

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRIA EN CIENCIAS DE LA SALUD CON MENCIÓN EN**  
**SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**



**Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica  
Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.**

**TESIS**

**Para optar el grado de Maestro en Ciencias de la Salud con  
Mención en Salud Familiar y Comunitaria.**

**Autor: Feeler Aldahir Palacios Feijoo**

**Tumbes, 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA SALUD CON MENCIÓN EN**  
**SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**



**Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica  
Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.**

**Informe de tesis aprobado en forma y estilo por:**

**Dr. Néstor Purizaga Izquierdo (presidente)**

**Mg. Balgéllica Cervantes Rujel (secretaria)**

**Mg. José Silva Rodríguez (miembro)**

**Tumbes, 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA SALUD CON MENCIÓN EN**  
**SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**



**Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica  
Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.**

**LOS SUSCRITOS DECLARAMOS QUE EL INFORME DE TESIS ES  
ORIGINAL EN SU CONTENIDO Y FORMA:**

**Lic. Feeler Aldahir Palacios Feijoo**

**Autor:** \_\_\_\_\_

**Mg. Rodolfo Felrrod Arredondo Nontol**  
Código ORCID N° 0000-0003-3333-2741

**Asesor:** \_\_\_\_\_

**Tumbes, 2023**

# ACTA DE SUSTENCIACIÓN DE TESIS



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES  
Licenciada  
Resolución del Consejo Directivo N° 155-2019-SUNEDU/CD  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
Tumbes – Perú

## ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

En Tumbes, a los tres días del mes de marzo del año dos mil veintitrés, a las 16:00 horas, en la modalidad virtual por plataforma zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89220682752?pwd=WWR0Vlo5czZ2bW11RGxrZEhyNS9tdz09> se reunieron dos(02) de los tres (03) miembros del jurado designados con RESOLUCIÓN DIRECTORAL No 0386-2021/UNTUMBES-EPG-D, Dr. Néstor H. Purizaga Izquierdo(Presidente), Mg. José Miguel Silva Rodríguez (Vocal); debido que con Resolución Directoral N° RESOLUCIÓN No 90-2023/UNTUMBES-EPG-D. se declaró expedito el informe final, para la sustentación y defensa de la tesis: "Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.", perteneciente al alumno Feeler Aldahir Palacios Feijoo, para optar el Grado Académico de Magister en Ciencias de la Salud con Mención en Salud Familiar y Comunitaria.

Concluida la exposición y sustentación, absueltas las preguntas y levantadas las observaciones, lo declaran: **APROBADO POR MAYORIA**, de los miembros de jurado con calificación: **MUY BUENA**, dando cumplimiento al artículo 29 del Reglamento de Investigación con fines de Graduación en la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes.

Siendo las 20:30 horas, se dio por concluido el acto académico, y dando conformidad se procedió a firmar la presente acta.

Tumbes, 03 de Marzo de 2023.

Dr. Néstor Herminio Purizaga Izquierdo  
DNI N° 00252656  
Presidente de Jurado \_\_\_\_\_

Mg. José Miguel Silva Rodríguez  
DNI N° 42474683  
Vocal de Jurado \_\_\_\_\_

## REPORTE TURNITING

Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

### INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.untumbes.edu.pe">repositorio.untumbes.edu.pe</a> Fuente de Internet	7%
2	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="https://tesis.pucp.edu.pe">tesis.pucp.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="http://www.chiclayoenlinea.com">www.chiclayoenlinea.com</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="https://repositorio.utn.edu.ec">repositorio.utn.edu.ec</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://documentop.com">documentop.com</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="http://www.rlc.fao.org">www.rlc.fao.org</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="https://recursosbiblio.url.edu.gt">recursosbiblio.url.edu.gt</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="https://infoalimentarios.files.wordpress.com">infoalimentarios.files.wordpress.com</a> Fuente de Internet	



id: 0000-0003-3533-2741

		<1 %
10	"Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2023 Publicación	<1 %
11	1library.co Fuente de Internet	<1 %
12	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	<1 %
13	www.repositorio.usac.edu.gt Fuente de Internet	<1 %
14	datospdf.com Fuente de Internet	<1 %
15	"Las organizaciones de consumidores y el derecho a una alimentación adecuada", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2021 Publicación	<1 %
16	bodegacanaria.es Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

  
ID: 0000-0003-3833-2746

18	<a href="http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl">repositorioslatinoamericanos.uchile.cl</a> Fuente de Internet	<1 %
19	<a href="http://www.lacamara.pe">www.lacamara.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
20	<a href="http://repositorio.uees.edu.ec">repositorio.uees.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
21	<a href="http://www.citelan.es">www.citelan.es</a> Fuente de Internet	<1 %
22	"Perspectivas de cosechas y situación alimentaria #1, marzo 2022", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2022 Publicación	<1 %
23	<a href="http://www.fao.org">www.fao.org</a> Fuente de Internet	<1 %
24	<a href="http://1library.net">1library.net</a> Fuente de Internet	<1 %
25	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Fuente de Internet	<1 %
26	<a href="http://es.slideshare.net">es.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<1 %
27	<a href="http://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
28	<a href="http://www.ongd-clm.org">www.ongd-clm.org</a> Fuente de Internet	 <1 % id: 0000-0003-3333-2741
		 id: 0000-0003-3333-2741

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía

Activo

## **DEDICATORIA**

A Dios, por permitirme contar con salud y vida para poder continuar en el día a día.

A mis padres y mi hermana, por darme el apoyo incondicional para seguir formándome como profesional.

A mi pareja, por brindarme su incansable apoyo en el día a día.

A mi prima hermana que en paz descanse, por ser aquel ángel que me ilumina y cuida desde el cielo.



## **AGRADECIMIENTO**

Mi total agradecimiento a la Universidad Nacional de Tumbes, por continuar brindándome la oportunidad de seguir creciendo y desarrollándome en el ámbito profesional.

A la Escuela de Posgrado de la UNTUMBES, por su apoyo institucional en cada proceso de formación en la Maestría de Salud Familiar y Comunitaria.

Un gran agradecimiento, al coordinador de la Maestría de Salud Familiar y Comunitaria por su excelente gestión y apoyo hacia los maestrantes.

# INDICE

RESUMEN.....	x
ABSTRAC.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. ESTADO DEL ARTE.....	17
2.1 Bases teórico-científicas.....	17
2.2 Antecedentes .....	22
III. MATERIALES Y MÉTODOS.....	25
3.1 Tipo de investigación .....	25
3.2 Diseño de la Investigación.....	25
3.3 Población y Muestra .....	25
3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de la datos.....	26
3.5 Variables .....	29
IV. RESULTADOS.....	30
V.DISCUSIÓN.....	35
VI. CONCLUSIONES.....	41
VII. RECOMENDACIONES.....	42
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	43
IX.ANEXOS.....	47

## INDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1.</b> Seguridad Alimentaria en las comunidades.....	30
<b>Tabla 2:</b> Disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos.....	31
<b>Tabla 3:</b> Acceso físico y económico a los alimentos.....	32
<b>Tabla 4:</b> Utilidad de los alimentos.....	33
<b>Tabla 5:</b> Estabilidad de alimentos.....	34

## INDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>Anexo 1.</b> Instrumento de evaluación.....	47
<b>Anexo 2:</b> Consentimiento informado.....	50
<b>Anexo 3:</b> Prueba estadística alfa de Cronbach.....	51
<b>Anexo 4:</b> Edad de los evaluados.....	52
<b>Anexo 5:</b> Grado de instrucción.....	53
<b>Anexo 6:</b> Operacionalización de la variable.....	54
<b>Anexo 7:</b> Validación del instrumento.....	55
<b>Anexo 8:</b> Data del INEI.....	61

## RESUMEN

La presente investigación, se realizó con la finalidad de determinar el nivel de seguridad alimentaria en las comunidades de La Peña y Rica Playa en el distrito de San Jacinto, Tumbes – 2022. El estudio presento un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo con un diseño comparativo, no experimental, transversal, prospectivo y microsociológico. Se trabajo con una muestra de 50 hogares para cada comunidad, se utilizó una adaptación de la “Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria” realizada por el autor del proyecto. Entre los resultados más destacados se puede establecer que los evaluados en la comunidad de La Peña, establecen contar con niveles adecuados de seguridad alimentaria, mientras que los pobladores de la comunidad de Rica Playa manifestaron altos porcentajes de inseguridad leve y moderada. Asimismo, la dimensión que se vio más afectada en ambas comunidades es el acceso físico y económico de los alimentos. En el mismo contexto, la dimensión que estableció una diferencia entre las comunidades, fue la estabilidad de los alimentos en el tiempo, la cual mostro ser más eficaz en la comunidad de La Peña con una prevalencia del 90%. De igual manera, la dimensión disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos tuvo una mayor prevalencia en la comunidad de La Peña con un 94% de seguridad alimentaria a diferencia de la comunidad de Rica Playa que solo presento un 28% de seguridad alimentaria en esta dimensión.

Palabras clave: Comunidad, Escala, Inseguridad alimentaria.

## **ABSTRACT**

The present investigation was carried out with the purpose of determining the level of food security in the communities of La Peña and Rica Playa in the district of San Jacinto, Tumbes - 2022. The study presented a quantitative approach, descriptive type with a comparative design, non-experimental, cross-sectional, prospective and microsociological. We worked with a sample of 50 households for each community, using the "Latin American and Caribbean Scale of Food Security" as an instrument. Among the most outstanding results, it can be established that the evaluators in the community of La Peña will have adequate levels of food security, while the residents of the community of Rica Playa show high percentages of mild and moderate insecurity. Likewise, the dimension that was most affected in both communities is physical and economic access to food. In the same context, the dimension that established a difference between the communities was the stability of food over time, which proved to be more effective in the community of La Peña with a prevalence of 90%. Similarly, the availability of safe and nutritious food dimension had a higher prevalence in the community of La Peña with 94% food security, unlike the community of Rica Playa, which only presented 28% food security in this dimension.

Keywords: community, scale, food insecurity.

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, la seguridad alimentaria viene siendo un factor importante de analizar debido a las distintas inflaciones de precios, la falta de trabajo que genera inestabilidad económica, el incremento de la informalidad que permite que la población acceda a alimentos que no brindan una buena calidad para el consumo humano y así, afectando a las distintas naciones, comunidades y familias a nivel mundial, imposibilitando muchas veces alcanzar niveles favorables de seguridad alimentaria.

En ese sentido, según el acuerdo de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, la cual fue realizada en el año 1996, indica que existe seguridad alimentaria cuando las personas en cualquier etapa de la vida asumen en todo minuto acceso físico y económico para adquirir alimentos asaces con características nutritivas e inocuas para poder compensar sus insuficiencias alimenticias con el fin de poder acarrear una vida sana y funcionalmente activa. Así, en base a lo anterior, la deficiencia de las condiciones que permiten el acceso suficiente a los alimentos nutritivos e inocuos resulta finalmente en Inseguridad Alimentaria<sup>1</sup>.

Como resultado, la OMS<sup>2</sup> determinó en 2020 que la inseguridad alimentaria moderada o grave ya afecta al 25,9% de la urbe mundial y ha ido en extensión en los últimos años. El 51,6 % de la población en África, la región más presumida por la inseguridad alimentaria en África Oriental, tiene una prevalencia del 61,4 %; en Asia, el 22,3 % de la población sufre inseguridad alimentaria; en América Latina el 31,74 %, en América Central el 39,3 %, en América del Sur es del 28,5%.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>3</sup>, establece que en la actualidad la seguridad alimentaria que notamos, además de causar desnutrición, podría conducir a la obesidad y sobrepeso, explicando parcialmente la inseguridad alimentaria que presentan muchos países a nivel mundial.

En el año 2017, este exceso afectaba aproximadamente a 38 millones de niños con edades de 5 o menos; mientras que, respecto a la población mundial, en el continente africano y asiático lograron representar porcentajes de 25 y 46, respectivamente. Asimismo, OMS nos plantea que, en todo el mundo, una de cada tres mujeres presenta estado anémico y dos o más por cada 8 personas adultas tienen obesidad, representando aproximadamente 672 millones<sup>2</sup>.

En su mismo contexto, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)<sup>4</sup> resalta que el sobrepeso y la obesidad aumentan las posibilidades de lograr que se desarrollen enfermedades crónicas, como Diabetes tipo 2, presión arterial alta, convulsiones, enfermedades cardíacas y algunas formas de cáncer.

De igual manera, la FAO propone a todos los países evaluar las formas de satisfacción de las necesidades de alimentación, especialmente de las personas más vulnerables, pudiendo fortalecer los diversos programas que tienen como objetivo proteger a la sociedad y satisfacer sus necesidades alimentarias; así mismo, insta mantener los planes de comercio de alimentos con el mundo y de continuar con la cadena de seguridad alimentaria. Indicando, además, que el suministro estatal debe intervenir en el desarrollo y producción de los agricultores, logrando incrementar el suministro de provisiones a nivel nacional.

De la misma manera, la crisis de salud provocada por el coronavirus que vive el Perú también está evolucionando hacia la deficiencia de alimentación. De acuerdo al Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI)<sup>5</sup>, en un estudio realizado a hogares de las áreas metropolitanas de Lima y Callao durante los primeros días del mes de mayo, el 14% de los hogares ha declarado que se les hizo imposible abastecerse de alimentos ricos en proteínas tales como la carne, huevos y pescado.

La razón del 73% de estas familias fue la falta de capacidad financiera, siendo la cantidad de aproximadamente 1 000 000 de personas. Y, analizando dichas cantidades en todas las ciudades peruanas, podría cubrir a 3 millones de personas en situación de inseguridad alimentaria en ciudades de todo el país; además, esto no toma en cuenta la situación en las zonas rurales, porque la parálisis económica

en la zona de cuarentena también les ha causado un duro golpe<sup>5</sup>.

El Covid-19 afectó significativamente el ámbito social, familiar, personal, económico, laboral y nutricional de todas las personas a nivel mundial; sin embargo, según la Dirección regional de salud (DIRESA)<sup>4</sup> del departamento de Tumbes, fueron aproximadamente 19 mil personas que se vieron afectadas en sus diversos ámbitos, incluyendo sus principales áreas de trabajo como la agricultura, ganadería, comercio y turismo.

Frente a ello, el INEI determinó que en el año 2020, los ingresos económicos de las familias tumbesinas fueron decayendo de manera continua debido a la falta de comercio y turismo en la región, puesto que al ser una zona fronteriza los límites para tener acceso a la diversidad de alimentos necesaria para toda la población se incrementan con el tiempo, viéndose perjudicado con ello los inadecuados niveles de seguridad alimentaria que ya existían en las distintas comunidades y centros poblados de la región<sup>6</sup>.

Además, según el reportaje regional de itinerarios sociales del departamento de Tumbes en el año 2020, la región cuenta con un 32.6% de pobreza total. Además, según la Encuesta Nacional de Hogares, destacan que el distrito de San Jacinto evidencia un 11.2% de pobreza. En el mismo contexto, se evidencia de alianza, a los dígitos de la Dirección Regional de Salud de la región Tumbes (DIRESA), en el año 2021, se han descrito 3.619 casos de malnutrición de toda la zona, lo que efigie al 43.6%, los términos con una alta tasa de acaecimiento son Pampas de Hospital con un porcentaje de 79%, papayal con 55.5%, San Jacinto con un 48.3655<sup>7</sup>.

Otro punto a resaltar del Distrito de San Jacinto, es que, en el año 2021, se evidencio en un estudio realizado por el Ministerio de salud, que el 85,42% de pobladores en este distrito presentan arsénico por encima de los valores normales y que, además, esta concentración excesiva de arsénico se encuentra en 53 menores de edad. Como consecuencia, de tener el rio tumbes, como la única fuente de agua en el distrito<sup>8</sup>.

Es así, que, en referencia al contexto anterior, la importancia de analizar las condiciones de seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Palaya se establecen en la urgente necesidad de poder identificar problemas nutricionales



que permitan a este sector tener un sustento científico para poder dar un hincapié a las autoridades del distrito para poder contar con mejores condiciones que permitan generar nuevos y eficientes esquemas de atención a una población que se encuentra en una zona rural de la región de Tumbes.

Frente al contexto anterior, la investigación estableció la siguiente interrogante:

¿Existe seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022?

Frente a ello, la investigación se justifica debido al sin número de situaciones nutricionales que se vienen presentando en los últimos años en la región tumbesina y sus zonas aledañas, ya que la OMS<sup>2</sup> en el año 2020 evidenció la inexistencia de seguridad alimentaria en América Latina en el 31.74% de la población y el INEI<sup>5</sup> indicó que alrededor de 3 millones de peruanos se encuentran en una situación de inseguridad alimentaria.

Asimismo, tiene como fin teórico conocer la situación que se vive frente a la seguridad alimentaria en el distrito de San Jacinto. El cual, se encuentra ubicado en una zona rural de la región de Tumbes, donde su principal ingreso económico es la agricultura y la ganadería. Es así, que se lograra comprender de una mejor manera la problemática que representa la variable en estudio para la población.

Asimismo, la investigación brindará al campo metodológico nuevas estrategias de estudio para lograr los objetivos propuestos, por ende, se recurrirá al empleo de técnicas de investigación como la encuesta. Aplicando un instrumento elaborado por el autor y validado por 3 expertos en el área, con la finalidad de poder realizar un estudio con confidenciales sobre la seguridad alimentaria en las comunidades de La Peña y Rica playa en el distrito de San Jacinto. De igual forma, el presente proyecto permitirá la promoción de culturas e ideales saludables que se encuentren ligados a una afectación presentada tanto en la población tumbesina como en el Perú.

La investigación es práctica, debido a que favorecerá un mejor entendimiento e identificación de la realidad que padecen las familias del distrito de San Jacinto frente a la seguridad alimentaria. Es así que, la investigación promoverá el

planteamiento y ejecución de programas económicos y de salud que brinden un adecuado desarrollo de la seguridad alimentaria enfocada en la mejora de la salud y de los estilos de vida de los distintos hogares de la región.

Por su parte, la DIRESA<sup>4</sup> de Tumbes en el año 2021, ha manifestado que los ingresos en la Región de Tumbes vienen decayendo de manera continua por la Inestabilidad reciente que generó la Pandemia por Covid19. En el mismo sentido, el distrito de San Jacinto vio afectado el comercio de los alimentos que ofrece a la región y al País, viendo afectada la ganancia de su producción agrícola. Asimismo, este distrito vio afectado sus ingresos por el turismo de sus distintas zonas protegidas y arqueológicas con una riqueza de flora y fauna que son motivos de visita de muchos turistas de la región, del País y del Mundo.

En ese sentido, la investigación es relevante socialmente porque permitirá que las diferentes instituciones públicas y privadas observen la realidad problemática de una zona rural frente a la seguridad alimentaria, brindando una realidad científica en base a datos reales que dará pase al planteamiento estratégico de acciones de salud y económicas, logrando beneficiar a las diferentes comunidades del distrito de San Jacinto.

En base a las circunspecciones anteriores, la tesis planteó como objetivo general el determinar el nivel de seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022. Además, se establecieron los siguientes objetivos específicos: i) identificar la disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos en las comunidades de la Peña y Rica Playa, ii) conocer el acceso físico y económico a los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa, iii) identificar la utilidad de los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa y, finalmente iv) conocer la estabilidad de alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa.

## II. ESTADO DE ARTE

### 2.1. Bases teóricas

Desde la primera reunión, se ha desarrollado el concepto de seguridad alimentaria en la Conferencia Mundial de la Alimentación de las Naciones Unidas celebrada en 1974, donde se plantearon las bases del sistema alimentario mundial y se determinó que la seguridad alimentaria se enfocaba en indivisibles los hombres, mujeres y niños tienen derecho personal a no sufrir de hambre y malnutrición a fin de poder desplegar plenamente y atesorar sus facultades físicas y mentales. Este enfoque fue establecido como una refutación hacia la falta de alimentos que existía en los años 70, por diferentes problemas coyunturales como la elevación del precio del petróleo y de los fertilizantes, disminución del almacenamiento mundial de granos y el gran incremento de población a nivel mundial<sup>5</sup>.

Seguidamente, en los años 80 como efecto de la revolución verde; la hambruna en África, la privatización comercial y la dación de ideas teóricas nuevas, se empezó a considerar el concepto de abastecimiento a los alimentos dentro de las ideas de seguridad alimentaria. Es así, que el enfoque de derechos económicos, que hace referencia al capital que cada persona tiene en su poder y, además, permitían considerar la capacidad de acceso o adquisición hacia los alimentos. Estableciéndose, que, si una persona no logra cumplir con sus Derechos económicos, sufrirá problemas nutricionales. Dicho ello, el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, modificó la definición de seguridad alimentaria indicando que es el acceso económico y físico de todas las personas y en todo momento a los alimentos<sup>6</sup>.

Durante los años 90, se incorporaron otras ideas dentro de los contextos de seguridad alimentaria tales como calidad de alimentos, preferencias culturales, Nutrición suficiente, distribución dentro de la familia, etc.

Dichos factores han dado lugar a un nuevo concepto de seguridad alimentaria, determinándose en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996, un nuevo concepto establecido en esta cumbre y el cual se mantiene actualmente, señalando que existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana<sup>7</sup>.

En referencia a las consideraciones anteriores, la FAO<sup>8</sup> establece 4 dimensiones primordiales en la seguridad alimentaria:

Disponibilidad de los alimentos, inocuos y nutritivos: Es la primera fase en los que respecta la seguridad alimentaria. El suministro de alimento surge por la producción dentro del país de productos de primera necesidad y productos de industria, la reserva de alimentos, el nivel de importaciones y exportaciones, la ayuda alimentaria y las capacidades de almacenamiento y movilización. Este suministro debe ser estable para que haya suficiente comida anualmente. Asimismo, debería encontrarse apto para las condiciones culturales y sociales llevando alimentos seguros, para no poner en riesgo la salud.

En el mismo contexto, según Carranzo, Gallardo y López<sup>9</sup>, la disponibilidad de alimentos se describe como el acto de proporcionar la cantidad óptima de alimentos que requiere una población. Además, las fuentes de suministro de alimentos a nivel nacional o local, los alimentos producidos por los hogares, la importancia de los alimentos, el almacenamiento adecuado y la ayuda alimentaria también deben considerarse en este concepto. Finalmente, la disponibilidad de alimentos no se limita a la cantidad, sino que también incluye la variedad y la calidad de los alimentos.

Acceso físico y económico a los alimentos: el suministro adecuado de alimentos a nivel nacional o internacional no garantiza en sí mismo la seguridad alimentaria a nivel de los hogares. La preocupación por el acceso insuficiente a los alimentos ha llevado a que el diseño de políticas se centre más en los ingresos y los gastos para lograr los objetivos de seguridad alimentaria. Toda la población debe contar con alimentos materiales y económicos. La disponibilidad real de alimentos saludables y

nutritivos (y sus precios) depende de la oferta (disponibilidad) y la demanda de los consumidores. De manera similar, el comportamiento, las preferencias y otros factores del consumidor relacionados con la demanda pueden explicar las diferencias en los tipos de alimentos que se proporcionan en las diferentes regiones. Por otro lado, el comportamiento y la estructura de suministro de los proveedores de alimentos (es decir, costos de apertura e instalaciones, regulaciones locales, etc.) también explican este cambio. Qué alimentos están disponibles y de qué tipo de instituciones se proporcionan entre regiones<sup>10</sup>.

Por su parte, Calvo O<sup>11</sup>. determinó que cuando se brinde acceso a los alimentos a todos los hogares ya todos los miembros de la familia, estos alimentos deben estar en condiciones adecuadas y deben ser altamente nutritivos. Por lo tanto, se dividen dos subcomponentes del acceso a los alimentos: acceso físico y acceso económico. Como tal, se basa en dos subcomponentes: acceso físico proporcionado por la calidad y oferta del mercado y acceso económico basado en los precios de los alimentos.

Utilidad de los alimentos: se relaciona con el uso personal de alimentos, y la capacidad de absorber y metabolizar nutrientes. Asimismo, se refiere al propósito nutricional, al almacenamiento de los alimentos en el hogar, procesamiento y preparación de los alimentos. De igual manera, se considera la distribución de los alimentos según las necesidades nutricionales de cada integrante del hogar; hábitos alimenticios teniendo en cuenta las necesidades nutricionales especiales de determinadas poblaciones, como niños, mujeres embarazadas, ancianos, pacientes, etc. Y, además, la inocuidad de los alimentos para conservar un adecuado estado salud<sup>12</sup>.

Estabilidad de los alimentos: la estabilidad hace referencia al sostenimiento en el tiempo de la disponibilidad, el acceso y la utilidad de los alimentos. Es así, que, si la ingesta de alimentos es la mejor actualmente, no se puede considerar como una seguridad alimentaria completa si esta no asegura ser igual con el paso del tiempo; debido a que la falta de acceso constante a los alimentos representa un riesgo para el estado nutricional de las personas. En este sentido, existen factores como las condiciones climáticas, inestabilidad política, procesos de desempleo o crisis económicas y pandemias nacionales o mundiales pueden quebrantar el estado de

seguridad alimentaria que presenten las personas o las familias<sup>9</sup>.

En ese sentido De la Cruz G<sup>12</sup>. indica que la utilización de los alimentos se enfoca en los alimentos que existen en la familia, y su propósito principal es satisfacer las necesidades nutricionales de las personas, diversificar y satisfacer las preferencias alimentarias de las personas. Otros factores a considerar son la seguridad, la decencia, la limpieza y la equidad en el hogar. Otro concepto tiene que ver con la biodisponibilidad, que tiene en cuenta la asignación adecuada de alimentos, la diversidad de dietas y la distribución adecuada de los alimentos.

Los responsables de decisiones a nivel mundial, regional y local necesitan información confiable y oportuna sobre la incidencia y las causas de la inseguridad alimentaria, la desnutrición y la vulnerabilidad. Esta información se utiliza para mejorar la formulación y los objetivos de políticas y planes, y para monitorear el desarrollo de intervenciones destinadas a reducir la pobreza y el hambre<sup>2</sup>.

En ese sentido, la Clasificación integrada de la seguridad alimentaria (IPC) en el Marco Integral de Clasificación de Seguridad Alimentaria es una herramienta estandarizada diseñada para proporcionar una moneda común para la clasificación de seguridad alimentaria. De igual manera, el Semillas, Diversidad y Desarrollo (SEEDD), es un programa que Consiste en una investigación de economía aplicada que analiza la función del sistema de semillas y su impacto en las decisiones de los agricultores sobre qué cultivos y variedades plantar; en otras palabras, su impacto en el uso de los recursos genéticos de los cultivos agrícolas<sup>6</sup>.

La gobernanza mundial para la reducción del hambre (Asociación FAO y UE), este programa Mejora la gobernanza mundial para la reducción del hambre tiene como objetivo mejorar específicamente la forma en que la comunidad internacional trabaja para eliminar el hambre y la desnutrición. Asimismo, describe ayudar a garantizar una gobernanza de la seguridad alimentaria y la nutrición más coordinada en todos los niveles (por ejemplo, a través de procesos como el síndrome de fatiga crónica o el apoyo al ejercicio SUN); aumentar la provisión de información de alta calidad para desarrollar políticas basadas en evidencia; apoyar el desarrollo e implementación de políticas consistentes Y planificación; y desarrollo de capacidades en todos los niveles.

En el mismo contexto anterior, el Foro Global sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición, El FSN Forum Es una comunidad en línea donde los miembros pueden compartir sus conocimientos y experiencias. Gracias a la interacción, la red puede encontrar soluciones relacionadas con las estrategias y políticas de seguridad alimentaria y nutrición. Alberga debates, recibe preguntas, respalda las solicitudes de ayuda de expertos y se basa en las necesidades de los participantes<sup>13</sup>.

#### Base legal

Ley general de salud N° 26842, publicada en 1997 establece los derechos, obligaciones y responsabilidades relacionados con la atención médica personal y regula las responsabilidades del estado en la prestación de servicios de salud pública. La ley reconoce claramente en su artículo 10 que toda persona tiene derecho a una alimentación sana y adecuada<sup>10</sup>.

Ley de Inocuidad de los Alimentos con Decreto Legislativo N° 1062 que se aprobó en 2008, tiene como propósito garantizar la seguridad de los alimentos para el consumo humano para proteger la vida y la salud de las personas a lo largo de la cadena alimentaria. La ley establece: toda persona tiene derecho a comer alimentos seguros; obtener información de los proveedores para obtener alimentos; estar protegido del engaño; estar protegido para prevenir la producción, importación y venta de alimentos contaminados o falsificados; y compensación. También estipula las obligaciones de los proveedores y la supervisión sanitaria de la producción y comercialización de alimentos para consumo humano.

Asimismo, Código de Protección y Defensa del Consumidor con la Ley N° 29571 aprobada en 2010, establece el derecho a comer alimentos inocuos y estipula la obligación de etiquetar los alimentos con nombres que reflejen su verdadera naturaleza. Además, en este caso, se debe incluir un mensaje de advertencia para incluir grasas trans e incluir ingredientes modificados genéticamente.

De igual manera la Ley de Alimentación Saludable para Niños, Niñas y Adolescentes N° 30021 publicada en 2013 tiene como objetivo fortalecer y promover la actividad deportiva a través de la educación, instalar kioscos de autoayuda y comedores saludables en las instituciones de educación básica, y supervisar, promover y proteger los derechos de salud pública, el crecimiento humano y el desarrollo adecuado, además de la publicidad de alimentos y bebidas

para niños y jóvenes. La ley tiene como objetivo reducir y eliminar las enfermedades relacionadas con el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles. Instruye al Ministerio de Educación y Salud a promover la educación nutricional, realizar campañas de concienciación y difundir los beneficios de una alimentación saludable<sup>10</sup>.

Castrillón & Montoya<sup>17</sup> afirman que el brote de enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19) es causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo 2 severo (SARS-CoV-2) fue declarado pandemia en marzo de 2020. Se estima que la tasa de mortalidad está entre el 1% y el 3%, que afecta principalmente a los ancianos y personas con comorbilidades como hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer. El período de incubación promedio es de 5 días, pero el más largo puede ser de 14 días.

Muchos pacientes infectados son asintomáticos; sin embargo, debido a que liberan grandes cantidades del virus, es un desafío a largo plazo contener la propagación de la infección, lo que hace que el sistema de salud colapse en las áreas más afectadas. La vigilancia intensiva es esencial para controlar la propagación del virus y el aislamiento sigue siendo el medio más eficaz para detener la propagación<sup>14</sup>.

## **2.2 Antecedentes**

En el ámbito internacional, Intriago<sup>15</sup>. En el año 2017, realizó un estudio descriptivo correlacional, el cual tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel socioeconómico y el nivel de seguridad alimentaria de la comunidad Mamey Colorado del Cantón Bolívar de Manabí, Ecuador 2017. Se trabajó con una muestra de 47 hogares, se utilizaron como instrumentos un cuestionario elaborado por el autor y la Escala Latinoamérica de Seguridad Alimentaria adaptada a la población de estudio. El autor llegó a los siguientes resultados: existe una elevada influencia del nivel socioeconómico según el grado de pobreza de los hogares en estudio sobre la seguridad alimentaria. Asimismo, se determinó que la accesibilidad a los alimentos y la disponibilidad de los mismos, conllevan a la práctica de hábitos alimentarios no saludables debido al factor económico que presentan.

Uribe<sup>16</sup>. En el año 2015, realizó un estudio descriptivo correlacional que tuvo como objetivo Determinar si la percepción de seguridad alimentaria en el hogar está



asociada con la diversidad dietética en niños de 6 a 12 años de nuevo león, México 2015. La muestra estuvo conformada por 240 niños, el instrumento utilizado fue un cuestionario que media la percepción de la seguridad alimentaria del hogar del niño y un recordatorio de 24 horas para la segunda variable. El autor llegó a los siguientes resultados: el 50% de los hogares de los menores percibieron una seguridad alimentaria, el 50 % indicó percibir una inseguridad alimentaria. Finalmente se concluyó que existe una relación significativa entre las variables del presente estudio.

Arriaga<sup>17</sup>. En el año 2014, realizó un estudio descriptivo correlacional que tuvo como objetivo establecer el nivel de seguridad alimentaria en los hogares donde viven personas mayores de 65 años y la relación de la dieta, México, 2014. Se trabajó con una muestra de 106 hogares, los instrumentos fueron elaborados y validados por juicio de expertos. El autor llegó a los siguientes resultados: el 78% de las viviendas con personas adultas mayores padecen de inseguridad alimentaria moderada. Asimismo, los resultados presentaron que no existe un adecuado consumo de proteínas y el 76% de la población adulta mayor tienen una alimentación insuficiente en calcio, vitamina D y E. Finalmente, concluye el autor en que existe un elevado porcentaje de población adulta mayor con inseguridad alimentaria moderada y deficiencia nutricional.

En el ámbito nacional, Palacios<sup>18</sup>. En el año 2019, realizó un estudio descriptivo, titulada El SCM de la seguridad alimentaria dentro del marco de globalización. Se trabajó con una muestra de 150 personas, se utilizó como instrumento un cuestionario para medir el nivel de seguridad alimentaria nutricional elaborado por el autor. Asimismo, la investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo. El autor concluye que, de acuerdo con las características de los hogares, se forma un perfil de población en situación de inseguridad alimentaria. En resumen, el número de mujeres jefas de familia de estas familias es relativamente pequeño, y están compuestas por más hijos menores de cinco años, la proporción de dependientes es relativamente alta y la acumulación de capital es relativamente pequeña. En términos de consumo de alimentos, su suministro de energía es muy inferior al requerimiento mínimo (45%) y son más susceptibles a cambios en los precios de los alimentos (aproximadamente el 57% de su gasto se destina a alimentos). Además, los hogares que padecen inseguridad alimentaria viven en

viviendas de baja calidad y tienen poco acceso a los servicios básicos. Finalmente, son más susceptibles a los shocks, lo que complica aún más su situación dada la escasez de activos y las limitaciones financieras que enfrentan por estos eventos.

Cañari<sup>19</sup>. En el año 2018, realizó un estudio descriptivo correlacional, presentó como objetivo determinar la correlación entre la cultura organizacional familiar y la seguridad alimentaria en la urbanización las Malvas, Callao 2018. Se trabajó con una muestra de 148 hogares, se utilizaron como instrumentos cuestionarios elaborados por el autor. La investigación logró los siguientes resultados: de los hogares evaluados el 33.1% tiene disponibilidad de alimentos. Asimismo, el 74.3% de hogares mostraron tener acceso a los alimentos. De igual manera, el 72.3% de los hogares tiene una buena utilidad de alimentos. Asimismo, el 53.4% de los hogares presentaron tener estabilidad de alimentos. Finalmente, se concluyó que existe una correlación moderada entre la instrucción organizacional y la seguridad alimentaria.

Pérez<sup>20</sup>. En el año 2017, realizó una investigación descriptiva correlacional, en la cual determinó como objetivo determinar la incidencia entre la Seguridad Alimentaria y los Establecimientos Saludables, en el desarrollo de hábitos alimentarios de los alumnos de tercer grado de educación secundaria – Red N°17 Ugel N°2, Lima 2017. La muestra estuvo conformada por 206 participantes, se utilizó como instrumento un cuestionario con escala de Likert. El autor llegó a los siguientes resultados: el 0.49% mostraron tener inseguridad alimentaria en sus hogares, seguido de una seguridad alimentaria moderada en un 74.76% y el 24.76% manifestó presentar una seguridad alimentaria adecuada. Finalmente se concluyó que existió una relación significativa y positiva entre las variables del presente estudio.

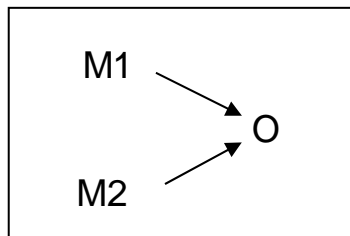
### III. MATERIALES Y MÉTODOS

#### 3.1 Tipo de estudio

El estudio fue de enfoque cuantitativo, de tipo básico y nivel descriptivo comparativo.

#### 3.2 Diseño de investigación

El estudio fue de diseño no experimental, transversal<sup>21</sup>. La representación gráfica del diseño es:



Donde:

M = Muestra 1.

M = Muestra 2.

O = Observación de la muestra.

#### 3.3 Población, muestra y muestreo.

Población

Según, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el distrito de San Jacinto, el centro poblado de la Peña cuenta con un total de 116 hogares ocupados y el centro poblado de Rica Playa cuenta con un total de 57 hogares ocupados, mismos que comparten el factor demográfico y social, pese a que el acceso a estos caseríos es distinto en el kilometraje ubicado (Anexo 8).

## Muestra

En ese sentido, la muestra estuvo constituida por 50 hogares de la comunidad de La Peña y 50 Hogares de la comunidad de Rica Playa para que formen parte de estudio.

## Muestreo

Se realizó un muestreo no probabilístico, por conveniencia, comprendiendo que es una técnica de muestreo no probabilístico que selecciona sujetos en función de su conveniente accesibilidad y proximidad al investigador.

## Criterios de selección

### Criterios de inclusión

Hogares que aceptaron el consentimiento informado.

Hogares con habitantes que tenga 3 años viviendo en el caserío.

### Criterios de exclusión

Hogares que no aceptaron el consentimiento informado.

Hogares con habitantes de menos de 3 años viviendo en el caserío y centro poblado en estudio.

Hogares que tuvieron miembros infectados por el virus Cov-sar2.

## **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.**

Técnica: Entrevista.

Instrumento: Cuestionario.

El instrumento de recolección de datos es una adaptación de la “Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria”<sup>25</sup> realizada por el autor del presente estudio con la finalidad de cumplir adecuadamente la medición de la variable y sus dimensiones de estudio. Cuenta con 14 preguntas, las cuales se dividen en 4 preguntas para la dimensión disponibilidad, 4 preguntas para la dimensión acceso, 3 preguntas para la dimensión utilidad y 3 preguntas para la dimensión estabilidad.

La calificación del estudio, según baremos se establece de la siguiente manera:

Baremos de calificación				
Dimensiones	Seguridad alimentaria	Inseguridad alimentaria leve	Inseguridad alimentaria moderada	Inseguridad alimentaria severa
Disponibilidad de alimentos	16 – 20	12-15	8-11	4-7
Acceso físico y económico	16 – 20	12-15	8-11	4-7
Utilidad de los alimentos.	12-15	9-11	6-8	6-8
Estabilidad de los alimentos	12-15	9-11	6-8	3-5
Variable				
Seguridad Alimentaria	56 - 70	42 - 55	23 - 41	14 - 27

La encuesta se realizó inicialmente de manera individualizada a los pacientes con diabetes luego de aceptar participar, iniciando posteriormente con la aplicación del instrumento en un tiempo aproximado de 25 minutos.

#### Validez

La adaptación del instrumento ha sido validada mediante una ficha de Juicio de expertos por 3 profesionales de la salud con grado de maestría y especialidad en Nutrición, a fin de que evalúen la adaptación del autor de manera específica. De esta manera, los 3 expertos determinaron de manera unánime el instrumento es totalmente aceptable para su aplicación. Asimismo, esta evaluación nos permitió realizar la prueba piloto para determinar la confiabilidad (Anexo 3).

## Confiabilidad

Para establecer la confiabilidad del instrumento de obtención de información, se realizó una prueba piloto a 20 hogares del caserío de Plateros perteneciente al distrito de San Jacinto. Después a ello, se manipuló el programa estadístico SPSS V.23 para conseguir la prueba estadística Alfa de Cronbach y decretar el nivel de confiabilidad, teniendo un valor de 0,886 (Anexo 2).

## Procesamiento y análisis de datos

Inicialmente, se solicitó la autorización para llevar a cabo el estudio a las personas que correspondan con cargos de autoridades la Municipalidad Distrital de San Jacinto. Posterior a ello, se procedió a la obtención de los consentimientos correspondientes a cada jefe de hogar con el fin determinar si deseaban participar o no en el presente estudio, procedimiento que se dio respetando los protocolos de seguridad establecidos por el Ministerio de Salud<sup>23</sup> en el Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo.

Posterior a ello, según la información obtenida de las variables del estudio, se organizaron en tablas de distribución de frecuencias usando el programa estadístico Microsoft Excel 2016, para lograr la obtención de datos porcentuales según las dimensiones correspondientes. Luego, se dio la contrastación la hipótesis del estudio, por lo que se procesó con el programa de estadística SPSS Versión 22, bajo el uso de la prueba estadística descriptiva, la misma que permitió tener un mejor manejo de los datos obtenidos y así hacer un análisis y representación gráfica según corresponda.

## Procedimientos Éticos

**Principio de autonomía:** Los participantes del estudio serán informados adecuadamente de los objetivos establecidos para la presente investigación, y así, para su participación firmarán de manera voluntaria un consentimiento informado. Asimismo, los datos recolectados serán anónimos.

**Principio de beneficencia:** Se entregará un informe a la Municipalidad de San Jacinto, con las recomendaciones para la mejora del cuidado; se propondrá elaboración de capacitaciones y evaluaciones continuas al personal de salud, que

se planteará a mediano y a largo plazo.

Principio de no maleficencia: Se asegurará el respeto a la dignidad de los participantes y la protección de sus derechos y bienestar, teniendo en cuenta principios éticos y no considerando a las poblaciones como sujetos de investigación, sino como personas. El investigador describirá en detalle los posibles sujetos del estudio, la naturaleza del estudio, el derecho a rechazar la participación, las responsabilidades del investigador y los posibles riesgos y beneficios de realizar el estudio a través del consentimiento informado.

### 3.5 Identificación de variables

Variable: Seguridad alimentaria.

## IV. RESULTADOS

**Tabla 1.** Nivel de Seguridad Alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Seguridad alimentaria	2	4%	40	80%
Inseguridad alimentaria leve	22	44%	10	20%
Inseguridad alimentaria moderada	24	48%	0	0%
Inseguridad alimentaria severa	2	4%	0	0%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 1 evidencia la seguridad alimentaria general en las comunidades de Rica Playa y La Peña del Distrito de San Jacinto evidenciándose que, el nivel de seguridad alimentaria fue mayor en La Peña con un 80% en comparación del 4% identificado en Rica Playa. En referencia a la inseguridad alimentaria leve, se evidenció una mayor presencia en Rica Playa con un 44%, a diferencia del 20% identificado en La Peña; asimismo, frente a la inseguridad moderada y severa, se evidenció únicamente en la comunidad de Rica Playa con un 48% y 4%, respectivamente.



**Tabla 2.** Disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Seguridad alimentaria	12	24%	47	94%
Inseguridad alimentaria leve	23	46%	3	6%
Inseguridad alimentaria moderada	14	28%	0	0%
Inseguridad alimentaria severa	1	2%	0	0%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 2 muestra la seguridad alimentaria según la disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos en las comunidades de la Peña y Rica Playa, identificando que la seguridad alimentaria fue mayor en la comunidad de La Peña con un 94% en comparación al 24% de Rica Playa. En referencia a la inseguridad leve, se muestra un 46% en Rica Playa a diferencia del 6% de La Peña; asimismo, se identificó inseguridad moderada y severa únicamente en la comunidad de Rica Playa con un 28% y 2% respectivamente.

**Tabla 3.** Acceso físico y económico a los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Seguridad alimentaria	7	14%	27	54%
Inseguridad alimentaria leve	15	30%	23	46%
Inseguridad alimentaria moderada	20	40%	0	0%
Inseguridad alimentaria severa	8	16%	0	0%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 3 evidencia la seguridad alimentaria según el acceso físico y económico a los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa, donde la seguridad alimentaria está más presente en la comunidad de La Peña con un 54% a diferencia del 14% de Rica Playa. Además, referente a la inseguridad leve, se muestra un 46% en La Peña a comparación del 30% de Rica Playa, mientras que tanto la inseguridad alimentaria moderada como la inseguridad severa solo ha mostrado estar presente en Rica Playa, con un 40% y 16% respectivamente.

**Tabla 4.** Utilidad de los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Seguridad alimentaria	6	12%	40	80%
Inseguridad alimentaria leve	22	44%	10	20%
Inseguridad alimentaria moderada	18	36%	0	0%
Inseguridad alimentaria severa	4	8%	0	0%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 4 muestra la seguridad alimentaria según la utilidad de los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa del distrito de San Jacinto, identificándose que, la seguridad alimentaria es mayor en la comunidad de La Peña con un 80% a diferencia del 12% de Rica Playa. Con respecto a la inseguridad leve, solo se muestra un 20% en La Peña a comparación del 44% de Rica Playa; además, la inseguridad moderada y severa solo se muestra en Rica Playa, con un porcentaje de 36% y 8%, respectivamente.

**Tabla 5.** Estabilidad de alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Seguridad alimentaria	5	10%	45	90%
Inseguridad alimentaria leve	18	36%	5	10%
Inseguridad alimentaria moderada	21	42%	0	0%
Inseguridad alimentaria severa	6	12%	0	0%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 5 presenta la seguridad alimentaria según la estabilidad de los alimentos en las comunidades de la Peña y Rica Playa, donde se evidencia una amplia diferencia respecto al nivel de seguridad alimentaria, puesto que en la comunidad de La Peña un 90% se ubica en dicho nivel, a comparación del 10% identificado en Rica Playa. La inseguridad alimentaria leve tiene mayor evidencia en Rica Playa con un 36% a diferencia del 10% evidenciado en La Peña. Además, tanto la inseguridad alimentaria moderada como severa se muestra únicamente en la comunidad de Rica Playa, con porcentajes de 42% y 12%, respectivamente.

## V. DISCUSIÓN

En la presente investigación, la seguridad alimentaria es el foco central de estudio, a través del cual se han obtenido ciertos resultados que mediante el apoyo de investigaciones previas otorgan un sustento teórico importante en el estudio desarrollado.

En la tabla 1, se muestran los niveles de seguridad alimentaria general que presentan las comunidades de Rica Playa y La Peña, mismas que han diferido significativas al identificarse que en La Peña un 80% tiene seguridad alimentaria, a diferencia de Rica Playa donde solo el 4% refirió tenerlo; además, se evidencia un mayor porcentaje de inseguridad leve y moderado en esta última comunidad con un 44% y 48%, respectivamente; de esta manera, se determina que la seguridad alimentaria general en la comunidad de La Peña se convierte en uno de los factores característicos de dicha comunidad.

Asimismo, referente a los datos sociodemográficos, la tabla 6 demuestra que en Rica Playa existe un gran porcentaje de población adulta mayor como jefe de hogar, dado que el 42% tiene edades mayores o igual a 65 años, mientras que, en La Peña, el 46% tiene edades que rondan los 55 a 65 años.

Dichos resultados se apoyan al estudio desarrollado por Arriaga G<sup>17</sup> en México, quien identificó que el 78% de las viviendas con personas adultas mayores padecen de inseguridad alimentaria moderada, no existiendo un adecuado consumo de proteínas y además no logran cubrir el requerimiento de calcio, vitamina D y E necesaria para su salud.

Por su parte, Intriago M<sup>15</sup> en el año 2017 en Ecuador, determinó que el nivel social y económico interfiere en la seguridad alimentaria de la persona, pues al no tener accesibilidad a los alimentos y la disponibilidad de comprar o consumir los mismos, se genera cierta práctica de hábitos alimentarios no saludables debido al factor económico que presentan.

Mientras que Uribe<sup>16</sup> en su estudio llevado a cabo en México, logró identificar que existe una relación significativa entre la seguridad alimentaria en el hogar y la diversidad dietética que podría alcanzar dicho hogar.

Ello se corrobora con el estudio de Palacios J<sup>18</sup>, quién identificó que, los hogares que padecen inseguridad alimentaria con frecuencia radican en viviendas de baja calidad presentando poco acceso a los servicios básicos, además consideró que los hogares que viven en localidades más inequitativas tendrán la dificultad de comprar alimentos requeridos para la alimentación diaria de los miembros del hogar, más aún cuando la jefatura de hogar se encuentre liderada por mujeres.

En ese sentido, se evidencia una mejor seguridad alimentaria en la comunidad de La Peña porque al tener más cercanía al centro de la ciudad, presenta facilidades para el consumo, acceso y distribución de los alimentos, donde incluso los programas sociales que brinda la municipalidad logran cubrir y proveer de alimentos a la comunidad sin inconvenientes. Además, considerando su posición geográfica, la población tiene mayor posibilidad de desplazarse para abastecerse con variedades de alimentos ricos en proteínas, vitaminas y minerales, mientras comercializan oportunamente sus producciones agrícolas y de ganadería.

Asimismo, la comunidad tiene mayor acceso a los centros de salud y centros de educación superior, posibilitándosele obtener los conocimientos necesarios para llevar a cabo una mejor ingesta de alimentos e importancia de su variedad en la alimentación de los miembros de hogar según las etapas de desarrollo. Por tal motivo, Pérez L<sup>20</sup> determinó que, al existir una relación significativa y positiva entre la incidencia de la seguridad alimentaria y los establecimientos saludables, las personas con mayor acceso a los establecimientos tendrían mayor probabilidad de acceder al conocimiento sobre el correcto uso e ingesta de los alimentos.

Esta diferencia se explica por diversos factores, dentro de los cuales se encuentran la disponibilidad que presenta la comunidad para adquirir los alimentos inocuos y nutritivos, el acceso físico y económico, la utilidad que le otorgan a los alimentos y la estabilidad de alimentos en el sector.

Por ello, al ser Rica Playa uno de los centros poblados más lejanos del distrito de

San Jacinto y con una población económicamente dedicada en su mayoría a la agricultura y ganadería, presentan pocas posibilidades de acceso a la variedad de alimentos para la canasta diaria, limitando el consumo diario muchas veces a los alimentos que puedan acceder o el dinero que puedan generar en el día a día. Los programas sociales por su parte, también se ven limitados a realizar las entregas de alimentos correspondientes debido a la lejanía del centro poblado, no habiendo un control de calidad tal como corresponde por parte de las entidades sanitarias, participando indirectamente en la inseguridad alimentaria de dicha comunidad.

Además, al encontrarse lejos del centro de salud del distrito y centros educativos, los jefes de hogar no reciben las capacitaciones necesarias para llevar un mejor control de los alimentos ingeridos en la distribución diaria de cada miembro del hogar.

La tabla 2 demuestra la seguridad alimentaria según la disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos, determinándose que existe una elevada prevalencia de inseguridad alimentaria leve y moderada en la comunidad de Rica Playa, dado que un 74% de dicha comunidad lo presentan; por otro lado, en la comunidad de La Peña se evidenció tener una prevalencia adecuada de seguridad alimentaria con un 96%, no existiendo así porcentajes de riesgo para tal población.

Frente a ello, Intriago M<sup>15</sup> identifica que la disponibilidad de los alimentos se ven directamente relacionados a la economía que presente un determinado hogar, donde además interferirán factores como la distribución de alimentos dentro del sector o la inaccesibilidad a los alimentos necesarios básicos para una adecuada alimentación en los diferentes miembros del hogar.

Ello permite suponer que la diferencia de ambas comunidades se puede centrar en primer lugar en la facilidad del transporte de los alimentos para su disposición dentro de la población, ya que al estar ubicados geográficamente uno más cerca a la zona central del departamento, presentaría mayor beneficio de disponibilidad. Asimismo, se podría determinar que la importación de los productos es más rentable para la comunidad de La Peña por su cercanía hacia el comercio del departamento de Tumbes, donde dicho acceso permite a los pobladores de la Peña a diferencia de los pobladores de Rica Playa contar con mayores posibilidades de alimentarse en lo que corresponde a cantidad y variedad de alimentos.

La tabla 3 demuestran los niveles de seguridad alimentaria según el acceso físico y económico a los alimentos, observándose que la comunidad de La Peña mantiene una gran diferencia de seguridad alimentaria en comparación a la población de Rica Playa, dado que se identificó en un 54%. Sin embargo, un 40% de la población de La Peña demuestra que existe cierta inseguridad leve, mientras que en Rica Playa un 40% demuestra tener inseguridad moderada.

Ante ello, Intriago M<sup>15</sup> en su estudio desarrollado en Ecuador, resalta que existe una elevada influencia del nivel socioeconómico para determinar el grado de pobreza de los hogares, mismo que permite asociar los resultados obtenidos con la deficiencia laboral e ingreso mensual de las comunidades en estudio.

En ese contexto y pese a que ambas comunidades se dedican a la agricultura, se determina cierta diferencia económica entre La Peña y Rica Playa, debido a que los pobladores de la Peña tienen oportunidad de dedicarse a otras actividades laborales como el transporte público, la gastronomía y rubros profesionales, además de tener mayor posibilidad de desarrollarse profesionalmente al contar con un mayor acceso y disponibilidad de traslado hacia la ciudad.

Sin embargo, en Rica Playa por su ubicación no es muy probable contar con diversidad laboral o acceso al desarrollo académico; por lo que, si se decide crecer profesionalmente, tendría que migrar a la ciudad y radicar en dicho lugar. Desde otro contexto, la población adulta y adulta mayor prefieren continuar con el legado de cultivo y ganadería, a fin de tener la oportunidad de vender su producto y de esa manera generar un ingreso económico para el hogar.

La tabla 4 evidencia los niveles de seguridad alimentaria según la utilidad de los alimentos, donde se determinó que la comunidad de La Peña posee seguridad alimentaria con una prevalencia elevada de 80% a diferencia de la comunidad de Rica Playa, quienes manifestaron una mayor prevalencia de inseguridad alimentaria leve con un 44% y moderada con un 36%.

Ante ello, los resultados se corroboran de la investigación llevada a cabo por Arriaga G<sup>17</sup>, quien identificó que las deficiencias nutricionales se ven determinadas en su mayoría porque la persona no alcanza a consumir la cantidad necesaria de vitaminas, minerales y proteínas necesarias para su desarrollo, mismas que se ven



determinadas de cierta forma por la utilidad que les dan a los alimentos.

De esa manera, la comunidad de La Peña demostró contar con las condiciones adecuadas para conservar sus alimentos, mientras que en Rica Playa aun hacen uso de prácticas culinarias para las conservaciones de los alimentos debido a que no cuentan con los servicios básicos del hogar y mucho menos con los equipos necesarios para conservar dichos productos.

Asimismo, los resultados permiten suponer que frente a los escasos de una variedad de alimentos que podrían mantenerse en las condiciones adecuadas para su consumo, es poco probable que existan preparaciones variadas en alimentos necesarios para el ser humano, por lo que la utilidad se ve totalmente limitada al acceso y disponibilidad en la comunidad de Rica Playa.

Finalmente, la tabla 5 evidencia la seguridad alimentaria según la estabilidad de los alimentos, demostrando un 90% de seguridad alimentaria en La Peña, mientras que en Rica Playa se evidencia inseguridad alimentaria moderada con un 42%. Por su parte, datos sociales de la población evaluada evidencian en la tabla 7 que existe cierta limitación académica en la comunidad de Rica Playa, puesto que el 54% alcanzó únicamente primaria completa y solo el 2% logró un grado superior; sin embargo, en La Peña, el 48% logró culminar la secundaria y el 22% poseen grado superior.

Con ello, Cañari D<sup>19</sup> apoya los resultados del estudio al identificar que existe una correlación moderada entre la seguridad alimentaria de una determinada comunidad con la organización que se realiza entre los integrantes de una familia, dado que al proveer al hogar de alimentos saludables y sostenerlo como práctica continua permite un adecuado consumo y uso de alimentos en la familia; así, al existir estabilidad de los alimentos dentro del hogar, la seguridad alimentaria se vería favorecida para el desarrollo saludable de cada miembro de la familia.

De esta manera, los resultados permiten determinar que la comunidad de La Peña al tener mayor población con instrucción académica cuenta con mayores posibilidades de mantener una estabilidad de los alimentos en el tiempo, ya que dicha población podría tener una estabilidad laboral mayor, misma que al estar en una mejor ubicación geográfica cerca al comercio de la región, podrían tener mayor

facilidad de transporte y más de una opción laboral para sus pobladores. A diferencia de Rica Playa, donde dichas posibilidades de desenvolvimiento de sus pobladores son muy escasas y limitadas, además de que la gran parte de sus jefes de hogares no han logrado obtener grados superiores y por ende, no mantienen ofertas laborales fijas con una estabilidad económica mayor.

## **VI. CONCLUSIONES**

En la comunidad de la Peña, el 80% de evaluados determinó que cuentan con seguridad alimentaria; mientras que, en la comunidad de Rica Playa, el 48% de participantes estableció tener inseguridad alimentaria moderada.

Referente a la disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos, el 94% de los evaluados de la comunidad de la Peña manifestaron percibir seguridad alimentaria. Por su parte, en la comunidad de Rica Playa, el 46% manifestó inseguridad alimentaria leve frente a la disponibilidad de los alimentos inocuos y nutritivos.

Con base al acceso físico y económico de los alimentos, se logró conocer que el 54% de evaluados en la comunidad de la Peña manifestó tener seguridad alimentaria; sin embargo, en la comunidad de Rica Playa, el 40% evidenció tener inseguridad moderada.

Frente a la utilidad de los alimentos se identificó que, en la comunidad de la Peña, los evaluados establecieron contar con un 80% de seguridad alimentaria; por su parte, en la comunidad de Rica Playa, el 44% de evaluados manifestó inseguridad alimentaria leve.

Con base a la estabilidad de los alimentos, el 90% de evaluados en la comunidad de la Peña, manifestó tener seguridad alimentaria; sin embargo, en la comunidad de Rica Playa, el 42% evidenció tener inseguridad moderada.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Se recomienda a nivel local, promover la constante participación de los actores sociales, capacitando brigadas de salud, facilitándoles herramientas y materiales de manejo y control sanitario. Y, asimismo, la ejecución de campañas alimentarias que se enfoquen a la mejor de la educación nutricional.

Se recomienda estimular la producción agrícola y el consumo de su producto mediante huertos caseros, con una asistencia técnica, que permita un buen manejo de los cultivos que se producen en las comunidades para mejorar la disponibilidad y calidad de los alimentos.

Además, se le recomienda al personal asistencial del distrito de San Jacinto, generar estrategias de trabajo que permitan priorizar la Seguridad Alimentaria de los menores de cinco años y madres gestantes, mediante la coordinación con distintos funcionarios en el sector que puedan brindar ayuda alimentaria, con la finalidad de generar una buena nutrición, el bienestar y la calidad de vida de la población.

Finalmente, se les recomienda a los funcionarios de la Municipalidad de San Jacinto, promover proyectos comunitarios que permitan la disponibilidad de alimentos inocuos y nutritivos, así, como el acceso físico y económico de los alimentos, con la finalidad de disminuir los niveles de inseguridad alimentaria que se han logrado evidenciado en la comunidad de Rica Playa.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. FAO, IFAD y WFP. 2014. El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2014. Fortalecimiento del entorno propicio para la seguridad alimentaria y la nutrición. Roma: FAO, 2014.
  2. Organización Mundial de la Salud. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020. Transformación de los sistemas alimentarios para que promuevan dietas asequibles y saludables. Roma, OMS, 2020.
  3. Organización Mundial de la Salud. Invertir en el desarrollo de la primera infancia es esencial para ayudar a que más niños y comunidades prosperen [Internet]; 2016. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/detail/05-10-2016-investing-in-early-childhood-development-essential-to-helping-more-children-and-communities-thrive-new-lancet-series-finds>
  4. Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. El hambre avanza en América Latina [Internet]; 2018. Disponible en: <http://www.genteditalia.org/2018/09/13/informes-de-fao-el-hambre-avanza-en-america-latina>.
  5. INEI: 73% de hogares tuvo dificultad para comprar alimentos ricos en proteínas [Internet]. Revista Agronoticias; 2020. [citada: 6 de noviembre del 2020]. Disponible en: <https://agronoticias.pe/ultimas-noticias/inei-73-de-hogares-tuvo-dificultad-para-comprar-alimentos-ricos-en-proteinas/>.
  6. Dirección Regional de Salud (DIRESA) [Internet]. Situación de la región de Tumbes frente al Covid-19; 2020. [citada: 6 de noviembre del 2020]. Disponible en: <https://www.diresatumbes.gob.pe/index.php/covid-19/sala-situacional-tumbes>.
  7. Dirección Regional de Salud. Reporte regional de indicadores sociales [Internet]; 2020. Disponible en: <https://sdv.midis.gob.pe/redinforma/Upload/regional/Tumbes.pdf>.
- Inversión en la Infancia. Tumbes uno de cada dos niños sufre de anemia [Internet];

2019. Disponible en:  
[https://inversionenlainfancia.net/?blog/entrada/noticia/4220#:~:text=En%20Tumbes%2C%20el%208%20por,367%20137\)%20con%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica.](https://inversionenlainfancia.net/?blog/entrada/noticia/4220#:~:text=En%20Tumbes%2C%20el%208%20por,367%20137)%20con%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica.)
8. La Cumbre Mundial sobre la Alimentación y su seguimiento [Internet]. [citado 18 de noviembre de 2020]. Disponible en:  
<http://www.fao.org/3/X2051s/X2051s00.htm>.
9. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. El estado mundial de la agricultura y la alimentación: políticas y cuestiones agrícolas. Roma: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación; 1983.
10. Cumbre Mundial sobre la Alimentación [Internet]. [citado 18 de noviembre de 2020]. Disponible en: [http://www.fao.org/wfs/index\\_es.htm](http://www.fao.org/wfs/index_es.htm).
11. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación [Internet]. Seguridad alimentaria: información para la toma de decisiones; 2011. [citado 18 de noviembre de 2020]. Disponible en:  
<http://www.fao.org/3/al936s/al936s00.pdf>.
12. Carranzo J, Gallardo C, López DM, Valdés M. Seguridad alimentaria para todos: conceptos y reflexiones. Madrid: visión libros; 2012.
13. Ministerio Nacional de Agricultura y Riego. Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2013-2021 [Internet] 2011 [citado 2020 May 10]. Disponible en:  
[https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2015/documentos/11/minag\\_estrategia\\_nacional\\_de\\_seguridad\\_alimentaria\\_2013\\_2021](https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2015/documentos/11/minag_estrategia_nacional_de_seguridad_alimentaria_2013_2021).
14. Calvo O. Factores socioeconómicos asociados a la inseguridad alimentaria en hogares de niñas y niños peruanos de 4 y 5 años. [tesis de licenciatura]. Lima: Escuela Académica Profesional de Nutrición y dietética, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2017.
15. De la Cruz G. Factores socioeconómicos que influyen en la inseguridad

alimentaria de los hogares de la comunidad campesina Tarmatambo – Tarma. [Tesis Pregrado] Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú;2018 [citado 18 de noviembre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/4309>.

16. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. El estado mundial de la agricultura y la alimentación: políticas y cuestiones agrícolas. Roma: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación; 1953.

17. Díaz-Castrillón FJ, Toro-Montoya AI. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. Med Lab. 5 de mayo de 2020;24(3):183-205.

18. Intriago M. Evaluación de la seguridad alimentaria de la comunidad Mamey Colorado del Cantón Bolívar [tesis de Maestría]. Ecuador: Universidad de Especialidades Espíritu Santo, Escuela de posgrado, Maestría en Ciencias Médicas; 2017.

19. Uribe N. Percepción de seguridad alimentaria en el hogar está asociada con la diversidad dietética en niños de 6 a 12 años de nuevo león [Tesis de Maestría]. México: Universidad Autónoma de Nuevo León, Maestría en Ciencias de Salud Pública; 2015.

20. Arriaga A. Inseguridad alimentaria y calidad de la dieta en personas adultas mayores de cuatro comunidades rurales del estado de Morelos. [Tesis Maestría]. México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2014. [citado el 18 de noviembre 2020] Disponible en: <https://catalogoinsp.mx/files/tes/13113.pdf>.

21. Palacios Guzmán, J. el SCM de la seguridad alimentaria en el Perú dentro del marco de la globalización. [tesis maestral]. Lima\_ Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2019.

22. Cañari D. Cultura organizacional familiar y seguridad alimentaria en la urbanización las Malvas del distrito del Callao [Tesis Magistral]. Callao: Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Posgrado; 2018.

23. Pérez L. Seguridad Alimentaria y los Establecimientos Saludables, en el

desarrollo de hábitos alimentarios de los alumnos de tercer grado de educación secundaria – Red N°17 Ugel N°2 [tesis doctoral]. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Posgrado, Doctorado en Educación; 2017.

24. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. Mexico: Editorial McGRAW-HILL; 2010.

25. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Manual de uso y Aplicación. [Internet] 2012[citado 2020 May 10] Disponible en: <http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>.

26. Ministerio de salud (MINSa) [internet]. Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID19 en el trabajo; 2020. [citada: el 15 de setiembre del 2020]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/832867/RM\\_377-2020-MINSA.PDF](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/832867/RM_377-2020-MINSA.PDF).

27. Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI) [Internet]. Censo Nacional 2017; 2017 [citado el 20 de abril del 2022]. Disponible en: <http://censo2017.inei.gob.pe/>.



## IX. ANEXOS

### ANEXO 1

#### INSTRUMENTO DE EVALUACION

#### CUESTIONARIO SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA

- **Instrucciones:** Marque con un aspa (X), la alternativa que considere pertinente en cada caso de acuerdo a la pregunta planteada que a continuación se presentan.

Por favor contestar con la mayor sinceridad. Se garantiza total discreción y absoluta reserva.

- **Escala Valorativa:**

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
1	2	3	4	5

- **Datos Generales:**

Edad: \_\_\_\_\_

Grado de instrucción: Primaria Completa ( )

Secundaria completa ( )

Nivel técnico superior ( )

Nivel superior ( )

SEGURIDAD ALIMENTARIA					
Ítems	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
	1	2	3	4	5
DIMENSIÓN: DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS, INOCUOS Y NUTRITIVOS					

1	Las raciones diarias de alimentos en su hogar, son de calidad y libres de contaminantes.					
2	Las raciones diarias que consumen en su hogar, contienen alimentos nutritivos.					
3	Las raciones diarias de comida contienen diversidad de alimentos nutritivos.					
4	Los alimentos en su hogar, están disponibles para todos los miembros de la familia.					
<b>DIMENSIÓN: ACCESO FÍSICO Y ECONÓMICO A LOS ALIMENTOS</b>						
5	Los ingresos en el hogar alcanzan para la compra de alimentos.					
6	El dinero o recursos en el hogar, permiten tener una alimentación sana y variada en el hogar.					
7	El mercado o tienda donde realiza sus compras, le brinda los alimentos que necesita para su familia.					
8	El mercado o tienda donde compra sus alimentos, los ofrece a un precio accesible.					
<b>DIMENSIÓN: UTILIDAD DE LOS ALIMENTOS</b>						
9	Las preparaciones que se realizan en su hogar tienen la aceptabilidad de todos los miembros de su familia.					
10	Las preparaciones de los alimentos en su hogar, son saludables sin exceso de grasas o azúcares refinados.					

11	En su hogar, tiene los medios para conservar los alimentos con riesgo a contaminarse en condiciones adecuadas.					
ESTABILIDAD DE LOS ALIMENTOS.						
12	En el hogar, se tiene acceso constante a los alimentos para todos los miembros de la familia.					
13	En el hogar, la disponibilidad de alimentos para los miembros de la familia se mantiene en el tiempo.					
14	El ingreso económico en el hogar destinado a la compra de alimentos es sostenible.					

## Anexo 2

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación titulada “Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022” es realizada por el licenciado en Nutrición y Dietética, Feeler Aldahir Palacios Feijoo, de la escuela de posgrado de la Universidad Nacional de Tumbes.

En ese sentido y considerando lo informado previamente respecto a la confidencialidad de la entrevista y de mi persona, garantizando que la información no será manipulada por terceros, ni grabada, ni expuesta a revelar mi identidad, velando por mi integridad y dignidad; a través del presente otorgo mi consentimiento para participar en el proyecto antes mencionado.

Yo, \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_ años de edad, doy por aceptada mi participación voluntariamente en esta investigación a través de entrevista, lo que tomará aproximadamente 30 minutos.

De esta manera, se me informó que los datos obtenidos se mantendrán confidenciales y no se utilizarán para ningún otro propósito que no sea el de esta investigación.

Asimismo, de tener alguna duda o pregunta sobre el proyecto o el contenido del cuestionario, tendré el derecho de hacérselo saber al investigador.

\_\_\_\_\_  
Firma de la participante

DNI N° \_\_\_\_\_

### Anexo 3

#### PRUEBA ESTADÍSTICA ALFA DE CRONBACH

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,886	14

#### Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100.0
	Excluido <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

En el presente anexo, se evidencia el análisis de los resultados de la aplicación piloto del instrumento, utilizando la prueba estadística de Alpha de Cronbach, alcanzándose como resultado el valor de 0.886, permitiendo determinar que el instrumento tiene un nivel de confiabilidad aceptable.

#### Anexo 4

**Tabla 6.** Edad de los evaluados pertenecientes a las comunidades de La Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Menor o igual a 55	10	20%	15	30%
Entre 55 y 65	19	38%	23	46%
Mayor o igual a 65	21	42%	12	24%
Total	50	100%	50	100%

La tabla 6 muestra la edad de los evaluados de las comunidades de la Peña y Rica Playa del distrito de San Jacinto, determinándose que, en Rica Playa, el 42% tienen edades mayores o igual a 65 años, el 38% tiene entre 55 y 65 años y el 20% tuvo edad menor o igual a 55 años. Por otro lado, en La Peña, el 46% tuvo edades entre 55 y 65 años, el 30% tenía edad menor o igual a 55 y, el 24% presentó edad mayor o igual a 65 años.

## Anexo 5

**Tabla 7.** Grado de instrucción de los evaluados pertenecientes a las comunidades de La Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

Niveles	Rica Playa		La Peña	
	f(x)	%	f(x)	%
Primaria completa	27	54%	6	12%
Secundaria completa	15	30%	24	48%
Técnico superior	7	14%	9	18%
Superior	1	2%	11	22%
Total	50	70%	50	100%

La tabla 7 muestra el grado de instrucción de los evaluados de las comunidades de la Peña y Rica Playa del distrito de San Jacinto, determinándose que, en Rica Playa, el 54% tiene primaria completa, el 30% tiene secundaria completa, el 14% posee grado técnico superior y solo el 2% grado superior. Por otro lado, en La Peña, el 48% tiene secundaria completa, el 22% poseen grado superior, el 18% tiene grado técnico superior y el 12% solo presenta primaria completa.

## Anexo 6

### OPERACIONALIZACION DE LA VARIABLE

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
<b>Seguridad alimentaria.</b>	La seguridad alimentaria hace referencia a la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, su acceso oportuno y su aprovechamiento biológico, de manera estable a través del tiempo.	Se establece la existencia alimentaria en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, la cultura y las preferencias alimentarias. También tiene en cuenta aspectos como la inocuidad, la dignidad, las condiciones higiénicas de los hogares y la distribución con equidad dentro del hogar.	Disponibilidad de los alimentos, inocuos y nutritivos.	Puntos de corte: Seguridad alimentaria: 56 – 70 puntos. Inseguridad alimentaria leve: 42 – 55. Inseguridad alimentaria moderada: 23 – 41 puntos. Inseguridad alimentaria severa: 14 – 27 puntos.	Ordinal
			Acceso a los alimentos.		
			Utilidad de los alimentos.		
			Estabilidad de los alimentos.		



## Anexo 7

### Validaciones del instrumento de investigación por expertos

#### Experto 1

##### A. CONTENIDO

**Cuadro 1:** Formato para validar instrumentos a incluir en el instrumento de validación.

**TÍTULO:** Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (Si debe alimentarse o modificarse un ítem por favor indique)
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (Sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende		
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
DIMENSIÓN: DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS INOCUOS Y NUTRITIVOS.											
1. Las raciones diarias de alimentos en su hogar, son de calidad y libres de contaminantes.	X		X		X		X		X		
2. Las raciones diarias que consumen en su hogar, contienen alimentos nutritivos.	X		X		X		X		X		
3. Las raciones diarias de comida contienen diversidad de alimentos nutritivos.	X		X		X		X		X		
4. Los alimentos en su hogar, están disponibles para todos los miembros de la familia.	X		X		X		X		X		
DIMENSIÓN: ACCESO FISICO Y ECONOMICO DE LOS ALIMENTOS.											
5. Los ingresos en el hogar alcanzan para la compra de alimentos.	X		X		X		X		X		
6. El dinero o recursos en el hogar, permiten tener una alimentación sana y variada en el hogar.	X		X		X		X		X		
7. El mercado o tienda donde realiza sus compras, le brinda los alimentos que necesita para su familia.	X		X		X		X		X		
8. El mercado o tienda donde compra sus alimentos, los ofrece a un precio accesible.	X		X		X		X		X		

DIMENSIÓN; UTILIDAD DE LOS ALIMENTOS.											
9. Las preparaciones que se realizan en su hogar tienen la aceptabilidad de todos los miembros de su familia.	X		X		X		X		X		
10. Las preparaciones de los alimentos en su hogar, son saludables sin exceso de grasas o azúcares refinados.	X		X		X		X		X		
11. En su hogar, tiene los medios para conservar los alimentos con riesgo a contaminarse en condiciones adecuadas.	X		X		X		X		X		
DIMENSIÓN: ESTABILIDAD DE LOS ALIMENTOS											
12. En el hogar, se tiene acceso constante a los alimentos para todos los miembros de la familia.	X		X		X		X		X		
13. En el hogar, la disponibilidad de alimentos para los miembros de la familia se mantiene en el tiempo.	X		X		X		X		X		
14. El ingreso económico en el hogar destinado a la compra de alimentos es sostenible.	X		X		X		X		X		
<b>Aspectos Generales</b>									<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>*****</b>
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario.									X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación.									X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.									X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugería los ítems a añadir.									X		
<b>VALIDEZ</b>											
APLICABLE				X			NO APLICABLE				
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES											
Validado por: <u>Nut</u> MARIA ALEJANDRA SUAREZ ORTIZ											
Grado académico: MAESTRA ES GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD											

Anexo: Grado académico del experto.



EN NOMBRE DE LA NACIÓN

# UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

CONFIERE A:

## MARIA ALEJANDRA SUAREZ ORTIZ

DE LA ESCUELA DE POSGRADO EL GRADO ACADÉMICO DE

### MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

OTORGADO POR EL CONSEJO UNIVERSITARIO EL DÍA 15 DE FEBRERO DE 2022 AL HABER CUMPLIDO CON LOS REQUISITOS EXIGIDOS POR LAS DISPOSICIONES LEGALES VIGENTES.

POR LO TANTO, SE EXPIDE EL PRESENTE DIPLOMA PARA QUE SE LE RECONOZCA COMO TAL.

DADO Y FIRMADO EN TRUJILLO, 21 DE FEBRERO DEL AÑO 2022



**ABOG. ROSA JULIANA LOMPARTE ROSALES**  
SECRETARIO GENERAL



**DRA. JEANNETTE CECILIA TANTALEÁN RODRÍGUEZ**  
RECTOR



**DR. JUAN MANUEL PACHECO ZEBALLOS**  
DIRECTOR DE LA ESCUELA DE POSGRADO

## Experto 2

### A. CONTENIDO

**Cuadro 1:** Formato para validar instrumentos a incluir en el instrumento de validación.

**TÍTULO:** Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (Si debe alimentarse o modificarse un ítem por favor indique)
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (Sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende		
	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	
DIMENSIÓN: DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS INOCUOS Y NUTRITIVOS.											
1. Las raciones diarias de alimentos en su hogar, son de calidad y libres de contaminantes.	✓		✓		✓		✓		✓		
2. Las raciones diarias que consumen en su hogar, contienen alimentos nutritivos.	✓		✓		✓		✓		✓		
3. Las raciones diarias de comida contienen diversidad de alimentos nutritivos.	✓		✓		✓		✓		✓		
4. Los alimentos en su hogar, están disponibles para todos los miembros de la familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
DIMENSIÓN: ACCESO FISICO Y ECONOMICO DE LOS ALIMENTOS.											
5. Los ingresos en el hogar alcanzan para la compra de alimentos.	✓		✓		✓		✓		✓		
6. El dinero o recursos en el hogar, permiten tener una alimentación sana y variada en el hogar.	✓		✓		✓		✓		✓		
7. El mercado o tienda donde realiza sus compras, le brinda los alimentos que necesita para su familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
8. El mercado o tienda donde compra sus alimentos, los ofrece a un precio accesible.	✓		✓		✓		✓		✓		
DIMENSIÓN; UTILIDAD DE LOS ALIMENTOS.											
9. Las preparaciones que se realizan en su hogar tienen la aceptabilidad de todos los miembros de su familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
10. Las preparaciones de los alimentos en su hogar, son saludables sin exceso de grasas o azúcares refinados.	✓		✓		✓		✓		✓		
11. En su hogar, tiene los medios para conservar los alimentos con riesgo a	✓		✓		✓		✓		✓		

contaminarse en condiciones adecuadas.												
DIMENSIÓN: ESTABILIDAD DE LOS ALIMENTOS												
12. En el hogar, se tiene acceso constante a los alimentos para todos los miembros de la familia.	✓		✓		✓		✓		✓			
13. En el hogar, la disponibilidad de alimentos para los miembros de la familia se mantiene en el tiempo.	✓		✓		✓		✓		✓			
14. El ingreso económico en el hogar destinado a la compra de alimentos es sostenible.	✓		✓		✓		✓		✓			
<b>Aspectos Generales</b>										<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>*****</b>
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario.										✓		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación.										✓		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.										✓		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugería los ítems a añadir.										✓		
<b>VALIDEZ</b>												
APLICABLE				✓		NO APLICABLE						
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
Validado por: Nut. Zapata Boyer Angie B.												
Grado académico: Magister en Docencia Universitaria												

Anexo: Grado académico del experto.



## Experto 3

### A. CONTENIDO

**Cuadro 1:** Formato para validar instrumentos a incluir en el instrumento de validación.

**TÍTULO:** Seguridad alimentaria en las comunidades de la Peña y Rica Playa en el Distrito de San Jacinto, Tumbes-2022.

ITEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (Si debe alimentarse o modificarse un ítem por favor indique)
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (Sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende		
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>DIMENSIÓN: DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS INOCUOS Y NUTRITIVOS.</b>											
1. Las raciones diarias de alimentos en su hogar, son de calidad y libres de contaminantes.	✓		✓		✓		✓		✓		
2. Las raciones diarias que consumen en su hogar, contienen alimentos nutritivos.	✓		✓		✓		✓		✓		
3. Las raciones diarias de comida contienen diversidad de alimentos nutritivos.	✓		✓		✓		✓		✓		
4. Los alimentos en su hogar, están disponibles para todos los miembros de la familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
<b>DIMENSIÓN: ACCESO FISICO Y ECONOMICO DE LOS ALIMENTOS.</b>											

5. Los ingresos en el hogar alcanzan para la compra de alimentos.	✓		✓		✓		✓		✓		
6. El dinero o recursos en el hogar, permiten tener una alimentación sana y variada en el hogar.	✓		✓		✓		✓		✓		
7. El mercado o tienda donde realiza sus compras, le brinda los alimentos que necesita para su familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
8. El mercado o tienda donde compra sus alimentos, los ofrece a un precio accesible.	✓		✓		✓		✓		✓		
<b>DIMENSIÓN: UTILIDAD DE LOS ALIMENTOS.</b>											
9. Las preparaciones que se realizan en su hogar tienen la aceptabilidad de todos los miembros de su familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
10. Las preparaciones de los alimentos en su hogar, son saludables sin exceso de grasas o azúcares refinados.	✓		✓		✓		✓		✓		
11. En su hogar, tiene los medios para conservar los alimentos con riesgo a	✓		✓		✓		✓		✓		

contaminarse en condiciones adecuadas.	✓		✓		✓		✓		✓		
<b>DIMENSIÓN: ESTABILIDAD DE LOS ALIMENTOS</b>											
12. En el hogar, se tiene acceso constante a los alimentos para todos los miembros de la familia.	✓		✓		✓		✓		✓		
13. En el hogar, la disponibilidad de alimentos para los miembros de la familia se mantiene en el tiempo.	✓		✓		✓		✓		✓		
14. El ingreso económico en el hogar destinado a la compra de alimentos es sostenible.	✓		✓		✓		✓		✓		
<b>Aspectos Generales</b>										<b>SI</b>	<b>NO</b>
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario.										✓	
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación.										✓	
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial.										✓	
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir.										✓	
<b>VALIDEZ</b>											
APLICABLE										NO APLICABLE	
VALIDADO POR: <b>ROSA FERNANDA BARRERA GALLEGOS</b>											
Grado académico: <b>Magister</b>											

Anexo: Grado académico del experto.



EN NOMBRE DE LA NACIÓN

# UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

CONFIERE A:

**MIGUEL FRANCISCO BARRUETO GALLEGOS**


DE LA ESCUELA DE POSGRADO EL GRADO ACADÉMICO DE

**MAESTRO EN GESTIÓN PÚBLICA**


OTORGADO POR EL CONSEJO UNIVERSITARIO EL DÍA 30 DE JUNIO DE 2021 AL HABER CUMPLIDO CON LOS REQUISITOS EXIGIDOS POR LAS DISPOSICIONES LEGALES VIGENTES.

POR LO TANTO, SE EXPIDE EL PRESENTE DIPLOMA PARA QUE SE LE RECONOZCA COMO TAL.


DADO Y FIRMADO EN TRUJILLO, 19 DE JULIO DEL AÑO 2021

 Firmado digitalmente por: ROSA JULIANA LOMPARTE ROSALES  
Motivo: Responsable de la Firma  
Fecha y hora: 14.07.2021 12:55:28

**ABOG. ROSA JULIANA LOMPARTE ROSALES**  
SECRETARIO GENERAL

 Firmado digitalmente por: JEANNETTE CECILIA TANTALEÁN RODRÍGUEZ  
Motivo: Responsable de la Firma  
Fecha y hora: 14.07.2021 14:51:33

**DRA. JEANNETTE CECILIA TANTALEÁN RODRÍGUEZ**  
RECTOR

 Firmado digitalmente por: JUAN MANUEL PACHECO ZEBALLOS  
Motivo: Responsable de la Firma  
Fecha y hora: 14.07.2021 14:37:47

**DR. JUAN MANUEL PACHECO ZEBALLOS**  
DIRECTOR DE LA ESCUELA DE POSGRADO

## Anexo 8

Data del Instituto Nacional de Estadística e Informática de Tumbes

DEPARTAMENTO DE TUMBES										
CÓDIGO	CENTROS POBLADOS	REGIÓN		POBLACIÓN CENSADA			VIVIENDAS PARTICULARES			
		NATURAL (según piso altitudinal)	ALTITUD (m s.n.m.)	Total	Hombre	Mujer	Total	Ocupadas 1/	Desocupadas	
<b>240105</b>	<b>DISTRITO SAN JACINTO</b>			<b>8 512</b>	<b>4 327</b>	<b>4 185</b>	<b>3 108</b>	<b>2 777</b>	<b>331</b>	
0001	SAN JACINTO	Chala	23	2 628	1 318	1 310	935	847	88	
0002	PECHICHAL	Chala	12	557	281	276	215	180	35	
0003	PLATEROS	Chala	17	417	219	198	148	134	14	
0004	LA PEÑA	Chala	31	356	189	167	154	116	38	
0005	SANTA ROSA	Chala	35	763	361	402	253	233	20	
0006	BOCA TOMA	Chala	17	-	-	-	2	2	-	
0007	FRANCOS	Chala	42	121	65	56	45	42	3	
0008	VAQUERIA	Chala	32	747	380	367	273	241	32	
0009	OIDOR	Chala	17	701	345	356	263	225	38	
0010	CASA BLANQUEADA	Chala	33	926	486	440	333	304	29	
0011	CARRETAS	Chala	36	153	77	76	55	53	2	
0012	HIGUERON	Chala	41	322	161	161	121	112	9	
0013	LA CAPITANA	Chala	52	284	164	120	91	90	1	
0014	RICA PLAYA	Chala	70	133	67	66	58	57	1	
0015	TENIENTE ASTETE	Chala	221	14	9	5	5	5	-	
0016	CAPITAN HOYLE	Chala	242	83	47	36	23	22	1	
0017	TABLAZO DE RICA PLAYA (RICA PLAYA EL TABLAZO)	Chala	78	162	81	81	71	59	12	
0018	LOS POZOS	Chala	80	19	9	10	8	7	1	
0019	BRUNOS	Chala	47	1	1	-	1	1	-	
0020	EL BURRO	Chala	105	-	-	-	1	-	1	