidad de hablar con alguien de tu familia sobre tus problemas	Ordinal	Ítem 19
			Has pensado en no terminar mis estudios	Ordinal	Ítem 20
			Los miembros del colegio me brindan una buena relación	Ordinal	Ítem 21
			Existe dificultad para planear y desarrollar proyectos de vida a mediano y largo plazo	Ordinal	Ítem 22
			Has participado en grupos sociales	Ordinal	Ítem 23
			Como consideras el estado nutricional e imagen corporal en el embarazo	Ordinal	Ítem 24
			Consideras que vives un estrés	Ordinal	Ítem 25
			Tu estrés es manejado si afectar tu situación de gestación	Ordinal	Ítem 26
			La obstetra te brinda el apoyo en tu gestación	Ordinal	Ítem 27

			El apoyo emocional del Centro de Salud de Zarumilla	Ordinal	Ítem 28
			El apoyo por servicio de psicología del Centro de Salud Zarumilla	Ordinal	Ítem 29
			Programa juntos	Ordinal	Ítem 30
			Centro de atención de la madre y el niño	Ordinal	Ítem 31
			Te encuentras integrada a grupos de la comunidad	Ordinal	Ítem 32
			Apoyo de la DEMUNA	Ordinal	Ítem 33
			Consejería personalizada en el adolescente	Ordinal	Ítem 34

ANEXO N°6: Resumen del análisis de fiabilidad del instrumento

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	34	100,0
	Excluido	0	,0
	Total	34	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,801	34