

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de
pareja del Distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023

TESIS

Para optar por el título profesional de Licenciada en Psicología

Autora:

Br. Getsemani Abigail Zuñiga Espinoza

Tumbes, 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del Distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

Tesis aprobada en forma y estilo por:

Dr. Eladio Vladimir Quintana Sandoval (presidente):

Mgtr. Elizabeth Edelmira Bravo Barreto (secretaria):

Mgtr. Glenda Garrido Zavala (vocal):

Tumbes, 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del Distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

Los suscritos declaramos que la tesis es original en su contenido y forma.

Br. Zuñiga Espinoza Getsemani Abigail (Autora)

Dra. Calle Ramírez Xiomara Miluska (Asesora)

Tumbes, 2024



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Tumbes, a los veintidós días del mes agosto del dos mil veinticuatro, siendo las once horas, en la Sala de Usos Múltiples del Centro Académico de Investigación Psicológica de la Universidad Nacional de Tumbes - Ciudad Universitaria, se reunieron el Jurado Calificador de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, designado por Resolución Decanal N° 069-2023/UNTUMBES-FACSO-D. Dr. Eladio Vladimir Quintana Sandoval (presidente), Mg. Elizabeth Edelmira Bravo Barreto (secretaria) y Mg. Glenda Garrido Zavala (vocal), reconociendo en la misma resolución, además, a la Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez como asesora, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada: “Consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del Distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023”, para optar el Título Profesional de LICENCIADA EN PSICOLOGÍA, presentada por la:

Br. GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte de la sustentante y después de la deliberación, el jurado según el artículo N°75 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara a la Br. Getsemani Abigail Zuñiga Espinoza aprobada por unanimidad, con calificativo de bueno.

En consecuencia, queda expedita para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del título profesional de Licenciada en Psicología, de conformidad con lo estipulado en la Ley Universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Títulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las doce horas del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Tumbes, 22 de agosto del 2024

Dr. Eladio Vladimir Quintana Sandoval
DNI N° 45216370
Código de ORCID 0000-0002-9744-3400
Presidente

Mg. Elizabeth Edelmira Bravo Barreto
DNI N° 06231790
Código de ORCID 0000-0002-4246-6867
Secretaria

Mg. Glenda Garrido Zavala
DNI N° 00323889
Código de ORCID 0009-0003-7041-5738
Vocal

- C.c.
- Jurados (03).
 - Asesor.
 - Interesado.
 - Archivo (Decanato)

Getsemani Abigail ZUÑIGA ESPINOZA

Consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del Distrito de Pampas de Hospital, Tumbes...

 Semestre 2024-I
 Licenciados 2024
 Universidad Nacional de Tumbes

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trncoid::1:2991991235

Fecha de entrega

27 ago 2024, 11:47 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

27 ago 2024, 11:54 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

Consumo_de_alcohol_y_satisfacción_marital_en_adultos_con_relación_de_pareja_del_Distrito_de...docx

Tamaño de archivo

9.4 MB

70 Páginas

12,924 Palabras

73,351 Caracteres



Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez
Asesor de tesis
DNI: 72507299
ORCID: 0000-0002-7773-1800

22% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado

Fuentes principales

- 23%  Fuentes de Internet
- 6%  Publicaciones
- 9%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)



Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez
Asesor de tesis
DNI: 72507299
ORCID: 0000-0002-7773-1800

Fuentes principales

23%	 Fuentes de Internet
6%	 Publicaciones
9%	 Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	
	hdl.handle.net	4%
2	Internet	
	www.untumbes.edu.pe	4%
3	Internet	
	repositorio.ucv.edu.pe	1%
4	Internet	
	repositorio.upagu.edu.pe	1%
5	Internet	
	die.unison.mx	1%
6	Internet	
	repositorio.untumbes.edu.pe:8080	1%
7	Trabajos del estudiante	
	Universidad Nacional de Tumbes	1%
8	Internet	
	repositorio.upeu.edu.pe	1%
9	Internet	
	eprints.uanl.mx	1%
10	Internet	
	repositorio.untumbes.edu.pe	1%
11	Trabajos del estudiante	
	Universidad Cesar Vallejo	1%



Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez
Asesor de tesis
DNI: 72507299
ORCID: 0000-0002-7773-1800

12	Internet	idoc.pub	1%
13	Internet	repositorio.unsaac.edu.pe	0%
14	Internet	instituciones.sld.cu	0%
15	Internet	psicologia.uas.edu.mx	0%
16	Internet	repositorio.unfv.edu.pe	0%
17	Trabajos del estudiante	Universidad Continental	0%
18	Internet	repositorio.usanpedro.edu.pe	0%
19	Internet	repositorio.upt.edu.pe	0%
20	Internet	pesquisa.bvsalud.org	0%
21	Internet	revistas.ucv.edu.pe	0%
22	Internet	repositorio.autonmadeica.edu.pe	0%
23	Internet	repositorio.uch.edu.pe	0%
24	Trabajos del estudiante	Universidad San Francisco de Quito	0%
25	Internet	www.colpsic.org.co	0%



Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez
Asesor de tesis
DNI: 72507299
ORCID: 0000-0002-7773-1800

26	Internet	repositorio.unsa.edu.pe	0%
27	Internet	repositorio.uap.edu.pe	0%
28	Internet	upc.aws.openrepository.com	0%
29	Publicación	Karen Johanna Zúñiga Tirado, Diana Carolina García Ramos. "Dependencia emoci...	0%
30	Internet	repositorio.usmp.edu.pe	0%
31	Internet	aprenderly.com	0%
32	Internet	docplayer.es	0%
33	Internet	dspace.ucacue.edu.ec	0%
34	Internet	dspaceapi.uai.edu.ar	0%
35	Internet	repositorio.uct.edu.pe	0%
36	Internet	repositorio.ugto.mx	0%
37	Internet	repository.unilasallista.edu.co	0%
38	Internet	revistas.unife.edu.pe	0%
39	Internet	repositorio.usil.edu.pe	0%

Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez
 Asesor de tesis
 DNI: 72507299
 ORCID: 0000-0002-7773-1800

40

Internet

repository.uniminuto.edu

0%

41

Internet

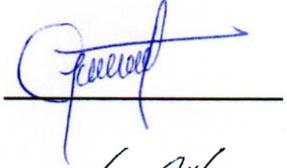
es.scribd.com

0%

Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez
Asesor de tesis
DNI: 72507299
ORCID: 0000-0002-7773-1800

RESPONSABLES

Br. Zuñiga Espinoza, Getsemani Abigail (Autora)



Dra. Calle Ramirez, Xiomara Miluska (Asesora)



DEDICATORIA

Dedico mi investigación a mi amado Dios quien en todo momento se hizo presente en mi vida mostrándome su gran misericordia. A mi madre quien ha sido y seguirá siendo mi soporte, a mi padre quien me brindó su apoyo y a mi hermanita menor quien con su compañía me alegró largas noches de estudio y desvelo. Gracias por todo, los amo.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradezco a Dios por fortalecerme y guiar mi vida. A mis padres por todo su apoyo, a mi hermana por ser mi compañía de vida. A mis amigos por cada momento vivido a lo largo de la carrera y a mi docente asesora por guiarme en esta investigación.

INDICE

Dedicatoria	xiii
Agradecimiento	xiv
Índice.....	xv
Índice de tablas	xvi
Índice de anexos	xvii
Resumen.....	xviii
Abstract.....	xix
I. Introducción	20
II. Revisión de la literatura	24
III. Materiales y métodos	37
3.1. Tipo y diseño de investigación:.....	37
3.2. Hipótesis y definición de las variables	38
3.3. Definición de variables:.....	38
3.4. Población, muestra y muestreo.	39
3.5. Criterios de selección.....	40
3.6. Técnica e instrumentos de recolección de datos	40
3.7. Procesamiento de análisis de datos	42
3.8. Aspectos éticos.....	42
IV. Resultados.....	43
V. Discusión.....	47
VI. Conclusiones.....	52
VII. Recomendaciones.....	53
VIII. Referencias bibliográficas	55
IX. Anexos	64

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Relación entre consumo de alcohol y satisfacción marital.	43
Tabla 2 Nivel de consumo de alcohol en personas adultas.	44
Tabla 3 Nivel de satisfacción marital según dimensiones en personas adultas. ...	45
Tabla 4 Relación que existe entre consumo de alcohol y satisfacción marital según sus dimensiones en personas adultas.....	46

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1 Matriz de operacionalización de variables.....	64
Anexo 2 Matriz de consistencia.....	66
Anexo 3 Ficha técnica del cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).....	67
Anexo 4 Cuestionario de identificación de los trastornos debido al consumo de alcohol (AUDIT).....	68
Anexo 5 Validez y confiabilidad del cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).	69
Anexo 6 Ficha técnica de la escala de satisfacción marital (ESM).....	70
Anexo 7 Escala de satisfacción marital (ESM).	71
Anexo 8 Validez y confiabilidad de la escala de satisfacción marital (ESM).	73
Anexo 9 Prueba de normalidad.	74
Anexo 10 Consentimiento informado.	75
Anexo 11 Resolución de nombramiento de jurados.	76
Anexo 12 Resolución de aprobación de proyecto.	78

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal encontrar la relación negativa entre consumo de alcohol y satisfacción marital en personas con relación de pareja del Distrito de Pampas de Hospital, Tumbes, 2023. Fue de tipo básica, con un diseño no experimental, enfoque cuantitativo con nivel descriptivo-correlacional y de corte transversal realizado con una muestra de 214 personas, de ambos sexos mayores de edad, aplicándoseles un cuestionario de identificación de desórdenes por el uso de alcohol (Audit) y la Escala de Satisfacción Marital (ESM). Se halló un valor de Sig. ($,000$), indicando que el nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y satisfacción marital se obtuvo una correlación negativa media ($-,503$) en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023, se determinó que el 84,6% de los encuestados presentan un consumo de riesgo de alcohol, un 8,9% presenta consumo perjudicial y un 6,5% de la muestra presenta síntomas de dependencia, en relación a los aspectos interaccionales, de todas las personas encuestadas, en aspectos interaccionales, un 18,7% se ubica en un nivel bajo, en los aspectos emocionales se halló un porcentaje de 20,6% ubicados en el nivel bajo, en el mismo nivel los aspectos organizacionales con un 12,6%. Se halló la correlación entre consumo de alcohol y la dimensión de interacción marital ($-,508$), aspectos emocionales ($-,453$) y aspectos organizacionales ($-,339$) son correlaciones que según Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón (2014) representan una correlación negativa media.

Palabras clave: Consumo de alcohol, satisfacción marital, parejas, rural.

ABSTRACT

The main objective of this research was to find the inverse relationship between alcohol consumption and marital satisfaction in people in a relationship in the Pampas de Hospital District, Tumbes, 2023. It was of a basic type, with a non-experimental design, a quantitative approach with a descriptive-correlational level and a cross-sectional section carried out with a sample of 214 people, including men and women of legal age, to whom a questionnaire to identify disorders due to alcohol use (Audit) and the Marital Satisfaction Scale (ESM) were applied. The study shows the following findings: A value of Sig. ($, 000$), indicating that the confidence level is 100%, also, when observing the analysis of the correlation coefficient between alcohol consumption and marital satisfaction, a mean negative correlation ($-, 503$) was obtained in adults in a relationship in the district of Pampas de Hospital, Tumbes-2023, it was determined that 84.6% of those surveyed present a risky consumption of alcohol, 8.9% present harmful consumption and 6.5% of the sample present symptoms of dependence, in relation to the interactional aspects, of all the people surveyed, in interactional aspects, 18.7% are located at a low level, in the emotional aspects a percentage of 20.6% were located at the low level, at the same level the organizational aspects with 12.6%. The correlation between alcohol consumption and the dimension of marital interaction was found ($-, 508$), emotional aspects ($-, 453$) and organizational aspects ($-.339$) are correlations that according to Hernández & Fernández, 1998, as cited in Mondragón (2014) represent a medium negative correlation.

Keywords: Alcohol consumption, marital satisfaction, couples, rural.

I. INTRODUCCIÓN

Los antecedentes más remotos del consumo de alcohol están ligados al desarrollo histórico del ser humano, puesto que, está asociado con aspectos culturales, razón por la cual ha trascendido de generación en generación (Ahumada, Gámez, & Valdez, 2017). Dichos aspectos, se encuentran relacionados con acontecimientos sociales y celebraciones que, desde épocas pasadas fomentaban el excesivo consumo de alcohol (Díez, 2003).

Actualmente, el alcohol es aquella sustancia psicoactiva que sigue siendo parte del diario vivir de muchas personas, considerándose a nivel mundial una de las drogas legales más consumidas (Torres, Vallejo, & Villada, 2015; Pons & Buelga, 2011; Valdés, Vento, Martínez, Álvarez, & Díaz, 2018).

En tal sentido, según Glantz y otros (2004) el consumo de alcohol es un influyente en el comportamiento de cada ser humano, así como también en la relación que este tenga con otros, incluyendo la relación que establezca con su pareja (conviviente).

Siendo así, el consumo de alcohol suscita episodios de violencia en la relación de pareja, dado que los patrones de consumo elevan el riesgo de agredir o ser agredidos. Ante ello, situaciones como el ambiente, inseguridad o patrones de comportamiento se presentan también como predictores de violencia, sin embargo, el presentar un consumo de alcohol intenso eleva hasta seis veces más la aparición de conflictos en la pareja (Toledo, Pizarro, & Castillo-Carniglia, 2015)

Siendo así, la satisfacción marital se ve afectada por determinadas conductas dentro de la interacción, esto pues, postulado desde el modelo expuesto por Gottman, el cual expone que la satisfacción marital dependerá de aquellas conductas que presente la pareja. Se expone pues, al consumo de alcohol, como una determinada conducta que afectaría al bienestar dentro de la pareja (Glantz, Martínez, Tinoco, & Patricia, 2004). Ante ello, el grado de favorabilidad o desfavorabilidad que presenta una persona en torno a su pareja, puede cambiar con el pasar del tiempo o con las experiencias vividas dentro de la dinámica de pareja, esto es lo que se conoce como satisfacción marital según Pick y Andrade (1988, como se citó en Pérez & Quiroz, 2022).

Según la Organización Panamericana de la Salud (Ops, 2018) en regiones como Europa, América y Pacífico Occidental, más de la mitad de la población, son consumidores de alcohol representando una problemática grave que afecta la salud física, mental, el mundo interpersonal y social del sujeto (Borrero, Fajardo, Genechea, & Méndez, 2012). Además, en el Perú, el abuso de alcohol es la tercera causa de enfermedades que generan mayor muerte prematura y discapacidades (Velásquez, 2009), posicionándose como un país con elevado consumo de alcohol a nivel latinoamericano, donde a nivel nacional en el año 2020, el 3,7% de personas mayores de 15 años presentó trastornos por consumo de alcohol (INEI, 2020; Fiestas, 2012).

En regiones del Perú, el consumo de alcohol fue expuesto como un factor que estaría relacionado con la violencia dentro la pareja, en Cuzco con un 63,5% y en Lima con un 29,5% de mujeres víctimas de agresiones por parte de sus parejas (Graham, Sharorn, Myriam, & Sharon, 2010). Asimismo, según datos obtenidos por entidades como la policía nacional, el 26% de las personas agresoras habían consumido alcohol, mientras que el 8% manifiestan haber sido inducidos a la agresión por problemas de alcoholismo (Policía Nacional del Perú, 2005).

Asimismo, el estudio se centró en el distrito de Pampas de Hospital, puesto que, pese a ser un distrito pequeño, con aproximadamente 2353 habitantes mayores de edad (INEI, 2022), se ha observado que existe un aproximado de 11 locales de

consumo de alcohol actualmente activos, dando a entender la alta demanda de dicha sustancia que incurre en el excesivo consumo de alcohol, afectando significativamente las relaciones de pareja y la convivencia incurriendo en aspectos emocionales los cuales resquebrajan la relación de pareja, generando consecuencias como la tensión, falta de humor, falta de pasión e incluso incapacidad de buscar soluciones adecuadas y empáticas (Gottman & Silver, 2006).

Por otro lado, los aspectos interaccionales se ven perjudicados, siendo causa de conflictos y diferencias de pensamiento que pueden representar un reto para la interacción en la pareja (Acevedo, Restrepo, & Tovar, 2007). Asimismo, se establece la premisa que aspectos organizacionales también se verían afectados, generando consecuencias, tales como déficits significativos de comunicación o poca capacidad para resolver conflictos ante situaciones que resulten estresantes (Fals, Birchler, & Ellis, 1997).

Por tanto, la relación entre el consumo de alcohol y la satisfacción en la pareja representa un tema de gran relevancia en la sociedad actual. El alcohol, una sustancia ampliamente aceptada y consumida en todo el mundo, puede desempeñar un papel significativo en interacción que existe en pareja. Ante ello, se planteó el investigar dicha problemática con la siguiente pregunta planteada:

¿Cuál es la relación que existe entre el consumo de alcohol y la satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023?

Esta investigación se justificó teóricamente permitiendo fortalecer aquellos fundamentos teóricos del consumo de alcohol, como una problemática que afecta la satisfacción marital en la pareja.

Desde el punto de vista metodológico, puesto que, permitió obtener instrumentos capaces de medir las variables expuestas, contando con propiedades psicométricas de validez y confiabilidad que ayudaron a cuantificar adecuadamente las variables de estudio.

Desde el punto de vista práctico, ya que permitió el establecimiento de estrategias de solución orientadas a la promoción, prevención e intervención oportuna de dicha problemática, con el fin de contribuir al decrecimiento de consecuencias negativas ocasionadas dentro de la dinámica de pareja a causa del consumo de alcohol.

Finalmente, institucionalmente fue justificada, puesto que permitió la generación de soluciones eficaces, en base a fundamentos científicos, estableciendo a la Universidad Nacional de Tumbes, como una institución que busca establecer buenas relaciones dentro de la pareja y a la formación de los lazos familiares, que se han visto afectados por una problemática presente en la sociedad.

El objetivo principal de esta investigación, consistió en determinar la relación que existe entre consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

Como objetivos específicos, se planteó el determinar el nivel de consumo de alcohol en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Establecer el nivel de satisfacción marital en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Identificar la relación que existe entre el consumo de alcohol y la satisfacción con la interacción Marital, aspectos emocionales y aspectos organizacionales en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

Asimismo, La presente investigación se encuentra distribuida en los siguientes capítulos: Capítulo I: Introducción, conformado por el planteamiento de problema, hipótesis planteadas y objetivos. Capítulo II: Estado del arte, donde se hallan antecedentes, aspectos teóricos y la fundamentación de la misma. Capítulo III: Materiales y métodos, teniendo presente el tipo y diseño de investigación, población, muestra y muestreo, así como los instrumentos utilizados, descripción de los datos, análisis y los criterios éticos tomados en cuenta. Capítulo IV: Se ubican los resultados y discusión. Capítulo V: Se muestran conclusiones y recomendaciones. Para finalizar, se muestra la bibliografía y anexos, como la matriz de consistencia, fichas técnicas, ejemplares de los instrumentos utilizados, consentimiento informado y resoluciones

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA (ESTADO DEL ARTE)

La pareja es aquel sistema conformado por dos partes que tienen como fin preservar la unidad por un periodo de tiempo relativamente extenso (Zinker, 2005, como se citó en Stange, Ortega, Moreno, & Gamboa, 2017) acentuado por la intimidad y aproximación que un miembro de la pareja observa en el otro (Bismarck, 2012).

En cuanto a la identificación de la dinámica de pareja en el occidente, se puede encontrar un mayor realce del concepto de pareja a partir del establecimiento del matrimonio considerado como un acto sacramental por parte de la iglesia católica, y como un acto de contrato por parte del estado, a partir de los siglos XII y XVIII (Valdés, 2007). Con el pasar del tiempo, la idea de matrimonio ha variado, de tal manera que hoy en día, muchas parejas no llegan a consumar el acto matrimonial, estableciendo diferentes formas de vinculación (Padilla & Díaz-Loving, 2012).

En la actualidad, una de las formas de vinculación más comunes, son aquellas en que las parejas conviven antes de llegar al matrimonio, incluso muchas veces ni siquiera llegan a consumarlo, viviendo en unión libre de manera indefinida (García, Salvador, & Guzmán, 2012). Es por ello que, tal y como se ha descrito, las relaciones de pareja han presentado cambios determinantes en cuanto a su estructura y dinámica (Mindek, 2018).

En cuanto a la formación de la pareja según Stange, Ortega, Moreno, & Gamboa (2017) existen siete fases que son parte de dicha formación, tales como:

a) **Atracción física:** Se trata de la primera fase de la formación de la pareja, en donde se presenta una transición de indiferencia a atracción, posicionando a la otra persona como una probable pareja.

b) **La conquista:** Por lo general, en la sociedad se tiene establecido que sea el hombre quien dé el primer paso seduciendo a la mujer, quien toma la decisión de aceptar o no a la persona como una pareja para posteriormente tener el rol de retener a la pareja y conservar la unidad en la familia.

Esta fase se ve influenciada por la interacción que la pareja tenga, lo que incluye compartir afinidades, gustos, anécdotas, entre otros (Martínez, 2006). Además, la idealización juega un rol importante, pues resulta necesaria al contribuir con el deseo intenso de conocer aún más a la otra persona hasta el punto de conocerla totalmente (Pérez, 2006). Sin embargo, se debe tener presente que si la idealización es exagerada e irreal la relación corre el riesgo de darse por finalizada.

c) **El galanteo o enamoramiento:** El querer ser parte del día a día de la pareja es una característica común del enamoramiento, fase en que la persona ha reconocido en la otra con una gran variedad de características buenas y muy pocos defectos.

Según Martínez, Fernández, & Franco (1993) el enamoramiento se trata de una situación imaginaria, en la que no se tiene presente aspectos psíquicos reales de la otra persona, puesto que solo se tiene un conocimiento superficial, de tal manera que esta etapa se ve caracterizada por la sobrevaloración e idealización de la otra persona.

Es por ello que, al inicio de toda relación, las personas se encuentran expectantes en relación a las satisfacciones que la otra persona les generará, de tal manera que, si la persona incorpora adecuadamente aspectos negativos y positivos de la pareja, la relación perdurará, pero si ocurre lo contrario podría dar pase a una ruptura de la relación debido a las frustraciones generadas por la no satisfacción de necesidades y expectativas (Dattilio & Padesky, 1990).

d) **Convivencia y poder:** En esta fase la pareja busca maneras de poder llegar a concretar normas, acuerdos, decisiones, resolución de problemas, además

de ello, la manera en cómo se establecerá el poder es un aspecto importante en esta fase, sin embargo, la interacción entre los miembros de la dinámica de pareja, será aquel factor determinante, ya sea simétrica o complementaria (Haley, 2012).

- e) Establecimiento de la intimidad: El tiempo compartido, el grado de apoyo, las conversaciones de aspectos personales e íntimos de la persona, el compartir recursos emocionales y económicos, tienen que ver con la intimidad (Maureira, 2011). Por otro lado, cuando la intimidad está dentro de la inclusión, esta se incrementa, puesto que se reconoce y respeta la autonomía e individualidad de la otra persona, reconociendo sus diferencias y aceptándolas, de esta manera se genera un espacio acogedor para ambos integrantes de la relación, puesto que existirá la disposición de dar y recibir intimidad aceptando la individualidad (Stange, Ortega, Moreno, & Gamboa, 2017).
- f) El compromiso: Según Maureira (2011) se va acrecentando a medida que se mantiene el interés por preservar el cuidado y vínculo establecido por ambos, todo eso a pesar de las adversidades y retos que como pareja pueden enfrentar.
- g) Contrato matrimonial: Se trata de acuerdos y contratos que al ser establecidos adecuadamente permiten que la pareja se desarrolle. Sin embargo, si como pareja no realizan modificaciones ni mucho menos se realiza una adaptación del contrato ajustándolo a la dinámica de la pareja y características de la relación, el desarrollo de la pareja se ve interrumpido.

Por otro lado, la satisfacción marital, es comprendida como aquel indicativo del nivel de felicidad y estabilidad que existe en la relación de pareja (Hicks & Platt, 1970). En el mismo sentido, la satisfacción marital también se puede definir como aquella actitud favorable que se tiene de la pareja y de la interacción existente entre ambos, (Pick & Andrade, 1988) actitud que está en constante cambio, ya que la satisfacción que existe en una persona en cuanto a su relación de pareja en el presente, puede presentar cambios a futuro, dando como resultado el desequilibrio, insatisfacción e incluso rompimiento de dicha relación (López, 1983).

En otras palabras, se trata de la manera en como un miembro de la pareja concibe, entiende y vive las situaciones generadas en su relación de pareja, dicha autovaloración resultará negativa o positiva, puesto que será determinada por la medida en cómo se cumplan los deseos e ideas preconcebidas que una persona establece en cuanto a su relación de pareja (González-Rivera & Veray-Alicea, 2018).

Según Ocampo (2007) la satisfacción marital representaría aquella sensación de confort y concepción positiva que una persona realiza de sí mismo y de su relación de pareja, permitiéndole vivir en un estado de bienestar. De acuerdo a la Teoría General de los sistemas, la pareja es considerada un sistema en sí, puesto que cuenta con reglas, roles, organización y una estructura distinta a la familia (De la Espriella, 2008).

En este sentido, aspectos como: ideales, creencias y expectativas de vida en cada persona, están ligados a la experiencia de vida suscitada en la interacción de los integrantes de la familia de origen, razón por la cual, al establecerse un nuevo sistema, como la pareja, este se verá influenciado por dichos aspectos (Valdez, González-Arratia, Arce, & López, 2007) pese a ello, la dinámica de pareja sigue siendo aquel sistema con características propias y complejas (De la Espriella, 2008).

En cuanto a la satisfacción generada en dicho sistema, según Moral (2008), se ubica como un modelo bidimensional partiendo de la premisa que, la satisfacción marital surge como consecuencia de diferentes factores presentes en la relación, tal como la interacción, la afectividad, entre otros.

Según Gottman y Silver (2006) postulan que existen 4 aspectos perjudiciales y negativos que afectarían la relación de pareja, estableciéndolo como los cuatro jinetes del Apocalipsis, descritos como: juicio, menosprecio, comportamiento defensivo e indiferencia.

Dichos aspectos influirían dentro el estado emocional en la pareja, acarreando consecuencias como tensiones, falta de humor, falta de pasión e incluso incapacidad de búsqueda de soluciones adecuadas y empáticas.

Asimismo, según Ocampo (2007) variables individuales, sociodemográficas y relacionadas a la interacción y el ciclo de vida de la relación de pareja están vinculadas a la satisfacción dentro de la misma. En cuanto a las variables individuales, modos de demostrar afecto, rasgos de personalidad influyen en la construcción de la satisfacción de pareja.

En este sentido las conductas, según Acevedo & Restrepo (2010) están determinadas por el concepto que la persona tenga de sí misma y de la relación de pareja, siendo así, el poder complementar aspectos tan desiguales como la manera de actuar, representa uno de los retos más arduos de la construcción de la relación de pareja. En relación al afecto, se ha determinado que los sentimientos positivos y recíprocos, el compromiso, voluntad de hacer frente a las dificultades, son aspectos que benefician en cuanto a la satisfacción de pareja.

En cuanto a los rasgos de personalidad según (Braun, 1964 como se citó en Sanchez, 1995) cuando la persona se encuentra satisfecha con su relación, suele describir a su cónyuge como una persona afectuosa y tolerante, mientras que aquellas personas insatisfechas con su relación, describen a su pareja como desconfiados, apáticos y agresivos.

Asimismo, según Estévez, Pérez, Moreno, & Musito, (2007) la comunicación y la forma en como se establece dentro de la relación de pareja puede acrecentar en gran medida la satisfacción marital, esto debido a que se comparten formas de pensar, sentir, miedos y sobre todo la manera de percibir a la otra persona, repercutiendo no solo en la dinámica de pareja, sino también en la funcionalidad familiar

Como segunda variable está el aspecto sociodemográfico, puesto que factores como la edad de los miembros de la relación de pareja, la escolaridad, el número de hijos, el contexto en el que se vive, el rol de género determinado culturalmente influenciará directamente en la valoración que una pareja tiene en cuanto a la relación que pertenece (Pérez-Solís, Dávalos-Romo, & Rentería-Consepción, 2016).

Por último, la variable relacionada a la interacción y ciclo de vida en la pareja, se establece que la estabilidad de la relación también dependerá en gran medida de las situaciones presentes en diferentes sucesos del ciclo de vida propio de los miembros de la pareja y de los hijos, puesto que con el tiempo nuevos intereses, conflictos o dificultades y diferencias de pensamiento, pueden representar un reto para la interacción en la pareja (Acevedo, Restrepo, & Tovar, 2007).

El consumo de alcohol se define como la autoadministración de sustancias psicoactivas, que puede producir un consumo perjudicial, abuso e incluso dependencia de alcohol (Glosario de Términos de Alcohol y Drogas, 2015, como se citó en Machuca & Meléndez, 2019). Así pues, el alcohol es considerado una droga depresora del sistema nervioso central, que, al ser consumido, impide las funciones del cerebro, afectando diferentes aspectos como el autocontrol emocional, generando estados de euforia y desinhibición (Ministerio de sanidad y consumo, 2007).

Esta sustancia, ha permanecido presente desde el establecimiento de la civilización de los seres humanos, puesto que, el proceso de destilación era poco conocido hasta finales del siglo XVI (Muñoz, 2010). En términos etimológicos el alcohol proviene del árabe Kohol, haciendo referencia al antimonio, el cual era un polvo que antiguamente se utilizaba como cosmético para ennegrecer los ojos, cejas y pestañas (Díez, 2003).

En cuanto a su clasificación, según Pons & Berjano (2015) se puede dividir en dos principales procesos: fermentación y destilación. El primer procedimiento mencionado, se trata de la degradación de enzimas procedentes de frutas, las cuales son convertidas en alcohol por medio de sustancias microscópicas. Dentro de las bebidas más comunes tenemos el vino, la cerveza y la sidra.

Por otro lado, el procedimiento de destilación, consiste en la evaporación parcial de un líquido, con el fin de condensar el vapor y separarlos. Este procedimiento es aplicado en productos que producen alcohol por medio de la fermentación, así pues, a través de este procedimiento se pueden encontrar bebidas con altas cantidades de alcohol, tales como: el coñac, ron, ginebra, vodka, whisky y vermut (Simunovic, 1999).

En cuanto al proceso de absorción y metabolismo del alcohol en el cuerpo del ser humano, según (Comisión Nacional para el Desarrollo y vida-DEVIDA, 2014) luego de ser ingerido por la boca, se dirige hacia el estómago a través del esófago, y en su mayor parte, entra directamente a la corriente sanguínea a través del estómago, una vez dentro de la corriente sanguínea, alertara los latidos del corazón, la presión sanguínea, el apetito, etc. Luego de ello, llega al cerebro, específicamente en la sustancia gris, provocando reacciones que van desde el relajamiento hasta estar inconsciente. Además, en el hígado se produce un proceso de oxidación, donde el alcohol se convierte en bióxido de carbono y agua, entrando nuevamente en la corriente sanguínea y viajando hacia los riñones, luego de ser filtrados, son eliminados por el sudor, aliento y orina.

Por otro lado, las causas por las cuales una persona da inicio al consumo de alcohol, son variadas y en su gran mayoría se hacen presentes en edades tempranas como la adolescencia dando pase a un consumo excesivo en la vida adulta (Dewit, Adlaf, Offord, & Ogborne, 2000). De esta manera, los factores de riesgo vinculados al consumo de alcohol representarían todas aquellas circunstancias que generan que la persona consuma alcohol (Cicua & Muñoz, 2008).

En adolescentes y jóvenes, los factores de riesgo que más predominan son, la baja percepción de riesgo al consumo de alcohol al creer que no existen resultados o afecciones a causa del consumo, el contexto en el que se desenvuelve, puesto que el consumo de alcohol puede ser visto como una conducta normalizada, además de ello la influencia de amistades representaría un factor altamente determinante, puesto que los iguales representan una figura relevante en la vida de la persona, influenciando en la toma de decisiones. Asimismo, creencias erróneas, como el justificar el consumo representaría otra de las causas (Martinez-Cardona, Muñoz-Borja, & Barberena-Borja, 2019).

En relación a mujeres adultas y el consumo de alcohol, según Alonso-Castillo et al (2009) factores como el haber realizado proceso de divorcio, separarse de la pareja

o ser convivientes, factores demográficos, como iniciar el consumo a edades tempranas y el trabajo remunerado, factores psicosociales como el tener una baja autoestima y estar expuesta a situaciones estresantes, causarían el consumo del alcohol. Por otro lado, en cuanto a hombres adultos, aspectos como problemas sociales, mala inserción laboral, nivel bajo de escolaridad, escasos ingresos y vínculos familiares deteriorados (Lappann, y otros, 2010).

En cuanto al consumo excesivo de alcohol, este no se presenta de un momento al otro, sino que se establece poco a poco, de acuerdo a las características presentadas por el consumidor desde que tiene un primer contacto con el alcohol, según (Comisión Nacional para el Desarrollo y vida-DEVIDA, 2014), la persona que consume alcohol atraviesa por diferentes etapas, tales como:

1. Consumidor Experimental: Un consumidor experimental es aquel que realiza el consumo de alcohol sin la intención de continuar con el uso de alcohol. Las razones principales de este comportamiento son la curiosidad, influencia del grupo de pares y búsqueda de placer (Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social, 2001).
2. Consumidor social: Es aquel que luego de haber probado el alcohol y haber experimentado los efectos de la sustancia en su organismo a nivel físico y mental, permanece consumiendo de manera usual con fines recreativos o sociales, puesto que la persona se ve motivado a consumir alcohol, por razones como el facilitar la comunicación, relajarse, quebrantar normas sociales, etc. (Cortés; Morales-Quintero; Rojas; Moral; Flores; Rodríguez-Díaz, 2021).
3. Consumidor habitual: La persona luego de haber mantenido un consumo social u ocasional durante un periodo de tiempo y de acuerdo a las características de cada individuo, inicia con un consumo habitual, motivado por aumentar sensaciones y efectos de la sustancia, reafirmar su interdependencia, contrarrestar el aburrimiento, ansiedad o

sentimientos de soledad, entre otros (Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito, 2015)

4. Consumidor dependiente: En esta fase, la persona necesita del alcohol para poder llevar a cabo todas sus actividades, razón por la cual la persona puede llegar a consumir alcohol de manera ilícita. Además, el autocontrol se ha debilitado (Thomas, John, John, & Maristela, 2001).

En cuanto a la postura teórica a utilizar dentro del presente estudio, se ha decidido optar por el enfoque sistémico familiar.

El modelo sistémico se ha posicionado como uno de los modelos con mayor aceptación en diferentes áreas de estudio estableciéndose como uno de los modelos destacados dentro de los estudios de familia (Feixas, Muñoz, Compañ, & Montesanto, 2016; Espinal, Gimeno, & González, 2012).

Según Ludwig Von Bertalanffy (1989) la teoría general de sistemas, se trata de un conjunto de partes o elementos que están interrelacionados, ya sea personas, animales, células, máquinas u otras, las cuales poseen estructura, que, en el caso de las personas, está orientado a un objetivo. (como fue citado por Figueroba, 2017).

Según (Stange, Ortega, Moreno, & Gamboa, 2017) la relación de pareja representa pues, un sistema cambiante, que se ve alterado por diferentes aspectos. Según Dagil (2019) La pareja es el sistema socio cultural donde se exponen valores y principios que se desenvuelven durante el ciclo vital de la pareja.

En este sentido, las relaciones de pareja constituyen el primer vínculo relacional en el desarrollo y generación del sistema familiar. Desde este primer entorno se desenvuelven todas las características intrínsecas para cada miembro formando los patrones de conducta ya sean emocionales, físicos y mentales, los cuales están

influenciados por diferentes fenómenos ya sean sociales, políticos, económicos, culturales y religiosos entre otros. Bajo esta percepción, ha sido razonable plantear que el consumo de alcohol y la evolución que tenga dicho fenómeno afectarán la satisfacción dentro de la pareja.

En este sentido se entiende que, mientras un miembro de la pareja desarrollo un consumo de alcohol, que va evolucionando progresivamente, la pareja sufrirá cambios

En la presente investigación, se encontraron evidencias de estudio, donde se investigó las variables presentadas. A nivel internacional, se encontraron antecedentes, tales como:

Vázquez, Velázquez, Rama (2022) en su estudio, Apego conyugal y satisfacción marital en parejas que viven la experiencia del consumo de alcohol en Cuba, con el objetivo de identificar como se presenta la satisfacción marital en parejas que experimentan el consumo de alcohol, utilizando un diseño descriptivo, correlacional, no experimental y transversal, con un muestra conformada por 25 parejas, evaluadas a través del Inventario Multifacético de Satisfacción Marital y el Cuestionario de la Evaluación del apego en las relaciones de pareja, dando como resultado una relación estadísticamente significativa entre satisfacción marital y consumo de alcohol, presentando un valor de 0,000 concluyendo que el consumo de alcohol genera insatisfacción dentro de la pareja.

Pinto, Miranda, Ponce, Palacios, Reyes (2022) en su estudio titulado, Problemas en la convivencia y la satisfacción de parejas bolivianas durante la pandemia del Covid.19, con el objetivo de identificar aquellos componentes que afectan el funcionamiento dentro de la pareja. Constituida por 325 participantes con relación de pareja, siendo evaluados a través de la Escala de Ajuste Marital de Spanier y la Escala de Problemas Conyugales. Como factores de mayor relevancia que afectan

la satisfacción marital, se halló el consumo de alcohol de la pareja con coeficientes negativos altamente significativos ($p < 0,01$).

Windle & Windle (2019) en su estudio, Conflicto de pareja y apoyo como moderadores del uso de alcohol en problemas de alcohol y satisfacción marital en díadas maritales de adultos jóvenes en Estados Unidos, con el objetivo de identificar, conflictos de pareja y apoyo en la relación como moderadores del consumo de alcohol y la asociación con problemas de alcohol y satisfacción conyugal, con enfoque de modelado analítico de trayectorias de corte transversal, realizado en 483 parejas, evaluadas con entrevistas y cuestionarios, como el índice de problemas con el alcohol, la escala de satisfacción marital/ de pareja y el inventario de calidad de las relaciones, concluyendo que los conflictos ocurridos en pareja suscitan un mayor consumo de alcohol ($r = 0,20$).

Holden & Rollins (2019) en su estudio Consumo discrepante de alcohol, conflicto y satisfacción de las parejas en una muestra comunitaria en EE.UU, con el objetivo de explorar el impacto de consumo de alcohol y los conflictos suscitados por el consumo de alcohol en la satisfacción de pareja, con una muestra de 532 participantes de plataformas de crowdsourcing, evaluados por encuestas en línea, utilizando la prueba de Identificación de Trastornos por consumo de alcohol y el inventario de satisfacción de la pareja. Concluyendo en una relación negativa entre satisfacción de pareja y consumo de alcohol.

Asimismo, nivel nacional, se encontraron antecedentes, tales como:

Vallejos-Flores; Saavedra-López, Hernández, Calle-Ramírez, Cjuno, Capa-Luque (2022) en su estudio, Consumo de sustancias psicoactivas en población peruana durante la pandemia COVID-19 en Perú, con el objetivo de identificar la incidencia del consumo de sustancias psicoactivas en peruanos en tiempos de Covid-19, con un diseño descriptivo, de tipo cuantitativo, no experimental y corte transversal, evaluando a 1932 personas de ambos sexos, con edades entre los 18 y 65 años, mediante una encuesta en base al consumo de sustancias psicoactivas,

concluyendo que en tiempos de pandemia, el alcohol fue la sustancia psicoactiva más consumida a nivel nacional, con un porcentaje de 42% en hombres y 34,2% en mujeres, siendo la droga más consumida.

Cortez & Campana (2021) en su investigación, Phubbing y satisfacción marital en adultos de la selva peruana en contexto de pandemia COVID19, llevada a cabo con el fin de determinar la relación entre ambas variables, empleó un diseño no experimental, correlacional y de corte transversal, utilizando una muestra conformada por 300 personas que se encuentren en una relación de pareja, evaluadas por medio de la Escala Phubbing (EP) y la Escala de Satisfacción Marital (ESM), se halló una relación significativa inversa entre phubbing y satisfacción marital ($\rho = -.561$, $p = .000$). Concluyendo que, situaciones como la desatención y carencia de interacción, representarían factores que afecten negativamente al nivel de satisfacción marital que existen dentro de la pareja.

Flores (2019) en su investigación Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan-Chacarilla de Otero- Red de Salud SJL-DISA IV-Lima Este, realizada con el propósito de identificar la relación entre la felicidad y satisfacción marital en personas con pareja, con un diseño comparativo-correlacional, evaluando a 1030 personas adultas, por medio de la Escala de Felicidad de Lima de Alarcón y la Escala de Satisfacción Marital de Roach, Browden y Frazier, hallando una relación significativa entre felicidad y satisfacción marital, dando a entender la importancia de la satisfacción marital, como un factor sustancial para la felicidad de la persona dentro de la relación de pareja.

Escobar & Montoya (2019) en su estudio, Bienestar psicológico y Satisfacción Marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el bienestar psicológico y la satisfacción marital, utilizando un diseño descriptivo correlacional con una muestra compuesta por 193 personas que se encuentren con relación de pareja con edades desde 20

a los 50 años evaluados por medio de la Escala de bienestar psicológico para Adultos (BIEPS-A) y la Escala de satisfacción marital (ESM), como resultados se halló que, presentan una correlación estadísticamente significativa y positiva ($p < .001$), concluyendo que la satisfacción marital es un aspecto que determina la manera en como una persona se desenvuelve a nivel social.

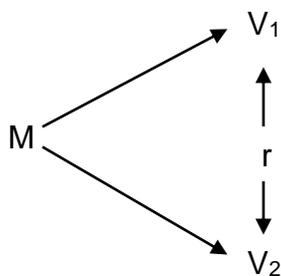
A nivel local, no se pudo evidenciar antecedentes que muestren las variables presentadas en esta investigación.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:

La presente investigación fue de tipo básica ya que busca generar nuevos conocimientos por medio del estudio de diferentes sucesos, fenómenos o relaciones entre variables, con diseño no experimental, puesto que se dedicó a observar los fenómenos tal y como se presentaron en su entorno natural sin que exista algún tipo de manipulación de las variables existentes, de enfoque cuantitativo, ya que tuvo como fin explicar situaciones de aspecto social midiéndose las variables presentadas, con un nivel descriptivo-correlacional, ya que tiene como propósito investigar el estado de una variable en una determinada población y establecer relación con otra variable, de corte transversal, ya que recoge datos en un determinado momento o periodo de tiempo en una muestra seleccionada (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

En ese sentido, el diseño de investigación, fue el siguiente:



Donde:

M: Muestra (adultos con relación de pareja en el distrito de Pampas de Hospital)

V₁: Consumo de alcohol.

V₂: Satisfacción Marital

r: Relación

3.2. HIPÓTESIS Y DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES

Asimismo, La presente investigación presentó la siguiente hipótesis general:

H_i: Existe relación negativa entre el consumo de alcohol y la satisfacción marital en adultos con relación de pareja en el distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

H_o: No existe relación entre el consumo de alcohol y la satisfacción marital en adultos con relación de pareja en el distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

3.3. DEFINICIÓN DE VARIABLES:

Consumo de alcohol: El consumo de alcohol se postula como una causa principal de diferentes enfermedades y afecciones relacionadas a la salud del individuo, puesto que un consumo perjudicial de una sustancia psicoactiva como el alcohol, repercutiría ocasionando consecuencias a nivel social, económicas e incluso mortales (Organización Mundial de la Salud, 2018).

Satisfacción marital: La satisfacción marital se puede expresar como aquella actitud favorable hacia la pareja y de la interacción existente entre ambos, englobando áreas emocionales y estructurales, como la manera de reaccionar emocionalmente, de organizarse y de establecer normas dentro de dicha interacción (Pick & Andrade, 1988).

3.4. POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO.

Población:

La población hace referencia a la totalidad de componentes que son parte del espacio de interés analítico y sobre el cual se realizará la investigación una vez seleccionada la muestra (López-Roldán & Fachelli, 2015).

En la presente investigación, la población se constituyó por adultos con relación de pareja en el distrito de Pampas de Hospital, distrito que cuenta con un total de 2353 habitantes mayores de edad según el INEI (2022).

Muestra:

Según López-Roldán & Fachell (2015) consiste en aquel subconjunto de elementos representativos de todo un conjunto denominado población.

De esta manera, la muestra en esta investigación fue finita, puesto que se contó con el número total de pobladores del distrito de Pampas de Hospital, mayores de edad, siendo así, el tamaño de la muestra se obtuvo a través de una fórmula estadística, teniendo presente un nivel de confianza del 94%, con un margen de error del 6%, dando como resultado un total de 214 personas adultas en el distrito de Pampas de Hospital. La fórmula utilizada, fue la siguiente:

$$n = \frac{N * Z * PQ}{(N - 1)E^2 + Z^2 * PQ} = 214$$

En donde:

n= Tamaño de la muestra (214)

z= Nivel de confianza (usando el 94% cuyo valor en la tabla z es 1.96)

p= Proporción de variable de estudio, teniendo como valor de 0.6

E= Error de estimación, corresponde al valor de 0.06 ya que el error era al 6%

N= Tamaño de la población (2353)

PQ= Varianza máxima 0.25.

Muestreo:

El Muestreo fue de tipo no probabilístico por conveniencia, ya que, en cada unidad de la muestra seleccionada, se tuvo presente que cada individuo fuera parte de la población de interés. (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

3.5. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios de Inclusión:

1. Personas adultas que se encuentren en una relación de pareja y que vivan en el distrito de Pampas de Hospital.
2. Personas que acepten ser parte de la investigación.
3. Personas que tengan el puntaje mínimo requerido para clasificar en consumo de alcohol.

Criterios de Exclusión:

1. Personas que acepten participar y posteriormente abandonen su participación.
2. Personas que no hayan respondido correctamente las preguntas.
3. Personas que no acepten ser parte del estudio.
4. Personas que presenten discapacidades sensoriales, intelectuales o cualquier otra limitación que no le permita poder responder los instrumentos.

3.6. TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnica

En cuanto a la técnica seleccionada para el estudio, se optó por la encuesta, puesto que, a través de preguntas se medirán las percepciones en relación a las variables de la presente investigación (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

Instrumentos:

El instrumento estandarizado de recolección de datos fue el cuestionario, ya que contó con un determinado número de preguntas en función de una variable a evaluar sobre la muestra (Meneses, 2016).

Para evaluar el consumo de alcohol, el Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT) se utilizó el instrumento utilizado, el cual ha sido creado por la Organización de la Salud utilizado a nivel internacional, siendo adaptado en el Perú en el 2018, por el autor Romy Yarcelia, Pozo Flores. Consta de 3 dimensiones, tales como, consumo de riesgo, consumo perjudicial y síntomas de dependencia contando con un total de 10 ítems.

La adaptación de dicho instrumento, fue llevado a cabo en 660 universitarios, del distrito de Los Olivos en Lima, siendo de edades entre los 18 y 33 años. Obteniéndose una consistencia interna de 0, 836 para el Coeficiente Alfa de Cronbach, presentando altos niveles de confiabilidad (Pozo, 2018).

En cuanto a la prueba piloto realizada para esta investigación, se evaluó a personas adultas con relación de pareja, con el objetivo de identificar la confiabilidad del cuestionario, obteniéndose un puntaje de 0, 804 para el Coeficiente Alfa de Cronbach (*Ver anexo 5*).

En cuanto a la según variable, se utilizará la Escala de Satisfacción Marital, creado por Pick y Andrade en 1998, siendo adaptado en Perú, por Jessica Díaz Hernández en Trujillo-Perú el 2016. Consta de 3 dimensiones, tales como la satisfacción con la interacción marital, satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge y satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge, distribuidas a través de 24 ítems.

En la adaptación de dicho instrumento, se evaluó mediante el coeficiente de Cronbach, obteniéndose resultados para cada dimensión, tales como: Factor 1=. 89, Factor 2= .81, y Factor 3= .86

En cuanto a la prueba piloto realizada para esta investigación, se evaluó a personas adultas con relación de pareja, con el objetivo de identificar la confiabilidad del cuestionario, obteniéndose un puntaje general de 0, 811 para el Coeficiente Alfa de Cronbach (*Ver anexo 8*).

Recolección de datos:

En cuanto a la recolección de datos, como primer paso, se realizó el consentimiento informado, documento que presentó de manera clara el objetivo de la investigación y el compromiso de aceptación a participar de la aplicación de instrumentos. Por otro lado, cada instrumento fue impreso en hojas bond, para luego ser aplicados. Finalizado la aplicación de instrumentos se preparó la base de datos y se descartaron aquellos con los criterios de exclusión ya presentados.

A continuación, se revisó la base de datos en Excel y la información obtenida se trasladó a un programa estadístico denominado Social Science Statistics Software Package "SPSS".

3.7. PROCESAMIENTO DE ANÁLISIS DE DATOS

En relación al análisis de datos, se utilizó una estadística inferencial, ya que, a partir de los resultados obtenidos a través de la muestra, se infirió lo que sucede en la población, dando respuesta a las hipótesis planteadas en la investigación.

Posteriormente a ello, se analizará a través de Rho de Spearman.

3.8. ASPECTOS ÉTICOS

Para la realización de este estudio considerándose la ética de una investigación, se utilizó el Código Nacional de la Integridad Científica del Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica (CONCYTEC), de esta manera se tomó como elementos fundamentales, la integridad científica en la formulación, proposición y realización de la investigación, así como también la publicación de resultados. Además, la transparencia será aspecto fundamental, descartando así, conflictos de interés, sea económico, político o de otra índole (CONCYTEC, 2019)

IV. RESULTADOS:

Tabla 1

Relación entre consumo de alcohol y satisfacción marital.

		Satisfacción Marital	
		Coefficiente de correlación	-,503**
Rho de Spearman	Consumo de alcohol	Sig. (bilateral)	,000
		N	214

Fuente: Base de datos de personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. (Elaboración propia).

En la tabla 1 se observó los resultados de la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov (*Véase anexo 9*) para determinar la tendencia de los datos de estudio, se estableció que los datos son heterogéneos obteniéndose un valor de Sig., (,000), indicando que el nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y satisfacción marital según (Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón, 2014) se obtuvo una correlación negativa media (-,503) en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

Tabla 2

Nivel de consumo de alcohol en personas adultas.

	Frecuencia	Porcentaje
Consumo de riesgo	181	84,6%
Consumo perjudicial de alcohol	19	8,9%
Consumo de alcohol Dependencia	14	6,5%

Fuente: Base de datos de personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. (Elaboración propia).

En la tabla 2 se observa que, de las 214 personas encuestadas, el 84,6% de los encuestados presentan un consumo de riesgo de alcohol, seguido de 8,9% de la muestra presenta un consumo perjudicial de alcohol y 6,5% un de participantes que presentan síntomas de dependencia.

Tabla 3

Nivel de satisfacción marital según dimensiones en personas adultas.

Satisfacción con la Interacción Marital		
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	40	18,7%
Medio	74	34,6%
Alto	100	46,7%

Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge		
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	44	20,6%
Medio	104	48,6%
Alto	66	30,8%

Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge		
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	27	12,6%
Medio	102	47,7%
Alto	85	39,7%

Fuente: Base de datos de personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. (Elaboración propia).

En la tabla 3 se observa la distribución de los porcentajes de acuerdo a las dimensiones presentadas por la escala de satisfacción marital, en cuanto a los aspectos interaccionales se observa que un 18,7% se ubica en un nivel bajo, en los aspectos emocionales se halló un porcentaje de 20,6% ubicados en el nivel bajo, en el mismo nivel los aspectos organizacionales con un 12,6%.

Tabla 4

Relación que existe entre consumo de alcohol y satisfacción marital según sus dimensiones en personas adultas.

			Aspectos Interaccionales	Aspectos emocionales	Aspectos organizacionales
Rho de Spearman	Consumo de alcohol.	Coefficiente de correlación	-,475**	-,438**	-,305**
		Sig. (bilateral)	,000	,000	,000
		N	214	214	214

Fuente: Base de datos de personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. (Elaboración propia).

En la tabla 4, se puede observar un valor de Sig, (,000) en todas las correlaciones, indicando que el nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y la dimensión de interacción marital (-,475), aspectos emocionales (-,438) y aspectos organizacionales (-,305) son correlaciones que según Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón (2014) representan una correlación negativa media en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.

V. DISCUSIÓN:

La importancia de realizar la investigación para abordar el consumo de sustancias psicoactivas como la satisfacción marital dentro de las zonas rurales permitió identificar características que, pese a que se han evidenciado a lo largo del tiempo, no han podido ser descritas o precisadas en otras investigaciones.

Siendo así, la presente investigación, tuvo como objetivo principal determinar la relación que existe entre consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Se halló un nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y satisfacción marital según (Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón, 2014) se obtuvo una correlación negativa media (-,503) en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Los hallazgos encontrados permitieron que se acepte la hipótesis específica que existe una relación negativa entre el consumo de alcohol y la satisfacción marital en adultos con relación de pareja en el distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Los resultados obtenidos presentan similitud con Windle & Windle (2019) y Holden & Rollins, (2019) quienes concluyeron que existe relación entre el consumo de alcohol y la satisfacción conyugal, demostrando que el consumo de alcohol afecta el funcionamiento de la relación de pareja. En ese sentido, se puede decir que tal y como lo menciona Glantz, Martínez, Tinoco, & Patricia (2004) el consumo de alcohol no solo influye en el comportamiento de cada ser humano, sino que también en la relación que este tenga con otros, incluyendo la relación que establezca con su cónyuge. En tal sentido, debido a las graves consecuencias del consumo de alcohol, las relaciones de pareja también se ven perjudicadas, presentando déficits significativos de comunicación, limitado apoyo emocional, escasa comprensión, poca capacidad para resolver conflictos ante situaciones que resulten estresantes (Fals, Birchler, & Ellis, 1997). De esta

manera, se expone que la satisfacción marital puede verse afectada por determinadas conductas dentro de la interacción, esto pues, partiendo del modelo expuesto por Gottman, el cual expone que la satisfacción marital dependerá de aquellas conductas que presenten los miembros de la pareja, determinando la interacción que exista entre ambos. (Gottman & Silver, 2006). Se expone, por lo tanto, al consumo de alcohol, como una determinada conducta que afectaría al bienestar dentro de la pareja (Glantz, Martínez, Tinoco, & Patricia, 2004). De acuerdo a lo obtenido se puede concluir que el consumo de sustancias psicoactivas representa un factor influyente en la relación de pareja, estableciéndose como un elemento que al estar presente en la dinámica de pareja reduce el nivel de satisfacción que exista en la misma.

En cuanto al primer objetivo específico planteado, el cual consistió en establecer el nivel de consumo de alcohol en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023, se evidencia que las 214 personas, el 84,6% de los encuestados presentan un consumo de riesgo de alcohol, lo cual indica que existe una secuencia de consumo de bebidas alcohólicas que aumenta la posibilidad de que se presenten consecuencias poco favorables en la salud de la persona que consumo, además de establecerse como un hábito (Babor, De la Fuente y Saunders, 1992, tal y como se citó en Pozo, 2018). En cuanto al segundo nivel, de todas las personas encuestadas, un 8,9% presenta un consumo perjudicial de alcohol, entendiéndose como aquel consumo que afecta la salud física de la persona, así como aspectos sociales (Babor, Higgins-Biddle, Saunders, & Monteiro, 2001). Por otro lado, un 6,5% presenta síntomas de dependencia lo cual engloba un conjunto de actitudes y manifestaciones a nivel cognoscitivo y físico estableciéndose como un hábito. Este comportamiento incluye el deseo intenso de consumir alcohol, incapacidad para controlar el consumo de alcohol, estableciéndose como prioridad por encima de otras actividades u obligaciones La alta demanda de alcohol, concuerda con la tendencia de consumo a nivel latinoamericano establecido por la OMS, donde el Perú se posiciona en el tercer puesto de países en América Latina con mayor consumo de alcohol, siendo un total de 7,5 litros por cápita (OMS, 2023), en el mismo sentido, el elevado consumo ve reflejado en las cifras de atenciones por parte del Ministerio de Salud en el 2023, donde se reportó un total de 271 153 atenciones por el consumo de alcohol (MINSA,

2023). Además, según la Dirección de Adicciones del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi” un 35% de los peruanos presenta problemas de consumo de alcohol, el cual no es reconocido como tal, mientras que un 8 a 10% es dependiente (Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi, 2023). Así mismo, el consumo de alcohol es un comportamiento aprendido partiendo de la teoría basada en el aprendizaje social, siendo un patrón de conducta normalizado a nivel cultural, ya que al ser observado de manera repetitiva tienden a ser aprendido con mayor rapidez (Bandura, 1986). Siendo así, el consumo de alcohol en el Perú, representa un problema agravante pero que no es visto ante la sociedad como tal, sino que lejos de ser tomado en cuenta como un factor determinante en la salud se ha visto normalizado.

En cuanto a la segunda variable, se observó que en relación a los aspectos interaccionales, de todas las personas encuestadas, un 18,7% se ubica en un nivel bajo, en los aspectos emocionales se halló un porcentaje de 20,6% ubicados en el nivel bajo, en el mismo nivel los aspectos organizacionales con un 12,6%. Según Cortez & Campana (2021) exponen que, situaciones como la desatención y carencia de una adecuada interacción, representarían factores que afecten negativamente al nivel de satisfacción marital que existen dentro de la pareja. De esta manera, los niveles bajos obtenidos se pueden explicar en base a diferentes factores que resquebrajan la relación de pareja, generando consecuencias como la tensión, falta de humor, falta de pasión e incluso incapacidad de búsqueda de soluciones adecuadas y empáticas (Gottman & Silver, 2006). En el mismo sentido, según Flores (2019) la satisfacción marital, representa un factor sustancial para la felicidad de la persona dentro de la relación de pareja. Ante ello, se puede decir que la satisfacción marital representa un factor importante y determinante en la persona, puesto que abarcará diferentes ámbitos de la vida de la persona.

En cuanto al tercer objetivo específico, se estableció identificar la correlación que existe entre el consumo de alcohol y las variables de satisfacción marital, siendo la primera dimensión, la interacción marital en donde se halló que existe un valor

de Sig. (.000), indicando que el nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y la dimensión de interacción marital, la cual según (Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón, 2014) representa una correlación negativa media (-,475). Estos resultados concuerdan con Windle & Windle (2019) quienes concluyeron la relación que existe entre los conflictos de pareja y consumo de alcohol y la asociación con problemas de alcohol y satisfacción conyugal, concluyendo que los conflictos ocurridos en pareja suscitan un mayor consumo de alcohol, estableciendo así una relación entre los conflictos que se dan en la pareja dentro de la interacción y el consumo de alcohol. Asimismo, la interacción marital engloba intereses, conflictos, dificultades y diferencias de pensamiento que pueden representar un reto para la pareja (Acevedo, Restrepo, & Tovar, 2007). De esta manera se establece la premisa que, debido a las graves consecuencias del consumo de alcohol, tales como déficits significativos de comunicación, poca capacidad para resolver conflictos (Fals, Birchler, & Ellis, 1997), influyendo en la relación que establezca con su cónyuge (Glantz, Martínez, Tinoco, & Patricia, 2004). Además se buscó identificar la correlación que existe entre el consumo de alcohol y la dimensión de aspectos emocionales del cónyuge en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023, se halló un valor de Sig., (.000), indicando que el nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y la dimensión de aspectos emocionales, se encontró una correlación negativa media (-,438) según (Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón, 2014) en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Según Ocampo (2007) las demostraciones de afecto es un aspecto clave para lograr la satisfacción dentro de la pareja. Además, se ha determinado que los sentimientos positivos y recíprocos, el compromiso, voluntad de hacer frente a las dificultades, son aspectos que benefician en cuanto a la satisfacción de pareja (Acevedo & Restrepo, 2010). En relación a ello, el consumo de alcohol genera un limitado apoyo dentro de la dinámica de pareja, perjudicando así la satisfacción dentro de la misma (Fals, Birchler, & Ellis, 1997). Asimismo, se planteó identificar la correlación que existe entre el consumo de alcohol y la dimensión de aspectos organizacionales del cónyuge en personas con relación de pareja, se halló un valor de Sig., (.000), indicando que el nivel de confianza del 100%, asimismo, al observar

el análisis de coeficiente de correlación entre consumo de alcohol y la dimensión de aspectos emocionales, se encontró una correlación negativa media (-,305) según (Hernández & Fernández, 1998, como se citó en Mondragón, 2014) en personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023. Según (Trigo Vaz Lourenço & Monteiro Fernandes, 2011) en parejas donde existe un consumo de alcohol, el trabajo cooperativo, el sentido de responsabilidad y el deseo de superación y competencia mutua se ve alterado. Finalmente, se establece que el consumo de alcohol involucra aspectos interaccionales los cuales se ven afectados, desencadenando conflictos y diferencias, así como el involucrar aspectos emocionales, afectando la reciprocidad de afecto y limitando el trabajo cooperativo dentro del hogar lo que corresponde a los aspectos organizacionales dentro de la satisfacción marital.

VI. CONCLUSIONES

1. Se halló que existe una relación negativa media entre consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.
2. Se determinó que el 84,6% de los encuestados presentan un consumo de riesgo de alcohol, lo cual indica que existe una secuencia de consumo de bebidas alcohólicas, seguido de un 8,9% que presenta un consumo perjudicial de alcohol y un 6,5% de la muestra presenta síntomas de dependencia reflejando que existe un problema evidente en cuanto al consumo de sustancias.
3. Se halló que en relación a los aspectos interaccionales, de todas las personas encuestadas, en aspectos interaccionales, un 18,7% se ubica en un nivel bajo, en los aspectos emocionales se halló un porcentaje de 20,6% ubicados en el nivel bajo, en el mismo nivel los aspectos organizacionales con un 12,6%, dando a entender que si existe afectación en la dinámica de pareja en cuanto a la satisfacción que existe en la misma.
4. Se halló la correlación entre consumo de alcohol y las dimensiones de satisfacción marital como la interacción marital (-,508), aspectos emocionales (-,453) y aspectos organizacionales (-,339) representando una correlación negativa media.

VII. RECOMENDACIONES

1. Dado los resultados, se recomienda a los profesionales encargados de la salud mental del centro de salud del distrito, realizar actividades educativas y ejecutar programas de prevención y promoción de la salud en la comunidad, donde se trabaje el consumo de alcohol y las consecuencias que dicha ingesta genera, asimismo realizar un trabajo articulado con especialistas realizando intervenciones oportunas en personas que ya estén siendo afectadas por dicho consumo.
2. En cuanto a los resultados obtenidos en las dimensiones de satisfacción marital se recomienda a la Dirección General de Familia y la Comunidad, perteneciente al ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, promover programas que fortalezcan las interacciones dentro de la dinámica de pareja, involucrando a ambos miembros, fin de fortalecer la satisfacción en aspectos interaccionales, emocionales y organizacionales y por consecuente a las familias peruanas.
3. Se recomienda a futuros investigadores que se estudie el impacto que esta problemática acarrea en la salud mental de los niños, adolescentes u otros miembros de la familia y así conocer las implicancias y comportamientos impredecibles que pueden afectar la calidad de las relaciones familiares.
4. Se recomienda a los servicios públicos especializados de atención y prevención de la violencia (CEM) realizar programas de prevención, puesto que el consumo de alcohol está asociado a un mayor riesgo de violencia, lo que puede generar consecuencias desfavorables en las familias.

5. Se recomienda a la comunidad en comprometerse en asistir a los programas o actividades que promuevan el bienestar dentro de la pareja, entendiendo que el bienestar de cada ser humano, no solo engloba la parte física, sino mental y psicosocial.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acevedo, V., & Restrepo, L. (2010). Experiencias de parejas sobre vivir feliz en pareja. *Pensamiento psicológico*, 8(15), 63-76. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/801/80115648006.pdf>
- Acevedo, V., Restrepo, L., & Tovar, J. (2007). Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. *Pensamiento psicológico*, 3(8), 85-107.
- Acevedo, V., Restrepo, L., & Tovar, J. (2007). Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. *Pensamiento psicológico*, 3(8), 85-107. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/801/80130808.pdf>
- Ahumada, J., Gámez, M., & Valdez, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>
- Alonso-Castillo, M., Álvarez-Bermúdez, J., López-García, K., Rodríguez-Aguilar, L., Alonso-Castillo, M., & Angélica-Armendariz, N. (2009). Factores de riesgo personales, psicosociales y consumo de alcohol en mujeres adultas. *Investigación en enfermería: Imagen y Desarrollo*, 11(1), 97-114. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1452/145216898007.pdf>
- Apaza, R., & Anahui, S. (2019). *Satisfacción Marital y satisfacción laboral en los trabajadores de limpieza pública de la municipalidad provincial de Arequipa*. Tesis de pregrado. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa.
- Babor, T., Higgins-Biddle, J., Saunders, J., & Monteiro, M. (2001). *Audit*. Oms.
- Bertalanffy, L. V. (1989). *Teoría General de los sistemas*. Fondo de Cultura Económica. Obtenido de <https://fad.unsa.edu.pe/bancayseguros/wp-content/uploads/sites/4/2019/03/Teoria-General-de-los-Sistemas.pdf>
- Bandura, A. (1986). *Fundamentos sociales del pensamiento y la acción: una teoría cognitiva social*. Prentice-Hall, Inc.

- Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social. (2001). *Consumo de drogas legales e ilegales*. Obtenido de <https://www.binasss.sa.cr/adolescencia/todas/Consumo%20de%20drogas.pdf>
- Bismarck, P. (2012). *Psicología del amor*. Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/256791293_Psicologia_del_amor
- Borrero, F., Fajardo, J., Genechea, M., & Méndez, V. (s.f.). Alcoholismo y sociedad. *Revista de Información Científica*, 75(3). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757270028.pdf>
- Callejas, J., Musitu, G., Villareal, M., & Isorna, M. (2014). *Un estudio psicosocial del consumo de alcohol en adolescentes escolarizados*. (Dialnet, Ed.) Tesis de doctorado, Universidad Pablo de Olavide.
- Cicua, D., & Muñoz, L. (2008). Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. *Pensamiento psicológico*, 4(11), 115-134.
- Comisión Nacional para el Desarrollo y vida-DEVIDA. (2014). *Manual para la prevención del consumo de drogas*. Lima: AVANFIT.
- CONCYTEC. (2019). *Código Nacional de la Integridad Científica*.
- Cortés; Morales-Quintero; Rojas; Moral; Flores; Rodríguez-Díaz. (2021). Patrones de consumo de alcohol y percepciones de riesgo en estudiantes mexicanos (Alcohol consumption patterns and perception of risk in Mexican students). *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 12(1), 17-33.
- Cortez, D., & Campana, N. (2021). *Phubbing y satisfacción marital en adultos de la selva peruana en contexto de pandemia COVID19*. Tarapoto: Universidad Peruana Unión.
- Dattilio, F., & Padesky, C. (1990). *Terapia cognitiva con parejas*. España: Desclée de Brouwer S.A.
- De la Espriella, R. (2008). Terapia de pareja: abordaje sistémico. *Revista Colombiana Psiquiátrica*, 37(1), 175-186. Recuperado el 28 de setiembre de 2022

- DeWit, D., Adlaf, E., Offord, D., & Ogborne, A. (2000). Age at first Alcohol Use: A Risk Factor for the Development of Alcohol Disorders. *Psychiatry*, 745-750.
- Díez, I. (2003). La influencia del alcohol en la sociedad. *Osasunaz*, (5), 177-190. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/11502752.pdf>
- Escobar, J., & Montoya, J. (2019). *Bienestar psicológico y satisfacción marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana*. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.
- Espinal, I., Gimeno, A., & González, F. (2012). *El Enfoque Sistémico en los Estudios sobre la Familia*. Santo Domingo: Universidad Autónoma de Santo Domingo.
- Estévez, E., Pérez, S., Moreno, D., & Musito, G. (2007). Estilos de comunicación familiar, actitud hacia la autoridad institucional y conducta violenta del adolescente en la escuela. *Psicothema*, 19(1), 108-113.
- Fals, W., Birchler, G., & Ellis, L. (3 de noviembre de 1997). Procedures for evaluating the dyadic adjustment of drug-abusing patients and their intimate partners. *Journals of Substance Abuse Treatment*, 16(1), 5-16. doi:10.1016/s0740-5472(97)00316-4
- Feixas, G., Muñoz, D., Compañ, V., & Montesanto, A. (2016). *El modelo sistémico en la intervención familiar*. Barcelona: Universidad de Barcelona. Obtenido de https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo_Sistematico_Enero2016.pdf
- Fiestas, F. (2012). Reduciendo la carga de enfermedad generada por el consumo de alcohol en el Perú: propuestas basadas en evidencia. *Rev. perú. med. exp. salud pública*, 29(1).
- Flores, W. (2019). Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan-Chacarilla de Otero- Red de Salud SJL-DISA IV-Lima Este. *Rev. Psicol Hered*, 2(12), 48-59. doi:<https://doi.org/10.20453/rphv12i2.3643>
- García, M., Salvador, A., & Guzmán, E. (2012). Actitudes hacia la transformación de la vida en pareja: soltería, matrimonio y unión libre. *Psicología*

Iberoamericana, 20(2), 16-25. Obtenido de https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/5264/garciameraz_articulo2012-2.pdf

Glantz, M., Martínez, I., Tinoco, R., & Patricia, L. (2004). "Si no tomara él...". El consumo de alcohol y su papel en las relaciones de pareja. *Salud mental*, 27(6), 50-56. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58262707>

González-Rivera, J., & Veray-Alicea, J. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción en la pareja. *Rev. Elec Psic*, 21(1), 100-120.

Gottman, J., & Silver, N. (2006). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Buenos Aires: Editorial Sudamericana S.A.

Graham, K., Sharorn, B., Myriam, M., & Sharon, W. (2010). *El brindis infeliz*. Biblioteca Sede OPS. Obtenido de <https://www.paho.org/es/documentos/brindis-infeliz-consumo-alcohol-agresion-entre-parejas-americas-2010>

Haley, J. (2012). *Terapia para resolver problemas*. Buenos Aires: Amorrortu.

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México: Mc Graw Hill Education.

Hicks, M., & Platt, M. (1970). Estabilidad y felicidad conyugal: una revisión de la investigación en los años sesenta. *Revista de matrimonio y familia*, 32(4), 553-574. doi:<https://doi.org/10.2307/350251>

Holden, C., & Rollins, P. (2019). Consumo discrepante de alcohol, conflicto y satisfacción de las parejas en una muestra comunitaria. *The American Journal of Family Therapy*, 311-327. doi:10.1080/01926187.2019.1658554

INEI. (2022). *Población estimada 2022*. Tumbes: Diresa Tumbes.

INEI. (2020). *Perú Enfermedades No transmisibles y Transmisibles, 2020*. INEI.

INEI, I. N. (2022). *Población estimada 2022*. Tumbes: Diresa Tumbes.

Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi. (30 de noviembre de 2023). *gob.pe*. Obtenido de

<https://www.gob.pe/institucion/inism/noticias/875169-el-35-de-la-poblacion-peruana-tendria-problemas-de-consumo-problematico-de-alcohol-sin-reconocerlo>

- Lappann, N., Guimaraes, C., Silva, A., Ferreira, M., Oliveira, L., Henriques, A., & Kahey, L. (2010). Patrón de consumo de alcohol entre hombres adultos en situación de calle de Belo Horizonte. *Electrónica Saúde Mental Álcool Drog*, 536-55.
- López-Roldán, P., & Fachelli, S. (2015). *Metodología de la investigación social cuantitativa*. Barcelona: Creativa Commons.
- Machuca, R., & Meléndez, R. (2019). *Autoestima y consumo de alcohol en adolescentes del primer ciclo de un instituto de Cajamarca*. Cajamarca: Facultad de Psicología, Universidad de Cajamarca.
- Martínez, J. (2006). *Amores que duran...y duran...y duran*. México: Pax editorial.
- Martinez, J., Fernández, M., & Franco, L. (1993). *La formación de la pareja desde modelos psicológicos. El modelo constructivista como integrador de las diversas perspectivas*. Sevilla: Universidad de Sevilla.
- Martinez-Cardona, M., Muñoz-Borja, P., & Barberena-Borja, N. (2019). Consumo de alcohol y sus creencias en adolescentes y jóvenes. *Archivos Venezolanos de farmacología y terapéutica*, 38(4).
- Maureira, F. (marzo de 2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 14(1).
- Meneses, J. (2016). *El cuestionario*. Universidad Oberta de Cataluña.
- Mindek, D. (marzo de 2018). Individualización y transformación de la intimidad en el medio rural mexicano. Un estudio de caso enfocado en parejas conyugales. *Revista Cultura y representaciones sociales* (24). doi:<https://doi.org/10.28965/2018-024-09>
- Ministerio de sanidad y consumo. (2007). *Guía sobre drogas*. España: Ministerio de sanidad y consumo.

- Minsa. (30 de Setiembre de 2023). *Ministerio de Salud* . Obtenido de <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/842167-minsa-brindo-mas-de-270-000-atenciones-por-consumo-de-alcohol-y-otras-sustancias>
- Mondragón, M. (2014). Uso de la correlación de Spearman en un estudio de intervención en fisioterapia. *Ibero americana*, 98-104.
- Moral, J. (2008). Validación de la Escala de Valoración de la relación en una muestra mexicana. *Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, 13(1), 1-12. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/2585639.pdf>
- Muñoz, J. (10 de febrero de 2010). Las bebidas alcohólicas en la historia de la humanidad. *Aapaunam Academia, ciencia y cultura*.
- Ocampo, J. (2007). *La elección y satisfacción en la relación de pareja*. Universidad Autónoma del Estado de México.
- Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito, U. (2015). *Problemática de las drogas. Orientaciones generales*. Bolivia: Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia.
- OMS. (2023). *World Health Statistics* . World health statistics.
- Ops. (2018). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud*. Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud. Recuperado el 2 de octubre de 2022, de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Organización Mundial de la Salud, O. (2018). *Alcohol*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Padilla, N., & Díaz-Living, R. (2012). El impacto de la cultura y la familia en la elección de pareja: diferencias entre hombres y mujeres. *Psicología Iberoamericana*, 20(1). Obtenido de http://revistas.iberomx.com/psicologia/articulo_detalle.php?pageNum_paginas=0&totalRows_paginas=9&id_volumen=4&id_articulo=71&id_seccion=&active=1&pagina=5&pagina=6&pagina=7&pagina=6&pagina=7&pagina=8&pagina=9&pagina=10&pagina=11&pagina=19&pagina=20&pagina=1

- Pérez, C. (2006). *Parejas en conflicto*. Barcelona: Paidós.
- Pérez, L., & Quiroz, R. (2022). *Satisfacción marital y síndrome de Burnout en docentes de unidades educativas privadas de las ciudades de la Paz y Cochabamba, Bolivia, 2020* (Vol. 2). Lima, Perú: Muro de la Investigación. Recuperado el 27 de setiembre de 2022, de <http://hdl.handle.net/20.500.12840/4778>
- Pérez-Solís, G., Dávalos-Romo, M., & Rentería-Consepción, J. (2016). Grado de satisfacción marital en relación a factores sociodemográficos. *Revista digital internacional de psicología y ciencia social*, 2, 171-187. doi:<http://dx.doi.org/10.22402/j.rdipycs.unam.2.2.2016.68.171-180>
- Pick, S., & Andrade, P. (1988). Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México. *Revista de psicología social*, 3(1), 91-97.
- Pinto, B., Miranda, C., Ponce, F., Palacios, L., & Reyes, N. (marzo de 2022). Problemas en la convivencia y la satisfacción de parejas bolivianas durante la pandemia del covid-19. *Ajayu*, 20(1).
- Policía Nacional del Perú. (2005). *Anuario Estadístico policial*. Recuperado el 15 de Setiembre de 2023, de https://web.policia.gob.pe/anuario_estadistico/documentos/anuario_estadistico_2005.pdf
- Pons, J., & Berjano, E. (2015). *El consumo abusivo de alcohol en la adolescencia: un modelo explicativo desde la psicología social*. España: Ministerio del Interior. Plan nacional sobre drogas.
- Pons, J., & Buelga, S. (2011). Factores asociados al consumo juvenil de alcohol; una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. *Psychosocial Intervention*, 20(1), 75-94. doi:10.5093/in2011v20n1a8
- Pozo, R. (2018). *Adaptación del Cuestionario para Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol – AUDIT en universitarios de Los Olivos. Lima, 2018*. Lima: Universidad Cesar Vallejo.

- Rivera, D., & Heresi, E. (2011). Integración de la Teoría del Apego y Modelos Basados en la Evidencia en la comprensión de la Satisfacción Marital. *Revista Argentina de Clínica psicológica*, 20 (1), 57-65.
- Simunovic, Y. (1999). *Manual de bebida alcohólicas y vinagres*. Chile: Subdepartamento Divulgación Técnica Servicio Agrícola y Ganadero.
- Stange, Ortega, A., Moreno, M., & Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, (29), 7-22. Obtenido de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002
- Thomas, B., John, H.-B., John, S., & Maristela, M. (2001). *Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol*. Organización Mundial de la Salud.
- Toledo, F., Pizarro, E., & Castillo-Carniglia, A. (2015). Consumo de alcohol y violencia en la pareja. *Boletín*, (20). Obtenido de <http://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/boletines/Boletin%2020%20Consumo%20de%20alcohol%20y%20violencia%20en%20la%20pareja.pdf>
- Torres, J., Vallejo, V., & Villada, J. (2015). Consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en estudiantes del seccional oriente de la Universidad de Antioquia. *Revista de Psicología Universidad de Antioquía*, 7(1), 97-108.
- Trigo Vaz Lourenço, S., & Monteiro Fernandes, O. (2011). "O Álcool entre Nós": impacto do consumo de álcool no casal. *Revista Ces Psicología*, 4(2), 15-28.
- Valdés. (2007). *Familia y desarrollo. Intervenciones en terapia familiar*. Bogotá: El manual moderno.
- Valdés, A., Vento, C., Martínez, D., Álvarez, A., & Díaz, G. (2018). Drogas, un problema de salud mundial. *Revista Universidad Médica Pinareña*, 14(2), 168-183. Recuperado el 27 de Setiembre de 2022, de <http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/view/538>
- Valdez, J., González-Arratia, N., Arce, J., & López, M. (2007). La elección real e ideal de pareja: Un estudio con parejas establecidas. *Revista Interamericana*

de *Psicología/Interamericana Journal of Psychology*, 41(3), 305-311.
Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/284/28441305.pdf>

- Vallejos-Flores, Miguel; Saavedra-López, Miguel; Hernández, Ronald; Calle-Ramírez, Xiomara; Cjuno, Julio; Capa-Luque, Walter. (2022). Consumo de sustancias psicoactivas en población peruana durante la pandemia COVID-19. *AVFT Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 41(1).
- Vázquez, J., Velázquez, I., & Rama, M. (2022). Apego conyugal y satisfacción marital en parejas que viven la experiencia del consumo de alcohol. *V Simposio académico sobre adicciones*.
- Velásquez, A. (24 de junio de 2009). La carga de enfermedad y lesiones en el Perú y las prioridades del plan esencial de aseguramiento universal. *Rev. Perú Med Exp Salud Pública*, 2(26). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v26n2/a15v26n2.pdf>
- Velásquez, A. (2009). La carga de enfermedad y lesiones en el Perú y las prioridades del plan esencial de aseguramiento universal. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*, 2(26), 222-231.
- Windle, M., & Windle, R. (2019). Conflicto de pareja y apoyo como moderadores del uso de alcohol en problemas de alcohol y satisfacción marital en díadas maritales de adultos jóvenes. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 43(4), 668-678.

IX. ANEXOS

Anexo 1 Matriz de operacionalización de variables.

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	PUNTUACIÓN	ESCALA DE MEDICIÓN
Consumo de alcohol	El consumo de alcohol es considerado una causa principal de diferentes enfermedades y afecciones relacionadas a la salud del individuo, puesto que un consumo perjudicial de una sustancia psicoactiva como el alcohol, repercutiría ocasionando consecuencias a nivel social, económicas e incluso mortales (Organización Mundial de la Salud, 2018).	Esta variable será medida por medio del Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT), conformado por 10 ítems clasificado en niveles como, consumo de riesgo, síntoma de dependencia y consumo perjudicial (Bar20).	Consumo de riesgo de alcohol	Frecuencia de consumo, ración tradicional, constancia de un consumo alto	1, 2, 3	8 a 15: Consumo de riesgo	Escala Ordinal
			Consumo perjudicial de alcohol	Carga emocional después del consumo, no recuerda por completo lo que pasó, daño en relación al alcohol, entorno preocupado.	7, 8, 9, 10	16 19: Consumo perjudicial de alcohol	
			Síntomas de dependencia	Disminución del control en el consumo, incremento de consumo, consumo diario.	4,5,6	20 a 40: Dependencia	

Satisfacción marital	La satisfacción marital se puede definir como aquella actitud favorable que se tiene de la pareja y de la interacción existente entre ambos, englobando áreas emocionales y estructurales, tales como la forma de reaccionar emocionalmente, de organizarse y de establecer normas dentro de dicha interacción (Pick & Andrade, 1988).	Se evaluará la variable satisfacción marital con la escala de satisfacción marital (ESM) conformada por un total de 24 ítems (Apaza & Anahui, 2019)	Satisfacción con la interacción marital.	Satisfacción que tiene el cónyuge respecto a la interacción, tomándose en cuenta el interés percibido en el otro.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,9, 10	Alto: >26 Medio: 17-25 Bajo: <16	Escala Likert
			Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge.	Satisfacción que tiene el cónyuge hacia las reacciones emocionales del otro.	11, 12, 13, 14, 15	Alto: >12 Medio: 8-11 Bajo: <7	
			Satisfacción con los aspectos organizacionales	Satisfacción que un cónyuge tiene de la manera en que se organiza y de las reglas que establece.	16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24	Alto: >25 Medio: 17-24 Bajo: <16	

Anexo 2 Matriz de consistencia.

Problema	Objetivo general	Objetivos específicos	Hipótesis	Variable	Metodología	Población y muestra
¿Cuál es la relación entre consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023?	Determinar la relación entre consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.	<p>Determinar el nivel de consumo de alcohol en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.</p> <p>Establecer el nivel de satisfacción marital en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.</p> <p>Identificar la relación que existe entre el consumo de alcohol y la satisfacción con la interacción Marital, aspectos emocionales y aspectos organizacionales en personas con relación de pareja en del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.</p>	Existe relación negativa entre el consumo de alcohol y la satisfacción marital en adultos con relación de pareja en el distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023.	<p>Variable 1 Consumo de alcohol</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • <p>Variable 2 Satisfacción Marital</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge. • Satisfacción con la interacción Marital. • Satisfacción con los aspectos organizacionales. 	<p>Según su tipo: Básica</p> <p>Según su diseño: No experimental</p> <p>Según su enfoque Cuantitativa</p> <p>Según su nivel Descriptivo-Correlacional.</p>	Personas adultas con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital.

Anexo 3 Ficha técnica del cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).

Ficha técnica

Alcohol use disorders identification test (AUDIT)

- **Autores:** Babor, Higgins- Biddle, Saunders, & Monteiro.
- **Propósito:** Identificar problemática suscitada por el consumo de alcohol.
- **Fiabilidad:** 0.86 r
- **Validez:** Presenta un índice de alta correlación en relación al MAST ($r = 0,88$) y con determinaciones analíticas, como ($r = a 0,47$ en varones y $0,46$ en mujeres).
- **Niveles:** Consumo de riesgo, consumo perjudicial y síntoma de dependencia.
- **Puntuación:** Cada pregunta puede ser respondida por cualquiera de las 5 opciones de respuesta, exceptuando el ítem 9 y 10. En cuanto a la puntuación, se califica desde 0 hasta 4, esto de acuerdo a las respuestas de la persona evaluada.

Fuente: (Pozo, 2018).

Anexo 4 Cuestionario de identificación de los trastornos debido al consumo de alcohol (AUDIT).

CUESTIONARIO AUDIT

Marque un aspa (X) en el cuadro de respuesta que mejor se ajuste a usted según su experiencia.

SEXO:

EDAD:

Pregunta	0	1	2	3	4
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica (cerveza, ron, pisco, vino, vodka, etc.)?	Nunca	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	4 o más veces a la semana
2. ¿Cuántos vasos de bebidas alcohólicas suele tomar en un día de consumo normal?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	De 7 a 9	10 o más
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más vasos de bebidas alcohólicas en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia, en el último año, ha notado que le ha sido imposible parar de beber una vez que ya había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha dejado de hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha necesitado beber en la mañana para sentirse mejor después de haber bebido mucho el día anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	Nunca	Menos de una vez al mes	Una vez al mes	Una vez a la semana	A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado físicamente herida porque usted había bebido previamente?	No	-	Sí, pero no en el curso del último año	-	Sí, en el último año
10. ¿Alguna persona: familiar, amigo, médico o profesional de la salud, ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?	No	-	Sí, pero no en el curso del último año	-	Sí, en el último año

Anexo 5 Validez y confiabilidad del cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT).

En

	CORRELACIÓN TOTAL DE ELEMENTOS CORREGIDA	ALFA DE CRONBACH SI EL ELEMENTO SE HA SUPRIMIDO
Ítem 1	,661	,773
Ítem 2	,369	,798
Ítem 3	,436	,793
Ítem 4	,546	,778
Ítem 5	,751	,765
Ítem 6	,399	,802
Ítem 7	,666	,766
Ítem 8	,192	,809
Ítem 9	,610	,785
Ítem 10	,754	,785

cuanto a la prueba piloto realizada para esta investigación, se evaluó a personas adultas con relación de pareja, con el objetivo de identificar la confiabilidad del cuestionario, obteniéndose un puntaje de 0, 804 para el Coeficiente Alfa de Cronbach.

Anexo 6 Ficha técnica de la escala de satisfacción marital (ESM).

Ficha técnica

Nombre: Escala de Satisfacción Marital (ESM)

Autor: Pick D. W. y Andrade P.

Propósito: Mide la evaluación que hacen los cónyuges de los aspectos de la vida conyugal.

Significación: consta de 24 reactivos con tres opciones de respuesta. La validez y la confiabilidad han sido probadas en diferentes grupos y niveles socioeconómicos.

Fuente: (Anaza & Anahui 2019)

Anexo 7 Escala de satisfacción marital (ESM).

ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL

Cada uno de nosotros espera diferentes cosas en su relación de pareja y en base a lo que espera, le gusta o no le gusta lo que está pasando.

A continuación, se presenta la lista con tres opciones de respuesta. Por favor conteste cada una de ellas en base a la siguiente lista de opciones:

1 = Me gustaría que pasara de manera muy diferente

2 = Me gustaría que pasara de manera algo diferente

3 = Me gusta cómo está pasando

1. El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio.	1	2	3
2. La frecuencia con lo que mi cónyuge me dice algo bonito.	1	2	3
3. El grado el cual mi cónyuge me atiende me atiende.	1	2	3
4. La frecuencia con que mi cónyuge me abraza.	1	2	3
5. La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia.	1	2	3
6. La comunicación con mi cónyuge.	1	2	3
7. La conducta de mi cónyuge frente a otras personas.	1	2	3
8. La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3
9. El tiempo que me dedica a mí.	1	2	3
10. El interés que mi cónyuge pone en lo que hago.	1	2	3
11. La forma en que se comporta cuando esta triste.	1	2	3
12. La forma como se comporta cuando está enojado(a).	1	2	3
13. La forma como se comporta cuando está preocupado(a).	1	2	3
14. La forma como se comporta cuando esta de mal humor.	1	2	3
15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiere tener relaciones sexuales.	1	2	3
16. El tiempo que dedica a sí mismo.	1	2	3
17. La forma como mi cónyuge se organiza.	1	2	3

18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida.	1	2	3
19. La forma cómo pasa el tiempo libre.	1	2	3
20. La puntualidad de mi cónyuge.	1	2	3
21. El cuidado que mi cónyuge tiene a su salud.	1	2	3
22. El tiempo que pasamos juntos.	1	2	3
23. La forma con que mi cónyuge trata de solucionar sus problemas.	1	2	3
24. Las reglas que mi cónyuge hace para que sigan en casa.	1	2	3

Anexo 8 Validez y confiabilidad de la escala de satisfacción marital (ESM).

	CORRELACIÓN TOTAL DE ELEMENTOS CORREGIDA	ALFA DE CRONBACH SI EL ELEMENTO SE HA SUPRIMIDO
Ítem 1	-,058	,836
Ítem 2	,509	,797
Ítem 3	,308	,806
Ítem 4	,722	,791
Ítem 5	,722	,791
Ítem 6	,418	,801
Ítem 7	,138	,813
Ítem 8	,274	,807
Ítem 9	,189	,811
Ítem 10	,485	,797
Ítem 11	,704	,787
Ítem 12	,341	,805
Ítem 13	,216	,811
Ítem 14	,251	,808
Ítem 15	,124	,818
Ítem 16	,164	,812
Ítem 17	,553	,794
Ítem 18	,382	,803
Ítem 19	,366	,804
Ítem 20	,379	,803
Ítem 21	,225	,811
Ítem 22	,594	,792
Ítem 23	,415	,801
Ítem 24	,544	,796

En cuanto a la prueba piloto realizada para esta investigación, se evaluó a personas adultas con relación de pareja, con el objetivo de identificar la confiabilidad del cuestionario, obteniéndose un puntaje general de 0,811 para el Coeficiente Alfa de Cronbach.

Anexo 9 Prueba de normalidad.

Kolmogorov-Smirnov ^a			
	Estadístico	gl	Sig.
CA_PD	,261	214	,000
SM_PD	,149	214	,000

Interpretación: Se hizo uso del estadístico Kolmogorov-Smirnov debido a que la muestra es mayor a 50, siendo un total de 214 personas. En cuanto al nivel de significancia, este es de un 0,000 siendo menor a 0,005, por lo que, al ser datos heterogéneos, se hizo uso del estadístico Rho de Spearman.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Hola, soy Getsemaní Abigail Zuñiga Espinoza, estudiante del IX ciclo de Psicología de la Universidad Nacional de Tumbes, me encuentro elaborando mi tesis denominada "Consumo de alcohol y satisfacción marital en adultos con relación de pareja del distrito de Pampas de Hospital, Tumbes-2023".

En el marco de ejecución de la misma, tengo que realizar algunas actividades como la aplicación de dos instrumentos a personas con relación de pareja, de esta forma, los datos obtenidos servirán para la elaboración de mi investigación.

Asimismo, le invito a participar voluntariamente de este estudio; los datos obtenidos se trabajarán bajo estricta confidencialidad y anonimato salvaguardando su identidad e integridad. |

El tiempo estimado para realizar cada cuestionario es de 15 min. En el caso de que haya aceptado nuestra petición, es importante mencionar al estudiante responder todas las preguntas en ambos test con sinceridad.

Acepto participar voluntariamente en la investigación:

Si

No

Anexo 11 Resolución de nombramiento de jurados.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Ciudad Universitaria - Pampa Grande - Tumbes - Perú

“ AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO ”

RESOLUCIÓN N°069-2023/UNTUMBES-FACSO-D.

Tumbes, 15 de mayo de 2023.

VISTO: El OFICIO N°051-2023/UNTUMBES-FACSO-DUNIV., mediante el cual el director de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias Sociales, alcanza, para su reconocimiento, el proyecto de tesis titulado “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”, que para optar el título profesional de licenciado en Psicología, ha presentado la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA, documento con el que también se propone a los docentes que deben conformar el jurado calificador que tendrá a su cargo la evaluación de dicho documento académico; y

CONSIDERANDO:

Que en conformidad con lo establecido en el numeral 45.2 del artículo 45. de la Ley Universitaria N°30220 y en el artículo 90. del Estatuto de esta Universidad, para optar el título profesional se requiere la presentación y sustentación de una tesis;

Que, en conformidad con lo expuesto, deviene procedente el reconocimiento del proyecto de tesis titulado “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”, para efectos de su evaluación, como tal, por el jurado calificador que también se constituye con esta Resolución, en virtud de la propuesta formulada, al efecto, con el documento señalado en la referencia;

Que complementariamente a lo señalado en el considerando precedente, se impone la necesidad de efectuar, como corresponde, la designación del docente asesor de dicho documento académico;

Que, en razón de lo anterior, es conveniente disponer lo pertinente en relación con lo aquí expuesto, en los términos que se consignan en la parte resolutive;

En uso de las atribuciones conferidas a la señora Decana de la Facultad de Ciencias Sociales;

SE RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO.- RECONOCER a la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA, como autora del proyecto de tesis titulado “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”, presentada por dicha estudiante.

ARTICULO SEGUNDO.- CONSTITUIR el Jurado Calificador del proyecto de tesis titulado “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**” con la siguiente conformación:

RESOLUCIÓN N°069-2023/UNTUMBES-FACSO-D.

Presidente : Mgtr. Eladio Quintana Sandoval.
Secretario : Mgtr. Elizabeth Bravo Barreto.
Vocal : Mgtr. Glenda Garrido Zavala.
Accesitario : Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi.
Vocal y Asesor : Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez.

ARTÍCULO TERCERO.- PRECISAR que, en conformidad con la nueva disposición emanada, al respecto, del Consejo Universitario de la Universidad Nacional de Tumbes, el **ASESOR**, es miembro titular, con voz y voto, del jurado constituido en el artículo precedente.

ARTICULO CUARTO.- COMUNICAR el presente acto resolutivo a los miembros de jurado aquí constituido, así como a la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA**, para conocimiento y fines.

ARTÍCULO QUINTO.- DEJAR expresamente indicado que es responsabilidad del jurado aquí constituido, actuar con plena observancia de lo normado en los artículos 80 y 88 del **REGLAMENTO DE TESIS PARA PREGRADO Y POSGRADO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**.

Dada en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, el quince de mayo del dos mil veintitrés.

REGÍSTRASE Y COMUNICASE: (Fdo.) Dra. DIANA MILAGRO MIRANDA YNGA, Decana de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes; (Fdo.) Dra. JESSICA SARA VALDIVIEZO PALACIOS, Secretaria Académica de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes.

C. c.
-RECTOR-VRACAD-OGCDA
-FACSO-DDH-DDT-DET-DEED
-DEED-DDPS-DEPS-DECC
-REG. TEC-Interesado-Archivo
DMMY/D.
JSVP/Sec. Acad.


UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Dra. Jessica Sara Valdiviezo Palacios
SECRETARIA ACADÉMICA

Anexo 12 Resolución de aprobación de proyecto.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Ciudad Universitaria - Pampa Grande - Tumbes - Perú

* AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA,
Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y
AYACUCHO*

RESOLUCIÓN N°019-2024/UNTUMBES-FACSO-D.

Tumbes, 19 de enero de 2024.

VISTO: El expediente virtual N°093, del 19 de enero del 2024, correspondiente al El OFICIO N°003-2023/UNTUMBES-FCSO-JE., mediante el cual, el presidente del Jurado constituido con la Resolución N°069-2023/UNTUMBES-FACSO-D., del 15 de mayo de 2023, alcanza el acta de aprobación del proyecto de tesis titulado **"CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023"**, presentado por la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA**, para optar el título profesional de Licenciada en Psicología; y

CONSIDERANDO:

Que con la Resolución N°069-2023/UNTUMBES-FACSO-D., del 15 de mayo de 2023, se reconoce a la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA**, como autora del proyecto de tesis titulado **"CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023"**, se constituye el Jurado Calificador y se designa el asesor de dicho documento académico;

Que, con el Reglamento de Grados y Títulos en su artículo 61°, establece que, la Facultad emitirá la Resolución de aprobación del Proyecto de Tesis y la autorización para su ejecución;

Que, de lo consignado en el acta suscrita por los integrantes del indicado jurado, el 28 de diciembre del 2023, y que obra en el expediente señalado en la referencia, se desprende que el mencionado proyecto de tesis ha sido debidamente corregido por la mencionada estudiante y favorablemente evaluado para efectos de su correspondiente aprobación como proyecto de tesis;

Que teniendo en cuenta lo expuesto, deviene procedente la aprobación del indicado documento, con el carácter de proyecto de tesis y cuya evaluación debe continuar a cargo de los docentes miembros de ese mismo jurado calificador;

Que, en razón de lo anterior, es conveniente disponer lo pertinente, en relación con lo aquí expuesto, en los términos que se consignan en la parte Resolutiva;

En uso de las atribuciones conferidas a la señora Decana de la Facultad de Ciencias Sociales;

RESOLUCIÓN N°019-2024/UNTUMBES-FACSO-D.

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- APROBAR el proyecto de tesis titulado “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”, presentado por la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA**, para optar el título profesional de Licenciada en Psicología.

ARTÍCULO SEGUNDO.- AUTORIZAR, la ejecución del Proyecto de Tesis denominado: “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”, presentado por la estudiante de la Escuela Profesional de Psicología, **GETSEMANI ABIGAIL ZUÑIGA ESPINOZA**.

ARTÍCULO TERCERO.- ENCOMENDAR al Jurado Calificador constituido con la Resolución N°069-2023/UNTUMBES-FACSO-D., del 15 de mayo de 2023, la evaluación del proyecto de tesis titulado “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”. Dicho Jurado tiene la siguiente conformación:

Presidente : Mg. Eladio Vladimir Quintana Sandoval.

Secretario : Mg. Elizabeth Edelmira Bravo Barreto.

Vocal : Mg. Glenda Garrido Zavala.

Accesitario : Dr. Abraham Eudes Pérez Urruchi.

ARTÍCULO CUARTO.- RATIFICAR a la Dra. Xiomara Miluska Calle Ramírez como asesora del proyecto de tesis “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN ADULTOS CON RELACIÓN DE PAREJA DEL DISTRITO DE PAMPAS DE HOSPITAL, TUMBES-2023**”.

ARTÍCULO QUINTO.- COMUNICAR la presente Resolución a los docentes aquí nominados, para que actúen en consecuencia.

Dada en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes, el diecinueve de enero del dos mil veinticuatro.

REGÍSTRASE Y COMUNÍCASE: (Fdo.) Dra. DIANA MILAGRO MIRANDA YNGA, Decana de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes; (Fdo.) Dra. JESSICA SARA VALDIVIEZO PALACIOS, Secretaria Académica de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Tumbes.

C. c.
-RECTOR-VRACAD-OGCDA
-FACSO-DDH-DDT-DET-DDED
-DEED-DDPS-DEPS-DECC
-REG.TEC-Interesado-Archivo
DMMY/D.
JSVP/Sec. Acad.


UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Dra. Jessica Sara Valdiviezo Palacios
SECRETARIA ACADÉMICA