

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de
la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes,
2023

TESIS

Para optar el título de licenciada en Nutrición y Dietética

AUTORA

Br. Gabriela Maricielo Vega Castro

Tumbes, 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023

Tesis aprobada en forma y estilo por:

Presidente: Mg. Felicitas Eumelia Tapia Cabrera

Secretario: Mg. Jhony García Cayao

Vocal: Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres

Tumbes, 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de
la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes,
2023

**Los suscritos declaramos que la tesis es original en su contenido
y forma:**

Autora: Gabriela Maricielo Vega Castro

Asesor: Mg. Víctor Santos Guzmán Tripul

Tumbes, 2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
Licenciada
Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Tumbes – Perú

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los 18 días del mes octubre del dos mil veintitrés, siendo las 16 horas 00 minutos, en la modalidad virtual, a través de la plataforma: Google Meet cuyo link es: <https://meet.google.com/iko-gjuo-kms>, se reunieron el jurado calificador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, designado por Resolución N° 0172– 2023/ UNTUMBES – FCS, **Mg. Felicitas Eumelia Tapia Cabrera (presidenta)**, **Mg. Jhony García Cayao (secretario)**, **Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres (vocal)** reconociendo en la misma resolución, además, al **Mg. Víctor Santos Guzmán Tripul como asesor**, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada. “**IMAGEN CORPORAL PERCIBIDA Y TRASTORNOS ALIMENTICIOS EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES, 2023**”. para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética, presentado por la:

Br: Vega Castro, Gabriela Maricielo.

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte de la sustentante y después de la deliberación, el jurado según el artículo N° 65 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara a la **Br: Vega Castro, Gabriela Maricielo, APROBADA.**, con calificativo: **MUY BUENO**

En consecuencia, queda **APTA** para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética, de conformidad con lo estipulado en la ley universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Títulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las 16 horas 50 minutos del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, en forma virtual, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Tumbes, 18 de octubre del 2023.

Mg. Felicitas Eumelia Tapia Cabrera.
DNI N° 18842939
ORCID N° 0000-0002-7931-9721
(Presidenta)

Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres.
DNI N° 72753033
ORCID N° 0000-0003-2313-9745
(Vocal)

Mg. Jhony García Cayao.
DNI N° 76370180
ORCID N° 0000-0002-2175-2135
(Secretario)

Mg. Víctor Santos Guzmán Tripul.
DNI N° 18090530
ORCID N° 0000-0002-5304-0407
(Asesor)

cc.
Jurado (03)
Asesor
Interesado
Archivo (Decanato)
MPMO/Decano

Imagen corporal percibida y
trastornos alimenticios en
estudiantes de la Escuela de
Nutrición y Dietética,
Universidad Nacional de
Tumbes, 2023

por GABRIELA MARICIELO VEGA CASTRO



Fecha de entrega: 12-oct-2023 08:51a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2193513197

Nombre del archivo: INFORME_FINAL_VEGA_CASTRO_GABRIELA_MARICIELO.docx (91.96K)

Total de palabras: 9748

Total de caracteres: 52643

Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.untumbes.edu.pe

Fuente de Internet

3%

2

core.ac.uk

Fuente de Internet

3%

3

www.untumbes.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

hdl.handle.net

Fuente de Internet

2%

5

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

2%

6

repositorio.upsc.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.uss.edu.pe

Fuente de Internet

1%

8

repositorio.untumbes.edu.pe:8080

Fuente de Internet

1%



9	jadimike.unachi.ac.pa Fuente de Internet	1 %
10	repository.ucc.edu.co Fuente de Internet	1 %
11	recursosbiblio.url.edu.gt Fuente de Internet	1 %
12	www.scribd.com Fuente de Internet	1 %
13	Submitted to Universidad Nacional de Tumbes Trabajo del estudiante	<1 %
14	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
15	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1 %
16	lookformedical.com Fuente de Internet	<1 %
17	livrosdeamor.com.br Fuente de Internet	<1 %
18	repositorioinstitucional.uabc.mx Fuente de Internet	<1 %
19	repositorio.uade.edu.ar Fuente de Internet	<1 %
20	www.dspace.uce.edu.ec	

	Fuente de Internet	<1 %
21	idoc.pub Fuente de Internet	<1 %
22	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
23	Submitted to Pontificia Universidad Catolica Madre y Maestra PUCMM Trabajo del estudiante	<1 %
24	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	<1 %
25	repositorio.ucsp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	prezi.com Fuente de Internet	<1 %
27	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Trabajo del estudiante	<1 %
28	gravacaovinhetaarodesom.com.br Fuente de Internet	<1 %
29	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
30	eresmama.com Fuente de Internet	<1 %



31	www.repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
32	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
33	ri.ujat.mx Fuente de Internet	<1 %
34	Submitted to Universidad de Salamanca Trabajo del estudiante	<1 %
35	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
36	www.studocu.com Fuente de Internet	<1 %
37	alejandria.poligran.edu.co Fuente de Internet	<1 %
38	repositorio.undac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
39	www.colef.mx Fuente de Internet	<1 %



Excluir citas Activo

Excluir coincidencias < 1.5 words

Excluir bibliografía Activo

DEDICATORIA

A mi padre Carlos Vega, que, aunque no esté presente físicamente siempre creyó en lo que podía llegar a ser; confío en que desde el cielo me cuida y alumbra mi camino para que todo me salga bien.

A mi madre Milagros Castro, y mis hermanas Claudia y Fátima quienes han celebrado cada éxito conmigo como si fuese suyo también, su amor infinito me ha acompañado en cada momento.

Los amo mucho.

Gabriela Maricielo Vega Castro

AGRADECIMIENTO

A Dios por las bendiciones que me ha dado durante todo este camino, quien me guió y brindó la sabiduría y fortaleza para seguir adelante.

A mi asesor de tesis, Mg. Víctor Guzmán Tripul por sus invaluable consejos, sus constantes orientaciones, paciencia y conocimientos los cuales fueron fundamentales para concretar este trabajo.

Finalmente, un agradecimiento muy especial a Enzo Yoel, por su apoyo y amor incondicional en todo este proceso.

Gabriela Maricielo Vega Castro

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN	xv
ABSTRACT.	xvi
I INTRODUCCIÓN	17
II REVISIÓN DE LA LITERATURA	22
2.1. Estado del arte	22
2.2. Antecedentes	28
III. MATERIALES Y MÉTODOS	33
3.1. Tipo de investigación	33
3.2. Diseño de investigación	33
3.3. Población, muestra, muestreo	34
3.4. Criterios de inclusión	34
3.5. Criterios de exclusión	34
3.6. Técnicas e instrumentos	35
3.7. Validez y confiabilidad	37
3.8. Procedimiento de recolección de datos	37
3.9. Procesamiento y análisis estadístico	37
3.9. Aspectos éticos	38
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	39
4.1. Resultados	39
4.2. Discusión	44
V. CONCLUSIONES	47
VI. RECOMENDACIONES	48
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	49
ANEXOS.	57

INDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Baremos del test de imagen corporal	35
Tabla 2.	Baremos de las dimensiones del test de imagen corporal	35
Tabla 3.	Baremos del inventario sobre trastornos alimentarios	36
Tabla 4.	Baremos del inventario sobre trastornos alimentarios	36
Tabla 5.	Correlación de Spearman entre la imagen corporal percibida y el trastorno alimenticio.	39
Tabla 6.	Nivel de satisfacción en la imagen corporal percibida por los estudiantes.	40
Tabla 7.	Nivel de satisfacción en de acuerdo a las dimensiones de la imagen corporal percibida por los estudiantes.	40
Tabla 8.	Nivel de riesgo a sufrir trastornos alimenticios de los estudiantes	41
Tabla 9.	Nivel de riesgo de acuerdo a las dimensiones de los trastornos alimenticios en los estudiantes.	42
Tabla 10.	Relación entre el género y el trastorno alimenticio de los estudiantes.	43

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1.	Matriz de consistencia	57
Anexo 2.	Operalización de variables	59
Anexo 3.	Cuestionario para medir las variables en investigación	61
Anexo 4.	Confiabilidad de los instrumentos	66
Anexo 5.	Solicitud para la aplicación de instrumentos	67
Anexo 6.	Autorización brindada por la institución	68
Anexo 7.	Consentimiento informado	69
Anexo 8.	Evidencias fotográficas	71

RESUMEN

La investigación presentó como objetivo general, determinar la relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. Metodológicamente conto con un diseño no experimental junto a un enfoque cuantitativo, correlacional, descriptivo y de corte transversal. Para la recolección de datos, se empleó la técnica de la encuesta y como instrumento dos cuestionarios, los cuales fueron aplicados a los 50 estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética que conformaban la muestra en investigación. Cabe señalar que, se empleó la prueba estadística Rho de Spearman para medir la correlación entre las variables en estudio. La investigación reveló dentro de sus resultados más relevantes que el 66% de los estudiantes se sentían insatisfechos en cuanto a su imagen corporal, así mismo, dentro de sus dimensiones el 82% señala sentir preocupación por su peso corporal. En cuanto a los trastornos alimenticios, se identificó que el 46% presentaron un nivel bajo de riesgo, en relación a la dimensión preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo el 46% presentaron un riesgo bajo, para la dimensión métodos de eliminación de ingesta el 78% presentaron un nivel de riesgo muy bajo, para la dimensión episodios de atracones alimentarios el 40% presentaron un nivel de riesgo bajo, finalmente para la dimensión métodos socialmente aceptados de control de peso el 32% reflejó un nivel de riesgo bajo. En base a lo anterior la autora pudo concluir que existe relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. ($p > 0,05$).

PALABRAS CLAVES:

Imagen corporal, trastornos alimenticios, universitarios

ABSTRACT

The general objective of the research was to determine the relationship between perceived body image and eating disorders in students of the School of Nutrition and Dietetics, National University of Tumbes, 2023. Methodologically, it had a non-experimental design along with a quantitative, correlational approach. , descriptive and cross-sectional. For data collection, the survey technique was used and two questionnaires were used as an instrument, which were applied to the 50 students from the School of Nutrition and Dietetics who made up the research sample. It should be noted that Spearman's Rho statistical test was used to measure the correlation between the variables under study. The research revealed among its most relevant results that 66% of the students felt dissatisfied regarding their body image, likewise, within their dimensions, 82% indicated feeling concerned about their body weight. Regarding eating disorders, it was identified that 46% presented a low level of risk, in relation to the dimension of worry exacerbated by food, weight and the body, 46% presented a low risk, for the dimension elimination methods. of intake, 78% present a very low level of risk, for the dimension episodes of binge eating, 40% present a low level of risk, finally for the dimension socially accepted methods of weight control, 32% reflect a low level of risk. . Based on the above, the author was able to conclude that there is a relationship between perceived body image and eating disorders in students of the School of Nutrition and Dietetics, National University of Tumbes, 2023. ($p > 0.05$).

KEY WORDS:

Body image, eating disorders, university students

I. INTRODUCCIÓN

La conceptualización de la imagen corporal es un constructo teórico que predomina dentro del campo psicológico, psiquiátrico y médico, dado que la misma es fundamental para revelar características importantes de la personalidad, tales como el autoconcepto o la autoestima, así mismo, para explicar ciertas psicopatologías tales como el trastorno de la conducta alimentaria o los trastornos dismórficos. Cabe destacar, que la insatisfacción corporal, es considerada como un factor predominante frente al desarrollo del trastorno de la conducta alimentaria, es por ello, que las investigaciones relacionadas a este tema han cobrado una mayor relevancia en los últimos años.¹

El término trastorno alimenticio hace referencia a un fenómeno biopsicosocial, dado que integra gran parte de los elementos que conforman a la persona. Así mismo, estos trastornos han cobrado un mayor impacto en la sociedad, principalmente por el aumento publicitario y estándares de belleza sociales que cada día perjudican y acomplejan a los adolescentes, quienes al tratar de alcanzar una figura esbelta y definida utilizan métodos autodestructivos para lograr estos objetivos. En ese sentido, los estándares de belleza se han internacionalizado, colocando los modelos de pro delgadez como el ideal de belleza, sin embargo, el mismo representa un factor de riesgo ante la presencia de las alteraciones dismórficas. Bajo ese concepto, se enfatiza que la insatisfacción corporal es el resultado generado cuando una persona no consigue alcanzar el cuerpo ideal aceptado en la sociedad.²

En el 2021, la National Eating Disorders Association (NEDA), informó que en el mundo los trastornos alimentarios pueden suscitarse entre los 18 y 21 años, siendo así que, en los varones, estos trastornos se presentan entre el 4% y 10% de los casos, mientras que en las mujeres se presentan entre el 10% y el 20%. El mismo portal, señala que la problemática es preocupante, dado que las cifras siguen en aumento.³

Diversos autores califican a la etapa de la adolescencia como una de las más propensa a desarrollar problemas asociados con la distorsión de la imagen corporal. Durante esta etapa se percibe una serie de cambios, entre emocionales, fisiológicos y sociales, mismos que pueden conllevar a una insatisfacción con su cuerpo. Cabe destacar, que esta insatisfacción está presente en ambos géneros, en el caso de los varones, existe una preocupación por alcanzar un cuerpo con musculatura definida, mientras que las mujeres desean poseer un cuerpo delgado.¹

En el año 2021 Rafael SS⁴, cita al portal de noticias de News Mundo (BBC), quienes manifiesta que, la insatisfacción corporal está altamente relacionada con la presencia y desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria, del mismo modo, este portal enfatiza que, de mil mujeres en el mundo, 7 presentan un trastorno alimenticio influenciado por el estándar de belleza, cuya representación se atribuye al de una mujer delgada. En el año 2018 se logró evidenciar que, en países de Norteamérica y Europa, esta enfermedad tiene una presencia del 1,5% y 3,9% en su población adolescente, caso contrario en países latinoamericanos como Argentina cuya prevalencia es del 26%.

En el año 2020 Puma SM.⁵ cita a la Organización Mundial de la Salud, quienes identificaron que a rededor del 3,3% de hombres y 16,23% de mujeres adolescentes a nivel mundial sufrían algún tipo de alteración de la conducta alimentaria, misma que afectaba gravemente su estado nutricional. Factores como la obsesión por la comida, el miedo a ganar peso o la insatisfacción de la imagen corporal generaba en que el adolescente tome acciones poco saludables a fin de poder reducir o controlar su peso corporal.

En el Perú, las mujeres jóvenes son la población que mayormente padecen de estos trastornos de la conducta alimentaria, las mismas, adoptan medidas restrictivas en su alimentación por miedo a verse gordas. Cabe señalar, que esa percepción negativa que poseen frente a su cuerpo (distorsión de la imagen corporal), es uno de los principales desencadenantes para que el joven emplee comportamientos inadecuados frente a su alimentación.

Así mismo, a nivel nacional en el año 2021, existió un aumento en las atenciones relacionadas con la alteración de la conducta alimentaria, tal es el caso del Hospital

Almenara, reporto que 5 de cada 10 pacientes atendidos en psiquiatría, entre las edades de 15 y 16 años, presentaban un trastorno de la conducta alimentaria. El EsSalud informa que estos casos han aumentado en la población mayor a 11 años.⁶

Un estudio llevado a cabo en la ciudad de Lima, en el año 2022, dejó en evidencia que los niveles de autopercepción de los estudiantes de una institución educativa particular fueron negativamente moderados en el 48% de los casos y leve en el 40% así mismo, se pudo observar que el 56% de los alumnos presentaron hábitos alimentarios inadecuados y el 44% tuvieron un riesgo de presentarlos.⁷

En el año 2018, un estudio realizado en Ayacucho, Perú, reflejó que 36,2% de las estudiantes de enfermería pertenecientes a una determinada universidad presentaban disconformidad con su cuerpo, así mismo, en Chiclayo se evidenció que 24% de las estudiantes presentaban una preocupación alta con su imagen corporal.⁸

En Tumbes, un estudio llevado a cabo en el año 2022, reporto que el 57,5% de adolescentes reflejaban conductas de riesgo, así como, el 42,9% poseía una insatisfacción con su cuerpo.⁹ Por otro parte, en el año 2021 un estudio realizado en dos instituciones educativas del centro poblado de Andrés Araujo Morán, República del Perú y Perú Canadá, dejaron en evidencia que el 8,7% de los encuestados presentaron un alto riesgo de sufrir de anorexia, mientras que un 15,8% un alto riesgo de sufrir bulimia.¹⁰ Ante lo expuesto queda evidenciado que los jóvenes buscan principalmente la aceptación de la sociedad y para conseguirlo se rigen a las tendencias actuales, tratando de buscar la atención de los demás.

En tal sentido, es vital realizar este tipo de investigación en los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de Tumbes, dado que se desconoce el nivel de insatisfacción que poseen frente a su imagen corporal, y es que este factor puede traer como consecuencia problemas de baja autoestima u ocasionar un trastorno de la conducta alimentaria, como por ejemplo la bulimia o anorexia.

Frente a la situación problemática evidencia, fue esencial elaborar la siguiente interrogante en investigación: ¿Existe relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023?

Ante esto, el estudio se justificó teóricamente, debido a que actualmente existen pocos estudios relacionados a las variables en investigación, en tal sentido, se buscó llenar los vacíos teóricos en relación a la imagen corporal percibida y los trastornos alimentarios. Cabe señalar que, al ser un estudio reciente realizada en la mencionada entidad, sirvió como una línea base para futuras investigaciones y actuando como antecedentes de las mismas.

La relevancia práctica recayó en que la información obtenida se puso a disposición de las autoridades institucionales, para que a través del programa de Nutrición y Dietética se realicen campañas o talleres preventivos, así como, las consultas personalizadas a los estudiantes, de esta manera se podrá realizar una detección precoz de casos relacionados a los trastornos alimentarios.

La investigación alcanzó su importancia metodológica, debido a que, al aplicarse dos cuestionarios validados para medir las variables en estudio, se pudo obtener resultados confiables, mismos que enriquecerán lo conocimientos relacionados a la percepción de la imagen corporal y los trastornos alimentarios. Estos instrumentos podrán ser utilizados por diferentes investigadores y aplicados a otras muestras de estudio.

Se destacó la importancia social dado que, no solo benefició a los estudiantes de la escuela profesional de Nutrición y Dietética, sino también a la población adolescentes del departamento de Tumbes, y es que, las medidas de prevención y consultorías nutricionales permitirán generar una disminución de casos relacionados a la distorsión de la imagen corporal, así como, los trastornos alimentarios, consiguiendo que la población adolescente mejore su calidad de vida.

La investigación presento objetivo general: Determinar la relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. Así mismo, los

objetivos específicos fueron: Identificar tanto la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios de los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes; del mismo modo, se planteó poder relacionar el género de los estudiantes y el riesgo a desarrollar trastornos alimenticios.

Se enfatiza que la estudio presentó como hipótesis de investigación la premisa: Existe relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. Cabe señalar que la hipótesis nula, fue representada por la negación del enunciado mencionado anteriormente.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Estado del arte:

El periodo de la adolescencia ha sido conceptualizado por diversos investigadores como aquella etapa que inicia en la niñez y culmina en la adultez, del mismo modo, es considerada como un punto en el cuál, el ser humano experimenta diferentes cambios físicos y psicológicos, principalmente porque el adolescente se encuentra en un momento en donde debe reconocer su propia imagen, en un mundo que está conociendo junto con un cuerpo que está comenzando a distinguir. Todas estas nuevas experiencias generan un cambio en sus hábitos alimentarios. Así mismo, psicológicamente esta etapa se caracteriza por presentar signos de independencia y desprendimiento del núcleo familiar. Durante este periodo el adolescente comenzará a conocer su identidad y forjar las bases para su adultez, igualmente, establecerá los cimientos para su desarrollo y desenvolvimiento social.¹¹

En esta fase de su vida, la imagen corporal jugará un papel fundamental en la autoestima del adolescente, siendo así que, algunos autores lo definen como la construcción multidimensional a través del cual la mente recrea una imagen de nuestro cuerpo. Es importante señalar que la imagen corporal no se encuentra relacionada únicamente al aspecto físico real, es por ello la importancia de la buena autoestima del individuo, a fin de que el mismo pueda hacerse una autoevaluación positiva en base a parámetros reales. La percepción del adolescente sumado a una actitud positiva o negativa que presente frente a su imagen corporal influenciará en los pensamientos, conductas y la relación que establezca con los demás. Diversos estudios señalan que los indicadores perceptivos y afectivos pueden predecir el efecto negativo presentado por el adolescente frente a su imagen corporal, considerando que la construcción de la perspectiva de su figura es un proceso dinámico relacionado a los juicios estéticos establecidos por una sociedad.¹²

Al evaluar la imagen corporal percibida por los jóvenes, se pueden identificar dos factores que predisponen esta distorsión: Insatisfacción corporal y la preocupación por el peso corporal.

Schilder, define a la imagen corporal como la figura de nuestro cuerpo recreada en nuestra mente, en otras palabras, aluce a la forma en la cual nuestro cuerpo se nos representa a nosotros mismos. A medida que pasa el tiempo este concepto ha ido evolucionando, siendo así que actualmente se puede conceptualizar como un constructo psicológico complejo, el cual evidencia como la autopercepción del aspecto genera una representación mental, conformada por la percepción corporal, emociones y conductas relacionadas¹³

Cuando la imagen que se percibe del cuerpo no es agradable, se puede afirmar que la persona presenta un cuadro de insatisfacción. Esa diferenciación entre el cuerpo ideal y la imagen corporal que percibe la persona, es uno de los factores que dan origen a la insatisfacción de la imagen corporal (IIC), así mismo, estos disgustos pueden ser originados por los estándares establecidos de la sociedad.

Entre los indicadores más resaltantes que reflejan una insatisfacción corporal en los jóvenes encontramos:

Aspectos físicos. La conceptualización de la belleza es definida por la cultura en la cual se desarrolla la persona, históricamente estos estándares han ido variando, ya sea por el paso del tiempo o por la cultura característica de una sociedad y es que aquellas personas que posean estos estándares tienden a ser juzgadas de una manera positiva, mientras que aquellos que la carecen son juzgados desde una perspectiva más negativa. En la actualidad el estándar dominante que refleja la sociedad en el caso de las mujeres es un cuerpo esbelto, delgado y definido, mientras que, para los hombres, los es un cuerpo musculoso y tonificado.¹⁴

Estado emocional. Dentro de este indicador juega un rol protagónico la autoestima de la persona, y es que, es considerada como una autoevaluación cargada afectivamente que se tiene de uno mismo. Diversas investigaciones afirman que entre mas baja sea la autoestima de la persona, es mucho más propensa a desarrollar un problema de la conducta alimentaria.¹⁵

Comparación. Los estudios sugieren que este factor está relacionado directamente con el riesgo a sufrir una alteración de la conducta alimentaria. Así mismo, la comparativa de las personas con aquellas que son mucho más atléticas, genera una insatisfacción con su apariencia.¹⁶

Consumo de alimentos y laxantes. Cuando la persona tiende a presentar un trastorno de la conducta alimentaria, suele reflejarlo a través de prácticas excesivas para controlar su peso corporal, en tal sentido, el consumo de laxantes suele ser el método más aplicado, sin embargo, la práctica desmedida junto a una restricción alimentaria, puede generar un catabolismo muscular, provocando una disfunción multiorgánica, así como la incapacidad del organismo para producir sustancias esenciales que necesita para vivir.¹⁷

En cuanto, a la preocupación por el peso corporal, entre los indicadores más resaltantes que reflejan una insatisfacción corporal en los jóvenes encontramos:

Dietas excesivas de restricción. Son definidas como la disminución o abstinencia a los alimentos tanto sólidos como líquidos, estos actos pueden ser tan simples como evitar consumir un producto específico, así como más alarmantes como los es omitir tiempos de comidas. Algunos investigadores mencionan que esta acción es una de las prácticas más frecuentes a la que recurren tanto mujeres como hombres al momento de querer controlar o disminuir su peso.¹⁸

Percepción del peso y grasa en la piel. En el afán de las personas, por querer controlar su peso corporal o tener miedo de engordar, suelen aplicar mecanismos riesgosos para obtener la delgadez soñada. Investigaciones recientes manifiestan que la etapa de la adolescencia suele ser aquella donde se evidencia un mayor grado de insatisfacción y control sobre el peso y la figura corporal.¹⁹

Opiniones de otras personas sobre la figura corporal. Los medios de comunicación actualmente son considerados como uno de los principales factores que participan en el desarrollo de la insatisfacción de la imagen corporal, siendo los adolescentes y el género femenino la población más susceptible. Actualmente la representación de la belleza femenina en nuestra sociedad, está relacionada a los cuerpos delgados y definidos.²⁰

Realización de ejercicios. El exceso de ejercicio exclusivamente para perder peso ha sido históricamente considerado como uno de los síntomas de los trastornos de la conducta alimentaria, es por ello que este tipo de actividades no son incluidas dentro del tratamiento a estas personas. Entre los procesos psicológicos que explican la necesidad de la persona por realizar actividad física de manera exigente, son en primer lugar, las expectativas sobrevaloradas sobre el peso y el cuerpo, en segundo lugar, es que gracias a la actividad física el paciente puede hacerles frente a los ataques de miedo, culpa, nerviosismo, entre otros, que son desarrollados debido a la misma enfermedad (anorexia o bulimia).²¹

En base a lo anterior, es bien conocido que la etapa de la adolescencia, es el periodo a través del cual los adolescentes experimentan cambios en relación a su imagen corporal, desarrollando sentimientos y pensamientos que pueden hacerlo sentir satisfecho o insatisfecho en cuanto a la percepción que tenga de sí mismo. Estos pensamientos pueden verse influenciados por el círculo social y familiar que lo rodea, afectando considerablemente su autoestima y volviéndole una persona vulnerable a desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria.

Los trastornos de la conducta alimentaria o también conocido como TCA por sus siglas, representa uno de los problemas más graves en el sector salud, dado que se mantienen por un largo periodo de tiempo y necesitan de un tratamiento multidisciplinario para tratarlo, sin considerar que los pacientes tienden a presentar recaídas con mucha frecuencia. De acuerdo con lo expresado por la nutricionista Tabárez V. Estos problemas poseen como característica principal cambios anormales en los hábitos alimentarios, principalmente en la ingesta, que puede ser excesiva o deficiente, trayendo como consecuencia un deterioro en la salud física y emocional de la persona afectada.^{22, 23}

López C. y Treasure J.²⁴ señalan que los trastornos de la conducta alimentaria, son enfermedades complejas, de carácter psiquiátrico, mismas que pueden que ser multicausales y afectan principalmente a adolescentes y jóvenes tanto del género femenino como masculino. En la mayoría de casos la anorexia y la bulimia tienden hacer los problemas más prevalentes en la población afectada, compartiendo una misma sintomatología, como tal es el caso de la preocupación latente por aumentar de peso, así como la preocupación excesiva por la ingesta alimentaria y/o su

imagen corporal. Los autores señalan que si estos trastornos no son tratados de manera oportuna pueden dejar secuelas irreversibles que afectaran el desarrollo óptimo del adolescente.

Diversos estudios, señalan que los adolescentes de género femenino son la población más afectada por estos trastornos de la conducta alimentaria, así mismo, se comparte que este desorden alimentario tiene un origen multicausal, sin embargo, se ha logrado identificar que durante este periodo de vida, existe un aumento por parte de los jóvenes en seguir las modas culturales, valorando como atractivo los estereotipos de una silueta delgada, en el caso de las mujeres, y una figura musculosa, en el caso de los hombres. Bajo este contexto, los jóvenes aplican diversos métodos a fin de poder alcanzar aquellos estándares de belleza que son aceptados dentro de la sociedad, implicando que los mismos recurran a prácticas no saludables que atentan contra su bienestar, y es que el periodo de la adolescencia es crucial, ya que el mismo representa una etapa en la cual, la persona logra alcanzar su madurez física y emocional.

Cuando una persona es afectada por un trastorno alimenticio, tiende a presentar ciertas características, entre ellos se destaca la restricción alimentaria, extender el horario de alimentación, atracones, irritabilidad, actividad física desmesurada, uso de laxantes, así mismo, los signos físicos más resaltantes son la alopecia, mareos, sensación de frío, y alteraciones menstruales.²⁵

Actualmente, dentro de la población, se destacan dos principales trastornos alimenticios:

En primer lugar, encontramos la anorexia, clínicamente es definida como un síndrome, cuyos rasgos se caracterizan por el rechazo a aumentar de peso debido a una alteración de la imagen corporal autopercebida por la persona. En segundo lugar, se destaca la bulimia, este trastorno se caracteriza por presentar cuadros compulsivos de una ingesta alimentaria desmesurada en lapsos muy cortos de tiempo, sin embargo, al finalizar esta etapa la persona experimenta una sensación de culpabilidad y se induce al autovómito a fin de eliminar los alimentos previamente ingeridos. Para ambos casos es fundamental que el afectado lleve un tratamiento

multidisciplinario, a fin de no solo evitar el deterioro físico y el sufrimiento psíquico, sino también reducir los niveles de morbimortalidad.^{26,27}

Entre las principales teorías que rondan estas variables se destaca:

La teoría de influencia tripartita. En ella se expone que tanto la familia, los amigos, así como la sociedad influyen altamente en la insatisfacción de la imagen corporal, esta influencia se realiza a través de 2 mecanismos, la internalización de las bases estéticas sociales y la excesiva comparación de la apariencia. De acuerdo a esta teoría, las redes sociales, los amigos, familiares y medios de comunicación, generan una presión social en el adolescente, generando que estos estándares de belleza se adhieran en él, convirtiendo a la belleza ideal como parte de las creencias personales del individuo.²⁸

El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. En esta teoría se indica que la promoción de la salud, está relacionada con el liderazgo de la persona para controlar de manera adecuada su salud. Así mismo, explica que la parte cognitiva perceptual (creencias o doctrinas) pueden estar relacionadas a la manera en como el individuo cuida de su propia salud.²⁹

Entre las principales dimensiones en los trastornos alimenticios, encontramos:

Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo. Actualmente, el control hacia la comida suele ser una característica común entre las personas, es por ello que el poder identificar a un paciente con un cuadro de anorexia o bulimia tiende a ser más complicado y es que existen personas como actrices, bailarinas, modelos que a pesar de cuidar y preocuparse por su imagen corporal, no presentan un trastorno de la conducta alimentaria. Sin embargo, el deseo por mantener un cuerpo esbelto y definido (en el caso de las mujeres) puede generar que las mismas recurran a acciones severas a fin de poder obtener el cuerpo deseado.³⁰

Métodos de eliminación de ingesta alimentaria. Se destacan la conducta purgativa (acción a través de la cual la persona intenta desechar el alimento ingerido, uso de laxantes o inducciones al vómito). Estos actos suelen suscitarse después de las comidas o cuando la persona considere que ha consumido un alimento extremadamente calórico.³¹

Episodios de atracón alimentario. Es considerada como la ingesta de una cantidad exuberante de comida. Durante los trastornos de la conducta alimentaria el individuo presenta estos tipos atrácanos alimentarios, sin embargo, después de un periodo de tiempo, el paciente experimenta sensaciones de culpabilidad y posteriormente recurre a los actos purgativos para eliminar lo que ha ingerido.³²

Es importante señalar que, algunos adolescentes que presentan una de estas alteraciones tienden a desarrollar una severa perturbación a engordar, así como distorsionar su imagen corporal

2.2. Antecedentes:

En el contexto mundial, se destaca a la autora Andrade PM³³, quien en el año 2021 presentó su investigación titulada: Relación entre autopercepción de la imagen corporal, riesgo a padecer trastornos de conducta alimentaria y el estado nutricional en estudiantes universitarios del área de nutrición de la ciudad de Quetzaltenango, Guatemala 2020. (Tesis de pregrado). La metodología fue descriptiva, cuantitativa – correlacional y de enfoque transversal. Así mismo, se empleó una muestra de 68 universitarios, donde se aplicaron cuestionarios como instrumentos para la recolección de datos. Entre los resultados se evidencia que la mayoría de universitarios presentaron un estado nutricional normal, sin embargo, el 4% de las mujeres registraron una preocupación elevada por su imagen corporal, así como un elevado riesgo de sufrir trastornos de la conducta alimentaria. Finalmente, la autora a través del método estadístico Chi cuadrado concluye que existe relación entre las variables.

En el año 2020, en la ciudad de Quito, Ecuador, la autora Peñafiel CS.³⁴ Presento su estudio titulado: Imagen corporal y su relación con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de un colegio de la ciudad de Quito. (Tesis de pregrado). La metodología es de diseño no experimental y de tipo cuantitativo correlacional. Para el desarrollo de la investigación se trabajó con una muestra de 217 adolescentes. Los resultados más relevantes registraron que: i) El 14% presentó conducta alimentaria de riesgo, ii) El 23% de los participantes evidencio un ligero desajuste preceptivo por subestimación, iii) El 48% presentó una ligera insatisfacción de la imagen corporal. La autora concluye que existe relación entre

la imagen corporal distorsionada y el riesgo de la conducta alimentaria ($r = ,469$ y $p = ,045$), ratificando que entre más distorsionada perciba su imagen corporal el adolescente, mayor será el riesgo de presentar una conducta alimentaria inadecuada.

En el año 2020, en Chile los autores Cisternas R y et al³⁵, publicaron su artículo científico: Conductas alimentarias de riesgo y preocupación por la imagen corporal en gimnastas chilenas. La investigación conto con un diseño no experimental y presento un enfoque trasversal, cuantitativo correlacional. Se trabajo con 53 gimnastas y se aplicaron dos cuestionarios como instrumentos para la recolección de datos. Los resultados más sobresalientes reflejaron que solo el 3,8% presento una preocupación extrema por su imagen corporal, mientras que el 15,1% y el 13,2% evidenciaron una preocupación leve y modera. Así mismo, solo el 32,1% presento un riesgo de conducta alimentaria. Se destaca también que los encuestados manifiestan malestar ante la opinión de terceros. En tal sentido, los autores señalaron que si existe una relación ($p = ,0028$) entre la imagen corporal percibida y las conductas alimentarias de riesgo.

En el estado de Baja California, año 2019, la autora Gómez KC.³⁶ Sustento su tesis titulada: Distorsión de la imagen corporal y riesgo de trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar. (Tesis de pregrado). La investigación fue de enfoque no experimental, correlacional y observacional. La muestra estuvo constituida por 56 gimnastas (élite, regulares y grupo de control). Los resultados dejaron en evidencia que en cuanto a la imagen corporal el género masculino ($M = -,54$) presento un mayor nivel de insatisfacción que el género femenino ($M = ,43$), del mismo modo, en cuanto al riesgo de trastorno alimenticio no se encontró diferenciación entre ambos géneros. Se concluye que el grado de insatisfacción corporal aumenta al desear un cuerpo más musculoso, en el caso de los varones, y una silueta más fina, en el caso de las mujeres.

En la ciudad de Tijuana, México, año 2018. La autora Flores BF.³⁷ Presento su investigación titulada: Insatisfacción con la imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo y deseo de modificación corporal en adolescentes, un reporte por sexo y orientación sexual en Hermosillo, Sonora. (Tesis de posgrado). El estudio cuenta

con una metodología trasversal y una muestra de 1217 estudiantes. Se evidencia en los resultados que: i) El 79,4% presentó insatisfacción con su imagen corporal, ii) 15,5% registro conductas alimentarias de riesgo, iii) 7,9% reflejo deseo por la musculatura, iv) 8,5% evidencio un deseo por modificar su cuerpo, v) Independientemente a la orientación sexual el género femenino registro un mayor nivel de insatisfacción corporal y conductas alimentarias de riesgo. La autora concluye que la Insatisfacción con la imagen corporal influye en el desarrollo de las conductas alimentarias de riesgo.

De igual manera en España, año 2018, la autora Moreno S.¹² sostuvo su estudio denominado: Insatisfacción con la imagen corporal y percepción subjetiva de la calidad de vida en mujeres con y sin trastorno de la conducta alimentaria. (Tesis de posgrado). Se utilizó una muestra de 50 mujeres. Así mismo para la recolección de datos se empleó el cuestionario como instrumento. Esto dio como resultado: i) El género femenino registro una prevalencia mayor a sentirse insatisfecha con su imagen corporal, ii) existe una relación entre la preocupación por el peso y la insatisfacción de la imagen corporal. La autora concluye que aquellas mujeres que perciben negativamente su calidad presentan un mayor nivel de insatisfacción en cuanto a su imagen corporal.

En el ámbito nacional, Año 2022 ciudad de Tarma, se destaca a las investigadoras Córdova CE. y Estrada CI.³⁸ con su tesis titulada: Insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes del Colegio Parroquial San Vicente De Paúl, 2022. (Tesis de pregrado). Presento un diseño no experimental con un corte trasversal y fue de tipo descriptivo, cuantitativo correlacional. Las autoras trabajaron con una muestra conformada por 210 estudiantes del nivel secundario, aplicando como técnica la encuesta e instrumento el cuestionario para la recolección de datos. Entre los principales resultados se destaca: i) La conducta alimentaria de riesgo en un nivel severo, es la responsable de que el 45,2% de los estudiantes sientan insatisfacción con la imagen corporal que perciben, ii) El 60,5% de estudiantes presentan una conducta alimentaria de riesgo severo. Las autoras concluyen que si existe una relación estadísticamente significativa entre las variables en investigación ($p = ,000$).

En la ciudad de Arequipa, año 2020, las autoras Cuno AL, y Espinoza MP.³⁹ presentaron su tesis denominada: Insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de una Universidad Privada de Arequipa, (tesis de pregrado). La metodología fue de carácter cuantitativo correlacional y transversal. Así mismo, se trabajó con una muestra de 174 estudiantes, donde se aplicaron 3 cuestionarios como instrumentos para la recolección de datos. Entre los resultados se evidencia que el 44% de los participantes reflejaron una insatisfacción extrema con su imagen corporal, del mismo modo, el 42% presentó un nivel moderado de influencia por parte de la estética corporal. En base a ello, las autoras concluyen que el modelo estético influye en la insatisfacción de la propia imagen corporal lo cual implica un riesgo en el desarrollo de trastorno de la conducta alimentaria en los adolescentes. (p= ,000).

En la ciudad de Lima, se evidencia a la autora De Lama DV.⁴⁰ Con su estudio titulado: Insatisfacción con la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de dos instituciones educativas públicas de la provincia de Huanta, 2020. (Tesis de pregrado). Se contó con un diseño no experimental y de tipo descriptivo correlacional, del mismo modo, se empleó una muestra de 93 adolescentes que cumplieron con los criterios de selección. Entre los principales resultados se destaca: i) El 67,7% de los estudiantes evidencian sentir una alta insatisfacción con su imagen corporal, ii) De acuerdo al género, tanto hombres como mujeres manifestaron sentir una alta insatisfacción con su imagen corporal (66,7% y 68,8%), iii) El 39,9% registró una conducta alimentaria de riesgo alto. De acuerdo con la autora se concluye que los resultados obtenidos por la rho de Spearman ($\rho = ,731$ y $p=,000$) dejan en evidencia que existe una correlación directa entre las variables en investigación.

Del mismo modo, en Pimentel, la autora Vallejos ZY.⁴¹ Presento tesis denominada: Imagen corporal y trastornos alimenticios en adolescentes de la escuela de enfermería de la Universidad Señor de Sipán Chiclayo 2018. La investigación fue de tipo cuantitativo correlacional y de diseño no experimental. Se trabajó con una muestra de 75 adolescentes, en donde los resultados evidenciaron que el 10,67% presentó una alta percepción exacerbada por los alimentos, peso y cuerpo ii) 4%

evidenció casos de atracones alimentarios, iii) 8% registro una alta tendencia a eliminar la comida, iv) 5,33% presento una tendencia muy alta a utilizar los métodos de control de peso socialmente aceptados, v) El 24% evidencio una preocupación muy alta en relación a su imagen corporal, vi) 28% presento un malestar moderado de su imagen corporal y vii) 16% registra una preocupación moderada de la devaluación de su cuerpo. Finalmente se concluye, que si existe una relación estadística entre las variables en investigación.

A nivel local, en la región de Tumbes, se destaca a la autora Jiménez ML.⁹ con su investigación titulada: Conductas alimentarias de riesgo e imagen corporal en adolescentes de 13 a 18 años, Tumbes, 2022 (tesis de pregrado). La metodología fue de tipo cuantitativo correlacional y de diseño no experimental, así mismo, se contó con una muestra de 219 adolescentes, a quienes se les aplico dos cuestionarios como instrumentos para la recolección de datos, los resultados reflejan: i) 57,5% de los participantes presentaron conductas alimentarias de riesgo, mientras que el 42,9% presento sentirse insatisfecho con su imagen corporal, ii) Al relacionar las variables quedo en evidencia que el 36,1% registraban ambos problemas. En base a ello, la autora concluyo que si existe una relación estadísticamente significativa entre las variables en investigación ($p < 0,05$).

III. MATERIALES Y MÉTODOS

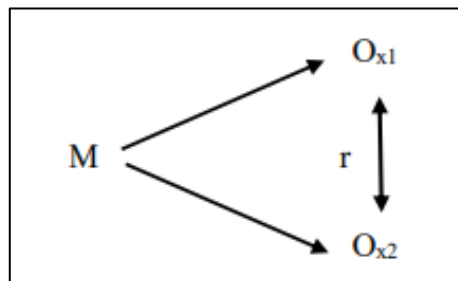
3.1. Tipo de investigación:

La presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo, correlacional, descriptivo y de corte transversal.⁴²

3.2. Diseño de investigación:

La investigación estuvo regida por un diseño no experimental, debido a que no se realizaron manipulaciones en las variables observadas.

Diagrama del diseño de investigación:



Dónde:

M = Muestra (estudiantes de la escuela de nutrición y dietética)

O_{x1} = Imagen corporal percibida

O_{x2} = Trastornos alimenticios

r = Relación

3.3. Población, muestra y muestreo:

Población

La población estuvo conformada por 50 estudiantes pertenecientes al II y IV ciclo de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de Tumbes.

Muestra

Debido a que el tamaño de la población fue pequeño, se trabajó con todos los 50 estudiantes del II y IV ciclo de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

Muestreo

No se aplicó ninguna técnica de muestreo debido a que se trabajó con el total de la población.

3.4. Criterios de inclusión:

- Estudiantes que pertenezcan a la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de Tumbes.
- Estudiantes que estuvieron matriculados en el II o IV ciclo académico.
- Estudiantes con edades comprendidas entre los 16 y 19 años.
- Estudiantes que desearon participar de manera voluntaria en la investigación.
- Estudiantes que firmaron el consentimiento informado.

3.5. Criterios de exclusión:

- Estudiantes que no asistan de manera frecuente a las clases.
- Estudiantes que no se encontraban matriculados en el ciclo académico.
- Estudiantes que no se encontraban orientados en tiempo y espacio.
- Estudiantes que no desearon participar en la investigación.
- Estudiantes mayores de 19 años.

3.6. Técnicas e instrumentos:

Técnica

Para la recolección de datos se empleó como técnica la encuesta, y es que gracias a la misma se utilizaron operaciones estandarizadas, mediante las cuales se recogió, describió y analizó la información obtenida de los estudiantes de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética.

Instrumento:

Para ambas variables se utilizaron como instrumento el cuestionario.

Para la variable imagen corporal percibida, se empleó el uso del test de imagen corporal - cuestionario B.S.Q. (Body Shape Questionnaire), el cual constó de 34 preguntas que midieron la satisfacción corporal que presentaron los estudiantes. (Anexo 3). Así mismo, el cuestionario se encontró dividido en dos dimensiones, la primera (insatisfacción corporal), la cual estuvo conformada por 20 ítems y la segunda (preocupación por el peso) conformada por 14 ítems. Se destacó que el cuestionario presenta una escala de respuesta del Likert: (6) siempre, (5) muy a menudo, (4) a menudo, (3) algunas veces, (2) raramente y (1) nunca. Los baremos se describen a continuación⁵:

Tabla 1. Baremos del test de imagen corporal

Categoría	Puntaje
Satisfacción	34 – 68 puntos
Insatisfacción	69 – 204 puntos

Tabla 2. Baremos de las dimensiones del test de imagen corporal

Categoría	Insatisfacción Corporal	Preocupación por el peso
Satisfacción	20 – 40 puntos	14 – 28 puntos
Insatisfacción	41 – 120 puntos	29 – 84 puntos

Para la variable trastornos alimenticios, se empleó el inventario sobre trastornos alimentarios (ITA) de Joan Hartley. Está conformado por 39 ítems que midieron la satisfacción corporal que presentaron los estudiantes (Anexo 3). Así mismo, el cuestionario se encontró dividido en cuatro dimensiones, la primera (Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo), la cual estuvo conformada por 14 ítems, la segunda (Métodos de eliminación de ingesta alimentaria) conformada por 5 ítems, la tercera (Episodios de atracón alimentario) la cual estuvo conformada por 5 ítems y la cuarta (Métodos socialmente aceptados de control de peso) la cual estuvo conformada por 6 ítems. Se destacó que el cuestionario presentó una escala de respuesta del Likert: (6) siempre, (5) muy a menudo, (4) a menudo, (3) algunas veces, (2) raramente y (1) nunca. Los baremos se describen a continuación:

Tabla 3. Baremos del inventario sobre trastornos alimentarios

Categoría	Puntaje
Muy alta	217 – 234
Alta	178 – 216
Tendencia alta	139 – 177
Tendencia baja	100 – 138
Baja	61 – 99
Muy baja	39 – 60

Tabla 4. Baremos del inventario sobre trastornos alimentarios

Categoría	Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo	Métodos de eliminación de ingesta	Episodios de atracones alimentarios	Métodos socialmente aceptados de control de peso
Muy alta	73 – 78	29 – 30	20 – 30	20 – 30
Alta	60 – 72	24 – 28	24 – 28	24 – 28
Tendencia alta	47 – 59	19 – 23	19 – 23	19 – 23
Tendencia baja	34 – 46	14 – 18	14 – 18	14 – 18
Baja	21 – 33	9 – 13	9 – 13	9 – 13
Muy baja	13 – 20	5 – 8	5 – 8	5 – 8

3.7. Validez y confiabilidad:

Test de imagen corporal - cuestionario B.S.Q. (Body Shape Questionnaire). De acuerdo con los autores Castrillón D, y et al.⁴³ para la validez y la confiabilidad se aplicó el cuestionario en 573 mujeres. Al aplicar el análisis estadístico de alfa de cronbach, se alcanzó un resultado general de 0,96 junto a un 95% en el intervalo de confianza. Así mismo, en cuanto a su dimensión insatisfacción corporal, se alcanzó un valor de 0.95 y para la dimensión preocupación por el peso, un valor de 0,92, en ambos casos se obtuvo un nivel de confianza del 95%. (Anexo 4)

Inventario sobre trastornos alimentarios (ITA) de Joan Hartley. De acuerdo a las autoras Caicay CE y Sánchez KZ.⁴⁴ Al aplicar el estadístico de alfa de Cronbach, este arrojó un resultado de 0,895, lo cual indica que al estar cerca del valor 1 el instrumento es altamente confiable. (Anexo 4)

3.8. Procedimiento de recolección de datos:

Para llevar a cabo la recolección de datos en primer lugar, se emitió una solicitud (Anexo 5) a la directora de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de Tumbes, a fin de que la misma brinde el permiso correspondiente de aplicar los instrumentos de investigación (Anexo 6). Posteriormente se realizaron las coordinaciones respectivas, en donde se indicaron tanto la fecha y la hora en la que se llevó a cabo la ejecución del proyecto.

En el horario establecido se procedió a entregar a los estudiantes un consentimiento informado (Anexo 7), en el cual se detallaron los objetivos y alcances de la investigación, así como las instrucciones para el llenado de las dos encuestas.

3.9. Procesamiento y análisis estadístico:

Los datos recogidos mediante los instrumentos de recolección, fueron ubicados en una base de datos elaboradas en la hoja de cálculo de excel, posteriormente fueron procesados a través del paquete estadístico SPSS 26. Dentro del análisis estadístico, se realizó el cálculo de las frecuencias porcentuales, así como, para el contraste de la hipótesis general se empleó la correlación de Spearman, finalmente la información obtenida fue ordenada en tablas de frecuencia y gráficos estadísticos

porcentuales para su análisis y posterior interpretación, destacando las evidencias más sobresalientes del estudio.

3.9. Aspectos éticos:

De acuerdo con la resolución N°301-2018/UNTUMBES-CU de la Universidad Nacional de Tumbes, la investigación siguió y respetó los siguientes códigos éticos⁴⁵:

Protegió el derecho y la integridad de los estudiantes que participen en el estudio de investigación, considerando los protocolos pertenecientes a cada área de estudio.

Respetó la cosmovisión y las características socioculturales de los estudiantes que participaron en el proyecto de investigación.

Otorgó un consentimiento informado a los estudiantes de la escuela de nutrición y dietética que participaron en el estudio, considerando que en el documento se evidencio el propósito, alcances, riesgos previstos, criterios de inclusión y exclusión, así como la metodología del proyecto de investigación en un lenguaje sencillo y comprensible para el participante.

Respetó la confidencialidad de los datos recogidos por parte de los estudiantes que formaron parte del estudio de investigación, garantizando su total anonimato.

Aseguró la participación libre de los estudiantes que desearon formar parte del proyecto de investigación, destacando que los mismos, pudieron abstenerse o retirarse en cualquier momento si lo deseaban.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados:

Tabla 5. Correlación de Spearman entre la imagen corporal percibida y el trastorno alimenticio.

Correlación de variables	Imagen corporal percibida	
	Sig. (bilateral)	Rho de Spearman
Trastornos alimenticios	,000	,633
Número de casos	50	50

En la tabla 5 se, identificó que el nivel de significancia es 0,000, > 0,05. Este resultado permitió aceptar la hipótesis en investigación, concluyendo que existe relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. Así mismo, se observó que el Rho de Spearman alcanzó un valor de 0,633 el cual es interpretado como un nivel de correlación positiva media. En base a ello se tiene evidencia para afirmar que si los estudiantes están satisfechos con su imagen corporal no presentarán un riesgo a sufrir un trastorno alimentario.

Tabla 6. Nivel de satisfacción en la imagen corporal percibida por los estudiantes.

Nivel	Imagen corporal percibida	
	Fx	%
Satisfacción	17	34,0
Insatisfacción	33	66,0
Total	50	100,0

La tabla 6 se señalaron que, los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, en su mayoría (66 %) presentaron niveles de insatisfacción en cuanto a la percepción de su imagen corporal, mientras que (34%) indicaron sentirse satisfechos.

Tabla 7. Nivel de satisfacción de acuerdo a las dimensiones de la imagen corporal percibida por los estudiantes.

Dimensiones de la imagen corporal	Insatisfacción Corporal		Preocupación por el peso	
	Fx	%	Fx	%
Satisfacción	17	34,0	9	18,0
Insatisfacción	33	66,0	41	82,0
Total	50	100,0	50	100,0

De acuerdo a las dimensiones de la imagen corporal percibida, a través de la tabla 7 se identificó que, el 66% presentaron insatisfacción en su dimensión insatisfacción corporal, mientras que un 34% declaró sentirse satisfecho. Así mismo, para la dimensión preocupación por el peso, el 82% señaló sentirse insatisfecho, frente a un 18% que si lo estuvo.

Tabla 8. Nivel de riesgo a sufrir trastornos alimenticios de los estudiantes

Nivel de riesgo	Trastornos alimenticios	
	Fx	%
Muy baja	8	16,0
Baja	23	46,0
Tendencia baja	15	30,0
Tendencia alta	4	8,0
Total	50	100,0

De acuerdo a la tabla 8, el 16% de los estudiantes presentó un nivel riesgo muy bajo a sufrir un trastorno alimenticio, así mismo, el 46% presentó un nivel de riesgo bajo, el 30% un nivel de riesgo con tendencia baja y el 8% un nivel de riesgo con tendencia alta.

Tabla 9. Nivel de riesgo de acuerdo a las dimensiones de los trastornos alimenticios en los estudiantes.

Dimensiones del trastorno alimentario	Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo		Métodos de eliminación de ingesta		Episodios de atracones alimentarios		Métodos socialmente aceptados de control de peso	
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%
Muy baja	8	16,0	39	78,0	18	36,0	13	26,0
Baja	23	46,0	10	20,0	20	40,0	16	32,0
Tendencia baja	15	30,0	1	2,0	7	14,0	11	22,0
Tendencia alta	4	8,0	0	0,0	5	10,0	6	12,0
Alta	0	0,0	0	0,0	0	0,0	3	6,0
Muy alta	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	2,0
Total	50	100,0	50	100,0	50	100,0	50	100,0

La tabla 9 expone que, de acuerdo a la dimensión preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo, el 16% presentó un nivel de riesgo muy bajo a sufrir un trastorno alimenticio, el 46% presentó un nivel bajo, el 30% alcanzó un nivel de riesgo con tendencia baja y solo el 8% presentó un nivel de riesgo con tendencia alta.

Para la dimensión métodos de eliminación de ingesta, el 78% presentó un nivel de riesgo muy bajo, el 20% presentó un nivel bajo finalmente un 2% presentó un nivel de riesgo con tendencia baja.

Según la dimensión episodios de atracones alimentarios, el 36% alcanzó un nivel de riesgo muy bajo, el 40% un nivel bajo, un 14% presentó un nivel de riesgo con tendencia baja y solo un 10% obtuvo un riesgo con tendencia alta.

Finalmente, la dimensión métodos socialmente aceptados de control de peso, se observó que el 26% presentó un riesgo muy bajo, el 32% un nivel de riesgo bajo, el 22% un riesgo con tendencia baja, un 12% un riesgo con tendencia alta, el 6% un riesgo alto y el 2% un riesgo muy alto.

Tabla 10. Relación entre el género y el trastorno alimenticio de los estudiantes.

Riesgo de trastorno alimentario	Género			
	Masculino		Femenino	
	Fx	%	Fx	%
Muy baja	1	9,1	7	17,9
Baja	4	36,4	19	48,7
Tendencia baja	4	36,4	11	28,2
Tendencia alta	2	18,2	2	5,1
Total	11	100,0	39	100,0

En la tabla 10 se evidenció que, al relacionar el género y los trastornos alimenticios se obtuvo que, dentro del género masculino solo el 9,1% presentó un riesgo muy bajo, el 36,4% un riesgo bajo y con tendencia baja y el 18,2% un riesgo con tendencia alta. Para el caso de las mujeres se identificó que el 17,9% presentó un riesgo muy bajo, el 48,7% un riesgo bajo, el 28,2% un riesgo con tendencia baja y solo el 5,1% un riesgo con tendencia alta.

4.2. Discusión:

La presente investigación fue desarrollada en la Escuela de Nutrición y Dietética, perteneciente a la Universidad Nacional de Tumbes, para su ejecución se contó con la participación de 50 estudiantes pertenecientes al II y IV ciclo que contaba con edades entre los 16 y 19 años, cabe desatacar, que se escogió este grupo poblacional dado que de acuerdo a lo señalado por Cuervo C¹¹ en este periodo de vida los adolescentes tienden a preocuparse más por su imagen corporal, siendo así que durante esta etapa el ser humano experimenta diferentes cambios físicos y psicológicos, principalmente porque el adolescente se encuentra en un momento en donde debe reconocer su propia imagen, en un mundo que está conociendo junto con un cuerpo que está comenzando a distinguir.

En base a lo mencionado anteriormente, la investigación presentó como objetivo general determinar la relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética. Para ello se aplicó la prueba estadística de Rho de Spearman (tabla 5) a través de la cual se alcanzó un valor de 0,633 junto a una significancia de 0,000. Este resultado permitió afirmar que existe relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023.

Dichos resultados coinciden con los propuestos por Andrade PM³³ y es que a través de su estudio descriptivo correlacional logró demostrar que existía relación entre la imagen corporal y el riesgo a sufrir un trastorno de la conducta alimentaria en los estudiantes universitarios del área de nutrición en Guatemala.

Del mismo modo, los resultados se asemejan con los propuestos por Peñafiel CS.³⁴ y es que la autora comprobó que existe relación entre la imagen corporal distorsionada y el riesgo de la conducta alimentaria ($r= ,469$ y $p=,045$), ratificando que entre más distorsionada perciba su imagen corporal el adolescente, mayor será el riesgo de presentar una conducta alimentaria inadecuada.

La investigación coincide con lo concluido por Jiménez ML.⁹, quién a través de un estudio correlacional llevado a cabo en la ciudad de Tumbes demostró que existía

una relación estadísticamente significativa entre las variables en investigación ($p < 0,05$).

Los resultados encontrados pueden ser explicados a través de la teoría propuesta por Garner y Garfinke, los autores señalan que la perspectiva negativa de la imagen corporal puede convertirse en un factor causal para el desarrollo de un trastorno de la conducta alimentaria, el mismo que puede generar una distorsión perceptiva o afectiva relacionada a la imagen corporal de la persona. Diversos casos exponen que el inicio de un trastorno alimenticio se caracteriza por la decisión de bajar de peso debido a una disconformidad con el mismo.⁴⁶

En relación al primer objetivo específico se buscó identificar la imagen corporal percibida por los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes. En donde, a través de la tabla 6, se pudo identificar que el 66% de los estudiantes presentaban una insatisfacción de la imagen corporal percibida, del mismo modo la tabla 7, reveló que el 82% de los estudiantes sentían una gran preocupación por su peso corporal.

Estos resultados guardan relación con los propuestos por Peñafiel CS.³⁴ quién de igual manera observó que el 48% de su población en estudio presentaba una ligera insatisfacción con su imagen corporal.

Así mismo, los resultados se asemejan con los de Cisternas R y et al³⁵ quienes evidenciaron que entre el 15,1% y el 13,2% de encuestado presentaban una preocupación e insatisfacción leve y moderada frente a su imagen corporal.

Flores BF.³⁷ de igual manera logró demostrar en su investigación, que el 79,4% sus participantes se sentían insatisfechos con la imagen corporal que poseían de ellos mismos.

Los resultados sustentan la teoría sobre comparación social propuesta por Leo Festinger, quien explica que el ser humano para poder adquirir una opinión sobre si mismo, suele ser muy riguroso, así como tiende a compararse con otras personas, el autor señala que el individuo tiene ese constante deseo por evaluar su opinión así como sus cualidades, siendo así que estas evaluaciones se realizan tras una

observación empírica (se califica como bueno o malo dependiendo de la persona con la que se está comparando).

De acuerdo con el objetivo específico identificar los trastornos alimenticios de los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes. A través de la tabla 8, se evidenció que el 46% de los participantes presentaron un bajo riesgo de sufrir un trastorno de la conducta alimentaria. Del mismo modo, la tabla 9, refleja que las dimensiones que presentaron un mayor riesgo a desencadenar un trastorno de la conducta alimentaria, fueron los métodos socialmente aceptados de control de peso y la preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo.

Estos resultados guardan relación con lo propuesto por Peñafiel CS.³⁴ quién en su estudio identificó que alrededor del 14% de los encuestados presentaron conductas alimentarias de riesgo. Del mismo modo Cisternas R y et al³⁵ evidenciaron que 32,1% presentó un riesgo de conducta alimentaria, destacando también que los mismos manifiestan malestar ante la opinión de terceros.

Finalmente, en base a los hallazgos encontrados existe evidencia científica para mencionar que aquellos adolescentes que presenten insatisfacción con su imagen corporal, a su vez pueden presentar tendencias ya sea bajas o altas a desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria, dado que ambas variables se encuentran relacionadas significativamente.

V. CONCLUSIONES

Se demostró que existe una relación estadísticamente significativa entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023 ($p = 0,000, > 0,05$). En tal sentido, existe evidencia para afirmar que entre mayor sea la disconformidad que presente los estudiantes en cuanto a la percepción de su imagen corporal, el riesgo a padecer un trastorno alimenticio será mayor.

Se identificó que la gran mayoría de estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, se sentía insatisfecho con su imagen corporal y es que se evidencia que los mismos no se encuentran conformes con su aspecto, así como presentan una alta preocupación por su peso corporal.

Se evidenció que los estudiantes de Nutrición y Dietética presentaron un riesgo a sufrir de un trastorno alimenticio y es que a pesar de que en su mayoría las tendencias son bajas, igual representan un riesgo debido a que en sus dimensiones se registraron tendencias altas a preocuparse de manera exacerbada por su peso, así como estar interesados en los métodos socialmente aceptados para el control del mismo.

No existe relación entre el género de los estudiantes y el riesgo a sufrir un trastorno alimenticio, y es que se puede evidenciar que en ambos géneros existe una preocupación latente por controlar su peso corporal.

VI. RECOMENDACIONES

De acuerdo a las conclusiones arribadas, se realizan las siguientes recomendaciones:

A las autoridades de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética, poder implementar campañas internas de la mano con profesionales de nutrición y psicología que refuercen temas relacionados a los trastornos alimenticios y la autoestima a fin de poder concientizar a la población estudiantil, así como disminuir los altos niveles de insatisfacción y riesgo que evidenciaron los estudiantes. Del mismo modo, se sugiere que se aplique estos cuestionarios a los diferentes ciclos académicos que no formaron parte de la investigación, de esa manera se podrá detectar de manera precoz aquellos estudiantes que puedan presentar un riesgo a sufrir un trastorno alimenticio.

A futuros investigadores, poder realizar más estudios relacionados a las variables imagen corporal percibida y trastornos alimenticios, en muestras más amplias, así como, en otro grupo poblacional (diferente estatus socioeconómico, edades inferiores a la muestra, entre otros), así como relacionarlas con otras variables como por ejemplo la autoestima, todo esto con la finalidad de poder obtener una mayor precisión en los resultados.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López S. Imagen corporal e insatisfacción con el propio cuerpo en Trastornos de Conducta Alimentaria en adolescentes. (tesis de pregrado). Andalucía, España: Universidad de Jaén; 2016. Disponible en: https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/3528/1/Lpez_Garca_Macarena_TFG_Psicologa.pdf
2. Vaquero C, et al. Imagen corporal: revisión bibliográfica. Nutr. Hosp. [Internet]. 2013 Feb; 28(1): 27-35. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S02121611201300010004
3. Bravo AA. Insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una universidad privada de lima, metropolitana. (Tesis de pregrado) Lima: Universidad Privada del Norte; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/32969/Bravo%20Torero%2C%20Sheryl%20Showny.pdf?sequence=1>
4. Rafael SS. Autopercepción de la imagen corporal y estado nutricional en adolescentes de un colegio de Lima 2018. (tesis de posgrado). Lima, Perú: Universidad San Ignacio de Loyola; 2021. Disponible en: <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/3e20e44a-5282-42f5-bf14-fa58ab3ef258/content>
5. Puma SM. Satisfacción de la imagen corporal en estudiantes de enfermería del décimo ciclo de algunas universidades privadas, Lima – 2020. (tesis de pregrado). Lima, Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2020.

6. El peruano. EsSalud alerta sobre aumento de casos de trastornos alimentarios en adolescentes desde los 11 años. Lima, Perú. 2021.
7. Álvarez DF. Relación entre la autopercepción de la imagen corporal y hábitos alimentarios en las adolescentes de una institución educativa particular de lima, 2022. (Tesis de pregrado) Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2022. Disponible en: https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/6337/UNFV_FM_HU_Alvarez_Pariona_Dennis_Fabiola_Titulo_profesional_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Vallejo Z. Imagen corporal y trastornos alimenticios en adolescentes de la escuela de enfermería de la universidad señor de Sipán Chiclayo. [Tesis pregrado]. Chiclayo, Perú: Universidad Señor de Sipán; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/6515>
9. Jiménez ML. Conductas alimentarias de riesgo e imagen corporal en adolescentes de 13 a 18 años, Tumbes, 2022. [Tesis pregrado]. Tumbes, Perú: Universidad Nacional de Tumbes; 2022. Disponible en: https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/63776/TE_SIS%20-%20JIMENEZ%20PE%C3%91A.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Zeta MA. Convivencia familiar y riesgo de trastornos alimenticios en adolescentes de las I.E. del Centro Poblado Andrés Araujo Morán-2021. (Tesis de pregrado) Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes; 2022. Disponible en: https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/63946/TE_SIS%20-%20ZETA%20NIMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Cuervo C. Relación entre la imagen corporal, los hábitos alimentarios, el autoconcepto y la cantidad de práctica deportiva en jóvenes de 12 a 18 años. [Tesis posgrado]. Andalucía, España: Universidad de Jaén; 2016. Disponible en: <https://ruja.ujaen.es/bitstream/10953/748/1/9788416819614.pdf>

12. Moreno S. Insatisfacción con la imagen corporal y percepción subjetiva de la calidad de vida en mujeres con y sin trastorno de la conducta alimentaria. [Tesis posgrado]. Salamanca, España: Universidad de Salamanca; 2018.
13. Flores BF. Insatisfacción con la imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo y deseo de modificación corporal en adolescentes, un reporte por sexo y orientación sexual en Hermosillo, Sonora. (Tesis de posgrado), Tijuana, México: El colegio de la Frontera Norte, 2018. Disponible en: <https://www.colef.mx/posgrado/wp-content/uploads/2018/10/TESIS-Flores-Micker-Brenda-Francisca.pdf>
14. Romo AM. La imagen corporal. Departamento de Psicología de la Salud. 2007. Disponible en: <https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/3560/1/PowerPoint%20%20TEMA%201.pdf>
15. Gómez-Jacinto, L. (2005). Comparación social y autoevaluación desde un enfoque evolucionista. Escritos de Psicología, 7, 2-14.
16. Alcaraz M. Comparación social de la apariencia en contextos de ejercicio físico como variable predictora de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de ambos sexos. Espiral. 2017. Cuadernos del Profesorado, 10(21), 80-89.
17. Portela M.L, et al. La epidemiología y los factores de riesgo de los trastornos alimentarios en la adolescencia; una revisión. Nutr Hosp. 2012;27(2):391-401. Disponible en: https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v27n2/08_revision_07.pdf
18. Cruz RM. Y et al. Restricción alimentaria y conductas de riesgo de trastornos alimentarios en estudiantes de Nutrición. Psicología y Salud, 2008. Vol. 18, Núm. 2: 189-198. Disponible en: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/661/1160>

19. Asuero R, et al. Preocupación por la apariencia física y alteraciones emocionales en mujeres con trastornos alimentarios con autoestima baja. *Escritos de Psicología*, 2012: 5(2) pp. 39-45. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/ep/v5n2/informe2.pdf>
20. Muñoz AM. La imagen corporal en la sociedad del siglo XXI. (Tesis de grado). Cataluña, España: Universidad Internacional de Catalunya. 2014. Disponible en: https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/242794/Ana_Mar%C3%ADa_Mu%C3%B1oz_L%C3%B3pez.pdf
21. Martínez SM. y Munguía D. Ejercicio físico como herramienta para el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria. *INFAD Revista de Psicología*, Nº1 - Monográfico 3, 2017. ISSN: 0214-9877. pp:339-350. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349853537034.pdf>
22. Muñoz Calvo MT, Argente J. Trastornos del comportamiento alimentario. *Protoc diagn ter pediatr*. 2019;1:295-306. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/19_trastornos.pdf
23. Tabares V. Trastornos alimentarios. *Cerca: La revista de salud del Casmu*. Pág. 16 – 17; 2016. Disponible en: <https://casmu.com.uy/wp-content/uploads/2017/09/Trastornos-alimentarios-Que-son-como-tratarlos-y-prevenirlos-2016-04.pdf>
24. López C. y Treasure J. Trastornos de la Conducta Alimentaria en adolescentes: Descripción y manejo. *rev. Med. Clin. Condes* - 2011; 22(1) 85 – 97. Disponible en: https://www.clinicalascondes.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2011/1%20enero/10_PS_Lopez-12.pdf
25. Aepnya. Trastornos de la conducta alimentaria (TCA). *Protocolos*. 2008. (Pág. 188 – 195). Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/trastornos_alimentarios.pdf

26. Bravo M, et al. Anorexia nerviosa: características y síntomas. Rev Cubana Pediatr 2000;72(4):300-5. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ped/v72n4/ped11400.pdf>
27. Rava F. y Silber T. Bulimia nerviosa (Parte 1). Historia. Definición, epidemiología, cuadro clínico y complicaciones. Arch. argent. pediatr 2004; 102(5) / 353. Disponible en: https://www.sap.org.ar/docs/archivos/2004/arch04_5/A5.353-363.Rava.pdf
28. Azmira A, Juliawati M, Razlina R. Body image dissatisfaction and its determinants among young primary-school adolescents. Journal of Taibah University Medical Sciences 2018; 13(1): p. 34-41. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1658361217301208>.
29. Meiriño J. Vasquez, M. Palacio M. Biografía y teoría Nola Pender. Honduras. [internet]. 2012. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
30. Ocho I. La importancia de la imagen corporal, la alexitimia, la autoestima y los estilos de crianza en jóvenes con Trastorno de Conducta Alimentaria. Revista de estudios de juventud. Pag. 106 – 124. Disponible en: <https://www.injuve.es/sites/default/files/RJ84-08.pdf>
31. Centro especialista en trastornos del comportamiento alimentarios. Como actuar ante la conducta purgativa. Madrid. 2010. Disponible en: <https://centroitem.com/como-actuar-ante-la-conducta-purgativa/>
32. Unikel C., Díaz de León C. y Rivera JA. Conductas alimentarias de riesgo y factores de riesgo asociados: desarrollo y validación de instrumentos de medición. Primera edición. Ciudad de México: Universidad Autónoma Metropolitana. 2017. Disponible en: https://www.casadelibrosabiertos.uam.mx/contenido/contenido/Libroelectronic/o/Conductas_alimentarias.pdf

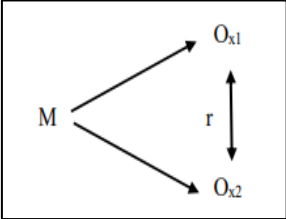
33. Andrade PM. Relación entre autopercepción de la imagen corporal, riesgo a padecer trastornos de conducta alimentaria y el estado nutricional en estudiantes universitarios del área de nutrición de la ciudad de Quetzaltenango, Guatemala 2020. (Tesis de pregrado). Quetzaltenango, Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2021. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2021/09/15/Andrade-Paula.pdf>
34. Peñafiel CS. Imagen corporal y su relación con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de un colegio de la ciudad de Quito. (Tesis de pregrado). Quito, Ecuador: Universidad Central del Ecuador; 2020. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20720/1/T-UCE-0007-CPS-231.pdf>
35. Cisternas R y et al. Conductas alimentarias de riesgo y preocupación por la imagen corporal en gimnastas chilenas. Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios/Mexican Journal of Eating Disorders · December 2021. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232020000200384
36. Gómez KC. Distorsión de la imagen corporal y riesgo de trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar. (Tesis de pregrado). Baja California: Universidad Autónoma de Baja California; 2019. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.uabc.mx/bitstream/20.500.12930/463/1/ENS090241.pdf>
37. Flores BF. Insatisfacción con la imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo y deseo de modificación corporal en adolescentes, un reporte por sexo y orientación sexual en Hermosillo, Sonora. (Tesis de posgrado). Tijuana, México: El Colegio de la Frontera del Norte; 2018. Disponible en: <https://www.colef.mx/posgrado/wp-content/uploads/2018/10/TESIS-Flores-Micker-Brenda-Francisca.pdf>

38. Córdova CE. y Estrada CI. Insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes del Colegio Parroquial San Vicente De Paúl, 2022. (Tesis de pregrado). Tarma, Perú: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2022. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2880/1/T026_73469106_T.pdf
39. Cuno AL, y Espinoza MP. Insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de una Universidad Privada de Arequipa. (tesis de pregrado). Arequipa, Perú: Universidad Católica San Pablo; 2021. Disponible en: https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/16774/1/CUNO_COPARA_ALEX_COR.pdf
40. De Lama DV. Insatisfacción con la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de dos instituciones educativas públicas de la provincia de Huanta, 2020. (tesis de pregrado). Lima, Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2020. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48099/De%20Lama_MDV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
41. Vallejos ZY. Imagen corporal y trastornos alimenticios en adolescentes de la escuela de enfermería de la Universidad Señor de Sipán Chiclayo 2018. (tesis de pregrado). Pimentel, Perú: Universidad Señor de Sipán; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6515/Vallejos%20Cieza%2C%20Zoila%20Yanet.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
42. Hernández R. y eat. Metodología de la Investigación. 6ta edición. México. 2014. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
43. Castrillón D, y et al. Validación del Body Shape Questionnaire (cuestionario de la figura corporal) BSQ para la población colombiana. Acta Colombiana de Psicología [Internet]. 2007;10(1):15-23. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79810103.pdf>

44. Caicay CE y Sánchez KZ. Calidad de vida y trastornos de conducta alimentaria en adolescentes mujeres de secundaria del colegio José María Arguedas – Chiclayo 2021. (tesis de pregrado). Pimentel, Perú: Universidad Señor de Sipán; 2021. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9741/Caicay%20Carhuapoma%20de%20Bracamonte%20Claudia%20%26%20S%C3%A1nchez%20Medina%20Karen.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
45. Código de ética del Investigador. Resolución N°301-2018/UNTUMBES-CU. Perú, Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes. 2018. Disponible en: <https://www.untumbes.edu.pe/vice-investigacion/wp-content/uploads/2019/11/34.1-CodigoEtica-Resolucion-N%C2%B0-0301-2018-UNTUMBES-CU.pdf>
46. Bravo SS. Insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una universidad privada de lima, metropolitana. (Tesis de grado). Lima: Universidad Privada del Norte; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/32969/Bravo%20Torero%20Sheryl%20Showny.pdf?sequence=1>

ANEXOS

ANEXO 1: Matriz de consistencia

Titulo	Objetivos	Tipo y diseño de estudio	Variable	Dimensiones	Instrumentos
<p>Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023.</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar la imagen corporal percibida por los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes. 	<p>La investigación tendrá un enfoque cuantitativo, correlacional, descriptivo y de corte transversal.</p> <p>Y de diseño de investigación no experimental:</p> <div style="text-align: center;">  <pre> graph LR M --> Ox1 M --> Ox2 Ox1 <--> r Ox2 </pre> </div>	<p>Imagen corporal percibida</p> <p>Trastornos alimenticios</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Insatisfacción corporal - Preocupación por el peso - Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo. - Métodos de eliminación de ingesta alimentaria. - Episodios de atracón alimentario. - Métodos socialmente aceptados de control de peso. 	<p>Se aplicaron dos cuestionarios para medir la imagen corporal percibida (Body Shape Questionnaire) y los trastornos alimenticios (cuestionario de Joan Hartley)</p>

	Identificar los trastornos alimenticios de los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes.	M = Muestra O ₁ = Variable 1 O ₂ =Variable 2 r= relación			
Problema	Identificar el género con mayor prevalencia a desarrollar trastornos alimenticios en los estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes.	MUESTRA DE ESTUDIO			
¿Existe relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023?		Estuvo conformada por 50 estudiantes II y IV de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética.			

ANEXO 2:
Operalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Imagen corporal percibida	Manera en que una persona se percibe a sí misma en términos de su musculatura, adiposidad, estatura, forma, peso y otras características físicas medibles y cuantificables. ²	Se aplicará el cuestionario B.S.Q. (Body Shape Questionnaire) para medir la satisfacción que tienen los estudiantes de nutrición y dietética frente a su imagen corporal. El cuestionario consta de 34 ítems.	Insatisfacción corporal	Aspectos físicos	1, 3, 10, 15, 19, 20, 31	Ordinal
				Estado emocional	7, 8, 13, 18, 25	
				Comparación	12, 14, 27, 29	
				Consumo de alimentos y laxantes	11, 17, 26, 32	
			Preocupación por el peso	Dieta	2, 21, 22, 23	
				Percepción del peso	4, 5, 6, 9, 24, 28	
				Cirugías plásticas	16	
				Grasa en la piel	30	
				Opinión de otras personas sobre su figura	33	
				Realización de ejercicios	34	

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Trastornos alimenticios	Los trastornos alimenticios constituyen un grupo de trastornos mentales que se caracterizan por presentar una conducta alterada frente a la ingesta alimentaria y/o el control del peso corporal. ¹	Se aplicará el inventario sobre trastornos alimentarios (ITA) de Joan Hartle, para identificar si los estudiantes de nutrición y dietética presentan algún tipo de trastorno de la conducta alimentaria. El cuestionario consta de 39 ítems.	Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo	<ul style="list-style-type: none"> - Control de peso - Reducción de peso. - Temor a engordar - No aceptación de su cuerpo. - Selección de alimentos bajo de calorías. - Sentimientos de culpa. 	1, 2, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 15, 16, 19, 22, 23, 39	Ordinal
			Métodos de eliminación de ingesta alimentaria	<ul style="list-style-type: none"> - Inducción al vomito. - Consumo de medicamentos adelgazantes. 	3, 4, 13, 18, 26	
			Episodios de atracón alimentario	<ul style="list-style-type: none"> - Comer en exceso. - Comer con desesperación. - Consumo de diuréticos. - Rechazo al sobrepeso 	14, 17, 21, 32, 36	
			Métodos socialmente aceptados de control de peso	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio exagerado. - Masajes reductores. - Abuso de la ingesta de líquidos. 	20, 30, 34, 35, 37, 38	

ANEXO 3:

Cuestionario para medir las variables en investigación

Presentación: El cuestionario presentado tiene como finalidad recolectar los datos de la tesis: Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. Cabe señalar que el cuestionario es anónimo y que el encuestado puede retirarse si lo cree necesarios.

Instrucciones: Marque con una equis (X) la alternativa con la más se identifique.

Duración: 20 minutos

DATOS DEL ESTUDIANTE:

1. Edad:

16 años ()

17 años ()

18 años ()

19 años ()

2. Género:

Masculino ()

Femenino ()

3. Procedencia:

Tumbes ()

Zarumilla ()

Contralmirante Villar ()

I. TEST DE IMAGEN CORPORAL - CUESTIONARIO B.S.Q. (BODY SHAPE QUESTIONNARIRE)

Nº	Items	Nunca	Raramente	Algunas veces	A menudo	Muy a menudo	Siempre
01	¿Sentirte aburrida te ha hecho preocuparte por tu figura?						
02	¿Te has preocupado tanto por tu figura que has pensado que tendrías que ponerte a dieta?						
03	¿Has pensado que tenías los muslos, caderas o nalgas demasiado grandes en relación con el resto del cuerpo?						
04	¿Has tenido miedo a engordar?						
05	¿Te ha preocupado que tu carne no sea suficientemente firme?						
06	Sentirte llena (después de una gran comida), ¿Te ha hecho sentir gorda?						
07	¿Te has sentido tan mal con tu figura que has llegado a llorar?						
08	¿Has evitado correr para que tu carne no botara?						
09	Estar con chicas delgadas, ¿te ha hecho fijarte en tu figura?						
10	¿Te ha preocupado que tus muslos se ensanchen cuando te sientas?						
11	El hecho de comer poca comida ¿te ha hecho sentir gorda?						
12	Al fijarte en la figura de otras chicas, ¿la has comparado con la tuya desfavorablemente?						
13	Pensar en tu figura, ¿ha interferido en tu capacidad de concentración ¿cuándo miras la televisión, lees o mantienes una conversación?						
14	Estar desnuda (por ejemplo, cuando te duchas) ¿te ha hecho sentir gorda?						
15	¿Has evitado llevar ropa que marque tu figura?						
16	¿Te has imaginado cortando partes gruesas de tu cuerpo?						

17	¿Comer dulces, pasteles u otros alimentos con muchas calorías, ¿te ha hecho sentir gorda?						
18	¿Has evitado ir a actos sociales (por ejemplo, una fiesta) porque te has sentido mal con tu figura?						
19	¿Te has sentido excesivamente gorda o redondeada?						
20	¿Te has sentido acomplejada por tu cuerpo?						
21	¿Preocuparte por tu figura, ¿te ha hecho poner a dieta?						
22	¿Te has sentido más a gusto con tu figura cuando tu estómago estaba vacío?						
23	¿Has pensado que la figura que tienes es debida a tu falta de autocontrol?						
24	¿Te ha preocupado que otra gente vea michelines alrededor de tu cintura o estómago?						
25	¿Has pensado que no es justo que otras chicas sean más delgadas que tú?						
26	¿Has vomitado para sentirte más delgada?						
27	Cuando estás con otras personas, ¿te ha preocupado ocupar demasiado espacio (por ejemplo, sentándote en un sofá o en un autobús)?						
28	¿Te ha preocupado que tú carne tenga aspecto de piel de naranja (celulitis)?						
29	Verte reflejada en un espejo o en un escaparate, ¿te ha hecho sentir mal por tu figura?						
30	¿Te has pellizcado zonas del cuerpo para ver cuanta grasa tenías?						
31	¿Has evitado situaciones en las que la gente pudiese ver tu cuerpo (por ejemplo, en vestuarios comunes de piscinas o duchas)?						
32	¿Has tomado laxantes para sentirte más delgada?						
33	¿Te has fijado más en tu figura estando con otras personas?						
34	La preocupación por tu figura, ¿te ha hecho pensar que deberías hacer ejercicio?						

II. INVENTARIO SOBRE TRASTORNOS ALIMENTARIOS (ITA) DE JOAN HARTLEY

N°	Ítems	Nunca	Raramente	Algunas veces	A menudo	Muy a menudo	Siempre
01	Controlo mi peso						
02	Me da la impresión de que las chicas que conozco son más delgadas que yo						
03	Pienso en la posibilidad de vomitar para controlar mi peso						
04	Fumo cigarrillos para evitar comer						
05	Pienso que debo reducir ciertas partes gordas de mi cuerpo						
06	Siento angustia al pensar que podría subir de peso						
07	Me desespero cuando no puedo eliminar de alguna forma lo que he comido						
08	Me despierto muy temprano en la madrugada y ya no puedo dormir						
09	Me veo gorda a pesar que los demás dicen lo contrario						
10	Me siento cansada						
11	Me preocupa tanto por lo que como, que llega a limitarme en mis actividades diarias						
12	Trato de comer alimentos de pocas calorías						
13	Tomo pastillas para adelgazar						
14	Como en exceso						
15	Tengo gran sentimiento de culpa después de comer						
16	Me obsesiono con la forma y mi peso de mi cuerpo						
17	Como con desesperación						
18	Intento vomitar después de comer para controlar mi peso						
19	Siento que me odio cuando no cumplo mi dieta						
20	Para controlar mi peso, utilizo productos que eliminan líquido						

21	Pienso en comida						
22	Siento angustia cuando compruebo que he aumentado de peso						
23	Cuando controlo la comida me siento dueña del mundo						
24	Pienso que no me acepto a mí misma						
25	Tengo momentos en los que me siento muy triste						
26	Uso laxantes para eliminar peso						
27	Me dan náuseas cuando como						
28	Tengo anemia por mis dietas						
29	Siento mareos						
30	Hago mucho ejercicio para bajar de peso						
31	Sueño que soy flaca						
32	Como a escondidas						
33	Siento temor a no ser aceptada por los demás						
34	Me hago masajes adelgazantes						
35	Leo revistas y/o libros sobre alimentos, dietas y ejercicios						
36	Siento rechazo por las personas gordas						
37	Bebo mucho líquido para eliminar la grasa de mi cuerpo						
38	Pienso que tengo que hacerme la cirugía plástica en algunas partes feas de mi cuerpo						
39	Me siento irritable						

..... ¡Muchas gracias por su participación!

ANEXO 4:
Confiabilidad de los instrumentos

Confiabilidad del instrumento BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ)

		Factor 1: Insatisfacción Corporal (alfa = 0,95)	Factor 2: Preocupación por el Peso (alfa = 0,92)	Puntuación total (alfa = 0,96)
	Datos Válidos	1.939	1.939	1.939
	Media	39,06	36,67	75,74
	Desviación típica	17,10	14,19	29,96
	Mínimo	20	14	34
	Máximo	100	70	170
Percentiles	1	20	14	34
	2	20	15	36
	3	20	16	37
	4	20	16	38
	5	21	17	38
	6	21	17	39
	7	21	18	40
	8	21	18	41
	9	21	19	42
	10	22	19	42
	15	23	21	45
	20	24	23	48
	25	25	25	52
	30	27	27	55

Inventario sobre TRANSTORNOS ALIMENTARIOS (ITA) DE JOAN HARTLEY

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,895	39

ANEXO 5

Solicitud para la aplicación de instrumentos

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

T 29-8-2023
Ad

SOLICITO Facilidades para la aplicación
de instrumentos de investigación.

Tumbes, Agosto del 2023

Mg. Leydi Tatiana Ramírez Neira

Directora de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional
de Tumbes

Yo, Gabriela Maricielo Vega Castro, identificada con N° DNI 72725284, me dirijo a Usted para solicitar muy cordialmente me brinde las facilidades para acceder a la Institución que Usted dirige con la finalidad de recoger información y realizar mi trabajo de investigación denominado: **Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023**, requisito indispensable para obtener el título de Licenciada en Nutrición y Dietética.

En tal sentido, agradeceré de ante mano la atención que le brinde a la presente.

Atentamente



Gabriela Maricielo Vega Castro

ANEXO 6

Autorización brindada por la institución



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICION Y DIETETICA
Ciudad Universitaria – Pampa Grande
TUMBES-PERU



"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Tumbes 31 de agosto de 2023

OFICIO N° 174- 2023/UNTUMBES FCS- - ENYD.D

Señorita: **Gabriela Maricielo Vega Castro**
Egresada de la Escuela de Nutrición y Dietética

ASUNTO: Alcanzo respuesta de ejecución de proyecto

REFERENCIA: solicitud de egresada

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo como Directora de la Escuela de Nutrición y Dietética; y a la vez comunicarle que la Escuela en mención si le sedera el permiso para que pueda ejecutar su proyecto de tesis con los estudiantes de acuerdo al horario que pueda el estudiante

Aprovecho la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y deferente estima personal.

Atentamente

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

Mg. Leydi T. Ramírez Neira
DIRECTORA DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Archivo
Mg. LTRN/Directoar
Patricia Guevara Paz/Sec

ANEXO 7:

Consentimiento informado

Estimado(a) participante, ante usted me presento, soy Gabriela Maricielo Vega Castro, identificada con DNI N°72725284, bachiller en nutrición y dietética de la Universidad Nacional de Tumbes. Tengo el agrado de invitarlo(a) a participar en mi investigación titulada: Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023. Antes de participar en el proyecto de estudios, es importante que conozca la siguiente información.

Objetivo de la investigación: Determinar la relación entre la imagen corporal percibida y los trastornos alimenticios en estudiantes de la escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023.

Procedimientos: Después de leer previamente el consentimiento informado, usted procederá a llenar dos encuestas, el test de imagen corporal y el inventario sobre trastornos alimentarios. Cabe destacar que no existen respuestas correctas, por lo tanto, marque aquella con la cual usted se sienta más identificado(a).

Riesgo: Su participación no implicará ningún tipo de riesgo para su persona.

Beneficios: Su participación permitirá aportar mayores conocimientos sobre la percepción de la imagen corporal y su relación con los trastornos alimenticios. Cabe señalar que no recibirá ningún beneficio material, dado que la participación es voluntaria.

Costo: La participación en el proyecto de investigación no representará ningún tipo de costo.

Confidencialidad: Se garantiza el total anonimato de su participación, dado que los cuestionarios serán desarrollados de manera anónima.

Derechos del participante: Si usted accede a participar en la investigación, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin tener que brindar alguna explicación.

Declaración voluntaria:

Yo, _____,
identificado con número de DNI _____ he sido informado oportunamente sobre el desarrollo de la investigación titulada: Imagen corporal percibida y trastornos alimenticios en estudiantes de la escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Nacional de Tumbes, 2023, a cargo de la bachillera Gabriela Maricielo Vega Castro. En tal sentido, y en pleno uso de mis facultades mentales **ACEPTO** voluntariamente participar en el estudio de investigación, entiendo que mi participación es gratuita y que puedo retirarme en cualquier momento.

.

Firma del participante



Huella

Fecha: ____ // ____ // 2023

ANEXO 8
Evidencias fotográficas

