

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de
COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022

TESIS

Para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería

AUTOR:

Br. Sipión Silva Max Cristhoper

Tumbes, 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022

Informe de tesis aprobado en forma y estilo por:

Dra. Teresa Quevedo Narvaez

Presidente

Dra. Grevilli Garcia Godos Castillo

Secretaria

Mg. Edinson Aleman Madrid

Vocal

Tumbes, 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de
COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022

Los suscritos declaramos que el informe de tesis es original en su
contenido y forma:

Br. Sipion Silva Max cristhoper

Autor:

Mg. José Miguel Silva Rodríguez

Asesor:

Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres Co-Asesor:

Tumbes, 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

Licenciada

Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Tumbes – Perú

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los 21 días del mes junio del dos mil veintitrés, siendo las 19:00 horas, en la modalidad virtual, a través de la plataforma: Google Meet cuyo link es: <https://meet.google.com/gmq-fkxj-eza>, se reunieron el jurado calificador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Tumbes, designado por Resolución N° 0442- 2022/ UNTUMBES – FCS, Dra. Teresa Edith Quevedo Narvaez (presidenta), Dra. Grevilli Garcia Godos Castillo (secretaria), Mg. Edinson Alberto Aleman Madrid (vocal) reconociendo en la misma resolución, además, al Mg. José Miguel Silva Rodríguez como asesor y como co-asesora la Mg. Tatiana Alexandra Sánchez Torres, se procedió a evaluar, calificar y deliberar la sustentación de la tesis, titulada. “**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y LA AUTOMEDICACIÓN EN TIEMPOS DE COVID 19, EN LA COMUNIDAD DE LA PEÑA; SAN JACINTO, 2022**”. para optar el Título Profesional de Enfermería, presentado por el Br: **SIPION SILVA, MAX CRISTHOPER**.

Concluida la sustentación y absueltas las preguntas, por parte del sustentante y después de la deliberación, el jurado según el artículo N° 65 del Reglamento de Tesis para Pregrado y Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes, declara al Br: **SIPION SILVA, MAX CRISTHOPER**, aprobado, con calificativo: **BUENO**.

Se hace conocer al sustentante, que deberá levantar las observaciones finales hechas al informe final de tesis, que el jurado le indica.

En consecuencia, queda **APTO** para continuar con los trámites correspondientes a la obtención del Título Profesional de Enfermería, de conformidad con lo estipulado en la Ley Universitaria N° 30220, el Estatuto, Reglamento General, Reglamento General de Grados y Títulos y Reglamento de Tesis de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las 20 horas 01 minutos del mismo día, se dio por concluida la ceremonia académica, en forma virtual, procediendo a firmar el acta en presencia del público asistente.

Dra. Teresa Edith Quevedo Narvaez.
DNI N°00250301
ORCID N° 0000-0002-8942-4840
(presidenta)

Mg. Edinson Alberto Aleman Madrid.
DNI N° 40704918
ORCID N° 0000-0002-9493-655X
(vocal)

Mg. Tatiana Alexandra Sanchez Torres.
DNI N° 72753033
ORCID N° 0000-0003-2313-9745
(co-asesora)

Tumbes, 21 de junio de 2023.

Dra. Grevilli Garcia Godos Castillo.
DNI N03653977°
ORCID N°0000-0002-2689-7704
(secretaria)

Mg. Jose Miguel Silva Rodriguez.
DNI N° 42474683
ORCID N° 0000-0002-9629-0131
(asesor)

cc.
Jurado (03)
Asesor
Interesado
Archivo (Decanato)
MPMO/Decano

Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022

por Max Cristhoper Sipión Silva



Fecha de entrega: 22-jun-2023 02:15p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2121010943

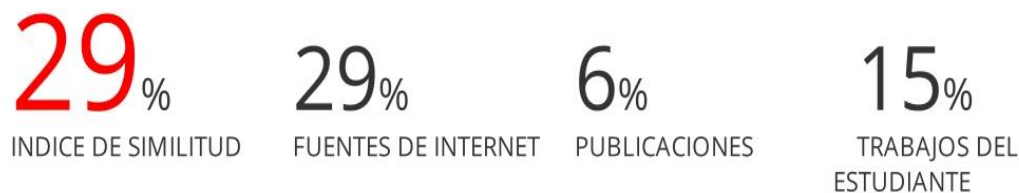
Nombre del archivo: 22-06-2023_Sipion..docx (727.14K)

Total de palabras: 10799

Total de caracteres: 60641

Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.untumbes.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
5	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	www.repositorio.unab.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Nacional de Tumbes Trabajo del estudiante	1%
8	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	1%

9	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1 %
10	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1 %
11	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1 %
12	repositorio.utea.edu.pe Fuente de Internet	1 %
13	Submitted to City University of New York System Trabajo del estudiante	1 %
14	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	1library.co Fuente de Internet	<1 %
17	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	<1 %
18	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Trabajo del estudiante	<1 %

J. R. Sandoval

20	Submitted to Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC Trabajo del estudiante	<1 %
21	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	mexico.unfpa.org Fuente de Internet	<1 %
23	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
24	Submitted to Universidad Autónoma de Bucaramanga, UNAB Trabajo del estudiante	<1 %
25	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1 %
26	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
27	repositorio.unapiquitos.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
28	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
29	ri.ues.edu.sv Fuente de Internet	<1 %
30	quieora.ink Fuente de Internet	<1 %

J. R. S.

31	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
32	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	<1 %
33	repositorio.unu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
34	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
35	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
36	www.repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
37	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	<1 %
38	Submitted to Universidad de San Buenaventura Trabajo del estudiante	<1 %
39	www.colmex.mx Fuente de Internet	<1 %
40	bolsa-trabajo.upads.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
41	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León	<1 %

Trabajo del estudiante

42	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
43	repository.uaeh.edu.mx Fuente de Internet	<1 %
44	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
45	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
46	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
47	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
48	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
49	Submitted to Universidad Rey Juan Carlos Trabajo del estudiante	<1 %
50	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %
51	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	<1 %
52	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %



53	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
54	repositorio.ups.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
55	www.ciq.uchile.cl Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas Activo

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía Activo



CERTIFICADO DE ASCESORÍA

Yo, Mg. José Miguel Silva Rodríguez, docente ordinario de la Universidad Nacional de Tumbes adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud y al Departamento Académico de Enfermería.

CERTIFICO:

Que la tesis presentada por Sipion Silva Max Cristhoper, cuyo título es “Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022”, está siendo asesorado y guiado por mi persona. Por tal motivo, suscribo el presente autorizando su presentación al jurado evaluador para su revisión y aprobación correspondiente.



Mg. José Miguel Silva Rodríguez.

Asesor

Tumbes, junio del 2023

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD

Yo, Sipion Silva Max Cristhoper bachiller egresada de la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Tumbes, al amparo de la ley N° 27444, Ley de Procedimientos Administrativos Generales, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada “Factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022”, es de mi autoría
2. Se han considerado las normas internacionales de citas y referencias bibliográficas para las fuentes consultadas. Por lo que, la tesis no ha sido plagiada.
3. La tesis de investigación no ha sido plagiada, es decir, no ha sido previamente publicada ni presentada para obtener algún grado académico o título profesional.
4. La información que se presentará en los resultados de la tesis, no serán ficticios, manipulados, facsimilados o transcritos; por lo que, contribuirán a la realidad investigada.

De reconocer falsificación, copia, auto plagio o robo de información; asumo la ilación y sanción de mis acciones, para que se deriven, doblegándome a la normatividad vigente de la Universidad Nacional de Tumbes.



Br. Sipion Silva Max Cristhoper

Autor

Tumbes, junio del 2023

Dedicatoria:

A Dios por haber permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor, a mis padres por su amor y sacrificio en estos años gracias a ustedes he llegado hasta aquí y convertirme en lo que soy. A mi hermano por estar siempre presente dando el apoyo moral, a mi esposa a mis hijos que son el motor y motivo para seguir adelante. Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles a ellos, que con mucho esfuerzo, esmero y trabajo me lo he ganado.

El autor

Br Max Christopher Sipión Silva

Agradecimiento:

El principal agradecimiento a Dios quien me ha guiado y me ha dado la fortaleza para seguir adelante.

Gracias a mis padres José Sipi3n y Victoria Silva por ser los principales promotores, por los consejos, valores y principios que me han inculcado

A mi hermano Oscar Sipi3n por su apoyo, por estar presente en cada momento de mi carrera profesional.

A mi esposa Katerine Paulino por brindarme su apoyo en cada tropiezo que se me presentaba e inculcarme a no rendirme uy seguir para adelante

A mis hijos Axel, Thyarem, Adriel por ser el principal motivo para poder cumplir mis metas

El autor

Max Cristhoper Sipi3n Silva

ÍNDICE GENERAL

I.	INTRODUCCIÓN.....	20
II.	REVISIÓN DE LA LITERATURA	24
2.1.	Bases teóricas – científicas.....	24
2.2.	Antecedentes	30
III.	MATERIALES Y MÉTODOS	35
3.1.	Tipo de investigación.....	35
3.2.	Diseño de investigación.....	35
3.3.	Población, muestra, muestreo	35
3.4.	Muestreo	36
3.5.	Criterios De Inclusión	36
3.6.	Criterios de exclusión	37
3.7.	Técnica de recolección de datos.....	37
3.8.	Validación y confiabilidad del instrumento.....	38
3.9.	Procesamiento y análisis estadístico	38
3.10.	Aspectos éticos	38
IV.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN	40
4.1.	Resultados.....	40
4.2.	Discusión.....	48
V.	CONCLUSIÓN	51
VI.	RECOMENDACIONES	52
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	53
VIII.	ANEXOS	57

INDICE DE TABLAS

Tabla N°1. Características de personas en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.	40
Tabla N°2. Relación de Sexo y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	41
Tabla N°3. Relación de edad y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	42
Tabla N°4. Relación de grado de instrucción y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	43
Tabla N°5. Relación de estado civil y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	44
Tabla N°6. Relación de procedencia y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	45
Tabla N°7. Relación de situación laboral y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	46
Tabla N°8. Relación de enfermedad y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.	47

INDICE DE FIGURA

Figura N° 1. Relación de factor sociodemográfico sexo con la automedicación	41
Figura N° 2. Relación de factor sociodemográfico edad con la automedicación.....	42
Figura N° 3. Relación de factor sociodemográfico grado de instrucción con la automedicación.	43
Figura N° 4. Relación de factor sociodemográfico estado civil con la automedicación.	44
Figura N° 5. Relación de factor sociodemográfico estado civil con la automedicación.	45
Figura N° 6. Relación de factor sociodemográfico situación laboral con la automedicación.....	46
Figura N° 7. Relación de factor sociodemográfico enfermedad crónica con la automedicación.....	47

INDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1. Matriz de consistencia	57
Anexo N° 2. Consentimiento informado	58
Anexo N° 3. Cuestionario para medir las variables.....	59
Anexo N° 4. Confiabilidad del cuestionario para medir la variable de automedicación	61

RESUMEN

El objetivo consistió en determinar los factores sociodemográficos relacionados con la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022. La muestra estuvo constituida por 92 personas de la comunidad la Peña San Jacinto. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. La metodología de la investigación es de tipo cuantitativo, observacional, retrospectivo y de corte transversal. Los datos fueron procesados mediante el software IBM SPSS STATISTICS 26. Los resultados más relevantes fueron: i) el 25% del sexo femenino tenían un nivel de automedicación alta y para el sexo masculino un nivel de automedicación moderado 21.74%.; ii) entre 30 a 59 años personas tuvieron nivel de automedicación con 26.1% alto, 23.91% moderado, y 17.39% bajo. iii) entre los grados de instrucción que tuvieron mayor automedicación fue el nivel primario 25.0%, secundaria 19.6% , técnico 17.4% y universitario 8.7%. iv) el estado civil conviviente tuvo un nivel de automedicación alto 17.4% y nivel bajo 17.39%, el estado civil soltero(a) tenían un nivel de automedicación alto 10.9%, el estado civil casado tiene un nivel alto de automedicación con 13%.; v) la mayoría de las personas son del lugar y tenían un nivel de automedicación alto 42.4%, moderado 27.17% y bajo 25.0%, vi) personas que no tenían una enfermedad crónica tenían un nivel de automedicación alto 40% y nivel moderado 30.43% y nivel bajo 26.09%. Finalmente, se concluyó que, el único factor sociodemográfico de la comunidad de la Peña, San Jacinto en el 2022 en pandemia que se relaciona con la automedicación es el sexo.

PALABRAS CLAVES: Factores sociodemográficos, automedicación, comunidad

ABSTRACT

The objective was to determine the sociodemographic factors related to self-medication in times of COVID19, in the community of La Peña, San Jacinto, 2022. The sample consisted of 92 people from the La Peña San Jacinto community. The technique used was the survey and the instrument the questionnaire. The research methodology is quantitative, observational, retrospective and cross-sectional. The data were processed using the IBM SPSS STATISTICS 26 software. The most relevant results were: i) 25% of the female sex had a high level of self-medication and 21.74% for the male sex a moderate level of self-medication; ii) between 30 and 59 years old, people had a higher level of self-medication with 26.1% high, 23.91% moderate, and 17.39% low. iii) among the degrees of destruction that had greater self-medication were the primary level 25.0%, secondary 19.6%, technical 17.4% and university 8.7%. iv) the cohabiting marital status had a high level of self-medication 17.4% and a low level 17.39%, the single marital status had a high self-medication level 10.9%, the married marital status has a high level of self-medication with 13%. ; v) most of the people are from the place and had a high level of self-medication 42.4%, moderate 27.17% and low 25.0%, vi) people who did not have a chronic disease had a high level of self-medication 40% and a moderate level 30.43% and low level 26.09%. Finally, it was concluded that the only sociodemographic factor in the community of La Peña, San Jacinto in 2022 in the pandemic that is related to self-medication is sex.

KEY WORDS: Sociodemographic factors, self-medication, community.

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, “Covid-19 ha registrado un total de 78 millones de casos positivos y aproximadamente 1,7 millones de muertes para fines de 2020, afectando a países de ingresos altos, medios y bajos” (1). Asimismo, la pandemia de COVID-19 ha creado no solo una emergencia sanitaria, sino también económica. En todo el mundo, las restricciones impuestas para contener y reducir los contagios, la suspensión de la actividad económica no esencial, el cierre de fronteras y otras medidas de contención han impactado severamente las economías nacionales y los mercados laborales (2).

Ante este problema, la (OMS) hace un llamado a todos los países a proteger y garantizar la seguridad, los derechos humanos y la salud pública de todas las personas en riesgo, sin distinción de género, edad, raza o condición económica, durante esta la emergencia sanitaria (1,2).

El impacto del COVID 19 en el Perú ha evidenciado las diversas deficiencias del sector salud, particularmente en la capacidad de respuesta. Estos aumentos y la falta de opciones de servicios de salud dejaron a muchos ciudadanos sin opciones de atención como en las regiones de Tumbes, Lambayeque, Piura, Ancash y Loreto con las tasas de mortalidad por encima del 5% (3).

En tal sentido “los riesgos que corren las personas al automedicarse incluyen el posible retraso de diagnósticos de alguna enfermedad grave, reacciones adversas, dependencia y resistencia antibacteriana. En este sentido, es importante destacar que actualmente la automedicación se toma como una conducta normal y se ha vuelto cotidiana” (4).

Debido a la pandemia por el COVID-19, la automedicación se ha convertido en un problema importante en todo el mundo. Las personas cometen el error de tomar medicamentos para tratar sus síntomas sin pensar en los posibles efectos secundarios que podrían ser perjudiciales. El uso de medicamentos sin prescripción médica o bajo la dirección de un médico es un comportamiento complejo. Hay distintas variables que son asociadas a esta práctica entre ellas las socioeconómicas, culturales y demográficas, son asociada con esta práctica (5).

Según la OMS, más de la mitad de los medicamentos recetados se entregan o venden de manera inadecuada, 1/3 de la población mundial no tiene acceso a los medicamentos necesarios y más del 50% de pacientes no toman sus medicamentos según lo prescrito. En comparación con menos del 10 % en los países de ingresos altos, el costo de los medicamentos representa entre el 25 % y el 70 % del gasto mundial en salud en los países en desarrollo. El 90% de las personas en países de bajos y medianos ingresos deben usar sus escasos ingresos para pagar sus medicamentos; no tienen seguridad social; y la atención subvencionada suele ser inconveniente e insuficiente (6).

La automedicación es un problema de salud pública en el Perú, y la mayoría de las veces las personas son conscientes de los riesgos que implica. La falta de recursos económicos, sin embargo, es utilizada como justificación por estos individuos. Estado Sánchez A. y Mendoza N. Según su estudio, las tasas de automedicación se encuentran en un nivel muy alto del 61% (7).

En el Perú el 53,4% de usuarios compran antibióticos en farmacias y boticas sin receta, según datos de la revista Medicina Experimental y Salud Pública del Instituto Nacional de Salud, publicada en noviembre de 2018. “Según la Dra. Mónica Pajuelo, Jefa de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) en el 2019, existen una variedad de factores que hacen que las personas se automediquen para aliviar sus dolencias o malestares de salud, sobre todo en las zonas rurales, lo que provoca que las cifras sean altas y sustentan que más del 50% de la población del país se automedica” (8).

La preocupante realidad respecto a este tema en la comunidad de La Peña: la mayoría de los lugareños acude a las boticas o farmacias para tratar sus enfermedades o dolencias. Esto es evidente cuando acuden a un puesto o centro de salud porque se sienten aún peor, y cuando no se sienten mejor después de automedicarse, buscan atención médica. En la misma línea, sugieren que sí, la mayoría de los medicamentos comprados suelen basarse en recomendaciones de otros pobladores, vecinos, amigos o familiares, sin haber recibido un diagnóstico o evaluación médica previa. En este sentido, es importante conocer la realidad de la automedicación de los pobladores de La Peña para que se consideren nuevas estrategias en los servicios de salud y que las personas las utilicen y eviten complicar su estado de salud con la automedicación.

En la actualidad no se han registrado muchos estudios de este tipo, fue necesario realizar esta investigación para visualizar el problema que existía en el departamento. Como resultado se planteó la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022?

El valor teórico del presente estudio se justifica por el hecho de que se sumó a nuestra comprensión de las relaciones entre los factores sociodemográficos, la automedicación y los resultados de encontrar esas relaciones. El rigor de la fundamentación científica de la tesis, que posibilita la objetividad de los resultados, hace un aporte a la ciencia.

Los resultados del estudio servirán de base para que el sector salud fortalezca con información veraz y estrategias para prácticas de prevención y promoción para desarrollar una cultura adecuada desprovista práctica de la automedicación, no solo en adultos sino también en el resto de la población, con un impacto en la mejora de la salud y calidad de vida de los habitantes de La Peña-San Jacinto.

El estudio apoyó su valor práctico al señalar que, al examinar el fenómeno de la automedicación, podremos evaluar tanto su incidencia como las consecuencias para las personas. Esto nos permitirá contribuir desde el punto de vista

epidemiológico para desarrollar políticas o estrategias encaminadas a reducir tanto las prácticas inadecuadas como sus efectos sobre la salud.

Como antecedente para futuras investigaciones con el fin de sugerir mejoras en la salud de las personas, este estudio proporciona una mejora metodológica. Además, estimula investigaciones adicionales sobre el tema y permite la posibilidad de definir las variables, la población o realizar investigaciones cualitativas para explorar más a fondo la relación entre las variables sociodemográficas y la automedicación.

En ese sentido, el objetivo consistió en determinar los factores sociodemográficos relacionados con automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022. Asimismo, los objetivos específicos fueron: Identificar los factores sociodemográficos y establecer la prevalencia de la automedicación en tiempos de COVID19, del mismo modo, también se buscó relacionar factores sociodemográficos y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Bases teóricas – científicas

Rabines J. mencionó que los factores sociodemográficos son un conjunto de características biológicas, socioeconómicas y culturales que están presentes en la población objeto de estudio, de manera medible, “en los diversos ambientes en los que se desenvuelve cada miembro de la población, tales como: nivel de educación, ingresos, lugar de residencia, composición familiar, estrato socioeconómico, estado civil, raza, ocupación, área de trabajo y sexo” (9).

En cuanto a este factor, puede entenderse como un elemento, ambiente e influencia que conducen a producir un resultado, pudiendo también establecer una situación y convertirse en la causa de la evolución o transformación de un evento. La demografía se refiere al estudio de determinar el tamaño, la densidad, la ubicación, la edad, el sexo, la raza, la ocupación, etc. de una población. Los indicadores sociodemográficos considerados para la investigación son: Sexo, edad, grado de instrucción, estado civil, lugar de procedencia, situación laboral, comorbilidad

Sexo: Se refiere al sexo biológico de una persona; según la Organización Mundial de la Salud, "género" se refiere a los roles, comportamientos, actividades y atributos construidos socialmente que una cultura en particular considera apropiados para los hombres. "Género" se refiere a las características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y la mujer. De acuerdo con esta interpretación, la Organización Mundial de la Salud considera que "masculino" y "femenino" son categorías sexuales, no categorías de género (10).

Edad: Romero, en alusión al proceso de maduración física y socioanatómica por el que pasa un individuo para establecer rasgos conductuales únicos. Cada individuo presenta características diferentes según la edad, entre los adultos se diferencian otras etapas enfocándose en su experiencia de vida acumulada. Según Romero (2008), citando a Hoflin (1986), “Este grupo de personas tiene la capacidad de razonar, producir, dar afecto a los demás y procrear” (10).

Grado de instrucción: Basado en el nivel de educación primaria, secundaria y terciaria (INEI, 2016), este es el grado más alto que una persona puede obtener como resultado de la educación. El grado de enseñanza es visto como el proceso de adquisición permanente de conocimientos que posibilitan la comprensión de la realidad en la que se vive (10).

Estado civil: Se define como el estado civil de una persona según las leyes o costumbres nacionales. Debido a que es un predictor importante de la fertilidad y la estabilidad familiar, se entiende también como un rasgo personal en el que una persona asume un conjunto de responsabilidades consigo mismo, su familia y la sociedad, la información sobre el estado civil y la historia es crucial en los estudios sociales y de población (10).

Lugar de procedencia: De acuerdo a la Real Academia Española, se hace énfasis en el Origen, o el principio de donde nace o se deriva una persona (11).

Situación Laboral: nivel de productividad producido por un individuo específico, ya sea en un entorno familiar o social, ya sea solo o con un dependiente dentro de una institución pública o privada. Es intercambiable con el trabajo que hace un individuo. La ocupación se define como cualquier actividad que se realiza con el propósito de generar bienes o servicios económicos. Esta actividad puede ser física o mental (10).

Comorbilidad: Se refiere a la presencia de distintas enfermedades que acompañan a una enfermedad aguda o crónica dominante como objeto primario de atención.

Por otro lado, el término medicamento significa una preparación farmacéutica obtenida a partir de uno o más principios activos, que puede contener o no excipientes, si su administración está prescrita para la profilaxis, diagnóstico y tratamiento de enfermedades o estados patológicos (12).

En ese mismo sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS), define la automedicación como parte integral del autocuidado, definida como “tratar los

signos y síntomas de una enfermedad que padece un individuo, en el sentido de que la automedicación sería parte del autocuidado de un individuo” (13).

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) estableció que la automedicación es la situación donde el paciente puede obtener y utilizar el medicamento sin la necesidad de un médico u otros profesionales autorizados que prescriben medicamentos (13).

En ese mismo sentido, Kregar G. y Filinger E. en su discurso realizado en Buenos Aires indicaron que: “La automedicación se define como el uso activo de medicamentos que las personas no tienen receta médica.” La automedicación es el último recurso que utilizan las personas para mantener su salud en el día a día, y aunque no se menciona esta variable, muestra que la automedicación es un factor importante para la mayoría de los médicos y profesionales de la salud tiene un impacto negativo (14).

Es importante resaltar que este comportamiento es común en las personas, y que es un problema a nivel nacional y mundial y que tiene riesgos no solo en su salud, sino también como para la vida que van desde leves hasta graves, algunos medicamentos tienden a ser tóxicos en caso de consumir más de lo adecuado, produciendo emergencias accidentales, iatrogénicas o intencionales.

La automedicación es un fenómeno que no tiene una única casusa en específico, sino que es un conjunto diverso de aspectos que provocan la aparición y su mantenimiento. Entre ellos tenemos: (15).

Falta de tiempo para acudir a la consulta médica. En la actualidad la sociedad está gobernada por el consumo y desarrollo de la fuerza laboral en el que la actividad económica que pareciera estar por sobre todos los demás factores e incluso sobre la salud. Esto evita que las personas no acudan a un momento apropiado. En ese sentido las personas acuden de forma asidua a establecimientos (farmacias, boticas) debido a que permite acomodar sus horarios, en busca de solucionar o aliviar sus molestias (15).

Factores socioeconómicos. La pobreza y la falta de recursos llevan a las personas a buscar las soluciones disponibles para satisfacer sus necesidades de salud, y la automedicación es una de ellas. En el mismo sentido, el desempleo es otro beneficio de la atención médica inadecuada, ya que las prioridades de las personas varían y el país sufre una severa austeridad económica, lo que lleva a la aparición de trabajos informales o eventuales que no tienen un salario regular (15).

Factores Culturales. Como ya se señaló, la automedicación es un fenómeno multifactorial que incluye la cultura de las personas que responden a la presión del grupo, principalmente el entorno familiar, lo que lleva a una búsqueda apresurada para abordar los desequilibrios entre la salud y la enfermedad. En cuanto a la escasez de información formativa de las personas, esto significa que no son lo suficientemente importantes como para discernir la información que reciben de las fuentes más populares (televisión, medios impresos e Internet), lo que aumenta principalmente su visibilidad hacia los principales activos para aumentar sus ventas (15).

Factores ligados a la industria farmacéutica. Muchos de los presupuestos son destinados a medios de información publicitaria farmacéutica lo que representa una significativa parte de poder de la industria en los usuarios. Se ha llegado a tal punto que los principios activos se encuentran en todo lugar como son plazas, parques o sitios de esparcimientos; esta sobreabundante información ha hecho que el usuario a menudo elija el primer fármaco del que se enteran, aunque no siempre sea la mejor opción o la que más le conviene (15).

En el contexto de la automedicación, el poblador suele utilizar dos principales fármacos, dentro de los cuales encontramos: (16).

Analgésicos. La nefritis intersticial es uno de los efectos principales por ingerir analgésico de forma continua, el 11% de los casos de insuficiencia terminal es a causa del consumo de analgésicos, es decir por cada 1.000.000 de personas hay 110 casos nuevos, en ese mismo sentido es un error frecuente el consumo excesivo de los analgésicos para el tratar la cefalea. Los pacientes que

frecuentemente sufren de migraña y cefalea de tensión no siempre son diagnosticados y nunca han tenido una evaluación médica que les ayude a comprender y a manejar su enfermedad. Con la finalidad de reducir sus posibles síntomas los pacientes optan por usar de forma indiscriminada y desordenada los analgésicos ya sea con o sin receta médica, independientemente de que la causa sea por evolución de la migraña o el resultado de episodios muy frecuentes de cefalea tensional los pacientes abusan de los analgésicos (16).

Antibióticos. Con relación a este tipo de drogas, hay muchas expectativas culturales, las personas lo usan con la finalidad de lograr encontrar una cura definitiva para alguna infección que amenaza su salud. Además, los pacientes manifiestan que siempre tiene en su botiquín un antibiótico de su anterior consulta médica para volver a consumirlo cuando lo crean necesario. La suspensión del antibiótico ante de la finalización del tratamiento suscrito por el médico cuando apenas empiezan a desaparecer los síntomas es uno de los errores que se destacan en este grupo terapéutico.

Hay grandes expectativas culturales en torno a este grupo de drogas. Las personas esperan curarse por completo de la infección que los amenaza al usarlo. Además, los pacientes informaron a las farmacias que la mayoría de ellos tenían antibióticos sobrantes de una visita anterior en sus botiquines que volverían a tomar sin visitas previas (16).

Otros medicamentos. Dependientemente riesgo-beneficio que tenga Cualquier medicamento tiene el riesgo usarse de forma inadecuada.

De acuerdo a una encuesta realizada en el 2000 en la comunidad de Campo Grande se evidencio que los antiácidos, antiinflamatorios, anticonceptivos sistémicos y antibióticos sistémicos fueron las categorías en las que más se utilizó la automedicación. Los antihistamínicos son otra clase de fármacos de uso frecuente. Por ejemplo, el uso frecuente de descongestionantes nasales vasoconstrictores puede causar congestión de "rebote", y a la vez puede ocasionar una inflamación crónica de la mucosa y la obstrucción de las fosas nasales (17)

Entre los principales riesgos de la automedicación se encuentra: i) Toxicidad, ii) Falta de efectividad, porque usó en circunstancias no indicadas, iii) Dependencia o adicción, iv) Enmascaramiento de procesos clínicos graves, en consecuencia, retraso en el diagnóstico y tratamiento, v) Interacciones con otros medicamentos o alimentos que la persona esté tomando (18).

Bravo A. y Villca C. descartan entre los principales riesgos el:

Retraso de un diagnóstico: “Cuando estás enfermo, empiezas a tomar medicamentos y esperas mucho tiempo, lo que retrasa el diagnóstico y es inadecuado” (19).

Diagnostico incorrecto: “La automedicación sin diagnóstico previo puede incidir en cambios en los síntomas y signos, ocultando la enfermedad, lo que puede inducir a error a profesionales experimentados a realizar un diagnóstico erróneo o incorrecto” (19).

Farmacoterapia incorrecta: “Puede ser causada por un fármaco mal indicado o por una dosificación incorrecta de un fármaco bien indicado” (19).

Conducción a abruptos inadecuados: “Estos abruptos también pueden ser peligrosas para ciertos medicamentos” (19).

Por otro lado, los efectos de la automedicación pueden ser contraproducentes para la recuperación del paciente. Aproximadamente el 70% de los casos, ocasionan efectos secundarios no tan agradables como dolores de cabeza, somnolencia, náuseas, diarrea y urticaria. Estos síntomas, no solo son desagradables si no que estarían ocasionando otro método de automedicación con la finalidad de reducir los síntomas que empeoran con el paso del tiempo, a causa del uso de medicamentos sin prescripción médica. Se generan distintas complicaciones como: i) Complicaciones médicas (efectos secundarios, trastornos en el funcionamiento de aparatos, sistemas y de la homeostasis, complicación del padecimiento que intenta mitigarse, entre otros), ii) Las reacciones adversas a los medicamentos, iii) La pérdida de confianza del paciente (20).

En relación al marco legislativo, concerniente a la automedicación dentro del Perú encontramos:

- Ley 26842. Ley General de Salud
- Decreto Supremo N°010-97-SA Reglamento para el Registro Control y Vigilancia Sanitaria de Productos Farmacéuticos y Afines
- Ley 29459, Ley de productos farmacéuticos dispositivos y productos sanitarios y su reglamento para el Registro, Control y Vigilancia Sanitaria de Productos Farmacéuticos, Dispositivos Médicos y Productos Sanitarios aprobado con Decreto Supremo N° 0162011-SA.

2.2. Antecedentes

Internacionales:

En el marco internacional, encontramos investigaciones como la de: Rodríguez L, Salas M. con su investigación titulada: “Características de la automedicación con antibióticos en la población adulta de Bogotá en época de pandemia”. Universidad El Bosque. Colombia. 2022. La investigación es de tipo observacional, descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 399 personas entre 20 y 59 años mediante un instrumento de recolección de información tipo encuesta. Entre los principales resultados se observó: i) El 46,9% de los encuestados admitieron consumir antibióticos sin prescripción médica, siendo las más frecuentes el sexo femenino (55,1%) ii) Entre los antibióticos más utilizados esta la Amoxicilina (53,5%) seguido por la Azitromicina (21,9%), iii) las expectativas exitosas anteriores son el motivo más frecuente para llegar a la automedicación (32,4%). Finalmente, los autores concluyen que: La automedicación con antibióticos demuestra ser una práctica riesgosa altamente presente en la población de Bogotá y que debe ser monitoreada y controlada para mitigar sus efectos negativos en la salud, abordando estrategias que vayan desde la mejora de la calidad del sistema de salud hasta la educación oportuna y completa al paciente, en lo cual el químico farmacéutico tiene un papel fundamental que desempeñar (21).

Chamán A., Chambi A., Apaza C., et al. Con su tesis titulada: “Prevalencia y factores asociados a la automedicación durante la pandemia por COVID-19 en adultos de la Paz, Bolivia : un estudio de corte transversal. Universidad Mayor de San Andrés. Bolivia, 2021”. Este estudio fue transversal y tomamos una muestra de 386 adultos de una muestra probabilística aleatoria simple. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta por Internet, la cual se dividió en 3 partes: datos sociodemográficos, automedicación y factores correlativos. El principal de estos resultados fueron los rescates: i) La automedicación en adultos de la Paz, Bolivia prevalece en un 67.9%, ii) entre los principales grupos de farmacológicos utilizados fueron los AINES (31,3%) y los medicamentos naturales (23,3%), iii) La automedicación se encontró significativamente relacionada con las variables edad, nivel educativo y ocupación como factores protectores, y las variables automedicación familiar, acceso al sistema de salud, temor por la pandemia, alteraciones del sueño presentadas durante la pandemia, diagnóstico propio de COVID-19 y consumo de dióxido de cloro como factores de riesgo. Finalmente, los autores llegaron a la conclusión: que la prevalencia de automedicación en adultos de La Paz, Bolivia es alta. Debido a que la automedicación es un problema de salud tanto a nivel global como nacional y que su práctica cada vez es más frecuente, es necesario implementar normas rigurosas en relación a la prescripción y dispensación de medicamentos, e instancias que garanticen su cumplimiento (22).

Cante A, García E, Farfán P. con su tesis titulada “Comportamiento en el consumo de productos farmacéuticos en Bogotá: La ansiedad en tiempos de Covid-19”. Universidad EAN, Bogotá, Colombia. 2020. El estudio que realizo es de tipo investigación cuantitativa, como técnica para la recolección de datos se utilizó una encuesta. La población de estudio estuvo constituida por 4539 habitantes de la ciudad de Bogotá D.C. los autores concluyen que: i) de acuerdo a la teoría de Steven Taylor los factores que generan desórdenes como resultado de la pandemia y los comportamientos en la compra de medicamentos por el estado de ansiedad en las personas ante la incertidumbre de la post-pandemia son la compra a frecuentemente de los cursos Internet (23).

Nacionales:

En el marco nacional, resaltan los estudios de: Reyes L. y Sence J. en su estudio titulado: “Caracterización farmacológica de la automedicación y los factores sociodemográficos en tiempos de pandemia, de la población del distrito de Pisco – Ica 2021”. Universidad Interamericana. Lima. Perú. 2021. La investigación fue de tipo descriptivo, transversal y prospectiva. Se trabajó con una muestra de 382 personas. El diseño utilizado es correlacional simple. La técnica utilizada fue una encuesta virtual que estaba constituida por 14 preguntas. Los resultados principales fueron: i) El 65% de las personas en estudio ha adquirido en estos últimos días algún medicamento sin receta, ii) del total de personas en estudio el 69% de los son del género femenino, iii) El 41% tienen 18 a 30 años, iv) El 46% de los pobladores tienen un ingreso mensual aproximado de 931 a 1500, v) El 64% de las personas en estudio tiene grado superior no universitaria. Finalmente, los autores concluyen: Que existe una correlación positiva alta de 0.7039 entre la caracterización farmacológica de la automedicación y los factores sociodemográficos en tiempos de pandemia por-COVID 19 en la población del Distrito de Pisco – Ica 2021 (24).

Espinoza J. y Herrera K. Con su investigación titulada: “Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020”. Universidad Continental. Huancayo. 2021. La investigación tiene una metodología observacional, transversal y analítica. 500 de los pobladores de la serranía peruana conformó la muestra. Entre los resultados más relevantes fueron: i) La información proporcionada por los medios de comunicación es lo que más influye en la automedicación ya que (más del 45% en cada caso), el tener síntomas generales (20-31%), seguido por dolor de cabeza (10-14%) y fiebre (6-15%), ii) El paracetamol fue el más comprado por no tener seguro médico ($p < 0,001$), iii) Hubo diferencia de la automedicación según el haber tomado Paracetamol, Hidroxicloroquina y la Azitromicina (valores p 0.001, 0.004, 0.003). Los autores llegaron a la conclusión que los factores asociados a la automedicación fueron: conseguir el efecto esperado, no tener seguro médico, leer la posología del fármaco, lugar donde lo adquiere, frecuencia de consumo y la información adecuada al momento de comprar el medicamento (25).

Sánchez A. y Mendoza Q. Con su tesis titulada: “Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos en personas mayores del distrito de San Vicente de Cañete, Julio 2020”. Universidad Interamericana. Lima. Perú. 2020. La investigación fue de tipo descriptivo, transversal y prospectiva. El diseño utilizado es correlacional. La muestra es 380 personas de entre 18 y 70 años de edad que se automedican en San Vicente de Cañete. La técnica e instrumento empleado fue la encuesta y el cuestionario. Entre los principales resultados, se encontró: i) hay un 61% de las que las personas mayores que tiene un alto nivel de automedicación ii) entre los motivos que llevaron a la automedicación se encontró que un 52% de las personas encuestadas utilizó como medio de recomendación por decisión propia, y el 40% de las personas encuestadas se automedicaron por la falta de tiempo para ir a un médico iii) con relación a las características demográficas de la población adulta, se mostró que el 57% fue de género femenino , el 33% de la población en estudio conto con grado de instrucción superior no universitaria y el 56% de los pobladores dijeron que trabajan; así mismo , el 45% de la población encuestada tienen entre 27 a 45 años; y, el 58% de la población encuestada tiene un ingreso mensual menor a S/. 930. Por último los autores concluyeron: que hay una correlación significativa positiva alta de 0,702 alta, entre el nivel de automedicación y los factores sociodemográficos en personas mayores del Distrito de San Vicente de Cañete Julio 2020 (7).

Ferreyros L. y Figueroa J. Con su tesis titulada: “Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de Covid-19, en la población el progreso-sector 2- Carabayllo, Julio – 2020”. Universidad Interamericana. Lima. Perú. 2020. La investigación posee un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo de corte transversal. La población fue por muestreo aleatorio simple, donde participaron 217 pobladores en El Progreso. Los resultados más relevantes fueron: i) entre los factores sociodemográficos que se relacionan con la automedicación se encontró que un aproximado de 57.60% son del sexo femenino, se identificó que existió un grupo de 18 a 40 años de edad, que equivale un aproximado de 50.2% que tienen grado de instrucción, 38,7% tiene grado de instrucción secundaria, 37.8% tuvo estado civil casado y la 35.5% del total encuestados con comorbilidad, ii) se identificó que en los últimos 5 meses la prevalencia de la automedicación “siempre” y “a veces” en un aproximado de

96.8%, entre los medicamentos más utilizados en el confinamiento por pandemia COVID-19 fue la Ivermectina con un 68.70%, así mismo la Azitromicina con un 53.90%. Finalmente los autores concluyeron que si hay una relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID-19 en la población El Progreso sector 2- Carabayllo, Julio-2020 (26).

Locales:

En el contexto local, encontramos el estudio de Abanto M. Con su investigación titulada: “La automedicación en tiempos de crisis sanitaria por Covid-19 en la provincia de Tumbes”. Universidad Nacional de Tumbes. El estudio es observacional y descriptivo. En la población fue seleccionada por muestreo aleatorio. Se conto con 50 participantes entre los 18 y 50 años. La técnica fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. Entre los resultados más importante fueron: i) de la población encuestado el 100% contestaron que se automedicaron, ii) Se evidencio que al menos un 90% de las personas encuetadas consumieron analgésicos y antialérgicos iii) Se evidencio que la automedicación fue alta en el sector del barrio San José en la provincia de Tumbes, iv) Un 80% de encuestados dijeron que los medicamentos que adquirieron fue por el propio usuario y la un 20% por sugerencia de familiares, v) Un 60% de los encuestados identifica al dolor como una de las causas por la que deciden automedicarse. Finalmente, el autor concluye: que en la provincia de Tumbes la práctica de automedicación es alta, la edad y la falta de información están relacionados con esta práctica (27).

III. MATERIALES Y MÉTODOS

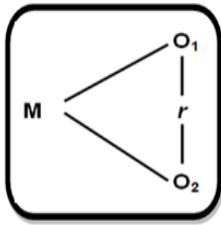
3.1. Tipo de investigación

El estudio se realizó un estudio de tipo cuantitativo, observacional, prospectivo y de corte transversal.

3.2. Diseño de investigación

En la presente investigación se utilizó un diseño no experimental, porque el objetivo es interpretar y observar los fenómenos en su entorno, para después analizarlos, además porque en el estudio se realizó sin manipulación.

El esquema es el siguiente:



Donde:

M = Personas de la comunidad la Peña San Jacinto

O_1 = Factores socioeconómicos

O_2 = Automedicación

r = Relación de factores socioeconómicos y la automedicación

3.3. Población, muestra, muestreo

Población

La población estuvo formada por 120 pobladores de la comunidad de la Peña San Jacinto en el 2022.

Muestra

La muestra estuvo constituida por 92 personas de la comunidad la Peña San Jacinto. La cual fue resultado de la aplicación de fórmula para determinar el tamaño de la muestra.

Donde:

N : 120

Z : 1.96 valor "Z" normal estándar al 95 % de confianza.

p : Probabilidad de éxito 0.50

q : 1- p Probabilidad de fracaso 0.50

e : Tolerancia de error 0.1 %

$$n = \frac{Z^2 pqN}{(N - 1)e^2 + Z^2 pq}$$

Aplicando la fórmula para estimar la muestra:

$$n = \frac{1.96^2(0.5)(0.5)(120)}{(-1)(0.1)^2 + 1.96^2(0.5)(0.5)}$$

n =92

3.4. Muestreo

Se empleó para la selección de los participantes el muestreo aleatorio simple.

3.5. Criterios De Inclusión

- Pobladores de la comunidad de La Peña.
- Pobladores mayores de 18 años.
- Pobladores que firmen el consentimiento informado.

3.6. Criterios de exclusión

- Pobladores que se nieguen a participar en el proyecto de investigación.
- Pobladores que presenten algún problema que les impida emitir su opinión.
- Pobladores que no estén en pleno uso de sus facultades mentales.

3.7. Técnica de recolección de datos

Técnica:

En la presente investigación la técnica que se usó para la recolección de datos fue la encuesta, con la cual se logró obtener una importante cantidad de información de forma eficaz y óptima.

Instrumento:

En la presente investigación para la recolección de datos se empleó el cuestionario. Para este estudio, se utilizó el cuestionario elaborado por Ferreyros L. y Figueroa J. en la ciudad de Lima Perú, en el año 2020 (26).

La estructura del cuestionario estuvo constituida por: Los 7 primeros ítems sobre los datos sociodemográficos.

La segunda parte, los 2 siguientes ítems, con alternativas dicotómicas y politómicas con relación al grupo de medicamentos.

La tercera parte, los 11 siguientes ítems, está constituida por alternativas múltiples las cuales tenían un puntaje (siempre = 1, casi siempre = 2, a veces = 3, nunca = 4, casi nunca = 5), de acuerdo a dimensión acerca de la automedicación, para la medición y lograr conocer el grado de conformidad de un encuestado se usó la escala de Likert. el cuestionario para lograr medir la automedicación conto con una estala valorativa de : Bajo (11 – 28 puntos), Moderado (29 – 41 puntos) y Alto (42 – 55 puntos)

3.8. Validación y confiabilidad del instrumento

Validez

De acuerdo a lo mencionado por Ferreyros L. y Figueroa J. “La validez del instrumento se realizó con el juicio de tres expertos en el área de metodología de la investigación” (26).

Confiabilidad

El valor del Alpha de Cronbach cuanto más se aproxime a su valor máximo 1 el instrumento de medición es excelente. Del mismo modo, los valores del alfa superiores a 0,7 (dependiendo de la fuente) son aceptables para garantizar la fiabilidad de la escala. Teniendo así que el valor de Alpha de Cronbach que se aplicó al estudio para el instrumento es 0.719; por lo que se concluyó que el instrumento de la variable automedicación es aceptable.

3.9. Procesamiento y análisis estadístico

Después de obtener la se pasó la información a una matriz Excel, así mismo, para el análisis de las variables de la investigación se aplicó pruebas estadísticas de frecuencia e inferenciales, además de ello algunas se aplicó pruebas correlacionales para comprobar la hipótesis de estudio. Para el análisis de relación entre las variables, se utilizará la prueba estadística no paramétrica de Chi cuadro de Pearson.

Así mismo, la información que se colocó en la matriz de Excel y el tratamiento estadístico se efectuó a través del software IBM SPSS STATISTICS 26.

3.10. Aspectos éticos

En la presente investigación se consideraron aspectos éticos que permitieron garantizar el respeto a los derechos humano que participaron en el estudio.

- a) Se buscó la aprobación del proyecto de investigación ante el jefe del Centro de Salud de San Jacinto.
- b) Se protegió la integridad y los derechos de la población en estudio, teniendo en cuenta los protocolos correspondientes para la realización del estudio.
- c) Se respeto las ideas, opinión, creencias y cultura de las personas encuestadas.
- d) Se explicó el objetivo, el propósito del estudio y se solicitó el consentimiento informado de las personas.
- e) Se evito usar los datos de las personas sin su autorización.
- f) El manejo de los datos, análisis y la interpretación fue en concordancia con los protocolos de estudio.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados

Tabla N°1. Características de personas en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		PERSONAS	PORCENTAJE %
Sexo	Masculino	50	54%
	Femenino	42	46%
Edad	De 18 a 29 años	20	22%
	De 30 a 59 años	62	67%
	De 60 años a más	10	11%
Grado de instrucción	Primaria	32	35%
	Secundaria	26	28%
	Técnico	23	25%
	Universitario	11	12%
Estado Civil	Soltero(a)	15	16%
	Casado(a)	20	22%
	Conviviente	44	48%
	Viudo(a)	9	10%
	Divorciado(a)	4	4%
Procedencia	La Peña, San Jacinto	92	100%
situación laboral	Sí	49	53%
	No	43	47%
Enfermedad crónica	Sí	3	3%
	No	89	97%

Fuente: Elaboración propia

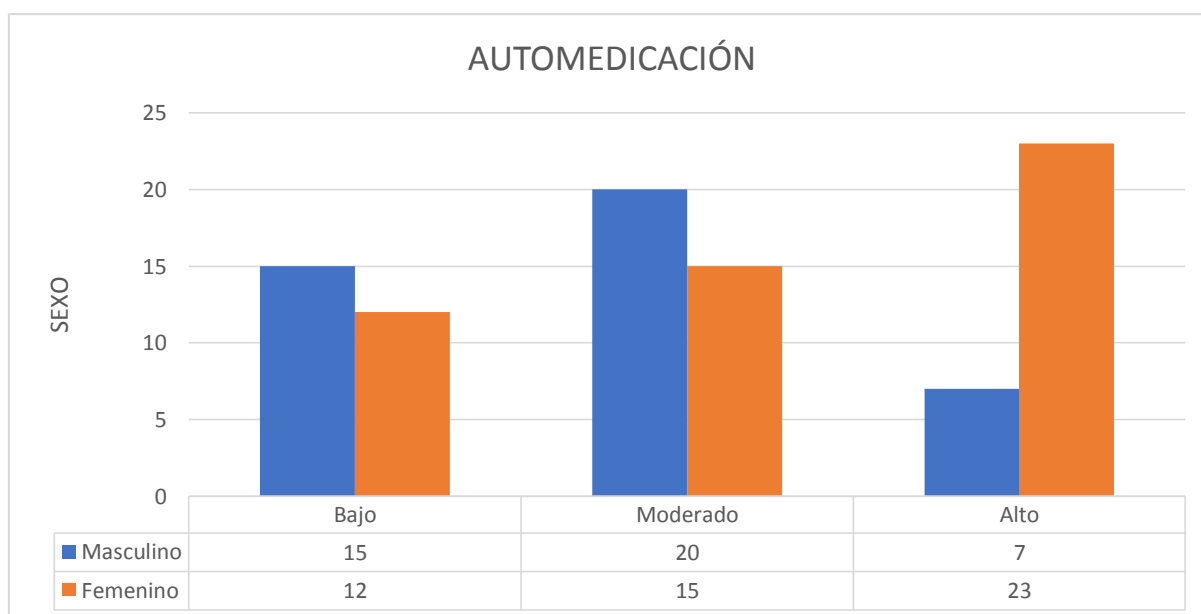
Interpretación: en la tabla N°1, se muestra que el 54% (50) de las personas de la comunidad de la Peña son de sexo masculino y el 46% (42) son de sexo femenino. El 67% (62) tienen edades entre 30 a 59 años, el 22% (20) tiene entre 18 a 29 años y el 11% tienen edades de 60 años a más. El 35% (32) de las personas tienen grado de instrucción primaria, el 28% (26) de las personas tienen grado de instrucción secundaria, el 25% (23) de las personas tienen grado de instrucción técnico y el 12% (11) de las personas tienen grado de instrucción universitaria. El 48% (44) de las personas es conviviente, el 22% (20) de las personas es casado(a), el 16% (15) de las personas es soltero(a), el 4% (4) de las personas es divorciado(a). El 53% (49) de las personas si se encuentra trabajando y el 47% (43) no se encuentran trabajando. El 97% (89) no tienen una enfermedad crónica y el 3% (3) si tienen una enfermedad crónica.

Tabla N°2. Relación de Sexo y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL		X2	p-valor
		Bajo		Moderado		Alto					
Sexo	Masculino	15	16.30%	20	21.74%	7	7.6%	42	45.65%	8.95	5,9915
	Femenino	12	13.04%	15	16.30%	23	25.0%				
Total		27	29.35%	35	38.04%	30	32.6%	92	100%		

Grado de libertad 2 , 0.05

Figura N° 1. Relación de factor sociodemográfico sexo con la automedicación



Fuente: elaboración propia

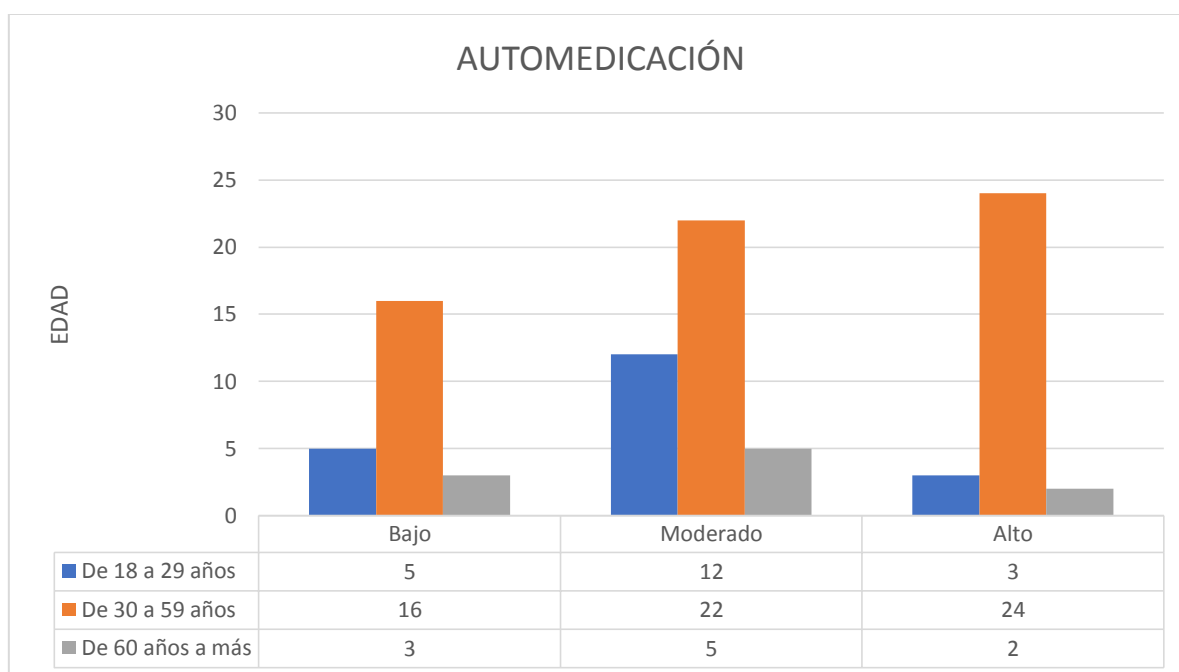
Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 2 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico sexo en relación a la automedicación, en la cual se encontró que están relacionadas entre sí; así mismo de determinó que el 25% (23) de sexo femenino tenían un nivel de automedicación alta y para el sexo masculino un nivel de automedicación moderado 21.74% (20), pero en su mayoría el sexo femenino se automedica 54.34%.

Tabla N°3. Relación de edad y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL		X2	p-valor
		Bajo		Moderado		Alto					
Edad	De 18 a 29 años	5	5.43%	12	13.04%	3	3.3%	20	21.74%	5.53619	9,4877
	De 30 a 59 años	16	17.39%	22	23.91%	24	26.1%	62	67.39%		
	De 60 años a más	3	3.26%	5	5.43%	2	2.2%	10	10.87%		
Total		24	26.09%	39	42.39%	29	32%	92.0	100%		

Grado de libertad 4 , 0.05

Figura N° 2. Relación de factor sociodemográfico edad con la automedicación



Fuente: elaboración propia

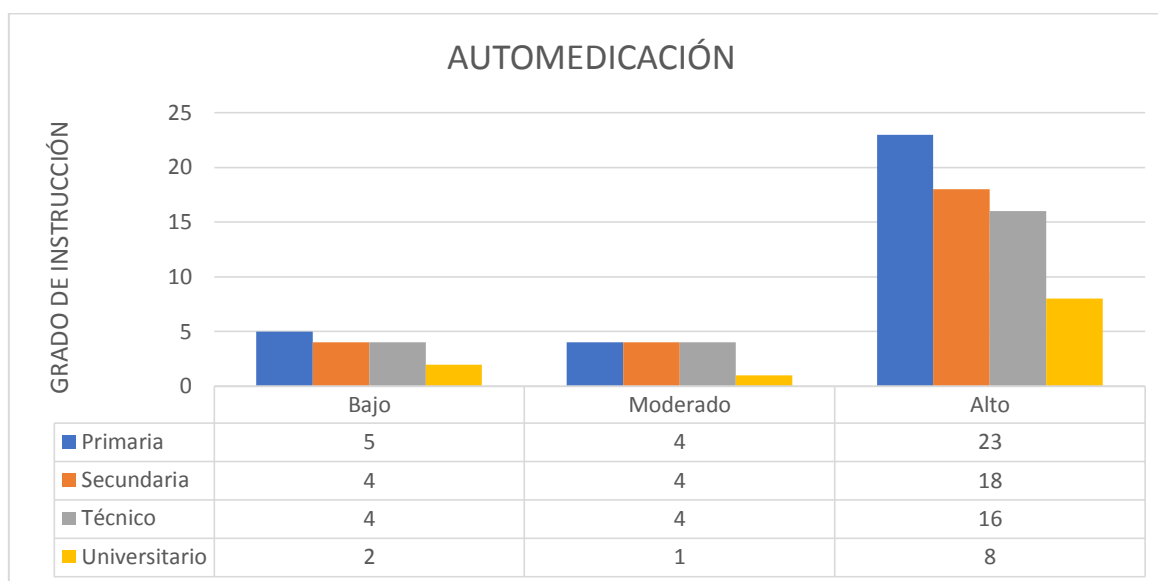
Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 3 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico edad se relaciona con la automedicación, en la cual se encontró que no están relacionadas entre sí; así mismo, se entre 30 a 59 años personas tuvieron mayo nivel de automedicación con 26.1% alto, 23.91% moderado y 17.39% bajo.

Tabla N°4. Relación de grado de instrucción y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL		X2	p-valor
		Bajo		Moderado		Alto					
Grado de instrucción	Primaria	5	5.43%	4	4.35%	23	25.0%	32	34.78%	0.513887	12.5916
	Secundaria	4	4.35%	4	4.35%	18	19.6%	26	28.26%		
	Técnico	4	4.35%	4	4.35%	16	17.4%	24	26.09%		
	Universitario	2	2.17%	1	1.09%	8	8.7%	11	11.96%		
Total		15	16.30%	13	14.13%	65	70.7%	93	101.09%		

Grado de libertad 6 , 0.05

Figura N° 3. Relación de factor sociodemográfico grado de instrucción con la automedicación.



Fuente: elaboración propia

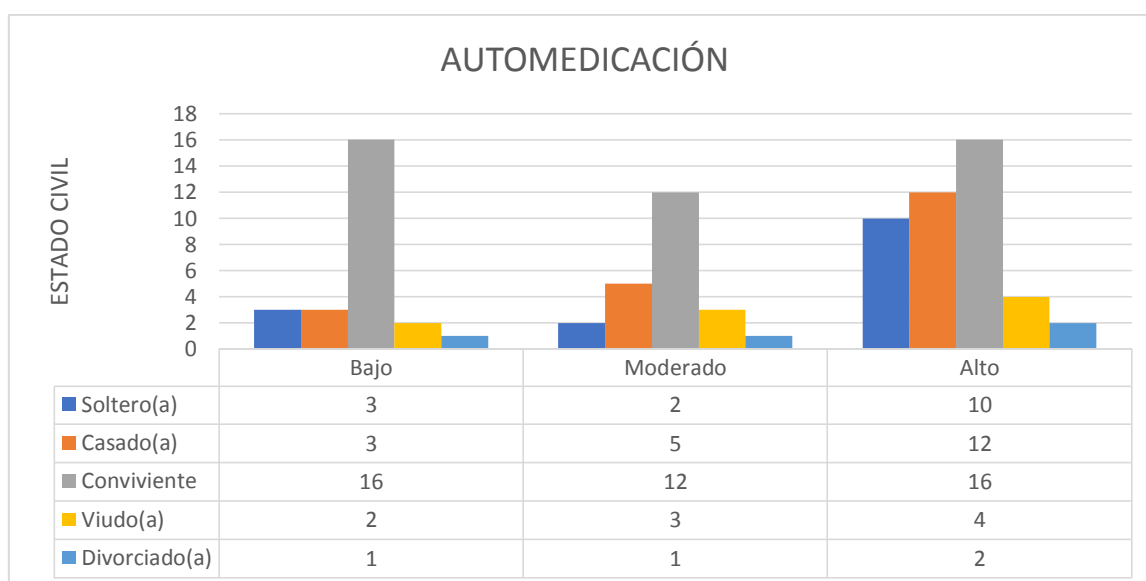
Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 4 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico grado de instrucción no se relaciona con la automedicación, en la cual se encontró que están relacionadas entre sí; así mismo, entre los mayores niveles de automedicación se encontró que las personas con grado de instrucción primaria 25.0% (23) tienen nivel alto de automedicación, las personas con grado de instrucción secundaria 19.6% (18) tenían nivel de automedicación alto, las personas con grado de instrucción técnico 17.4% (16) tenían nivel de automedicación alto y las personas con grado de instrucción universitario 8.7% (11) tienen nivel de automedicación alto.

Tabla N°5. Relación de estado civil y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL	X2	p-valor	
		Bajo		Moderado		Alto					
Estado Civil	Soltero(a)	3	3.26%	2	2.17%	10	10.9%	15	16.30%	6.9553	15.5073
	Casado(a)	3	3.26%	5	5.43%	12	13.0%	20	21.74%		
	Conviviente	16	17.39%	12	13.04%	16	17.4%	44	47.83%		
	Viudo(a)	2	2.17%	3	3.26%	4	4.3%	9	9.78%		
	Divorciado(a)	1	1.09%	1	1.09%	2	2.2%	4	4.35%		
Total		25	27.17%	23	25.00%	44	47.8%	92	100%		

Grado de libertad 8 , 0.05

Figura N° 4. Relación de factor sociodemográfico estado civil con la automedicación.



Fuente: elaboración propia

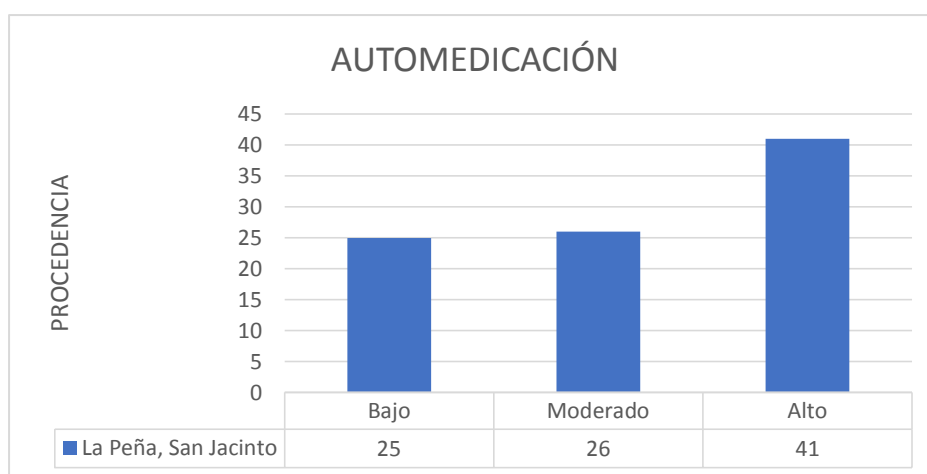
Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 5 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico estado civil se relaciona con la automedicación, en la cual se encontró que no están relacionadas entre sí; así mismo, entre los mayores niveles de automedicación se encontró que las personas con estado civil conviviente tuvo un nivel de automedicación alto 17.4% (16) y nivel bajo 17.39% (16), el estado civil soltero(a) tenían un nivel de automedicación alto 10.9% (10), el estado civil casado tiene un nivel alto de automedicación 13% (12); en su mayoría las personas con estado civil conviviente se automedicaba 47.83%.

Tabla N°6. Relación de procedencia y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL		X2	p-valor
		Bajo		Moderado		Alto					
Procedencia	La Peña, San Jacinto	25	27.17%	26	28.26%	41	44.6%	92	100%	0.4725	5.9915
Total		25	27.17%	26	28.26%	41	44.57%	92	100%		

Grado de libertad 2 , 0.05

Figura N° 5. Relación de factor sociodemográfico procedencia con la automedicación.



Fuente: elaboración propia

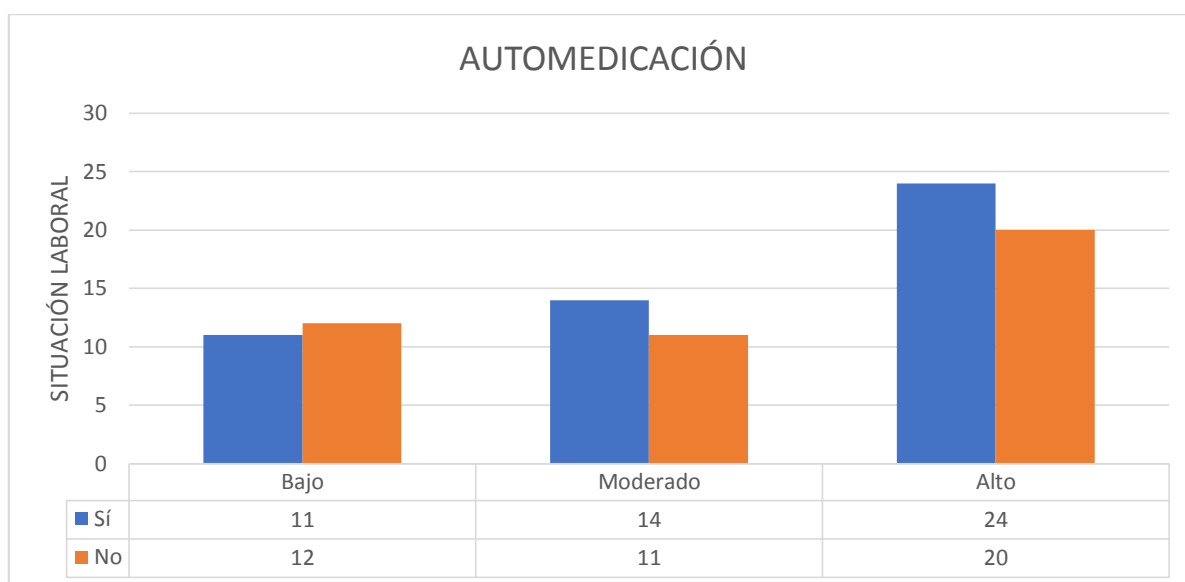
Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 6 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico procedencia se relaciona con la automedicación, en la cual se encontró que no están relacionadas entre sí; así mismo, se encontró que tenían un nivel de automedicación alto 44.6% (41), moderado 28.26% (26), bajo 27.17% (25).

Tabla N°7. Relación de situación laboral y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL		X2	p-valor
		Bajo		Moderado		Alto					
¿Actualmente labora?	Sí	11	11.96%	14	15.22%	24	26.1%	49	53.26%	0.3774	5.9915
	No	12	13.04%	11	11.96%	20	21.7%	43	46.74%		
Total		23	25.00%	25	27.17%	44	47.8%	92	100%		

Grado de libertad 2 , 0.05

Figura N° 6. Relación de factor sociodemográfico situación laboral con la automedicación



Fuente: elaboración propia

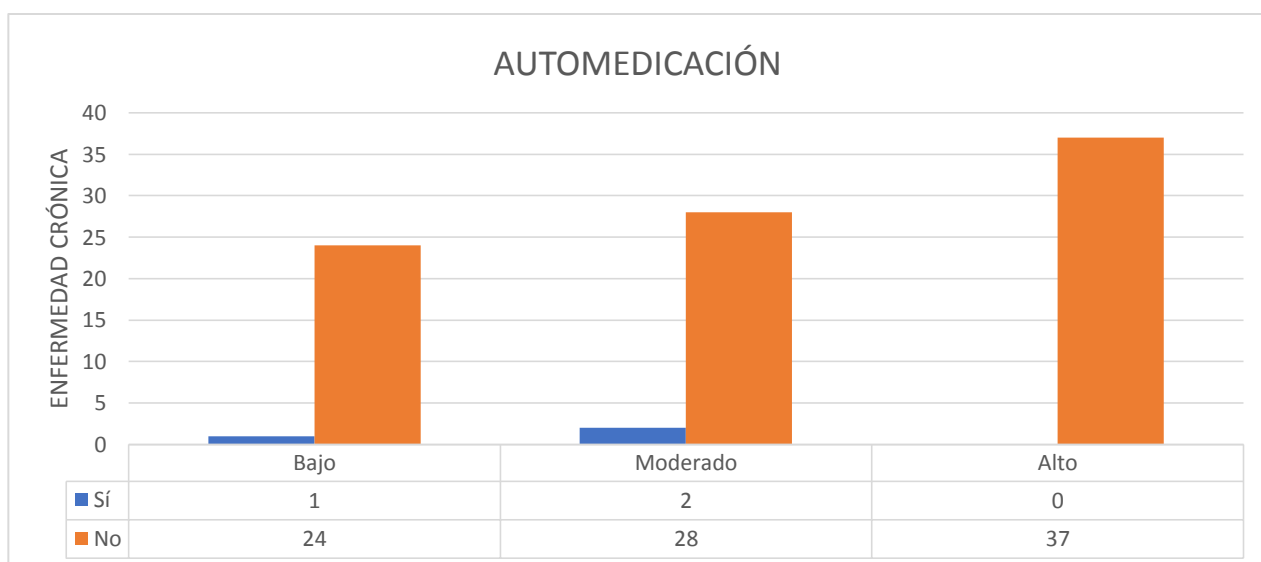
Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 7 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico situación laboral se relaciona con la automedicación, en la cual se encontró que no están relacionadas entre sí; así mismo, se evidencio que en mayoría las personas que se encontraban laborando tenían un nivel de automedicación alto 26.1% (24) , y las personas que no se encontraban laborando tenían un nivel de automedicación alto 21.7% (20).

Tabla N°8. Relación de enfermedad crónica y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS		AUTOMEDICACIÓN						TOTAL		X2	p-valor
		Bajo		Moderado		Alto					
Enfermedad crónica	Sí	1	1.09%	2	2.17%	0	0.0%	3	3.26%	2.2542	5.9915
	No	24	26.09%	28	30.43%	37	40.2%	89	96.74%		
Total		25	0.27	30	32.61%	37	40.2%	92	100.00%		

Grado de libertad 2 , 0.05

Figura N° 7. Relación de factor sociodemográfico enfermedad crónica con la automedicación.



Fuente: elaboración propia

Interpretación: de acuerdo a la tabla N° 8 muestra los resultados obtenidos en la prueba chi cuadrado para determinar la relación que hay en el factor sociodemográfico enfermedad crónica se relaciona con la automedicación, en la cual se encontró que no están relacionadas entre sí; así mismo, se encontró que en su mayoría las personas que no tenían una enfermedad crónica tenían un nivel de automedicación alto 40% (37) y nivel moderado 30.43% (28) y nivel bajo 26.09% (24).

4.2. Discusión

La automedicación es una conducta que no tiene una sola razón, sin que la suma de varios factores favorables para su realización, porque la sociedad moderna está inmersa en una alta carga laboral, que prevalece sobre otras actividades, incluso de su la salud y su familia, esto lleva a que las personas acudan a centros de médicos u opten por tratamientos mucho más accesibles, mediante el conjunto de medicamentos.

Es importante recordar que el uso a largo plazo de ciertos medicamentos autoajustables puede crear problemas de dependencia que requieren otros tratamientos complejos para resolverlos.

Con relación al objetivo el presente estudio se muestra que personas de sexo femenino en su mayoría tenían un nivel alto de automedicación 25%, y las personas de sexo masculino en su mayoría tenían una automedicación moderada 21.74%. En los resultados de Rodríguez L, Salas M. (21), quien indica que entre las personas más asociadas a la automedicación fueron las de sexo femenino con 68.6% del total. En el estudio Espinoza J. y Herrera K. (25) determinaron que el sexo femenino fue más asociado con la automedicación 54%. Sin embargo, ambos sexos tuvieron tendencia a un comportamiento de automedicación, pero en su mayoría son de sexo femenino.

En relación a el factor sociodemográfico edad , las personas entre 30 a 59 años 26.1% son las que más se automedican, a diferencia de Salas M. (21) en su estudio determinó que las personas entre 35 a 39 que frecuentemente se automedican solo fueron un 10.3% y las que mayor fueron las de 20 a 24 años 33.6%, a diferencia de Reyes L. y Sence J. (28) en su estudio determino que las edades con más frecuencia de automedicación fueron las de entre 18 a 30 años 41, 4%. Lo que hace entrever que no hay restricciones de dispensación de medicamentos independientemente de las edades, esto sería una alarmante realidad.

En relación al factor sociodemográfico grado de instrucción se encontró que en su mayoría las personas con educación primaria, secundaria, técnico y universitario si se automedican ya que en el estudio realizado se determinó que un alto nivel de automedicación 25.0%, 19.6%, 17.4%, 8.7%, respectivamente. En el estudio de Ferreyros L. y Figueroa J (26) en su estudio logro determinar que en instrucción de primaria, secundaria, técnico y universitario se automedicaban en un 11.%, 38.7%, 23.0% y 27.2% respectivamente; por lo tanto, se evidencia que el grado de instrucción no limita que las personas se automediquen.

En relación a el factor sociodemográfico estado civil se encontró que las personas en estado civil conviviente 47.83 % son los que más se automedican, seguido de las personas con estado civil casado 21.74%, además de que las personas en estado civil soltero(a) también son propensos a automedicarse 16.30%. Así mismo en el estudio de Espinoza M. y Herrera C. (25) determinaron que las personas que se automedican en su mayoría son de estado civil soltero 49%. Lo cual indica que las personas en su mayoría no relacionan el estado civil con la decisión de automedicarse.

En relación a el factor sociodemográfico procedencia, se encontró que en su mayoría de personas son de La Peña, San Jacinto automedican en los distintos niveles, nivel de automedicación alto 44.6% (41), moderado 28.26% (26) , bajo 27.17% (25).

En relación al factor sociodemográfico situación laboral, se encontró que la mayoría las personas que se encontraban laborando 53.26% se automedicaban y las personas que no se encontraban laborando 46.74% también se automedicaban; lo que determina que la situación laboral no necesariamente influye en la automedicación. En el caso de Sánchez M. (15) en su estudio determinó que la pobreza es una razón que impulsa a una persona encontrar soluciones para poder solucionar problemas de su salud, además que el desempleo es otra de las razones que permiten que una persona no tengo acceso a una atención medica ya que tiene otras prioridades. Esto no necesariamente se cumple ya que cada estrato social es diferente, lo que llevaría a comprender que la automedicación no necesariamente es producto de la falta de ingresos.

En relación a el factor sociodemográfico enfermedad cónica, se encontró que la mayoría de personas no padece de enfermedades crónicas, pero que las personas aun así tienden a automedicarse ya que se evidencio que un 40.2% de las personas que no padecen de enfermedades crónicas, pero tiene un nivel de automedicación alto, 30.43% moderado y 26.09% bajo. Los resultados obtenidos nos evidencian las enfermedades crónicas no influyen en la automedicación de las personas.

V. CONCLUSIÓN

- Si hay relación entre el factor sociodemográfico sexo y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.
- No hay relación entre el factor sociodemográfico edad y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.
- No hay relación entre factor sociodemográfico grado de instrucción y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.
- No hay relación entre factor sociodemográfico estado civil y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.
- No hay relación entre factor sociodemográfico procedencia y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.
- No hay relación entre factor sociodemográfico situación laboral y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.
- No hay relación entre factor sociodemográfico enfermedad crónica y la automedicación en la comunidad de la Peña San Jacinto, 2022.

VI. RECOMENDACIONES

- En el presente estudio se logró determinar que, si existe relación entre el factor sociodemográfico sexo y la automedicación, por lo que se cree necesario que se realicen investigaciones de este tipo para poder determinar cuáles son las causas que llevan a las féminas a automedicarse.
- Implementar en las escuelas de todos los niveles de la comunidad La Peña, San Jacinto, un área de información sobre la automedicación y los efectos que podría ocasionar, de acuerdo a la edad, sexo o procedencia.
- Se recomienda a las autoridades de La Peña, San Jacinto, implementar módulos en centros de salud, clínicas y / o farmacias para brindar información sobre la automedicación y el manejo de posibles factores sociodemográficos, para que puedan tener una mejor comprensión y uso adecuado en la comunidad La Peña.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Med Hered. SaludRol de los determinantes sociales y económicos en la infección y en la mortalidad por SARS Cov2. [Internet].; 2020 [citado 2023 mayo 2] . Disponible en:<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3851/4346>.
2. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Efectos sociodemográficos y socioeconómicos en el desarrollo de la población frente a la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado 2023 abril 15] . Disponible en:https://mexico.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/efectos_sociodemograficos_y_socioeconomicos_en_el_desarrollo_de_la_poblacion_frente_a_la_covid-19.pdf.
3. Rodríguez Q. & Puntillo C. Factores demográficos relacionados a la automedicación por COVID-19 en el personal administrativo, Hospital de Barranca-Cajatambo. [Internet].; 2021 [citado 2023 mayo 4] . Disponible en:<https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/113/TESIS%20ORIGINAL%20Katerin%20Milagros%2C%20Rodr%C3%ADquez%20Quito.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
4. Burga V. Factores sociodemográficos, económicos, culturales y automedicación en la población de la comunidad Shaullo Chico, Baños del Inca, Cajamarca – 2022. [Internet].; 2022 [citado 2023 enero 18] . Disponible en:<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4790/TESIS-Yanina%20Burga%20V%c3%a1squez%20-%20UNC.pdf?sequence=4&isAllowed=y>.
5. S. D. Factores demográficos y socioeconómicos que se relacionan con la automedicación en la población rural del Distrito de Chota-2014. [Internet].; 2014 [citado 2023 mayo 13] . Disponible en:<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/166/T%20615.11%20D542%202014.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
6. Abanto M. La automedicación en tiempos de crisis sanitaria por covid-19 en la provincia de Tumbes. [Internet].; 2020 [citado 2023 mayo 20] . Disponible en:<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-de-tumbes/infosalud-medicina/proyecto-de-investigacion-automedicacion/12791801>.
7. Q. SA&M. Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos en personas mayores del Distrito de San Vicente de Cañete Julio 2020. [Internet].; 2020 [citado 2023 mayo 20] . Disponible en:<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/118/TESIS%20FINAL%20SANCHEZ%20-%20MENDOZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
8. M. P. Más de la mitad de peruanos se automedican. [Internet].; 2019 [citado 2023 mayo 20] . Disponible en:<https://diariovoces.com.pe/133186>.
9. Rabines J. Factores de riesgo para el tabaco en la población de adolescentes escolarizados. [Internet].; 2018 [citado 2023 junio 4] . Disponible en:https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/tesis/salud/Rabines_J_A/CAP%C3%8DTULO1-introduccion.pdf.
10. Claudia R. Percepción del paciente acerca de la calidad de atención que brinda la

- enfermera en el servicio de medicina en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. [Internet].; 2008 [citado 2023 junio 3] . Disponible en:https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/482/Romero_al.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 11 Real Academia Española. Diccionario de la lengua española. [Internet].; 2023 [citado 2023 mayo 15] . Disponible en:<https://dle.rae.es/>.
- 12 Dirección General de Medicamentos lyD. Selección de Medicamentos Esenciales. [Internet].; 2010 [citado 2023 mayo 20] . Disponible en:<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2113.pdf>.
- 13 Hernández C. Guia de estudio de Farmacología General. [Internet].; 2014 [citado 2023 junio 1] . Disponible en:<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489§ionid=96949059>.
- 14 Kregar y Filinger. ¿Qué Se Entiende Por Automedicación? [Internet].; 2005 [citado 2023 enero 19] . Disponible en:http://www.latamjpharm.org/trabajos/24/1/LAJOP_24_1_6_2_5ROG2AU4L2.pdf.
- 15 Sánchez A. y Mendoza Q. Automedicación y su relacion con los factores sociodemograficos en personas mayores del distrito de San Vicente de Cañete julio 2020. [Internet].; 2020 [citado 2023 Enero 12] . Disponible en:<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/118/TESIS%20FINAL%20SAN%20CHEZ%20-%20MENDOZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 16 Guadalupe L. Cracteristicas de la automedicacion en los usuarios externos del Hospital Manuel Higa Arakaki, Satipo 2018. [Internet].; 2019 [citado 2023 enero 14] . Disponible en:<https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/72cba9b0-aa5d-46bd-ad1f-6bc62984dc89/content>.
- 17 González J. et al. Almacenamiento de antibióticos en los hogares españoles. [Internet].; 2006 [citado 2023 abril 15] . Disponible en:https://seq.es/wp-content/uploads/2008/08/Original_J_Gonzalez.pdf.
- 18 Rojas R. “Automedicación De Antibióticos y sus consecuencias en clientes adultos que acuden a la botica Inkafarma Chorrillos 04 - Perú 2020”. [Internet].; 2020 [citado 2023 junio 18] . Disponible en:<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/330/TESIS%20AUTOR%20Cynthia%20Rojas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 19 Bravo V. Automedicación en el personal de enfermería. [Internet].; 2011 [citado 2023 junio 1] . Disponible en:https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/10084/bravo-alicia.pdf.
- 20 Quiroga G. y Rodríguez P. Automedicación en pacientes del servicio de farmacia de consulta externa 2 del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, abril de 2014. [Internet].; 2015 [citado 2023 junio 2] . Disponible en:<https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/318/010%20TESIS%20FARMACIA%20QUIROGA%20%26%20RODRIGUEZ%20crev.LB%2c%20finalizada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

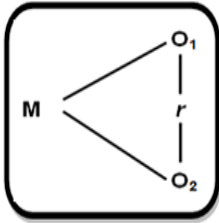
- 21 Rodríguez M. Características de la automedicación con antibióticos en la población adulta de Bogotá en época de pandemia. [Internet].; 2022 [citado 2023 enero 25] . Disponible en:<https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/7707/Caracter%C3%ADsticas%20de%20la%20automedicaci%C3%B3n%20con%20antibi%C3%B3ticos%20en%20la%20poblaci%C3%B3n%20adulta%20de%20Bogot%C3%A1%20en%20%C3%A9poca%20de%20pandemia.docx.pdf?sequen>.
- 22 Junchaya Y.. Factores asociados a la automedicación frente a COVID-19 en usuarios de las redes sociales - PERÚ. [Internet].; 2021 [citado 2023 junio 1] . Disponible en:<file:///C:/Users/Sandra%20Castillo/Downloads/94-Texto%20del%20art%C3%ADculo-295-2-10-20220127.pdf>.
- 23 Cante A. et al. Comportamiento en el consumo de productos farmaceuticos en Bogotá:la ansiedad en tiempos de covid-19. [Internet].; 2020 [citado 2023 junio 1] . Disponible en:<https://repository.universidadean.edu.co/bitstream/handle/10882/10282/GarciaSteffanny2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 24 Reyes R. y Sence P. Caracterización farmacológica de la automedicación y los factores sociodemográficos en tiempos de pandemia, de la población del distrito de Pisco – Ica. [Internet].; 2021 [citado 2023 junio 2] . Disponible en:http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/169/T117_47866786_T%20T117_45223004_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 25 Espinoza M. y Herrera C. Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020. [Internet].; 2021 [citado 2023 junio 2] Disponible en:https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9178/4/IV_FCS_502_TE_Espinoza_%20Herrera_2021.pdf.
- 26 Ferreyros P. y Figueroa A. Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID-19, en la población el progreso-sector 2-Carabaylo, julio - 2020. [Internet].; 2020 [citado 2023 junio 3] . Disponible en:<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/95/TESIS%20%20FINAL%20FERREYROS-FIGUEROA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 27 Abanto P. La autonomía en tiempos de crisis sanitaria po Civid-19 en la Provincia de Tumbes. [Internet].; 2020 [citado 2023 junio 3] . Disponible en:<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-de-tumbes/infosalud-medicina/proyecto-de-investigacion-automedicacion/12791801>.
- 28 Reyes R. y Sence P. Caracterización farmacológica de la automedicación y los factores sociodemográficos en tiempos de pandemia, de la población del Distrito de Pisco – Ica 2021. [Internet].; 2021 [citado 2023 junio 2] . Disponible en:http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/169/T117_47866786_T%20T117_45223004_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 29 Fondo de Población de las Naciones Unidas. Efecto sociodemográfica y socioeconómicos en el desarrollo de la población frente a la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado 2023 junio 1] . Disponible en:<https://mexico.unfpa.org/sites/default/files/pub->

[pdf/efectos_sociodemograficos_y_socioeconomicos_en_el_desarrollo_de_la_poblacion_frente_a_la_covid-19.pdf](#).

- 30 Fidel E. Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos en personas mayores del distrito de San Vicente de Cañete julio 2020. [Internet].; 2020 [citado 2023 febrero 15]. Disponible en:<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/118/TESIS%20FINAL%20SAN%20-%20MENDOZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

VIII. ANEXOS

Anexo N° 1. Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGIA
¿Existe relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022?	<p>General: Determinar los factores sociodemográficos relacionados con automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.</p> <p>Específicos: - Identificar los factores sociodemográficos y establecer la prevalencia de la automedicación en tiempos de COVID19, del mismo modo, también se buscó -Relacionar factores sociodemográficos y automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.</p>	<p>H₁: Existe relación entre los factores sociodemográficos con la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.</p> <p>H₀: No existe relación entre los factores sociodemográficos con la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.</p>	Factores sociodemográficos	<ul style="list-style-type: none"> - Sexo - Edad - Grado de instrucción - Estado civil - Lugar de procedencia - Situación laboral, Comorbilidad 	<p>DISEÑO No experimental</p> <p>MUESTRA 92 pobladores de la Peña.</p> <p>RECOLECCIÓN DE DATOS</p> <p>TECNICA - Encuesta</p> <p>INSTRUMENTO - Cuestionario</p> <p>ESMQUEMA</p>  <pre> graph LR M --- O1 M --- O2 O1 --- r --- O2 </pre>
			Automedicación	<ul style="list-style-type: none"> - Alto - Moderado - bajo 	

Anexo N° 2. Consentimiento informado

Estimado participante, expongo ante usted:

Soy bachiller egresado de la Universidad Nacional de Tumbes - Escuela de Enfermería, la cual que está ejecutando una investigación titulada Relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022. El estudio tiene una **participación de carácter voluntario y confidencial**, garantizando así que los nombres y apellidos de quienes participen no serán utilizados en ningún informe cuando los resultados de investigación sean publicados. La participación para esta investigación, consiste en el desarrollo de 01 encuesta, en donde se indicará con una "X" la respuesta que más los identifiquen.

En función a lo leído, si desea participar completar la siguiente información:

Yo.....
.... identificado con DNI declaro haber recibido y entendido la información brindada para el desarrollo del cuestionario. En tal sentido y en pleno uso de mis facultades mentales, expongo que **BRINDO DE FORMA VOLUNTARIA MI CONSENTIMIENTO** para participar en el estudio Relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.

Sí ()

No ()

FIRMA

Tumbes..... de....., 2023

Anexo N° 3. Cuestionario para medir las variables

I. AUTOMEDICACIÓN

Cuestionario para medir las variables

Relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de COVID19, en la comunidad de la Peña, San Jacinto, 2022.

Fecha:

La encuesta se realizará con fines de investigación, la procedencia de la información se mantendrá en estricta reserva. Marcar con (x) la opción elegida.

I. CARACTERISITCAS SOCIODEMOGRAFICAS

Sexo: Femenino () Masculino ()

Edad:

Grado de instrucción: a). Primaria b). Secundaria c). Técnico d). Universitario

Estado civil: Soltero () Casado () Conviviente () Viudo () Divorciado ()

Lugar de procedencia: Indicar cual:

Actualmente te encuentras trabajando: Si () No ()

Padece de alguna enfermedad crónica: Si () No ()

Si la respuesta es (Si) indicar cuales:

.....

II. MEDICAMENTOS

1. ¿Usted accedería a comprar medicamentos para la prevención del Covid-19?

SI () NO ()

I. AUTOMEDICACIÓN

A continuación, se presenta un conjunto de preguntas para ser valoradas de acuerdo a su propia experiencia.

Nunca = 1 Casi Nunca = 2 A veces = 3 Casi Siempre = 4 Siempre=5

N°	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
01	¿Usted se automedicado en estos últimos cinco meses?					
02	¿Usted puede comprar medicamentos sin receta médica?					
03	¿Con qué frecuencia usted compra medicamentos sin receta médica?					
04	¿Usted suele recomendar medicamentos a familiares o amigos?					
05	¿A la hora de tomar medicamentos sigue consejos de terceros?					
06	¿Usted se automedica por influencia publicitaria en los medios de comunicación?					
07	¿Cree que la automedicación puede ocasionar problemas de salud?					
08	¿Usted considera que no hay buena atención en los hospitales públicos?					
09	¿Considera que el costo de atención médica es elevado?					
10	¿Considera que el tiempo de espera es prolongado en los hospitales?					
11	¿Usted cree que la falta de acceso y escasa disponibilidad de información influye en la automedicación?					

Anexo N° 4. Confiabilidad del cuestionario para medir la variable de automedicación

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	217	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	217	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de	
Cronbach	N de elementos
0,719	11