

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles,
Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética

AUTORAS:

Bach. Yesly Sayury Gaona Navarro

Bach. Alexandra Marianella Velásquez Moran

Tumbes, 2024

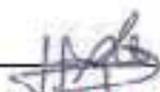
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles,
Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024**

Tesis aprobada en forma y estilo por:

Dra. Rosa Liliana Solís Castro



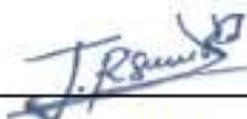
Presidente

Mg. Tatiana Sánchez Torres



Secretaria

Mg. José Silva Rodríguez



Vocal

Tumbes, 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



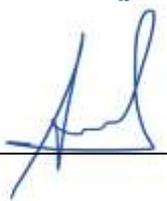
**Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles,
Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024**

Los suscritos declaramos que el informe de tesis es original en contenido y forma:

Yesly Sayury Gaona Navarro

Autora: 

Alexandra Marianella Velásquez Moran

Autora: 

José Miguel Silva Rodríguez

Asesor: 

Tumbes, 2024

ACTA DE SUSTENCIACIÓN



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
Licenciada
Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Tumbes - Perú

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los 25 días del mes junio del dos mil veinticuatro, siendo las 14 horas 20 minutos, en la modalidad presencial, Pabellón I- aula B3, se reunieron el jurado calificador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, designado RESOLUCION DECANAL N° 0482- 2024/ UNTUMBES - FCS, Dra. Rosa Liliana Solis Castro (presidenta), Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres (secretaria) y Mg. José Miguel Silva Rodríguez (Vocal). Reconociendo en la misma resolución, el Mg. José Miguel Silva Rodríguez como asesor, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada "Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024", para optar el Título Profesional de Licenciadas en Nutrición y Dietética, presentada por las:

BR. VELÁSQUEZ MORAN, ALEXANDRA MARIANELLA
Br. GAONA NAVARRO, YESLY SAYURY

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte de la sustentante y después de la deliberación, el jurado según el artículo N° 65 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara a la **BR. VELÁSQUEZ MORAN, ALEXANDRA MARIANELLA, APROBADA**, con calificación: BUENO a la **Br. GAONA NAVARRO, YESLY SAYURY, APROBADA**, con calificación: BUENO

En consecuencia, quedan APTAS para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del Título Profesional de Licenciadas en Nutrición y Dietética, de conformidad con lo estipulado en la ley universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Títulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las 15 horas con 20 minutos del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, en forma presencial, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Tumbes, 25 de junio del 2024.


Dra. Rosa Liliana Solis Castro
DNI N° 17628592
ORCID N° 0000-0002-1813-8644
(Presidente)


Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres
DNI N° 72753033
ORCID N° 0000-0003-2313-9745
(Secretaria)


Mg. José Miguel Silva Rodríguez
DNI N° 42474683
ORCID N° 0000-0002-9629-0131
(Vocal - Asesor)

cc.
Jurado (03)
Asesor
Interesado
Archivo (Decanato)
MPMO/Decano

Informe de similitud software TURNITIN

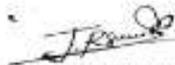
Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano, Los Claveles Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

24% INDICE DE SIMILITUD	24% FUENTES DE INTERNET	9% PUBLICACIONES	10% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	www4.congreso.gob.pe Fuente de Internet	3%
3	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	ups.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.untumbes.edu.pe:8080 Fuente de Internet	1%
8	www.ipe.org.pe Fuente de Internet	1%
9	perurec.pe Fuente de Internet	


Mg. José Miguel Silva Rodríguez
DNI N° 4217480
ORCID N° 9000-9002-3025-7131

Informe de similitud software TURNITIN

		1 %
10	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1 %
11	docs.wfp.org Fuente de Internet	1 %
12	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1 %
13	vdocuments.com.br Fuente de Internet	<1 %
14	Submitted to Universidad del Istmo de Panamá Trabajo del estudiante	<1 %
15	colposdigital.colpos.mx:8080 Fuente de Internet	<1 %
16	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	<1 %
17	"El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2021 Publicación	<1 %
18	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
	repositorio.upla.edu.pe	


Mg. José Miguel Silva Rodríguez
DNI Nº 42474993
ORCID iD: 0000-0002-6628-6201

Informe de similitud software TURNITIN

19	Fuente de Internet	<1 %
20	repositorio.uns.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
21	timov.la Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru Trabajo del estudiante	<1 %
23	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
24	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	cuba.vlex.com Fuente de Internet	<1 %
26	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
27	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León Trabajo del estudiante	<1 %
28	"El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2020 Publicación	<1 %


Mg. José Miguel Silva Rodríguez
DNI N° 43474933
CIPROD N° 1000-0332-9625-0131

Informe de similitud software TURNITIN

29	1library.co Fuente de Internet	<1 %
30	www.scielosp.org Fuente de Internet	<1 %
31	María Inés Cabot Lujambio. "Evaluación de la sostenibilidad ambiental de la producción cítrica en el Uruguay mediante análisis de ciclo de vida", Universitat Politècnica de València, 2023 Publicación	<1 %
32	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
33	documentacion.ideam.gov.co Fuente de Internet	<1 %
34	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1 %


Mg. José Miguel Silva Rodríguez
DNI N° 42474903
ORCID N° 0000-0002-9029-3131

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 15 words

CERTIFICACIÓN DE ASESORIA

Yo, Mg. José Miguel Silva Rodríguez, docente adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud y al departamento académico de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes

CERTIFICO:

Que, la tesis realizada por Yesly Sayury Gaona Navarro y Alexandra Marianella Velásquez Moran, egresadas del programa académico de Nutrición y Dietética, de título “Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024”, se encuentra asesorado bajo mi guía. Por lo cual, autorizo la presentación del presente para que el jurado evaluador revise y apruebe según corresponda.

Tumbes, junio del 2024



Mg. José Miguel Silva Rodríguez

Asesor

DEDICATORIA

Dedico con todo mi corazón mi tesis a Dios, nuestro padre creador por brindarme la sabiduría que me ha permitido alcanzar esta meta en mi vida, a mi padre Alfonso Gaona y mi madre Humelina Navarro por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que se incluye este, por ser mi fuente de motivación y apoyo incondicional para alcanzar este importante objetivo. A mis hermanos; Tatiana, Melissa, Junior y toda mi familia por encaminarme siempre en los estudios, este logro también es de ustedes.

Gaona Navarro, Yesly Sayury

A Dios por su infinito amor, a mi madre que, aunque no este conmigo físicamente su espíritu y amor me siguen guiando en cada paso que doy, a toda mi familia que me brinda su apoyo incondicional, por impulsarme a cumplir mis objetivos trazados y ser el motivo de mi constante superación personal.

Velásquez Morán, Alexandra Marianella

AGRADECIMIENTO

A Dios, a nuestra querida Alma Mater por permitir nuestra formación profesional, a nuestros docentes por impartir sus conocimientos, a nuestro asesor; Mg José Miguel Silva Rodríguez por su constante orientación y apoyo brindado para la realización de esta investigación.

Las autoras

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	17
II. ESTADO DEL ARTE	20
2.1 Revisión de la literatura.....	20
2.2 Antecedentes	24
III. MATERIALES Y MÉTODOS	27
3.1 Tipo de estudio.....	27
3.2 Diseño de investigación.....	27
3.3 Población, muestra y muestreo.....	27
3.3.1 Población.....	27
3.3.2 Muestra.....	27
3.3.3 Muestreo.....	28
3.4 Criterios de selección.....	28
3.4.1 Criterio de inclusión	28
3.4.2 Criterio de exclusión	29
3.5 Identificación de la variable.....	29
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	29
3.6.1 Técnicas: entrevista.....	29
3.6.2 Instrumento: Cuestionario.....	29
3.7 Procesamiento de recolección de datos	30
3.8 Consideraciones éticas.....	31
IV. RESULTADOS	32
V. DISCUSIÓN	38
VI. CONCLUSIONES	42
VII. RECOMENDACIONES	44
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	45
ANEXOS	48

ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

Tabla 1. Datos generales de los jefes de hogar en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024...	32
Tabla 2. Nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.....	33
Tabla 3. Nivel de disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.....	34
Tabla 4. Nivel de acceso físico y económico a los alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.....	35
Tabla 5. Nivel de utilidad de los alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.....	36
Tabla 6. Nivel de estabilidad de alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.....	37
Tabla 7. Incidencia de respuestas de los jefes de hogar en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.....	54

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1. Matriz de consistencia	48
Anexo 2. Operacionalización de la Variable	49
Anexo 3. Instrumento.....	50
Anexo 4. Consentimiento informado	53
Anexo 5. Incidencia de respuestas	54
Anexo 6. Plano catastral.....	57
Anexo 7. Evidencias	58

RESUMEN

La investigación se ejecutó con la finalidad de determinar el nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024. El estudio fue básico con enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo, no experimental, transversal, prospectivo y microsociológico. La muestra de la tesis estuvo constituida por 63 hogares, seleccionados por un muestreo probabilístico aleatorio simple y se utilizó como instrumento la Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria, adaptada y validada a la realidad de la región en estudio. El estudio evidenció que el 75% de jefes de hogar fueron masculinos y un 25% fue femenino; asimismo, el 59% tenía entre 35 y 55 años, el 30% menos o igual a los 35 años y un 11% más o igual a los 55 años. En cuanto a los resultados de las dimensiones de estudio, de 63 hogares evaluados, el 75% de hogares presentó seguridad alimentaria en la dimensión disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos; solo un 38% indicó seguridad alimentaria en la dimensión acceso físico y económico a los alimentos; el 73% manifestó que existe seguridad alimentaria en la dimensión utilidad de los alimentos y el 62% evidenció seguridad alimentaria en la dimensión estabilidad de los alimentos. Es así, que en base al contexto anterior se determinó que existe seguridad alimentaria en el 59% de los hogares evaluados en el AAHH Los Claveles.

Palabras claves: disponibilidad, acceso, seguridad, estabilidad.

ABSTRACT

The research was carried out to determine the level of food security in the Human Settlement Los Claveles, Pampa Grande Population Center, Tumbes, 2024. The study was basic with a quantitative approach and a descriptive, non-experimental, cross-sectional, prospective and microsociological design. The thesis sample consisted of 63 households, selected by a simple random probabilistic sampling and the Latin American and Caribbean Food Security Scale was used as an instrument, adapted and validated to the reality of the region under study. The study showed that 75% of heads of household were male and 25% were female; likewise, 59% were between 35 and 55 years old, 30% less than or equal to 35 years old and 11% more than or equal to 55 years old. Regarding the results of the study dimensions, of 63 households evaluated, 75% of households presented food security in the dimension of availability of safe and nutritious food; only 38% indicated food security in the dimension of physical and economic access to food; 73% stated that there is food security in the dimension of food utility and 62% showed food security in the dimension of food stability. Thus, based on the previous context, it was determined that there is food security in 59% of the households evaluated in the AAHH Los Claveles.

Keywords: availability, access, security, stability.

I. INTRODUCCIÓN

En el año 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) encontró documentado que el 25,9% de la población mundial está moderada o gravemente afectada por la inseguridad alimentaria. África Oriental, que representa el 51,6% de la población africana, es la más afectada por la inseguridad alimentaria, con una prevalencia del 61,4%. En Asia, el 22,3% de la población padece inseguridad alimentaria. 31,74% para América Latina y 39,3% para Centroamérica, frente a 28,5% para América del Sur¹. Asimismo, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en el año 2020, indicó que las personas que experimentan inseguridad alimentaria moderada ven reducida la calidad y/o cantidad de sus alimentos y no están seguras de su capacidad para obtener alimentos debido a la falta de dinero u otros recursos².

De la misma manera, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en una encuesta realizada a hogares de las zonas metropolitanas de Lima y Callao en los primeros días de mayo del 2020, el 14% de hogares informaron que les resultaba imposible abastecerse de proteínas, como carne, huevos y pescado; por ese motivo, el 73% de las familias presentaron falta de capacidad financiera, representando a aproximadamente 1 000 000 personas. Analizando estos números en todas las ciudades del Perú, incluyendo además 3 millones de personas que padecen falta de alimentos y a aquellos que radiquen en zonas rurales, pues la parálisis económica de la zona de cuarentena también dio un fuerte golpe³.

Por su parte, la FAO en el año 2022 estableció que el Perú es el país con la Inseguridad Alimentaria más alta de Sudamérica con aproximadamente 16,6 millones de peruanos y peruanas en estado de inseguridad alimentaria, este incremento fue vertiginoso, nunca visto en el país. Considerando que antes de la pandemia la nación peruana se encontró los 8 millones de personas en esta condición. Asimismo, la FAO manifiesta que la mayoría de los indicadores de la inseguridad alimentaria están al alza, como la anemia, el sobrepeso y la obesidad, todo ello debido a que más de la

mitad del país no puede acceder a una dieta saludable, la cual cuesta en el Perú USD 3,28 por persona al día. Esta situación no deja más alternativa que el consumo de alimentos ultra procesados con alto contenido de azúcar, sal y grasas saturadas perjudiciales para la salud⁴.

En el mismo contexto, la Encuesta Nacional de Hogares (ENHAO), la prevalencia de hogares en el Perú que vio disminuido sus ingresos producto de una enfermedad, pérdida de un empleo o un desastre natural, entre otros, pasó de un 19% en el año 2019 a un 27% en el año 2022; conllevando a que las familias quieran consumir menos alimentos. Es así, que, en el primer semestre del 2023, se estimó que el 6,3% de la población peruana (2,1 millones) redujo el consumo de alimentos, un máximo en al menos 16 años, sin considerar la pandemia. En este resultado es consistente con el retroceso de así 10 años en la reducción de la pobreza extrema y evidencia la gravedad de la crisis de inseguridad alimentaria⁵.

Además, según el reportaje regional de itinerarios sociales del departamento de Tumbes en el año 2020, la región cuenta con un 32,6% de pobreza total. Además, según la Encuesta Nacional de Hogares, destacan que el distrito de San Jacinto evidencia un 11,2% de pobreza. En el mismo contexto, se evidencia de alianza, a los dígitos de la Dirección Regional de Salud de la región Tumbes (DIRESA), en el año 2021, se han descrito 3,619 casos de malnutrición de toda la zona, lo que equivale al 43.6%, los términos con una alta tasa de acaecimiento son Pampas de Hospital con un porcentaje de 79%, papayal con 55.5%, San Jacinto con un 48,3655⁶.

Es así, que, frente a la problemática planteada en el contexto anterior, se estableció la siguiente interrogante: ¿Cuál es el nivel de seguridad alimentaria en el AAHH Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes, 2024?

La investigación se justificó desde el aspecto teórico porque al identificar el nivel de seguridad alimentaria se pondrá en evidencia una realidad social que podría estar perjudicando el estado nutricional de los niños. Asimismo, pretende impulsar estudios posteriores en relación a la misma variable con la finalidad de que se contrasten dichos resultados y se logren crear programas de intervención para mejorar la salud y desarrollo de la población tumbesina.

La investigación se justificó de manera práctica porque al determinarse los resultados de la inseguridad alimentaria en la población de estudio, el sector salud pondría como

actividades prioritarias diversas intervenciones que tengan como objetivo controlar la desnutrición a través de la suplementación y seguimiento continuo de los niños. Asimismo, la investigación científica es socialmente importante porque permitirá identificar la realidad que posee el grupo poblacional en referente a la seguridad alimentaria que poseen los hogares, siendo esta una problemática social que afecta a grandes rasgos la población; en ese sentido, se podrá tener la certeza de la necesidad de intervenciones sociales de concientización y capacitación que se deben llevar a cabo en conjunto a entidades públicas y privadas del sector salud que mantengan como finalidad la mejora del estado nutricional de los pobladores de la región Tumbes.

La investigación se justificó de manera práctica porque al determinarse los resultados de la inseguridad alimentaria en la población de estudio, el sector salud pondría como actividades prioritarias diversas intervenciones que tengan como objetivo controlar la desnutrición a través de la suplementación y seguimiento continuo de los niños. Asimismo, la investigación científica es socialmente importante porque permitió identificar la realidad que posee el grupo poblacional en referente a la seguridad alimentaria que poseen los hogares, siendo esta una problemática social que afecta a grandes rasgos la población; en ese sentido, se pudo tener la certeza de la necesidad de intervenciones sociales de concientización y capacitación que se deben llevar a cabo en conjunto a entidades públicas y privadas del sector salud que mantengan como finalidad la mejora del estado nutricional de los pobladores de la región Tumbes.

Consiguiendo con el estudio, se planteó como objetivo general: determinar el nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024. Además, los objetivos específicos fueron: identificar la disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024; determinar el acceso físico y económico a los alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024; identificar la utilidad de los alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024; determinar la estabilidad de alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024.

II. ESTADO DEL ARTE

2.1 Revisión de la literatura.

La Conferencia Mundial de la Alimentación de las Naciones Unidas de 1974 sentó las bases del sistema alimentario mundial y afirmó que la seguridad alimentaria debería centrarse en "el pleno desarrollo y mantenimiento de las capacidades físicas y mentales de todos los hombres, mujeres y niños". Una respuesta a la escasez generalizada de alimentos de la década de 1970 debido a diversos problemas económicos, como el aumento de los precios del petróleo y los fertilizantes, la disminución de las existencias mundiales de cereales y una población mundial en rápido crecimiento⁷.

Luego en los años 80 a raíz de la Revolución Verde. El hambre en África, la privatización comercial y el desarrollo de un nuevo pensamiento teórico han comenzado a explorar el concepto de suministro de alimentos dentro del contexto de la seguridad alimentaria. Este es el enfoque de "derechos económicos", que se refiere al capital que posee cada persona y permite tener en cuenta la capacidad de acceder u obtener alimentos. Afirma que quienes no ejerzan sus "derechos económicos" sufrirán problemas nutricionales. Sin embargo, la Comisión de Seguridad Alimentaria Mundial ha cambiado su definición de seguridad alimentaria para que signifique "el acceso económico y físico a los alimentos para todas las personas en todo momento"⁸.

En la década de 1990, se incorporaron otras ideas al contexto de la seguridad alimentaria, entre ellas: B. Calidad de los alimentos, preferencias culturales, nutrición adecuada, estructura familiar, etc. Estos factores llevaron al nuevo concepto de seguridad alimentaria establecido en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996, que aún se mantiene en la actualidad. "La seguridad alimentaria significa que todas las personas, en todo momento, tienen acceso a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos, física y económicamente, para satisfacer sus necesidades

dietéticas y sus preferencias por una vida activa y saludable. Esto se logra cuando el acceso es posible"⁹.

La FAO¹⁰ establece 4 dimensiones primordiales en la seguridad alimentaria:

Disponibilidad de alimentos, inocuos y nutritivos: Este es el primer paso en la seguridad alimentaria. El suministro de alimentos surge de la producción de artículos de primera necesidad y bienes manufacturados de un país, de las reservas de alimentos, de los niveles de importación y exportación, de la ayuda alimentaria y de las capacidades de almacenamiento y movilización. Este suministro debe ser estable para que haya suficientes alimentos disponibles cada año. Del mismo modo, a la hora de llevar alimentos seguros, debemos adaptarnos a los contextos culturales y sociales para no poner en peligro nuestra salud.

Según Caranzo, Gallardo y López¹¹, la disponibilidad de alimentos se describe como proporcionar la cantidad óptima de alimentos que la población necesita. Además, dentro de este concepto también deben considerarse las fuentes de alimentos nacionales o locales, los alimentos nacionales, la importancia de los alimentos, el almacenamiento adecuado y la ayuda alimentaria. Después de todo, la disponibilidad de alimentos no sólo está limitada en cantidad, sino que también incluye el tipo y la calidad de los alimentos.

Acceso físico y económico a los alimentos: Un suministro adecuado de alimentos a nivel nacional o internacional por sí solo no garantiza la seguridad alimentaria a nivel de los hogares. Las preocupaciones sobre el acceso inadecuado a los alimentos han llevado a que las políticas se centren en los ingresos y gastos para lograr los objetivos de seguridad alimentaria. Toda la población debe tener acceso a alimentos materiales y asequibles. La disponibilidad real de alimentos saludables y nutritivos (y su precio) está determinada por la oferta (disponibilidad) y la demanda del consumidor.

De manera similar, el comportamiento, las preferencias y otros factores relacionados con la demanda del consumidor pueden explicar las diferencias en los tipos de alimentos ofrecidos por región. Por otro lado, el comportamiento de los proveedores

de alimentos y la estructura de suministro (por ejemplo, costos iniciales, regulaciones locales, etc.) también explican este cambio. ¿Qué alimentos están disponibles en las diferentes regiones y por qué instituciones?¹²

Calvo, manifestó que para que todos los miembros de la familia y del hogar tengan acceso a alimentos, estos deben estar en buenas condiciones y nutritivos. Por lo tanto, el acceso a los alimentos se divide en dos subcomponentes: acceso físico y acceso económico. Como tal, se basa en dos subcomponentes. El acceso físico se basa en la calidad y la oferta del mercado, y el acceso económico se basa en los precios de los alimentos¹³.

Utilidad de los alimentos: Está relacionado con el uso personal de los alimentos y la capacidad de absorber y metabolizar los nutrientes. También se refiere a fines nutricionales, conservación de alimentos en el hogar y procesamiento y cocción de alimentos. De igual forma, se considera la distribución de alimentos según las necesidades nutricionales de cada miembro del hogar, prácticas dietéticas que tienen en cuenta las necesidades nutricionales específicas de grupos de población específicos, niños, mujeres embarazadas, ancianos, pacientes, y seguridad alimentaria para mantener un estado de salud moderado¹⁴.

En ese sentido, se entiende que la utilidad de los alimentos abarca la forma de aprovechamiento de los nutrientes que se encuentran en sus alimentos al momento de realizar el consumo de los mismos, comprendiendo que existen alimentos que al exponerse a preparaciones excesivamente procesadas suelen representar un peligro para la salud y los mismos alimentos, al consumirse de manera natural suelen beneficiar completamente a la salud. Sin embargo, es comprende que para alcanzar una excelente preparación y utilidad de los alimentos se deben precisar las condiciones de las poblaciones que ameritan en algunos sectores la falta de agua potable, falta de servicios básicos importantes para permitir que los alimentos a consumir sean totalmente inocuos.

Estabilidad de los alimentos: es el mantenimiento de la disponibilidad, el acceso y la disponibilidad de alimentos a lo largo del tiempo. Por lo tanto, incluso si la ingesta actual de alimentos es la mejor, no se considera seguridad alimentaria total a menos que se pueda garantizar que se mantendrá igual a lo largo del tiempo, esto se debe

a que la falta de acceso constante a los alimentos plantea riesgos para el estado nutricional de las personas, y en este sentido factores como las condiciones climáticas, la inestabilidad política, los procesos de desempleo, las economías, una pandemia podrían destruir el estado de seguridad alimentaria individual o familiar¹¹.

En ese sentido, De la Cruz¹⁴, manifiesta que la utilización de alimentos se centra en los alimentos que están presentes en la familia, cuyo objetivo principal es satisfacer y diversificar las necesidades nutricionales de las personas y satisfacer las preferencias alimentarias de las personas. Otros factores que considerar son la seguridad, el civismo, la limpieza y la equidad en el hogar. Otro concepto se refiere a la biodisponibilidad, considerando la asignación adecuada de alimentos, la diversidad dietética y la distribución adecuada de los alimentos.

Los funcionarios encargados de tomar decisiones a nivel global, regional y regional necesitan información confiable y actualizada sobre la incidencia y las causas de la inseguridad alimentaria, la malnutrición y la fragilidad. Esta información se utiliza para mejorar el desarrollo y los objetivos de políticas y planificación, y para monitorear el despliegue de intervenciones para reducir la pobreza y el hambre².

En este sentido, la Clasificación Integrada de Seguridad Alimentaria (IPC) del Marco Integral de Clasificación de Seguridad Alimentaria es una herramienta estandarizada destinada a proporcionar una "moneda común" para la clasificación de seguridad alimentaria. De manera similar, Semillas, Diversidad y Desarrollo (SEEDD) es un programa de investigación económica aplicada que analiza el funcionamiento del sistema de semillas y su impacto en las decisiones de los agricultores sobre qué cultivos y variedades cultivar. En otras palabras, el impacto en la utilización del germoplasma de cultivos⁸.

El programa para mejorar la gobernanza mundial para reducir el hambre (la Asociación FAO-UE) tiene como objetivo específicamente mejorar la forma en que la comunidad internacional trabaja para acabar con el hambre y la malnutrición. También describe el apoyo para garantizar una gobernanza más coordinada de la seguridad alimentaria y la nutrición en todos los niveles (por ejemplo, a través de procesos como el apoyo al síndrome de fatiga crónica y al Movimiento SUN). Incrementar la provisión de información de calidad para desarrollar guías basadas

en evidencia, apoyar la formulación e implementación de políticas y planes coherentes y el desarrollo en todos los niveles¹⁴.

En el mismo contexto que el Foro Mundial sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición mencionado anteriormente, el Foro FSN es una comunidad en línea donde los miembros pueden compartir sus conocimientos y experiencias. Gracias a su interacción, la red puede encontrar soluciones relacionadas con la seguridad alimentaria, las estrategias y políticas nutricionales. Lleve a cabo debates, responda preguntas, apoye solicitudes de ayuda profesional y reciba orientación según las necesidades de los participantes¹⁵.

2.2 Antecedentes

En el ámbito internacional, Guisao, Pérez y Tovar¹⁶, en el año 2021, en España desarrollaron un estudio con el objetivo de determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en hogares de un corregimiento de San Antero Córdoba, 2021. La investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo – transversal, diseño no experimental. Se aplicó una encuesta telefónica a 90 familias. Las autoras concluyen que el 57,8% presenta inseguridad alimentaria de grado leve y el 25,6% moderada; el nivel de educación en su mayoría es de secundaria completa; los ingresos económicos son limitados e insuficientes para cubrir la canasta básica de los hogares. Por lo tanto, existe más del 50% de inseguridad alimentaria leve, el nivel educativo básico e ingresos económicos finitos para adquirir los alimentos primordiales.

Lechón y Meneses¹⁷, en el año 2021, en Ecuador realizaron un estudio con el objetivo de determinar la seguridad Alimentaria en familias de la parroquia La Esperanza, en época de pandemia debido al Covid-19, Ibarra, 2021. El estudio presentó un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo – transversal, muestreo no probabilístico, la muestra estuvo conformada por 100 familias. Las autoras concluyen que, en familias con menores de edad existe inseguridad alimentaria de nivel moderada; las familias presentan problemas de nivel alto en accesibilidad a los alimentos. Por consiguiente, se presentan mayor vulnerabilidad y riesgo en el desarrollo en menores de 18 años debido a la inseguridad alimentaria, además, su dificultad al acceder a los alimentos.

En el ámbito nacional, Kanashiro et al¹⁸ en el año 2020, en Huánuco utilizaron (ELCSA) para medir el acceso alimentario en 200 hogares indígenas de agricultores, identificándose que a pesar de la diversidad de cultivos, la pobreza sumada a la precariedad en la gestión de conjuntos agro biodiversos se obtuvo como resultado una inseguridad alimentaria entre leve a moderada , inseguridades alimentarias (leve - moderada) y nutricionales variadas a pesar de tener sus campos de cultivo puesto que dependen del trabajo agrícola de medio tiempo y la compra de alimentos como estrategias de vida que les proporcionan mayor soberanía alimentaria.

Palacios¹⁹ en el año 2019, realizó un estudio con el objetivo de determinar nivel de conocimiento sobre la administración de la cadena de suministros (SCM) y la seguridad alimentaria. El cuestionario del autor fue la herramienta para medir el nivel de seguridad alimentaria en una muestra de 150 personas. Del mismo modo, este estudio fue un enfoque cuantitativo como se describe. Los autores concluyen que las características de los hogares se utilizan para perfilar poblaciones en situación de inseguridad alimentaria. Esto significa que estas familias tienen relativamente pocas mujeres cabeza de familia, muchos niños menores de cinco años, proporciones relativamente altas de dependientes y una acumulación de capital relativamente baja. En lo que se refiere al consumo de alimentos, sus necesidades energéticas están muy por debajo de los requisitos mínimos (45%) y son más sensibles a las fluctuaciones de los precios de los alimentos (alrededor del 57% de su gasto se gasta en alimentos). Además, los hogares en situación de inseguridad alimentaria viven en viviendas precarias y tienen poco acceso a los servicios básicos. Finalmente, son más vulnerables a los shocks y su situación se vuelve aún más complicada si se considera la escasez de activos y las restricciones financieras que enfrentan como resultado de estos eventos.

A nivel local, Condori²⁰ en el año 2022 realizó un estudio con el objetivo de determinar las prácticas de seguridad alimentaria en los hogares del Asentamiento Humano 8 de setiembre, Tumbes. La investigación fue descriptiva de diseño no experimental, transversal. La muestra se conformó por 55 hogares y se utilizó un cuestionario como instrumento de investigación. En los resultados se determinó que el 49% de hogares presento inseguridad alimentaria leve, el 31% tiene un nivel de inseguridad alimentaria moderada, el 16% presento seguridad alimentaria. La autora

concluye, que los hogares del Asentamiento Humano se observó mayor prevalencia en la categoría leve, cerca del 50% de los hogares.

Palacios²¹ en el año 2022 realizó un estudio con el objetivo de determinar el nivel de seguridad alimentaria en las comunidades de La Peña y Rica Playa en el distrito de San Jacinto, Tumbes. El estudio presento un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo con un diseño comparativo, se aplicó la ELCSA a una muestra de 50 hogares por cada comunidad. Los resultados evidenciaron que La Peña tiene niveles adecuados de seguridad alimentaria, mientras que los pobladores de Rica Playa manifestaron altos porcentajes de inseguridad leve y moderada. Asimismo, la dimensión más afectada en ambas comunidades es el acceso físico y económico de los alimentos. En el mismo contexto, la dimensión que estableció una diferencia entre las comunidades fue la estabilidad de los alimentos en el tiempo, la cual fue más eficaz en La Peña con una prevalencia del 90%. De igual manera, la dimensión disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos tuvo una mayor prevalencia en La Peña con un 94% de seguridad alimentaria a diferencia de Rica Playa que solo presentó un 28% de seguridad alimentaria en esta dimensión.

De Lama²², en el año 2021 realizó un estudio con el objetivo de determinar la seguridad alimentaria en tiempos de Covid-19, en los hogares de los estudiantes de Nutrición y Dietética de la Universidad nacional de Tumbes. El estudio fue cuantitativo, tipo descriptivo con muestra de 60 hogares y se utilizó como instrumento el cuestionario ELCSA modificado a la realidad de estudio. Los resultados determinaron que la dimensión disponibilidad de alimentos, predominó la seguridad alimentaria moderada con un 78,3%, la dimensión acceso a los alimentos, predominó una seguridad alimentaria eficiente con un 55%, la dimensión utilización de los alimentos, predominó una seguridad alimentaria eficiente con un 50% y la dimensión estabilidad de los alimentos, predominó una seguridad alimentaria moderada en un 75%. Se concluyó que existe seguridad alimentaria de categoría moderada en los hogares de los estudiantes de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de Tumbes, en los tiempos de Covid-19.

III.MATERIAL Y MÉTODOS

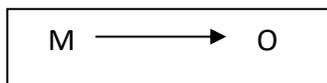
3.1 Tipo de estudio

Se trabajó un estudio con enfoque cuantitativo, básico.

3.2 Diseño de investigación

Asimismo, se estableció un diseño descriptivo no experimental, transversal, prospectivo y microsociológico. El mismo que se representó de la siguiente manera²³:

La representación del diseño se presentó mediante este diagrama:



Donde:

M: Muestra.

O: Observación de la muestra.

3.3 Población, muestra y muestreo

3.3.1 Población

Según la sub dirección de gestión ambiental en el Asentamiento Humano los Claveles cuenta con 860 hogares aproximados (anexo 4).

3.3.2 Muestra

La muestra se determinó mediante la formula estadística de poblaciones finitas:

$$n = \frac{Z^2 * N * P * Q}{(d^2 * (N - 1)) + (Z^2 * P * Q)}$$

N= 860

P= 0.5

Q= 0.5

E= 0.1

K= 1.96

D = 0.05 (margen de error 5%)

Z= 95%

$$n = \frac{0.95^2 * 860 * 0.5 * 0.5}{(0.05^2 * (860 - 1)) + (0.95^2 * 0.5 * 0.5)}$$

n= 266.

Formula de reajuste de la muestra =

$$n = \frac{n_0}{1 + n_0/N}$$

n= tamaño de la muestra

N= tamaño de a la población.

n = 266/ (1+(860/266))

n= 63.

Es así, que la muestra de estudio fue de 63 hogares.

3.3.3 Muestreo

Se realizó un muestreo probabilístico aleatorio simple.

3.4 Criterios de selección

3.4.1 Criterio de inclusión

Hogares que aceptaron el consentimiento informado.

Hogares con habitantes que tenga 5 años viviendo en el AA. HH Los Claveles.

3.4.2 Criterio de exclusión

Hogares que no aceptaron el consentimiento informado.

Hogares con habitantes de menos de 5 años viviendo en el AA. HH Los Claveles.

Hogares sin la presencia del jefe de hogar al momento de la entrevista.

3.5 Identificación de la variable

Variable: Seguridad alimentaria: es una situación en la que todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades nutricionales para una vida sana (.

3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1 Técnicas: entrevista.

3.6.2 Instrumento: Cuestionario.

El instrumento de estudio fue la Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria²⁴, establecido por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Asimismo, el instrumento fue adaptado y validado por Palacios²¹ en su estudio titulado seguridad alimentaria en las comunidades de La Peña y Rica Playa en el distrito de San Jacinto, Tumbes – 2022.

El instrumento contó con 14 preguntas, las cuales se dividen en 4 preguntas para la dimensión disponibilidad, 4 preguntas para la dimensión acceso, 3 preguntas para la dimensión utilidad y 3 preguntas para la dimensión estabilidad.

La calificación del estudio, según baremos se establece de la siguiente manera:

Baremos de calificación				
Dimensiones	Seguridad alimentaria	Inseguridad alimentaria leve	Inseguridad alimentaria moderada	Inseguridad alimentaria severa
Disponibilidad de alimentos	16 – 20	12 – 15	8 - 11	4 – 7
Acceso físico y económico	16 – 20	12 – 15	8 - 11	4 – 7
Utilidad de los alimentos.	12 - 15	9 – 11	6 - 8	6 – 8
Estabilidad de los alimentos	12 - 15	9 – 11	6 - 8	3 – 5
Variable				
Seguridad Alimentaria	56 - 70	42 – 55	23 - 41	14 – 27

Asimismo, cuenta con una escala de respuesta tipo Likert con cinco opciones y se clasifica de la siguiente manera: Nunca: 1 punto; Casi Nunca: 2 puntos; Algunas Veces: 3 puntos; Casi Siempre: 4 puntos y Siempre: 5 puntos.

Validez

Palacios²¹, validado el instrumento mediante una ficha de juicio de expertos por 3 profesionales de la salud con grado de maestría y especialidad en Nutrición. De esta manera, los 3 expertos determinaron de manera unánime el instrumento es totalmente aceptable para su aplicación.

Confiabilidad

En el mismo contexto, para establecer la confiabilidad del instrumento de obtención de información, el autor Palacios²¹ realizó una prueba piloto a 20 hogares del caserío de Plateros perteneciente al distrito de San Jacinto. Después a ello, se manipuló el programa estadístico SPSS V.23 para conseguir la prueba estadística Alfa de Cronbach y decretar el nivel de confiabilidad, teniendo un valor de 0,886.

3.7 Procesamiento de recolección de datos

Al aprobarse el presente proyecto de tesis, se procedió a la recolección de datos cuantitativos que permitieron presentar los resultados mediante tablas estadísticas descriptivas. Para ello, se aplicó a los participantes sobre la finalidad del estudio para

que determinen su cooperación; consiguientemente se entregó el consentimiento informado a los jefes de hogar del Asentamiento Humano, Los Claveles en el Centro Poblado de Pampa Grande, mediante el cual fue explicado de manera específica a los jefes de hogar la metodología que se ejecutó para la entrevista y los criterios de inclusión y de exclusión para determinar la participación correspondiente en el presente estudio.

Luego de concretar la aplicación del instrumento de estudio se ha unificado la información en un cuadro estadístico en el programa SPSS V.23, en donde se procesaron los datos descriptivos para obtener las tablas y gráficas correspondientes para la presentación de los resultados del estudio. Finalmente, se procedió a la elaboración del informe de tesis para la presentación correspondiente a los jurados del presente estudio.

3.8 Consideraciones éticas

Protección de la persona: se respetó la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la libertad, el derecho a la autodeterminación informativa, la confidencialidad y la privacidad de las personas involucradas en el proceso de investigación.

Consentimiento informado y expreso: en toda investigación se debe contar con la manifestación de personas o titulares de los datos que consienten el uso de su información para los fines específicos de la investigación.

Responsabilidad, rigor científico y veracidad: las autoridades, los investigadores, estudiantes y personas administrativo de la UNTUMBES actuaron con responsabilidad en relación con la pertinencia, los alcances y las repercusiones de la investigación, tanto a nivel individual e institucional como social. Asimismo, proceden con rigor científico, asegurando la validez, la fiabilidad y credibilidad de su métodos, fuentes y datos. Además, garantizo el estricto apego a la veracidad de la investigación en todas las etapas.

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Datos generales de los jefes de hogar en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Sexo	f(x)	%
Femenino	16	25%
Masculino	47	75%
Edad	-	-
Menor o igual a 35	19	30%
Entre 35 y 55	37	59%
Mayor o igual a 55	7	11%
Grado de instrucción	-	-
Primaria completa	13	21%
Secundaria completa	39	62%
Técnico superior	7	11%
Superior	4	6%

En la Tabla 1 se observó que en el AAHH Los Claveles, el 75% de hogares evaluados tienen un jefe de hogar masculino y el 25% femenino; asimismo el 59% de jefes de hogares tenía entre 35 a 55 años, el 30% menos de 35 años y un 11% mayor o igual a 55 años. Además, el 62% de jefes de hogar tienen secundaria completa, el 21% primaria completa, el 11% tienen un nivel técnico y solo un 6% alcanzaron estudios superiores.

Tabla 2. Nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Niveles	f(x)	%
Seguridad alimentaria	37	58,7%
Inseguridad alimentaria leve	25	39,7%
Inseguridad alimentaria moderada	1	1,6%
Total	63	100%

En la Tabla 2 se observa el nivel de seguridad alimentaria en los hogares del AAHH Los Claveles, en donde el 59% de jefes de hogar demostraron que existe seguridad alimentaria en sus hogares; asimismo el 40% mostró un nivel de inseguridad alimentaria leve y el 2% restante indicó un nivel de inseguridad alimentaria moderada. No se evidenciaron personas con inseguridad alimentaria severa.

Tabla 3. Nivel de disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Niveles	f(x)	%
Seguridad alimentaria	47	75%
Inseguridad alimentaria leve	16	25%
Total	63	100%

En la Tabla 3 se observa el nivel de disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos en los hogares del AAHH Los Claveles, en donde se evidenció que el 75% de jefes de hogar manifestó que existe disponibilidad de alimentos; sin embargo, el 25% restante presentaron inseguridad alimentaria leve, dado que un 36,5% considera que casi siempre tratan de consumir diversos alimentos nutritivos. No se evidenciaron personas con inseguridad alimentaria moderada, ni severa.

Tabla 4. Nivel de acceso físico y económico a los alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Niveles	f(x)	%
Seguridad alimentaria	24	38%
Inseguridad alimentaria leve	34	54%
Inseguridad alimentaria moderada	5	8%
Total	63	100%

En la Tabla 4 se observa el nivel de acceso físico y económico a los alimentos en el AAHH Los Claveles, tal es así que el 38% indicaron que existe acceso físico y económico en su hogar; sin embargo, el 54% de jefes de hogar manifestaron que existe inseguridad alimentaria leve y el 8% restante presentaron inseguridad alimentaria moderada, ello se debe a que un 69.8% solo a veces tienen ingresos que alcanzan para la compra de alimentos y el 63,5% también considera a veces el mercado donde compran sus alimentos les ofrece precios accesibles. No se evidenciaron personas con inseguridad alimentaria severa.

Tabla 5. Nivel de utilidad de los alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Niveles	f(x)	%
Seguridad alimentaria	46	73%
Inseguridad alimentaria leve	16	25%
Inseguridad alimentaria moderada	1	2%
Total	63	100%

En la tabla 5 se observa el nivel de utilidad de los alimentos en el AAHH Los Claveles, donde se puede evidenciar que el 73% de jefes de hogar indicaron que existe utilidad de los alimentos; pero, un 25% evidenciaron inseguridad alimentaria leve y un 2% presentó inseguridad alimentaria moderada, esto es porque un 55,6% considera que solo a veces las preparaciones de los alimentos en su hogar resultan saludables. No se evidenciaron personas con inseguridad alimentaria severa.

Tabla 6. Nivel de estabilidad de alimentos en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Niveles	f(x)	%
Seguridad alimentaria	39	62%
Inseguridad alimentaria leve	21	33%
Inseguridad alimentaria moderada	3	5%
Total	63	100%

En la Tabla 6 se observa el nivel de estabilidad de alimentos en el AAHH, Los Claveles. En ese sentido, el 62% de jefes de hogar manifestaron que existe estabilidad de los alimentos en sus hogares; mientras que, el 33% presentó inseguridad alimentaria leve y el 5% restante tuvo inseguridad alimentaria moderada, debido a que un 44,4% solo a veces el dinero resulta sostenible para la alimentación del hogar y un 49,2% considera que casi siempre la disponibilidad del alimento se trata de mantener en el tiempo. No se evidenciaron personas con inseguridad alimentaria severa.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio centra su interés en determinar el nivel de seguridad alimentaria en los jefes de hogares del Asentamiento Humano Los Claveles pertenecientes al Centro poblado de Pampa Grande, puesto que cuenta con una población significativa respecto a los demás centros habitacionales, careciendo muchas veces del acceso a los servicios básicos y presentando inestabilidad económica que podrían influir negativamente en la seguridad alimentaria de todos los miembros de la familia.

La tabla 1 permite evidenciar los datos sociodemográficos de los jefes de hogares, identificando que, el 75% de los hogares consideran al hombre como jefe hogar, resultando entre los evaluados un 59% de personas con edades entre los 35 a 55 años y un 62% solo tienen secundaria completa. En ese sentido, se puede determinar que la gran mayoría de hogares se encuentra constituida por padres e hijos, tal es así que solo el 25% representa a los hogares donde las madres cumplen el rol del cuidado y solvento total del hogar. Asimismo, con ello se deja de lado la creencia donde los adultos mayores son considerados como jefes de hogares, viéndose reemplazado por aquellos que cumplen la función de brindar economía y alimento a los miembros de la familia.

Guisao, Pérez y Tovar¹⁶ en España llevaron a cabo una investigación donde se pudo determinar que, si los jefes de hogares tienen solo estudios a nivel secundario, existe mayor posibilidad de que los ingresos económicos sean insuficientes para lograr cubrir los alimentos necesarios en la canasta básica familiar.

La Tabla 2 permitió identificar el nivel de seguridad alimentaria en los hogares del AAHH Los Claveles, donde un 59% de jefes de familias manifestaron tener un nivel adecuado de seguridad alimentaria en sus hogares, mientras que un 40% considera tener una inseguridad alimenticia leve. Esto podría deberse a que, independientemente de la poca accesibilidad económica, existe disponibilidad de

alimentos por encontrarse en un lugar cercano a la ciudad de Tumbes; por otro lado, puede que algunas familias se encuentren siendo beneficiadas por programas de sociales de alimentación, ayudando con ello también a la utilidad de los alimentos nutritivos. Sin embargo, en un 2% de los evaluados se evidenció un déficit de la seguridad alimentaria, puesto que muchas familias tienen acceso a los alimentos, pero resulta el ingreso económico no es sostenible o no se estaría llevando a cabo una preparación adecuada.

Por su parte, en el estudio de Guisao, Pérez y Tovar¹⁶ los jefes de hogares presentaron inseguridad alimentaria leve con un 57,8%. Asimismo, Condori²⁰, en la misma región de estudio, identificó que aproximadamente la mitad de las familias (49%) presentan inseguridad alimentaria leve. Sin embargo, Palacios²¹ indica a través de su estudio que la inseguridad se verá influida por la ubicación geográfica del lugar de estudio, tal es así que, la lejanía también es considerada esencial para la satisfacción en la obtención de alimentos; pues, La Peña siendo un lugar con mayor cercanía y accesibilidad a la región céntrica de Tumbes presenta nivel adecuado de seguridad adecuada en comparación a Rica Playa que tiene más de 1 hora de lejanía.

Además, Lechón y Meneses¹⁷, llevaron a cabo un estudio en tiempos de pandemia, identificando que las familias que tenían niños menores de edad dentro de la carga familiar, presentaban ciertos niveles de inseguridad alimentaria, lo cual influiría en el desarrollo de los menores e incrementaría los riesgos de vulnerabilidad.

En la Tabla 3 se muestran los niveles de disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos en los hogares del AAHH Los Claveles, donde se determinó una disponibilidad de alimentos en un 75% de familias, existiendo una inseguridad alimentaria leve en el 25% restante; esto se debe a que un 81% considera que los alimentos en sus hogares se encuentran disponibles para todos los miembros de la familia y un 52,4% evidencia una mayor posibilidad de abastecer el hogar con alimentos de calidad y libres de contaminantes para todos los miembros de la familia, buscando con frecuencia la diversidad de dichos alimentos. Sin embargo, un 36,5% de jefes de hogares considera que casi siempre en sus hogares tratan de consumir alimentos diversos que resulten nutritivos y beneficiosos para la salud.

Lechón y Meneses¹⁷, identificaron que en momentos de crisis o enfermedades pandémicas los alimentos indudablemente se ven limitados, tanto por acceso como por situación de oferta-demanda; por ello, resulta necesario abastecer los hogares con alimentos nutritivos no perecibles cuando se tenga la posibilidad económica de hacerlo. De Lama²¹, considera que, en una situación normal sin pandemias o crisis sociales, la dimensión disponibilidad de alimentos predomina con una seguridad alimentaria moderada con un 78,3%.

En la Tabla 4 se observan los niveles de acceso físico y económico que presentan los jefes de hogares respecto a los alimentos en el AAHH Los Claveles, donde se evidenció la existencia de inseguridad alimentaria leve con un 54% y un 8% de inseguridad moderada. Esto se debe porque el vivir en una zona donde se puede tener acceso a alimentos no confirma tener el medio económico para poder adquirirlos, pues la labor que realizan los jefes de hogar con secundaria completa (62%) y con primaria completa (21%) podría no ser fija y bien remunerada, tal es así que un 69.8% indicó que los ingresos del hogar solo a veces alcanzan para la compra de los alimentos o para solventar los gastos que toda la familia requiere para tener una adecuada alimentación, además de que un 63,5% indica que los lugares a donde asisten para comprar sus alimentos solo a veces ofrecen precios accesibles, influyendo negativamente en su economía.

Palacios¹⁹ en su estudio llevado a cabo en el año 2019, pudo determinar que la inseguridad alimentaria se ve más afectada cuando existen límites económicos, ya sea por el poco ingreso o por el costo elevado de los productos, no siendo suficiente para abastecer la canasta familiar según la cantidad de integrantes. Palacios²¹, por su parte, dentro de la misma localidad consideró que pese a estar cerca a los centros de abastos de los alimentos, el ingreso económico juega un rol principal porque permite comprar los alimentos y mantener una alimentación variada y saludable.

La Tabla 5 demuestra el nivel de utilidad de los alimentos que manifestaron los jefes de hogar en el AAHH Los Claveles, tal es así que el 73% presenta seguridad alimentaria, mientras que un 25% presenta inseguridad leve; con ello se evidencia que en un 77,8% las familias poseen los suficientes medios para preservar los alimentos en lugares adecuados sin riesgo a contaminación, además de que en un 66,7% de hogares los alimentos preparados dentro del hogar son aceptados por todos sus miembros; por otro lado, un 55,6% considera que las preparaciones de sus

alimentos no siempre son saludables y sin excesos de grasas o azúcares. En ese sentido, De Lama²¹ corrobora dicho resultado dado que en su estudio también predominó la seguridad alimentaria en la utilidad de los alimentos.

En la tabla N° 6 se muestra el nivel de estabilidad de alimentos en los hogares del AAHH Los Claveles, resultando que el 62% presentó seguridad alimentaria, mientras que un 33% tuvo una inseguridad alimentaria leve. En ese sentido, se determina que con un 55,6% los hogares cuentan con acceso a los diversos alimentos necesarios para el desarrollo de cada miembro de familia; sin embargo, un 49,2% indica que casi siempre la disponibilidad de alimentos se mantiene, pero no es una situación permanente, además un 44,4% considera que solo a veces resulta sostenible el ingreso económico de la labor que ejercen los jefes de hogar,

De esa manera, Palacios²¹ logró identificar que la estabilidad de los alimentos en el tiempo resulta ser diferentes y es que también podría depender de las accesibilidades y producción de cada comunidad.

Ante ello, Kanashiro et al¹⁸ desarrolló un estudio en Huánuco, que le permitió identificar que muchas veces las personas presentan inseguridad alimentaria por la poca capacidad de ingresos económicos, pese a contar con cultivos o medios para obtener un solo alimento. Y es que, la variedad y accesibilidad también cumplen un rol importante en la canasta familiar.

VI. CONCLUSIONES

En el Asentamiento Humano Los Claveles, se observó que existe seguridad alimentaria en el 59% de los hogares evaluados, el 40% evidenció inseguridad alimentaria leve y el 2% inseguridad alimentaria moderada. En ese sentido, se puede determinar que la seguridad alimentaria no se encuentra totalmente establecida en los hogares de estudio bajo la totalidad de sus dimensiones, considerando además que la prevalencia de inseguridad alimentaria es formidable con relación a la muestra de estudio.

Se identificó que la dimensión disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos demostró seguridad alimentaria en el 75% de los hogares evaluados y el 25% inseguridad alimentaria leve. Es así, que en un 52,4% de los hogares se logra abastecer con raciones diarias de alimentos de calidad y libres de contaminantes.

Se determinó que la dimensión acceso físico y económico alcanzó seguridad alimentaria en un 38% de los hogares evaluados e inseguridad alimentaria leve y moderada en el acceso en 54% y 8%, respectivamente. En tal sentido, la prevalencia encontrada es alarmante, evidenciando que un 69,8% considera que el recurso económico solo a veces alcanza para poder adquirir alimentos que aporten alimentos nutritivos a los miembros de sus hogares.

Se identificó que en el 73% de hogares evaluados existe seguridad alimentaria en la dimensión utilidad de los alimentos, el 25% una inseguridad alimentaria leve y un 2% inseguridad alimentaria moderada. En ese sentido, se manifiesta que en la muestra de estudio una prevalencia elevada de hogares brinda una utilidad oportuna a los miembros del hogar.

Se determinó que la dimensión estabilidad de alimentos existe seguridad alimentaria en el 62% de hogares evaluados; sin embargo, se evidencia inseguridad alimentaria leve y moderada en el 33% y 5% de hogares

respectivamente. Es así como se observa que no todos los hogares logran mantener el mismo nivel de alimentación en el tiempo, sino que dependen de las dimensiones que anteceden para poder contar con los alimentos necesario.

VII. RECOMENDACIONES

Se recomienda tomar en cuenta a los resultados del presente estudio y sumar a los diferentes sectores de la región de Tumbes, investigaciones semejantes a la variable de estudio con la finalidad de poder observar desde un panorama más amplio sobre la seguridad alimentaria que se evidencia en las diferentes comunidades.

Se recomienda analizar las dimensiones de disponibilidad de los alimentos y acceso a los alimentos en donde se evidencia que existe población que cuenta con inseguridad alimentaria en estas dimensiones que son vitales para el desarrollo de una sociedad.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020. Transformación de los sistemas alimentarios para que promuevan dietas asequibles y saludables. Roma, OMS, 2020.
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. El hambre avanza en América Latina [Internet]; 2022. [citado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/hunger/es/>.
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática. 73% de hogares tuvo dificultad para comprar alimentos ricos en proteínas [Internet]. Revista Agronoticias; 2020. [citado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en: <https://agronoticias.pe/ultimas-noticias/inei-73-de-hogares-tuvo-dificultad-para-comprar-alimentos-ricos-en-proteinas/>.
4. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación [Internet]. El Perú es el país con la Inseguridad Alimentaria más alta de Sudamérica, 2022. [citado el 20 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/peru/noticias/detail-events/es/c/1603081/>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Características de la vivienda y el hogar, 2022 [citado el 20 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://proyectos.inei.gob.pe/microdatos/>
6. Dirección Regional de Salud. Reporte regional de indicadores sociales [Internet]; 2020. Disponible en: <https://sdv.midis.gob.pe/redinforma/Upload/regional/Tumbes.pdf>.
7. La Cumbre Mundial sobre la Alimentación y su seguimiento [Internet]. [citado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/X2051s/X2051s00.htm>.
8. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. El estado mundial de la agricultura y la alimentación: políticas y cuestiones agrícolas. Roma: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación; 1983.
9. Cumbre Mundial sobre la Alimentación [Internet]. [citado el 20 de agosto

10. del 2023]. Disponible en: http://www.fao.org/wfs/index_es.htm.
11. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación [Internet]. Seguridad alimentaria: información para la toma de decisiones; 2011. [citado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/al936s/al936s00.pdf>
12. Carranzo J, Gallardo C, López DM, Valdés M. Seguridad alimentaria para todos: conceptos y reflexiones. Madrid: visión libros; 2012.
13. Ministerio Nacional de Agricultura y Riego. Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2013-2021[Internet] 2011[citado el 20 de agosto del 2023]. Disponible en:https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2015/documentos/11/minag_estrategia_nacional_de_seguridad_alimentaria_2013_2021
14. Calvo O. Factores socioeconómicos asociados a la inseguridad alimentaria en hogares de niñas y niños peruanos de 4 y 5 años. [tesis de licenciatura]. Lima: Escuela Académica Profesional de Nutrición y dietética, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2017.
15. De la Cruz G. Factores socioeconómicos que influyen en la inseguridad alimentaria de los hogares de la comunidad campesina Tarmatambo – Tarma. [Tesis Pregrado] Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú;2018 [citado el 20 de agosto del 2023] Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/4309>.
16. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. El estado mundial de la agricultura y la alimentación: políticas y cuestiones agrícolas. Roma: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación; 1953.
17. Guisao Zuluaga A, Pérez Gómez G, Tovar Bonolis M. Seguridad alimentaria y nutricional en hogares de San Antero Córdoba, 2021. [Tesis Especialización]. Córdoba: Universidad de Córdoba, España; 2022. Disponible en: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/handle/ucordoba/4848>.
18. Lechón A y Meneses L. Seguridad alimentaria en familias de la parroquia La Esperanza, en época de pandemia debido al covid-19, Ibarra 2021. [Tesis de Pregrado]. Ibarra: Universidad Técnica del Norte, Ecuador; 2021.
19. Kanashiro, C et al. Luchas de los pequeños agricultores indígenas en el Perú:

- seguridad nutricional, agrobiodiversidad y soberanía alimentaria en medio de la transformación de los sistemas globales y el cambio climático. *Revista de Geografía Latinoamericana* [Revista en Internet]. 2020 [acceso 7 octubre de 2020]; 2(2): 1 - 38. Disponible en: https://muse.jhu.edu/article/758921/pdf#info_wrap
20. Palacios Guzmán, J. el SCM de la seguridad alimentaria en el Perú dentro del marco de la globalización. [tesis maestral]. Lima_ Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2019.
 21. Condori J. Práctica de seguridad alimentaria en los hogares del asentamiento humano 8 de setiembre, Tumbes, 2022 [tesis de licenciatura]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes, Facultad de Ciencias de la Salud, Nutrición y Dietética; 2022.
 22. Palacios F. Seguridad alimentaria en las comunidades de La Peña y Rica Playa en el distrito de San Jacinto, Tumbes – 2022 [tesis de posgrado]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes, Escuela de Posgrado; 2022.
 23. De Lama C. Seguridad alimentaria en tiempo de Covid-19, en los hogares de los estudiantes de Nutrición y Dietética – Universidad Nacional de Tumbes, 2021 [tesis de licenciatura]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes, Facultad de Ciencias de la Salud, Nutrición y Dietética; 2021.
 24. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. Mexico: Editorial McGRAW-HILL; 2010.
 25. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Manual de uso y Aplicación. [Internet] 2012[citado el 20 de agosto del 2023] Disponible en: <http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>.

ANEXOS

Anexo 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano, Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	METODOLOGÍA		
¿Cuál es el nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano, Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024?	Variable: Seguridad alimentaria.		
OBJETIVO GENERAL	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTO
Determinar el nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano, Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024.	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibilidad de los alimentos. - Acceso físico y económico. - Utilidad de los alimentos. - Estabilidad de alimentos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Seguridad alimentaria. - Inseguridad alimentaria leve. - Inseguridad alimentaria moderada. - Inseguridad alimentaria severa. 	Cuestionario

Anexo 2

Operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Seguridad alimentaria	La seguridad alimentaria significa disponibilidad adecuada y estable, acceso oportuno y utilización biológica de los alimentos durante un largo período de tiempo.	Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas de una comunidad cubren las necesidades dietéticas, la diversidad, la cultura y las preferencias dietéticas. También tiene en cuenta factores como la seguridad, el saneamiento y la adecuada distribución dentro de la vivienda.	Disponibilidad de alimentos, inocuos y nutritivos. Acceso físico y económico. Utilidad de los alimentos. Estabilidad de los alimentos.	Niveles de seguridad Alimentaria: <ul style="list-style-type: none"> • Seguridad alimentaria. • Inseguridad alimentaria leve. • Inseguridad alimentaria moderada. • Inseguridad alimentaria severa. 	Baremos: <ul style="list-style-type: none"> • 56 – 70 • 42 – 55 • 23 – 41 • 14 – 27

Anexo 3

INSTRUMENTO DE EVALUACION

CUESTIONARIO SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA

INSTRUCCIONES

Presentamos una escala valorativa, para lo cual le solicitamos su colaboración, respondiendo todas las afirmaciones según su experiencia o percepción de esta institución. Marque con un aspa (X), la alternativa que considere pertinente en cada caso de acuerdo a la pregunta planteada que a continuación se presentan. Por favor contestar con la mayor sinceridad. Se garantiza total discreción y absoluta reserva.

Escala Valorativa

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
1	2	3	4	5

DATOS GENERALES

Edad: _____

Sexo: _____

Grado de instrucción:

Secundaria Completa ()

Nivel técnico superior ()

Nivel superior ()

SEGURIDAD ALIMENTARIA						
Ítems		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
		1	2	3	4	5
DIMENSIÓN: DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS, INOCUOS Y NUTRITIVOS						
1	Las raciones diarias de alimentos en su hogar, son de calidad y libres de contaminantes.					
2	Las raciones diarias que consumen en su hogar, contienen alimentos nutritivos.					
3	Las raciones diarias de comida contienen diversidad de alimentos nutritivos.					
4	Los alimentos en su hogar, están disponibles para todos los miembros de la familia.					
DIMENSIÓN: ACCESO FÍSICO Y ECONÓMICO A LOS ALIMENTOS						
5	Los ingresos en el hogar alcanzan para la compra de alimentos.					
6	El dinero o recursos en el hogar, permiten tener una alimentación sana y variada en el hogar.					
7	El mercado o tienda donde realiza sus compras, le brinda los alimentos que necesita para su familia.					
8	El mercado o tienda donde compra sus alimentos, los ofrece a un precio accesible.					

DIMENSIÓN: UTILIDAD DE LOS ALIMENTOS						
9	Las preparaciones que se realizan en su hogar tienen la aceptabilidad de todos los miembros de su familia.					
10	Las preparaciones de los alimentos en su hogar, son saludables sin exceso de grasas o azúcares refinados.					
11	En su hogar, tiene los medios para conservar los alimentos con riesgo a contaminarse en condiciones adecuadas.					
DIMENSIÓN: ESTABILIDAD DE LOS ALIMENTOS.						
12	En el hogar, se tiene acceso constante a los alimentos para todos los miembros de la familia.					
13	En el hogar, la disponibilidad de alimentos para los miembros de la familia se mantiene en el tiempo.					
14	El ingreso económico en el hogar destinado a la compra de alimentos es sostenible.					

Anexo 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

“Seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano, Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024”

Yo: De años de edad, **jefe de hogar de AA. HH Los Claveles**; consiento que las Brs. Alexandra Velásquez Moran y Yesly Gaona Navarro, acceda a la recolección de datos para su investigación, la cual tiene como objetivo determinar el nivel de seguridad alimentaria en el Asentamiento Humano, Los Claveles, Centro Poblado de Pampa Grande, Tumbes, 2024, dirigido a los hogares del AA. HH Los Claveles.

También se confirmó que los participantes serían informados sobre los objetivos de la investigación y se les explicaría la metodología de recopilación de datos. La participación en esta investigación es voluntaria y será recopilada, tratada de forma confidencial y no se utilizará para ningún otro propósito que no sea el de esta investigación. Las respuestas a encuestas y entrevistas se cifran con un número de identificación y, por lo tanto, son anónimas. Si los participantes tienen preguntas sobre este proyecto, pueden preguntarlas en cualquier momento durante su participación. Del mismo modo, si te sientes incómodo con una pregunta que te hacen, puedes retirarte si lo piensas bien.

Jefa de hogar

DNI N°

Anexo 5

Tabla 7. Incidencia de respuestas de los jefes de hogar en el Asentamiento Humano Los Claveles del Centro Poblado de Pampa Grande en Tumbes durante el año 2024.

Dimensiones	Pregunta	Respuestas									
		Nunca		Casi Nunca		A veces		Casi siempre		Siempre	
		f(x)	%	f(x)	%	f(x)	%	f(x)	%	f(x)	%
Disponibilidad de los alimentos	Las raciones diarias de alimentos en su hogar son de calidad y libres de contaminantes.	0	0%	1	1,6%	12	19%	17	27%	33	52,4%
	Las raciones diarias que consumen en su hogar contienen alimentos nutritivos.	0	0%	0	0%	14	22,2%	24	38,1%	25	39,7%
	Las raciones diarias de comida contienen diversidad de alimentos nutritivos.	0	0%	1	1,6%	17	27%	23	36,5%	22	34,9%
	Los alimentos en su hogar están disponibles para todos los miembros de la familia.	0	0%	1	1,6%	5	7,9%	6	9,5%	51	81%
Acceso físico y económico	Los ingresos en el hogar alcanzan para la compra de alimentos.	0	0%	4	6,3%	44	69,8%	7	11,1%	8	12,7%
	El dinero o recursos en el hogar permiten tener una alimentación sana y variada en el hogar	1	1,6%	3	4,8%	21	33,3%	26	41,3%	12	19%
	El mercado o tienda donde realiza sus compras, le brinda los alimentos que necesita para su familia.	0	0%	4	6,3%	12	19%	17	27,0%	30	47,6%
	El mercado o tienda donde compra sus alimentos los ofrece a un precio accesible.	0	0%	4	6,3%	40	63,5%	10	15,9%	9	14,3%
Utilidad de los alimentos	Las preparaciones que se realizan en su hogar tienen la aceptabilidad de todos los miembros de su familia.	0	0%	0	0%	14	22,2%	7	11,1%	42	66,7%
	Las preparaciones de los alimentos en su hogar, son saludables sin	2	3,2%	6	9,5%	35	55,6%	13	20,6%	7	11,1%

	exceso de grasas o azúcares refinados.										
	En su hogar, tiene los medios para conservar los alimentos con riesgo a contaminarse en condiciones adecuadas.	4	6,3%	1	1,6%	1	1,6%	8	12,7%	49	77,8%
	En el hogar, se tiene acceso constante a los alimentos para todos los miembros de la familia.	1	1,6%	1	1,6%	12	19%	14	22,2%	35	55,6%
Estabilidad de alimentos	En el hogar, la disponibilidad de alimentos para los miembros de la familia se mantiene en el tiempo.	0	0%	3	4,8%	13	20,6%	31	49,2%	16	25,4%
	El ingreso económico en el hogar destinado a la compra de alimentos es sostenible.	0	0%	3	4,8%	28	44,4%	15	23,8%	17	27%

En la Tabla 7 se observa la incidencia de respuestas de los jefes de hogar según las dimensiones; por ende, respecto a la disponibilidad de los alimentos, un 81% considera que siempre los alimentos están disponibles para todos los miembros del hogar, mientras que un 22,2% indicó que solo a veces las raciones de alimentos consumidos en su hogar son nutritivos; respecto al acceso físico y económico, un 47,6% considera que siempre tienen acceso lugares donde puede comprar alimentos que necesite su familia, mientras que un 69,8% considera que los ingresos económicos a veces alcanzan para comprar alimentos; respecto a utilidad de alimentos, un 77,8% siempre tiene medios para conservar alimentos en condiciones adecuadas, mientras que un 55,6% solo a veces tiene la posibilidad de preparar alimentos sin excesos de grasa o azúcares; respecto a estabilidad de alimentos, un 55,6% siempre tiene acceso constante a los alimentos que necesite su familia, mientras que un 44,4% considera que a veces el ingreso para comprar alimentos resulta sostenible.

Anexo 7

Evidencias de la ejecución del instrumento de recolección de datos

