

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID- 19 en los  
estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de  
Tumbes 2021

**Tesis**

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

**Autor:**

Br. Villalta Ortiz, Teresa De Jesús

**Tumbes – 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID- 19 en los  
estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de  
Tumbes 2021

**Tesis aprobada en forma y estilo por:**

Dr. Lilia Jannet Saldarriaga Sandoval

(Presidente)

Dr. Marlon Alexander Rosas Cunyarache

(Secretario)

Mg. Zully Duberly Valencia Cruz

(Vocal)

**Tumbes - 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID- 19 en los  
estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de  
Tumbes 2021.

Los suscritos declaramos que la tesis es original  
en su contenido y forma.

Br. Teresa De Jesús Villalta Ortiz



---

(Autora)

Dr. Luis Fernando Fernández Neira



---

(Asesor)

**Tumbes - 2023**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**

Licenciada

Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Tumbes – Perú**

**ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS**

En Tumbes, siendo las 10:00 horas del 12 de junio del dos mil veintitrés, se reunieron mediante la modalidad virtual por la plataforma: cuyo: los miembros del jurado conformado con la Resolución N° 0131– 2022/ UNTUMBES – FCS, Dra. Lilia Jannet Saldarriaga Sandoval (presidenta), Mg. Marlon Alexander Rosas Cunyarache (secretario), Mg. Zully Duberly Valencia Cruz (vocal) reconociendo en la misma resolución, además, al Dr. Luis Fernando Fernández Neira como asesor, para proceder al acto de sustentación y defensa de la tesis titulada: **“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES 2021”**. Presentado por la **Br. Villalta Ortiz, Teresa de Jesús**, para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Concluido el acto de sustentación y defensa, absueltas las preguntas formuladas y efectuadas las correspondientes observaciones, el jurado calificador decidió declarar: **APROBADO** la tesis, por unanimidad con el calificativo de **MUY BUENO**, en conformidad con lo normado en el artículo 91. del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las 10:06 horas, se dio por finalizado el indicado acto académico y en expresión de conformidad se procedió a la suscripción de la presente acta.

Tumbes, 12 de junio de 2023.

Dra. LILIA JANNET SALDARRIAGA SANDOVAL.

DNI N° 16631859

ORCID N° 0000 - 0003 - 0237 - 2513  
(PRESIDENTA)

Mg. MARLON ALEXANDER ROSAS CUNYARACHE.

DNI N° 200 853 99

ORCID N° 0009 - 0001 - 3156 - 2925  
(SECRETARIO)

Mg. ZULLY DUBERLY VALENCIA CRUZ.

DNI N° 00240899

ORCID N° 0000 - 0002 - 4656 - 523x  
(VOCAL)

Dr. LUIS FERNANDO FERNÁNDEZ NEIRA.

DNI N° 00225842

ORCID N° 0000 - 0002 - 1972 - 4290  
(ASESOR)

cc.

Jurado (03)

Asesor/ Interesado

Archivo (Decanato)

MPMO/Decano

# Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID- 19 en los estudiantes de Ciencias de la

## INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>29%</b>	<b>29%</b>	<b>18%</b>	<b>%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.untumbes.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>redi.unjbg.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.uoosevelt.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>core.ac.uk</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.unheval.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.fcmunca.edu.py</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.utn.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>revistabiomedica.org</b> Fuente de Internet	

DR. LUIS F. FERNANDEZ NEIRA  
CMP 15498 - RNE 8118  
GINECO OBSTETRICIA

		1 %
10	<a href="http://repositorio.untrm.edu.pe">repositorio.untrm.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
11	<a href="http://www.dspace.uce.edu.ec">www.dspace.uce.edu.ec</a> Fuente de Internet	1 %
12	<a href="http://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	1 %
13	<a href="http://repositorio.unsch.edu.pe">repositorio.unsch.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
14	<a href="http://repositorio.upse.edu.ec">repositorio.upse.edu.ec</a> Fuente de Internet	1 %
15	<a href="http://repositorio.ucss.edu.pe">repositorio.ucss.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
16	<a href="http://repositorio.unid.edu.pe">repositorio.unid.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
17	<a href="http://odontounca.edu.py">odontounca.edu.py</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="http://oa.upm.es">oa.upm.es</a> Fuente de Internet	<1 %
19	<a href="http://repositorio.udch.edu.pe">repositorio.udch.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
20	<a href="http://tesis.pucp.edu.pe">tesis.pucp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

  
 DR. LUIS F. FERNÁNDEZ NEIRA  
 C.M.P. 15498 - R.N.E. 8118  
 GINECO OBSTETRICIA

21	repositorio.unab.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
23	www.osti.gov Fuente de Internet	<1 %
24	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
25	medicina.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
27	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
28	ddd.uab.cat Fuente de Internet	<1 %
29	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía

Activo

  
 DR. LUIS F. FERNÁNDEZ NEIRA  
 CMP 15426 / RNE 8118  
 GINECO OBSTETRICIA

## CERTIFICACIÓN

**Dr. LUIS FERNANDO FERNÁNDEZ NEIRA**

Docente ordinario de la Universidad Nacional de Tumbes, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento Académico de Escuela profesional de Obstetricia.

CERTIFICA:

Que el Proyecto de Tesis:

**“Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Tumbes 2021”.**

presentado por la alumna, **Teresa De Jesús Villalta Ortiz** de pregrado, ha sido asesorado y revisado por mi persona, por tanto, queda autorizado para su presentación e inscripción a la Escuela de Medicina Humana y la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional de Tumbes para su revisión y aprobación correspondiente.

Tumbes, Veintiséis de enero del 2022.



---

**Dr. Luis Fernando Fernández Neira.**  
**Asesor del Proyecto de Tesis**

## **DEDICATORIA**

*La presente tesis, se lo dedico a mis queridos padres y a mis hermanos por ser los mayores motivadores para seguir adelante, gracias por sus sabios consejos y la sabiduría que siempre me inculcaron para no rendirme y lograr mis metas.*

*A mis dos amigas, Sarita Vigo Pérez y Solange Navarro Quiroga donde a la primera la conocí en la universidad, pero la amistad se solidificó en el internado y la segunda que me demostró que la amistad se demuestra mejor con hechos. Ambas me demostraron que la palabra amistad queda limitada para definir nuestra unión.*

*Teresa De Jesús Villalta Ortiz*

## **AGRADECIMIENTO**

*Expresar mi agradecimiento al docente Dr. Luis Fernando Fernández Neira por sus doctrinas y sabiduría que me orientaron y guiaron en el desarrollo de la presente investigación.*

*Agradecer a los estudiantes de ciencias de la salud que amablemente aceptaron ser partícipes de la investigación.*

***El autor.***

# INDICE

<b><u>RESUMEN</u></b> .....	<b>xiv</b>
<b><u>CAPÍTULO I INTRODUCCION</u></b> .....	<b>5</b>
<b><u>CAPÍTULO II ESTADO DEL ARTE</u></b> .....	<b>7</b>
2.1 <u>ANTECEDENTES</u> .....	7
2.2 <u>BASES TEÓRICO-CIENTÍFICAS</u> .....	12
2.3 <u>DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS.</u> .....	13
<b><u>CAPÍTULO III MATERIALES Y MÉTODO</u></b> .....	<b>15</b>
3.1 <u>TIPO DE ESTUDIO Y DISEÑO.</u> .....	15
3.2 <u>POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO.</u> .....	15
3.2.1 <u>Población</u> .....	15
3.2.2 <u>Muestra</u> .....	15
3.2.3 <u>Tipo de Muestreo.</u> .....	16
3.3 <u>CRITERIOS DE SELECCIÓN.</u> .....	17
3.3.1 <u>Criterios de inclusión:</u> .....	17
3.3.2 <u>Criterios de exclusión:</u> .....	17
3.4 <u>MÉTODO</u> .....	18
3.4.1 <u>Metodología.</u> .....	18
3.4.2 <u>Técnica e instrumentos de recolección de datos.</u> .....	18
3.5 <u>PLAN DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.</u> .....	19
<b><u>CAPÍTULO IV RESULTADOS</u></b> .....	<b>21</b>
4.1. <u>RESULTADOS</u> .....	21
<b><u>CAPÍTULO V DISCUSION</u></b> .....	<b>28</b>
<b><u>CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</u></b> .....	<b>30</b>
6.1. <u>CONCLUSIONES</u> .....	30
6.2. <u>RECOMENDACIONES</u> .....	31
<b><u>CAPÍTULO VII REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</u></b> .....	<b>32</b>
<b><u>CAPÍTULO VIII ANEXOS</u></b> .....	<b>36</b>

## ÍNDICE DE GRAFICOS

	Pág.
<b>Gráfico 1:</b> Niveles de conocimientos sobre COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, 2023	32
<b>Gráfico 2:</b> Niveles de actitudes sobre COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, 2023	33
<b>Gráfico 3:</b> Niveles de prácticas sobre COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, 2023	34
<b>Gráfico 4:</b> Niveles de conocimientos sobre COVID-19 por cada escuela de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2023	35
<b>Gráfico 5:</b> Niveles de actitudes sobre COVID-19 por cada escuela de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2023	36
<b>Gráfico 6:</b> Niveles de prácticas sobre COVID-19 por cada escuela de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2023	37

## INDICE DE ANEXOS

	Pág.
<b>Anexo 1:</b> Solicitud número total de estudiantes y número total de estudiantes por escuela, de la Facultad de Ciencias de la Salud	46
<b>Anexo 2:</b> Consentimiento informado	47
<b>Anexo 3:</b> Información relevante del encuestado	48
<b>Anexo 4:</b> Instrumento	49
<b>Anexo 5:</b> Matriz de consistencia	52

## RESUMEN

La investigación titulada “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Tumbes 2021” tiene como principal objetivo analizar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2021. En el método de la investigación se necesitó la autorización de los estudiantes de Ciencias de la Salud para su participación, a través de un consentimiento informado virtual, posteriormente se alcanzó una ficha de “INFORMACIÓN RELEVANTE DEL ENCUESTADO” también virtual y el cuestionario en sí el cual contenía las preguntas enfocadas a las variables del estudio. Asimismo, estas preguntas fueron digitadas y enviadas a través de *Google Forms* y compartida mediante la aplicación de *WhatsApp* debido a la suspensión de clases presenciales. La cantidad de encuestas que se realizó por día fueron 30, empezando por la escuela de obstetricia, luego enfermería, posterior nutrición para finalizar con medicina humana. En los resultados se encontró que el nivel de conocimientos, actitudes y practicas sobre COVID-19 de los estudiantes fue alto, con porcentajes de 63.9%, 75.9%, 87.6%, respectivamente. La conclusion de la investigación es que el análisis de nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud, es alto. Asi mismo según el subanálisis de la investigación se concluye que Medicina humana obtuvo el mayor porcentaje en conocimientos y actitudes y nutrición en prácticas.

**Palabras claves:** Nivel, conocimientos, actitudes, prácticas, COVID-19, estudiantes.

## ABSTRACT

The main objective of the research entitled "Knowledge, attitudes and practices about COVID-19 in Health Sciences students, National University of Tumbes 2021" is to analyze the level of knowledge, attitudes and practices about COVID-19 in Science students. of Health of the National University of Tumbes 2021. In the research method, the authorization of the Health Sciences students was needed for their participation, through a virtual informed consent, later a file of "RELEVANT INFORMATION" was reached OF THE RESPONDENT" also virtual and the questionnaire itself which contained the questions focused on the study variables. Likewise, these questions were typed and sent through Google Forms and shared through the WhatsApp application due to the suspension of face-to-face classes. The number of surveys that were carried out per day were 30, starting with the obstetrics school, then nursing, later nutrition and ending with human medicine. In the results it was found that the level of knowledge, attitudes and practices about COVID-19 of the students was high, with percentages of 63.9%, 75.9%, 87.6%, respectively. The conclusion of the research is that the analysis of the level of knowledge, attitudes and practices about COVID-19 in Health Sciences students is high. Likewise, according to the sub-analysis of the investigation, it is concluded that Human Medicine obtained the highest percentage in knowledge and attitudes and nutrition in practices.

**Keywords:** Level, knowledge, attitudes, practices, COVID-19, students.

# **CAPÍTULO I**

## **INTRODUCCION**

La pandemia de COVID-19 ha tenido un gran impacto en todo el mundo, dejando consigo varias muertes y afectando la salud pública. Así lo demuestran las cifras reportadas hasta el 21 de marzo del 2023, por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con 761.071.826 casos confirmados de COVID-19, incluidas 6.879.677 muertes (1). De igual forma, a la fecha del 22 de marzo del 2023, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) notificó 191,254,724 casos acumulados, 2,939,771 muertes acumuladas, y en las últimas 24 horas respecto a la fecha mencionada notificó 65,745 casos adicionales y 327 muertes adicionales (2)

Se han visto más perjudicados los países subdesarrollados por su limitada capacidad resolutive, donde para ellos fue un gran reto esta pandemia. Como es el caso de Perú. Ya que, el Ministerio de Salud (MINSA) a la fecha del 19 de marzo del 2023, reportó 4,489,785 de casos confirmados, de los cuales 219,663 resultaron fallecidos, presentando una letalidad de 4.89% (3). Y Tumbes cuenta con 66,126 casos confirmados, falleciendo 2,264 con una letalidad de 3.42% (4). La economía también ha sido afectada, siendo los comerciantes ambulatorios el punto débil de la COVID-19. La vida diaria de las personas ha sido transformada sin precedentes, incluyendo el campo de la educación (5). En este contexto, el papel de los estudiantes de ciencias de la salud es crucial para enfrentar esta crisis y contribuir a la prevención y el control de la enfermedad (6)

Creando la necesidad de formular la pregunta sobre cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas de COVID- 19 en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional De Tumbes

El objetivo de este trabajo de investigación es determinar, evaluar e identificar los conocimientos, actitudes y prácticas, respectivamente, sobre COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes. Se

explorará el nivel de conocimiento que tienen los estudiantes sobre la enfermedad, su actitud hacia la pandemia y las medidas preventivas, y las prácticas que implementan en su vida diaria para reducir el riesgo de contagio. La justificación de este trabajo de investigación, se basa en la gran importancia para comprender cómo los futuros profesionales de la salud están siendo preparados para enfrentar la pandemia de la COVID-19, ya que hasta la actualidad sigue siendo una amenaza para la salud pública, y para proporcionar información que pueda contribuir a mejorar la respuesta de la sociedad ante situaciones similares en el futuro (7). Puesto que, son ellos quienes se convertirán en los profesionales de la salud del futuro y tendrán un papel importante en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

## CAPÍTULO II

### ESTADO DEL ARTE

#### 2.1 ANTECEDENTES

##### 2.1.1. Antecedentes Internacionales

Rios-González CM en Paraguay del 2020 en su tesis denominada **“Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 en paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea”**; cuyo fin es precisar los conocimientos, actitudes y prácticas de los habitantes con nacionalidad paraguaya en inicio de la COVID-19, el estudio es de tipo transversal y la recolección de datos se dio en línea, usando un formulario en Google Forms, compartido a distintos grupos de "WhatsApp". Resultando que 3141 ciudadanos realizaron la encuesta por completo. “La edad media fue de 29,55 años (DE: 10,7), 2139 (68,10%) eran mujeres y 2073 (66%) eran del Interior. La puntuación media de conocimientos de COVID-19 fue de 7,45 (DE: 1,51), lo que sugiere una tasa general correcta del 62% en esta prueba de conocimientos. Llegando así a concluir que el conocimiento sobre esta enfermedad al inicio de la pandemia arrojó aceptable, asimismo las actitudes y prácticas en la mayor parte de la población fueron favorables y adecuadas respectivamente. (8).

Azlan AA, Hamzah MR, Sern TJ, Ayub SH, Mohamad realizaron un estudio en Malasia en el 2020 titulado **“Conocimientos, actitudes y prácticas públicas hacia COVID-19: un estudio transversal en Malasia”**. La investigación buscó “determinar los niveles de conocimiento, actitudes y prácticas hacia COVID-19 entre el público malayo”. Estudio de tipo transversal con una encuesta en línea de 4850 residentes de Malasia, la encuesta se tomó de un trabajo ya publicado sobre la COVID-19, ajustándose a la realidad del proyecto. “Se realizaron estadísticas descriptivas, pruebas de chi-cuadrado, pruebas t y análisis de varianza unidireccional (ANOVA)”. Los resultados obtenidos sobre la tasa global correcta de conocimientos en la muestra de estudio fueron del 80,5%. Asimismo, el 83,1% tuvieron actitudes positivas frente al control exitoso de COVID-19. Por otro lado, un 51,2% representó a los participantes que no

tenían como una práctica común el uso de mascarilla. Concluyendo así, esta encuesta es una de las primeras en evaluar el conocimiento, las actitudes y las prácticas en pandemia causada por el virus de la COVID-19 en Malasia (9).

Chacón Fabián R., Doval Juan M., Rodríguez Verónica I., et al., realizaron un estudio en Venezuela en el año 2020 titulado **“Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 entre pacientes atendidos en la tienda de triaje del Hospital Universitario de Caracas: un estudio transversal en Venezuela”**. El objetivo del proyecto es “identificar los Conocimientos, Actitudes y Prácticas relacionadas con la COVID-19 en pacientes venezolanos cribados en la carpa de triaje del Hospital Universitario de Caracas”. La recolección de información en este proyecto de diseño transversal fue a través de la entrevista, donde la muestra se representó con 215 participantes, en un periodo de tiempo de un mes (del 25 de abril al 25 de mayo del año 2020). Se obtuvo que el 53,5% de la muestra se mostraban asintomáticos, asimismo los participantes mostraron un “adecuado conocimiento”. “La gran parte de los pacientes indicó estar respetando las prácticas de cuarentena y tener actitudes adecuadas”. Concluyendo, mediante programas de fortalecimiento, capacitación y educación pública, puede aumentar el conocimiento y mejorar las prácticas en la población venezolana (10).

Beltrán Marcelo A., Basombrío Adriana M., Gagliolo Agostina A., et al. realizaron una investigación en Argentina en el 2020, llamado **“Conocimientos, actitudes y prácticas sobre Covid-19 en Argentina”**. El objetivo fue “evidenciar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas frente al COVID-19”. Con respecto al método, se llevó a cabo mediante una encuesta a mayores de 16 años en un período de 1 mes y su muestra representada por 3774 personas. Se observó un nivel alto en el momento de poner en práctica las medidas contra la COVID-19, menos en el punto “Asistencia a reuniones”, conformado por el 50% de los participantes. Llegando a la conclusión que esta investigación contribuiría a instaurar sistemas de comunicación para prevenir y controlar la enfermedad de una forma más eficiente (11).

Alberto Cortés J., Espitia P., Rosero-Lasso YL. Con su estudio llevado a cabo en Bogotá- Colombia, en el año 2020, titulado **“Preparación de la ciudad para la pandemia: una encuesta de conocimientos, actitudes y prácticas sobre la prevención de infecciones respiratorias en Bogotá, Colombia”**. El siguiente estudio “establece el nivel de conocimiento y determina las actitudes y prácticas en relación con los virus respiratorios entre los encargados de los comités de infecciones de los hospitales de Bogotá”. Se utilizó una encuesta “tipo Likert para evaluar la conformidad”, constanding de 28 apartados, aplicada mientras se desarrollaba una de las juntas del mes organizada por la comisión de infecciones en Bogotá. El total de encuestados fueron 70 trabajadores de salud, obteniendo como resultado entre los participantes el 80% como un buen nivel de conocimiento, concluyendo que dichos participantes cuentan con un “adecuado conocimiento sobre la prevención de los virus respiratorios” (12).

### **2.1.2 Antecedentes Nacionales**

Rodríguez Linares, AG realizó un estudio en Lima- Perú en el 2021 llamado **“Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID-19 en vendedores de un mercado del distrito de Comas, Lima. 2020”**. El objetivo del estudio fue “determinar los conocimientos, y prácticas del autocuidado frente al COVID 19 en vendedores del mercado modelo “La Alborada” Comas, 2020”. Se trata de un “estudio descriptivo, cuantitativo y transversal”, se contó con una población de 60 comerciantes. Se recolecto datos gracias a un cuestionario validado por juicio de expertos. Los resultados arrojaron que el “82.2% tienen un nivel de conocimientos medio, y el 17.8 % presentan un nivel de conocimiento alto. Con respecto a las prácticas, el 66.7% presentan practicas adecuadas, sin embargo, el 33.3% presentan practicas inadecuadas”. Llegando a la conclusión que la mayor parte de los comerciantes contaban con cierto grado de conocimiento sobre la COVID-19 y sus prácticas eran adecuadas, aunque el tercio de estos aún les falta mejorar en la práctica de autocuidado (13).

Aquino Mely Ruiz, et al. y su estudio desarrollado en Huánuco- Perú en el 2021, nombrado **“Percepción de conocimientos y actitudes frente a COVID-**

**19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco**". El objetivo de dicho estudio es "identificar la percepción del conocimiento y el tipo de actitudes frente a la COVID-19 en ciudadanos de la zona urbana de Huánuco, Perú". Se trata de un "estudio cuantitativo, analítico y transversal", llevado a cabo en Huánuco- Perú. Aplicada a 168 ciudadanos con un cuestionario que fue validado anteriormente, posteriormente se usó "la prueba de chi cuadrado, considerándose un valor de p menor a 0,05 significativo". Dando como resultado, el 62.5% (105 encuestados), mostró que "percibe que desconoce", y el 63,1 % (106 encuestados), presentó actitudes negativas. Concluyendo que "existe asociación inversa entre la percepción de conocimientos y el tipo de actitudes frente a la COVID-19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco" (14).

Yupari-Azabache IL, Díaz-Ortega J., Rodríguez-Díaz, A., Peralta-Iparraguirre, A., autores del trabajo de investigación denominado "**Factores asociados a las actitudes y prácticas preventivas frente a la pandemia del COVID-19**", llevado a cabo en Trujillo- Perú en el 2020. El objetivo de la presente investigación es "analizar si existe relación entre los factores biológicos, sociales y culturales con las actitudes y prácticas preventivas frente a la pandemia del COVID-19 en ciudadanos de Trujillo- Perú". El "estudio es descriptivo, de enfoque cuantitativo y diseño correlacional, prospectivo, de corte transversal". Mediante un cuestionario virtual se recolectaron datos que cumplieran con las variables, aplicado a 185 Trujillanos. "Los resultados mostraron que ciudadanos de 18 a 29 años tienen actitudes inadecuadas el 12.4%, con prácticas preventivas inadecuadas el 8.6%. También existen ciudadanos que son solteros o convivientes, no tienen hijos y tienen actitudes inadecuadas en un 14.1% y prácticas inadecuadas en un 13%". Concluyendo que todos los factores del estudio se asocian con las actitudes y prácticas en la pandemia de la COVID-19 (15).

Borja C., Gómez C., Alvarado E., et al., realizaron una investigación en Lima- Perú en el 2020, cuyo título es "**Conocimiento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en odontólogos de Lima y Callao, 2020**". El

objetivo es “determinar el nivel de conocimiento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) de odontólogos de Lima y Callao”. Se hace referencia de un “estudio observacional descriptivo de corte transversal”. El número de odontólogos que conformaron la muestra fue de 1047, que completaron el cuestionario virtual de 15 preguntas. Se obtuvo como resultados: “86,7% conocimiento intermedio sobre riesgo y transmisión de la enfermedad, 88,2% nivel intermedio en conocimiento de medidas de control, 84,1 % conocimiento intermedio total de la enfermedad”. En conclusión los conocimientos sobre la enfermedad del COVID-19 en esta población se encuentran en un grado intermedio (16).

Castañeda Milla SR. Y su trabajo de investigación titulado “**Conocimiento sobre medidas preventivas frente al COVID-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro- Lima, 2020**” en el departamento de Lima- Perú, cuyo Objetivo es “determinar el nivel de conocimiento que se tiene sobre las medidas preventivas frente al Covid-19 en los Comerciantes del Mercado de Villa María del Perpetuo Socorro”. Es un “estudio cuantitativo, descriptivo y transversal”, conformada por una población de 76 comerciantes; los resultados obtenidos, en el apartado etiológico el 46,1% cuenta con conocimiento bajo, en el apartado medio de transmisión el 46,1% tiene un conocimiento medio, en el apartado cuadro clínico el 44,7% posee un conocimiento medio, en medidas de prevención el 42,1% tiene un conocimiento medio. En conclusión, “sólo la mitad tiene conocimiento bajo y poco menos de un tercio conocimiento alto” (17).

### **2.1.3 Antecedentes locales**

En este caso de la región Tumbes no se han registrado evidencia de antecedentes.

## **2.2 BASES TEÓRICO-CIENTÍFICAS**

El presente trabajo de investigación se rige con el avance de la ciencia y tomando impulso por el avance científico para diversos estudios y, en este

caso, la adherencia a los tratamientos de diversas enfermedades que aquejan a las personas y afectan la calidad de vida.

El conocimiento según Nonaka y Takeuchi lo define como un proceso dado en el humano, el cual es cambiante amoldándose a la verdad personal. Nonaka clasifica el conocimiento en cuatro tipos según su naturaleza tácita o explícita: basado en la experiencia (tácito), el cual ha sido construido en base a la experiencia compartida; conceptual (explícito), viéndose articulado a través de imágenes y símbolos; sistémico (explícito), reflejado en especificaciones o manuales; y basado en rutinas (tácito), el cual se verá convertido en acciones repetitivas (18).

El conocimiento originado en propuestas y formado a partir de la conciencia de lo aprendido y realizado en la vida diaria. Este cambia y se actualiza constantemente, existiendo una relación estrecha entre lo que se conoce y lo que se requiere conocer para actuar en nuevos contextos. Como es en el caso de la pandemia por la COVID- 19, se actualizaría el conocimiento respecto a esta enfermedad para obtener cambios positivos en las actitudes y prácticas de la población (19).

Por otro lado, actitudes, entiéndase como esto a todos aquellos actos que deben de pensarse antes de realizarse, incluyendo los factores externos que puedan influir para así lograr contener la pandemia por la COVID-19, o que sus consecuencias no sean mortales, entre ellas está la propagación y control de la COVID-19. Aquí depende de varios factores como las condiciones ambientales, la actividad humana y el sistema inmunitario del huésped (20).

Asimismo, prácticas se reconoce como todos aquellos comportamientos que se deben de realizar para evitar la infección por la COVID-19, como el distanciamiento social para evitar aglomeraciones y que personas infectadas logren propagar la enfermedad. El principal mecanismo de contagio de este virus es por gotas, ya sea al hablar, al toser o estornudar, siendo necesario conservar el distanciamiento al menos 1.5 metros. De igual manera, sucede cuando se va a ingerir algún alimento, se aconseja una distancia de 2 metros.

También evitar el contacto de mano a mano al momento del saludo e incentivar otras formas de saludo como inclinación de la cabeza, levantar las manos, entre otros (21).

## **2.3 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS**

### **2.3.1 Conocimiento**

Considerado como un proceso dinámico en el que se busca la verdad sobre cualquier tema a través de la justificación personal, aquí se hace referencia sobre la búsqueda de un conocimiento verdadero sobre la COVID-19 (22).

### **2.3.2 Actitud**

Son los distintos comportamientos que está dispuesta la persona adoptar y/o realizar, con el fin de afrontar adecuadamente distintas situaciones en su vida, y en el contexto actual se trata sobre pandemia por la COVID-19 (23).

### **2.3.3 Practica**

Considerada como el acto de realizar distintas medidas, y en el sector salud están orientadas a prevenir toda patología, en esta ocasión la COVID-19 (24).

### **2.3.4 COVID-19**

Es una patología causada por el virus del SARS-Cov-2, el cual pertenece a la familia del coronavirus, cuya familia es responsable de enfermedades respiratorias que van desde un simple resfrío hasta el MERS o SARS. Es decir se describe como una nueva cepa de coronavirus nunca antes vista en seres humanos, la cual resulta altamente infecciosa (25).

### **2.3.5 Estudiantes de Ciencias de la Salud**

Toda persona que cursa una carrera universitaria que pertenezca al área de salud, con el fin de adquirir información académica o conocimiento sobre la carrera de salud que estudia, para promover la salud tanto en la persona, comunidad y en la familia (26).

## **CAPITULO III**

### **MATERIALES Y MÉTODO**

#### **3.1 TIPO DE ESTUDIO Y DISEÑO.**

La presente investigación corresponde al tipo cuantitativo debido al análisis estadístico de los datos, cuyo diseño es observacional porque se sustenta en la participación del investigador a través de la observación sin la necesidad de su intervención. Es descriptivo porque describirá las características de la muestra, y transversal porque describirá características de una muestra de la población en un momento concreto, determinado o único (27).

#### **3.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO.**

##### **3.2.1 Población**

Estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes inscritos hasta el año 2021, resultando ser una población de 863 estudiantes, cifra obtenida de la base de datos de la Facultad de Ciencias de la Salud, los cuales están distribuidos en 4 escuelas profesionales de la siguiente manera:

- Escuela profesional de Obstetricia: 261 estudiantes.
- Escuela profesional de Enfermería: 246 estudiantes.
- Escuela profesional de Nutrición y Dietética: 209 estudiantes.
- Escuela profesional de Medicina Humana: 147 estudiantes.

Dicha información fue solicitada mediante un documento a dicha Facultad de la casa de estudios. (**Anexo 01**).

##### **3.2.2 Muestra**

La dimensión de la muestra del estudio es un total de 266 estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes inscritos hasta el año 2021, cifra obtenida a través de la siguiente fórmula:

$$n_0 = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Si  $\frac{n_0}{N} > 0,05$  Entonces:  $n = \frac{(n_0)}{1 + \frac{n_0}{N}}$

Donde:

N: Cantidad de elementos del estudio (población), en este caso N=863.

$n_0$ : Extensión de la muestra en un inicio.

n: Extensión de la muestra al final.

Z: 1.96 para 95% de confianza (valor estandarizado).

p: 0,5

q: 1-p (q=0,5)

e: Error máximo permisible (e=0,05).

**Reemplazando:**

$$n_0 = \frac{863 * 1,96^2 * (0,5) * (0,5)}{(0,05)^2 * (863 - 1) + 1,96^2 * (0,5) * (0,5)}$$

$n_0 = 266$  estudiantes de Ciencias de la Salud

### 3.2.3 Tipo de Muestreo

El tipo de muestreo utilizado fue el de muestreo probabilístico estratificado proporcional, hallado de la siguiente manera:

**Número de estudiantes por escuela/ población x 100%**

- Obteniéndose el porcentaje proporcional que corresponde de cada escuela profesional con respecto a la población, donde la sumatoria de estos porcentajes es igual al 100%.

- Luego a través de una regla de tres simple se halla cuantos estudiantes corresponde a cada porcentaje proporcional de cada escuela respecto a la muestra, con el fin de obtener un muestreo proporcional. Asimismo, la sumatoria de la cantidad de estudiantes por escuela profesional debe ser igual a la muestra.
- Obteniéndose como muestra por escuela:
  - Escuela profesional de Obstetricia: 80 estudiantes.
  - Escuela profesional de Enfermería: 77 estudiantes.
  - Escuela profesional de Nutrición y Dietética: 64 estudiantes.
  - Escuela profesional de Medicina Humana: 45 estudiantes.

### **3.3 CRITERIOS DE SELECCIÓN**

#### **3.3.1 Criterios de inclusión:**

- Estudiantes de ciencias de la salud que pertenezcan a la Facultad de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Tumbes.
- Estudiantes de ciencias de la salud matriculados al año 2021 en la Facultad de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Tumbes.
- Estudiantes de ciencias de la salud, que accedan a colaborar en el estudio mediante consentimiento informado.

#### **3.3.2 Criterios de exclusión:**

Estudiantes de ciencias de la salud, que no quisieron ser parte del proyecto.

### **3.4 MÉTODO**

#### **3.4.1 Metodología.**

Para llevar a cabo esta investigación se necesitó inicialmente la autorización de los estudiantes de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Tumbes, a través de un consentimiento informado virtual, donde si aceptan participar en el estudio marcarán un check en “Sí, acepto participar en el estudio” como

aprobación (**ANEXO 02**), posteriormente se alcanzó una ficha de “INFORMACIÓN RELEVANTE DEL ENCUESTADO” también en modo virtual (**ANEXO 03**) y el cuestionario en sí el cual contenía las distintas preguntas enfocadas a las variables del estudio (conocimiento, actitudes y prácticas) (**ANEXO 04**), cabe mencionar que estas preguntas fueron digitadas y enviadas a través de *Google Forms* y compartida mediante la aplicación de *WhatsApp* debido a la suspensión de clases presenciales. Asimismo, la cantidad de encuestas a realizar por día fueron 30, empezando por la escuela de obstetricia, luego enfermería, posterior nutrición para finalizar con medicina humana.

#### **3.4.2 Técnica e instrumentos de recolección de datos.**

- a) **Técnica:** Se realizó a través de una encuesta virtual.
- b) **Instrumento:** El instrumento a usado es de Fiestas Hernández, F y Granda Figueroa, JM, el cual ya está estructurado y validado utilizado en la investigación “Conocimientos, actitudes y prácticas del COVID-19 en pacientes de Puestos de salud, Ciudad Eten y Mochumí - Marzo 2021”, para obtener el “título profesional de médico cirujano”. Por tal motivo servirá como instrumento en el presente proyecto de investigación llamado “Conocimientos, actitudes y prácticas de COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Tumbes 2021”. (28)

**Validación de instrumento:** El cuestionario de Conocimientos, Actitudes y Prácticas fue validado en Perú en la ciudad Lambayeque, por Fiestas Hernández, F y Granda Figueroa, JM, mediante el juicio de un panel de expertos con maestría y doctorado en áreas afines al tema del estudio, quienes se encontraban inmersos en la práctica clínica en tiempos de pandemia. Sin embargo, ya que las poblaciones eran de distintas regiones, se optó por realizar un estudio piloto con estudiantes de Piura. Se seleccionaron a 40 estudiantes (10 de cada escuela profesional), para aplicarles el cuestionario, y posteriormente se calculó mediante el programa Stata versión 17, el alfa de Cronbach para la validez interna, resultando una

confiabilidad  $\alpha=0.745$ , la cual a su vez es considerada como “alta confiabilidad” según diversos autores (29) (30).

Dicho cuestionario (**Anexo 02**) está conformado por 20 preguntas, donde las 10 primeras están enfocadas en medir el conocimiento que se tiene sobre la enfermedad, las 5 siguientes evalúan las actitudes y las 5 últimas miden las prácticas. Utilizando estas escalas de valoración en cada una de las variables:

### **3.5 PLAN DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.**

La información recolectada a partir del cuestionario aplicado a los participantes fueron digitados por una persona adecuadamente en una base de datos en Microsoft Excel v.2019, posteriormente se realizó la limpieza de los mismos verificando que no exista duplicado, falta o incongruencia que lleve a un mal resultado, luego estos datos fueron procesados y analizados con el programa informático STATA Vr.17, se utilizó la estadística descriptiva: frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central: media y desviación estándar, y son plasmados en tablas y gráficos.

### **3.6 ASPECTOS ÉTICOS.**

Esta investigación contó con la aprobación del “Comité de Investigación y ética de la Universidad Nacional de Tumbes” respetando la “Declaración jurada de Helsinki” y el “Código de Ética y Deontología del Colegio Médico del Perú”.

Asimismo, en esta investigación se aplicará los principios éticos de:

- **Respeto**, ya que se aplicará el consentimiento informado a los participantes en este caso a los Estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, y se respetará la decisión de participar o no en el estudio. (**ANEXO 02**)
- **Beneficencia**, porque este estudio permitirá conocer o determinar cuál es el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas en los estudiantes de

Ciencias de la Salud contra la COVID-19, y así las autoridades correspondientes puedan implementar programas o fuentes de información, para mejora.30r la desinformación.

- **Justicia**, porque durante esta investigación no se expondrá a ningún participante a algún riesgo que lo ponga en peligro, y los resultados que se obtengan serán útiles para futuras investigaciones, a la vez no se beneficiará a un grupo específico o sector.
- **Confidencialidad**, debido a que la recolección de datos se realizará a través de un cuestionario, cabe resaltar que el investigador no revelará, ni intervendrá en ningún dato de algún participante en específico, sino que se tomará como una totalidad para lograr los objetivos propuestos planteados, es decir es exclusivamente con fines de estudio científico.

## CAPITULO IV

### RESULTADOS

La encuesta fue respondida por 268 estudiantes de las distintas escuelas profesionales de la Facultad de Ciencias de la Salud, durante el 2023.

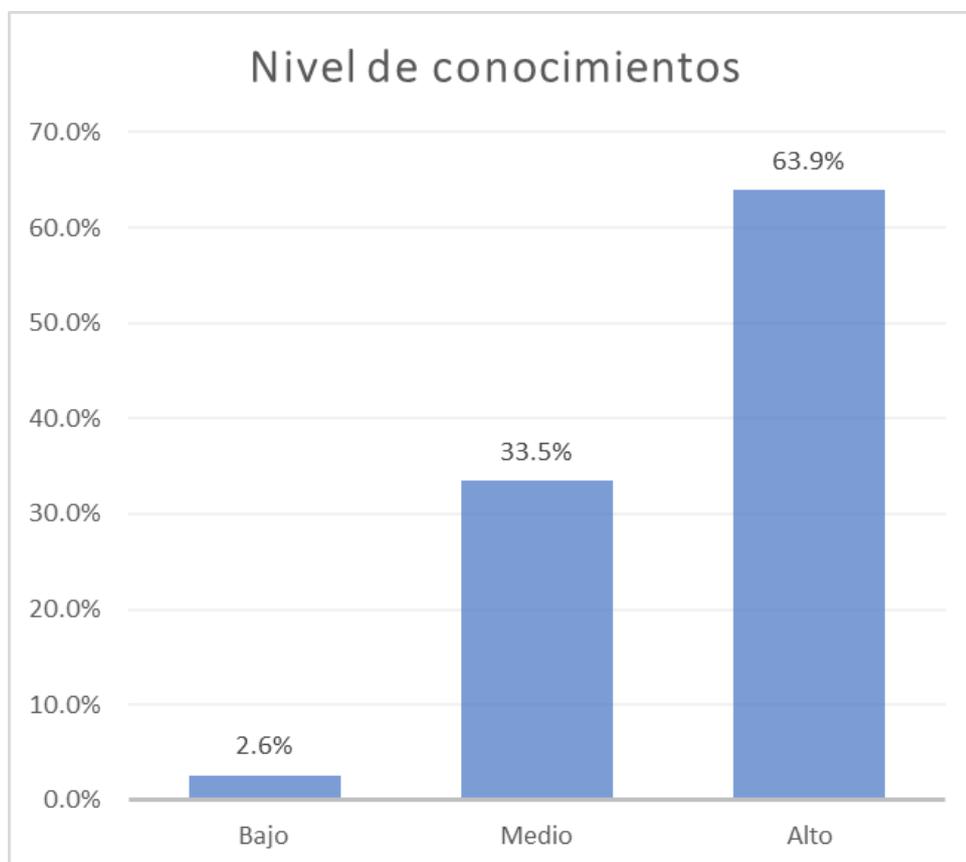
**Tabla 1.** Características de estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes incluidos en el estudio.

<b>Variable</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Sexo</b>		
Masculino	82	30.8
Femenino	184	69.2
<b>Edad</b>		
Media (desviación estándar)	22.2 (4.2)	
<b>Escuela profesional</b>		
Medicina Humana	45	16.9
Enfermería	77	28.9
Obstetricia	80	30.1
Nutrición y dietética	64	24.1
<b>Ciclo de estudio</b>		
1° ciclo	3	1.1
2° ciclo	16	6.0
3° ciclo	21	7.9
4° ciclo	19	7.1
5° ciclo	57	21.4
6° ciclo	14	5.3
7° ciclo	16	6.0
8° ciclo	52	19.5
9° ciclo	12	4.5
10° ciclo	48	18.1
11° ciclo	1	0.4
12° ciclo	4	1.5
13° ciclo	2	0.8
14° ciclo	1	0.4

**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes

En la tabla 1, se observó que el 69.2% eran de sexo femenino, la media de la edad fue de 22.2±4.2 años, el 30.1% pertenecían a la escuela de Obstetricia, 24.1% a la escuela de Nutrición y dietética, 28.9% a la escuela de Enfermería, y 16.9% a la escuela de Medicina Humana. Respecto a la distribución de los ciclos de estudios se puede observar una distribución con mayor frecuencia en el 5° ciclo con 21.4% de estudiantes y el 8° ciclo con 19.5%.

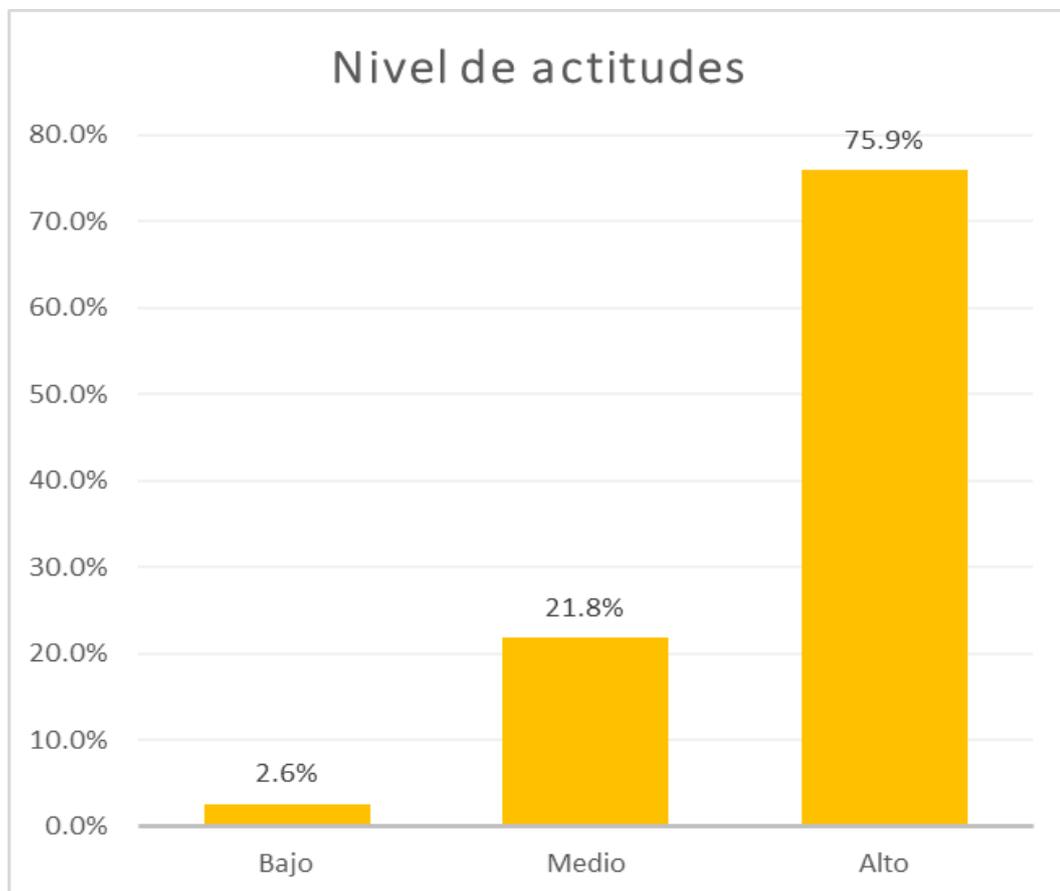
**Gráfico 1.** Niveles de conocimientos sobre COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, 2023.



**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes

En el **Gráfico 1**, al evaluar el nivel de conocimientos sobre COVID-19 de los estudiantes, se encontró que el 2.6% tenían un nivel bajo, el 33.5% un nivel medio y el 63.9% un nivel alto.

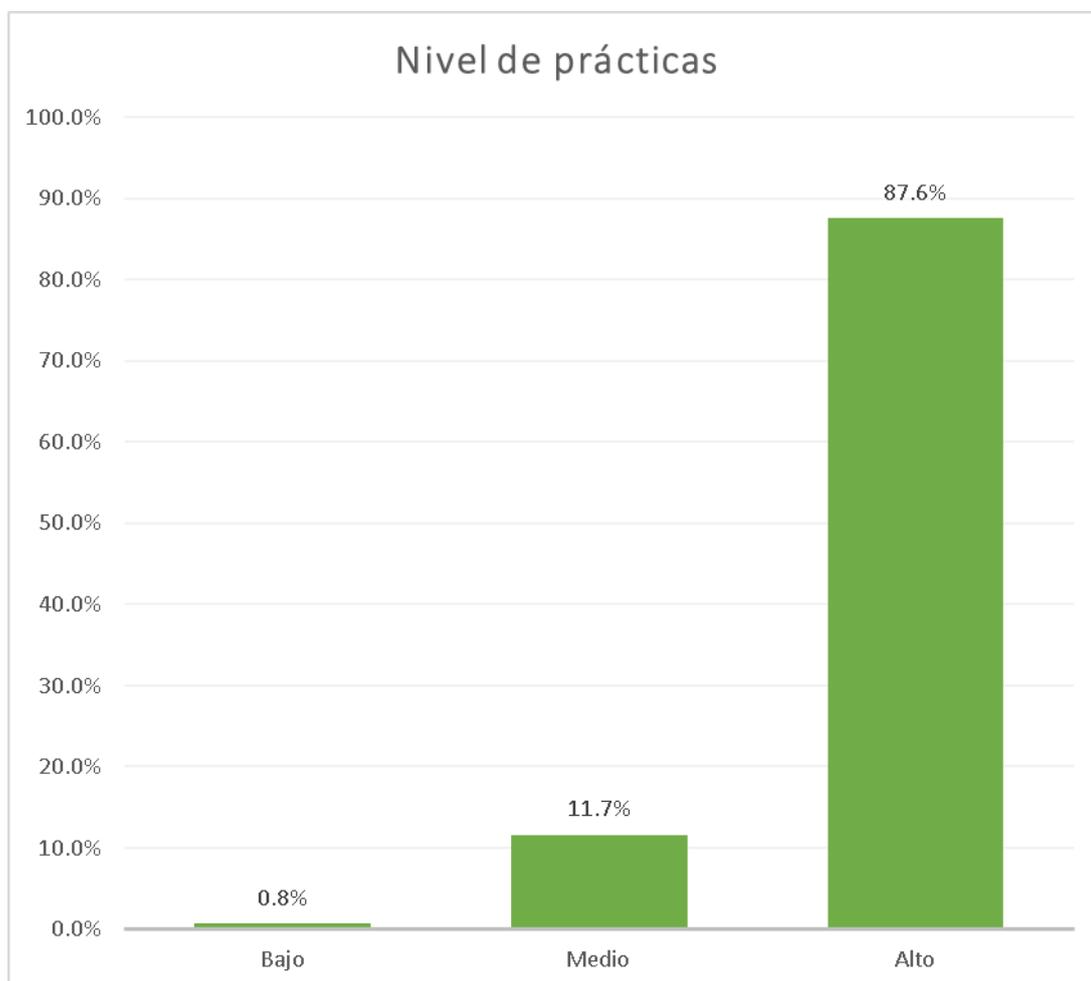
**Gráfico 2.** Niveles de actitudes sobre COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, 2023.



**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes

En el **Gráfico 2**, al evaluar el nivel de actitudes sobre COVID-19 de los estudiantes, se encontró que el 2.6% tenían un nivel bajo, el 21.8% un nivel medio y el 75.9% un nivel alto.

**Gráfico 3.** Niveles de prácticas sobre COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, 2023.

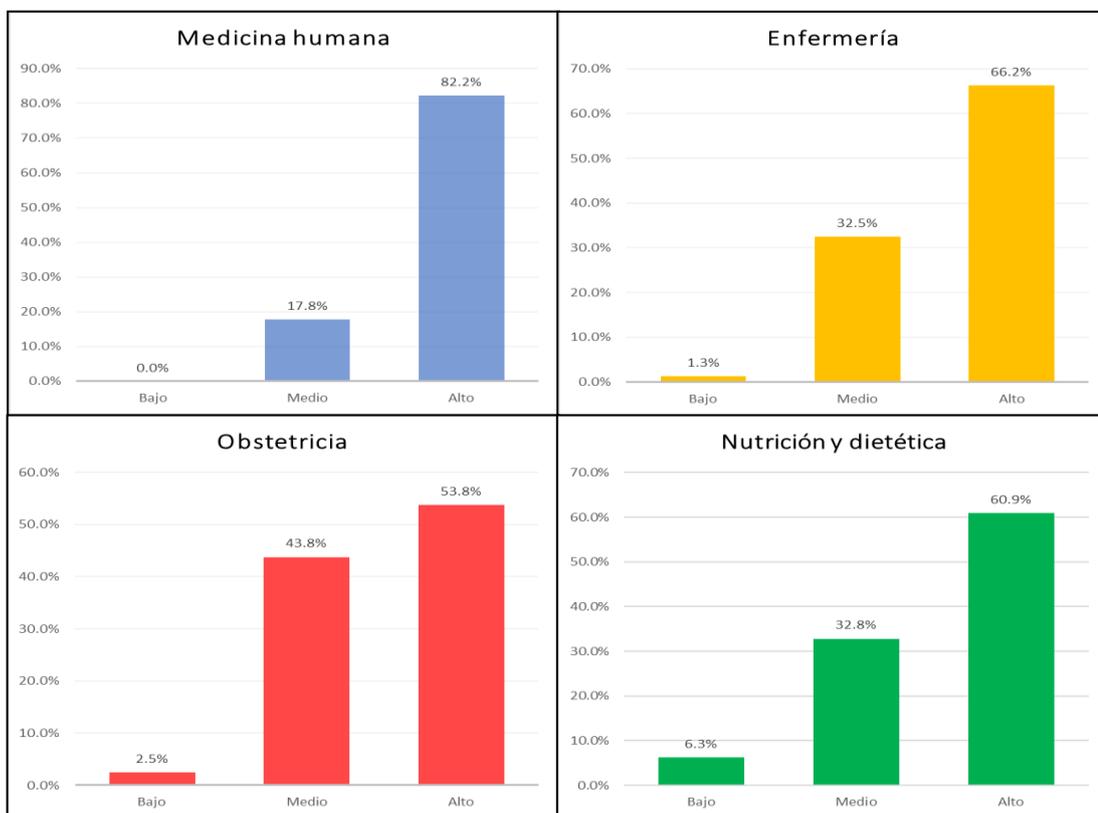


**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes.

En el **Gráfico 3**, al evaluar el nivel de prácticas sobre COVID-19 de los estudiantes, se encontró que el 0.8% tenían un nivel bajo, el 11.7% un nivel medio y el 87.6% un nivel alto.

Se realizó un subanálisis de los conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19, por escuelas y se obtuvo los gráficos 4, 5 y 6.

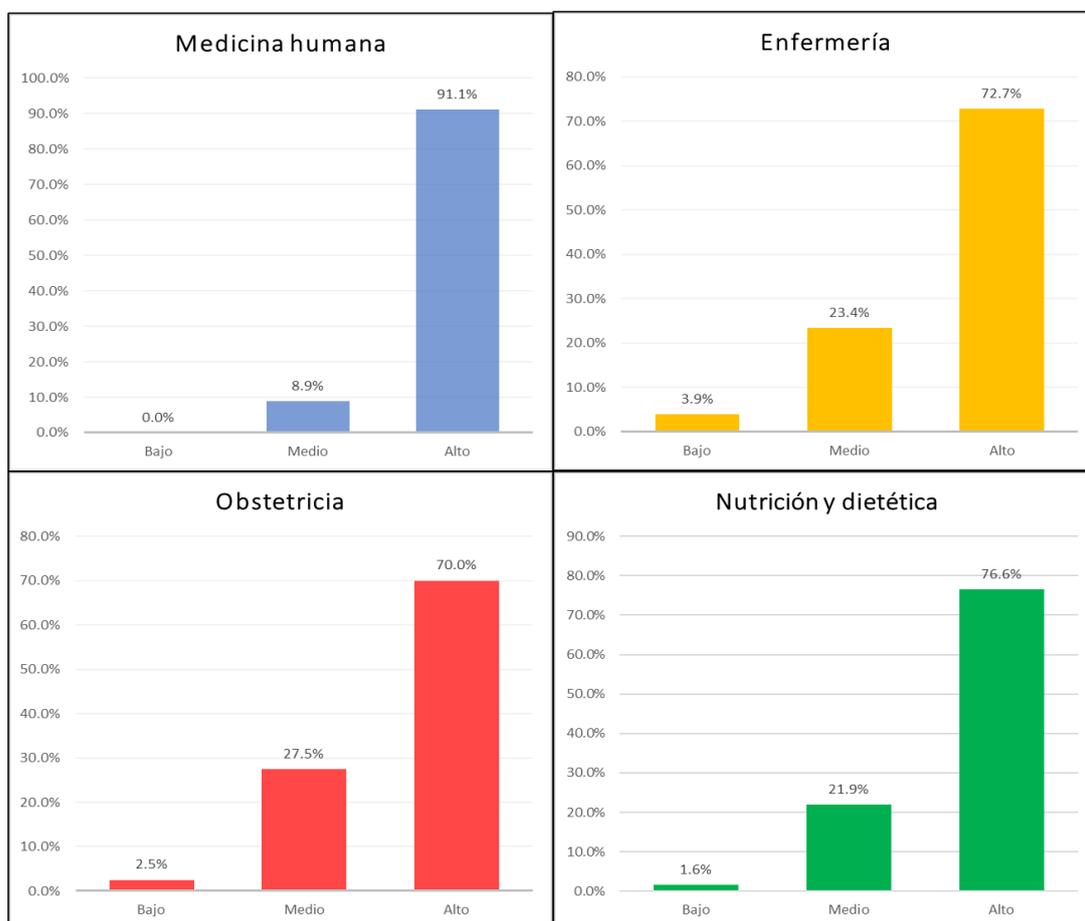
**Gráfico 4.** Niveles de conocimientos sobre COVID-19 por cada escuela de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2023.



**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes.

En el **Gráfico 4**, al comparar los conocimientos sobre COVID-19 de las distintas escuelas, se encontró que Medicina humana tenía el mayor porcentaje de conocimientos altos de todos los demás grupos.

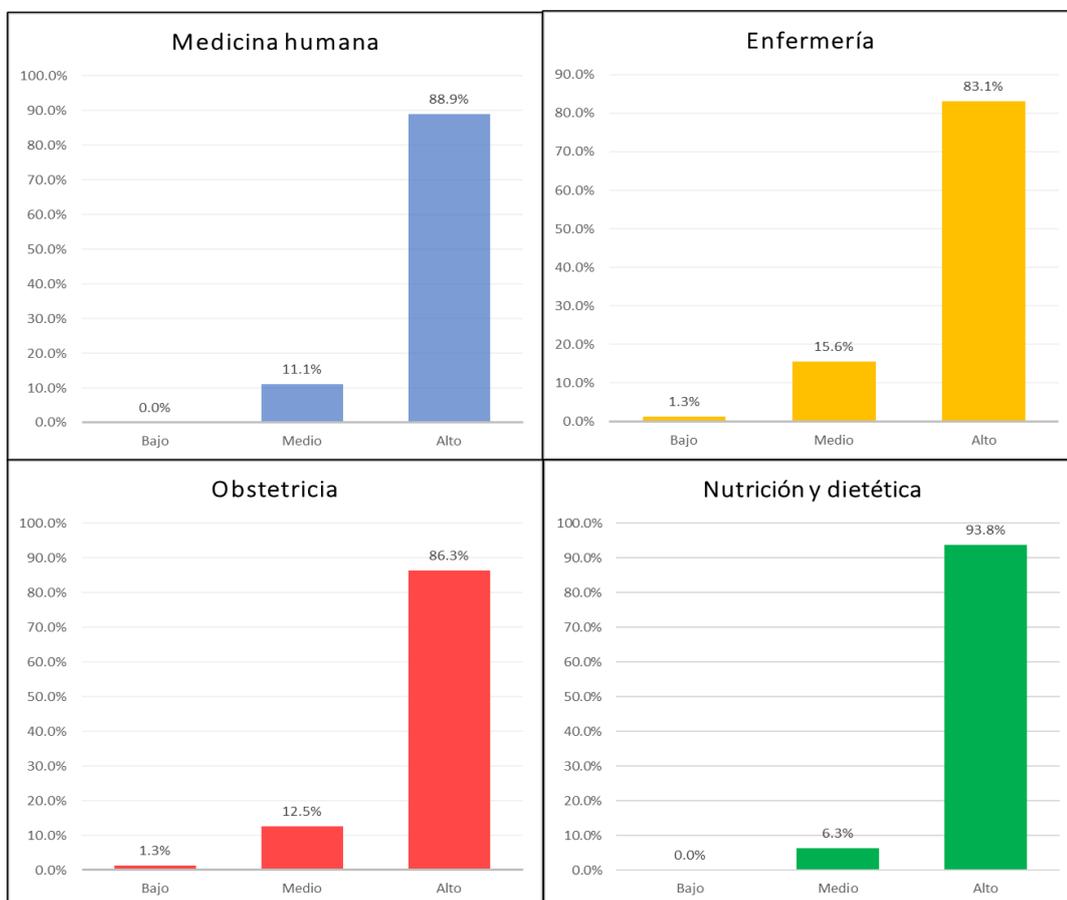
**Gráfico 5.** Niveles de actitudes sobre COVID-19 por cada escuela de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2023



**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes.

En el **Gráfico 5**, al comparar las actitudes sobre COVID-19 de las distintas escuelas, se encontró que Medicina humana tenía el mayor porcentaje de actitudes altas de todos los demás grupos.

**Gráfico 6.** Niveles de prácticas sobre COVID-19 por cada escuela de la facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2023.



**Fuente:** Cuestionario aplicado a los Estudiantes de Ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Tumbes.

En el **Gráfico 6**, al comparar las prácticas sobre COVID-19 de las distintas escuelas, se encontró que Nutrición y dietética tenía el mayor porcentaje de prácticas altas de todos los demás grupos.

## CAPITULO V

### DISCUSIÓN

Después de realizar la interpretación propia de cada uno de los resultados se procedió a la discusión con el objetivo principal de analizar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional de Tumbes 2021.

El presente trabajo de investigación buscó analizar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID- 19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud. Por lo tanto, el resultado del estudio es un nivel alto de conocimiento, actitudes y prácticas que existe entre los estudiantes de Ciencias de la Salud. Así como, en un estudio de Serhat Sirekbasan (31) donde sus hallazgos respaldan los resultados de esta investigación ya que determinó que los estudiantes de Salud tienen buenos conocimientos, actitudes positivas y prácticas adecuadas.

Asimismo, dentro de los objetivos específicos la investigación buscó determinar el nivel de conocimientos sobre COVID- 19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud. Y el resultado se puede observar en el **Gráfico 1**, revelando que el 63.9 % de dichos estudiantes tienen un nivel alto de conocimiento. Tal como, es en el estudio de Dennys Tenelanda López, et al., (32), donde demostró que el nivel de conocimientos sobre la COVID-19 entre la mayoría de sus estudiantes (90.2%), fue de muy bueno; otro es el estudio de Dianelys Careaga Valido, et al., donde el 93,6 % de los sujetos participantes (estudiantes de Ciencias de la Salud) existió predominio del nivel “Muy Bien” de conocimientos en los temas relacionados con la enfermedad (33).

En el **gráfico 2** se puede evidenciar los resultados del objetivo específico como es el de evaluar las actitudes en los estudiantes de Ciencias de la salud. Donde se arrojó que tanto el nivel de actitudes es alto, con un valor de 75.9%. Tal cual, es como en el estudio de Taimi Rodríguez- Abrhantes, et al., (34) donde

sus resultados demuestran también un nivel alto de actitudes en los estudiantes, sobre todo en el indicador afectivo con un valor de 100%; en otro estudio de José Luis Paredes, et al., (35) se reportó que el 73% de la población estudiada de los estudiantes mostraban actitudes adecuadas sobre la COVID-19, sobre todo en las restricciones de movimiento.

En el **gráfico 3**, se representa los resultados del último objetivo específico el de identificar las prácticas en los estudiantes de ciencias de la salud, donde se observa que el resultado del nivel de prácticas es de 87.6% del total de los estudiantes. Se contrasta con el estudio de Solange Salas (36), donde el 50.5% obtuvo prácticas preventivas adecuadas, no siendo tan significativo a comparación del presente trabajo de investigación; así también se demuestra en el estudio de Jhon Alex Zeladita Huama, et al., donde el 72.46 % presentan prácticas adecuadas las cuales están mayor relacionadas con el sexo femenino. (37)

## **CAPITULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **6.1. CONCLUSIONES**

1. Se encontró que en el análisis del nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de Ciencias de la Salud es alto.
2. Se determinó que el nivel de conocimientos sobre COVID-19 en los estudiantes es alto con un porcentaje de 63.9%, medio con un porcentaje de 33.5% y bajo con 2.6%.
3. Se evaluó que el nivel de actitudes sobre COVID-19 en los estudiantes es alto en un 75.9%, medio en 21.8% y bajo en un 2.6%.
4. Se identificó que el nivel de prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes es alto en 87.6%, medio en un 11.7% y bajo en 0.8%.

## **6.2. RECOMENDACIONES**

1. Continuar reforzando los conocimientos de los estudiantes, ya que a comparación de los actitudes y prácticas se obtuvo un porcentaje menor en este.
2. A los futuros profesionales de la salud, realicen programas o campañas encaminadas a la educación y/o reeducación de la población sobre la COVID-19.
3. Implementar un espacio o periódico mural dentro de la facultad de Ciencias de la Salud donde se mantenga información actualizada sobre la enfermedad de la COVID-19.
4. A la población que sigan informándose acerca de la enfermedad por la COVID-19, para que de esa manera continúen teniendo las prácticas y actitudes adecuadas
5. Realizar un taller sobre conocimientos, actitudes y prácticas, sobre enfermedades infecto- contagiosas y emergentes en la región de Tumbes.

## CAPITULO VII

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gil R, Bitar P, Deza C, Dreyse J, Florenzano M, Ibarra C, et al. CUADRO CLÍNICO DEL COVID-19. Rev Médica Clínica Las Condes. 1 de enero de 2021;32(1):20-9.
2. Palacios Cruz M, Santos E, Velázquez Cervantes MA, León Juárez M. COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. Rev Clínica Esp. 1 de enero de 2021;221(1):55-61.
3. Maguiña Vargas C, Gastelo Acosta R, Tequen Bernilla A, Maguiña Vargas C, Gastelo Acosta R, Tequen Bernilla A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Rev Medica Hered. abril de 2020;31(2):125-31.
4. Galvez YH, Arbolay OL, Oliva BF. Nueva realidad en la educación médica por la COVID-19. Rev Cuba Educ Médica Super. 2021;35(1):1-10.
5. Iglesias-Osores S. Importancia del aislamiento social en la pandemia de la COVID-19. Rev Medica Hered. 16 de octubre de 2020;31(3):205-6.
6. Watkins J. Preventing a covid-19 pandemic. BMJ. 28 de febrero de 2020;368:m810.
7. Sanz Almazán M, Rodríguez Ledo M del P. Conocimiento y percepción de las medidas adoptadas frente a la covid-19 por los profesionales de atención primaria al inicio de la pandemia. Med Gen. 2020;9(3):1.
8. Rios-González CM, Rios-González CM. Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 en paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea. Rev Salud Publica Parag. diciembre de 2020;10(2):17-22.
9. Azlan AA, Hamzah MR, Sern TJ, Ayub SH, Mohamad E. Public knowledge, attitudes and practices towards COVID-19: A cross-sectional study in Malaysia. PLOS ONE. 21 de mayo de 2020;15(5):e0233668.
10. Chacón FR, Doval JM, Rodríguez VI, Quintero A, Mendoza DL, Mejía MD, et al. Knowledge, attitudes, and practices towards COVID-19 among patients attended in the Caracas University Hospital triage tent: a cross-sectional study in Venezuela. Biomédica [Internet]. 21 de abril de 2021 [citado 16 de julio de 2021];41(3). Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/5808>
11. Beltrán MA, Basombrío AM, Gagliolo AA, Leroux CI, Masso MF, Quarracino C, et al. CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE COVID-19 EN ARGENTINA. ESTUDIO TRANVERSAL. :12.

12. Cortés JA, Espitia P, Rosero-Lasso YL. Citywide preparedness for a pandemic: A cross-sectional survey of knowledge, attitudes, and practices about respiratory infection prevention in Bogotá, Colombia. *Biomédica*. 30 de octubre de 2020;40(Supl. 2):159-65.
13. Linares R, Geraldine A. Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID-19 en vendedores de un mercado del distrito de Comas, Lima. 2020. Repos Tesis - UNMSM [Internet]. 2021 [citado 16 de julio de 2021]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16663>
14. Aquino MR, Lazo AVD, Ubillús M, Ortiz AKA, Bravo VR. Percepción de conocimientos y actitudes frente a COVID-19 en un grupo de ciudadanos de la zona urbana de Huánuco. *Rev Fac Med Humana*. abril de 2021;21(2):292-300.
15. Yupari-Azabache IL, Díaz-Ortega J, Rodríguez-Díaz A, Peralta-Iparraguirre A. Factores asociados a las actitudes y prácticas preventivas frente a la pandemia del COVID-19. *Rev MVZ Córdoba*. 18 de noviembre de 2020;25(3):e2052-e2052.
16. Villanueva CAB, Carrión CEG, Muñoz ERA, Torres LAB. Conocimiento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en odontólogos de Lima y Callao. *Rev Científica Odontológica*. 25 de agosto de 2020;8(2):e019-e019.
17. Rosa CMS. CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID-19 EN COMERCIANTES DEL MERCADO DE VILLA MARIA DEL PERPETUO SOCORRO. LIMA-2020. Lima- Perú. 2020;53.
18. Bayard RIB, Aspiazú MÁB, Llerena TZ, Ulloa EH, Orihuela LB, Azcuy OH. Percepción del estudiante de Medicina de la forma en que recibe el conocimiento sobre la demencia. *Panor Cuba Salud*. 2019;14(1):6-11.
19. Tarabini A, Jacovkis J. QUE CONHECIMENTO PARA QUEM? ITINERÁRIOS ESCOLARES, DISTRIBUIÇÃO DE CONHECIMENTOS E JUSTIÇA ESCOLAR. *Rev E-Curric*. 28 de septiembre de 2019;17(3):880-908.
20. Linares-Gil C, Diaz-Jimenez J, Iscii (gacc-Isccii) G de AC de C del. Clima, temperatura y propagación de la covid-19. Informe del grupo de análisis científico de coronavirus del ISCCII (GACC-ISCCII) [Internet]. 15 de abril de 2020 [citado 30 de julio de 2021]; Disponible en: <https://repisalud.isccii.es/handle/20.500.12105/9635>
21. Sánchez-Villena AR, de La Fuente-Figuerola V. COVID-19: cuarentena, aislamiento, distanciamiento social y confinamiento, ¿son lo mismo? *An Pediatr Barc Spain* 2003. julio de 2020;93(1):73-4.
22. Ciprés MS, Llusar JCB. Concepto, tipos y dimensiones del conocimiento: configuración del conocimiento estratégico. *Rev Econ Empresa*. 2004;22(52):175-96.

23. Ruiz Aquino MM, Diaz Lazo A, Ubillús M, Aguí Ortiz AK, Rojas Bravo V. Perception of knowledge and attitudes towards COVID-19 in a group of citizens in the urban area of Huánuco. *Rev Fac Med Humana*. 15 de marzo de 2021;21(2):292-300.
24. Arouca S, Arouca S. La historia natural de las enfermedades\*. *Rev Cuba Salud Pública*. diciembre de 2018;44(4):220-8.
25. Ahmad T, Khan M, Haroon, Musa TH, Nasir S, Hui J, et al. COVID-19: Zoonotic aspects. *Travel Med Infect Dis*. 2020;36:101607.
26. López-Alegría F, Rivera-López G, Rubio-Rivera A. Factores asociados al rendimiento académico en la asignatura de Anatomía Humana en estudiantes de pregrado ciencias de la salud. *Rev Fac Med*. 29 de marzo de 2021;69(3):e81675-e81675.
27. Müggenburg Rodríguez V. MC, Pérez Cabrera I. Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Enferm Univ [Internet]*. 17 de abril de 2018 [citado 11 de agosto de 2021];4(1). Disponible en: <http://revista-enfermeria.unam.mx:80/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/469>
28. Fiestas Hernández F, Granda Figueroa JM. Conocimientos, actitudes y prácticas del COVID-19 en pacientes de Puestos de salud, Ciudad Eten y Mochumí - Marzo 2021. 2021 [citado 9 de agosto de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/9233>
29. Cascaes da Silva F, Gonçalves E, Valdivia Arancibia BA, Bento GG, Silva Castro TL da, Soleman Hernandez SS, et al. Estimadores de consistencia interna en las investigaciones en salud: el uso del coeficiente alfa. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. enero de 2015;32(1):129-38.
30. Rodríguez Rodríguez J, Reguant Alvarez M. Calcular la fiabilidad de un cuestionario o escala mediante el SPSS: el coeficiente alfa de Cronbach. *REIRE Rev Innovació Recer En Educ*. 2020;13(2):8.
31. Sirekbasan S, Oglakci Ilhan A, Baydemir C, Sirekbasan S, Oglakci Ilhan A, Baydemir C. Evaluación de los conocimientos, actitudes y prácticas de los estudiantes de escuelas vocacionales de servicios de salud respecto a COVID-19. *Gac Médica México*. febrero de 2021;157(1):74-9.
32. López DT, Torre DGDL, Gaibor PM, Hurtado CA. Nivel de conocimiento sobre COVID-19 en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo. Ecuador. *Rev Científica FAREM-Estelí*. 23 de marzo de 2021;(37):2-16.
33. Careaga Valido D, Gil Figueroa BV, González García X, Gómez Pimentel Y, Valle González D, Careaga Valido D, et al. Conocimientos sobre prevención y control de la COVID-19 en estudiantes. *Rev Cienc Médicas Pinar Río [Internet]*. diciembre de 2020 [citado 11 de junio de 2023];24(6). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1561-31942020000600005&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1561-31942020000600005&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

34. Rodríguez-Abrahantes TN, Rodríguez-Abrahantes A, Peralta-Pérez G, Del-Castillo-Salazar D, Martínez-Espino M, Fernández-Rodríguez Y. Enfrentamiento de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas a la COVID-19 en Quemado de Güines, Cuba. *Rev Estud CEUS Cienc Estud Unidad Salud*. 28 de julio de 2021;3(1):1-6.
35. Paredes JL, Navarro R, Andrade-Piedra JL, Hinostroza N, Echevarría J, Webb C, et al. Conocimientos, actitudes y percepción sobre el rol de los medios de comunicación respecto a la COVID-19 en estudiantes de Medicina de una universidad peruana. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. marzo de 2022;39(1):70-6.
36. Hallasi SAS. Medidas preventivas y conocimiento de la COVID-19 en estudiantes de Ciencias de la Salud. *Investig E Innov Rev Científica Enferm*. 26 de agosto de 2021;1(1):5-19.
37. Huaman JAZ, Gutierrez SCH, Palomino EEB, Chapoñán RZ, Sánchez GS, Moncada MJA, et al. Factores asociados a prácticas preventivas de la COVID-19 en estudiantes del área de salud, Perú. *Rev Cuba Enferm [Internet]*. 19 de junio de 2021 [citado 11 de junio de 2023];37(1). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4417>

## CAPITULO VII

### ANEXOS

#### Anexo 1

### Solicitud de número de estudiantes

**SOLICITO: Número total de estudiantes y número total de estudiantes por ESCUELA, de la Facultad de Ciencias de la Salud,**

*Señora. Mg. Isabel Narva Roncal*  
DECANA

Yo **Teresa De Jesús Villalta Ortiz**, identificada con DNI N° 77133297, número de carnet universitario 190601152, domiciliado en Av. Tacna 243- Tumbes, ante usted me presento y expongo:

Que, debido al ciclo XI, en el que me encuentro cursando, y según la malla curricular de la carrera profesional de Medicina Humana, hay un curso llamado Elaboración de tesis II, el cual como su mismo nombre lo dice, se elabora la futura tesis, para la obtención de título profesional, por lo cual mi proyecto de tesis, será enfocado en los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud, por lo que solicito, **EL NÚMERO TOTAL DE ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y EL NUMERO TOTAL DE ESTUDIANTES POR ESCUELA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**, con fines educativos en la parte metodológica de dicho proyecto, como es la población y la obtención de la muestra, a partir del número total de estudiantes.

Es por lo antes mencionado, que solicito a usted, se me conceda la información en mención, a la brevedad posible para poder avanzar con el proyecto.

Por lo que registro mi número de celular 948619387 y dirección de correo electrónico: [tvillaltaortiz@gmail.com](mailto:tvillaltaortiz@gmail.com).

Sin mas que indicar me despido de usted.

Tumbes, 02 de julio del 2021

Atentamente



.....  
**Teresa De Jesús Villalta Ortiz**  
DNI N° 77133297  
C.U 190601152

## Anexo 2

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Invitamos a usted a participar en un estudio titulado: "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD- UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES 2021".

Actualmente la pandemia por la COVID- 19 representa un reto importante para la salud pública. Se ha evidenciado, mediante estudios de investigación que esta nueva enfermedad, puede ser frenada o prevenida, adoptando nuevas actitudes y utilizando las prácticas necesarias, como son la mascarilla, el uso del alcohol, lavado de manos, mantener una distancia segura, entre otras. El cual va de la mano, con el conocimiento necesario que tenga cada persona, para hacer un correcto uso de estas medidas, y en el caso que ya tengan el conocimiento, saber si cumplen con estas medidas de prevención, el estudio estará dirigido a los estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, en el 2021.

El procedimiento consiste en llenar este formulario con la mayor sinceridad y seriedad posible. Y se guardará su información utilizando códigos y no su nombre. Toda la documentación que tenga información personal se guardará bajo llave en las oficinas del estudio. Cuando los resultados de este estudio sean publicados, no se mostrará ninguna información que permita conocer la identidad de las personas que participaron en el estudio.

No se recopilarán correos electrónicos, ni alguna información virtual que lo haga identificable.

Al marcar "Sí", declara haber leído el consentimiento informado, haber entendido el procedimiento que se empleará durante el estudio y acepta participar en él.

Sí, acepto participar en el estudio.

## Anexo 3

### INFORMACIÓN RELEVANTE DEL ENCUESTADO

MARQUE CON UNA "X" LA RESPUESTA QUE CORRESPONDIE

1. SEXO: MASCULINO (  ) FENEMINO (  )

2. EDAD: \_\_\_\_\_

3. ESCUELA PROFESIONAL

(  ) OBSTETRICIA

(  ) Enfermería

(  ) Nutrición y Dietética

(  ) Medicina Humana

4. CICLO DE ESTUDIOS ACTUALMENTE MATRICULADO(A): \_\_\_\_\_

## Anexo 4

### Instrumento

#### INSTRUMENTO

#### CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DEL COVID -19

#### I. CONOCIMIENTOS EN RELACIÓN AL COVID – 19

MARQUE CON UNA "X" LO QUE CREE UD. PERTINENTE (SI ES VERDAD, FALSO O SI)

PREGUNTAS	VERDAD	FALSO	DESCONOCE
1. ¿Los principales síntomas de la covid-19 son fiebre, fatiga, tos seca, pérdida del gusto, pérdida del olfato y dolores corporales?			
2. ¿Los síntomas del resfriado común son muy similares a los de la COVID-19?			
3. ¿Actualmente no existe un tratamiento eficaz al 100% para la COVID-19?			
4. ¿Para confirmar el diagnóstico de la COVID-19 se utiliza (prueba rápida, molecular, antigénica, inmunofluorescencia)?			
5. ¿Más del 50% de los casos de COVID-19 evolucionan a cuadros severos o graves?			
6. ¿Con la implementación de la vacunación contra la COVID-19 se evitarán las formas graves?			
7. ¿La covid-19 se propaga de manera frecuente a través de gotitas respiratorias de individuos infectados?			
8. ¿El permanecer en ambientes ventilados disminuye la posibilidad de contagio de la COVID-19?			
9. ¿Los niños y jóvenes suelen comportarse como portadores asintomáticos?			
10. ¿No debe usarse corticoides ni antibióticos en los primeros 7 días de haber iniciado los síntomas?			
OBSERVACIÓN. - Cada pregunta correctamente respondida equivale a +1 punto, caso contrario y/o si desconoce equivale a 0 puntos.			
Puntaje			
0 a 4	Baja		
5 a 7	Media		
8 a 10	Alta		

**II. ACTITUDES ANTE EL COVID - 19**

MARQUE CON UNA "X" SI ESTÁ DE ACUERDO, EN DESACUERDO, O SI DESCONOCE EN RELACIÓN A CADA PREGUNTA

11. ¿Está de acuerdo en que la COVID-19 será controlada con éxito a corto plazo (1 año)?

- a) De acuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Desconoce

12. ¿Está de acuerdo en vacunarse contra la covid-19 para evitar cursar con la enfermedad grave aun sabiendo que el contagio se mantiene?

- a) De acuerdo
- b) Desacuerdo
- c) Desconoce

13. ¿Si usted o un familiar contagiado por la COVID-19 evoluciona desfavorablemente lo llevará de inmediato al hospital para que mejoré?

- a) De acuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Desconoce

14. ¿Cree Ud. que las cuarentenas deben ser más estrictas, acatadas a cabalidad para disminuir la propagación de la Covid-19?

- a) De acuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Desconoce

15. El temor a contagiarse, complicarse y morir por la COVID-19 hace que usted practique acciones preventivas

- a) De acuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Desconoce

OBSERVACIÓN. - Cada pregunta correctamente respondida equivale a +1 punto, caso contrario y/o si desconoce equivale a 0 punto

Puntaje	ACTITUD
0 a 1	Baja
2 a 3	Media
4 a 5	Alta

### III. PRÁCTICAS ANTE LA COVID -19

16. ¿Usted práctica el distanciamiento social evitando ir a lugares concurridos Como bodas, centros comerciales, reuniones sociales?

Sí  No

17. ¿Usted utiliza correctamente la mascarilla (cubre nariz boca y barbilla) al salir de casa?

Sí  No

18. ¿Práctica un lavado de manos frecuente que dura como mínimo 20 segundos?

Sí  No

19. ¿El permanecer en aislamiento domiciliario (14 días) si se contagia de la COVID-19 ayudaría a disminuir los contagios?

Sí  No

20. El uso de alcohol al 70% o lejía en un tiempo y proporciones adecuadas ayudará a eliminar partículas del virus de objetos en los que pueda permanecer el virus de la COVID-19

Sí  No

OBSERVACIÓN. - Cada pregunta correctamente respondida equivale a +1 punto, caso contrario equivale a 0 puntos.

Puntaje	Práctica
0 a 1	Baja
2 a 3	Media
4 a 5	Alta

## Anexo 5

Título	Pregunta de Investigación	Objetivos	Tipo y diseño de estudio	Población de estudio y procesamiento de datos	Instrumento de recolección
<p>Conocimientos, actitudes y prácticas de COVID-19 en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud- Universidad Nacional de Tumbes 2021.</p>	<p>¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas de COVID- 19 en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional De Tumbes 2021?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Analizar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19 en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2021.</li> </ul> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Determinar el nivel de conocimientos sobre COVID-19 en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2021.</li> <li>•Evaluar las actitudes en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2021.</li> <li>•Identificar las prácticas en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes 2021.</li> </ul>	<p>El presente proyecto de investigación es de tipo cuantitativo, de diseño, observacional, descriptivo y transversal.</p>	<p>La población está representada por los Estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes inscritos hasta el año 2021.</p> <p>Los datos obtenidos a partir del cuestionario serán digitados por una persona adecuadamente en una base de datos en Microsoft Excel v.2019, posteriormente se realizará la limpieza de los mismos para evitar duplicado, falta o incongruencia que lleve a un mal resultado, luego estos datos serán procesados y analizados con el programa informático STATA Vr,17 se utilizará la estadística descriptiva: frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central: media y desviación estándar, que serán presentados en tablas y gráficos.</p>	<p>Cuestionario ya validado porque ya ha sido confeccionado para otro estudio, y será útil para la presente investigación</p>