

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Uso de redes sociales y diagnostico nutricional de adolescentes
atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023

TESIS

Para optar el titulo de Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Br. Jiménez Quispe, Rolicza Reyna Catalina

Br. Alberca Cruz Kimberly

Tumbes, 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Uso de redes sociales y diagnostico nutricional de adolescentes
atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023

Tesis aprobada en forma y estilo por:

Mg. Leydi Tatiana Ramirez Neira

Presidente

Mg. Hiesica Esther Abad Aguirre De Aleman

Secretaria

Mg. Jose Miguel Silva Rodriguez

Vocal

Tumbes, 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Uso de redes sociales y diagnostico nutricional de adolescentes
atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023

Los suscritos declaramos que la tesis es original en su contenido y
forma:

Autora: Br. Jiménez Quispe, Rolicza Reyna Catalina

Autora: Br. Alberca Cruz Kimberly

Asesor: Mg. José Miguel Silva Rodríguez

Tumbes, 2024



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
Licenciada
Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Tumbes – Perú

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los 03 días del mes junio del dos mil veinticuatro, siendo las 17 horas 00 minutos, en la modalidad presencial, Pabellón de medicina humana de la Facultad de Ciencias de la salud, se reunieron el jurado calificador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, designado RESOLUCIÓN DECANAL N° 267- 2023/ UNTUMBES – FCS, Mg. Leydi Tatiana Ramirez Neira (presidenta), Mg. Hiesica Esther Abad Aguirre (secretaria) y Mg. Jose Miguel Silva Rodriguez (vocal). Reconociendo en la misma resolución, además, al Mg. Jose Miguel Silva Rodriguez como asesor, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada "Uso de redes sociales y diagnostico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023", para optar el Titulo Profesional de Licenciada en Enfermería, presentados por las:

BR. Jimenez Quispe Rolicza Reyna Catalina
BR. Alberca Cruz Kimberly

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte de la sustentante y después de la deliberación, el jurado según el artículo N° 65 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara a la **BR. Jimenez Quispe Rolicza Reyna Catalina y BR. Alberca Cruz Kimberly APROBADA**, con calificativo: **BUENO**. En consecuencia, quedan APTAS para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del Titulo Profesional de Licenciada en Enfermería, de conformidad con lo estipulado en la ley universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Titulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes. Siendo las 18:00 horas 15 minutos del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, en forma presencial, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Tumbes, 04 de junio del 2024.

Mg. Leydi Tatiana Ramirez Neira
DNI N°46532868
ORCID N°0000-0002-7698-2931
(Presidenta)

Mg. Jose Miguel Silva Rodriguez
DNI N° 42474683
ORCID N°0000-0002-9629-0131
(Vocal - Asesor)

Mg Hiesica Esther Abad Aguirre
DNI N° 41901981
ORCID N° 0000-0002-8278-4392
(Secretaria)

cc.
Jurado (03)
Asesor
Interesado
Archivo (Decanato)
MPMO/Decano

Uso de redes sociales y diagnostico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023

por Jiménez Quispe, Rolicza Reyna Catalina Alberca Cruz Kimberly



Mg. Jose Miguel Silva Rodriguez

DNI N°42474683

ORCID N°0000-0002-96290131

Fecha de entrega: 09-jun-2024 06:35p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2399017871

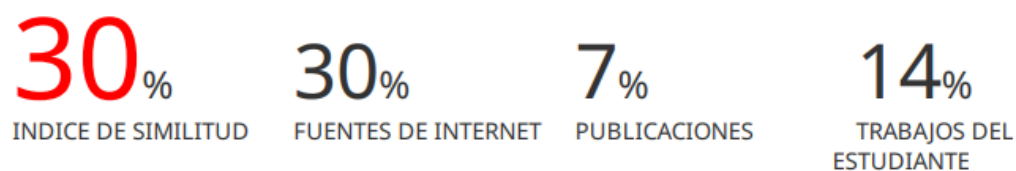
Nombre del archivo: INFORME_DE_TESIS_QUISPE_Y_ALBERCA_2.docx (1.34M)

Total de palabras: 9039

Total de caracteres: 51032

Uso de redes sociales y diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	5%
2	repositorio.untumbes.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	3%
5	docs.google.com Fuente de Internet	3%
6	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	2%
7	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.barcelo.edu.ar Fuente de Internet	1%
9	www.fmed.uba.ar Fuente de Internet	

		1 %
10	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
11	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1 %
12	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	1 %
13	Submitted to Universidad Andina del Cusco Trabajo del estudiante	1 %
14	kupdf.net Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	ricaxcan.uaz.edu.mx Fuente de Internet	<1 %
17	Submitted to Universidad Tecnica De Ambato- Direccion de Investigacion y Desarrollo , DIDE Trabajo del estudiante	<1 %
18	docplayer.es Fuente de Internet	<1 %
19	tesis.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

20	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	<1 %
21	repositorio.upa.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to Universidad Nacional de Tumbes Trabajo del estudiante	<1 %
23	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	<1 %
24	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 25 words



Mg. Jose Miguel Silva rodriguez

DNI N°42474683

ORCID N°0000-0002-96290131


CERTIFICACIÓN DE ASESORIA

Yo, Mg. José Miguel Silva Rodríguez, docente adjunto a la Facultad de Ciencias de la Salud perteneciente a la Universidad Nacional de Tumbes.

CERTIFICO:

Que la tesis presentada por Jiménez Quispe, Rolicza Reyna Catalina y Alberca Cruz Kimberly, egresadas de la escuela académico profesional de enfermería, titulado “Uso de redes sociales y diagnostico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023”, se encuentra bajo mi guía y asesoramiento. Ante dicho motivo, certifico y autorizo la investigación para su presentación ante el jurado evaluador para su revisión y aprobación respectiva.

Tumbes, 2023.



Mg. José Miguel Silva Rodríguez
Asesor

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mi madre con todo mi corazón que ha sabido formarme con buenos sentimientos y valores lo cual me ha ayudado a seguir adelante en mis metas.

Autora.

AGRADECIMIENTO

A mi casa de estudios y mi escuela profesional por brindarnos educación y hacer lo posible por solucionar los percances que tenemos.

Autora.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	12
II. ESTADO DEL ARTE	16
III. MATERIALES Y MÉTODOS	25
3.1 Tipo de estudio.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Diseño de investigación.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Población, muestra.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Criterios de selección	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Criterio de inclusión	Error! Bookmark not defined. 6
3.4.2 Criterio de exclusión	Error! Bookmark not defined. 6
3.5 Identificación de la variable	Error! Bookmark not defined. 7
3.6 Operacionalización de la variable.....	288
3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
3.7.1 Técnicas.....	30
3.7.2 Instrumento	30
3.8 Procesamiento de recolección de datos	Error! Bookmark not defined. 9
3.9 Consideraciones éticas	31
IV. RESULTADOS	32
V. DISCUSIÓN	355
VI. CONCLUSIONES	377
VII. RECOMENDACIONES	38
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39
ANEXOS	44

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Relación entre el uso de redes sociales y el diagnostico nutricional	32
Tabla 2. Uso de redes sociales en los adolescentes	33
Tabla 3. Diagnostico nutricional de los adolescentes	34

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01. Consentimiento informado	44
Anexo 02. Cuestionario	46
Anexo 03. Ficha técnica	49
Anexo 04. Confiabilidad	50

RESUMEN

La investigación desarrollada presenta el objetivo de relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023. Es un estudio de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo – correlacional, con un diseño no experimental, transversal, prospectivo y microsociológico. Asimismo, se trabajó con una población muestral de 87 alumnos matriculados, utilizando como técnica de estudio la entrevista, como instrumento un cuestionario y una ficha de recolección de datos. Los resultados alcanzados fueron: 55.2% alcanzó el nivel sin riesgo de adicción, mientras que el 39% evidenció un riesgo leve de adicción y un 5.8% riesgo moderado de adicción. Asimismo, 47.2% tiene diagnóstico normal, el 33.3% presenta sobrepeso, el 13.8% se encuentra en delgadez y un 5.7% tiene obesidad. Llegando a concluir que no existe relación entre las variables de estudio aprobando la hipótesis nula de investigación.

Palabras claves: adolescentes, conductas, diagnóstico.

ABSTRACT

The research developed presented the objective of the relationship between the use of social networks and the nutritional diagnosis of adolescents treated at the Corrales 2023 Health Center. A study with a quantitative approach, descriptive - correlational, with a non-experimental, cross-sectional design was carried out; prospective and micro sociological. Likewise, we worked with a sample population of 87 enrolled students, using the interview as a study technique, a questionnaire and a data collection form as an instrument. The results achieved were: 55.2% reached the level without risk of addiction, while 39% showed a slight risk of addiction and 5.8% showed a moderate risk of addiction. Likewise, 47.2% have a normal diagnosis, 33.3% are overweight, 13.8% are thin and 5.7% are obese. Concluding that there is no relationship between the study variables, approving the null research hypothesis.

Keywords: adolescents, behaviors, diagnosis.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, hay un interés creciente en aprender a adoptar un estilo de vida saludable. Una razón fundamental para seguir una dieta equilibrada es satisfacer las necesidades básicas del cuerpo humano y mantener un estado de salud óptimo durante todas las etapas de la vida. La falta de comprensión sobre la alimentación puede conducir a desarrollar patrones alimenticios poco saludables, lo cual puede desencadenar enfermedades crónicas no transmisibles como el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, la hipertensión y el cáncer. Además, los hábitos poco saludables, el sedentarismo, y el consumo de alcohol y tabaco pueden aumentar el riesgo de mortalidad.¹

Las redes sociales tienen un impacto considerable en los jóvenes, quienes están constantemente expuestos a una gran cantidad de información y opiniones sobre dietas y trucos que prometen ser soluciones mágicas para perder peso. La facilidad con la que se puede acceder a contenidos que emocionalmente promueven soluciones rápidas para problemas que necesitan de orientación profesional puede llevar a algunas personas a adoptar hábitos alimenticios que pueden ser perjudiciales para su salud.²

En la actualidad, las redes sociales se han convertido en una parte esencial de la vida humana y desempeñan un papel importante en la lucha contra los malos hábitos que perjudican la salud. Estas plataformas han ayudado a fomentar una cultura de bienestar, inspirando a las personas a adoptar una alimentación saludable y a explorar diversas formas de cuidar su cuerpo para evitar riesgos, especialmente la obesidad. Sin embargo, es crucial señalar que el uso excesivo de Internet y las redes sociales (emplear estas herramientas con frecuencia o dedicarles mucho tiempo) puede llevar a un estilo de vida sedentario. Aun así, el uso adecuado de fuentes confiables podría educar a las personas sobre cómo llevar una vida más saludable.³

Según los datos disponibles, aproximadamente 3.8 millones de personas usan redes sociales en todo el mundo, mientras que 4.5 millones utilizan Internet. Además, se estima que los usuarios globales pueden pasar al menos un tercio de su vida en las

redes sociales. En Sudamérica, el 52% de las mujeres utiliza estas redes, en comparación con el 48% de los hombres, lo que indica que estas tienen una mayor influencia en las féminas.⁴

Según la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, el extenso uso de las redes sociales tiene un impacto negativo en los adolescentes, contribuyendo significativamente al desarrollo y mantenimiento de trastornos, además de agravarlos. Plataformas como Facebook y Twitter pueden influir negativamente en los jóvenes, proporcionando información errónea de manera fácil. Esto subraya la importancia de mantener una supervisión adecuada y tener conversaciones continuas con aquellos más vulnerables sobre temas relacionados con la conducta alimentaria y, por ende, su bienestar emocional.⁵

En Perú, el uso de Internet ha aumentado significativamente, especialmente en Lima Metropolitana, donde la proporción de usuarios pasó del 74.4% en 2019 al 80.9% en 2021. En las zonas rurales, el uso creció del 57.5% al 71% en el mismo período, para personas mayores de 6 años. Internet está disponible para todos con acceso a un dispositivo compatible, permitiendo su uso por niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores. Los adolescentes, en particular, utilizan las redes sociales con más frecuencia y sin mucho control, ya que se ha convertido en una actividad cotidiana. El uso de Internet entre adolescentes aumentó del 64.4% en 2019 al 79.2% en 2021, siendo el teléfono móvil el dispositivo más utilizado (89.9%) para actividades recreativas, alcanzando un 88.9% en la población de 6 a 24 años.⁶

Con el tiempo, las redes sociales se han convertido en una herramienta indispensable para diversas actividades productivas y de ocio, siendo las más populares Facebook (94%), WhatsApp (86%), YouTube (62%) e Instagram (60%). Esta tendencia genera preocupación debido al riesgo que implica para la salud mental de los adolescentes y su impacto en su estado nutricional. .⁷

Dado el impacto significativo y la gran influencia de las redes sociales en línea, es esencial analizar este nuevo y poderoso modelo de comunicación. No solo debemos

asegurarnos de que los jóvenes utilicen estas plataformas de manera consciente y productiva, sino que también debemos fomentar activamente su uso de esta manera. Es fundamental aprovechar al máximo las diversas oportunidades que ofrece este fenómeno de socialización. En la actualidad, es crucial proporcionar información respaldada por la ciencia y actualizada a través de las redes sociales. Esto nos permite orientar a la población hacia un estilo de vida saludable, promoviendo una alimentación consciente y ayudando a prevenir problemas relacionados con el sobrepeso u la obesidad.⁸

Es así, que en base a la problemática que antecede se realizó la siguiente pregunta: ¿Cuál es la relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023?

En el mismo sentido, el estudio se justificó a nivel práctico, porque expone a través de los resultados obtenidos, el equipo multidisciplinario del Centro de Salud Corrales, así como las autoridades de la Municipalidad, podrán estar al tanto sobre el estado nutricional actual de los adolescentes y realizar estrategias para disminuir algún tipo de malnutrición, así mismo, podrán conocer los posibles cambios en la alimentación de los jóvenes debido al uso excesivo de Internet, sitios web y redes sociales y frente a ello generar de la mano de un nutricionista programas educativos sobre alimentación.

Asimismo, su valor teórico, permitió incrementar el nivel de conocimiento de la comunidad científica que orienten sus investigaciones sobre nutrición y el aumento uso de Internet y las redes sociales tiene una influencia significativa en el diagnóstico nutricional de los adolescentes. Actualmente, las redes sociales son una parte indispensable de la vida de los jóvenes, quienes les dedican mucho tiempo. Debido a su edad, son fácilmente influenciados, lo que significa que, al buscar información sobre alimentación, pueden tener dificultades para discernir entre información correcta e incorrecta, además de desconocer los efectos que esta información puede tener en su dieta.

Su valor social, radica en que los adolescentes del distrito de Corrales pueden recibir una orientación sobre alimentación, así mismo se realizarán actividades preventivas promocionales, en donde un personal de salud calificado podrá tratar asuntos

cruciales como las pautas dietéticas, la composición de un plato saludable, los beneficios de mantener una alimentación equilibrada, los efectos perjudiciales para la salud derivados del consumo excesivo de alimentos procesados y ultraprocesados, así como la relevancia de la actividad física. Además, posee una relevancia metodológica, ya que, al no haber trabajos realizados con anterioridad, la presente investigación servirá como un antecedente y guía para los futuros profesionales en el área de salud, ya que permitirá crear una línea base y generar programas que destaquen el papel de las redes sociales y su impacto, tanto positivo como negativo, en las decisiones alimenticias de los adolescentes en la actualidad.

Ante ello, se planteó como objetivo general: determinar la relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023. Además, los objetivos específicos fueron: determinar el uso de redes sociales de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023. Y, determinar el diagnóstico nutricional de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023.

II. ESTADO DEL ARTE

2.1 Revisión de la literatura.

Las redes sociales se han erigido como una de las más poderosas herramientas de comunicación en la era moderna, transformando la manera en que las personas interactúan entre sí. Estas plataformas han posibilitado que individuos puedan conectarse y comunicarse con otros, sin importar su ubicación geográfica. Sin embargo, para aquellos que luchan contra trastornos alimentarios, estas plataformas pueden ser especialmente perjudiciales y dificultar aún más su proceso de recuperación. Aunque las redes sociales no suelen ser la única causa de trastornos alimentarios, pueden desempeñar un papel significativo para quienes son susceptibles, exacerbando la ansiedad y la depresión.¹⁰

Internet se define como una red global de comunicación que conecta a múltiples redes, permitiendo a sus usuarios intercambiar y acceder a información de manera interactiva y fácil. “No es sólo una red para la transmisión de información científica sino un medio de difusión masiva por el que una gran parte de la información que transita no es académica”.¹¹

En el uso cotidiano de Internet, se observan tanto aspectos positivos como negativos. Entre las ventajas del uso de internet se pueden destacar:¹²

- Posibilidad de comunicación rápida y sin fronteras geográficas.
- Comunicación instantánea y global, sin limitaciones geográficas.
- Creación de redes sociales especializadas, utilizadas por grupos de trabajo, investigadores o instituciones educativas, lo que transforma el panorama educativo actual.
- Acceso rápido, económico y cómodo a una amplia gama de información, videos, recetas, imágenes, etc.
- Ambiente propicio para el aprendizaje y la interacción.
- Facilita el desarrollo de habilidades fundamentales como la lectura, la escritura y la expresión.

- Posibilidad de difundir a nivel mundial creaciones personales.
- Facilita la difusión y sensibilización sobre diversos temas de interés público.
- Permite un intercambio bidireccional de información, ideas, pensamientos y emociones.

Entre los inconvenientes del uso de internet se incluyen:

- Falta de verificación del contenido antes de su publicación.
- Carencia general de información sobre las fuentes consultadas, los autores y las actualizaciones.
- Presencia de contenidos de calidad científica dudosa que pueden generar confusión.

Este estudio se basó en los principios teóricos recogidos en la investigación de Ecurra y Salas (2014), quienes identificaron tres dimensiones principales en el uso de la tecnología enfocada en las redes sociales¹³:

Obsesión por las redes sociales: se refiere a un compromiso mental voluntario con su uso, manifestado en pensamientos recurrentes o idealización de estas plataformas. Esto puede generar ansiedad y preocupación cuando no se tiene acceso a ellas.¹³

Falta de control: se refiere a la sensación de inquietud o perturbación causada por la falta de control o interrupción en el uso o acceso a las redes sociales. Esta situación puede llevar a descuidar responsabilidades importantes, como tareas o estudios.

Uso excesivo de las redes sociales: Se trata de la dificultad para controlar el uso de las redes sociales, lo que conduce a dedicar demasiado tiempo a ellas y ser incapaz de reducir este uso de manera voluntaria.¹³

Al referirnos al diagnóstico nutricional, las referencias de crecimiento son herramientas fundamentales y ampliamente utilizadas para evaluar el bienestar general, la salud y el desarrollo típico de grupos de adolescentes y sus comunidades. Debido a la vulnerabilidad de la salud en esta etapa, estas evaluaciones de crecimiento también sirven como indicadores "centinela" de su estado de salud y desarrollo. Para el

pediatra que trabaja en la atención primaria, el seguimiento regular de niños y adolescentes le proporciona un profundo conocimiento sobre su crecimiento, desarrollo y estado nutricional. Al comprender la fisiología y evaluar la progresión individual a lo largo del tiempo, el pediatra cuenta con la mejor herramienta para detectar tempranamente cualquier desviación de la norma.

Los estudios antropométricos juegan un papel crucial en la comprensión de la historia natural de la malnutrición, ya que permiten identificar de manera temprana alteraciones nutricionales que pueden manifestarse más tarde como signos y síntomas clínicos. Estos estudios permiten evaluar tanto el tamaño (crecimiento) como la composición corporal, siendo extremadamente útiles cuando se realizan mediciones precisas e interpretaciones adecuadas. La antropometría se destaca como la técnica principal en la evaluación nutricional, ya que proporciona información crucial sobre la adecuación del aporte de nutrientes. Entre las medidas más comunes se encuentran el peso y la talla. Además, determinaciones como el perímetro braquial y el grosor de los pliegues cutáneos pueden ayudar a estimar la composición corporal, y son particularmente útiles cuando se combinan con el peso y la talla. Sin embargo, carecen de ventajas significativas cuando se realizan de forma individual, a menos que los valores se encuentren en extremos.^{14,15}

Peso: Es un parámetro que se evalúa en relación con la talla y la edad, y su expresión requiere el uso de tablas de referencia. Se trata de una medida antropométrica fundamental, particularmente en niños y adolescentes, para evaluar el desarrollo adecuado o identificar posibles patologías. Se ha demostrado que la insuficiencia ponderal en estos grupos de edad y el deterioro del crecimiento son indicadores confiables de malnutrición, tanto en términos de aporte calórico como proteico. La medición del peso mediante técnicas antropométricas es esencial para este propósito. En situaciones especiales, como la presencia de patologías como esplenomegalia, edemas o malformaciones en adolescentes, se deben considerar tanto el examen clínico como otras medidas adicionales.¹⁶

Talla: La talla o estatura de un individuo se define como la suma de la longitud de las piernas, la pelvis, la columna vertebral y el cráneo. Aunque cada una de estas mediciones por separado puede ser esencial para ciertos estudios, en el ámbito

nutricional, generalmente se utiliza la longitud total. La talla está asociada con el desarrollo puberal y la edad. Un crecimiento lineal constante suele ser un indicador sólido del estado de nutrición a largo plazo; no obstante, es importante tener en cuenta que este parámetro puede verse afectado por errores en la medición.¹⁷

Índice: El índice antropométrico se define como una combinación de medidas que incluyen el peso, la talla, la edad, entre otros. Los índices más utilizados incluyen el peso para la edad, el peso para la talla, la talla para la edad y el índice de masa corporal¹⁸:

Peso/edad: La relación que determina la masa corporal del individuo que alcanzo con respecto a su edad. Ayuda en la evaluación de la desnutrición global¹⁸.

Talla/edad: La relación del crecimiento que alcanzo con su edad. Permite evaluar la desnutrición crónica, de periodos largos, dándonos una deficiencia de crecimiento¹⁸.

Peso/talla: La relación entre el peso de un individuo con su talla, determina la masa corporal. Determina la valoración de la desnutrición aguda, en pequeños periodos, y también la obesidad en el caso que la relación sea alta¹⁸.

Índice de masa corporal: Determina el estado de nutrición de un individuo con solo saber la altura y el peso actual. Su caculo referente a la formula “ $IMC = \text{PESO} / \text{TALLA}^2 \text{ (Kg/m}^2\text{)}$ ” arroja un valor que determina si el individuo esta con bajo peso (desnutrición) o con un alto peso (obesidad) para su edad. Los adolescentes que tienen un percentil 50 según la tabla de IMC se les considera un peso aceptable, sin embargo, los que estén por debajo no deben entrar en pánico ya que este peso puede variar por los cambios hormonales que padecen^{18, 19, 20}.

Entre las principales teorías se destaca: Las teorías conductuales del aprendizaje clásico y operante proporcionan una comprensión de cómo se adquieren ciertos comportamientos. Según los postulados de la teoría de Pavlov, la adquisición de

conductas se debe a la asociación de estímulos, siendo los estímulos innatos los principales impulsores de esta dinámica. El condicionamiento clásico explica cómo los deseos intensos pueden surgir en ciertos contextos, como en el caso de las adicciones, donde el sujeto se expone a estímulos relacionados con el consumo que desencadenan la necesidad de satisfacer los deseos. Por otro lado, la teoría del condicionamiento operante de Skinner resalta la capacidad del individuo para regular las consecuencias de su comportamiento, donde el refuerzo juega un papel crucial en la regulación de la probabilidad de ocurrencia de la conducta. Se distinguen dos tipos de refuerzo: el positivo, que implica recompensas que brindan placer al usar las redes sociales, y el negativo, que consiste en evitar los efectos adversos de la abstinencia, como la depresión o la ansiedad, lo que puede llevar al aumento de la conducta adictiva para contrarrestar estos efectos.²¹

2.2 antecedentes

A nivel mundial, en Madrid (año 2022), se destaca a Dopico C.²² con su estudio titulado: Influencia de las redes sociales en la alimentación saludable. La investigación es de tipo cuantitativo. La muestra estuvo constituida por 179 personas entre 18 y 40 años. Para el recojo de la información se empleó como instrumento los cuestionarios. Entre los principales resultados se destacan: i) Existe una relación entre el uso de las redes sociales sobre la motivación intrínseca para los individuos de cara a llevar una alimentación más saludable ($p < ,001$), ii) El uso de redes influye en la capacidad de las personas para elegir entre opciones más o menos saludables. (0,326), iii) El uso de redes sociales afecta a la autorregulación de las personas de cara a llevar una alimentación más saludable (0,009), iv) El uso de redes sociales impacta en la confianza de las personas para seguir una alimentación más saludable ($p < ,001$). Finalmente, se concluye que las personas que siguen perfiles en redes sociales dedicados a promover y divulgar una alimentación y hábitos más saludables muestran niveles más elevados de motivación, autorregulación y autoeficacia.

Ecuador (año 2021), la autora Lagoria M.²³ presento su investigación titulada: La influencia de las Redes Sociales en los hábitos alimentarios en adolescentes de 15 a 18 años en la ciudad de La Rioja en el año 2020. Se utilizó una metodología

transversal, observacional y descriptiva, con una muestra de 144 estudiantes de 3er, 4to y 5to año. La recolección de datos se llevó a cabo mediante una encuesta en línea tipo "Formulario de Google". Los resultados más destacados muestran que el 95% de los adolescentes han visto alguna vez publicaciones sobre consejos nutricionales, dietas o el uso de suplementos nutricionales. Además, el 65% ha intentado implementar alguna práctica o sugerencia nutricional vista en redes sociales, ya sea con éxito o sin él. Sorprendentemente, el 60% de los encuestados no estaba seguro si el contenido de las publicaciones sobre el uso de suplementos nutricionales o dietas estaba redactado por un especialista en nutrición o profesional de la salud capacitado en el área. En cuanto a los hábitos alimentarios, se observa que el 62% de la muestra realiza cuatro comidas al día, mientras que el 20% realiza hasta dos comidas diarias y el 19% realiza cinco comidas o más.

Ecuador (año 2020), la autora Buitron SN.²⁴ Presento su tesis titulada: Influencia de las redes sociales en las preferencias alimentarias de adolescentes entre 15 - 18 años de la Unidad Educativa "San Vicente De Paúl". Se realizó un estudio de tipo descriptivo, enfoque cuantitativo de corte transversal, así mismo se trabajó con una muestra de 105 adolescentes, para la recolección de datos, se utilizó el cuestionario de ASR. Entre los datos se destaca: i) La mayoría de los participantes tienen 16 años, lo que sugiere una representación significativa en esa franja etaria, ii) Además, se observa que un porcentaje notable de participantes del sexo femenino mencionan que buscan información alimentaria con frecuencia, aproximadamente de 3 a 4 veces por semana, iii) Se destaca que a medida que los adolescentes pasan más tiempo en las redes sociales, su alimentación tiende a ser menos adecuada, ya que no logran cumplir con las recomendaciones diarias de ingesta y tienden a consumir alimentos procesados y ultraprocesados con frecuencia. Es particularmente preocupante que aquellos que pasan entre 2 y 4 horas en redes sociales formen un grupo que probablemente necesite hacer cambios en su dieta para mejorar su salud y bienestar. En conclusión, la autora sostiene que hay una clara influencia entre el uso de las redes sociales y las elecciones alimentarias de los adolescentes, lo que resalta la importancia de abordar de manera efectiva esta influencia para promover hábitos alimentarios más saludables en esta población.

Ecuador (año 2018), las autoras Hidrobo MI. y Sánchez EM.²⁵ Presenta su tesis titulada: Influencia de las redes sociales y sitios web en los hábitos alimentarios de los adolescentes entre 15-17 años del Colegio Fiscal Guayllabamba- Pichincha- Ecuador, 2017. Se trata de un estudio con enfoque descriptivo cuantitativo, en el cual, se encuestó una muestra de 126 alumnos. Entre los resultados se destaca: i) Los adolescentes utilizan activamente las redes sociales y sitios web, con una frecuencia mayor a cuatro días por semana, sin distinción de género; ii) Las mujeres muestran un mayor interés en convertirse en usuarias de páginas relacionadas con la alimentación y en aplicar la información obtenida, mientras que este comportamiento es menos común entre los hombres, iii) A pesar de esto, el 54% de los adolescentes nunca descuida su ingesta alimenticia debido a la navegación en la red o el uso de redes sociales. Sin embargo, a pesar del interés demostrado por los adolescentes en temas alimentarios y su seguimiento activo de páginas relacionadas, no se ha observado una influencia significativa en sus hábitos alimentarios como resultado del uso de estos sitios sociales de internet.

A nivel nacional, en la ciudad de Lima (año 2022), la autora Urbina CL.²¹ Su investigación, titulada "Uso de las redes sociales en adolescentes de una institución educativa secundaria", adoptó un diseño descriptivo comparativo no probabilístico, específicamente intencional por conveniencia. Utilizó el Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) como herramienta de medición. La muestra consistió en 107 estudiantes de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 13 y los 18 años. Los resultados principales revelaron lo siguiente: i) Hubo una diferencia significativa en la falta de control personal en el uso de redes sociales entre adolescentes, con una mayor incidencia en hombres y mujeres de 15 años en un nivel medio, con una frecuencia de uso diario moderada; ii) Se observó una diferencia significativa en el uso excesivo de redes sociales entre adolescentes, con una mayor incidencia en hombres y mujeres de 14 y 15 años en un nivel alto, con una frecuencia de uso diario alta; iii) También se identificó una diferencia significativa en la obsesión por las redes sociales entre adolescentes, con una mayor incidencia en hombres y mujeres de 15 años en niveles medio y alto, con una frecuencia de uso de 3 a 5 veces al día. Finalmente se concluye diciendo que, existe una diferencia en el uso de redes sociales entre los adolescentes, destacándose una mayor incidencia en féminas que oscilan la edad de 15 años en el nivel medio de la escala global, con una frecuencia moderada de uso

diario. La dimensión de uso excesivo mostró la mayor evidencia de nivel alto para ambos sexos en el uso diario.

Trujillo (año 2022), la autora Mercado GV.²⁶ Con su investigación titulada: Influencia de las redes sociales sobre los hábitos alimentarios en jóvenes de la iglesia cristiana “La Hermosa”. El estudio es de tipo descriptivo, correlacional y transversal, cuya muestra estuvo conformada por 60 jóvenes. Para la recopilación de datos se empleó un cuestionario a través de la plataforma Google Forms. Entre los hallazgos destacan: i) Un 43.3% de los jóvenes reportó un uso elevado de las redes sociales, con un promedio de 3 a 4 horas al día; ii) El 88.3% de los jóvenes mostraron hábitos alimentarios saludables, mientras que el 11.7% informó tener hábitos regularmente saludables, y ninguno presentó hábitos alimentarios no saludables. Como conclusión se tiene que, se determinó que los jóvenes no han experimentado cambios en sus hábitos alimentarios a pesar del uso continuo de las redes sociales.

Lima (año 2020), los autores Blanco RA, Manrique DY, y Silva V.²⁷ sustentaron su estudio titulado: Impacto de las redes sociales en los hábitos alimentarios de los adolescentes y adultos: una revisión sistemática. Se evaluaron estudios de tipo experimental, cuasi-experimental y observacional. Se trabajó con una muestra de 3 artículos. Los resultados más relevantes exponen: i) El primero reportó que existe una influencia positiva en la estructura de la dieta, como la disminución del consumo de lípidos (7,62%), aumento de proteínas (7,1%), CHO (5,3%) y micronutrientes (Ca y Mg), todo gracias a la red social Facebook al momento de brindar consejos e información nutricional, ii) El 95,1 % de encuestados se saltaban el desayuno, el 96,7% consumían bebidas energéticas y el 93,1 % azucaradas frente al uso de las redes sociales de manera irregular hasta más de 5h/d. Finalmente, se llegó a la conclusión que las intervenciones realizadas tuvieron impacto positivo como negativo en la conducta/conocimiento respecto a la alimentación debido al uso de las redes sociales en los adolescentes y adultos.

Tarapoto (año 2017), se destaca la investigación propuesta por Mendoza M. y Vargas EEM.²⁸ Titulada: Adicción a Redes Sociales en los Estudiantes del Nivel Secundario del Colegio Particular Simón Bolívar e Institución Educativa Ofelia Velásquez de Tarapoto, 2016. El estudio fue de diseño no experimental descriptivo de tipo

comparativo, contando con una muestra de 400 alumnos, lo obtenido evidencia: i) En relación a las diferentes dimensiones de adicción a las redes sociales (Saliencia, Tolerancia, Cambios de Humor, Conflicto, Síndrome de Abstinencia y Recaída), se observa una mayor prevalencia de adicción en el sexo masculino en el colegio Ofelia Velásquez, ii) Además, se encontró que las edades de 13 y 14 años son las que muestran una mayor adicción a las redes sociales en la institución educativa Simón Bolívar, con un 15.5%, mientras que los estudiantes de la institución educativa Ofelia Velásquez registraron un 5.5%. En conclusión, los autores destacan que hay diferencias significativas en términos de adicción a las redes sociales entre los estudiantes del colegio Simón Bolívar y la institución educativa Ofelia Velásquez, resaltando que los estudiantes del colegio Simón Bolívar muestran un porcentaje más alto de adicción a las redes sociales.

En el ámbito regional, en el departamento de Tumbes no se hallaron investigaciones similares.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

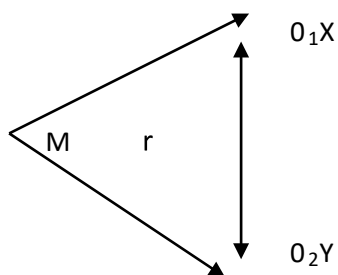
Tipo de investigación:

La investigación fue de tipo descriptivo, correlacional ya que tiene como finalidad determinar si existe una relación entre las variables propuestas.

Diseño de investigación

Del mismo modo, el estudio presentó un diseño no experimental, transversal prospectivo y microsociológico:

En ese sentido, el diseño fue representado por la siguiente figura:



Dónde:

M = Muestra de estudio.

X = Uso de redes sociales

Y = Diagnostico nutricional

r = Coeficiente de Correlación entre variables.

Población, muestra, muestreo:

Población

La población estuvo conformada por 274 adolescentes que son atendidos en el centro de salud Corrales.

Muestra

Para la investigación se contó con una muestra de 87 adolescente atendidos en el centro de salud Corrales. Para estimar el número de la muestra se utilizó la fórmula para la población finita.

$$n = \frac{Z^2 pqN}{(N - 1)e^2 + Z^2 pq}$$

Donde:

N : 274 adolescentes

Z : 1.96 valor "Z" normal estándar al 95 % de confianza.

p : Probabilidad de éxito 0.50

q : 1- p Probabilidad de fracaso 0.50

e : Tolerancia de error 0.1 %

Muestreo

Corresponderá un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Criterios de inclusión

- Adolescentes entre 12 a 17 años
- Adolescentes de ambos géneros
- Adolescentes pertenecientes a la población de Corrales.
- Adolescentes que desearon participar voluntariamente en la investigación.
- Adolescentes cuyos padres firmaran el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Adolescentes que no estén consientes en tiempo y espacio.

- Adolescentes que presenten problemas de comunicación y no puedan emitir una respuesta.
- Adolescentes cuyos padres se negaron a participar en la investigación.

Formulación de hipótesis

H₁: Si existe relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023.

H₀: No existe relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023.

Variables:

Variable 1: Uso de redes sociales

Variable 2: Diagnóstico nutricional

3.2 Operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Valor	Valor total
Uso de redes sociales	Las redes sociales son espacios en línea donde se congregan comunidades de personas que comparten intereses, actividades o relaciones comunes, como la amistad, el parentesco o el trabajo. Estas plataformas posibilitan la interacción entre individuos y sirven como canales de comunicación e intercambio de información.	Se aplicará la encuesta de Adición a las redes sociales (ARS) para poder medir la frecuencia de uso por parte de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud de Corrales.	Obsesión por las redes sociales	2,3,5,6,7,13,15,19,22 y 23	Siempre (4 pts)	Sin riesgo (0 a 24 puntos)
			Falta de control personal en el uso de las redes sociales	4,11,12,14,20,24	Casi siempre (3 pts)	Riesgo leve (25 a 48 puntos)
			Uso excesivo en las redes sociales	1,8,9,10,16,17,18,21	Algunas veces (2 pts).	Riesgo moderado (49 a 72 puntos)
					Rara vez (1 pt)	Riesgo alto (73 a 96 puntos)
Nunca (0 pts)						

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Valor	Escala de medición
Diagnostico Nutricional	El diagnóstico nutricional se alimenta de las conclusiones parciales que se fueron obteniendo durante el proceso de evaluación nutricional. Así mismo detalla aspectos nutricionales que pueden ser resueltos a través de una intervención llevada a cabo por un nutriólogo. ⁹	Se tomarán las medidas antropométricas como el peso y la talla para poder determinar el índice de masa corporal de los adolescentes atendidos en el centro de salud Corrales, empleando el uso de tallímetros y balanzas estandarizas.	Antropometría	Peso Talla Índice de Masa Corporal	Delgadez Normal Sobrepeso Obesidad	Ordinal

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica: Encuesta

Instrumento: Cuestionario

Para la variable uso de redes sociales, se utilizó el cuestionario “Adicción a las redes sociales” (ASR) elaborado por Ecurra y Salas en Lima, Perú el mismo está conformado por 24 ítems estructurados, y poseen una escala de medición de Likert: Siempre (4 pts), Casi siempre (3 pts), Algunas veces (2 pts), Rara vez (1 pt), Nunca (0 pts). Así mismo este cuestionario medirá las 3 dimensiones de la variable: Obsesión por las redes sociales, 10 ítems (2,3,5,6,7,13,15,19,22 y 23), Falta de control personal en el uso de las redes sociales 6 ítems (4,11,12,14,20,24) y Uso excesivo, 8 ítems (1,8,9,10,16,17,18,21).

Los baremos de la investigación están clasificados de la siguiente manera:

Sin riesgo de adicción (0 a 24 puntos)

Riesgo posible de adicción (25 a 48 puntos)

Riesgo moderado de adicción (49 a 72 puntos)

Riesgo elevado de adicción (73 a 96 puntos)

Para la variable diagnostico nutricional, se empleó una ficha de recolección de datos, donde se desatacará los datos sociodemográficos como la edad, fecha de nacimiento, género, lugar de procedencia, así mismo, se recolectaron los datos antropométricos como el peso, la talla, el índice de masa corporal (IMC) y el diagnostico nutricional.

Validación y confiabilidad del instrumento

El cuestionario de Adicción a las redes sociales creado en Lima, Perú, Ecurra y Salas ofrecen pruebas de la validez de contenido utilizando la Teoría de Respuesta al Ítem (TRI) para ítems de respuesta graduada, con un coeficiente alfa de

confiabilidad de 0.91 para la dimensión de obsesión por las redes sociales, 0.89 para la falta de control personal en el uso de las redes sociales y, por último, 0.92 para la dimensión de uso excesivo de las redes sociales.

Procesamiento de recolección de datos

Las respuestas del formulario fueron registradas en una base de datos construida con el programa Microsoft Excel y posteriormente codificadas y procesadas utilizando el paquete estadístico SPSS 26.0.

Para analizar la relación entre las variables en estudio, se empleó el método estadístico de chi-cuadrado de Pearson. Este método sostiene que el coeficiente de correlación es una medida de la asociación entre dos variables y se representa con el símbolo " χ^2 "

Consideraciones éticas

Los participantes de la muestra fueron tratados con respeto y protección de acuerdo con el principio de libertad, ya que su participación fue voluntaria. Se aplicó el instrumento de manera correcta y adecuada. Además, se respetó el principio de beneficencia al obtener el consentimiento informado de los adolescentes. Se garantizó el anonimato al procesar los datos de manera agregada, y solo la investigadora tendrá acceso a ellos.

Además, el instrumento se administró de manera individual, tomando precauciones para no comprometer la salud física ni mental de los participantes. Finalmente, una vez completado el estudio, el instrumento será eliminado de forma segura.

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023.

		Uso de redes sociales	Diagnostico Nutricional
Uso de redes sociales	Correlación de Pearson	1	,336
	Sig. (bilateral)		,132
	N	87	87
Diagnostico nutricional	Correlación de Pearson	,336	1
	Sig. (bilateral)	,132	
	N	87	87

En la tabla 1, se observa la correlación entre el uso de redes sociales y el estado nutricional, en donde el valor de significancia (bilateral) es de 0,132 determinando que no existe relación entre las variables de estudio. En ese sentido, se aprueba la hipótesis nula.

Tabla 2. Uso de redes sociales de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023.

Niveles	f(x)	%
Sin riesgo de adicción	48	55.2%
Riesgo leve de adicción	34	39%
Riesgo moderado de adicción	5	5.8%
Riesgo alto de adicción	0	0%
Total	87	100%

La tabla 2 evidencia el uso de redes sociales que presentan los adolescentes, determinando que el 55.2% alcanzo el nivel sin riesgo de adicción, mientras que el 39% evidencio un riesgo leve de adicción y un 5.8% riesgo moderado de adicción.

Tabla 3. Diagnostico nutricional de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023.

Clasificación	f(x)	%
Delgadez	12	13.8%
Normal	41	47.2%
Sobrepeso	29	33.3%
Obesidad	5	5.7%
Total	87	100%

La tabla 3 demuestra el estado nutricional de los adolescentes, en quienes se ha identificado que un 47.2% tiene diagnóstico normal, el 33.3% presenta sobrepeso, el 13.8% se encuentra en delgadez y un 5.7% tiene obesidad.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio se enfocó en el análisis correlacional del uso de las redes sociales y el estado nutricional de los adolescentes que registran en el Centro de Salud de Corrales 2023. Por su parte, Carlos² indica que las redes sociales ejercen una influencia notable en los jóvenes, quienes se ven expuestos diariamente a una amplia gama de información y opiniones sobre dietas o métodos que prometen ser rápidos y efectivos para perder peso. La facilidad para acceder a contenido que apela emocionalmente ofreciendo soluciones sencillas a problemas que en realidad necesitan atención profesional puede llevar a algunas personas a adoptar hábitos alimenticios que resultan contraproducentes para su salud.

Sin embargo, la tabla 1, ha evidenciado que la correlación entre el uso de las redes sociales y el estado nutricional, alcanzó un valor de significancia (bilateral) es de 0,132 determinando que no existe relación entre las variables de estudio, aprobando de esa manera la hipótesis nula de investigación. Ante ello, estudios con variables semejantes como el de Mercado²⁶, quien manifestó en su estudio que los hábitos de alimentación y el estado nutricional de los evaluados no fueron influenciados por el uso constante de redes sociales.

Además, el estudio de Blanco, Manrique y Silva, llegó a la conclusión de que las intervenciones realizadas en la conducta que respecta a la nutrición con el uso de las redes sociales tienen un impacto positivo como negativo. Ante ello, también se resalta el estudio de Buitron²⁴ que determinó en sus conclusiones se establece una relación entre las redes sociales y las decisiones alimentarias de los adolescentes.

Es así, que los estudios que anteceden nos permiten intuir que el uso de redes sociales y la influencia a nivel personal que pueden generar en el comportamiento de los adolescentes, pueden influenciar en la elección o los hábitos de alimentación de los adolescentes pero que la etapa de vida en la que se encuentran no les permite ver alguna afectación considerable sobre su estado nutricional, pero, sin embargo, si puede afectar a su estado de salud en un futuro.

Por su parte, la table 2 evidencia el uso de redes sociales que presentan los adolescentes, determinando que el 55.2% alcanzo el nivel sin riesgo de adicción, mientras que el 39% evidencio un riesgo leve de adicción y un 5.8% riesgo moderado de adicción. Y, en la tabla 3 se evidencio el estado nutricional de los adolescentes, en quienes se ha identificado que un 47.2% tiene diagnóstico normal, el 33.3% presenta sobrepeso, el 13.8% se encuentra en delgadez y un 5.7% tiene obesidad.

Marugan⁴ indico que, según los datos disponibles, aproximadamente 3.8 millones de personas utilizan redes sociales en todo el mundo, mientras que 4.5 millones hacen uso de Internet. Además, se estima que los usuarios a nivel mundial pasan al menos un tercio de su vida utilizando redes sociales. En cuanto a la distribución por género, en Sudamérica el 52% de la población femenina utiliza redes sociales, mientras que solo el 48% corresponde a hombres, lo que sugiere una mayor influencia de las redes sociales en las mujeres.⁴

Sin embargo, los estudios que anteceden como el de Mercado²⁶ manifestó que el 43.3% de individuos evaluados en su estudio presentaron una utilidad elevada de redes sociales. Sin embargo, ningún individuo presento hábitos negativos ni estados nutricionales inadecuados. Por su parte, Urbina²¹ determino en su estudio que los adolescentes evaluados tenían una falta de control personal frente al uso excesivo de las redes sociales, lo cual se reflejó incluso más en los adolescentes con 15 años de edad.

En ese sentido, se manifiesta que el uso de las redes sociales en la adolescencia presenta un riesgo de adicción muy tentativo que puede mantener de manera estable mientras aun exista esa dependencia familiar, pero, sin embargo, existe la probabilidad de que el riesgo del uso incremente en algún momento. Asimismo, los adolescentes en esa etapa de vida se encuentran en el sentido de buscar una figura física adecuada con la finalidad de mejorar su presencia en la sociedad, pero se debe de concientizar y educar a los mismos, sobre la información que puede encontrarse en estas redes sociales. Lo cual también puede afectar de forma considerable en un futuro el estado nutricional en el que

se encuentra, resaltando que una prevalencia considerable ya se encuentra en sobrepeso.

VI. CONCLUSIONES

1. Se determinó que no existe relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2024; aprobándose así la hipótesis nula de investigación.
2. Se determinó que el uso de redes sociales de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales presentó en su mayor prevalencia un nivel sin riesgo de adicción; sin embargo, el nivel de riesgo leve de adicción también presentó un porcentaje considerable.
3. Se logró determinar que el diagnóstico nutricional de los adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023, presentaron un estado nutricional normal y sobrepeso con mayor prevalencia.

VII. RECOMENDACIONES

Se recomienda a la dirección del Centro de Salud de Corrales, que mediante la estrategia de promoción para la educación se diseñen y apliquen programas de prevención en las diferentes instituciones educativas enfocadas al correcto uso de redes sociales con la finalidad de mejorar los niveles de riesgo de adicción en los adolescentes.

Asimismo, se recomienda promocionar talleres de autoestima y habilidades sociales en su comunidad con la finalidad de que los adolescentes alcancen a tener un buen nivel de inteligencia emocional para realizar decisiones acertadas e idóneas en relación a las consecuencias que podrían tener al caer en adicción en el uso de las redes sociales. Asimismo, promover estilos de vida saludable para que los menores mantengan un estado de salud adecuado que les permita evitar adquirir algún tipo de enfermedad a futuro.

Finalmente, la intervención constante con los padres de familia para lograr una comunicación asertiva y proponer sesiones educativas para las familias de los adolescentes con temas relacionados a la salud mental, alimentación, estilos de vida saludables y así tener una comunidad con una educación asistencial adecuada.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hooper L Aa. Alimentación sana. En.: Organización Mundial de la Salud; 2018.
2. Carlos C. Las redes sociales se llenan de consejos nutricionales. Granadahoy. 2017.
3. Lomas LM. Influencia de las redes sociales en los hábitos alimentarios de adultos jóvenes que asisten al gimnasio LOMAS GYM de la ciudad de Riobamba. (tesis pregrado). Guayaquil, Ecuador: Universidad Católica de Guayaquil. 2021.
Disponible en:
<http://201.159.223.180/bitstream/3317/16918/1/T-UCSG-PRE-MED-NUTRI-456.pdf>
4. Marugán S. Los trastornos de alimentación en los estudiantes de Educación Secundaria. Universidad de Salamanca.
5. Mejía D. Representaciones sociales sobre ideales de belleza en redes sociales y su relación con el autoconcepto físico: estudio de caso con jóvenes universitarias de la ciudad de Medellín. Universitat EAFIT.
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021). Estadística de las tecnologías de información y comunicación en los hogares. Encuesta Nacional hogar.
Disponible en:
<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/02-informe-tecnico-tic-itrimestre-2021.pdf>
7. Ipsos (6 de agosto de 2020). Uso de redes sociales entre peruanos conectados. Ipsos.

Disponible en:

https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/publication/documents/2020-08/redes_sociales_2020_v3_6ago_20.pdf

8. Soto AM. Las redes sociales virtuales y su influencia en sus hábitos saludables de alimentación y ejercicio, en los jóvenes universitarios en la ciudad de Cali. En. Cali: Pontificia Universidad Javeriana Cali; 2017.

9. Procedimiento estandarizado para la elaboración del diagnóstico nutricional. Cienut, iidenut. 1era edición. Lima, Perú. 219.

Disponible en:

https://www.cienut.org/comite_internacional/consensos/pdf/consenso4_libro.pdf

10. Carmen Y, Flores M, Quijano L, Robles A, Vargas E. Influencia de las redes sociales en los adolescentes. s.f.; p. 1-11.

11. Cañedo Andalia R. Aproximaciones para una historia de Internet [Internet].

Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000100005&lng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000100005&lng=es)

12. Serrano Falcón, M, Comunicación sanitaria on line: El papel del médico en el marketing de contenidos sanitarios, Rev Esp Comun Salud. 2013; 4(2): 123- 126. [Internet].

Disponible en:

http://www.aecs.es/4_2_6.pdf

13. Ecurra M. y Salas E. Construcción y validación del cuestionario de adicción a redes sociales (ARS). Lima (Perú) 20(1): 73-91, 2014.

Disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v20n1/a07v20n1.pdf>

14. FAO. 2002. Alimentación y Nutrición. Seguridad alimentaria en los hogares.

15. Lutter C, 2001. El Programa Integrado de Alimentación y Nutrición del Ecuador. PANN 2000. OMS – MSP.
16. Arias J. Relación del estado nutricional con los hábitos alimentarios, adecuación de la dieta y actividad física en niños y adolescentes del comedor San Antonio de Padua Puno, 2014. [Tesis para optar el título profesional de: Licenciada en Nutrición Humana]. Puno. Universidad Nacional del Altiplano. 2015.
17. Catacora AD. Evaluación del estado nutricional en relación a los hábitos alimentarios y actividad física en adolescentes de Candarave en el año 2019. (tesis de pregrado). Tacna, Perú: Universidad Privada de Tacna. 2021.
Disponible en:
<https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/1797/Catacora-Vilca-Anthony.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Hernández JLC, Cuevas RZ. Valoración del Estado Nutricional. Revista Médica de la Universidad Veracruzana. 2014. Vol. 4 núm. 2. 2004; 4:7.
Citado el 12 de junio del 2019.
Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/veracruzana/muv-2004/muv042e.pdf>
19. Odont.info [Internet]. El peso ideal para los adolescentes. [citado el 4 de mayo de 2019].
Disponible en:
<http://odont.info/el-peso-ideal-para-losadolescentes.html>
20. Food and Agriculture Organization of the United Nations. [Internet]. Glosario de termino. [citado el 5 de mayo de 2019].
Disponible en:
<http://www.fao.org/3/am401s/am401s07.pdf>

21. Urbina CL. Uso de las redes sociales en adolescentes de una institución educativa secundaria. (tesis de pregrado). Lima, Perú: Universidad Federico Villareal. 2022.

Disponible en:

http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/6049/TESIS_URBINA_CABALLERO_CONSUELO_LASTENIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

22. Dopico C. Influencia de las redes sociales en la alimentación saludable. (tesis de pregrado). Madrid: Universidad Pontificia Comillas. 2022.

Disponible en:

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/56422/TFG%20-%20Dopico%20Cantarero%2C%20Claudia.pdf?sequence=1>

23. Lagoria M. La influencia de las Redes Sociales en los hábitos alimentarios en adolescentes de 15 a 18 años en la ciudad de La Rioja en el año 2020. (tesis de pregrado). La Rioja, Ecuador: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H.A Barceló. 2021.

Disponible en:

https://repositorio.barcelo.edu.ar/greenstone/collect/tesis/index/assoc/HASH0110/49e71c77.dir/BRC_TFI_LagoriaFuenzalida.pdf

24. Buitron SN. Influencia de las redes sociales en las preferencias alimentarias de adolescentes entre 15 - 18 años de la Unidad Educativa "San Vicente De Paúl". (tesis de pregrado). Quito, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 2020.

Disponible en:

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/18254/Nicole%20Buitr%C3%B3n%20C.-%20Tesis%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

25. Hidrobo MI. y Sánchez EM. Influencia de las redes sociales y sitios web en los hábitos alimentarios de los adolescentes entre 15-17 años del Colegio Fiscal Guayllabamba- Pichincha- Ecuador, 2017. (Tesis de pregrado). Quito, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 2018.

Disponible en:

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/14743/Influencia%20de%20la%20redes%20sociales%20y%20sitios%20web%20en%20los%20h%C3%A1bitos%20alimentarios%20de%20los%20adolescentes%20entr.pdf?sequence=1>

26. Mercado GV. Influencia de las redes sociales sobre los hábitos alimentarios en jóvenes de la iglesia cristiana “La Hermosa”. (Tesis de pregrado). Lima, Perú: Universidad Federico Villareal. 2021.

Disponible en:

https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/5451/UNFV_FMHU_Mercado_Quispe_Gaby_Vanessa_Titulo_profesional_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

27. Blanco RA, Manrique DY, y Silva V. Impacto de las redes sociales en los hábitos alimentarios de los adolescentes y adultos: una revisión sistemática. (tesis de pregrado). Lima, Perú: Universidad Científica del Sur. 2020.

Disponible en:

<https://repositorio.cientifica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12805/1723/TB-Blanco%20R-et%20al.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

28. Mendoza M. y Vargas EEM. Adicción a Redes Sociales en los Estudiantes del Nivel Secundario del Colegio Particular Simón Bolívar e Institución Educativa Ofelia Velásquez de Tarapoto, 2016. (tesis de pregrado). Tarapoto, Perú: Universidad Peruana Unión. 2017.

Disponible en:

https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/719/Noemi_Tesis_bachiller_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

1. TÍTULO: “Uso de redes sociales y diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023”
2. AUTORA: Jiménez Quispe, Rolicza Reyna Catalina, Bachiller en Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes.
3. PROPÓSITO: El avance de la tecnología ha generado que actualmente estemos más interconectados a través de diferentes medios, entre ellos el uso de las diferentes redes sociales (WhatsApp, Facebook, Instagram, Twitter, etc) esto ha traído consigo un aumento del sedentarismo en la población. La falta de actividad física e inactividad repercute negativamente en el estado nutricional principalmente en los adolescentes que suelen ser un grupo muy vulnerable.
4. PARTICIPACIÓN: Este estudio pretende determinar la relación entre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de adolescentes atendidos en el Centro de Salud Corrales 2023. Por tal motivo se le está invitando a responder el cuestionario presentado, mismo que le tomará 10 a 15 minutos para responder completamente. Así como la realización de una evaluación nutricional (Toma de peso y tal).
5. RIESGOS: En la presente investigación, el adolescente no correrá ningún riesgo, ya que sólo se obtendrá datos con fines académicos.
6. BENEFICIOS: La participación ayuda a mejorar la información que se tiene sobre el uso de redes sociales y el diagnóstico nutricional de los adolescentes atendidos en el centro de salud Corrales. Asimismo, no recibirá ningún beneficio material, puesto que la participación es voluntaria.

7. COSTO: La participación en el estudio no implica ningún costo para usted.
8. CONFIDENCIALIDAD: Los participantes completarán el formulario de forma anónima, y toda la información recopilada en el estudio se mantendrá estrictamente confidencial.
9. REQUISITOS: Que el menor posea entre 12 a 17 años y pertenezca a la jurisdicción de centro de salud de Corrales.
10. INFORMACIÓN: Si tiene alguna pregunta o siente que sus derechos han sido infringidos en relación con el estudio, no dude en ponerse en contacto con la autora de la investigación al teléfono _____ o al correo electrónico _____.
11. DERECHO A RETIRARSE: El adolescente tiene la libertad de abandonar el estudio en cualquier momento sin necesidad de proporcionar una explicación.
12. DECLARACIÓN VOLUNTARIA: He sido debidamente informado sobre el propósito del estudio, los posibles riesgos y beneficios asociados, así como sobre la confidencialidad de la información recopilada. Entiendo que participar en esta investigación es completamente voluntario y gratuito. Además, he recibido información detallada sobre el procedimiento y cómo se responderá el cuestionario. Estoy al tanto de que la participación de mi hijo es opcional y que puede retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas por parte del investigador. Por lo tanto, **ACEPTO** voluntariamente que mi menor hijo(a) _____ participe en la investigación.

Nombre y apellido del padre, madre o apoderado

Firma

Fecha: _____

Anexo 2

CUESTIONARIO DE ADICCION A LAS REDES SOCIALES (ARS)

A continuación, encontrará 24 ítems relacionados con el uso de las redes sociales. Por favor, responda a cada uno de ellos con sinceridad. No hay respuestas correctas o incorrectas; simplemente marque con una "X" en el espacio que mejor represente lo que usted siente, piensa o hace.

Siempre (S). Casi siempre (CS). Algunas veces (AV). Rara vez (RV). Nunca (N)

N°	PREGUNTA	S	CS	AV	RV	N
01	Experimento una fuerte necesidad de estar conectado(a) a las redes sociales.					
02	Requiero cada vez más tiempo para ocuparme de mis actividades en las redes sociales					
03	El tiempo que solía dedicar a estar en línea ya no es suficiente; necesito más					
04	Tan pronto como me despierto, ya estoy en las redes sociales.					
05	Me siento perdido(a) cuando no estoy conectado(a) a las redes sociales.					
06	Me pongo de mal humor si no puedo acceder a ellas.					
07	Experimento ansiedad cuando me resulta imposible conectarme a las redes sociales.					
08	Usar las redes sociales me proporciona alivio y me relaja.					
09	Cuando estoy en las redes sociales, pierdo la noción del tiempo.					
10	Por lo general, paso más tiempo del previsto en las redes sociales.					

11	Mi mente está constantemente preocupada por lo que podría estar ocurriendo en las redes sociales.					
12	Reconozco la necesidad de controlar mi actividad en las redes sociales.					
13	Puedo permanecer desconectado(a) de las redes sociales durante varios días.					
14	Aunque intento controlar sin éxito mis hábitos de uso excesivo de las redes sociales.					
15	Aun cuando estoy ocupado(a) con otras actividades, no puedo dejar de pensar en lo que está sucediendo en las redes sociales.					
16	Dedico una gran cantidad de tiempo al día conectándome y desconectándome de las redes sociales.					
17	Paso largos periodos de tiempo conectado(a) a las redes sociales.					
18	Estoy constantemente pendiente de las notificaciones que recibo de las redes sociales en mi teléfono o computadora.					
19	A veces descuido a mis amigos o familiares debido a mi conexión constante a las redes sociales.					
20	También puedo descuidar mis responsabilidades y estudios por pasar tiempo en las redes sociales.					
21	Me conecto discretamente a las redes sociales incluso cuando estoy en clase.					
22	Mi pareja, amigos o familiares me han reprendido por la cantidad de tiempo que paso en las redes sociales.					

23	Cuando estoy en clase y no estoy conectado(a) a las redes sociales, me siento aburrido(a).					
24	Reconozco que mi uso frecuente y prolongado de las redes sociales puede ser un problema.					

¡Muchas gracias por su participación!.....

Anexo 3

FICHA DE DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL

EDAD: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

GENÉRO: () Masculino () Femenino

LUGAR DE PROCEDENCIA: _____

I. FICHA DE EVALUACIÓN

PESO	
TALLA	
IMC	
Dx DE IMC	

¡Muchas gracias por su participación!.....

Anexo 4

CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO DE ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES (ARS)

Dimensión: Obsesión por las redes sociales

Estimación de los parámetros de los ítems del factor 1, «Obsesión por las redes sociales» del ARS

Ítem	r_{itc}	a_1 (Ee)	b_1 (Ee)	b_2 (Ee)	b_3 (Ee)	b_4 (Ee)	χ^2
2	.62*	1.63 (.09)	-1.44 (.06)	-0.63 (.05)	0.96 (.06)	2.42 (.09)	9.70
3	.64*	1.38 (.07)	-1.85 (.09)	0.25 (.08)	1.84 (.04)	3.52 (.09)	8.78
5	.70*	1.79 (.10)	-0.27 (.08)	0.57 (.06)	1.26 (.05)	1.99 (.10)	10.78
6	.76*	1.43 (.05)	-1.38 (.07)	-0.15 (.08)	1.35 (.08)	2.93 (.07)	5.41
7	.79*	1.31 (.08)	-1.71 (.09)	-0.23 (.04)	1.16 (.07)	2.08 (.07)	12.78
15	.43*	2.01 (.08)	-1.46 (.04)	-0.42 (.09)	0.62 (.10)	1.76 (.10)	10.63
17	.70*	1.00 (.10)	-1.45 (.09)	-0.08 (.06)	1.26 (.10)	3.23 (.06)	7.12
22	.67*	2.25 (.10)	-0.64 (.09)	0.32 (.08)	1.34 (.10)	2.18 (.10)	7.00
28	.67*	2.47 (.11)	-1.18 (.10)	-0.25 (.08)	0.71 (.09)	1.51 (.13)	7.94
29	.69*	1.92 (.12)	-0.93 (.11)	-0.17 (.09)	0.62 (.10)	1.49 (.14)	9.36
Total							89.52

Confiabilidad marginal = .91

r_{itc} = Correlación poliserial, Ee = Error estándar, gl por ítem = 40, gl total = 400, * $p < .05$

Dimensión: Falta de control personal en el uso de las redes sociales

Estimación de parámetros de los ítems del factor 2, «Falta de control personal en el uso de las redes sociales» del ARS

Ítem	r_{itc}	a_1 (Ee)	b_1 (Ee)	b_2 (Ee)	b_3 (Ee)	b_4 (Ee)	χ^2
4	.41*	1.37 (.12)	-0.54 (.11)	1.09 (.08)	2.37 (.14)	3.81 (.14)	4.97
13	.66*	1.95 (.15)	-0.39 (.09)	0.83 (.12)	1.82 (.14)	2.21 (.13)	5.51
14	.51*	1.19 (.14)	-1.11 (.08)	0.11 (.14)	1.31 (.13)	2.24 (.14)	20.74
16	.54*	1.50 (.15)	-0.74 (.13)	0.48 (.12)	1.64 (.14)	2.66 (.14)	15.88
24	.58*	2.19 (.15)	0.01 (.08)	1.09 (.13)	1.89 (.14)	2.98 (.15)	4.66
31	.70*	2.06 (.13)	-0.25 (.09)	0.72 (.11)	1.60 (.13)	2.43 (.14)	3.73
Total							55.49

Confiabilidad marginal = .89

r_{itc} = Correlación poliserial, Ee = Error estándar, gl por ítem = 40, gl total = 240, * $p < .05$

Dimensión: Uso excesivo de las redes sociales

Estimación de parámetros de los ítems del factor 3, «Uso excesivo de las redes sociales» del ARS

Ítem	r_{itc}	a_i (Ee)	b_1 (Ee)	b_2 (Ee)	b_3 (Ee)	b_4 (Ee)	χ^2
1	.66*	1.97 (.15)	-0.05 (.09)	1.10 (.13)	2.02 (.15)	3.39 (.14)	5.04
10	.59*	2.75 (.13)	-0.01 (.07)	1.03 (.09)	1.74 (.14)	2.75 (.14)	7.25
11	.57*	2.83 (.14)	-0.10 (.07)	0.80 (.09)	1.68 (.14)	2.32 (.14)	13.23
12	.72*	1.85 (.14)	-1.31 (.14)	2.17 (.14)	2.65 (.13)	3.34 (.12)	4.30
18	.74*	2.80 (.13)	-0.06 (.06)	1.10 (.10)	1.87 (.12)	2.60 (.10)	5.97
19	.75*	2.85 (.13)	-0.20 (.10)	0.90 (.08)	1.79 (.11)	2.50 (.12)	10.36
20	.67*	1.90 (.14)	1.25 (.14)	2.07 (.13)	2.75 (.10)	3.02 (.13)	8.06
26	.64*	2.04 (.12)	0.58 (.09)	1.55 (.14)	2.40 (.13)	3.58 (.11)	6.59
Total							60.79

Confiabilidad marginal = .92

r_{itc} = Correlación poliserial, Ee = Error estándar, gl por ítem = 40, gl total = 320, * $p < .05$