

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN



El fútbol

Trabajo académico presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Educación Física.

Autor.

José Saulitas Hernández Malca

TRUJILLO – PERÚ

2019

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN



El fútbol

Los suscritos declaramos que la monografía es original en su contenido y forma.

José Saulitas Hernández Malca. (Autor)

Dr. Oscar Calixto La Rosa Feijoo. (Asesor)

TRUJILLO – PERÚ

2019



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD

ACTA DE SUSTENTACION DE TRABAJO ACADEMICO

En Trujillo, a los veintiocho días del mes de febrero del dos mil diecinueve, se reunieron en la I.E. Víctor Raúl Haya de la Torre, los integrantes del Jurado Evaluador, designado según convenio celebrado entre la Universidad Nacional de Tumbes y el Consejo Intersectorial para la Educación Peruana, al Dr. Segundo Alburquerque Silva, coordinador del programa: representantes de la Universidad Nacional de Tumbes (Presidente), Dr. Andy Figueroa Cárdenas (Secretario) y Mg. Ana María Javier Alva (vocal) representantes del Consejo Intersectorial para la Educación Peruana, con el objeto de evaluar el trabajo académico de tipo monográfico denominado: "*Trabajo académico presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en Educación Física*", para optar el título de Segunda Especialidad Profesional en Educación Física al señor, JOSÉ SAULITAS HERNÁNDEZ MALCA.

A las QUINCE horas CUARENTA minutos y de acuerdo a lo estipulado por el reglamento respectivo, el Presidente del Jurado dio por iniciado el acto.

Luego de la exposición del trabajo, la formulación de preguntas y la deliberación del jurado lo declararon APROBADO por UNANIMIDAD con el calificativo DECISEIS.

Por tanto, JOSÉ SAULITAS HERNÁNDEZ MALCA, queda APTO, para que el Consejo Universitario de la Universidad Nacional de Tumbes, le expida el título de Segunda Especialidad Profesional en Educación Física.

Siendo las DECISEIS horas con CEERO minutos, el presidente del jurado dio por concluido el presente acto académico, para mayor constancia de lo actuado firmaron en señal de conformidad todos los integrantes del jurado.

Dr. Segundo Alburquerque Silva
Presidente del Jurado

Dr. Andy Kid Figueroa Cárdena
Secretario del Jurado

Mg. Ana María Javier Alva
Vocal del Jurado

DEDICATORIA

A Dios por brindarme la oportunidad y la dicha de la vida, al brindarme los medios necesarios para continuar mi formación como docente, y siendo un apoyo incondicional para lograrlo ya que sin él no hubiera podido.

AGRADECIMIENTO

El resultado de esta monografía, está dedicada a todas aquellas personas que, de alguna forma, son parte de su culminación. A mis familiares por siempre brindarme su apoyo, tanto sentimental, como económico.

RESUMEN

El futbol es uno de los deportes más practicados en el mundo, es también conocido como el rey de los deportes, en el presente trabajo académico se da a conocer como los aspectos más importantes que se tienen en el futbol, y la forma como se ha evolucionado en los últimos años, se pueden ver aspectos históricos así como las características esenciales que tiene este deporte apasionado, así mismo se brinda alguna información destacada en el aspecto nacional peruano como también la importancia y beneficios que se pueden obtener de este deporte.

Palabra clave. Futbol, beneficios, importancia.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años el fútbol ha crecido en valor de práctica deportiva, ha movido aspectos económicos y sociales en todo el mundo, cada vez tiene mayor aceptación y adeptación de muchos jóvenes y niños, este deporte que es en algunos casos privilegio de pocos tiene gran cantidad de seguidores, aun si poder tener o contar con las habilidades para un buen desempeño en la práctica, tiene un gran número de seguidores, este es un fenómeno que necesita ser observado pues el fútbol cada día crece más y mucho pugnan por alcanzar fama y fortuna.

En la actualidad es de mucha importancia conocer aspectos relacionados al fútbol, este deporte que sirve como medio para mejorar aspectos físicos y sociales debe ser visto entonces como una forma que puede servir para alcanzar otros fines, esto entonces hace ver que los docentes deben impartir los conocimientos adecuados en los que se explique los fines y las formas correctas de su práctica para llegar al éxito.

En el presente trabajo se mencionan aspectos relevantes que están en el entorno del fútbol, conocer sus aspectos históricos, así como evolución servirá como un material que ayudará a entender algunos aspectos importantes para su conocimiento y mejor entendimiento.

El trabajo en general está estructurado por capítulos desglosados como la historia, tipos, avances e importancia del fútbol, los beneficios, reglamento, técnicas y prácticas que se vienen desarrollando en el mencionado deporte.

Durante el desarrollo del trabajo se encontró con dificultades para encontrar algunas fuentes de libros, aunque buscando con interés se pudo confrontar la situación. Pero al final se concluyó satisfactoriamente.

El trabajo esta dividido entres capítulos, en el capítulo I se mencionan los objetivos de la investigación, en el capitulo II se dan a conocer aspectos históricos del futbol, en el capitulo III, se explica la importancia y algunas reglas y técnicas deportivas del futbol, así también se describen las conclusiones y las referencias citadas.

ÍNDICE

DEDICATORIA	PÁG.
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
INTRODUCCIÓN	
CAPÍTULO I	
OBJETIVOS.	
CAPÍTULO II	
HISTORIA, TIPOS, AVANCES E IMPORTANCIA DEL FUTBOL	
2.1. HISTORIA DEL FÚTBOL EN EL PERÚ.....	08
2.2. TIPOS DE DEPORTES.....	10
2.3. AVANCES DEL FÚTBOL PROFESIONAL PERUANO.....	18
2.4. IMPORTANCIA DEL FÚTBOL.....	22
CAPÍTULO III	
BENEFICIOS, REGLAMENTO Y TÉCNICAS DEL FUTBOL	
3.1. BENEFICIOS DE JUGAR A FÚTBOL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.	25
3.2. LOS 17 REGLAMENTOS DEL FUTBOL.....	28
3.3. TÉCNICAS DE FÚTBOL.....	32
CONCLUSIONES.....	36
REFERNCIAS CITADAS.	
ANEXOS	

CAPÍTULO I

OBJETIVOS.

OBJETIVO GENERAL.

Conocer los aspectos importantes del futbol en el Perú.

OBJETIVO ESPECIFICO.

Describir los aspectos históricos e importancia del futbol en el Perú.

Describir los beneficios y reglas básicas del futbol.

CAPÍTULO II

HISTORIA, TIPOS, AVANCES E IMPORTANCIA DEL FUTBOL.

1.1. HISTORIA DEL FÚTBOL EN EL PERÚ

El inicio de la historia de la selección de fútbol de Perú se remonta al año 1927, luego de que la recién fundada Federación Peruana de Fútbol la creara con la finalidad de representar al país internacionalmente en las competiciones organizadas por la Confederación Sudamericana de Fútbol. Su debut se produjo el 1 de noviembre de 1927 ante la selección de Uruguay en el Campeonato Sudamericano de aquel año. Hasta la fecha ha participado en cinco ediciones de la Copa Mundial de Fútbol (1930, 1970, 1978, 1982 y 2018), siendo sus mejores resultados los cuartos de final alcanzados en 1970 y 1978, mientras que, a nivel regional, ha sido campeona de la Copa América en 1939 y 1975. (Wikipedia, 2018)

En cuanto a las categorías juveniles, la selección sub-23 obtuvo el segundo lugar en el Torneo Preolímpico Sudamericano Sub-23 de 1960 y el tercer lugar en 1964 y 1980. La selección sub-20 obtuvo la medalla de oro en los Juegos Suramericanos de 1990 y la medalla de bronce en los de 1994. La selección sub-17, por su parte, ha participado en dos Copas del Mundo de la categoría, primero en la Copa Mundial de Fútbol Sub-17 de 2005 y luego en la de 2007, avanzando en esta última hasta los cuartos de final. La

selección sub-15 obtuvo la medalla de oro en el Campeonato Sudamericano Sub-15 de 2013 y en los Juegos Olímpicos de la Juventud de 2014. (Wikipedia, 2018)

A lo largo de la historia han sido más de trescientos los futbolistas que han vestido la camiseta de la selección de fútbol del Perú. Roberto Palacios, con ciento veintiocho encuentros disputados, es el futbolista con la mayor cantidad de apariciones en la selección. A su vez, Paolo Guerrero, con treinta y dos anotaciones, es el máximo goleador en la historia del combinado peruano, además de ocupar la duodécima posición en la clasificación histórica de los máximos goleadores de la Copa América. La selección de fútbol del Perú ejerce su condición de local en el que posee una capacidad para 50 000 espectadores. (Wikipedia, 2018).

El fútbol fue introducido en el Perú a finales del siglo XIX por los marinos ingleses durante sus frecuentes visitas al puerto del Callao, considerado en ese tiempo uno de los más importantes puertos para el comercio en el océano Pacífico. Durante su tiempo libre, los marinos practicaban fútbol e invitaban a los *chalacos* a participar. Al parecer, fue durante estos primeros juegos que se creó la popular jugada conocida como chalaca o bicicleta. (Wikipedia, 2018)

El fútbol creció gracias a su práctica por los residentes británicos en el Perú y a su adopción por parte de los peruanos que regresaban de Inglaterra. Pronto, la rivalidad deportiva que se desarrolló entre los visitantes extranjeros y los locales comenzó a ganar la atención de los peruanos residentes en otras ciudades, aunque en un principio el deporte se disputó fuera de la organización formal, tales como clubes deportivos o ligas.

Los primeros clubes fueron fundados a comienzos del siglo XX con el fin de continuar con la práctica del deporte. (Wikipedia, 2018)

En 1900, debido a la construcción del Canal de Panamá, el puerto del Callao dejó de ser visitado frecuentemente por los diversos navegantes y viajeros extranjeros que habían convertido al puerto en un centro de difusión cultural. Para entonces, surgieron los primeros clubes de fútbol y ligas deportivas en otras ciudades del país, incluyendo Lima, Cuzco y Arequipa. Sin embargo, la liga más importante de aficionados se mantuvo en el puerto, surgiendo de esta manera las rivalidades entre los clubes de el Callao y los clubes de Lima. (Wikipedia, 2018)

Referencias por las que paso nuestra selección peruana con su participación en los campeonatos mundiales.

- Años 1920: la creación de la selección de fútbol del Perú.
- Años 1930: el debut en la Copa del Mundo y el título del Campeonato Sudamericano.
- Años 1940: el tercer lugar en el Campeonato Sudamericano.
- Años 1950: el Campeonato Panamericano y las primeras clasificatorias mundialistas.
- Años 1960: la Bombonera y la clasificación a la Copa del Mundo.
- Años 1970: la generación de oro y el título de la Copa América.
- Años 1980: la Copa Mundial y el principio de la decadencia.
- Años 1990: a un paso de la clasificación al mundial y la Copa Kirin
- Años 2000: la etapa más baja.
- Años 2010: Doble bronce en América y clasificación a la Copa Mundial

2.2.TIPOS DE DEPORTES

Existen tantos tipos de deportes que lo más fácil es agruparlos en un conjunto de categorías. Todos los deportes que existen en el mundo se engloban en una de las siguientes categorías:

- Acuáticos.
- Aventura.
- Motor.
- Equipo.
- Fuerza.
- Pelota.
- Montaña.
- Extremos.
- Electrónicos o esports.
- Tiro.

A continuación, veremos qué significa cada tipo de deporte y que deportes principales se encuentran dentro de cada categoría.

2.2.1. DEPORTES ACUÁTICOS

Son los deportes que comparten el agua como denominador común y es en ésta donde el deportista desarrolla su actividad física. Se pueden practicar tanto en piscinas como en el mar. Estos deportes se pueden desarrollar: (Deportesacuáticos, 2015)

- **Bajo el agua:** se consideran deportes acuáticos todos los que se realizan bajo el agua, como podría ser el buceo. (Deportesacuáticos, 2015)

- **En el agua:** son deportes acuáticos todos los que se practican dentro del agua, como la natación o el waterpolo. (Deportesacuáticos, 2015)
- **Sobre el agua:** tienen la consideración de deportes acuáticos todos aquellos que se pueden practicar sobre el agua, como por ejemplo el piragüismo o el surf. (Deportesacuáticos, 2015)

Entre otros tenemos:

- La natación
- Surf
- Remo
- Saltos acrobáticos
- Windsurf
- Kitesurf
- Waterpolo
- Piragüismo
- Rafting
- Hidrospeed
- Bodyboarding
- Buceo

2.2.2. DEPORTES DE AVENTURA

Los deportes de aventura son todos aquellos deportes en los que el principal componente es el contacto del hombre con la naturaleza. Es decir, además de una intensa actividad física, hay una gran actividad recreativa en el medio natural.

Pero, ¿qué tipos de deportes de aventura existen? Pues dependerá en gran medida del medio en el que se desarrollen:

➤ **Deportes de aventura en la montaña:**

- Escalada
- Rápel (o descenso de barrancos)
- Senderismo
- Ciclismo de montaña
- Espeleología o exploración de cuevas
- Orientación

➤ **Deportes de aventura en el agua:**

- Kayak o descenso en canoa por el río
- Piragüismo
- Hidrospeed

➤ **Deportes de aventura que se desarrollan en el aire:**

- Paracaidismo
- Puenting
- Parapente
- Tirolina

2.2.3. DEPORTES DE MOTOR

Los deportes de motor engloban todos los deportes que emplean como principal herramienta de competición los vehículos motorizados. No obstante, dentro de los vehículos de motor hay dos categorías principales:

➤ **Automovilismo**

El automovilismo incluye una serie de deportes diferentes que coinciden en que todos se practican con automóviles. A su vez, los deportes de automovilismo se clasifican en diferentes categorías según el tipo de automóvil: (Ecured, sf)

- **Monoplazas:** Son vehículos totalmente diseñados para competir. El deporte más famoso de esta categoría es la fórmula 1. (Ecured, sf)
- **Rally:** La principal característica de este deporte es que se realiza en vías públicas cerradas expresamente para este evento. En el campeonato mundial de Rally se emplean para competir vehículos del segmento C y se preparan específicamente para competir. (Ecured, sf)
- **Aceleración:** Las carreras de aceleración son conocidas por su nombre en inglés *drag racing* y suelen ser de un octavo de milla o de un cuarto de milla (202 y 402 metros respectivamente) (Ecured, sf)
- **GT:** En este tipo de competición se emplean vehículos deportivos como el porsche 911 preparados para este tipo de carreras. (Ecured, sf)
- **Resto de deportes:** Además de los mencionados, existen una gran variedad de deportes de automovilismo como, por ejemplo, carrera de montaña, rallycross, karting, slalom o drift entre otros. (Ecured, sf)

➤ **Motociclismo**

En el motociclismo, todos los deportes utilizan la motocicleta. Los deportes más importantes de motociclismo se encajan en las siguientes categorías. (El deporteconjair, sf)

- **Motociclismo de velocidad:** El motociclismo de velocidad es una disciplina deportiva desarrollada en circuitos cerrados con pistas

pavimentadas. Los más importantes son el campeonato mundial de motociclismo o motoGP, superbikes, superstock y supersport. (El deporteconjair, sf)

- **Motocross:** Se desarrolla en circuitos sin asfaltar o campo a través y en este tipo de carreras el objetivo también es acabar en primera posición. (El deporteconjair, sf)
- **Trial:** En esta modalidad los pilotos deben superar una serie de obstáculos sin tocar el suelo ni caerse. Lo más importante en este tipo de competición es el equilibrio. (El deporteconjair, sf)
- **Enduro:** Es similar al motocross pero con recorridos de mayor distancia. De hecho, enduro proviene del término inglés *endurance*, que significa resistencia. (El deporteconjair, sf)
- **Otros tipos de deportes de motociclismo:** Hay otras variedades de deportes de motociclismo, como pueden ser Supermoto o Rally raid. (El deporteconjair, sf)

2.2.4. DEPORTES DE EQUIPO

Los deportes de equipo son todos aquellos deportes en los que compiten dos equipos, al mismo tiempo y entre ellos, con el mismo número de jugadores, por un mismo objetivo. Una gran parte de los grandes deportes son deportes de equipo. Los más destacables son los siguientes. (Reina Isabel, sf)

- **Fútbol**
- **Fútbol americano**
- **Rugby**
- **Baloncesto**

- **Béisbol**
- **Voleibol**
- **Waterpolo**
- **Balonmano**

2.2.5. DEPORTES DE FUERZA

Deportes de fuerza son todos aquellos que requieren el empleo de la fuerza física para conseguir su principal objetivo. Entre los deportes de fuerza destacan: (Reina Isabel, sf)

- **Powerlifting**
- **Halterofilia**
- **Lanzamiento de peso**
- **Atletismo de fuerza o strongman**
- **Levantamiento de piedras**

2.2.6. DEPORTES DE PELOTA

Los deportes de pelota son todos aquellos en los que el elemento sobre el que gira el juego es la pelota. En este género también se incluyen muchos de los deportes de equipo. Estos son los deportes de pelota más importantes ordenados en función de su forma de juego u objetivo: (Reina Isabel, sf)

- **Deportes en los que se necesita un objeto para golpear la pelota**
 - Golf
 - Cricket
 - Béisbol

➤ **Deportes en los que lo más importante son los goles o los puntos**

- Fútbol
- Baloncesto
- Balonmano
- Hockey
- Rugby
- Bolos

➤ **Deportes en los que la red juega un papel decisivo**

- Tenis
- Ping pong
- Voleibol

2.2.7. DEPORTES DE MONTAÑA

Los deportes de montaña son todos los deportes que tienen en común el medio en el que se practican: la montaña. Estos deportes se pueden practicar con un objetivo de competición o con un fin exclusivamente recreativo. Los deportes de montaña más extendidos y practicados son los siguientes: (Reina Isabel, sf)

- **Ciclismo de montaña**
- **Excursionismo**
- **Escalada**
- **Montañismo**
- **Senderismo**

2.2.8. DEPORTES EXTREMOS

Son deportes extremos todos los deportes que, debido a las situaciones climatológicas, circunstancias en las que se practican, dificultad del mismo, o por la peligrosidad que implica su realización, son considerados como extremos. Los deportes extremos más practicados son: (Reina Isabel, sf)

- **Paracaidismo**
- **Esquí o snowboard**
- **Puenting**
- **Barranquismo**
- **Descenso del río o hydrospeed**
- **Parkour**
- **Surf**

2.2.9. DEPORTES ELECTRÓNICOS O ESPORTS

En esta última época, se han empezado a considerar deportes las competiciones de videojuegos. Generalmente, consisten en competiciones de videojuegos multijugador. Los géneros más comunes de estos deportes son: videojuegos de estrategia en tiempo real, disparos en primera persona y los conocidos en inglés como MOBA. (Reina Isabel, sf)

2.2.10. DEPORTES DE TIRO

Los deportes de tiro o tiro deportivo son todos los que implican el uso de un arma de fuego o de aire comprimido y donde la precisión y la concentración juegan un papel fundamental. Es un deporte que requiere formación, dada su peligrosidad y dificultad. Estos son los deportes de tiro más practicados. (Reina Isabel, sf)

- Tiro con arco o tiro al blanco
- Tiro olímpico
- Tiro de hélice
- Tiro deportivo

2.3. AVANCES DEL FÚTBOL PROFESIONAL PERUANO

La FPF anunció la transformación del torneo local. La meta es modernizar la gestión, duplicar el tamaño del mercado de fútbol y retomar la venta de jugadores.

Como parte del Plan Centenario al 2022, la Federación Peruana de Fútbol (FPF) anunció el lanzamiento de la nueva Liga de Fútbol Profesional a partir del 2019, con el respaldo de la FIFA, Conmebol y La Liga de España.” (El comercio, 2018).

La peregrinación de la hinchada rojiblanca que siguió a la selección peruana hasta Rusia fue inédita. Hoy, los peruanos hemos renovado la confianza en el balompié nacional y vemos que las marcas se han volcado al fútbol o eso pareciera.

Lo cierto es que el buen momento de la selección no ha rebotado en los clubes. El último campeón del torneo, Alianza Lima, no tiene auspiciador central, los estadios siguen sin llenarse y nuestra primera división no despierta tanto entusiasmo. (El comercio, 2018).

Falta de competitividad, malas dirigencias y ausencia de planes a futuro son los autogoles que arrastramos hace décadas. Ante ello, y como parte del Plan Centenario al 2022, la Federación Peruana de Fútbol (FPF) anunció el lanzamiento de la nueva Liga de Fútbol Profesional a partir del 2019, con el respaldo de la FIFA, Conmebol y La Liga de España. (El comercio, 2018).

Felipe Cantuarias, presidente de la Comisión Organizadora de Competiciones de la FPF, explica que la nueva liga –que la FPF tendrá bajo su tutela por cuatro años– es parte de una estrategia más amplia. Incidirá en un nuevo sistema de gestión del torneo y abarcará, sobre todo, la modernización y profesionalización de los clubes. (El comercio, 2018).

Uno de los pilares será fortalecer el gobierno corporativo y la gestión dirigenal. Para ello, por ejemplo, trabajarán con escuelas de gestión deportiva para desarrollar planes estratégicos y brindar soporte a los clubes.

En cuanto al torneo, Cantuarias sostiene que se tendrá un nuevo sistema de competición, que pondrá al fútbol como espectáculo para que compita con otras opciones de entretenimiento. Además, puntualiza que en el 2019 empezarán a empadronar a las barras con el apoyo de la tecnología.

La gestión comercial también está en la jugada. Cantuarias estima que en cuatro años el mercado de fútbol peruano duplicará sus ingresos y será de US\$120 millones, con un necesario cambio en la torta de ingresos.

Hoy los clubes tienen a los derechos de TV como su fuente central de recursos, y han olvidado su principal activo: la formación de menores.

La taquilla, exportación de jugadores y el componente comercial son tres puntos que deben potenciarse. Hoy, el cambio viene por la legitimidad que tienen la FPF y la

selección, comenta Raúl Rosales, director de la carrera de Administración y Negocios del Deporte en la UPC. (El comercio, 2018).

2.3.1. CLUBES EN POS DE MEJORAS

Algunos clubes, como Alianza Lima o Universitario de Deportes, avanzan en esta ruta mientras afrontan procesos concursales. Otros, como Sporting Cristal y la Universidad San Martín de Porres, aseguran que no han tenido que hacer mayores cambios para llegar a los estándares exigidos por la FPF. (El comercio, 2018).

El club rimense tiene la casa ordenada. En el 2014 contrataron una empresa para implementar el gobierno corporativo que necesitaba el club, EY audita sus finanzas y otra consultora los asesora en materia de impuestos. Además, pensando en menores, el club decidió unificar en el 2015 las gerencias de fútbol profesional y fútbol formativo para facilitar el salto al primer equipo. Además, como parte del plan de sostenibilidad financiera del club, ha diversificado sus ingresos, dando mayor peso a los patrocinios y con menos dependencia de los derechos de TV, cuenta Carlos Benavides, gerente general rimense. (El comercio, 2018).

El ejecutivo comenta que ya el 14% de sus ingresos los invierten en menores y esto va dando buenos resultados: el último año lograron tres ventas de jugadores y préstamos por e US\$3 millones. (El comercio, 2018).

No obstante, asegura que esto será potenciado de a pocos. Por lo pronto, ya el 70% del equipo profesional proviene de sus canteras y redujeron, así, en

30% el costo de su plantilla. Aún tenemos oportunidad de potenciar la parte comercial y en taquilla, apunta Benavides.

Por el lado de la USMP, el club apuesta de manera articulada por menores. Álvaro Barco, su gerente deportivo, cuenta que el 80% de su plantel es de sus canteras. Hoy, su plantilla no llega a los US\$50 mil mensuales. Además, con el objetivo de dar rotación y minutos a sus chicos ha firmado un convenio de colaboración con Cristal y apunta a cerrar otro con el club Tigres de México. Este club también trabaja con una empresa auditora para sus finanzas. Pese a ello, Barco destaca algunos puntos que falta potenciar. La taquilla es un punto flaco que esperan revertir con un plan de identificar al distrito de Santa Anita con el club. Asimismo, puntualiza en el gran déficit de infraestructura. (El comercio, 2018).

Al respecto, Mario Maggi, gerente de Licencias de la FPF, señala que la Liga va a dar más fortaleza a los clubes en este punto, ya que permitirá acelerar proyectos y utilizar el mecanismo de Obras por Impuestos. (El comercio, 2018).

Alianza Lima no se queda atrás. Si bien su situación es distinta por tener una administración concursal, desde que se aprobó el cronograma de pagos, los íntimos cumplen con sus obligaciones. Es más, ya han empezado a generar utilidad. A nivel de organigrama, el club tiene encaminada la profesionalización de sus cuadros y, según cuenta Renzo Ratto, administrador del club, tendrán personas reputadas que los asesoren sobre el manejo de la institución a través de comités. (El comercio, 2018).

2.3.2. ESTRUCTURA Y ASESORÍA DE LA NUEVA LIGA

- Felipe Cantuarias comenta que se ha propuesto constituir un comité de Segunda División para que se enfoque específicamente en las particularidades del torneo de segunda.
- La liga contará con diferentes comisiones. Una de ellas será un comité de estrellas y leyendas. También habrá un comité consultivo y otro de competencia, a fin de que se reúna a todos los actores del fútbol.
- La Liga de España apoyará en la asesoría de la gestión del sistema de competiciones. También aportará su experiencia en atracción de patrocinadores y auspiciadores, así como en el posicionamiento de marca de la nueva liga. (El comercio, 2018).

2.4. IMPORTANCIA DEL FÚTBOL

El fútbol es quizás el deporte más popular a nivel mundial en la actualidad. Es importante no sólo a nivel deportivo, como juego y pasatiempo, sino también a nivel social, ya que une a grupos sociales, a clubes o incluso a naciones. Por último, el fútbol es hoy en día uno de los deportes que más dinero genera debido a la popularidad que posee en regiones como Europa, Latinoamérica, Asia y últimamente también Estados Unidos. Así, el campeonato mundial de fútbol como muchos otros torneos internacionales y locales significan un importante movimiento de capitales que son puestos por multinacionales, particulares u organizaciones de todo tipo. (Importanciafutbol,sf).

El fútbol es un deporte relativamente simple que se basa en el marcar goles al equipo contrario. Los equipos se forman por diez jugadores y un arquero, aquel responsable de evitar que se anoten puntos en contra de su propio equipo. Los partidos de fútbol duran 90 minutos con un intervalo de 15 minutos que divide a los tiempos en dos períodos de 45 minutos cada uno. (Importanciafutbol,sf)

Hoy en día, muchísimas personas se vuelcan no sólo a observar partidos de fútbol de todo tipo y color, facilitados por la importante cantidad de horas que los mismos tienen en la televisión, sino que también se practica de manera amateur cada vez más en lugares especialmente destinados a ello como clubes, canchas, espacios y centros deportivos, etc. De este modo, la gente puede sentirse mucho más cercana e involucrada con la práctica del fútbol que si simplemente lo viera por la tele. La identificación con un equipo local o con el seleccionado del país al que uno pertenece son elementos sumamente interesantes que sirven para comprender la relevancia que el fútbol tiene a nivel social.

Por otro lado, la importancia del fútbol también pasa por un costado económico. Tal como se dijo antes, este deporte es hoy responsable del movimiento de un sinnúmero de capitales que son colocados tanto en clubes, en equipos, en individuos (sea técnicos o jugadores) y de este modo gran cantidad de personas obtienen ganancias con las apuestas, las inversiones y los movimientos de capitales que este deporte puede significar. La Copa Mundial de Fútbol suele generar millones de dólares en ganancias en los países en los que se transmite.

CAPÍTULO III

BENEFICIOS, REGLAMENTO Y TÉCNICAS DEL FUTBOL

3.1. BENEFICIOS DE JUGAR A FÚTBOL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Es época de los campamentos de verano, de las actividades al aire libre y, cómo no, de jugar a fútbol. A decir verdad, para los pequeños de la casa siempre es buena época para jugar a fútbol y compartir un rato con sus compañeros del cole al aire libre o en el polideportivo. (Basetopsportshor, 2017).

Se han demostrado los beneficios de jugar a fútbol en niños, ya no solo desde el plano físico, sino mental. En este artículo hemos creado una lista de nueve beneficios, algunos conocidos por la mayoría, y otros, seguro que sorprendentes.

3.1.1. DESARROLLO EMOCIONAL DE LOS QUE LO PRACTICAN

El fútbol es un deporte que mueve pasiones, tanto para los que lo practican como para los que lo juegan. Y si no lo crees, pásate un domingo por la mañana por un polideportivo para ver cómo se anima y se corean los nombres de los muchachos de ambos equipos. (Basetopsportshor, 2017)

El compañerismo, responsabilidad ante el equipo y afán de superación se interioriza en los pequeños futbolistas fortificando su carácter y desarrollando su inteligencia emocional.

3.1.2. INDICADO PARA NIÑOS HIPERACTIVOS: AYUDAN A CREAR

DISCIPLINA

El segundo de los beneficios de jugar a fútbol en niños va para los más moviditos. Muchas veces, como padres nos cuesta establecer unos límites y marcar el camino de nuestros hijos. Fomentar el deporte en los más pequeños es una de las mejores formas de crear una disciplina desde que tienen uso de razón. A medida que se comprometen más y más, van llegando los logros. (Basetopsportshor, 2017).

3.1.3. ESPÍRITU DE SUPERACIÓN

Un poco relacionado con el punto anterior. El espíritu de superación será una de las cualidades que marcarán la diferencia en el futuro de tu hijo. No importa si se trata de su vida laboral, personal o sentimental; saber cómo superarse a sí mismo será la solución a sus problemas. (Basetopsportshor, 2017)

Aliéntale a mejorar y no dejes que se rinda, aunque no sea el mejor del equipo. Puede que tenga unas habilidades dormidas que estén esperando a ser pulidas. (Basetopsportshor, 2017)

3.1.4. CAPACIDAD LÓGICA.

Esta es una de mis favoritas. ¡Qué importante la lógica para tomar tantas y tantas decisiones! Este deporte les ayuda a pensar rápidamente, cada vez que tienen que pensar en cuál sería la jugada más adecuada. (Basetopsportshor, 2017).

Saber tomar decisiones de forma rápida agiliza muchísimo el tiempo y permite emplearnos en otras cosas. Tu pequeño sabrá ser firme y tomar una decisión rápida y desde la lógica. (Basetopsportshor, 2017)

3.1.5. AYUDA A SOCIALIZAR

Como era de esperar, los lazos que se crean en un grupo son especiales. Deportes como el fútbol ayudan a socializar, pues compartes tiempo, esfuerzo, derrotas y victorias con personas con un mismo interés y la misma edad. (Basetopsportshor, 2017)

3.1.6. AUMENTA LA POTENCIA EN LAS PIERNAS

Físicamente, jugar a fútbol, como a cualquier otro deporte, va a ayudarles a ponerse en forma, mantenerse en un estado saludable y alejar la obesidad y otras lacras que atacan a los niños del siglo XXI. (Basetopsportshor, 2017)

Además, al ser un deporte que impulsa, sobre todo, el tren inferior, consigue un aumento en la potencia de las piernas.

3.1.7. ESTIMULA LA COORDINACIÓN MOTORA: MEJOR EQUILIBRIO, FUERZA Y BUENA POSTURA

El fútbol es un ejercicio completo, que desarrolla grandes grupos musculares e involucra distintos aspectos de la condición física: fuerza, velocidad, estabilidad o equilibrio, buena postura, etc. Otro de los beneficios de jugar a fútbol en niños es la mejora en la coordinación motora.

3.1.8. OXIGENA LA SANGRE Y MEJORA LA CAPACIDAD CARDIOVASCULAR

Como todo deporte aeróbico que se precie, el fútbol ayuda a oxigenar la sangre y amplificar la capacidad cardiovascular desde bien pequeños, facilitando su implicación con el deporte cuando crezcan.

3.1.9. AUMENTA LA TESTOSTERONA

Tanto en niños como en niñas, los movimientos de alto impacto y explosiones de velocidad favorecen la liberación de endorfinas y el aumento de testosterona, para obtener un tejido muscular mucho más robusto. (Basetopsportshor, 2017)

3.1.10. MEJORA ADAPTABILIDAD A LOS CAMBIOS

El fútbol es un deporte en el que no puedes estar centrado en algo solo, pues hay que estar muy pendiente en los factores externos que serán quienes modifiquen el devenir del juego.

¿Todavía no has apuntado a tu pequeño a una escuela de verano? ¡En Base te recomendamos hacer la inscripción y que empiece a disfrutar de todos los beneficios de jugar a fútbol en niños.

3.2. LOS 17 REGLAMENTOS DEL FUTBOL

3.2.1. REGLA 1 – EL CAMPO DE FUTBOL

El juego se establece en el campo del fútbol, el cual es obligatorio que sea rectangular. En los partidos internacionales como es el caso del mundial, los campos deben tener el mínimo de 100 metros en longitud, y un máximo de 110 metros.” (FIFA, 2016)

El ancho no puede ser más pequeño a 64 metros, y el límite está de 75 metros. Las porterías son iguales en todos los juegos. (FIFA, 2016)

Cuentan en 2.44 metros de altura y 7.32 metros en longitud. Se determinan también las marcas en el campo el cual se debe hacer de juego. El área pequeña debe comenzar necesariamente 5.05 metros del travesaño. La gran área a 16.05 metros. La marca de la penitenciaría 11 metros de la línea de la meta debe haberse ido exactamente. (FIFA, 2016)

3.2.2. REGLA 2 – EL BALÓN

La bola hasta el libro más reciente de las reglas del futbol regulaciones que comienza con la más obvio: “debe ser esférico”. FIFA se determina que la circunferencia está entre 68 centímetros. y 70 centímetros., una variación mínima. El peso debe estar entre 410 g y 450 G. La presión de la bola también se anticipa: 1.1 atmósferas son las ideales. La FIFA antes de aprobar una pelota de fútbol, hace que un tipo patee la pelota contra una pared 75 veces para probar si está buena o no. (FIFA, 2016)

3.2.3. REGLA 3 – EL NÚMERO DE JUGADORES

No es obligatorio comenzar el partido con 11 jugadores, éste es tan pronto como límite máximo para incorporar el campo. El mínimo permitió un

partido es siete jugadores del fútbol. El equipo puede hacer tres substituciones por el partido, incluyendo el arquero según las reglas del futbol.

3.2.4. REGLA 4 - LOS ACCESORIOS DE LOS JUGADORES

Un accesorio permitido por el FIFA existe solamente: las espinilleras. Las joyas de cualquier tipo se prohíben. El uniforme estándar en las reglas del juego consiste en: camiseta, pantaloncillo, promedios y booties, además de las Bermudas termales que siempre deben estar del él sí mismo color del pantaloncillo. (FIFA, 2016)

3.2.5. REGLA 5 - EL ÁRBITRO ÉL ES SOBERANO

Sus decisiones no se pueden preguntar bajo ninguna hipótesis. Tanto es así que un cojinete puede ser repasado solamente, si no ha sido el partido reiniciado después de una pena del juez. (FIFA, 2016)

3.2.6. REGLA 6 - LOS ASISTENTES

No sólo indican si estabas fuera de ligar en laguna jugada sin no que también se pueden incorporar el campo para ayudar al árbitro en la cuenta de pasos hasta la barrera en carencia al lado de la línea lateral, por ejemplo. FIFA espera que se convierta la ayudante, siguiente, en un árbitro verdadero, porque o él puede marcar a penas y a los jueces auxiliares o tenerlos. (FIFA, 2016)

3.2.7. REGLA 7 - LA DURACIÓN DEL PARTIDO

FIFA acepta que el partido de fútbol se puede jugar en dos veces de 40 minutos, sólo depende en medio decidido por el equipo y el aviso oficial

previamente al árbitro, pero la cosa recomendada es tradicional los 45 minutos. Las prórrogas tienen un rato máximo de 30 minutos, dividido en dos veces de 15 minutos. La época del intervalo también se puede decidir entre el equipo, pero nunca debe exceder los 15 minutos. (FIFA, 2016)

3.2.8. REGLA 8 - EL PRINCIPIO DEL JUEGO

Es válida anotar una meta con el retroceso inicial. El principio debe ocurrir en el centro del círculo central, en el campo medio, y la bola se puede golpear con el pie directamente a la oposición de la portería. El jugador que pone la bola en el movimiento no puede volver por primera vez para tocarlo antes de que a otro jugador lo golpee con el pie. La regla también habla en las situaciones que suspenden el partido repentinamente, antes de que la bola se golpee con el pie hacia fuera de la tierra del juego. (FIFA, 2016)

3.2.9. REGLA 9 – EL BALÓN EN JUEGO

Se considera que la bola sale solamente del campo de juego si toda su extensión excede las líneas que demarcan los límites del campo. La bola sigue en juego si el árbitro o los asistentes no dicen lo contrario. (FIFA, 2016)

3.2.10. REGLA 10 - LA META PARA VALIDAR DE LA ANOTACIÓN

Es el mismo criterio del punto anterior regla 9 : la bola debe pasar totalmente la línea debajo para realizar una anotación.

3.2.11. REGLA 11 - EL FUERA DE LUGAR

Según las reglas del futbol un jugador está en fuera de lugar si está más

cerca de la línea de la meta que la bola y el rival pasado que no es el arquero. En los años noventa, el permiso fue incluido en la regla de modo que el jugador se coloque en la misma línea que la bola y el penúltimo adversario. Eso significa que, si la bola está delante del jugador, nunca tendrá lugar exterior, pues no existe tampoco en los tiros, la venda y los servicios de la esquina de la meta. (FIFA, 2016)

3.2.12. **REGLA 12 - LA CONDUCTA**

Son diez las infracciones clasificadas por el FIFA dentro de la edición de su libro de reglas, que van desde el impacto simple a la escupida. Según la gravedad de la carencia, se castiga con la tarjeta amarilla (cuidado) o el rojo (expulsión). Dos recibieron tarjetas amarillas en un mismo partido implican la presentación automática de la tarjeta roja por lo tanto y el abandono de la tierra del juego.

3.2.13. **REGLA 13 - LOS TIROS LIBRES DOS TIPOS EXISTEN: DIRECTO E INDIRECTO**

Los directos se pueden recibir directamente a la portería, mientras que los indirectos exigen que primero se convierta suceda a un compañero. El juez indica cuando la cobranza es indirecto, manteniendo el brazo levantado. Normalmente, la carencia en dos pasos está en peligro y las obstrucciones imprudentes, juegos y retrasan con los pies de un jugador a su propio arquero. El arquero puede tomar la bola con las manos mientras no venga de los pies de un compañero. Cualquier otra parte del cuerpo es válida, pero hacer levantar la bola y volver con la rodilla se puede castigar por el árbitro central. (FIFA, 2016)

3.2.14. REGLA 14 - EL TIRO PENAL ES LA CARENCIA MÁS NOBLE DEL FÚTBOL

Tan noble que la época del juego debe ser extendida para recibir la penitenciaría. Todos los jugadores (a menos que colector y arquero) deben estar a 9.15 metros de la distancia de la escena principal. (FIFA, 2016)

3.2.15. REGLA 15 – EL SAQUE DE BANDA

Es inválido anotar directamente una meta de un servicio de la venda. Además, ambos pies del ejecutor deben tocar a la línea de la venda o al exterior de la misma. La bola se debe enviar con las dos manos de trasero y de lanzarlo sobre la cabeza. (FIFA, 2016)

3.2.16. REGLA 16 - EL SAQUE DE META

Puede ser ejecutada de cualquier punto del área pequeña, sin importar qué izquierda lateral la bola. Al recibido siendo, la bola necesita dejar la gran área. (FIFA, 2016)

Si no se va, se repite el servicio.

3.2.17. REGLA 17 - LA TIRÓ DE ESQUINA.

Los banderines contruidos en las cuatro cimas del campo no pueden ser retirados. Como datos peculiares, una meta de un servicio de la esquina podrá ser anotado directamente, pero solamente contra el equipo opuesto. La regla anticipa que en caso de que suceda ése, otra tiró de esquina será marcada, ahora en por favor el equipo rival, el otro lado del campo. (FIFA, 2016)

3.3. TÉCNICAS DE FÚTBOL

Las técnicas de fútbol son los movimientos más adecuados utilizando el mínimo gasto de energía. Sin embargo, la técnica no es un objetivo en sí, sino un medio para dominar las tácticas propias que implican dicho deporte.

En el fútbol surgen diversas situaciones a las cuales se deben enfrentar con la máxima eficacia posible. Dichas situaciones suelen ser repetidas durante su desarrollo, por lo que pueden ser aprendidas e interiorizadas por los mismos jugadores, siendo el mejor aquél que se adapte mejor a ellas.

Por lo tanto, en función de la posesión del balón, en el fútbol podemos encontrar las siguientes técnicas:

3.3.1. ATAQUE

- Familiarización
- Golpeos.
- Pase.
- Pase largo.
- Remate.
- Controles.
- Conducciones.
- Regates.
- Fintas.
- Protección del balón.
- Pase con la mano.
- Saque con el pie.
- Más la técnica del jugador de campo.

La pierna da la fuerza del remate, el pie da la dirección. La fuerza del remate no está en la velocidad de la pierna, sino en la fuerza del impacto del pie con el balón. (FIFA, 2016)

3.3.2. DEFENSA

- Entradas.
- Interceptaciones.
- Cargas.
- Familiarización.
- Posición básica.
- Desplazamientos.
- Recepción del balón.
- Despeje.
- Desvío.
- Salidas.
- Más técnica del jugador

CONCLUSIONES

PRIMERO. Los aspectos históricos, son muy importantes conocerlos para poder tener en cuenta aspectos motivantes que servirán para que los practicantes o estudiantes conozcan como el futbol ha venido evolucionando y se ha podido conocer historias increíbles con hazañas muy valiosas en la práctica del deporte.

SEGUNDO. Dentro de los beneficios que se tiene en cuenta mas relevante, es la forma de la enseñanza que se puede dar con las reglas que serán como un modelo de la práctica de valores y respeto, así también podemos ver que los beneficios físicos son mucho mas importantes en la salud y la buena condición física.

REFERENCIA CITADAS.

- <https://elcomercio.pe/economia/dia-1/espera-nueva-liga-futbol-profesional-noticia-534146>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_la_selecci%C3%B3n_de_f%C3%BAtbol_de_Per%C3%BA
- https://es.wikiversity.org/wiki/F%C3%BAtbol/T%C3%A9cnicas_de_f%C3%BAtbol
- <https://tiposde.eu/tipos-de-deportes/>
- <https://www.base.net/movimientobase/beneficios-jugar-futbol-ninos-adolescentes/>
- <https://www.importancia.org/futbol.php>
- <https://www.monografias.com/trabajos91/futbol-su-historia-y-su-evolucion/futbol-su-historia-y-su-evolucion.shtml>
- <https://www.taringa.net/posts/deportes/13624628/Los-17-reglamentos-del-futbol-resumidos.html>

ANEXOS



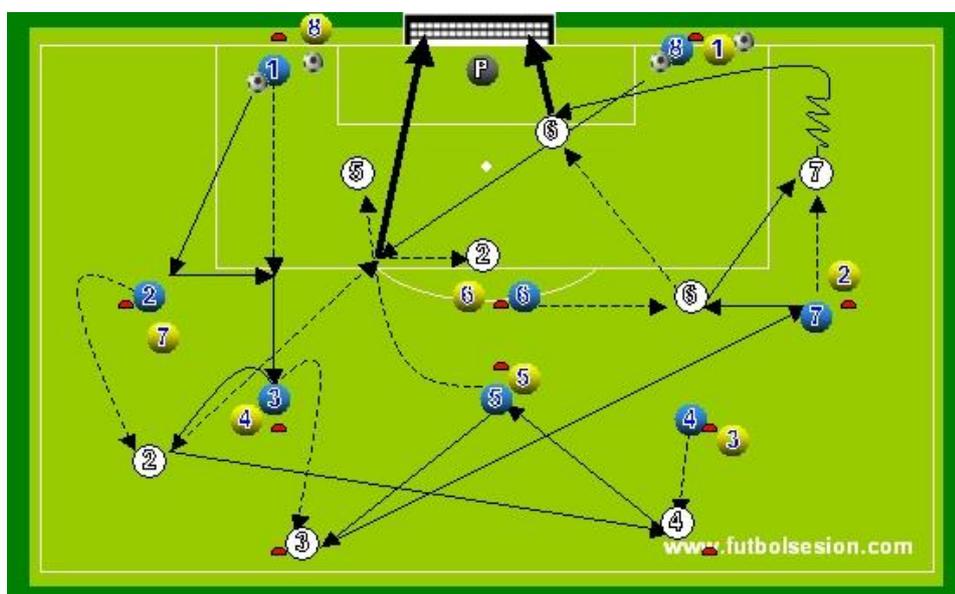
Selección peruana que participó en los Juegos Olímpicos de Berlín de 1936 estrenando la clásica banda roja que ha perdurado hasta nuestros días.



Selección peruana que representó al Perú en Rusia 2018



Niños practicando el futbol



Acciones técnicas del futbol

El fútbol

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	es.wikipedia.org Fuente de Internet	5%
2	tiposde.online Fuente de Internet	4%
3	deporte-academicoltkj.blogspot.com Fuente de Internet	3%
4	www.base.net Fuente de Internet	1%
5	www.buenastareas.com Fuente de Internet	1%
6	elcomercio.pe Fuente de Internet	1%
7	eldeporte23e.blogspot.com Fuente de Internet	1%
8	docplayer.es Fuente de Internet	1%
9	es.wikiversity.org Fuente de Internet	<1%

10

el-julbol-peruano.blogspot.com

Fuente de Internet

<1%

11

Submitted to Unidad Educativa Particular Javier

Trabajo del estudiante

<1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 15 words

Excluir bibliografía

Activo